



This is a digital copy of a book that was preserved for generations on library shelves before it was carefully scanned by Google as part of a project to make the world's books discoverable online.

It has survived long enough for the copyright to expire and the book to enter the public domain. A public domain book is one that was never subject to copyright or whose legal copyright term has expired. Whether a book is in the public domain may vary country to country. Public domain books are our gateways to the past, representing a wealth of history, culture and knowledge that's often difficult to discover.

Marks, notations and other marginalia present in the original volume will appear in this file - a reminder of this book's long journey from the publisher to a library and finally to you.

Usage guidelines

Google is proud to partner with libraries to digitize public domain materials and make them widely accessible. Public domain books belong to the public and we are merely their custodians. Nevertheless, this work is expensive, so in order to keep providing this resource, we have taken steps to prevent abuse by commercial parties, including placing technical restrictions on automated querying.

We also ask that you:

- + *Make non-commercial use of the files* We designed Google Book Search for use by individuals, and we request that you use these files for personal, non-commercial purposes.
- + *Refrain from automated querying* Do not send automated queries of any sort to Google's system: If you are conducting research on machine translation, optical character recognition or other areas where access to a large amount of text is helpful, please contact us. We encourage the use of public domain materials for these purposes and may be able to help.
- + *Maintain attribution* The Google "watermark" you see on each file is essential for informing people about this project and helping them find additional materials through Google Book Search. Please do not remove it.
- + *Keep it legal* Whatever your use, remember that you are responsible for ensuring that what you are doing is legal. Do not assume that just because we believe a book is in the public domain for users in the United States, that the work is also in the public domain for users in other countries. Whether a book is still in copyright varies from country to country, and we can't offer guidance on whether any specific use of any specific book is allowed. Please do not assume that a book's appearance in Google Book Search means it can be used in any manner anywhere in the world. Copyright infringement liability can be quite severe.

About Google Book Search

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Book Search helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at <http://books.google.com/>

ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆ

ՀԱՅԳՐԱԹԻՒՆ Գ. ԶԱՐԴԱՐԵԱՆ
ՍՈՒԼԹԱՆ-ՀԱՄԱՄ Ն ° 14

Առաջին
ԱՌՈՂՋՍԲԱՆՈՒԹԻՒՆ

ԵՒ

ԲՆԱԽՕՍՈՒԹԻՒՆ

ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԵԱՆ



**ԱՄՈՒՍՆԱՅԵԱԼ ԱՌՆ ԵՒ ԿՆՈՋ ԲՆԱԿԱՆ
ԵՒ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՊԱՏՄՈՒԹԻՒՆԸ ԻՐ ԻՍՏ ՀԵՏԱ-
ՔՐՔՐԱԿԱՆ ՄԱՆՐԱՄԱՍՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹԵԱՄԲԸ**



**ՆՈՐ ՎԱՐԴԱՊԵՏՈՒԹԻՒՆ ՄԱՐԴԱՌԻՆ ԾՆԵԴԵԱՆ
— ԱՄԼՈՒԹԻՒՆ — ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹԻՒՆ — ԳԱՋՄԱ-
ԿԱՆ ԱՆԿԱՏԱՐԵԼՈՒԹԻՒՆՔ — ՋԱՆՈՆՔ ԲԺՇԿԵ-
ԼՈՒ ՄԻՋՈՑՔ ԵՒ ԴԱՄՄԱՆՔ**

ՄԱՍՆԱԻՈՐ ԱՌՈՂՋՍԲԱՆՈՒԹԻՒՆ

ՅՂԻ ԿՆՈՋ

ԵՒ

ՆՈՐԱԾԻՆ ՄԱՆԿԱՆ



ԴՈՐԾՔ Ա. ՏԸՊԷՅ ԳԱՂՂԻԱՅԻ ԱՌՈՂՋԱՐԱՆԻՆ

ԹԱՐԳՄԱՆԵԱԼ

Ի Գ. ՆԵՐՇԱՊՈՒՀԷ



ՏՊԱԳՐՈՒԹԻՒՆ Գ. ՋԱՐԴԱՐԵԱՆԻ

— 1878 —

Սատրապ-թու-թիւնս չի կրող օրինակը նեն-
դումած է:

Գաթաղեւոյն-հ
188

GRAP
EPEN
335
10.01.99

ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆ

ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԵԱՆ

ՄԱՍՆ Ա.

ԳԼՈՒԽ Ա.

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԽՈՂՐԴԱՄՈՒԹԻՒՆ ԱՄՈՒՍ-
ՆՈՒԹԵԱՆ ՎՐԱՑ

ԿԵՆԴԱՆԻ էակաց գոյութիւնը և տեւողու-
թիւնը՝ արտադրութեան բնագոյման վրայ կը կայա-
նայ. այս բնագոյումը սեռերու միաւորութեամբ կը
յայտնուի և ծննդական գործարանները գործադրել
կուտայ գործարանաւորութեան ամենամեծ պաշտօն-
ներէն մէկը կատարելու համար : ՍԵՐՈՒՆԴ :

Մարդկային ցեղին մէջ, ուր միեւնոյն գործարան
և միեւնոյն բնագոյումն կը պատահին, ամուսնութիւնը
ըստ կազմագիտութեան, երկու սեռերու միաւորու-
թիւնն է միեւնոյն նպատակի հասնելու համար :
որով կը պահուի ԷԱԿԱՑ ՄՇՏՆՋԵՆԱԽՈՐՈՒԹԻՒՆԸ :

Ամուսնութիւնը՝ ամէն քաղաքակրթեալ ժողովրդ-
դոց մէջ, առն և կնոջ՝ հանդիսանալ օրինաց համա-
ձայն միութիւնն է : որով այս երկու անհատները
որոնք մեկըմեկու համար քաղցր ձգողութիւն մը կը գ-
դան, կը միացնեն նաեւ ինչ որ իրենց մէջ բարի,
սիրելի և խանդաղատական իրեր ունին :

Ամուսնութեան վախճանը՝ ամուսնոց միաւորութենէն և մեկզմեկու օգնական և նեցուկ ըլլալ ուխտելէն առաջ երաժ երջանկութեան ու բարեկեցութեան մէջ է :

Իւր բնական և ընկերական կրկնակ նպատակն է ծնունդ : որդւոց բնական և բարոյական դաստիարակութիւնը կամ բարեկրթութիւնը : զանոնք առաքինի մարդիկ և օգտակար քաղաքացիներ ընելու համար : Ուրեմն ամուսնութիւնը գործողութիւն մ'է որ ընկերութեան ամենաբարձր յարգանքը կը կրէ ու ընտանեկան երջանկութիւնը կ'արտադրէ :

Ամուսնութիւնը ծննդական սէքը կը զարգացնէ ու կը զօրացնէ : իրաւանց : պարտաւորութեան և արդարութեան զգացումը կ'ընդարձակէ ու կը կազդուրէ : բնական և բարոյական ուժերը գործադրել կուտայ : և գործնէութեան կրտսիսէ : ընտանեկան պիտոյքները հոգալ ու յազեցնելու համար : Այնք իւր էրիկը կը սիրէ ու կը խնամէ : երախտազէտ էրիկն ալ կը պաշտէ ու կը պաշտպանէ իւր կինը : վերջապէս ամուսնութիւնը երկու սեռը մեկզմէկու հետ միացնելով շուայրութեան առաջքը կ'առնու : ցանկական կիրքերը կը շափաւորէ : զանոնք յազեցուցանելու՝ դիւրին միջոց ունենալով : և հետեւաբար ընտանեաց բարի բնաւորութեանցը ու պատուոյն պահպանան կըլլայ :

Առն և կնոջ իրաւունքները 'ի բնէ հաւասար են . և քաղաքակրթութիւնը : որ օրըստօրէ այս գաղաբարը կը տարածէ : յայտնի ըրած է որ եթէ այրը կենդանի էական թաղաւորն է : կինն ալ անոնց սիրելի թագուհին : Եւ ահա այս իրաւանց հաւասարութենէն յախի ծնանի փոխադարձ հնազանդու-

Թիւն և ամուսնական կենաց մէջ կատարեալ հաւատարմութիւն, բայց եթէ ամուսիններէն մէկը իւր զօրութիւնը չարաչար վարելով հաւատարմաւորութիւնը եղծանէ, միւսը իրաւունք ունենայ զանի ուղղելու և անոր պարտաւորութիւնը յիշեցնելու :

Փիլիսոփաները միշտ ամուսնութիւնը չափահաս առն և կնոջ բնական վիճակը համարած են . շտիպուհաւորութիւնը արբուներէն շատ տարիներ ետքը իւր կատարելութիւնը կը գտնայ : Երբ գործարանները կատարեալ զարգացման մէջ և այնուհետեւ ճննգական գործողութիւնները կառարկելու կարող ըլլան : Ամուսնութիւնը յարմար հստակ գործարանաց կատարեալ զարգացումն և բաւական ուժ կը պահանջէ : Արոյ զգացումներէ աւելի տեւողական զգացումներ սէտք է : Բարեկամութիւնն ու յարգանքը իրեն նեցուկ պիտի ըլլան : և այն ատենը միայն ամուսնութիւնը երջանիկ կրկայ և տեւողական երջանկութեան մը յաջողութիւնները ընդ միշտ կը պահէ :

Ըստ փորձառութեան վաղեմի և արդի անձանց, ամուսնութեան յարմար և արգասաւոր ժամանակը առն համար, քսան և հինգէն մինչեւ քսուսուռն և կնոջ համար, տասն և ութնէն մինչեւ եռեսուն տարիքն է : Վաղեմիք կը կոչուին այն ամուսնութիւնները որք այս տարիքներէն առաջ տեղի կ'ունենան : Ուշեմ կըսուին անոնք որոնք ետքը կը պատահին : Իսկ փնէ-ժեմ-ը կըսուին անոնք որոնց մէջ ամուսնոց մէկուն տարիքը միւսինէն շատ անցած կըլլայ :

ՎԱՂԱԿԱՏԱՐ ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԻՒՆՔ : Ծնողք կըրկնապէս կը մեղանչեն : Երբ իրենց որդիքը բնական կազմութեան կառարկեալէս զարգացումէն առաջ

ամուսնացենք . նախ՝ որովհետեւ իրականիք : իրենց
գիտփառանաց բռնն եռանդէն վարուելով , բազ-
մակրկնապէս զուգուորութեանց պատճառաւ . կը յող-
նին . աւելի ջրափնէ , երկրորդ՝ զասն զի իրենց սերունդը
այս վաղակալտար ամուսնութեան տուծը և այն
սպասման վնասը վերջը կը կրէ : որնոր մեծ գծբաղ-
գութիւն մ'է . ածխող տոհմին համար : Սերմնական
կորուստներուն պատճառաւ սպասումէն ետքը իս-
կայն յողորդը կը համի . անմիջապէս երկու ա-
մուսնիք մեկգմեկէ կը տապալանան . կամ մեկգմեկու
անտարբեր օչոք կը նային և անհաւատարմութեան
կը գիտեն , կարծելով որ իրենց տկարացած ու նուա-
զած եռանդը գրգռող խթանը հոն կարող են գտնալ :
Բայց մասնաւորապէս կնոջ վաղակատար ամուս-
նութիւնն տեղի ցուայի է . ծնողաց այս մեղանչեցի
անտարտնքէն խտկատի աղջիկը , ստանալու վրայ ե-
ղած զորութիւնները կատարելապէս չառնելով ան-
գարգ կը մնայ : Իւր հասակը և պարանոցը տան-
կողան , իւր արգանդը , որն որ դեռ հարկաւոր ծա-
ւալը չէ տալած : չկրնար որ և իցէ մեծութեամբ
սաղմն մը պարտանակելի . ոչ ալ անոր կատարեալ դար-
գացմանը համար պէտք եղածները մատուցանել կամ
հայթայթել : Արջապէս , այս արգանդին օսկա-
խիշ ներքապան յողակապներուն տկարութիւնը ,
ծնածունին արգանկ՝ արամազիծը և տղուն անցնելու
համբուն անձկութիւնը շատ անգամ մահացուցիչ
պատճառներ , են թէ մօրը և թէ իր պտղոյն : Ան-
բաւի գործարանները անկատար եղող մայր մը ինչ-
պէ՞ս կարող է կատարեալ էակի մը կեանք տալ .
կամ թէ շատ փոքամ չն՞ք անսնար որ վաղակատար
ամուսնութեան մը զոհերը , թափածելի ծնունդէ մը

անմիջապէս ետքը կը կորնչին կամ վատթար մարմնոյ մը մէջ կարճ կամ երկար ատեն տառապեալ կեանք մը կը վարեն :

ԱՆԱԳԱՆ ԱՄՈՒՄՆՈՒԹԻՒՆ . Պատասխան և հինգ տարեկան տան մը և եռետուն և հինգ տարեկան կնոջ մը ծննդաբան գործարանները նրբաւատարմութեան կենդանութիւնը և կորուսութիւնը չունին և կենսական զօրութիւնը՝ անցեալ տասն տարուան մէջ անչարժ կենալով զգալապէս նուազել կտեսնի : Մեծը ընդհանրապէս կը խամիւն . բայց կանոնութեան խառնուածքի , առողջութեան , բարի վարուց և անշկարդութեանց եւ եւ նկատմամբ . այս վատթարութեան ատենը ըմանց համար կանուխ և ունեց համար ուշ կը պատահի . այն ատեն տանի անդամուն կանգնումը այնչափ կատարեալ և այնչափ հաստատուն չէ , սերմնական հեղուկը մարմնոյն այլ և այլ նիւթերէն առատութեամբ չը բաժնուի . և ոչ ալ այնչափ զօրութեամբ կը ցայտէ և կտրեփէ որքիչ մ' իր արական որակիւթիւններն ալ կորնցնուցած է : Թէեւ մարմինը առողջ ալ ըլլայ , ցանկազան ախտով ոչ այնչափ ստէալ և ոչ ալ նոխադոյնս կը զգացուի , ալ այնուհետեւ բնագոյնը չէ որ կը գործէ , այլ երեւակայութիւնը :

Կնոջ վրայ ալ նոյն երեւոյթները կը տեսնուին : Բացառութիւնները մէկքի տանելով , կազմական սէրը երբէք իւր միտքը , իւր ուղեղը չը գրգռէր , մերձաւորութեան հարկը զինքը երբէք չդռնէր . և սիրոյ , վատխաբանքը , եթէ երբեմն երբեմն ծնունին , ալ նէ , ուրիշ բան չկն , բայց միայն ուրիշ ատենի գրգռութեանց ցոլացումներ : Երեսուն և հինգէն մինչեւ քսուսասուն տարեկան կիներէն չատերը գիտութիւն մը

կրտսերան և յայտնի է որ այս դիրութիւնը ծննդա-
կան վատթարութեան մէկ նշանն է: Նաեւ այս հա-
սակի կիները շատ քիչ անգամ մերձաւորութիւն կը
մտածեն, եթէ իրենց ամուսինները քրուանօք՝ քնա-
ցած մօտը չարթնցնեն, վերջապէս վերոյգրեալ հա-
սակներու մէջ երկու սեռերուն ալ ծննդական գոր-
ծարանները մեծապէս կորսնցուցած են քսան և հինգ
աւարեկան հասակին եռանդուն կորովութիւնը:

Այս բացատրութենէս վերջը դիւրին է ըմբռնել
որ անաղան ամուսնութեանց պտուղներն ալ, հա-
մեմատ հասակի մէջ եղած ամուսնութեանց պտուղ-
ներէն նուազ կորովի և նուազ գեղեցիկ պիտի ըլ-
լան: Բնանց՝ որ գործողութիւնք լաւ դատողութիւն-
ներէն աւելի աղէկ կը փորձեն գործերը, և չկրնար
ուրացուիլ որ այս գծուձ էակներէն շատերը, որ ի-
րենց վատառողջութեամբը մեծամեծ քաղաքաց մէջ
կը չըջին, իրենց տկար կազմութեանը ուրիշ պատճառ
չեն կրնար գտնալ: Բայց միայն մեծ հասակ ունեցող
ծնողքներէ սերած ըլլալին:

ԱՆՀԱՄԵՄՈՏ ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԻՒՆ. Այս ամուս-
նութիւնները որոնք հասարակօրէն յոխուր և անբա-
րոյական են, երկու ամուսնաց մէջէն տարիքով պզտիկ
եղողին առողջութեանը և իրենց որդւոցը, եթէ
ծնունդ պատահի, կազմութեանը միշտ վնասակար
են: Այս տեսակ ամուսնութիւնները պէտք է որ Ե-
րէնքներէն արգիլուին. երիտասարդ արք, զորս մե-
ծամեծ բաղդի և հարստութեան հրապոյրը ծեր կի-
ներու հետ ամուսնանալու կը յօծարեցնէ, իրենց կո-
րովութիւնը մեծապէս կը կորսնցնեն երբ այս տր-
դէն վատթարացած բայց շունչստութեամբ անյադ-
կանանց հեա յարաբերութիւն ունենան, և որոնց

ծննդական մասը հնոց մ'է որ տմէն բան կը սպառէ : Երիտասարդը կանայք ծեր վառաշուաներու հետ աւ մոռանանալով ժամանակէն առաջ կը թարշամին , վասնզի նախ , դժկամակութեամբ իրենց ամուսնոց ցանկասիրութեան կը յանձնեն ինքզինքնին և երկրորդ , որովհետեւ ծերը իրենց դալարութեան տուածովը կը մատաղանայ , և եթէ ըստ դիպաց յղութիւն տեղի ունենայ , ինչ սպասել սէտք է այն պայմաններով ծնած էակէ մը : Ամէն կազմադետներ պոկէ տիս վրայ միարան են և կը ստուգեն որ յառաջացած հասակէ մը սերած տղաքները դժուր , կենսունակութիւննին նուազ , վտիտ , տեղատեղ տ թանջոտ եւ կըլլան , և իրենց երիտասարդութեան ատեն ըստէր բնաւորութիւն մը կունենան որ իրենց հասակին անհամաձայն է . շատերը նսեւ իրենց երկրորդ եօթնամեայ հասակը չեն հասնիր և որոնք որ կը դիմանան , միշտ ցաւալի կեանք մը կ'անցնեն :

Հոովմայեցւոց օրէնքները , որոնք անտարակոյս մեքիմներէն աւելի իմաստալից էին , այս տեսակ ամուսնութիւնները կարգիլէին և ամուսնութեան հասակի սահման մ' որոշած էին , որոնք որ օրինազանց գտնուէին , քրտրի կամ երբէք չամուսնանալու կը դատապարտէին :

Յոյժ անազան և յոյժ վաղակատար ամուսնութեան արտադրութեանց ցաւալի հետեւութիւնները միօրինակ կերպով կը տեսնուին թէ բուսական և թէ կենդանական ցեղերու մէջ . յայտնի է որ կանուխ պտուղ տուող մատաղատունկ ծառերը տկար կը մնան , կըսպառին և երկար ատեն չեն ապրիր . նոյնպէս այն կենդանիները , որոնք առանց իրենց ամբողջ զարգացումը ստանալու կը զուգաւորին , վատոյժ ձագեր

կ'ունենան և խիստ կըսպառին . այսպէս պէտք է իմանալ մարդկային ցեղին համար ալ :

Ի վերայ այս բանայնի անտրդարանալի և աննւրեքի պակասութիւնն այն է թէ մարդ որ իր արտերուն պատուներն աղնուացնելու և իր ընտանի կենդանեաց ցեղը կատարելագործելու համար այնչափ ջանք կ'ընէ, իր տեսակը կատարելագործելու յատուկ եղած միջոցներուն գործադրութեանը անտարբեր կը մնայ :

Փորձառութեան վրայ հիմնուած գատաղութիւնները ու խորհրդածութիւնները կը պահանջեն որ ամուսնութիւնները երկու տարբեր խառնուածքի բաղադրութեամբ կատարուին . այսինքն մազձոտը աւշտին և արիւնտը ջղոտին հետ ամուսնանան . փորձուած է որ այս բաղադրութեամբ եղած ամուսնութեանց որդիները առոյգ և առողջ կըլլան . երկու հակառակ խառնուածքի զուգաւորութենէն ընդհանրապէս կը ծնանի այնպիսի խառնուածք մը, որ քիչ միտումն կունենայ հօրը և մօրը բնական և բարոյական ախտերուն, եթէ ունենան . երկու նման խառնուածքի զուգաւորութիւնները այսպէս լաւ վախճան մը չեն ունենար : Այլապարձակ նմանութիւն և ոչ ալ խիստ յայտնի տարբերութիւն պէտք է . իրենց որդիքը ամուսնացնող ծնողաց միմիայն կալառութիւնի որ բնութեան ցոյց տուած խառնուածքներու ու հասակներու վերաբերեալ օրէնքներէն երբէք չը հեռանան . վասնզի ապագայ տոհմին առողջութիւնը և երջանկութիւնը այս օրէնքին կցեալ են և սերնդեան զօրութիւնն ու կորովութիւնն ասկէ կախեալ են :

Ամուսնութեան համար նկատելու կարեւոր կետ մ'ալ կայ որուն այնչափ դժուշութիւն չընելով թեթեւութեամբ կ'անցնին մարդիկ . այսինքն երկու ա-

մուսնոց ակառաւոր կամ հիւանդ վիճակը. գրէթէ ամէն ամուսնացողք միմիայն հարստութիւն կը պահանջեն ու երբէք ուշադրութիւն կամ հոգ չեն քննել կազմուածքի ախտերու և քիչ կամ շատ ծանր հիւանդութեանց՝ որոնք, հարկ էր որ, ամուսնութեան աննուանելի արգելքներ ըլլային. ընտրութիւնը միմիայն թէ բնական և թէ բարոյական կերպով առողջ եղած անձանց վրայ ըլլալու է. փոփաքելի էր որ իմաստուն օրենքներով արգիլուէին հիւանդացի, խարդախեալ՝ կամ ժառանգական ծանր հիւանդութեան մը սերմերը կրող անձանց ամուսնութիւնները վասնզի ասոնք ուրիշ բան չեն դնել աշխարհի մէջ, բայց միայն գժուճ և հիւանդոտ որդիներ, որոնք նաեւ, իրենց կարգին, վատթար ցեղ կը յարատեւեն :

Հարանաջու աղջկան մը գէշ կազմութիւնը իր ամուսնութեանը արգելք ըլլալու է. փորձը միշտ կը ցցունէ որ երեք բթաշափէն ոլակաս տրամադծով, արդանդ ունեցող կին մը բնականաբար չը կրնար աղայ բերել, պէտք է որ վիրաբուժական արհեստը իրեն օգնութեան դիմէ, և այս կերպով կրած խիստ գործողութիւնները գրեթէ միշտ իր էութեանը վնասակար և աղետալից են, և երբեմն ալ կը պատահի որ տղան կը զոհուի : Ուստի այն ծնողքները, որոնք իրենց որդւոցը կազմութեան մէջ կամ ժառանգական և կամ ստացական հիւանդութիւն կամ ախտ մը կը տեսնեն, զանոնք ամուսնացնելէն առաջ կը պարտաւորին, իրենց և իրենց սերնդեան օգտին համար, հմուտ բժշկի մը խորհուրդ հարցնել ամուսնութեան յաջող ելքը վրայ տեղեկանալու, դիտմամբ, այս գործի վերջի զգուշութիւնը խել մը ախտերու և ցաւալի պատահարներու առաջքը կրնայ առնել :

Սակայն քիչ ծնողքներ կան որ այս կերպով կը վարուին : գրէթէ միշտ ընտանեաց ետեւթիւնը կամ տնձնական շահն է որ դիրենք սերնդեան և ազգին ֆնասուն կը մղէ . մենք չենք երկնչիր այս խօսքը ըսելու վասն զի ծնողք իրենց որդւոցը երջանկութեանը և սրտոյաճ ամուսնութեանը վրայ հսկելու չափ իմաստութեամբ չեն վարուիր . խիստ փափաքելի է որ կառավարութիւնները իրենց իշխանութիւնը բանեցնեն այս մասին . յիրաւի եթէ օրէնք մը դրուէր, որ անհամեմատ ամուսնութիւնները նոյնպէս ժառանգական հիւանդութիւն կամ տկարութիւն ունեցող անձանց ամուսնութիւնները բացէ՝ ի բաց մերժեր ու ջնջեր : այն ատեն մէկ մեծ քայլ մ'ըրած կըլլայինք մտորկային ցեղին կատարելագործութեան ճամբուն մէջ : Գիտենք նաեւ որ այս տեսակ օրէնք մը ընդդիմութիւններ պիտի ունենայ և ասոր դէմ պիտի առարկեն որ այսպիսի օրէնադրութիւն մը անհատական ազատութեան դէմ կենալ է : բայց այս առարկութիւնը, թէեւ հաւանեցուցիչ ալ ըլլայ, ըստ ինքեան կը մերժուի : երբ մէկ քանի անհատներու չափը ընկերութեան և ամբողջ ազգի մը շահուն զոհուի և մենք շատ աղէկ համոզուած ենք որ ամբողջ գործ մը չանցնելով, այս գործողութեան բարեբաւ տիկ վախճանը պիտի ճանճնան մարդիկ . ուստի այն օրէնքը որ բնական մարդուն և հետեւաբար բարոյական մարդուն կատարելագործութեան համար պիտի հաստատուի, բարձր բարոյականութեան օրենք մ'եղած պիտի ըլլայ, մինչդեռ ամբողջաբանական և կազմադիտութեան սկզբունքները չսահող օրէնքադրութիւն մը ըստ ինքեան տկար և անկատար է :

Նստ փիլիսոփաներ կարծեցին որ ազգաց բա-

րեքաստութեան տարրերէն մէկն ալ իրենց ամուսնական օրինագրոց շաւութիւնն է և իշխանութեան տէր եղող մարդոցմէն ալ շատերը նոյն կարծիքը ունեցան, և ամէն իրաւագէտ մարդիկ ալ նոյնպէս կը մտածեն, իսկ բժիշկները եւ կազմագետները ամուսնութեան մէջ պարզասլէս սերնդական գործողութիւն չեն նկատեր, այլ ճանշցած են որ ամուսնութիւնը ոչ թէ միայն գործարանաց կատարեալ զարգացման համար անհրաժեշտ պէտք է, այլ նաեւ գործարանաց պաշտօններուն և իմացական կարողութեանց հաւասարակշռութեանցը, այսինքն բնականին և բարոյականին մէջ կայացած յարաբերութեանց ներդաշնակութեան կարեւոր են:

Գիտութեան մէջ ճշմարտասլէս երեւելի հանդիսացող անձանց ըրած վիճակագրական տաժանելի խուզարկութիւնները աս' իրական փորձերը ցցուցին որ յիմարութիւնը, յանկարծակի թալկացումը, ախտեաց ախտը, խելացնորութիւնը, արգանդի խօթութիւնը, հարսնամոլութիւնը, կեանքէ ձանձորանալը, որնոր անձնասպանութիւն կը պատճառէ, և խումբ մը տխուր հիւանդութիւններ, տկարութիւններ ու մոլութիւններ մասնաւորապէս ամուրի անձանց վրայ տեղի կունենան. 'ի վերայ այսր ամենայնի հաստատեցին որ, որոշեալ ժամանակի մը մէջ, ամուսնացեալներէն տուելի ամուրի անձինք կը մեռնին և երկայնակեցութեան օրինակներ գրեթէ միշտ օտջիններուն մէջ կը պատահին:

Արդ ամուսնութեան նուիրեալ այս ազատութեան պատճառը, եթէ փնտռուի, իր շուրջը գլուխուած զանազան հոգերու ու նեղութեանց հակառակ, կը գտնուի զայն:

Ա. Բնական և բարոյական գործնէութեան մէջ, որնոր երկու ամուսինը պարտաւորեալ են կատարել իրենց ընտանեաց կեանքը, ապահովելու համար, գործնէութիւն մ'որ գործարաններուն պաշտամանը գործողութիւնները կը յաջողէ: օտար նիւթոց ամուսնու և մարմնական զօրութեանց կորուստը կատարեալ հաւասարակշռութեան մը մէջ կը պահէ: Եւսկից առաջ կուգայ առողջութեան վիճակը:

Բ. Ամուսնութեան կանոնաւոր և չափաւոր հասնոյիցը մէջ, որնոր մարմնական յօրինուածքը չը խանգարելէն զատ, ընդհակառակը մարմնոյ նիւթերը զատող նոր զօրութիւն մը կուտայ անոր: զինքը ծննդական առատազեղ աւիշներէն ազատելով:

Գ. Հոգւոյ և մարմնոյ այն բարեբաստ առեւտրոյ մէջ որնոր երկու ամուսն կ'օգնէ կենաց բեռը կրելու, հաճոյից և նեղութեանց բաժանման մէջ, ստիպողական և խանգաղատական խնամոյ, փոխադարձ օգնութեանց, փափուկ փայփայանաց և քաղցր մխիթարութեանց օրական փոխանակութեանց մէջ, որոնք հաւատք ընծայել կուտան սուրբ բարեկամութեան: որնոր դժբաղդարար մեր օրերը այս եսական երկրիս վրայ այնչափ հազուադիւրէ:

Կանոնաւոր ամուսնութեան բարիքները, ընդհանրապէս տէր առնը են: արդ հիմա պէտք է գրել ամուսնական կենաց մէջ հետեւելի և երբեք անոնց դէմ չմեղանչելի օրէնքները: որոնք՝ երկու ամուսնոց կազմականին և բարոյականին հաւասարակշռութեանը մէջ անկարգութիւն չպատճառելով: ներդաշնակութեան մէջ կը պահեն զանոնք:

ԳԼՈՒԽ Բ.

ԵՐԿՈՒ ԱՄՈՒՍԼԱՅՑ ԿԱԶՄԱԿԱՆԻՆ ԵՒ ԲԱՐՈՒ- ՅԱԿԱՆԻՆ ՎՐԱՅ ԱՄՈՒՍՆՈՒԹԵԱՆ ԱԶԴԵՑՈՒԹԻՒՆԸ.

Երկու սեռերու միաւորութիւնը կենդանի բնու-
թեան ամենամեծ օրէնքներէն մին է. այրը և կինը,
ուրիշ էակաց նման, անոր ենթակայ են և չեն կրնար
չափահաս հասակին մէջ, առանց իրենց մարմնական
յօրինուածոյն քիչ կամ շատ մլաս հասցնելու: Օրի-
նազանց գտնուիլ. այսու տեսութեամբ, ամուսնու-
թիւնը՝ երկու սեռերուն ընդհանուր առողջութեանը,
բարուցը և սովորութեանցը վրայ ամենամեծ ազ-
դեցութիւն մը կ'ընէ:

Մենք քիչ մը առաջ ըսինք թէ ամուրիները խել
մը հիւանդութեանց ենթակայ են որոնցմէ ամուս-
նացեալք ազատ կամ շատ քիչ անգամ բռնուած են:
Թէ մահը եղբիւններէն աւելի առջիկները կը հնձէ և
թէ ամուսնութիւնը իր հէտը ունի ծերանալու ա-
ռանձնաշնորհութիւն մը: ամուսնութեան այս ազա-
տութիւնը հիներէն կատարելապէս ճանչցուած էր,
մասն զի ամուսնութեան շատուածոյն արձաններ
կանգնած և շանոնց պատուանդաններուն վրայ այս-
պէս գրած էին. — Ա — Հիմն — ք — Եղբայր — Իմ —

Հաւատալ թէ կուսութիւնը՝ երեսաց գունոյ
թարմութիւնը և մարմնայն զանազան հրապոյրները
անայլայլելի կզահէ, աղետալի սխալմունք մ'ընէ
որուն ծեր աղջիկներ զոհ եղած են, աղջիկ մը՝ որ
իր կազմականին կատարեալ զարգացումը ստանալէն
վերջը կոյս կմնայ, քիչ ատենէն խելմը անհանգը-
տութեանց, մորթոյ պատուամեծ և ախոնդեաց

ախտի ենթակայ կըլլայ. որոնք իրեն գեղեցկութեանը սատարիկ թշնամիներն են : Իր թարմութիւնը կը նուազի : Իր հրապոյրները կը թարչամին և իր առողջութիւնը կը վնասուի այնչափ, որչափ որ բռնութեան օրէնքը կատարելը ուշացնէ : Ընդհակառակը ամուսնացեալ կիներ մանաւանդ այն՝ որ յղացած է, նոր թարմութիւն մը և հաճոյական չքեղ առողջութիւն մը կըստանայ որոնցմէ կոյսը գրկուած է :

Իսկ ընդհանրապէս, արանց համար, կուսութիւնը այսինքն մերձաւորութեան բացարձակ և մըտաշնորհաւոր ժուժկալութիւնը անկարելի է. անոնց համար ամուրի վիճակը՝ սիրոյ հաճոյքները, առանց ընտանեկան նեղութիւններ ու հոգեր ունենալու, աւելի աղէկ կերպով վայելելու մէկ միջոց մըն է : սլարկե՛շտ մարդիկ :

Գաղղիացի, գերմանացի, և անգղիացի բազում հմուտ բժշկաց վիճակագրութիւններէն կը հետեւի թէ, որոշեալ ժամանակի մը մէջ, քսան և հինգէն միւշեւ քառասուն և հինգ տարեկան ամուրեաց մէջ 100 անձանց 28ը կը մեռնի, իսկ նոյն հասակի ամուսնացելոց մէջ 100ին 18ը միայն :

100 Ամուսնացելոց 78ը քառասուն երկու տարիքին կը բռնեն, իսկ ամուրեաց մեջէն 40ը միայն :

Քանի որ տարիքը աւելնայ, այս տարբերութիւնն ալ աւելի կ'աւելնայ :

Միշտ 100 անձանց մէջէն վաթսուն տարիքը հասնող 48 ամուսնացեալ կը գտնուի, իսկ ամուրեաց մեջէն 22 միայն : 80 տարիքը հասնող 9 ամուսնացեալ և միայն 3 ամուրի կը գտնուի :

Կանանց մէջ՝ այս տարբերութիւնները աւելի ազդու են, քիչ աղջիկներ մեծ հասակի մը կը հասնին :

Ֆալէ : շատ մը մայրաքաղաքաց մեռելոց ար-
ձանագիրներու մէջ ըրած խուզարկութիւններովը
ստուգած է որ 100 անձնաստղաններու մէջ 67 ա-
մուրի են : — Ժօրժէ հաստատած է որ 1,728 յիմար-
ներու մէջէն 980ը ամուրի են . վերջապէս յանցա-
ւորաց վիճակագրութիւնները կը յայտնեն որ 100
ստրաստանեալներու մեջէն 62 ամուրի են :

Մենդական գործարանաց պաշտօններուն կիրա-
ռութիւնը անհրաժեշտ պէտք եղած հասակին մէջ ,
անոնց կատարեալ անգործութենէն առաջ եկած
բազմատեսակ հիւանդութիւններուն մէջէն երեւե-
լիներն են . մէկ կողմանէ , սատիւրեան ախտ , բըր-
տութիւն առնի անդամոց , հարսնամոլութիւն , ար-
գանդի խօթութիւն , անզգայութիւն , յիմարութիւն
եւ միւս կողմանէ , սեւամաղձութիւն , նուաղու-
թիւն , տքնութիւն , մղձաւանջ (ճիւղ ճնշական) ,
ապրփական երազք եւ առանձնակի հեշտութեանց
աղետալից սովորութիւն , (գիջագործութիւն եւ) հի-
ւանդութիւններ՝ որոնք մարդակային էսմը ընդհան-
րապէս կը խաթարեն ու սոսկալի չափազանցու-
թեանց ու անառակութեանց կ'առաջնորդեն :

Ամուրութիւնը՝ կնոջ իմացական կարողութեանցը
վրայ այնչափ աղետալից ազդեցութիւն մը կ'ընէ
որ ամեն յիմարանոցներու մէջ , յիմար աղջկանց
կամ չամուսնացեալ կանանց թիւը բոլորովին հա-
մեմատութենէ դուրս է , ինչպէս 1822ին Փարիզի
Սալէթրիէ-ոի հիւանդանոցին տեղեկագրոյն մէջ այս
թիւերը կը գտնուին :

1,728 Յիմար կանանց մէջ 1,276ը աղջիկ էին :

Աւելի ետքը խօսելու պատեհութիւն պիտի ունե-
նանք այն սոսկալի ջղային հիւանդութեանց վրայ ո-

բոնցմէ կըմբռնուին, իրենց խառնուածոցը եռանդեան հակառակ, մշտամուրութեան ուխտող աղջիկները,

Տես առ' չափահաս աղջիկը, երեսը դեղին, աչքերը մարած և կապուտակածիւր, երերուն գնացքով նուաղեալ ծաղկին կը նմանի իւր ճակատը յերկիր կը ճռէ կենդանացուցիչ քրուանքի մը պակասութենէն, իւր սիրտը կը տրոփէ, իւր շնջառութիւնը հառաչանքներէ յանախ կ'ընդմիջուի, իւր ամոքումը յոռի, իւր ախորժակը անյարմար, անպիսի սընունդ մը կը պահանջէ, որ իրեն հակառակ է կամ նիւթեր՝ որոնք սննդարար չեն, եթէ իւր հեծեծանաց ցաւալի վիճակը երկար ատեն տեւէ, աւա՛ղ, գերեզմանը պիտի բացուի և յաւիտենական կերպով պիտի գոցուի իւր վրայ, բայց երբ զինքը ամուսնացնեն կամ իրեն տան այն երիտասարդ մարդը որնոր միշտ անդադար իրեն երազին մէջ կը տեսնայ, տասկը իրեն համար պիտի ըլլայ արեգական ան գեղեցիկ ճառագայթը, որ թանձր ամպը կը ցըրուէ և երկնից կամարին կը մատուցանէ իւր զուարթուն կապոյտը, նայն ատեն այն աղջկան այտերը վարդանման կ'փայլին, հարուստ արիւն մը կը շագայի իր երակացը մէջ և կորովի առողջութիւն մը կը վերանորոգուի:

Փսօնիսս մեղի կ'աւանդէ այն բարեբաղդ այլակերպութիւնը՝ զոր ամուսնութիւնը Արիսթօնի կնոջ վրայ ներգործեց, այս կինը իր աղջիկ եղած ատենը խիստ տգեղ էր, պալարոտ և արգանդիւ ախտացեալ, երբ ամուսնացաւ, իւր գեղեցկութիւնը կրնար մրցիլ Հեղինէի գեղեցկութեանը հետ:

Այսպէս է նաեւ չափահաս պատանւոյն համար որուն եռանդուն աքբունքը նշան է իւր սաստիկ

իտալաքանացը, որոնք քիչ ժամանակէն զինքը պիտի
թախանձեն և տխուր ու ըսասէր պիտի ընեն, եթէ
զանոնք յազեցուցանելու համար ամեն յոյս կորսուած
ըլլայ : Երբ սիրոյ կրից եռանդը տներկդիմի նշան-
ներով անոր վրայ տեսնուի, տո՛ւր իրեն ընկեր մըս
որպէս զի իր մարմնայն ամեն ծակտիքներէն դուր,
ժայթքող իր կենաց աւելորդը անոր արգանդին մէջ
հասելու կարող ըլլայ և զայն (սերմը) անօգտակար
կերպով վառնելու տեղ իւր ցեղը մշտնջենաւորելու
գործածէ :

Վերջապէս կրնայ հաստատուիլ որ պատշտախառ-
նութեանքի տէր եղող խել մը այրեր ու կիներ ամեն
տեսակ հիւանդութիւններու մէջ պիտի իկնային
եթէ ամուսնութիւնը իրենց այս մոլեգին գրգռու-
թիւնքը չը խաղաղէ ու չը յազեցնէ : որոնք ծնուն-
դական օտարիկ զօրութիւն ունեցող գործարանի
դառն արդիւնքն են :

Պատմութիւնը մեզի սիրոյ կրից շատ մը օրի-
նակներ կընծայէ : այնպէս որ եթէ այն կիրքերը
երկաթ ազդէին, անտարակոյս ենթակայ եղող ան-
ձանց ցաւալի ու աղէտալից հետեւանքներ պիտի
պատճառէին :

Փեռտիքքոս ամեն օր կը մաշեր և անտարա-
կոյս պիտի մեռներ : Եթէ Հիփօքրատի խորաթա-
փանց աչքը երիտառարդ իշխանին՝ Փիղայի համար
ունեցած սերը չը նշմարէր, և չըստիպեր անոր թագ-
ւոր հայրը՝ Փիղան իշխանին հետ ամուսնացնելու :

Անտիոգոս : իւր հօրը՝ Աթրաթօնիքէ անուն
հարճին համար օտարիկ սիրով մը վառուելով, ար-
դէն իւր մէկ ոտքը գերեզմանին մէջն էր, երբ Երա-
ժիսրաթ բժիշկը այս գաղտնիքին վերահասու ըլլա-

Ըստ ըստու անոր՝ Սեղեակիտս հորը թէ իւր անգան՝ երկու օր չտար իր եկէ չտարանայ այն անձը : որ կը պահանջէ : Հայրը՝ Սիմրաթօնիդէն իւր անգան տարաւ անոր առողջութիւնը վերահաստատեց :

Այնպէս որ մը : երկուստարդ գաւիկի մը միտքն համար կը մեռնէր : Գաղիէն բժիշկը կանչուեցաւ զանի դարմանելու համար : այս բժիշկը հորը խնայեց որ հիւանդութիւն մահացուցիչ էր : եթէ իւր ազգիկը այն գաւիկի անձին հետ չամուսնացնէ : Հայրը սոսկալով՝ նոյն օրը զանոնք ամուսնացաւ և փրկեց իւր դուստրը սապօ մահուրնէ մը :

Գեւորիկիտս իր սերմնախօսութիւն ըստած գիրքին մէջ կը պատմէ : որ սիրահար պատանի մը անպատեհ գաղարարներով միտքը մոխուելով : երբ ում ըրաւ որ բացարձակապէս ամուսնի կենայ : Իր մարմնոյն և իւր հոգւոյն վրայ խիստ հիւանդութիւն մը տիրեց : իր լեզուն : իր անպատշաճ ձեւերը և ամբողջ իր անձը քորորովին անհամաձայն գանուեցան իւր ուխտին : բժիշկը իրեն յայտնապէս խնայուց որ իւր դժնդակ ու ստեղծի հիւանդութիւնը միտակ դարման մ'ունէր : այն է ամուսնութիւնը : հիւանդը վերջապէս համոզուեցաւ : բայց ցանկալան պիտոյցը յազեցնելէն զինի սկսաւ լալ : Իւր բարեկամները ուղեցին զինքը մխիթարել : ըսելով թէ դեղ անենք մեզք մը չէ : Զը հստիցաք : պատասխանեց ամուսնացեալը : կուլամ թէ ինչո՞ւ համար առիկ կանուխ դեղ չ'առի :

Երեւելի հեղինակ մը կը պատմէ : թէ Ժնոդք մը մոլոր աղանդէ ներշնչուած : կուսեր իւր գուստրը անոր կամայք հակառակ : մաքրապէս ընել : այս աղջիկը՝ արդ անդ ախան ախախ խառնուածք ունեւ :

նալով, նախ խորին հեծագիտան մը. մէջ ինկառ-
ջեայ արդ ահագի խոթ ութեան. արդ մընց նութեան
և հարսնաութեան ամեն ազա՛հաններէն անցնե-
լով գինըր լափող այս սոսկալի հիւանդութեանց
զո՛հ պիտի ըլլար. եթէ Ախպէր թմուկը. որուն խոր-
հուրդ հարցումն էր. այս հիւանդութեան միակ
դարման շուտ ամուսնութիւն մը չը հրամայէր. այս
միջոցը կատարելապէս յաջողեցաւ. այսօր ընտան-
եաց մայր և իւր բնաւորութեան քաղցրութեամբը
երեւելի հանդիսացած այս տիկինը հանդարտ և
թուրովի տուց ի՛նչպիսիք ։

Ամուսնութիւնը ծննդական բնապգումը բարե-
կարգ երբ և զանիկայ բարոյական նպաստակի մը ծա-
ռայեցնելու միակ միջոցն է. ամուսնութիւնը միայն
կրնայ կարգաւորել և շափաւորել ցանկական ճաշակը
Մենք պիտի տեսնանք ետքը թէ բնապգումը ինդ-
դելու շափ միաստակար է նաեւ անոր սանձը արձա-
կելը ։ Ներդաշնակութեան ընդհանուր օրէնքը կը
պահանջէ որ մեր մարմնական յօրինուածոյի գոր-
ծարաններուն ամենքն ալ շափաւորապէս մարդուին.
եթէ մեր գործարաններէն մէկը քաղաքմակ հան-
գընութեան մը դատապարտութեամբ ըլլայ, միւս գոր-
ծարաններն ալ շուտ մը կը միարուին, և անոնց
սլաշտօններուն կատարեալ հաւասարակշռութիւնը
խանգարուելով առողջութիւնը կ'աւրօւի և հիւան-
դութիւնները կը հասնին ։ Ուրեմն ծննդական գոր-
ծողութիւնը առն և կնոջ համար հարկաւոր պի-
տայրներէն մեկն է. անկէ քաղաքմակապէս գրկուիչ
բարոյակներն ու բնականին գէժ մեղանչել ըլլալով
խիստ միաստակար է ։

Յուսկ ուզեմք ամուսնութեան հանգրձնեք ։

շափաւոր դործածուելով, ընդհանուր առողջութեան հաստատութեանը և յարատեւութեանը կարելոր էն, եռանդոտ փափաքները, նեղսրտութիւնները, անհանգստութիւնները և սիրոյ ցաւերը կը խաղաղեցընեն, քունը խռովող տարփական երազները յառաջագոյն կը խափանէն, դործարանաց շարժումը կը դիւրացնէն և հոգին կուրախացնէն և մարմնոյն կուտան աղատութիւն և դիւրավարժութիւն, որոնք առոյգ և կորովի կընեն զայն՝ մարդը՝ բարեկամութեան, բարեսրտութեան և առատաձեռնութեան կը յօժարեցուցանեն. վերջապէս ամուսնութեան քաղցրութիւնները կենաց ցաւերուն ու թշուառութեանցը երջանիկ փոխարինութիւն մ'են:



ԳԼՈՒԽ Գ.

ԱՌՈՂՋԱՖԱՆՈՒԹԻՒՆ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ

ԱՌՆ ԵՒ ԿՆՈՋ ՄԷՋ ԵՂԱԾ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ՅԱՐԱՐԵՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ. Այս յարաբերութիւնները պէտք է որ միշտ քաղցրութեամբ, բարեսրտութեամբ, խորին սիրով, և անսպառելի յարգանքով դրոշմուած ըլլան: Ամենամեծ և կատարեալ վստահութիւն մը պէտք է տիրել առն և կնոջ մէջ. վստահի ասոնց բարի ներդաշնակութիւնը և երջանկութիւնը այդ վստահութենէն կախեալ են. եթէ դժբաղդաբար այս վստահութիւնը անհաղթեալ պատճառէ մը տկարանայ, անիկայ վերանորոգելու և կենդանացնելու համար

խնայն փիլիսոփայութեան գիմեղու է . վասնզի վրասահութիւնը այն կապն է, որով այր և կին բարույն ապէս մեկզմեկու կը կապուին . հիմնական վէմն է, որուն վրայ կը կառուցուի ամուսնութեան շէնքը : Եթէ այս քարը խրի, շէնքը կը կործանի և իրեն հետ մեկտեղ հանգստութիւնը և երջանկութիւնը կանհետանան :

Վստահութիւնը կասկածի փոխուելու սկսած վայրկենէն յարգանաց աղբիւրները կը ցամբին . թանձր ամպ մը գեղեցիկ օրուան արեգակը կը ծածկէ և ամուսնութեան հողին մէջ կը ծլի ու կը բուսնի գառն պտուղ մը : ՆԱԽԱՆՁ : Այսուհետեւ երկու ամուսինք մեկզմէկ կը գիտեն, կնոջ աչքին իւր այրը խայտառակ կամ ծաղրական կը տեսնուի և խնայն իրեն տնտանեկի կըլլայ : Այն ատեն այրը իւր կնոջմէն բոլորովին կասկածելով ու վախճալով, իւր կասկածանաց արգիւնաւորութիւնը արգիլելու միջոցներ կ'որոնէ, այս միջոցները լստ քաղաքակրթութեան և ըստ ազգաց աւելի կամ նուազ բարբարոսական եղած են և կըլլան :

Գրեթէ ամեն արեւելեացի կասկածելի կիները կը բննաւարկեն . Հնդկաստանցիք զանոնք օղարկութեան կենթարկեն . Իտալացիք, Սպանիացիք, Փոթալագացիք օգուցիկ փականքով կը փակէին : ասկէ 'ի վատ խնամածաւ կին մը, ճշմարիտ Արդոս մը միշտ բաց աչք անոնց վրայ դետ կը կենար : Սըքսոններն բոլի անուկով տեսակ մը գօտիներու դործածութիւնը, որնոր վերոյիշեալ ազգաց մէջ սովորական եղաւ, խիստ քիչ արմատ բռնեց Գաղղիոյ մէջ, ուր արք նուազ նախանձոտ և աւելի փիլիսոփայ են . վրանքի անոնք, գիտէին որ հարմանդ-

ները : սրբութեան գօտիները : փականքները և
աղարդունութիւնները կնոջ իւր կտակը կատարելու ար-
գելք շէին կրնար ըլլալ : Պիտէին նաեւ թէ կինը
միշտ իրեն արգիլուած բանը կատարելու օրամատի-
րուած է . և բաւական է որ բան մը արգիլուի իր-
մէն : որպէս զի ինքը զայն կատարելու փափաքով
վառի բորբոքի . ասիկա տկարութիւն մ'է որ մեր
նախնայր Նվայէն ժառանգութիւն Մաքսած է . ուս-
տի Գաղղիացիք աւելի աղեկ կը սիրեն . ազադակեց
սպառնալ : խնդալ կամ ներել : քան թէ օղորդու-
թեան ենթարկել կամ փակել իրենց կիները . և
իրենց կիներն ալ փոխադարձաբար ուրիշ ազգերու
կիներէն աւելի հաւատարիմ եղած են և են : Սա-
կայն փակումաց ազգովին մերժուելուն հակառակ
այնպիսի յիմար անմիկը դանուկցան որ գործա-
ծել ուղեցին զանոնք և աւելի ուշադրութեան ար-
ժանին այն է թէ այս տեսակ մարդիկ ըստ մեծի
մասին ծերերը եղած են : Հետեւեալ դէպքը որ բո-
լոր Գաղղիոս թիդացուց և խնդացուց : սրբութեան
գօտիներուն անօգուտ ըլլալուն յայտնի փորձ և
ազացոյց պիտի մնայ մինչեւ յաւիտեան :

Երիտասարդ օրիորդ մը որնոր սիրելի և միան-
գտնայն առաքինի էր . տարիքը առած առն մը հետ
ամուսնացաւ . այս անգամ իւր կինը մայրաքաղաքին
փայլուն երեկոյթներուն կը տաներ . նորաստվորն
այնպէս էր . և ինքն ալ աշխարհամէր և նորասէր
մարդ ըլլալուն : շնոր կրնար անկէ ետ մնալ : Երի-
տասարդ կինը գեղեցիկ ազնաւագանի մը տանգ
հայեցուածոցը ենթամիայ եղաւ . և միշտ կը մեծան-
թէ այդ անձը իւր հետնոցը կը հեռութէն և ինքը ուր
եղբար . զանի ալ հոն անպատեհաւ պիտի նշմարէր :

բայց երբէք անոր զգացմանց չեր պատասխանե-
ռարիշ շատ գեալքերու՝ ու պարագաներու մէջ երի-
տասարդ պատա փն նոյն զգացումները ու շար-
ժումները կ'ըկրկնէր։ Բայց միշտ անօգուտ էին
իրեն հետապնդութիւնները. կիներ սպառնացաւ նաև
գանդատ ընել իր գեգերանացը գէմ Նախանձ այ-
րերը միշտ չափին հաւատարմ արձանացեալ են և
ոչ երբէք բարւոյն։ Ինչպէս որ այս կնոջ ամուս-
նոյն ալ նայնը տեղի ունեցաւ։ Այրենամիտ մտքը
շարադար նախանձեղնն ու զայրանալէն պկնի. ագտա-
ց/մկ փականքով աղեկաւ մը շինել տալով։ Իր ան-
պիղծ կնոջ քանի հազցունել պուաւ։ Երիտասարդ
կիներ փարիսի ստիքութեանց անհամամայն աշակա-
ւարտութեանէ մը՝ գառնացեալ ու զայրացեալ, կա-
րողացաւ վերջապէս. բանալիին կտգաւարը առնե-
լով, անոր նմանը մէկ ուրիշ մ'ալ շինել տալու։ Ե-
տայ գրեւով երիտասարդ պատանւոյն, որ ալ գինքը
մոռցած էր։ և անոր հետ ժամագիր ըլլալով, մեկ-
տեղ անցան։

Պատն։ Ըսաւ։ Իւր գրտւոյն քանալի ցցունելով
մինչեւ այսօր ես պարկեշտ էի, պատուոյս վրայ և
Պատուծոյ առջեւ կերդնաւ. բայց այն վայրկեօնէն
'ի վեր, որ իմ այրս անաղարտն նախանձով մը ուզեց
արահատան ըլլալ իմ արքութեանս։ արողցի զայն
սորատաւարել։

Ոչն ինչ երիտասարդ կիներ յափեցուց իր կամքը
գառն խղի խայթ մը զգաց. բայց վրէժը լռածուած էր։

Ա՛րք։ Ընր կնոջ դիւրագգացութիւնը. կառավար-
քեւը շատ գգրւելութիւն տւնեցէ՛ք։ Երբէք իմ
միջոցներ մի՛ գործածէք։ Քանաւանդ իրենց յարգը
մի՛ կոչանցունէք։

ԳԼՈՒԽ Դ.

ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱԶՄԱԿԱՆ

(Ումեն բանի մէջ) Հաժաւորութիւնը միշտ օգտակար ըլլալուն նման, թէ յառաւելն և թէ 'ի նուազն եղած անշափութիւններն ալ միշտ մարդկային գործարանաց փնտսակար են: Այս սկզբունքը պէտք է որ սրտերու մէջ խորագոյն փորագրուի և վարուց խարխախ համարուի:

Բնական և բարոյական կարողութեանց բառի գործածութիւնը, մարդուս գտնուած ընկերական պիճակին համաձայն կենաց բարեաց հաժաւորութիւնը, գործարանաց շարժումը կը դիւրացնեն: անոնց համակրական ներդաշնակութիւնը կը պահեն, մարդուս առողջութիւնը և երջանկութիւնը կը հաստատեն, և երիտասարդութեան գեղեցիկ օրերը կերկարածգեն: գանկազին գա՛նձ, որնոր յիմարարար կը վատնուի մարդկանց մեծագոյն մասէն:

ԲՆԱԿԻԹԻՒՆ. Բնակութիւնը պէտք է որ ըլլայ, օդ բանուկ, ընդարձակ, խոնաւութենէ ազատ ներքեալ ու օդականեալ իրերուն այսինքն ազտութեանց և աղբերու կոյտերու, մօրացեալ ջուրերու վայրերէն հեռու ըլլայ և մանաւանդ այն տեսակ գործատուներէն ուսկից փտանդաւոր հօտեր կը բուրեն:

Քնանալու սենեակը՝ երկու անձի համար, գոնէ քառասուն խորպնարդ մէթր օդ պիտի պարունակէ, որպէս զի զիշերը պատուհանները գոցուելով, սե-

նեկին մէջի օգը, թորային գործողութենէ առաջ եկած և մարմինէն դուրս ելած զանազան հոտերէն ու կազերէն բոլորովին չապականի. պառկելու սենեակին օգը յաճախ փոփոխելու է, որ եղանակի մէջ ալ ըլլայ :

ՀԱԳՈՒՍՏ . Երկու սեռերու զգեստներն ալ գործարանները չնեղելու ու զանազան շարժումները շարդիւնը չափ լայն ու ընդարձակ և եղանակին համեմատ տաք կամ նուրբ ըլլալու են: սակայն երկու պարագայի մէջ ալ առանց չափազանցութեան : Խիստ տաք զգեստները մարմինը ցրտին ազդեցութեանը աւելի ենթակայ կընեն. և այն (ցրտի) ատեն մարմնոյն ծակտիքներէն դուրս ելնելիք խոնաւութեանց արդիւնամբը առաջ եկած բազմաթիւ հիւանդութեանց պատճառ կըլլան, փորձը ամեն օր կը յայտնէ որ 'ի մանկութենէ թեթեւ հագուստներու վարժուած անձինք մթնոլորտական փոփոխութեանց աւելի աղելի և շատ կը դիմանան :

Մարմնոյն անմիջապէս վրայէն հագնուած կտուռները շարաթը երկու անգամ, կամ եթէ հարկը պահանջէ, աւելի եւս պիտի փոխուին :

Նուրբ հասակ մը ունեցած ըլլալու պարծանաց համար արանց՝ ստամոքս և լեարդ նեղելը ու սեղմելը բոլորովին ծաղրելի է և այս սովորութիւնը կանանց համար ալ հրապուրիչ ձեւ մը չունի : Համեմատական կոզերով վերջացեալ գեղեցիկ և լայն կուրծք մը պիտի կրէ մարդս և ոչ թէ շարժուն իյն մը նման նեղ և չոր երեւեալու է : Այս վտանգալից սովորութիւնը, որնոր խել մը հիւանդութեանց աղբիւթ է, բնականաբար զմեզ կը հարկադրէ կանանց ներքին բաճկոնակին վրայ խօսելու :

Սյս հագուստը, երբ դեռ չինուած է, տնթիւ
 քնասներու պատճառ կոչույ իրեն գործածութեամբը
 ինչպէս որ ուրիշ շատ տեղեր գրուածաց եմ. նայնպէս
 ալ հոս ամեն գաւառի ամեն քաղաքի թշտաց հետ
 դարձեալ կը կրկնեմ որ, կանգուն կենալու համար
 պալենայի սոկրով կամ երկաթով շինուած այս բան-
 կոնները շատ օգտաւայն են օրիորդաց համար ինչպէս
 քանձարուրք՝ տղայոց համար, եթէ քաղաքներու մէջ՝
 սեղմեալ ու վարի կողմը տնեւ կուրծքերու կը պատա-
 հիւք, եթէ տասնութնէ նմինչեւ քան աւարեկան աղջ-
 կանց պարանոցները գեղջկուհեաց պարանոցներուն
 ծաւալը ու անոնց հաստատուն շրջածիրը չունին,
 եթէ քաղաքացի կիները ընդհանրապէս, քիչ զար-
 գացած, տկար, ժամանակէ առաջ թոյլ և ըստ բա-
 ւականի պտկունք չունեցող ստիւքներ կունենան
 պատճառը բաճկոնակն է. այս է առ ամեն չարեաց
 աղբիւր և ակիւ եթէ քաղաքացի կանանց մէջ անոնք
 որ գձուձ ու եղծեալ են և մայր ըլլալով ստիւք չու-
 նին որ իրենց դաւակացը մատուցանեն. բաճկոնա-
 կին գործածութեանը մասամբ իւրք կը պարտաւո-
 րին այս տխուր հետեւանքը: Եթէ շատերը ալ
 կան որ ծիւրական ախաէ կը մեռնին, բաճկոնակն է
 պատճառ: Սակայն պէտք է խոստովանիլ նաեւ թէ
 հասակը նրբացնելու առ կատաղի յիմարութիւնը
 տախաւ սոռ տակաւ անհետանալ կսկսի, և լաւա-
 գոյն հաշակ մը երեւան կենէ իրենց զարդարանաց
 մէջ, այսինքն մեծադական թեւեր և պալենայի ուն-
 կորներ չունեցող առողջապահական բաճկոնակներու
 գործածութեան սովորութիւնը՝ որնոր առջիններուն
 չափ իրենց ձեւը կը գեղեցկացնեն առանց սեխմե-
 լու և մարմնոյն շարժումները արգիլելու. չափ, վառ

ժաքելի է որ ծնողքները պաշենայէ կամ երկաթէ շինուած բաճկոնակներուն առնջ բերած վնասքները լաւ հասկնալով իրենց աղջիկներուն արգիլեն զայն : Փափաքելի է նաեւ որ արք իրենց կանանց յղութեան առջի նշաններուն ատեն , արգիլեն մահացուցիչ բաճկոնակ մը հագնելը :

ՄԱՐԴ ԵՒ ՀԱՆԳԻՍՏ. Ջղային գործողութիւնը անհրաշեժու պետք է առողջութեան . պահպանութեան որովհետեւ ամեն գործարանները հաւասարապէս կը շարժէ և անոնց պաշտօնը կը դիւրացնէ : Հարուստ մարդոց համար թէ ոտքով և թէ միով շրջագայել , պարը . սուսերամարզը , որսը , ճամբորդութիւնք և ուրիշ ասոնց նման բաներ կենսական զօրութիւնը զարգացնելու և զոյն հաստատուն բռնելու յատուկ միջոցներ են : Սնտուացուած մէկու մը համար իր օրական աշխատութիւնը իրեն մարմնամարդութիւն է . և երջանիկ է այս անձը . եթէ իր աշխատութիւնը շափաղանցութեան տանելու պարտաւորած չըլլայ :

Մարմնամարդութենէ ետքը հանգիստը կարեւոր է . վասնզի ժամանակ տալու է մարմնոյն իւր կուրուստները գարմանելու և պէտք եղած ուժը վերստին ստանալու համար . և հանգստեան տեսողութիւնը՝ մարմնամարդութենէ պատճառուած աւելի կամ նուազ յոգնութեան համեմատական ըլլալ պէտք է :

Ընդհանրապէս , մարդ իր շարժմանցը մէջ դժուարութիւն մը զգալուն պէս պէտք է որ աշխատութիւնը թողու , ասիկա առողջապահութեան փանակն մի է : որնոր ամեն մարդ . կը պարտաւորի աշաղէր ընել . վասնզի եթէ հանգիստը կարող չըլլայ զօրութեան՝ կատարեցալ վերանորոգութիւն մը բաւցնել :

և եթէ ամեն օր առջի օրուան վաստակոց վրայ ուրիշ վաստակ ալ աւելնայ, այն ատեն զօրութեանց հաւասարակշռութիւնը կ'եղծանի, հիւանդութիւնը կը հասնի և կընկճէ զմարդ :

ՈՒՏԵԼԻ ԵՒ ԸՄՊԵԼԻ. Ուտելիները և ըմպելիները միշտ ազէկ տեսակէն ըլլալու են և չափաւոր քանակութեամբ, այնպէս որ մարսողութիւնը չուտ և դիւրին ըլլայ : Անբարեխառնութեան կամ անշաւիութեան նման առողջութեան վնասակար բան չկայ, ուտելեաց և ըմպելեաց մէջ եղած չափազանցութիւններէն կը պատճառի անմարսողութիւն, որուն հետեւութիւնները ծննդական դրութեան վրայ կը ծանրանան :

Հին և նոր խիստ երեւելի բժիշկները ուտելեաց և ըմպելեաց վերաբերեալ առողջապահութեան օրէնքները այսպէս կը սահմանեն :

Ա. Դիւրամարս և ազնիւ կերակուրներ ընտրել :

Բ. Կարելի եղածին չափ, կերակուրի ժամը որոշել և ուտելու պէտքը չզգացած ուտել չստիպուիլ :

Գ. Ծանր ծանր ուտել և ծամելու գործողութիւնը ազէկ կատարել, որպէսզի կերային պատառը կատարելապէս փշրուելով և լորձուկէ ազէկ մը սղուելով, ստամոքսին քիչ աշխատութիւն տայ :

Դ. Խրաքանչիւր ճաշու մէջ 3 կամ 6 ժամ միջոց մը ձգել, վասնզի ստամոքսը և իր պաշտօնակից գործարանները հանգստութեան տէտք ունին :

Ե. Կարելի եղածին չափ, միտերը բոյսերու հետ խառնել, վասնզի մարդս ամենակեր ըլլալով, բոլորովին անասնական կամ բոլորովին բուսական պնտունդ մը իրեն այնչափ օգտակար չեն կրնար ըլլալ, որչափ որ այս երկու տեսակ սննդոց՝ ճարտարու-

Թեամբ իրարու հառնուելով, առաջ բերած կերակուրները առողջարար կըլլան :

Զ . Կրթէք շատ չուտել , և ընդհակառակը Թեթեւ ակորժակով մը միշտ հեռանալ սեղանէ :

Է . Փասեանակերպ , ծանր համ ունեցող , խիստ համեմեալ կերակուրները արհամարհել , որոնք արուեստական ակորժանք մը կուտան : Այս տեսակ կերակրոց անմարսութիւնը ստամոքսը կը գրգռէ և վերջապէս ծոյլ կընէ զայն :

Ը . Մերժել առատ կերակուրները , բազմատեսակ կերակուրք փաստակար են :

Թ . Գինի և ուրիշ խմորեալ ըմպելիներ չափաւորութեամբ գործածել : Ամեն տեսակ ոգեւոր ըմպելիները հեռացուցանել կամ գոնէ միմիայն ամենափոքր մաս մ' : առնել ճաշէն վերջը և երբէք ստամոքսը պարապ եղած ատեն : Ապացուցուած է որ ոգեւոր ըմպելեաց գործածութիւնը և մանաւանդ անոնց մոլութիւնը , սովորական ակտացուցիչ բոլոր պատճառներէն աւելի ազէտայից հարուած կուտայ առողջութեան : Այս ըմպելեաց գործածութիւնը , ոչ թէ միայն ստամոքսի հուզաւոր մաղձը կը գրգռէ և կը կարծրացնէ և անոր մարսիչ զօրութիւնը կը տկարացնէ և ապագայի համար ալ ստամոքսի բորբոքումներ կը պատրաստէ , այլ նաեւ իրեն ազէտայից ազդեցութիւնը ուղեղին վրայ կը ներգործէ , այն ատեն իմացականութիւնը կը թմրի և տակաւ առ տակաւ արբեցողը թանձրամիտ կըլլայ , և տեսակ մը ապշութեան մէջ կիյնայ , որուն օրինակները դժբաղդաբար խիստ չատ կը տեսնուին ժողովրդական դասուն մէջ :

Ժ . ճաշէն առաջ և ետքը Թեթեւ մարմնամարզութիւն մը ընել : առաջ , ակորժակը բանալու հա-

մար : Եւտղ : մարտգլուխեան զործողութիւնը դիւ-
րացնելու համար :

ԺԱ. Աւատաստէս ուտելէն վերջը երբէք մնա-
ւորակոն աշխատութեան ձեռք չի զարնել և սիրոյ
համոյից չի պարաստիլ :

ԺԲ. Վերջաստէս անոնք որ ընթրիք ընելու սովո-
րութիւն ունին, այս ճաշը խիստ թեթեւ և պառկե-
լէն գոնէ երկու ժամ առաջ ընելու են :

ԱՐԹՆՈՒԹԻՒՆ ԵՒ Ք.ՈՒՆ. Ամեն կենդանի էակ-
ներ, բոյսերէն մինչեւ մարդիկ, արթնութեան և
քնոյ ամենամեծ օրինաց. ենթարկուած են : Արթ-
նութիւնը՝ զործող կենաց կամ զօրութեանց սպառ-
ման ժամանակն է : Քունը՝ կրող կենաց կամ զօրու-
թեանց վերստին ստացման ատենն է :

Քունը 'ի հարկէ կարեւոր է տեղաշարժական
դրութիւնը հանգստացնելու և արթնութեան ա-
տեն ջլային հեղանիւթին կորուստը դարմանելու
համար :

Քունը որչափ որ հանդարտ ըլլայ այնչափ օգ-
տակար ու դարմանիչ կըլլայ : Ընդհակառակը երբ
տաղտկալի և յուզեալ ըլլայ, մեր մարմնոյն յօրին-
ուածքը երբէք չը զօրացուներ : Վասնորոյ սլս այլ-
այլութեան պատճառները ժամ առաջ որոնել և
գտնալ պէտք է : Որպէս զի անմիջասէս զանոնք ա-
ռողջարանական և բժշկական միջոցներով դարման-
ուի : Վասնզի քնոյ պակասութիւնը առողջութեան
միտը հարուած տալով, մարդս առողջասպահութեան
սահմանէն դուրս կը հանէ և ախտի ու հիւանդու-
թեանց ենթակայ կընէ :

Հիւրլանտ երեւելի բժիշկը կըսէ :

Քունէ՝ զրկուիլը մարմնոյն ներքին և արտաքին

գորութիւնները շուտ մաշկեցնել ըսել է : և այս պատ-
կասութեան շափ և դրկի՞ն է ասկէ՝ 'ի վատ , մարդո-
ժամանակէն առաջ ծերացնող գորաւոր պակասու-
թիւն մը չկայ :

Այսպէս այն մարդը , որ կամովին կամ բռնու-
թեամբ մտաց կամ մարմնոյ շափազանց աշխատու-
թեան ինքզինքը նուիրելով , կազմական և բարոյա-
կան աշխատութեանց պատճառած կորուստները
դարմանելու համար պէտք ըլլալիք ժամանակը քնոյ
չը յատկացնէր , այնպիսին այս սլակասութեան
տխուր հետեւանքները խկոյն կը կրէ :

Ի՞նչ քունէ զրկուիլը այսպէս առողջութիւնը
վտանգի մէջ կը դնէ : հակառակ շափազանցութիւնը
այսինքն շատ քնանալն ալ նուազ մնասաւոր չէ : այն
պնձը որ քունը չարաչար կը վարէ , տկար , թու-
լամորթ , ծոյլ և անզգայ կը լլաց , անոր կենսական
գորութիւնը կը նուազի , զդպրականութիւնը կը բը-
թանայ , մարմնոյն զանազան շրջաբերութիւնները
կը ծանրանան , աւիշները դժուարութեամբ կը կազ-
մուին և երբեմն իրենց անցքերը կը խցուին , այսու
աւիշները մեկ տեղ մը ժողուելով , մեծամեծ անկար-
գութիւնք կը պատճառեն :

ՕՐՈՒԱՆ ՄԷՋ ՔՆՈՅ ԲՆԱԿԱՆ ԵՒ ՅՈՐՄԱՐ
ԺԱՄԱՆԱԿ . Բնութիւնը ինքնին ցոյցած է կենդա-
նի էակաց՝ քնոյ և արթնութեան զոհուելու ժամա-
նակը : Արեւուն ելլալէն մինչեւ մանայր գործելու
ատեն է , և այն ժամերը , ուր մեր կիսադունտը խա-
ւարով կը շրջապատի , հանգստեան զոհուելու են :

Այն քանի քնկերութիւնք այս բնական կար-
գը չըմբռնու պարտաւորեալ կը կարծեն ինքզինք-
նին , գիշերը կը նստին , և ցորեկը կը քնանան , որնոր

առողջութեան նկատմամբ միեւնոյն բանը չեն :
Նոյնպէս մեր քաղաքացի տկար կանանց դժգոյն
դէմքերը մեր կորովի գիւղացւոց լաւ գեր երեսնե-
րուն հետ բաղդատէ և դատէ թէ որո՞նք կորովա-
դոյն կազմութեան և լաւագոյն առողջութեան
դրոշմը կը կրեն :

ՏԵԻՈՂՈՒԹԻՒՆ ՔՆՈՅ . Ընդհանրապէս քնոյ
տեւողութիւնը Ե-7 ժամ պիտի ըլլայ , և 8 ժամէն
անդին երբէք ըլլալու չէ : Սալէրնի դպրոցի վար-
չութիւնը կըսէ . Ծ-Յ ժամ քուն հասակաւոր մար-
դոց համար բաւական է . Ե-7 ժամ երիտասարդաց
համար . 8 ժամ քնանալը 1 ժամ ծուլութեան շնոր-
հել է :

Հանգիստ և առողջարար քուն մը ունենալու հա-
մար պէտք ըլլալիք միջոցները հետեւեալ օրինաց
մէջ կը բովանդակուին :

Ա . Ստամբսը կերակուրներով խիստ լեցուն
չը քնանալ :

Բ . Մերժել այն տխուր խորհրդածութիւնները,
որոնք ցորեկը մտաց վրայ ծանրացած են , և անտա-
րակոյս խռովալից երազներ և ճնշական ճիւղներ
պիտի պատճառեն :

Գ . Քնանալու համար անկողին մտած ատեն
դիւրին , զբօսալի և կարճ տեւողութեամբ ընթեր-
ցում մը , շատ անձերու համար քուն բերելու միջոց
մը կրնայ ըլլալ և խիստ աղէկ յաջողիլ :

Դ . Զղոտ անձինք որոնք շատ անգամ երկար
ատեն անքուն մնալու ենթակայ են , պառկելէ առաջ
դժողջ ջրով լողանք կրնան ընել . սակայն այս կեր-
պը ուրիշ առողջարանական միջոցներուն անօգուտ
լըլալէն վերջը զործածելու է :

Ե. Պէտք է որ պառկելու սենեակը ընդարձակ, խոնավութենէ և ամեն տեսակ հոտերէ, նոյն խիճազգրարոյթներէ պերճ ըլլայ. յայտնի է որ քաղցր հոտերը և ծաղիկները խռովեալ քուն, գլխու տնտակ տեսակ ցաւեր և նաեւ անքունութիւն կը պատճառեն :

Զ. Անկողինը ոչ խիստ կակուղ ոչ խիստ կարծր, ոչ խիստ սուք և ոչ խիստ ցուրտ ըլլալու է, և այն կերպով որ մարմինը հարող ըլլայ հօրիզոնաբար առնոր վրայ տարածուիլ, գլուխը քիչ մը բարձր դրուած :

Բայց փոփաքելի քունը ստանալու համար էտպէս պէտք ըլլալիքն է, ցարեկ տառն մարմնաւոր աշխատութիւն, մտաց հանդարտութիւն և ընտանեաց մէջ խաղաղութիւն :

ԼՈՒԱՅՈՒՄՆ ԵՒ ԲԱՂԱՆԻՔ. Ընդհանրապէս քաղանիքները և մարմնոյն զանազան մասերը լուսնալը շատ սղաակար են մարդուս տուղլութեան. առկայն անոնց որ տառն պէտք ըլլալուն և գործածելու եղանակին համար հմուտ բժիշկի մը խորհրդադակցութեան դիմելու է :

ՄԱՐԶ ԻՄԱՏԱԿԱՆՈՒԹԵԱՆ. Առն և կնիք ուրիշ կենդանի էակաց վրայ ունեցած աւագութիւնն՝ իրենց ուղղոյ գործարանին ամենամեծ և կատարեալ զարգացումն կախումն ունի. ուստի պէտք է այս գործարանը մարդել և զաղաքարաց շրջանակը մեծցնելու անգաղար յօժարամտիլ. այս գեղեցիկ վախճանը ըմբռնելու միակ միջոցն է ուսումը, որնոր չափաւոր ըլլալու է, այսինքն յօգնութիւն դգալէն անմիջապէս ետքը աշխատութիւնը ձգելու է :

Մտաւորական մշակութիւնը ամեն կարողու-

թիւնները կը դարդացնէ, ինչպէս յիշողութիւնը, գառողութիւնն ևն ևն. հողին կը կրթէ, բարի զգացումները կը դարդացնէ, սիրտը կազնուացնէ և զայն բարութեան ճամբուն մէջ կը դնէ, զմեզ մեր նմանեացը բարի, սիրելի, օգտակար և հաճոյ կընէ. և ամուսինները մեկզմէկ միացնող կապը կը սեխմէ և զանոնք իրենց սղայոցը բարեկրթութիւն և դաստիարակութիւն մը տալու կը յօժարեցնէ. նուիրական պարտաւորութիւն ամեն քաղաքացւոց համար որոնք յնքզինքնին իրենց հայրենեացը պարտական կը ճանչնան : Վերջապէս մտաց մշակութիւնը ազգիւր է բազմութիւ հաճոյից և երջանկութեանց, որոնք ազէտ մարդիկ չեն կարող վայելելու :

Կանա՛յք և ա՛րք. ձեր միտքը աղէկ մշակեցէք, մանաւանդ բարոյական նպատակաւ մը. դարգերով կրնայ մարդ փայլիլ, բայց միմիայն հանճարով կըրնայ հաճելի ըլլալ. միտքն է որ մարմինը կը կենդանացնէ, միտքն է որ դէմքը կը փայլեցնէ և կը դեզեցկացնէ, միտքն է որ բնութեան ամենէն աղեղ կինը հազար հրապոյրներով կը զարդարէ, վերջապէս միտքն է որ աշխարհիս վրայ ամեն բան կրնայ ստանալ սէր, բազդ, փառք և հարստութիւն :



ԳԼՈՒԽ Ե.

ԱՌՆ ԵՒ ԿՆՈՋ ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆՆԵՐ

Խիստ հարկաւոր կը համարիմ հոս երկու սեւե-
րուն ծննդական գործարանաց կարճառօտ նկարագ-
րութիւնն ընելու, անոնց կազմութեանը և սեռական
գործողութեան ատեն, անոնց պաշտօններուն զրայ
ընթերցողին հարեւանցի տեսութիւն ժը ընել տալու
և բացատրելու համար այն պատճառները, որոնք
անոնց մէջ, բաղադրութիւնը և անոնց պաշտօն-
ները եզմանելով և խանդարելով անգիշտութիւն, ան-
հարգութիւն և անհասկացողութիւն կը պատճառեն:

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆՔ ԱՌՆ

ԱՌՆ ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆՆԵՐԸ կը բաժ-
նուին երկու տեսակի: Ա. փոխադրութեան գոր-
ծարանք այսինքն ծննդագործ հեղուկը փոխադրող,
ինչպէս ատմանդամը: Բ. անջատման գործարանք
այսինքն այս հեղուկը պատրաստող և իրեն գործա-
շատներուն անջատող, ինչպէս, երկուորիք, սերմ
նսական փամփուշտք, ևն:

Ինչը, որոնք կը կոչուի նաեւ առնի-անդամ, միզա- և
Դ-Յ բթաչափ երկայնութիւն և 12-16 գծաչափ լայ-
նութիւն կունենայ և երեք էական մասերէ կը բաղկա-

նայ : 1 ° Գեղշը կազմուած է սպնդանման , կանգնիչ
և մասամբ մը թլփատէ գոցուած հիւսկէնէ մը . այս
թլփատը թելով մը անոր ստորին երեսին հետ
կապուած է : Այս թելին և գեղձին սպակին շուրջն է
որ ցանկական զգացումն աւելի խիստ կը զգացուի :
2 ° Անց+ Բշակ . միզական փամփուշտին պարանո-
ցէն կը սկսի և գեղձին ծայրը կը վերջանայ ուղղա-
ձիգ ճեղքով մը , որնոր Բշակ-ն ծակ կանուանուի .
այս անցքին հիւսկէնը կանգնիչ է և գեղձն ալ այս
հիւսկէնին վիթիթն է : 3 ° Խոռոչաւոր մարմն . որնոր
կը բաղկանայ ծակոտկէն հիւսկէնէ մը , նուրբ թեր-
թերով , որոնց՝ իրարու վրայ անկիւնակազմ կերպով
դրուելովը կը շինուին պզտիկ խոռոչներ ուր հաս-
տատուած են արիւնի խիստ ծաւալական անօթներ .
բոլոր այս խոռոչները և անօթները մէկգումէկու հա-
ղորդակցութիւն ունին այնպէս որ արիւնը կրնայ
զանոնք ամենքը մէկանց լեցունել և կանգնումն
պատճառել : Խոռոչաւոր մարմնոյն նշանաւոր յատ-
կութիւնն այն է որ շնչերակները և երակները՝ մարմ-
նոյն ուրիշ մասանցը մէջ եղածին չափ նուրբ մա-
ղանման ցանցով մը երբէք իրեն չեն ագուցուիր .
երակային արեան՝ շնչափողներուն մէջ անցումը մե-
կէն՝ ի մէկ կը պատահի , այսինքն շնչերակաց ստեղ-
իւնքը , որոնցմէ շատեր պարզ աչօք կը տեսնուին ,
երակաց խիստ լայն ծայրերուն անմիջապէս կա-
գուցուին :

ԽՈՌՈՉ ՍԵՐՄԱՆ , որնոր ի սկզբան միզական
անցքը կը պատէ և մերձաւորութեան ամեն անոր
մէջ կը հոսէ կաթնաւոր հեղուկ մը . այս հեղուկէն
անմիջապէս ետքը կտամ մեկտեղ սեղման հոսումը
կը կատարուի . ներքինիները միտոյն այս կաթնաւ-

և որ հեղուկը ունին և այս միայն կրնան ցայտեցնել :

ԵՐԿԱՅԻՄԻՔ . Ասոնք գեղձակերպ երկու դոք-
ծախաններ են կաքաւի հաւկիթի մեծութեամբ, փոշ-
ածրու կամ մորթէ պարունակի մէջ զետեղեալ այս
փոշները վեց թերթերէ կազմուած են, որոնց ամե-
նէն վերջինը լոյսօգնի խառնի մեծութեամբ, երկւորի-
քին ներքին կողմը երեք կամ չորս հարիւր խորշա-
րու կը բաժնէ : Այս խորշերու մէջ եղած նիւթը,
մեկզմեկու փաթթուած և խռոչաւոր շատ նուրբ,
հիւսիէնով ամենքը 'ի մի հաւաքուած սերմնատար
խողովակներէ բաղադրեալ է : Ամեն մէկ խորշերու
մէջ պարունակեալ սերմնատար անցքերուն երկայ-
նութիւնը միմիայն 5 միթր հաշուելով, 1500-2000
մէթր երկայնութիւն մը կը գոյանայ :

Սերմնատար անցքերը իրենց փոքրիկ խորշերէն
ելլալով, ծառու մուռ ընթացք մը կաշենան և երկ-
ւորեաց յետին եզերքին կը մօտենան, ուր իրենց
թիւը նուազելով, մեծութիւններն կաւեճայ և ուղիղ
խողովակները կը շինուին :

ՀԵՂԱՍՏՈՐ ԱՆՑՔ . Ազդիլ խողովակները լուս-
նափան թաղանթը ծակելով անցնեցէն՝ ետքը, իրո-
քու կը խառնուին և երակոյց հիւսիէնը կը գոյացնեն,
որնոր երկուորիքէն դուրս ելած ասեւը տասներկու
ստուարազոյն խողովակներու կը փոխուի, որոնք
Հեղիւօրդ անց կը կոչուին. այս խողովակներուն իրա-
քու խառնումը աւաթատաւմը երկուորիքին բարձ-
րագոյն կողմին վրայ հասկտուեալ մասն մը կը կազ-
մեն, որուն վերանայի կըսուի :

ԱՐՑԱՔԱՐԱՐ ԱՆՑՔ . Ասոնք երկու հատ են,
ամեն մէկ երկուորիքին համար՝ մէկ հատ, և վե-
րամորձին վարի կողմէն մեկնելով և ցայլական անց-

քէն անցնելով, արգանդին մէջ կը մտնան և սերմնակոտն փոքրիկ փամփուլտին մէջ կը բացուին :

ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ՓԱՄՓՈՒՇՏՔ. Ասոնք պզտիկ կաղինի մեծութեամբ են և միդական փամփուլտին ու մեծ ազեաց մէջ տեղը դրուած են, իրենց պաշտօնն է ծննդագործ հեղուկը ընդունիլ և չափաւոր քանակութեամբ սերմն տուլ ցայտեցուցման ատեն :

ՅԱՅՏԵՑՈՒՑԻՉ ԱՆՑՔ. Որնոր սերմնական փամփուլտէն մեկնելով, սերման գեղձին մէջ կիջնայ, որուն մեջէն անցնելով միգուկին մէջ կը բացուի : Յանկական սանգման ատեն, սերմնական փամփուլտը իր պարունակած հեղուկին մէկ մասը ցայտեցուցիչ անցքին մէջ կը հեզու և այս անցքն ալ միգուկին մէջ, ուսկից՝ ցայտեցուցիչ ջրաց կծկուելովը, դուրս կը մղուի այս հեղուկը :

ՍԵՐՄՆ. — **ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ՀԵՂՈՒԿ.** — **ՄՆՆԴԱԿԱՆ ՀԵՂՈՒԿ** և՛. Սերմը՝ թանձր, ճերմակեկ, մանր թելերով լեցուն, ցորենի կամ չազանակի ջրոյն հոտին նման ստատիկ հոտով հեղուկ մ'է, որնոր երեք տարրերէ կը բաղկանայ. առաջինը հեզուկ, երկրորդը թանձր, իսկ երրորդը խիստ փոքրիկ կենդանիներէ կազմուած : որոնք կենդանաւորն կանուանին, որուն մէջի կենդանիներն ալ սեռձեռդուծ կամ չաշտան հէ՛լէ և՛, կըսուին :

Մարդկային սերմնորդները մանրամանր թելերու ձուերով են և գլուխ մը ու պոչ մ'ունին. իրենց երկայնութիւնը $\frac{1}{20}$ հարիւրորդամէթր կը հաշուի: Պարզ աչօք չեն տեսնուիր, այլ մանրադէտով. իրենց շարժումը արագ է. երբեմն գէպ ի յառաջ կը վազեն, իբր նպատակի մը հասնելու դիտմամբ, և երբեմն ալ ետ իտ կուգան, իբր թէ այս նպատա-

կին չը հասան. մէկ ուղղութիւն մը բռնած կերթան. բայց այս ուղղութիւնը ամենաւն համար միեւնոյնը չէ. մեկզմէկու վրայէն կանցնին, խաչաձեւ կըլլան, մեկզմեկու կը բախեն, և ետքը կը բաժնուին և անգաղար կը շարժին. ութը վայրկեանի մէջ երկու հարիւրորդամեթր ճամբայ կընեն. իրենց շարժումը յառաջ կու գայ իրենց պոչին բախունէն ու տատանումէն, ինչպէս կը շարժին գորտերուն նորոգ կենդանացած ծագերը, որոնց մանրակերտը բլլալ կերեւան:

Մէկ կաթիլ սերման մէջ պարունակուած սերմնորդերը բաց օդին ժամերով կընան ապրիլ 24 ժամ կընան ապրիլ եթէ այս կաթիլը մարմնայ ջերմութեան առտինձանը ունենայ. սակայն և այնպէս այս կենդանեաց կենաց տեւողութիւնը իրենց վերաբերած տեսակին համեմատ կը փոփոխի. շատ կենսադեաներ կը հաստատեն որ սերմնորդերը, եթէ իգական սեռի մը ծննդական անդամոց մէջ ներմուծուի, ութը օրէն աւելի կ'ապրին:

Յուրտը ու տաքը, թթուն ու աղկաղին, թմբրեցուցիչ ու պնդիչ դեղերը այս կենդանիները կըսպաննեն. նոյնպէս արգանդին ցնցուղին մէջ դըտնուած մաղասին աւելի թթուութիւնը և արգանդին մաղասին աւելի աղկաղային բլլալը անոնց մահ կը պատճառեն: Աւելի ետքը պիտի տեսնանք որ կանանց անլութիւնը այս երկու վերջի պատճառներէն եւս կախումն կընայ ունենալ:

Կենաց սկզբունքը սերման մէջ այնպէս կեդրոնացած է որ մէկ կաթիլ սերման հարիւր մասին մէկը, միայն թէ մէջը մէկ հատիկ սերմնորդ մը գտնուի, կընաց նոր էակ մը նարտագրել: Արտաւն-

ձանիքի փորձերը զայս կատուգեն : և որոնք՝ զընթաց
հեղինակը իսկ յաջողութեամբ կատարած է :

Աերմուրդունք սերմնական անցքերուն մորթա-
կազմային թաղանգին մէջ ինքնին կը գոյանան .
նախ գոցուած են պզտիկ . փամփուշտներու մէջ
ուր ծնունդ տաւ են : և իրենց կատարեալ անդ-
ամէն ետքը : իրենց պահարանը կոտրելով : արտաք-
սաբեր անցքին մէջ կերթան : ուսկից սերմնական
փամփուշտներուն մէջ կանցնին : որոնք իրենց քնա-
կան աւազանն են :

Անիչ կարգութեան նախայայտնութիւնը մեր
կազմուածքին վրայ խիստ երեւելի փոփոխութիւն-
ներ կը բերէ : ինչպէս մամնոյ անումն : մազերու և
մօրուաց բուսնիլ : ձայնի փոփոխումն : կազմական
կորովութիւն : բոլոր ասոնք սերման գոյացումէն
կը հետեւին : Անդանեաց շատերուն մէջ այս փո-
փոխութիւնները գրեթէ միեւնոյն են . ծննդական
գործարաններէն որ և իցէ որտեղանով զրկուած
էակ մը բոլոր այս օգտակարութիւններէն ալ զր-
կուած է :

ԿԱՆԳՆՈՒՄՆ . Առնի անդամուն կանգման ընդ-
հանրական որտեղաւոր սերմնական փամփուշտներուն
լիութիւնն և երկուորեաց ձգտումն է . կանգնումը
մեղենայարար կարգադրուի : շնչերակային ար-
եան՝ ասնի անդամուն խռոչաւ որ մարմնոյն մէջ հոս-
մանը խռոչաւոր մարմնոյն խորշերը թրջող արիւնը՝
բերաններնին՝ ստնգանաց պատճառաւ գոցուած
երակներէն ետ չը կրնար առնուիլ : վասնորոյ ասնի
անդամը կը սնգանաց և խռոչաւոր մարմնոյն մէջ
հոսուած արեան համեմատութեամբ՝ աւելի կամ
նուազ զրութեամբ կը կանգնի . կանգնիչ ջիւերն

ալ իրենց կծկուելովը կանգնումը աւելի զօրաւոր ըլլալու կօզնեն : Երբ ստնգալը և գագուումը կը դադրի, երակալից ծակերը կը բացուին : արիւնը անզգայաբար հոն կը հոսէ : Խոռոչաւոր մարմինը կը պարպուի, ուռեցքը կանհնժաանայ, առնի անդամը կիյնայ և իւր հանգստեան վիճակը կստանայ :

Ճոն Հրնդլը այս եղելութիւնը ստուգելու համար շուներու վրայ շատ փորձեր քրաւ : անոնց գնտամխին եքիտ երակները կը սեղմէր և շնչերակները ազատ կը թողուր, որով կամաց կամաց խոռոչաւոր մարմինը լեցուելով կանգնումը անգի կունենար : Ետը սեղմելը կդադրեցնէր և անմիջապէս արիւնը երակաց մէջ անցնելով, կանգնումը կիջնար :

Անգմիջ գործիքով առնի անդամուն վրայ վաղանցուկ կանգնումն մը գագուելը շատ դիւրին է : Երբեմն երբեմն այս ուէս սեղմելը, կարելի է, խոռոչաւոր մարմնոյն այտումը գագուելու միջոց մ'ըլլալոց և առնի անդամուն՝ կանգնումէն պրկուող անձանց համար իբր դարման գործածուի : Երկաթ առն կատարեալ հանգստեան դատապարտուած ծննդու կան գործարանները իրենց գործելու կարողութիւնը կը կորսնցնեն : Ինչպէս կը պատահի, գիւմնոց և խորին մտածութեանց մէջ հանապազ ընկրդմուած անձանց : Բայրը կենսական կարողութիւնը՝ ուզեղը, կամերոփութիւնը մոռնան թէ մարդ են, և իրենց այրութիւնը կատարեալ ծիւրութեան մէջ կը ձգեն :

Պէտք է գիտնալ որ, կանգնումը՝ արեան՝ խոռոչաւոր մարմնոյն մէջ համանք միայն տրուած կամ սեւեհակտնուած չէ : այլ նաեւ միջախան անցքին և գնդամխին այտումէն կախումն ունի : ողնածուծն ալ խիստ ազգու մաս մ'ունի և, ասոր ալ տալացոյց

այն է որ ողնային հիւանդութեան առեւն կանգնեալ մը բաւորովին կը ջնջուի :

Լօնժէի և Յէնկալասի փորձերը կատարելապէս ասպացուցին ուղեղին և ողնածուծին կանգման վերայ սենեցած ազդեցութիւնը՝ բայց մինակ ասոնց ազդեցութիւնը չ'է : այլ ամբողջ ուղեղը, հանգուցաւոր ջղաց դրութիւնը, և դնդերական գութները հաւասարապէս կօգնեն կանգման :

Կազմագէտներուն շատերը՝ կանգման աստիկութիւնը աւելի խոռոչաւոր մարմնոյն և կանգնիչ ջղաց կը սեպհականեն քան թէ միզուկին և գեղձին ուռուցման : Մեր յատուկ գիտողութիւնները պարզապէս կ'ասպացուցանեն որ երիտասարդութեան առեւն եղած սաստիկ և զօրաւոր կանգնումը ուղեղահայեաց կանգնումը որնոր ամենէն կատարեալն է, միզուկին և գեղձին սպնգանման հիւսկէնին թափանցկութենէն կախումն ունի :

Քառասուն և քառասուն և հինգ տարեկան հասակին մէջ այս հիւսկէնը այնչափ թափանցիկ չըլլալով, կանգնումը՝ իւր զօրութիւնը կորսնցուցած է : Թէպէտեւ խոռոչաւոր մարմինը արեամբ ամբողջապէս լեցուած ըլլայ : Յիսուս և աւելի տարիքունեցող մարդոց առեւն անդամը խոռոչաւոր մարմնոյն արեամբ սեփատարելապէս լեցունելովն իսկ կրնայ ուռենալ : բայց կանգնումը թոյլ է, վաւրնդի միզանցքը և գեղձը, իրենց կանգնիչ զօրութիւնը կորսնցուցած են : ուստի կը հետեւի որ միզանցքին և գեղձին սպնգանման հիւսկէնը՝ առեւն անդամուն նեցուկը և զօրաւոր կանգման գլխաւոր պատճառք եղած կըլլայ :

Կանգման աւելի կամ պակաս զօրաւոր ըլլալը

գործարանին կազմութենէն նաեւ կախումն ունի : Այսպէս հաստ և կարճ առնի անդամները բարակ և երկայններէն աւելի զօրաւոր կըլլան ու երկաթ տտեն կըդիմանան : Այն յատակ և բարակ դադաթ ունեցող առնի անդամները առանձին յատկութիւն մ'ունին որ մինչեւ 'ի ծերութիւն իրենց կանգնիչ զօրութիւնը կը պահեն , եթէ ժամանակին չարտաչար գործածուած չըլլան . և ընդհակառակը այն առնի անդամները որոնց յատակը նեղ ու դադաթը հաստ է , ժամանակէ առաջ իրենց կանգնիչ զօրութիւնը կը կորսնցնեն :

Մարմնոյ մը՝ կանգնիչ հիւսկենէ կազմուած ամեն մասերը կուռենան , երբ ցանկական խտխտումամբ արիւնը իրենց հիւսկենին մէջ լեցուի և այն տտեն կը տաքնան , կը կարմրին ու քիչ կամ չատ կը պնդանան . այս երեւոյթը միմիայն առնի անդամուն վրայ չը տեսնուիր , այլ՝ ստեանց պըտուանքներուն , կնաբերին կամ կղիթօրիին , փոքր շրթանց և արգանդին ցնցուղին անօթալից թաղանթին վրայ ալ : Մէկ քանի կանանց արգանդին ցնցուղը պատող ջղային թաղանթը խիստ սեղմիչ յատկութեամբ մը նշանաւոր եղած է : այնպէս որ զուգաւորութեան տտեն առնի անդամը անոր մէջ զգալի կերպով սեղմուելով խիստ ցանկական զգացում մը առաջ կը բերէ : Այս կիները խիստ հազուադիւս են :

ՉՈՒԳԱՒՈՐՈՒԹԻՒՆ . — ՅԱՅՏՈՒՄՆ . Իննգամբար գործողութեան բոլոր տեւողութեան տտեն , կրթեա կեանքը ծննդական դրութեան մէջ կը կեդրոնանայ . սակայն և այնպէս գործարանական բուլըր գործողութիւնք կատուելուն , արեան շրջաբեց

քութիւնը արագ կըլլայ, մորթը՝ խոնաւ, շնչա-
ռութիւնն ընդմիջեալ, ամբողջ մարմնոյն ջրային
պակուեցները գոգուման վիճակի մը մէջ կըլլան,
չօշափման զգայարանքը զգացողութեան ամենա-
բարձր աստիճանին կը հասնի, ստորին անգամոց
և ծնամանին ձգտանաւոր մասերը կը կարճնան,
ջրային ձգտում մը կունենան, կը կանգնին, և այս
ընդհանրական ստեղծանաց ատեն ցայտումը տեղի
կունենայ կցկտուր ցայտելով: Սերմնական ցայտ-
ման ատեն գրգռեալ ցանկական զգացողութիւնը
ոմանց քով ձայնաւոր հառաչմամբ և սաստիկ կծկե-
լով կը կատարուի, և ուրիշներուն քով ալ՝ պարզա-
պէս ազդողակներով և դրեթէ լուսնոտի նման ստըն-
գալով: Զգոտ կիները՝ որոնք սաստիկ եռանդեւ մը
կը կատարեն ցանկական գործողութիւնը, կըզգան
երբեմն այնպիսի ստեղծանքներ, որոնք կարծես ար-
գանդի խօթութեան ցաւերուն կը նմանին: Վասն-
որոյ չափազանց ծննդական կազմուածքի տէր
եղող արք և կանայք պարտին միշտ զգաստ խոհեմ
ըլլալ, որպէս զի իրենց գոգումանց եռանդը չա-
փաւորելով, ամուսնութեան նպատակին դէմ մե-
ղանշած չըլլան: ասոյ թէ ոչ, ետքէն դալիք փա-
տուց իրենք պատճառ եղած կըլլան:

Ցայտումէն քանի մը երկվայրկեան ետքը, ընդ-
հանրական խլրտումը և այտումը կիջնայ, կը ցրուի,
և նուաղութեան վիճակը այնչափ աւելի խորին
կըլլայ որչափ որ հեշտութեան զայրուցքը սաստիկ
եղած ըլլայ: Այն ատեն արեան շրջաբերութիւնը,
շնչառութիւնը կը ծանրանան, աչքերը, որ քիչ մը
տառջ եռանդուն ու փայլուն էին կը մարին, արտե-
ւանուեցները կիսաբաց կըլլան, ձայնը կը տկարա-

նայ, արուները անհաստատ կըլլան, և տեղափոխական բոլոր դրութիւնը, ջղային երեքամսեւ վատակարէկ ըլլալով, տկարութեան մէջ կիյնայ, զոր քունը և հանգիստը վերատին պիտի կազդուեն:

ՀԱՏՈՒՄԻ Բ.

ԾՆՆԴԱԿԱՆ ՓՈՐՄԱՐԱՆՔ ԿՆՈՋ

Արտաքին կողմը կը տեսնուի ուղղաձիգ բացուածք մը որ ԾՆԾԱԿ կը կոչուի և մեծ շրթունքներով եզերած է. ասկէ ետքը կուգան փոքր շրթունքները, կնարիւրը կամ կղիթօրին և աշգանդի ցնցուղին արտաքին ծակը:

Ներքին կողմը կը գտնուին ներքնածնակայիժ ունջը, արգանդը, փողք արգանդի և ձուամանք: Այս գործարանաց լաւ կազմութիւնը և իրենց պաշտօններուն դիւրին կիրառութիւնը արգասաւորութեան անհրաժեշտ պայմաններն են. իրենց հիւանդութիւնը կամ անկատարելութիւնը գրեթէ միշտ սաղութեան պատճառ կըլլան:

ՓՈՐՄԱՐԱՆՔ. Ասոնք մեծ շրթանց ներքին կողմը դրուած և ծնծակին ներքին կողմը պատտառուած մազապաւոր թաղանթին մէկ ծալքէն չինուած են, կնարիւրին գեղձին քով կը վերջանան և աւոր կնիքուղ կամ թլփատ մը կը ձեւացնեն. կանգնիչ հիւսկէն մ'ունին և կուռենան, երբ զանանք խախտապնեն: Ասոնց ձեւը և տարածութիւնը կը փոփոխի ըստ հասակի, ցեղի և կլիմայի: Օրինաբար փոքր շրթունքները փոքր, աղւոր կարմրուկ գու-

Տոյ՛ ևն և ծնծակին ճեղքէն դուրս չեն իկնար : Աստուծոնացեալ կանանց շատերուն մանաւանդ անոնց, որոնք զաւակներ ունեցած են, փոքր շրթունքները կերկնան : ծնծակէն դուրս կելլան : իրենց աղւոր կտրմբուկ գոյնը կը կորսնցունեն : կը թառամին և կրպարի գոյն մը կըստանան : կիներէն ոմանց՝ միգելու ատեն հանած ջրի սահելու ձայնը առաջ կուգայ ծնծակէն դուրս ինկած փոքր շրթանց՝ մէզին ցայտերուն հետ ըրած շփումէն : Ափրիկէի մէկ քանի դաւառաց և մասնաւորապէս Պոլիսման ըստած ազգին մէջ : Գոքր շրթունքները չափէն աւելի կը մեծնան, ութնէն մինչեւ տասը բթաչափ երկայնութիւն կունենան և գիտերուն վրայ կկլնան : և Հոֆմանացաց Բոֆնաց ըստածը կը ձեւոյնեն Եւրոպացիք : Արարացիք և խալտիք կանանց շատ երկար փոքր շրթունքները կտրել տալով կը հանեն : Այս գործողութիւնը, որնոր շրջահագործելն կանուանուի, այս ազգաց մէջ շատ անձերու տրհեստ մ'եղած է : որոնք փողոցէ փողոց պտտելով կազաղակեն : «հա՛ իբրեւ» : «իկնա՛յ» «հա՛ իբրեւ» : Երկար փոքր շրթունք ունեցող կնոջ երիկը կը մտցունէ անգամահատը : որնոր մկրատով երկու անգամ միայն կտրելով աւելորդ մասը՝ կը հանէ : Մէկ քանի օրէն վերքը կը կցուի :

ԿՆԱՐԻՊ ԿԱՄ ԿՆԻԹՕՐԻ. Կնոջ ցանկական գործարանն է : որնոր առնի անդամի մանրակերտն է միեւնոյն կազմուածքով և միեւնոյն ձեւով, միմիայն միզանցքին սլակասութեամբը կը տարբերի : իր երկայնութիւնը ընդհանրապէս մէկ մասնաչափ ու մէկ քանի գծաչափ է : իր հաստութիւնը փոփոխական է : խոռոչաւոր մարմինէ մը, գեղձէ, թլփայտէ

և երկու հանգնիչ գնդերներէ բաղադրեալ է. թոյլ և հանգստեան մէջ եղած ատեն ամենափոքր խառ-
խառմէ մը կը կանգնի, և զուգաւորութեան ատեն
նա է որ ցանկական հրճուանք կը սրատնաւէ, այն
կիները որոնցմէ հանուած է այս գործարանը, կառ-
անոնք որոնց կնարիրը խիստ պզտիկ է, անկատար
ցանկութիւն մը կզդան:

Կնարիրը՝ չափէ գուրս և տարօրինակ երկայ-
նութիւն մը կրնայ ունենալ, Յ-Ց մատնաչափ եր-
կայնութիւն ունեցող կնարիրներ տեսնուած են,
որոնք համեմատաբար հաստը և բարրովին առնի-
անդամի կը նմանին: Պէքըլար դասաառն բժշկա-
կան ժողովոյն լրագրաց մէկուն մէջ կին մը կը նկա-
րագրէ, որնոր առնի անդամէ մեծ կնարիր մ'ունէր
և որուն կանգնումն ալ անկէ պակաս չէր. կնարի-
րին այս չափ տարօրինակ երկայնութիւնը և հաւ-
տութիւնը ծննդական գործարանաց անկատարե-
լութեան հետ գրեթէ միշտ կը զուգընթանայ, և
որձեւիգութիւն կը պատճառէ:

Նսրօս կզղւոյն կիները հին ատենը իրենց կնա-
րիրին երկայնութեան և կանգնողականութեանք
համար խիստ համբաւաւոր էին և իրենց մէջ ցան-
կական մերձաւորութեան գործողութիւններ կը
կատարէին: որոնց լեֆօկան խոյր տնունը մինչեւ
հիմա մնացած է: Հռչակաւորն Սափփուլ որնոր առա-
ներորդ մուսայի մականուան արժանացաւ, այս
ախաւէն բռնուեցաւ կրակն: Ասիայի և Ափրիկէյի
մէկ քանի գաւառացի և գլխաւորապէս Եգիպտոսի
մէջ կնարիրին և փոքր շրթանց երկայնութիւնը
ժառանգական եղած է և զուգաւորութեան շատ
գլխարութիւն կը պատճառէ կթէ զանոնք. կարե-

լով դարման չընեն : Այս գործողութեամբ կանայք ալ թլիփառուելով , մէկ սեռը՝ միւս սեռին կշտամբանացը ու թշնամանացը ենթակայ չմնար :

ՅՆՏՈՒՂ ԱՐԳԱՆԴԻ . Այս գործարանը Յ-Յ մատնաչափ երկայնութիւն և 1¹/₂ մատնաչափ բայնութիւն ունեցող թաղանթաւոր անցք մըն է : Երեսը արդանդին պարանոցը կը շրջապատէ և ծնծակին ստորին մասէն դուրս կը բացուի : Այս անցքը երկու թաղանթ է կը բաղկանայ . մէկը երակալից , խիտ ձգտական և այս ցնցուղին ամփոփիչ գնդերէն գոցուած , միւսը բազմաթիւ մաղասաւոր ծալքերէ ու մաղասածին գեղձերէ զարդարուած է : Արդանդի ցնցուղին մուտքին քովը , վերոյիշեալ ծալքերուն մէջ երկու պզտիկ գեղձեր կան , որոնք իւզակից և սպիտակագոյն խոնաւութիւն մը դուրս կուտան այս տեղերը լրգծուն՝ ընելու համար : Զուգաւորութիւնը , մերձաւորութիւնները և նոյն խկ երեւակայութիւնը այս գեղձերուն արտաբերած խոնաւութիւնը քիչ կամ շատ առատութեամբ գծգռուելուն պատճառ կըլլան և եռանդոտ աւ ցանկասէր կանանց այս խոնաւութիւնը , յանկութեան վերջին ճգնաժամին ատեն , ցայտելով դուրս կնետուի :

Ծնծակաւ ցնցուղային անոթին մուտքին մօտ , մաղասաւոր թաղանթէն կազմուած երկու տեսակ մեղէն սիւնակներ կան , վերոյիշեալ մուտքը՝ մերձաւորութենէ և զուգաւորութենէ անմեղ եղող կանանց այսինքն կուսերուն քով , նեղ կըլլայ և մաղասաւոր թաղանթին երկարածգութեամբը բոլորակի կէս հատածի մեւով է . որուն , կուսական կնի , կամ շորոք տնունը տուած են : Արդանդի ցնցուղին սիւ-

նակները ու ծալքերը, զուգաւորութեան տառն, գոգրման ու հաճոյից աղբիւրներն են : Որչափ որ այս սխեմաները ու ծալքերը աւելի նշմարելի ու լաւ գծադրուած ըլլան, այնչափ աւելի ապահով ըլլալու է կնոջ զգաստութեան վրայ : Ընդ հակառակը ասոնք եթէ հաջուատես ու ջնջուած ըլլան, նշան է որ Աստղկան տանարը բաղմամբիւ ընծաներ ընդունած է : Արդանդին ցնցուզին ներքին վերնակողմը կը բացուի խշշշ, որնոր կնոջ քով աւելի լայն ու կարճ կըլլայ :

Որդերերութեան ատեն արդանդի ցնցուզը շափաղանց ընդլայնումն կըստանայ և որդեծնութենէ ետքը կամայ կտուայ կը սեղմուի, և եթէ կին մը ինքզինքը աղէկ խնամել գիտնայ, այն աստիճան կը նեղնայ այս անցքը որ գրեթէ չը կրնար նշմարուիլ : Եթէ այդ կինը տղայ բերած է, իսկ ընդհակառակը եթէ առողջացուցիչ դարմաններ չը հայթայթուին կամ թէ նորածնող կինը՝ տգիտութեան դործածել տուած՝ անկանոն բժշկութեան դեղերու ենթարկուած ըլլայ, իր ծննդական անդամները՝ որոնք ծննդաբերութեամբ արդէն չարչարուած են, եթէ այս տեսակ անհիմն դեղերով ալ գոգրուին, իսկոյն իրենց կծկելիութիւնը կը կորսնցունեն և խիստ անհաճոյ լայնութիւն մը կը պահեն : Գործիւ ԼԲ. գլխոյն մէջ նշանակուած են նորածնող կնոջ ծննդական անդամոց արուելիք ասննէն աւելի մը, քաւորական և առողջացուցիչ դարմանները, զանոնք իրենց կաղապարական ու բռն վիճակը դարձնելու և իրենց առուգութիւնը ուղղել տալու համար :

Ներմուծութեան և ներքսլնդունելութեան ծննդ

դախան գործարանները այսինքն առնի անդամը և ծնծակա-ցնցուղային անցքը իրենց մէջ համեմատական ըլլալու են : Շատ անգամ խիստ լայն արգանդի ցնւուղ մը , կնոջ համար անդգայութեան և ամլութեան և երիկ մարդու համար ալ անտարբերութեան պատճառ կըլլայ : Խիստ երկայն առնի անդամ մը արգանդին փողը կրնայ վիրաւորել և այս գործարանին մէջ ծանր անկարգութիւններ պատճառել : Խիստ կարճ առնի անդամն ալ հակառակ անպատեհութիւնները առաջ կը բերէ և երբեմն արգասաւորութիւնը անկարելի կընէ : Այս անկատարութեանց դարման տանելու համար . ամլութեան վրայ գրուած գլխոյն մէջ նշանակուած առողջապահական միջոցներուն դիմելու է :

ՁՈՒԱՄԱՆՔ կամ մարդկային ձուռց ընդունարանները՝ արգանդին երկու կողմերը իր լայն մանրաթեւերուն ծալքին մէջ զետեղուած են : Իրենց արտաքին երեսը թեթեւ կերպով բարձրացած կըլլայ այն կանանց համար , որոնք ծննդաբերութեան ատակ են : Ամեն մէկ ձուաման՝ 18-20 մու կը պարունակէ , որոնք փոքրիկ փամբուշտի մեւով կերելան . սակայն զօրաւոր մանրադետով բազմաթիւ մանր կէտեր կը տեսնուին , որոնք ետքը ձու կըլլան , այս ձուերը ամեն ամիս կնոջ արգանդը կիյնան , որոնք դաշտանով դուրս կելլան : **Ձօ-իլե** կազմուած է կորիզէ մը և պարունակէ մը : կորիզն ալ շատ մը հատիկներէ . պարունակը կը գոյացնէ թափանցիկ հեղուկ մը , որուն մէջ կը լողայ կորիպը . կազմագեւեները երեք տարր կը գտնան ձուին մէջ . 1^o **Խաշուի** Գեղու-յի . 2^o **Գեղու-յ** . 3^o **Յեղու-յի** Գեղու-յի :

ՓՈՂՔ ԱՐԳԱՆԴԻ ԿԱՄ. ՁՈՒՄՈՒՂՔ . Կոնսմեւ

երկու խողովակներ են 12-14 հարիւրորդամեթր երկայնութեամբ : որոնց մէկ ծայրը արգանդին մէջ կը բացուի և միւսը վրանաձեւ լայնալով, ձուածու-թեան առէն ձուամանին կոյարի : Ձուամուղներուն պաշտօնն է հասուն ձուերը ըմպենել և զանոնք արգանդը տանիլ :

ԱՐԳԱՆԴ. Ասիկայ դնդերաւոր պարկ մըն է : տափակցուցած տանձի ձեւով, մեծ աղեաց և մի-զական փամփուշտին մէջ տեղ : ղետեղուած : Ներքին երեսը մաղասաւոր թաղանթով ծածկուած է : իր յատակը կողմնակի երկու ծակեր ունի : որոնք փողերուն կը հաղորդուին . արգանդին ցնցուղին մէջ երկայն պարանոցով բացուելով և դէպ 'ի յառաջ երկննալով կը վերջանայ . արգանդը այն խորհրդաւոր գործանոցն է : ուր ինն ամսուան մէջ մարդկային սաղմին զանազան դրից փոփոխութիւնները տեղի կունենան :

Ահա այսպէս են այն զարմանալի գործարանները, որոնք մեր սեռը կը մշտնջենաւորեն. միմիայն անմիտները ու վատ և մոլի անձինքն են, որ զանոնք առանալով, կը ծաղրեն և անոնց վրայ խօսուած առէն կը խրչտին ու կուծանան : միմիայն տկարամիտ մուլեռանդներն են, որ ամօթալից կը կոչեն այն մասերը, որոնք ամեն առէն և խիստ իրաւամբ մեր ֆիզիզական գործարանաւորութեան ամենէն աղ-նիւ մասերը համարուած են : և Մօնթէյն խիստ իրաւամբ կը գոչէ . միթէ անոնք չեն համարուիր անոնք : որ իրենց կեանք տուող գործողութիւնը անանկն ու ամօթալից կը համարին : Նախնի մարդիկ : որոնք մեզմէ աւելի իմաստուն և նուազ խրդ-ճահար էին : ծննդական գործարանաց մենտրանք

ու պատիւ կը մատուցանէին : և անոնց պատկեր-
ները ու արձանները իրենց տաճարներուն ու բնա-
կութեանցը մէջ կը դնէին և անոնց նման զարդեր
չինելով՝ կը գործածէին և վա՛յ անոնց որ զանոնք
ծաղր ընէին. 'ի վերայ այսր ամենայնի մինակ 'ե-
թանոսները չէին որ զանոնք յարգեցին : այլ նաեւ
Աստուածաշունչ մատենը : Մարգարէները անոնց
իմաստ մեծաշուք գովեստներ կ'ընծայէին և զանոնք
մեր յարգանաց արժանի կը հռչակէին :

Երկու սեռից ծննդական գրութիւնը բազկացնող
զանազան մասանց մէջ եղած զարմանալի կարգը
մէկ հայեցութեամբ ըմբռնելու կարող ըլլալու համար
շուգաղթական ցուցակ մը կը գնենք : ուր երկի
մարդուն ծննդական կազմածին իւրաքանչիւր մա-
սին ու գործարանին գիմացը գրուած են կնոջ ծննդ
դական կազմածին ամէն մէկ մասերը ու գործաշ-
րանները :



ԶՈՒԳԱԴՐԱԿԱՆ ՑՈՒՑԱԿ

ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆԱՑ ԱՌՆ ԵՒ ԿՆՈՋ

ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԿԱԶՄԱԾ ԱՌՆ

ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԿԱԶՄԱԾ ԿՆՈՋ

1. Ամորձիք կամ ձուռ. հեղուկներ. ջուրամանք .
անք .
2. Սերմնաառար անցք. • Փողք արդանդի վը-
րանածեւ .
3. Սերմնական փամ- • Արդանդ .
փուշտ .
4. Սերմնամուղ անցք. • Ջուրմուղ .
5. Յայտեցուցիչ անցք. • Արդանդի ցնցուղին
դեղձերուն մէջ
անցքերը .
6. Առնի անդամ. • Կնարիւր .
7. Փոշտ կամ պարկ • Մեծ և փոքր լըբ-
ամորձեաց . • Թունք .



ԳԼՈՒԽ Ա.

ՀԻՆ ԵՒ ՆՈՐ ԱԶԳԱՑ ՄԷՋ ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆԱՑ Ի ԳՈՐԾ ԴՐԱԾ ԱԶԴԵՑՈՒԹԵԱՆ ՎՐԱՑ ԿԱԶՄԱԳԻՏԱԿԱՆ ՏԵՍՈՒԹԻՒՆ ՄԸ

Հին ազգերը մեծապէս կը յարգէին կենաց ար-
տադրութեան միջոց եղող դորժարանները, անոնց
պատկերքը իրենց տշացը տգեղ և ամօթոյ տաւարկայ

մը չըլլալէ 'ի դատ : կեանք արտադրելուն համար ,
ընտանի եղած էր իրենց մէջ . ահա այս հեռաւոր
դարուց սովորութիւնները :

ՀՆԴԿԱՍՏԱՆՑԻՔ ԼԷՆԻՆԻ կամ արական գոր-
ծարանի տօնը կը կատարէին կրօնական մեծ հան-
դիսով : Արհեստաւորը լէնկամի սլատկերը անադա-
խառն պղինձէ կամ նուրբ քարերէ կը ձեւէին կա-
նանց զարդի տեղ գործածելու համար : Բարեպաշտը
և բարեսպաշտուհիք զանոնք իրենց վիզէն կը կա-
խէին : իրենց գլխուն զարդ կընէին և անոնց նման
ապարանչաններ շինել տալով իրենց թեւը կը կրէին :
Տաճարներու մէջ հսկայածեւ լէնկամներ կը կանգ-
նէին , որոնց առջեւ կանայք տղայ բերելու համար
երկրպագութիւն ընել կուգային : Մեր օրերն իսկ
տակաւին ֆէշէն ըսուած մուրացիկ կրօնաւորներ ,
կէս մէջքերնուն վառ բաց , տաճարներուն դրան
քով կը կենան և իրենց լէնկամը կանանց կը մա-
տուցանեն համբուրելու : Ամուլ կանայք այս կեն-
դանի բժժանքին կը մօտեցնեն իրենց շուրթունք-
ները տղայ բերելու յուսով , և ետքը անոնց ողոր-
մութիւն կուտան :

Այժմ այս անպարկեշտ գործառնութիւնները ,
զորս մեր սովորութիւնները կանգունեն ու կը մեր-
ժեն , կանանց համար ծննդական խիթան մ'են ,
կաքաւչուհեաց շուայտատեսիլ տարերն ալ այս գա-
ւառներուն արանց համար խիստ զօրաւոր գրգիռ
մ'են . չկայ ոչ տաճար մը և ոչ իսկ փոքրիկ աղօ-
թատեղի մը , որ խուփ մը կաքաւչուհի չունենայ :
Այս գրգռիչ լիտի կանանց հրապոյրներէն հաւաք-
ուած դրամը տաճարին մէջ ծառայող քուրմերուն
շահուն կը ծառայէ : Պահմանեանք կինը իբր արտ.

և այրն ալ իբր սերմն կը համարեն . սերմանուած արա մը , որ եօթը տարուան միջոցին մէջ երբէք չը պտղաբերեր , անբեր կը համարուի : զայն ուրիշի մը կը ձգեն . այսինքն կին մը , որ ամուսնութեան թուականէն մինչեւ եօթը տարի տղայ չը բերէ կ'արձակուի ուրիշ մը առնելու համար :

Հին ԵԳԻՊՏԱՅԻՔ իրենց ամեն շինուածոց վրայ մարդկային ծննդեան խորհրդաւոր նշանները կը քանդէին . և շատ հաւանական է որ իրենց հռչակաւոր գաղտնեաց նպատակն էր մարդուն անումը և գինքը Լիտուանական օրինաց ծառայեցնել : Երոգոտոս , Պիւթագոր և Պլատոն և ուրիշ շատ Հոյն իմաստասէրներ այս գաղտնեաց խելամուտ եղան , բայց անոնց բացատրութեան վրայ լռութիւն մը պահեցին : Սակայն պատմութիւնը մեզի կը սորվեցնէ թէ արք և կանայք խիստ տաճարին մէջ ինքզինքնին կը ձաղկէին և ձաղկանաց ինչ նպատակի համար գործածուիլը գիտնալու համար տե՛ս գիրքիս ԻՖ . գլուխը : Մնաց որ Եգիպտացիք կրօնական պաշտօն մը կը մատուցանէին փաղիւնն այսինքն առնանդամու պատկերին և այս պաշտօնը , որուն համար ժողովուրդք Մէնտէս , Մեմփիս և Էգիփանտիս կը յաճախէին , ցանկական և շուայտական այնպիսի գործաւնութեամբք կը կատարուէր , զորոնք հոս չենք կրնար յիշել :

ԱՄՐԵՍՏԱՆՑԻՔ , ԲԱԲԵԼԱՑԻՔ և ՊԱՐՍԵԿՔ Բաողիկը կը մեծարէին զանազան անուանց տակ , զորորինակ Սւլմոս , Մէրու , Միլիա , Աթէլմիլիա ևն : Այս աստուածուհւոյն նախորդած բազմաթիւ տաճարներուն մէջ , ցանկական հանդից մուր եղած խելմը ժողովուրդներ , փաղիւսի երկրպագութիւն

կընէին և անոր ընծաներ կը նուիրէին։ Սարգանա-
բաղի պատմութիւնը և իւր շուայտական տօները
աւելի հեռուն դիմելու կարեւորութիւն չեն ձգեր ։

ՅՈՅՆՔ՝ Եգիպտական կրօնից մեջէն այն բա-
ները, որք իրենց բարուցը համաձայն ու յարմար
կը գտնային, իրենց մէջ կառնէին և անոնք, որ
իրենց անպատեհ և տմարդի կերեւնային, կը մեր-
ժէին։ քիչ ատենի մէջ իրենց Ողիմպոսը չաստուած-
ներով մանաւանդ զմայլուն չաստուածուհիներով
լցուցին, ինչպէս Արամազդ, Ապոլոն, Բալթո-
Պրիապէ մէ մէ, Հերաս, Պալլաս, Ափրոդիա կամ
Աստղիկ, Այս վերջինը բնական գեղեցկութեան
խիստ շուայտարարոյ գէմքն ունէր և իրեն կընկե-
րանային Շնորհք անուն երեք գիցուհիներ և Մէր
գիցուհին։ Ասոնցմէ ետքը կուգային խելմը կի-
սաստուածուհիք կամ յաւերժահարսունք, ամենքն
ալ մէկզմեկէ աւելի փափուկ և գեղեցիկ։ Ողիմ-
պոսի բնակիչք երբեմն երբեմն երկրի վրայ կիջ-
նային և իրենց շնորհները պարզ մահկանացուաց
նուիրելով անարժան գործ մ'ըրած չէին համար-
ուեր։ Կռապաշտութիւնը, որուն ասպտուածքը
խիստ ծիծաղելի կը թուի, սիրոյ պաշտօնը ընդ-
հանրացուցած էր, վասնզի Մէրը՝ Կոստը յարգարած
և նիւթը գործարանաւորած է կըսէր։ Ափկոց
խիստ գեղեցիկ մտածմունք մ'էր։

Ըստ բազմահմուտ Լարշերի, Յունաստանի մէջ
Աստղիկը ամեն չաստուածուհիներէն աւելի տաճար
ունէր. այս տաճարներուն թիւը իննսունը կ'անցնէր
կիսմերս, Պափոս, Իկնիա՛, Կիպրոս, Լեպոս,
Իգարդիա։ Սմաթրիա մէ երկիրներուն մէջ այս չաստ-
ուածուհացն համար մտածաւոր կրօնական արարու-

դութիւնք կը կատարուէին : որոնց համար անթիւ
օտարականաց բազմութիւն այն երկիրներուն մէջ
կը ժողովէին : Յունաստանի շատ քաղաքներուն մա-
նաւանդ Աթենայի և Կորնթոսի բնակիչները՝ Աստղ-
կան տօնախմբութիւնները գեղեցիկ կանանց շուայ-
տական գործակցութեամբը կը կատարէին : ասոնք
այնպիսի գործողութիւններ էին : որոնք այսօր չեն
կրնար պատմուիլ : Սպանդարամեական : Պրիապ-
եան և Ղեւմտօրեան ևն տօները՝ մարդկային ցեղը
արդիւնաւորելու բոլորովին նօյաստամատոյց կերպով
կը կատարուէին : որոնք երբեմնաւ շուայտական գեղ-
խութեամբ կը գործադրուէին : Այտք է գիտնալ
նաեւ թէ Աստղիկը՝ ոչ թէ միայն իրեն նուիրուած
աքարողութեանց՝ զգայարանաց փաղաքշանք տա-
լուն համար կը պատուէին : այլ նաեւ իրեն բար-
կութեանը վախուն համար : քանզի իր բարկու-
թեան հեռեւութիւնը սոսկալի վրեժխնդրութիւն մը
էր : այն է հաշմանդանիւն : Իր օրինակ կը պատ-
մէին թէ Պրոտեւսի աղջիկները այս շատուա-
ծուհւոյն պաշտօնը արհամարհելուն համար վերա-
յիշեալ դարչելի հիւանդութենէն բռնուեցան և
կիսամերկ ու ցանկակուն խիստ եռանդէ մը տուր-
ուելով : ամբողջ Պեղուզոնեւր շրջեցան : ատանց
նոյն կրակը մարել կարող ըլլալու :

Յունաստանի երեւելի քաղաքաց մէջ Պրիապէ ալ
իրեն համար պաճարներ և արձաններ ունէր : իր
պատկերը : որուն երբեմն Հերմէս անունը կուտա-
յին : ճամբաներու վրայ իբր սահմանանիշ կը դրո-
ծածուէր : Պրիապիսի, Սրնիի, Կորնթոսի և Աթինա-
յի մէջ կանայք այս տօնու շատուածոյն տօնը խիստ
զարմանալի կերպով կը կատարէին : Աթենացիք՝

որոնք միւս ազգերէն աւելի քաղաքակրթեալ էին : Իրենց քաղաքացը և պարտէզներուն մէջ շերմէս-Պրի-
սպէի արձանները ամենէն աւելի կը կանգնէին :
Սէլիբիադ , որ ռամկական դիւրահաւանութեան
վրայ կը ծիծաղէր , իր մէկ քանի երիտասարդ բա-
րեկամացը հետ գիշերային գրասանքէ մը ետ դառ-
նալու ատեն , ճամբուն վրայ հանդիպած բոլոր
Պրիսպներուն կարի մեծ առնանդամները կտորե-
լու յանդգնեցաւ : երկրորդ օրը քաղաքին մէջ սար-
սափն ու զարհուրանքը այնչափ խիստ մեծ եղաւ , որ
քիչ մնաց Ալինիասի որդւոյն կեանքը վրայ սլիափ
երթար իր յանդգնութեանը համար : Ահա այսպէս
կը մեծարէին ծննդական գործարանաց խորհրդա-
ւոր նշանները , որոնք այն ատեն ժողովրդեան վը-
րայ մեծ աղդեցութիւն կրնէին :

Աստղկան և Բաքոսի տօնախմբութեանց հրա-
պոյրները խել մը բանաստեղծներու և փիլիսոփա-
ներու վրայ մեծ աղդեցութիւն ըրին : Անագրէտն ,
Մոկիեւս , Պիտն , Սափփով , Արիստիպպոս , Եպիկու-
րոս , Լեւները , գինին և կեր ու խումը երգեցին :
Արիստոփան՝ Աստղկան և իւր քրմուհեաց վրայ խիստ
անճաշ կերպով խօսեցաւ : Դիողինէս և Գրադէս ծնըն-
դական գործողութեան՝ հրապարակաւ կատարուիլը
գայթակղեցուցիչ գործ մը չէ կրնէին :

Աթէնքի և Կորնթոսի մէջ խիստ հաստատուն
բղձիւք կը պարապէին տափական զուարճութեանց և
խաղերու : Ամենազեղեցիկ և ամենասիրելի կանայք
բազմաթիւ օտարականներ կը յանկուցանէին այս
քաղաքաց մէջ , որոնք ճշմարտապէս նուիրական էին
միտոյ և արհեստից : Ազգիփրոն հռետորն այն ատենի
խիստ երեւելի կանանց անունները և բարբը մ'իցի

աւանդած է : որոնցմէ շատերուն համար տաճար-
ներ կառուցուած և իրենց գեղեցկութիւնը դիւցա-
կան պատուոց արժանացած է :

ՀՈՌՎԱՄԱՅԵՑԻՔ ըստ ամենայնի Յունաց նմանե-
ցան : բայց Աստղկան ընծայուած հանդէսից մէջ
իրենց վարպետները անցան : Չիկար ազգ մը որ
հռովմայեցւոց չափ ցանկական կիրքը առաջ տա-
րած ըլլար : Աստղկան տաճարները Արամազդի
տաճարներէն շատ աւելի թուաւոր էին և երկըր-
պագուաց խուռն բազմութիւնք անդադար անոնց
մէջ կը ժողովուէին : Պաքոս , Պրիապէ և Պան
ամեն տեղ չափազանց առնի նշաններով կը ներկա-
յացուէին : Փաղղիւս մեծարու պատկեր մ'եղած էր
և ըստ օրինակի Եդիստացւոց , Հռովմայի կանայք
ալ անոր ձեւովը բժժանք և ուրիշ դարդու իրեր
կը շինէին : Արհեստաւորք սեղանի և խոհանոցի կա-
րասեաց՝ Փաղղիւսի ձեւ կուտային , բաժակ , սա-
փոր , կանթեղ , նստարաններ և ուրիշ ասոնց նման
բաներ Փաղղիւսի ձեւն ունէին , ճարտարագործու-
թիւնն ալ զանոնք զանազան տեսակի վերածելով
առատօրէն կը բաղադրէր : Սահմանանիշք և տանց
առջեւ շինուած քարէ նստարանները Փաղղիւսի
նման կը ձեւէին , քաղաքներու դրանց քով , պար-
տեզներու և դաշտերու մէջ , մեծ փողոցներու՝ հրա-
պարակները անհեղեղ Փաղղիւսներ կը կանգնէին ,
նորասովորն այնպէս էր :

Գարնան առջի օրերը Հռովմի մէջ արգասաւոր
Աստղկան տեղը կը կատարուէր : Ամուսնացեալ կա-
նայք և հարսնցու օրիորդք Քերինալ լեռը կը դի-
մէին ուր կէտչեալ փայտէ շինուած այլոնդակ փաղ-
ղիւս մը կը գտնուէր , որնոր իրենց աւտոցը վրայ

առնելով : մեծաւ հանդիսիւ և տարփական երգեր
երգելով : Երիզինէ-Աստղիան տաճարը կը տանէին :
ուր քանի մը ժամ հանդիսաւ ընելէն և զանազան
անառակութիւններ գործելէն ետքը, հարձեալ այդ
կուռքը իրենց ուսոցը վրայ առնելով : Գիրինաւ
լեռը կը տանէին :

Հռովմայեցիք խել մը տօնախմբութիւններ կը
կատարէին որոնց մէջ՝ ծննդական խթանը իր վե-
րին տատնանը կը հասնէր . ինչպէս Սանկարամե-
տական, Դերմոփորեան, Բաքոսական, Փաղղափորեան,
Պերենիեան : Սերիզի և Պերսեփոնէի եւ տօները եր-
կու սեռից համար ալ ամենէն զօրաւոր ցանկական
գագիռ կընծայէին : Դաեւս բոլոր Լատին մասեւ-
նագիրք : այս տօնախմբութեանց վրայ խօսած ա-
տեննին : զանոնք այնպիսի ժողովներ կը նկարագ-
րեն : ուր ցոփութիւնն և անառակութիւնը վերջին
ծայրը հասած են :

Օվիտոս , Տիպուդոս , Կաթուդոս , Սաղիւսթէս .
անմահն Վիրգիլիոս , Ուրուկէս , Մարսիալ , Պառ-
ուերկէս , Յունեվալ , Պետրոնէս , Պլաւթէս , Եռւ-
տօն և Տարիկէս միաբան և համամիտ են այս կետիս
վրայ : Այս դարուս մէջ ամենէն աւելի տիրող կիր-
քն տոփութիւնն էր : Աշնուականն ու գռեհիկը ,
մեծանուն մարդիկ : ծառաները ու գերիները շա-
րունակ ցանկական ազդեցութեան տակ կ'ապրէին :
Ամեն տեսակ ցոփութիւն , անառակութիւն և զեղ-
խութիւն , վերջին կեսարաց տակ , այն տատնանի
հասած էին : որ Պետրոնէսի գրած Կալանդ : Տրէմու-
լէնի անուն գիրքը կարգալէն վերջը, անկարելի է
չը խոստովանել թէ աշխարհիս վրայ և ոչ մէկ ազգ-
մէ , բաց յԱսորեստանցւոց և 'ի Բաբելոնացւոց , այս

դպրականնալ Հռովմայեցւոց չափ լիտութեան և շուայտութեան մէջ յառաջ գացած չեն :

Հռովմայեցւոց կայսրութեան անկման մօտ՝ Քրիստոնէութիւնը քիչ մ'ատենի համար փարապաւսանծել ցանկալան կիրքը . սակայն մարմինը ահա համարուելով և անամուսնութիւնը յարգուելով այն ժամանակ իջաւ գործը : որ մարդկային գործարանաւորութեան չէր համաձայներ : Այս կիրքը թէ և խաղաղութեան պատեն աղեկ կամ գեշ ընկճուած էր : սակայն նորէն արթնցաւ : բայց փախանակ հռապաշտութեան պտենին նման յայտնի գործադրուելու : գաղտնապէս կը կատարուէր : Արգիլմանց և զանազան խիտ օրինաց հակառակ՝ դարձեալ տակաւ առ տակաւ սխալ մեծնալ և երեւան ելլալ պատենորդ գարուն ասեկները Թէոթորոսներու և Մարոմարտներու ձեռք : որոնք Քրիստոնէոյ Հռովմայեցւոց՝ ճշմարիտ Մեսաղինայք եղան : Յանկալան կիրքը միշտ յառաջանալով և զարգանալով տպան և վեցերորդ գարուն մէջ բոլոր իւր ուժը նութեամբը երեւան ելաւ Դ. Ալքսիսերու : Ռիարիօներու : Պորճիաներու և Զաւենդներու ձեռք : որոնց վաղ շուայտութիւնները և եղեռնադրծութիւնները՝ իրենցմէ գտալ՝ Հին Հռովմայի պատկեալ հրեշներուն գործածները դրեթէ մոռացութեան և խաւարի մէջ թաղեցին :

Վերջապէս տպան և եօթներորդ գարուն մէկ քանի փիլիսոփաներ համարձակեցան մեծատանց վապութեան դէմ բողոքել և կարգ մը շահամուտ անձանց հաստատութեամբ ըմբռնած մոսհաճութեան վրայ յարձակիլ և հակառակ այն հալածանաց որոնց բոլոր մարդիկը գոհ գացին : ուրիշ անձնուէր իմաց

տասէրներ սկսուած մեծ գործը շարունակեցին : Այս վայրկեանէն մարդկութիւնը իրաց նոր կարգի մը մէջ մտաւ : Բայց ընկերական կատարեալ նորա-կազմութիւնը պարտաւոր ենք տասն՝ և ութերորդ դարուն բարոյախօս գիտնոց , որոնց դէմ մարտնչեցան այնչափ կեղծ ու պատիր ձայներ : Մարդկային ազգին այս բարեբարները մի առ մի ջնջեցին բոլոր մտահանութիւնները , դէմ առ դէմ կռուեցան ագիտութեան ճիւղական ծնունդ եղող նախապաշարման վիշապին հետ . չար սովորութիւնները անհետացուցին և խաւարաբնակ ազգաց վրայ յորդառատ լոյս սփռելով , բարքերը մաքրեցին և բացին այն նոր ճամբան , որուն մէջ այսօր կընթանանք : Փառք և երանութիւն տասն և ութերորդ դարուն փիլիսոփայից . վասնզի առանց անոնց՝ Եւրոպան գեռ թանձր իտալարի ամպերով ծածկուած պիտի մնար :



ԳԼՈՒԻ Է.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԿՈՒՍՈՒԹԻՒՆ . — ԹԱՂԱՆԹ ԿՈՒՍՈՒԹԵԱՆ

— ԿՈՒՍԱՊԱՐՁՈՒԹԻՒՆ

Եթէ մէկ քանի բարբարոս ազգեր , ինչպէս Կոայի , Վալիկիւթի , Մատակասկարի , և փիլիպպեան կղզեաց նա բնակչք անտարբեր կերեւան երիտասարդուհի ամուսնոյ մը կուսական ծաղիկը ծա-

դովելու և այս աշխատութիւնը երէցներու կողմ
տարականներու կը վստահանան . պատճառը ու-
րիշ բաներ չեն : Բայց եթէ կրօնական անձաւ ու-
սուցմունք և նախադաշարմունք . վասնզի զրեթէ
ամեն ազգաց մէջ կուսութիւնը իրր գտնմ մը հա-
մարուած է և նոր ամուսնացեալ այրջ զայն՝ առա-
ջին անգամ ինքն ստանալու խիստ նախանձախըն-
դիր է :

Հին ազգերը կարճակէին այն նոր ամուսնացեալ
աղջիկը . որ իր կուսութիւնը յայտնող շօշափելի
նշան մը չունենար . նոյն խկ այսօր Ասիայի և Աֆ-
րիկէյի զանազան ազգեր ու ժողովուրդներ աւելի
կամ նուազ բարբարոսական միջոցներ կը գործա-
ծեն , որպէսզի կարող ըլլան իրենց աղջկանց կու-
սութիւնը մինչ 'ի մերձակոյ վայրկեան ամուսնու-
թեան անարատ պահել տալ : Տարֆուրի և Նուպի-
այի մէջ մայրերը իրենց աղջկանցը ծնծակը պզտիկ
հասակնուն կը կտրեն և միմիայն վարի կողմէն սլըղ-
տիկ ծակ մը կը ձգեն , որպէսզի մէզը և դաշտանը
կարող ըլլան դուրս ելլալու . և այդ գործարանը
այնպէս կարուած կը մնայ, միմիայն ամուսնութեան
օրը սրածայր և հատու գործիքով մը ատոր երկու
կցուած չրթունքը իրարմէ կը բաժնեն : Հնդկաս-
տանի և Աֆրիկէի մէկ քանի գաւառաց մեջ պզտիկ
աղջիկները օղարկելով կը բաւականանան , այսինքն
անոնց ծնծակին մեծ չրթանցը մէջ տեղէն մետաղէ
օղակ մը կանցնեն, այն կերպով որ ամեն ներմուծու-
թիւն անկարելի ըլլայ : Չերքեսները իրենց աղջ-
կանցը կաշիէ գօտի մը կը հագցնեն, որնոր արդան-
դին բերանը կը փակէ և մէջի ու դաշտանի հոսման
համար միմիայն պզտիկ ծակ մը կը ձգէ , հարստան-

Խաց հանդիսէն վերջը էրիկը իր դաշոյնը քաշելով, հուսապահ դօտին կը կտրէ : Քաղաքակրթեալ ազգաց մէջ կուսութիւնը իւր ճիշդ արժէքովը մեծարուած է : Բայց յօժարակամ կը սլահեն զայն և ոչ թէ բռնութեամբ :

ԹԱՂԱՆԹ ԿՈՒՍՈՒԹԵԱՆ ԿԱՄ ՇԱՐՈՅՐ . այն բանը որ Կոստանթնու թաղանթի անունը առած է, իրօք թաղանթ մը չ'է : այլ պարզապէս ներքնածնծակային անցքին մուտքը պատող՝ արգանդի մաղասաւոր թաղանթին մէկ ծալքն է : որնոր դաշտանի հոսման համար պզտիկ բացուածքիմը կը ձգէ և որուն մէջ արրօւնքէ թռաջ՝ փետուր դրչի մը փողը և այս թռեկէն խտրը՝ պզտիկ մատ մը հազիւ կրնայ մտնել :

Կուսական թաղանթը, որնոր ամեն տունն կուսութեան նշանը համարուած է, շատ ժամանակ բազմաթիւ անկանոնութեանց ենթակայ է . երբեմն մեծ ընդլայնումն կուենայ, երբեմն կիսաքողորումն՝ վերին ծալքի մը մէջ կը սահմանուի, վարի կողմը լայն բացուածք մը ձգելով . երբեմն արգանդի կատարեալ խցումն կըլլայ և երբեմն անոր հետքն անգամ չը նշմարուիր :

Այս հաշակաւոր թաղանթին նկատմամբ շատ դիմաբանութիւններ եղան . բազում կազմադէտք անոր կացութիւնը կուրանան . ընդ հակառակը շատեր ալ կան որ կընդունին զայն իբր ստոյգ : Մենք կը կարծենք որ կարծեաց այս տարբերութիւնը միայն թաղանթ բառին վրայ կը կայանայ : Վասնզի դրական է որ արգանդի մաղասաւոր թաղանթը քիչ կամ շատ գգալի ծալք մը կը գործէ : որնոր ամեն թեւակ մերձաւորութենէ և զուգաւորութենէ կոյս եղող ազդեանց քով հաստատապէս . պիտի գտնուի :

Այս տեսակ պարագայից մէջ, անոր աններկայութիւնը զարգացման պահասութիւն պէտք է համարիլ:

Քիչ քաղաքակրթեալ մէկ քանի ազգաց մէջ՝ առաջին զուգակողմութեան տակն հեղուած արիւնք հուսութեան իբր հաւանեցուցիչ արացոյց մը համարուած է: Նոր ամուսնացեալ աղջկան արիւնքութեամբ շապիկը քիչ մը ժամանակ 'ի տես ամենեցուն գնեւէն վերջը, տափի մը մէջ կը գետեղեն և կը պահեն զայն իբր մասունք սրբաց: Այն աղջիկը, որ իր կուսութեան այս շօշափելի նշանը չ'ունենայ, ամօթալի կերպով իրեն ծնողացը տունը կ'արձակուի: Բայց այս արձակումը գրեթէ երբէք տեղի չ'ունենար. վասնզի մայրերը առաջուրնէ նախադգուշութիւններ ընելով, անոր առաջքն կ'առնուն: Ահա այս նախադգուշութիւնները:

Ամուսնութենէ մէկ քանի օր առաջ՝ մայրը իր աղջկանը ծննդական անդամները կը գնեւէ, և եթէ արգանդի մուտքին թոյնութիւնը զինքը համարէ թէ առնի անդամուն ներմուծութիւնը առանց պատասխանածքի և արեան հեղման կրնայ կատարուիլ, այն տունն ձկան փամփուշտ մը կամ եղին աղիքներուն բարակ թաղանթէն շինուած երկայնաձեւ, նուշի նման փամփուշտ մը կը պատրաստէ և զայն ողլանի արեամբ լեցընեւէն զկնի, իւր աղջկանը հուսայ, պատուիրելով որ առողջաւոր մտնելին առաջ ծննդակին անցին մէջ մոծանէ, զայն դադանապէս: Այս խարդախութեամբ նոր ամուսնացեալ աղջկունը ապահով կըլլան. որ կուսութեան արիւնանիլ ապացոյցներէն երբէք չի պիտի վրիպին:

Գաղղիոյ և Ռուսի. քաղաքակրթեալ ազգաց մէջ

տակաւին կը գըտնուին այնպիսի անձեր, որ այս արիւնտ ապացոյցները կը պահանջեն. երբ զանոնք չը տեսնեն, կը կարծեն որ պղծեալ աղջկան մը հետ կարգուած են: Այս նախապաշարութեամբ ամուսնութեան մէջ թշուառութեանց մշտնջենաւոր աղբիւր մը կըլլայ, սակայն այս տեսակ անձինք չուտով և դիրքութեամբ իրենց սխալումը կը ճանչնան, եթէ քիչ մը մասածել ուզեն: Արդարեւ եթէ կրնայ պատահիլ որ կոյս, ստող, սեղմ միտերով և նեղ ժընամանով աղջիկ մը՝ մեծ և հաստ ոտնի անդամ ունեցող այրէ մը պատտաւի և արիւնտի, կրնայ պատահել նաեւ, կարելի է խիստ յաճախ, մանաւանդ մեծ քաղաքացի մէջ, որ օրինաւորապէս կոյս, մատուալ, բայց տկար, փափուկ կամ ճերմակ դաշտանէ նեղուած աղջիկ մը՝ նուրբ և պղտիկ առնի անդամ ունեցող էրիկ մարդու մը հետ ամուսնանալով, ոչ պատասաւածք, ոչ արեան հեղումն չպատահի: Նոյնպէս այն աղջկունք, որք առ անձին մերձաւորութեանց կը պարփային, իրենց անդամները լայնալով, թէեւ էրիկ մարդու մերձաւորութենէ կոյս են, սակայն իրենց կուսութիւնը կը կորսնցունեն առանց արիւնտ նշաններ տալու: Ա՛ւերջապէս փարան-Տիւշաթըլէ անմերժելի եզանտկաւ մը կ'ապացուցանէ թէ շատ մը պոռնիկ կիներ, իրենց սոփալի առատութիւնը ձգելով, կարգուելէն ետքը արիւնտ նշանը ստան, մինչդեռ մատուալ տղջիկներ՝ յարուստ հասնելէ առաջ պոռնկութեան պարապելով, իրենց կուսութիւնը կորսնցուցին առանց արեան հեղման: Այս խորհրդածութիւններէն կը հետեւի թէ ակտք չէ որ էրիկ մարդ մը արեան խաբեքայ երեւոյթներուն հաւատայ իբր կուսութեան ապացոյց:

վասնզի ինչպէս որ տեսնուեցաւ: այդ նշանը խիստ երկդիմի և անյայտ է: վասնզի դիւրին է անոր նմանը արտադրել, և թէ պէտք է այսուհետեւ բարբարոս ազգաց մէջ աքսորել արիւնստ շապիկին սոսիւթիւթիւնը:

ԿՈՒՍԱԿԱՐՉՈՒԹԻՒՆ. Նեղ արգանդ ունեցող աղջկանց կուսապարզութիւնը սովորաբար պատառուածքի յատկութիւններ կցցունէ. պատառուածքին եզրերը խորտարորա և արիւնստ կըլլան. հոս ուած արեան քանակութիւնը մէկ քանի կաթիլն աւելի չէ: Կուսապարզութենէ ետքը պատառուած արգանդի մաղասաւոր թաղանթին եզրերուն վրայ, վիրակցութեան ատեն, պզտիկ ուռեցքներ կը դուստնան, որոնց ելանդ, հրայեւ կըսուին: Ճամբիտը խօսելու համար, արգանդի ցնցուղին մուտքին քովերը դանուող անհամար ծալքերուն և ուռեցներուն մէջ տեղուանքէն խիստ դժուարին է այս ելունդները որոշել: Մենք եւս համամիտ ենք այն անդամազննչաց, որոնք կը խորհին թէ արգանդի ցնցուղին սիւները կամ ներքնածնածնային անցքին մուտքը սեղմելու համար՝ այն տեղը ըստ երկայնութեան զետեղուած ուռեցները շատ ժամանակ մըրտածիւ ելնդոց տեղ կը բռնուին: Յուսկ ուրեմն կուսապարզութիւնը միշտ արգանդի ցնցուղին մուտքին՝ ընդշայտումն, հմլումն, կարմրութիւն, և երբեմն աղ այտումն և ծննդական անդամոց չափազանց զգայականութիւն կը պատճառէ:

Հոսվմայեցիք կուսապարզութիւնը նուիրական տրարազութիւն մը համարելով, այդ դործողութեան ատեն Դիք իրենց օգնութեան կը կանչէին: Աւաջինը կը կոչուէր դիցուհին յիշմանի: ասոր

Պընծայէին նոր ամուսնացեալ աղջկան գօտին :
Երկրորդը Սահլէն չաստուածը, որնոր յառադաստ
մանալու ատեննին օգնութեան կը կանչէին : Երրոր-
դըն էր Պընծա չաստուածուհին, որնոր երկու ամուս-
նացելոց հրճուանքը կ'աւելցնէր : Ամենէն վերջինն է
Պընծա զիցուհին, որնոր օգնութեան կը կան-
չէին : Երբ կուսական թաղանթէն կամ ուրիշ որ
և իցէ պատճառէ մը առաջ եկած արգելք մը՝ սի-
րեցի զոր վշտացներ : Այսօր ոչ գիբ և զիցուհիբ :
նոյն իսկ սէրն անգամ չեն յիշեր :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՀԻՆ ԵՒ ՆՈՐ ՍԶԳԱՅ ՄԷՋ. ԵՐԿՈՒ ՍԵՌԻՑ
ՄԵՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆՍՑ ՎՐԱՑ ԴՈՐԱԴՐՈՒԱԾ
ԿՐԺԱՏՄՈՒՆՔ

Ըստ ժամանակի և սովորութեանց՝ ծննդական
գործարանները զանազան կրճատումներ կրեցին :
Երբեմն մտքութեան և ժառկալութեան նպատա-
կաւ և երբեմն ալ աշխարհի հզօրաց բարբարոսա-
կան նախանձը գոհ ընելու կամ յաղեցնելու համար :

ՔՂՓԱՏՈՒԹԻՒՆ. Բնութեան գէժ եղած առաջին
նախադրանքներէն մեկն եղաւ թլիսատութիւնը : Սով-
սէս և յետոյ Յունմէտ հրամայեցին թլիսատութիւնը
իրենց կրօնակիցներուն իբր առողջապահական զգու-
շաբէն օրաց իրկերներու մէջ : Այս սովորութիւնը
Հրէից որէ՝ նագիրէն առաջ կը գործադրուէր Աստ-
րեաանցոյ, Բաբելոնացոյ, Եթովպացոյ, Եգիպտո-

Մանգառց և ուրիշ շատ ազգաց մէջ. Մովսէս այս աղ-
գաց սովորութեանը հետեւեցաւ միայն :

Թլփատութիւնը կը գործադրէին, կըսէն, Բեղձ-
կան Բոքթոման առաջին առնելու համար . այս բոք-
թոքումը՝ անշարժ կնգուզ կրող գեղձերու պատկին
շուրջը հաւաքուած գարշահոտ Մեկնային կը պատ-
ճաւի : Բայց ամեն մարդ սեղմութիւնատով չծնանիր
և ամեն մարդ տղտոտ չըլլար . և եթէ թլփատու-
թիւնը ոմանց համար օգտակար է, ուրիշներու հա-
մար ալ բոլորովին անօգուտ է : Ի վերայ այսր ամե-
նայնի հնութեան բոլոր օրէնագիրները յարգեցին
մարդուն ազնիւ անդամները : Չօս երբէք օրէնք
չդրաւ Հնդկաստանի ժողովրդոց թլփատին դէմ :
Զօրասդր՝ Պարսիկները ազատ ձգեց իրենց թլփատը
պահելու : — Սօդոն և Լիպուրկոս ազէկ գգուչացան՝
Յոյները անկէ զրկելու : — Միմիայն Մովսէս և Մահօ-
մէտ հրամայեցին թլփատը զոհելու : Մահմետակա-
նութիւնն և կանխապալ սովորութիւնը տարածեցին
և մշտնջենաւորեցին թլփատութիւնը Ասիայի մեծ
մասին և գրեթէ ամբողջ Ափրիկէի մէջ :

Եթովպացւոց, Եգիպտացւոց, Պէնկէի ժողովրդ-
ոց, Ափրիկեցի բազմաթիւ թափառական ցեղերու,
և Հնդկաստանի շատ գաւառներու մէջ, ուրք՝ միայն
իրենց սեռը թլփատելով գոհ չեն ըլլար, այլ այդ
սովորութիւնը կանանց վրայ ալ կը գործադրեն :
Կանանց թլփատութիւնը ուրիշ բան չէ, քացց միայն
փոքր չրթանց երկայնաձիգ մասին և գրեթէ ամ-
բողջ կնարիրին բարձումը : Այս գաւառներուն քա-
նանց փոքր չրթուկները չափէ դուրս կը զարգա-
նան, մոնաւանդ որդեծնութենէ ետքը : և քար-
շտտեփլ կերպարանից մը կ'առնուն որուն վրայ ու-

րիչ տեղ պիտի խօսինք : Հօթենթացի կանանց փոքր շրթունքները այն աստիճան կերկննան և կը լայնան որ գորգի նման իրենց ազդերը փայ կիյնան և որուն ռամկօրէն գոգնոց կըսեն : Այսպիսի երկայնաձգութիւն մը 'ի հարկէ՝ զուգաւորութիւնը նեղութեամբ կատարել կռւայ . և այսպիսի պարագայի մէջ փոքր շրթանց կրճատումը ներքի է :

ՕՂԱՐԿՈՒԹԻՒՆ : Այս գործողութիւնը երկու տեղից վրայ ալ կը գործողորուի . երիկ մարդուն թլփատը կամ կնոջ մեծ շրթունքները տեղ տեղ ծակելով և այն ծակերուն մէջէն օղակ մը կամ ագուցիկ փականք մը անցնելով . որպէս զի այս կերպով օգարկուած անձինք արգիլուին . ցանկական հեշտութիւններէ : Ասիայի և Ափրիկէի մէկ քանի տղգեր այս գործողութիւնը ուրիշ ապահով եղանակաւ մը կը կատարեն . կաշիէ ծուէններ կը ձեւեն և դանոնք դէմ առ դէմ բերելով կը կարեն ծնծակին շրթանցը և մէզի ու դաշտանի հոսման համար միմիայն պզտիկ ծակ մը կը ձգեն Վիրակցութենէն ետքը թելերը կը հանեն . այս կերպով կարուած երիտասարդուհին մինչեւ ամուսնութեան օրը իւր անդամէն զրկուած կը մնայ . երբ այս օրը հասնի . այրը իւր դաշտնովը կը ճգքէ ծուէնը և այսպիսի բարբարոսական եղանակաւ մը իրեն պահուած կուտութեան ծաղիկը դազանարար կը քաղէ :

Յոյները այսպիսի եղանակներ չգործածելու չափ քաղաքակիրթ էին և իրենց կանանց պարկեշտութեանը աւելի կը վստահանային քանթէ օղակներու և փականքներու . և իրաւունք ունէին :

Հոովմայեցիք , որք նախանձու և ցոփութեան

Քողմանէ ամեն ազգ գերազանցեցին, իրենց գերեացը և նոյն իսկ իրենց զաւակացը վրայ դործադրեցին ամեն տեսակ կրնատմունք: Ասեալք և մանաւանդ մանկաբարձ տիկնայք մոլի կարծուած տղայքը կ'օղարկէին և եթէ այս կերպն ուլ բաւական չըլլար: Եւնոնց առնի անգամը՝ փայտէ պատեանի մը մէջ կը փակէին: Երուն ծայրը ծակուած էր մէզը անցնելու համար: Վէճնկէլէնի դրած երկու հին արձանագրութեանց մէջ օղարկեալ երկու կատակերգակ յիշուած են: Այս արձանագրութիւններով պատմաբաններուն՝ երգիչներու նկատմամբ մեզի հազորդած պատմութիւնները կը հաստատուին: Արդարեւ, Կեսարաց ատեն, թատրոնաց վերակացուները՝ իրենց արհեստագիտաց ձայնին մաքրութիւնը և թարմութիւնը միօրինակ պահելու համար օղարկութեան կենթարկէին զանոնք: Որպէսզի ցանկական հեշտութիւններէ դուրս ելով իրենց ձայներն ալ չապականին: Շատ հաւանական է որ այսօր մեր թատրոնի վերակացուները չի սփտի դոնան այնպիսի արհեստագիտներ, որք ինքզինքնին օղարկութեան յանձնեն: — Յուսկինալ, կանանց գէմ դրած իր կծու երգիծարանութեամբը կը կշտամբէ Հռովմայեցի տիկիները ըսելով «կանայք» ձեր սիրահարները ազուցիկ փակներով օղարկել տուէք և տնոր բանալին միայն դուք առէք »:

Երբեմն Արեւելքի մէջ՝ օղարկեալ վանականներու ընկերութիւններ կար: ասկայն այսօր շատ տարբեր է: Հնգկատարանի մէջ տակաւին կը գրանալին օղարկեալ մուլեանդներ և ֆալէթներ, որոնք իրենց թլփատին վրայ մէկմէկ բոժոժ կը կրեն:

ՄԱԼՈՒՄՆ . ՍԵՌԱՌՈՒՄՆ . ՆԻՐՔԻՆՈՒԹԻՒՆ :

Սեռաւորու կամ մարդը իր սեռէն զրկելու ուր-
հետքը նախ Արեւելքի մէջ սկսաւ : Թէոգորոս մեղի
կ'ուսուցնէ որ Ասորիք և Եգիպտոսիք 'ի սկզբան
մալուսք շնացողներուն և Պարսիսաէի մեղօք յանցա-
ւոր գտնուողներուն վրայ իրր պատիժ կը գործադ-
րէին : Նախ Մեդացիք իրենց կանանց՝ ներքինեաց
չքաղիւր խումբ մը յատկացուցին : Քիչ ատենէն Աս-
րեստանցիք և Պարսիկք ատենց օրինակին հետեւե-
ցան և Ասիայի բոլոր ազգերը : Ըսել կուզեմ բոլոր
մեծերը ինքրորդներին ներքիններով չըջապատելու
համար խումբ մը թշուառ տղաքներ պետտեւ տուին :
Մեր օրերն իսկ տակաւին կը գտնուին կանանց
պահպանութեանը համար՝ սահմանուած ներքի-
ններ :

Անկեալ հռովմայի մէջ. վերջին կեսորաց ատեն,
հարուստ Հռովմայեցիները սեռական ծառայութեանց
համար ներքիններ՝ և որձէւեղներ կը գնէին : Այն
ժամանակը ինչպէս որ այսօր, շատ մայրաքաղաք-
ներու մէջ բնութիւնը իր նպատակէն կը զրկէին :

Յունաց կայսրութեան ատեն, ներքինները
պտեւտրոյ այնչափ շահաւոր ճիւղ մը եղած էին որ
Հուստինիանոս պարտաւորեցաւ մալելու գաղա-
պարտել ամեն անոնք, որք իրենց որդիքը կը սե-
ռատէին : Ամենուն յայտնի է որ փարիզի ժողովը
ական ընդ ականի օրինաց համաձայն՝ դահճաց ձե-
ռօք մալուելու դատապարտեց անոնք, որք զՎալայ-
լարաք ներքինացուցին : — Սաղիկեան օրէնքը մալ-
ուելու կը դատապարտէր այն գերիները, որք իրենց
տիրուհիներուն հետ անպարկեշտ գործողութեամբ
կը բռնուէին : — Աշխարհակալ Գուլիէլմոսի օրէնքը՝

կուտակուածութեան յանցանքով բռնաւած անձինքը մտաւելաւ կը դատաւարտէր :

Կը հաստատեն թէ . Կիւրեղէ շատաւածուհոյն՝ Քորիպանի, Կիւրիթէս և Կաղղէս անուները կրող քուրմերը այս գիցուհոյն ծառայութեանը մտնելէն առաջ , ինքքիւնքինն սեւատել կ'ուտային : Բոլոր պատմաբանք փոխգացի պատմագրութեան մը վըր-տահելով այս սխալը կրկնած են և պիտի կրկնեն դարձեալ : Բայց փիլիսոփայութիւնը որ իրաց խորը կը թափանցէ, համոզուած է որ այս պատմութիւնը անհիմն է . վասնպի այս մօլեռանդն մարդկանց մո-լեկան սիրոյ գործադրութեան եզանակները և տափական պարերը , ներքինեաց անգգայ և ան-հոգ կենաց հետ երբէք համաձայնութիւն չեն գտներ :

Առաքինութիւնն և հաւատարմութիւնը ստիպե-ցին Կոնկապիւս որ ինքզինքը մաւել-տայ . վասնզի կը վախնար որ չըլլայ թէ իր Թագնուհոյն վրայ սիրոյ, զգացումն ազդելով, վասնզի մէջ իյնայ : Մեր թու-ականին երկրորդ դարուն մէջ հիացեալն Որիգինէս՝ Անտիոքոս Սատէրի մտերմոյն օրինակին հետեւե-ցաւ իր զգաստութիւնը ապացուցանելու համար Այս երկու անուանի ներքինիները բազմաթիւ հետեւող-ներ. ունեցան , այնպէս որ Պապ մը այս տարափո-խիկ ախտին դարման տանելու համար պարտաւո-րեցաւ բանադրանք կարդալ Որիգինէսի հետե-ւօղաց :

Արդատ կայսեր իշխանութեան տունն երեւեցան Աբելեանք , որոնց ալլանդակ ուխտն էր կարգուիլ ստանց զաւակ ունենալու : Այս աղանդաւորները, որոնք միանգամայն ամբարիշտ և հակասական էին,

արդէն չըկային երբ օրէնքը ուզեց զանոնք ջնջել :

Ուրիշ խիստ մուկդին հերձուած մ'ալ վախճանեալն անուամբ՝ Արաբիայի տոշորիչ դաւառաց մէջ սկսաւ երեւան ելլալ : Այս յիմարները ոչ թէ միայն ինքողինքնին յարմատոց մալելու կ'ուխտէին , այլ նաեւ բոլոր դիմացնին ելլողներն ալ կը մալէին . արդէն բազում ոճիրներ գործեցին . բայց բոլոր ժողովուրդը մարդկային սեռին սոցն թշնամեացը դէմ ելլալով , անոնց գլխաւորները սպաննեցին և ազանդաւորներն ալ ցրուեցին :

Պոքոպէս պատմաբանը մեզի կը տեղեկացնէ որ մատաղաշ ներքինիները Հուսսփինիանոսի արաւատակաւնաց մէջ խիստ յարգի էին և շատ սուղ գնով կը ծախուէին : Ապասկէսի թագաւորներէն մեկը այս խիստ շահաւոր առուտուրը տեսնալով , իւր հպատակացը ժամէնէն գեղեցիկ և կայտառ տղաքը բռնութեամբ կը յափշտակէր և զանոնք սեռատել տալով կոստանդնուպօլիս կը խրկէր ծախելու :

Բայց Մահմեդի յաջորդաց ատեն աւելի մեծ յառաջադիմութիւն ստացաւ՝ մարդն իւր սեռէն գրկելու արհեստը : Սահանեան թագաւորը իւր պալատին պահպանութիւնը ներքինիներու վստահացաւ , վասնորոյ տերութեան բոլոր իշխանք և մեծամեծք իրենց տիրոջը Սուլթանին օրինակին հետեւեցան , որով իսկոյն հազարաւոր ներքինիներ երեւան ելան . այս սովորութիւնը Ասիա և Աֆրիկէ անցնելով իրեն անհամար զոհեր ունեցաւ :

Ասիայի բռնաւորաց սեւ նախանձը՝ միայն արու ներքինիներ ընել տալով չը յագեցաւ . այլ իդական տեւն ալ մալել հրամայեց . Այս հրամանը կտտարելու հրամարմատաւ յողկան փորը կը ճեղքէին և ձուամանը

ամբողջ կը հանէին. կենտրոնը տրամադէն կը կտրէին, և ճնճակը կը խցէին մեծ շրթուկները մէկ քանի տեղէն կարեւոր. այնպէս որ առանց սեռի և առանց ըղձի արարածներ կը դոյացնէին, որոնք չարութեան մէջ արու ներքիններն խփ գերազանցեցին :

Մետասաներորդ դարուն մօտ՝ սեռատելու արհեստը Արեւելքէն Հռովմէական տերութեան մէջ անցաւ Աստուածային երգերը աղէկ երգելու նպատակաւ : ԺԴ. կղէմէս Պապը այս բարբարոսական սովորութիւնը ջնջել ուզելով դէմ կեցաւ անոր. սակայն իրեն հրամանները ի դերեւ հանեցին : Պատի՛ւ և փա՛ռք իրեն : Յաջորդ աղգերը իր կոնդակը Գեղոնի արքունական հրովարտակին քով պիտի դասեն, որնոր հրամայեց կարդագինացւոց իրենց զաւկները կուսնոսի չզոհել : Խտալիայի մէջ այնպիսի հայրեր, լաւագոյն է ըսել այնպիսի հրէշներ գլուխուցան, որոնք իրենց արու որդիքը կը մալէին որպէսպի թատրոններու մէջ կանանց դեր կատարելով շատ դրամ շահին : Հայր մը, որ իւր զաւակը կը մալէ, ապուշ վայրենի մէ՛ն, վատ մը, ընկերութեան սոսկումն և միշտ անխօսալ այն թշուառէն զոր ինքը խաթարեց : Կարգացէ՛ք Նարսեօի սլառամութիւնը :

Այսօր՝ քաղաքակրթեալ ազգաց մէջ երբէք չը տեսնուիր մարդկային ձեռք շինուած Ներթններ. այս տեսակ կրճատմունք մեր բարուց ու սովորութեանց հակառակ ըլլալով, միմիայն Ասիայի խորերը կը գործադրուին : Սակայն տնտեսութիւնը և ախտք յառաջ կը բերեն միշտ մեր մայրաքաղաքաց մէջ տեսակ մը ներքիններ, այսինքն ժամա-

նակէ ատաջ անկարներ, որոնք այնուհետեւ բնու-
թիւնն անիծելու և սէժը հայոյնը և համար կապ-
րին: Խրատ կուտանք այս տեսակ մարդկանց որ
այն գրգիս՝ անկարողութեան վրայ խօսող գլխոյ
մէջ բացատրուած սկզբանց հետեւին:



ԳԼՈՒԽ Ը.

ՄԵՆԴԱԿԱՆ ԳՈՐԾԱՐԱՆԱՅ ԱՌՈՂՋԱՐԱՆՈՒԹԵԱՆ ԵՒ ՍԵՌԱԿԱՆ ՄԻԱԴՐՈՒԹԵԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐԵԱՆ ՍԿՋԱՐԱՆՑ ՎՐԱՑ

Մենք ական Գործարանաց ամբողջութիւնը և
կենսունակութիւնը յարատեւ և երկար առեն պա-
հելու համար պէտք է երբէք զանոնք յոգնեցնել
խիստ յանախ կիրառութեամբ:

Այս Գործարանաց առուգութիւնը և ամբողջու-
թիւնը մշտապէս պահելու համար պէտք ըլլալիք
անհրաժեշտ պայմաններէն մին է մարքութիւնը:
Հանապազօրեայ լուացմունք խիստ կարեւոր են
զանոնք մարմնոյն ծակտիքներէն դուրս ելած աղ-
տեղութիւններէն մարքելու համար. մանաւանդ
կինը խիստ զգոյշ և ճշգրիտ ըլլալու է այս մասին,
ամեն անգամ որ իւր կազմութիւնը և վիճակը պա-
հանջեն: Պաշ կամ գաղջ ջուրը, ըստ եղանակին,
Հեպէի կաթին կամ Հեպերիտեան ջուրին մէկ քա-
նի կաթիլովը խառնելով՝ Գործածելու է այս լուաց-
ման համար. վասնզի ասկէ՝ ի զատ եղած հեղուկ-
ները, ինչպէս կուտական կաթերը, և ուտանաւոր

ողիները, Սասունահոսի քաղաքները, և անուշահո-
տութեան գործարանաց շինած ուրիշ հեղուկ-
ները, ծննդական մասերուն մաղատաւոր թաղանթը
կը շորցնեն, կը կտրծրացնեն, կը կտապալաւորեն
և իրենց յանկուցիչ թարմութիւնը կը կորսնցունեն:

Ամուսնութեան հեշտութիւնները չափաւորու-
թեամբ և խնայութեամբ 'ի գործ դնելու է: Եր-
բէք չարաչար գործածելու չէ. վասնզի զեղծմունք
մտրոմնը կը ջրլատեն և իմացականութեան վրայ կը
ծանրանան այսինքն զանիկա կը բթացնեն: Խոհուն
ամուսինք դիւրաւ պիտի համոզուին թէ ամուսնա-
կան հեշտութեանց մէջ խնայողութեամբ վարուիլը
չանանք կրկնապատկել է:

Զուգաւորութիւնը լաւ կերպով կատարուելու
համար բաղդարարողութիւն, հանգարաւթիւն և
տառանձնութիւն պէտք է: Երկիւղը, ձայնը, նայն-
պէս աղտոնողութիւնը և դժկամակութիւնը անոր ար-
գելքներն են. սիրալիք խօսքերով իր կնիմէն հեշ-
տութիւն պահանջելու է, և մեր իղձերը յագեցնելու
համար զինքը դրգանօք հրաւիրելու է և ոչ թէ
բանութեամբ:

Ամուսնական պարտաւորութիւնը մեղմով և զգուշ-
շութեամբ կատարելու է, և ոչ թէ այնպիսի յի-
մար եռանդեամբ մը, որուն ազդեցութիւնը կրնայ
վիրաւորել գործարանները և ծննդաբերութեան վը-
նասել:

Իսեպ մերձաւորութեամբ երբէք չսպասել զան-
ձը, դադրիլ երբ բնութիւնը կը պահանջէ ու կը
զեկուցանէ, և միւսանգամ սկսելու համար տպանել
որ եղած կորուստները ըստ բաւականի դարման-
ութիւն և նոր ուժ ստացուի:

Տարփական երևակայութեան մը յուզմունքը և ցանկական հեշտութեան անշափ և անյագ փափաքը արութեան խիստ վտանգաւոր թշնամիներն են : Ցանկական գազարարներով ինքզինքը չը գրգռելն՝ իզատ խոհական մարդը պարտի սպասել որ գործարանին վարթնուլը՝ ցանկութիւնը յագեցնելու ատենը իրեն իմացնէ : անա ծննդագործ կարողութիւնները երկար ատեն առողջ պահելու կերպը :

Առատութեամբ ուտել խմելն ետքը երբէք ցանկական գիրկընդխառնութեանց չը պարսպիլ . վասնզի սերման ցայտման ատեն գրգռուած աստիկ ստնգանքը կրնայ մարտդական գործողութիւնը դադրեցնել . խցումն , հեղձումն և երբեմն կաթուած պատճառել :

Կազմական անհանգստութեան . վատառողջութեան կամ հիւանդութեան ատեն պէտք է հրաժարիլ ցանկական զուգաւորութենէ . այն պատճառաւ որ : եթէ չափաւոր զուգաւորութիւնը առողջ մարդոց համար օգտակար է , տկար և նուազեալ անձանց համար ուլ միշտ վնասակար է :

Երբ գլուխը և ուրիշ անդամները յողնած ըլլան , խոհեմութիւն է միշտ երկրորդ օրուան ձգել զուգաւորութիւնը . վասնզի այս գործողութենէ պատճառաւ յողնութիւնը՝ նախակայ վատակը կ'աւելցնէ :

Արեւծքի հիւանդութիւն ունեցող անձինք , որոնք սովորաբար խիստ տարփացող կըլլան , պարտին իրենց ցանկական փափաքը կարելի եղածին չափ դադել . վասնզի այս տեսակ անձանց առողջութիւնը ամենէն աւելի՝ այս գործողութեան ստեղ կիրառութեամբը կրնայ վնասուիլ :

Թեպետ և կինը կրնայ, առանց դժուարութեան, այրէն աւելի յաճախ կատարել տարփական գործողութիւնը, սակայն պարտի նա ևս ժուժկալ ըլլալ քանզի ճշմարտութեամբ է թէ այն կիները, որք այդ գործողութիւնը չարաչար կը գործածեն, ձուսմաններու և արգանդի հիւանդութեան և քաղցկէզ ըստած սոսկալի ախտին ենթակայ կըլլան:

Ինչ բան որ արիւնը կը տաքցնէ, անոր շրջաբերութիւնը նեպելով դէպ 'ի ուղեղը կը վարէ զայն և անզգայութեան կամ զուգաւորելու անկարողութեան կը նախապատրաստէ զմարդ. վասնորո այն անձինք, որ ողելից ըմպելեաց և տաք կերակուրներու գեշ սովորութիւնը ունին, իրենց ծնեցուցիչ կարողութիւնը կանուխ կը կորսնցնեն:

Տկարացուցիչ կերառութիւնք և թթու ըմպելեաց գործածութիւնք հաւասարապէս ծննդական գործարանները կը տկարացնեն:

Յղութեան վիճակը ամենամեծ զգուշութիւն կը պահանջէ: Ամուսինք պարտին զուգաւորութենէ հետեւ կենալ յղութեան աւաջին երեք ամսոց և ամբողջ իններորդ ամսուան մէջ. վասնզի յղութիւնը սկսած ատեն երբ արգանդը ցանկական գործողութեամբ յաճախ գրգռուի, իր կծկելովը կրնայ սաղմին վարգացմանը վնասել նաեւ վիժումն սլառահառել: Ութերորդ ամիսէն իններորդը մտնելու ժամանակները այրը ցանկական գործողութեամբ կրնայ կնոջ վնասել, զայն վիրաւորել և մինչեւ անգամ կանխաժամ ծննդաբերութիւն մը պատահառել:

Այրը պարտի յարգել կազմական և բարոյական այն վիճակները, որոնց մէջ կրնայ գտնուիլ իր կինը:

ինչպէս դաշտանի հոսման ժամանակը, անհանգստութիւնը, վատառողջութիւնը, դժկամակութիւնը, վըտակրութիւնը, և ցաւալի պատահարք նա. և երբէք իրմէ չպահանջել այն բանը, որնոր կիներ և ոչ մեկ կերպով իրեն չնորհելու տրամադրուած չէ. վասնզի երբ այրը կնոջ այս տրտմալից վարկեաններուն մէջ զուգաւորութիւն ընելով, անոր արգանդը պտղաբերէ, ասածին էակը անտարակոյս պիտի կրէ յետոյ՝ իր մօրն այն ատենի գտնուած վիճակին վրասները : Գործոյս ժե. գլխոյն մէջ գրուածները զայս պիտի ապացուցանեն : Յանկական գործողութիւնը կատարելու մասին երկարատե և խիստ ժուժկալութիւնը, նոյնպէս յաճախ զուգաւորութիւնը հաւասարապէս վտանգաւոր են . վասնզի անք երկու չափազանցութիւնները զուգաւորիչ գործարանը կը վատթարեն և միեւնոյն վախճանը ունին այսիքն ծննդական տկարութիւն, անզգայութիւն և անկարողութիւն :

Խոհական ամուսինք երբէք իրենց ցանկական ճաշակը բոլորովին կշտացնելու չ'են և ոչ ալ իրենց իղձերը բոլորովին մարելու են. այլ ընդ հակառակը սլարտին թողուլ յիրոյ տաճարը, միշտ անոր ուրիշ ընծայ մ'ալ ընելու կարողութեամբ :

Ուհա վերջապէս ասոնք են այն գլխաւոր սկզբունքները, որոց պարտին հետեւիլ երկու ամուք, որք կը փափաքին օտ ողջ զաւկըներ ունենալ և իրենց ծնունդիչ կարողութիւնը երկար տառն պահել :



Դ Լ Ո Ւ Ի Թ :

ԴԱՇՏԱՆ

Մարտադ աղջկան մը յարբուեստ հասնելու . առաջին նշանը՝ անոր ցայլից սակրին վրայ ազդեամադի երեւոյթն է և ծննդ արերութեան աստակութիւնն ալ դաշտանի . այսինքն շրջանաւոր արեան մը հասնամբը կը յայտնուի : Այս հասումն զանազան անուաններու են : Գաշտն . արարտն . մահիւն . մաշտն . արեւն . արեւն . հաննայ եւ . և արդանդին ներքին կողմէն բազմաբով ծնծակէն դուրս կելլայ :

Դաշտանի առաջին երեւոյթը . կլիմայի . կազմաւածքի և քնկերական վիճակի համեմատ կը փոփոխի : Այսպէս տաք երկիրներու մէջ՝ դաշտանի հասումը 9 էն մինչեւ 12 թապեկան հաստակի մէջ կըսկսի . ցուրտ երկիրներու մէջ՝ 16 էն մինչեւ 20 . իսկ բարեխառն դաւառներու մէջ՝ այս երկու ծնցութից մէջտեղը : Փաղաքներու մանուսնոյ մայրաքաղաքներու աղջկանց ամսական արեան հասումը գիւղացի աղջկանց դաշտանէն կանուխ կսկսի : Աղէկ կապուածք ունեցող կանանց դաշտանի կանոնաւոր տեւողութիւնը 6—8 օր է : Աւելի կամ պակաս տեւողութիւնը խորորեալ կրօուի և թէ՛ արեան շքտւորութենէ կամ արդանդի տկարութենէ և թէ՛ ուրիշ հիւանդութենէ կը պատահի : Աւշոտ . նատող և տնդործ կանայք արիւնոտ . գործունեայ և աշխատասէր կնիկներին աւելի առատ և տեւողական դաշտան կունենան : Նոյնպէս նիհար և վաւաչոտ կանանց ամսական արիւնը գէր և անդգայ կանանց արարահէն աւելի առատ կըլլայ :

Ամաշըջան արեան քանակութիւնը միջին հաշ-
ւով 250 կռամ հաշուած է : բայց այս քանակու-
թիւնը խիստ փոփոխական և նշանակուածէն աւելի
կամ պակաս կրնայ ըլլալ : Ընդհանրապէս կը կար-
ծուի որ դաշտանը ապականեալ տրիւն մ'է , որ
դուրս կելլայ , սակայն այս կարծիքը սխալ է և ե-
րակայ մէջ չըջարեցուած արեան նմանն է , միմի-
այն այս տարբերութեամբ որ դաշտանի մէջը ներ-
դադաղմ նիւթը քիչ մը նուազ է : Մէկ քանի կանանց
այս ժամանակներուն մէջ սփռած դարչահոտու-
թիւնը տուաջ կուգայ մարմնոյն ճարպական հիւթե-
րուն անջատումէն և արեան իր մասանցը անջատ-
ուելէն , որնոր իրենց շորերուն վրայ տեղի կունե-
նայ : Այն կիները , որք ինքզինքնին աղէկ կը խնամեն ,
այս ազեշ հոտը չեն արտաբերէր :

Դաշտանի շրջանաւոր ըլլալուն պատճառը լուս-
նի երեւութիցը հետ ամենեւին յարաբերութիւն
չունի . ինչպէս ռամկօրէն կը կարծուի , և շրջանա-
ւորութեան յատկութիւն ունեցող բոլոր ուրիշ կեն-
սական երեւոյթներուն պատճառին նման բոլորովին
ներքին է անոր պատճառը : Լուսնի՝ այս շրջանաւո-
րութեան պատճառ բնաւ չըլլալուն ապացոյցը այս
է որ բազմաթիւ կանանց մէջ հազիւ մէկը կամ մէկ
քանին լուսնի իւրաքանչիւր ամսագլխուն դաշտանի
հոտումն կուենան :



ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԿԱՆԱՆՑ ԱՄՍԱԿԱՆ ՁՈՒԱԾՈՒԹԻՒՆԸ

Ամսական արեան հոսումն առաջ բերող ծննդական այտուան պատճառը բերիչ բան չէ, բայց եթէ մէկ կամ մէկ քանի ձուռոց ածուցէ : Ահա պատահած երեւոյթներուն կարճ բացատրութիւնը :

Դաշտանի հոսումն մէկ քանի օր առաջ՝ կռաւփի փանդիտիկներէն մեկը, կամ լաւ եւս է՝ բան ձուռն պատող փեճակը կուռենայ և կը քացուի. այն ատեն մէջի եղած ձուռն հասուննալով դուրս կելլայ և ձուռնուներուն կամ արգանդի փողերուն մէջ մտնալով արդանդը կկցնայ : Դուրս ելած ձուռն տեղը ձուռամանին մէջ պզտիկ օպի մը կը շինուի : Զուռոյ՝ հասուննալով ձուռամանէն բաժնուելուն և արգանդը իյնալուն՝ կանանց ահալան յառաջանքներ կը տուի :

Զուռամանին յոգնութենէն և ձուռոյն՝ արգանդին մէջ անկումէն առաջ եկած գրգռումը արգանդին մազասառոր թաղանդին այտուամն կը պատճառէ, և այս թաղանթին երեսին վրայ արիւնախառն գոլորչի մը գոյանալով, ծնծակէն դուրս կելլայ, այս արեան հետ՝ արգանդին մէջ լուծուած ձուռն կտորուռանքն ալ կարտաքսուին :

Հնդկաստանի մէջ՝ որու ներքինեաց տեղ գործածուելու համար՝ ձուռամաններնին հանելով մալուած կանայք, այս գործողութենէն անմիջապէս ետքը դարտանի հոսումն կը դադարի :

Այն անդամագէտները, որք կը հառապուեն թի-

խրաքանչիւր ձուամանին մէջ 18—20 ձու կը դրա-
նուի : շատ կը սխալին վասնդի բաւ ծանուցեալ
օրինաց ամսական ձուածութեան , կին մը եթէ
խրաքանչիւր ձուամանին մէջ 20 , այսինքն ընդ
ամենը 40 ձու ունենայ , անտարակոյս ամուլ պիտի
ըլլայ 40 դաշտանի հոսումէն ետքը , որ է յարբունս
հասնելէն երեք տարի և չորս ամիս ետքը : Այս՝ խիստ
յայտնի սխալմունք մ' է : Ձուամանը գեղձակերոյ
դորձարան մ' է , որնոր իւր պաշտօնը միւս գեղձե-
րուն նման ճշտիւ կը կատարէ : Հասուն և ձուամա-
նէն բաժնուած ձուերուն տեղ՝ կնոջ 'ի բնէ ստա-
ցած պտղաբերութեան բոլոր շրջանին մէջ ուրիշներ
կը գոյանան ու կարտադրուին :

Դաշտանի իւրաքանչիւր հոսման ատեն կանանց
անշուքները կապուտակածիր և աղօտ կըլլան , անոնց
գոյնը և մազերը նուազ փայլուն կըլլան , իրենց աչ-
դեփութիւնը մեծ կըլլայ , անանկ որ պզտիկ ընդ-
դիմութիւն մի գիրենք անհանդիստ և անշնորհ
կընէ : Շուտ կը բարկանան , շուտ կը տխրին և հան-
գիստ կը սիրեն : Ահա այս զանազան պատճառնե-
րուն համար պարտի այրը այն ատեն իւր ուշադրու-
թիւնը և ակնածութիւնը կրկնապատկել կնոջը վրայ ,
վասնդի ընդդիմութիւնը , վիշտը կրնան դաշտանի
հոսումը դադրեցնել , որով և ստողջութեան վնա-
սել :

Աինը իւր դաշտանի հոսումէն մէկ քանի օր առաջ
ընդհանրապէս կըզգայ ցանկական փափաքը , բնու-
թիւնը այսպէս կամեցած է , վասնդի արդատաւո-
րութեան համար ամսոյն ամենէն յարմար և նպաս-
տաւոր միջոցը այս ժամանակն է : Երբ դաշտանը
ուրի հոսիւ , այս զգացումը կարծես կը մարի և

Հոսանքի բոլորովին դադարելն վերջը նորէն կրկին և Արգանգին մէջ պատահած գրգռումը՝ զուգաւորուած թեան հարկէն աւելի հանգստեան հարկը ընդհանրապէս զգալ կուտայ իրենց . ի վերայ այս ամենայնի փանանց բնական է որ դաշտանի հոսման քաղոր տեւողութեան ատեն իրենց վիճակը կը ծածկեն և էրկկ մարդէ հեռանալ կը ճգնին :

Ամսական արեան որպիսութիւնը՝ երակաց մէջ շրջաբերուածին գրեթէ նմանն է, միայն անոր մէջի ներդակազմ հիւթը քիչ մը նուազ է, ինչպէս որ լոփնը . այս հիւթին տեղ արգանգին ցնցուղին մատար կը փոխադրուի : խնայականութիւնը կրնայ զգացնել մեզ թէ սաղմը սնուցանող արեան մէջ երբէք փառակար որպիսութիւն մը չկրնար գտնուիլ . և ընդհանրապէս կարծուածին համաձայն պէտք է որ շատ մը կանայք իրենց ամսական արեան հոսման ատեն, կաթը, շարապները, համեմները և թթու ցուցանէին և կտրէին . և ինչպէս որ ռամկական հաւատարեաց մէջ միշտ հեռաւոր ճամբատութիւններ կը գտնուին, վասնորոյ ճամբատապէս կրնայ ըսուիլ թէ կրգտնուին այնպիսի կանայք, որ յիշեալ յատկութիւնը ունենան և խիստ երեւելի բժիշկներ տղայն ստուգեցին : Արգարեւ, կ'ըսէ վերջո, ինչու համար կնոջ մը դաշտանի ատեն դուրս տուած գարշահոտ տալականութիւնները չի պիտի կրնան կաթի և ուրիշ համեմանաց նման՝ անջատուելու գիւրին եղող հեղուկները կտրել : Յիրաւի ստոյգ է, որ ազտեղի կանանց ծննդական գործարանաց մէջ քիչ կամ շատ երկար ատեն կեցած արիւնը աւելի կամ նուազ փառակար յատկութիւններ կրնայ ստանալ : Դաշտանի հոսման ատեն նոյն իսկ ամենամաքուր

կանանց հետ դուզաւորութիւն ընելով խիստ շատ
անգամ մաղասակաթութեան և սերմնակաթութեան
ախտից հանդիպած են . այս ժամանակի դուզաւո-
րութիւնը հակառողջական է և շատ մարդիկ դաշտա-
նաւոր կնիկներէն կը հեռանան . միմիայն դարչելի
ցանկասիրութեամբ և յոռի տենչանք վառուած
մարդիկ այս տեսակ կանանց կը մօտենան : Հին քա-
ղաքականութեան մէջ օրենք դրուած էր որ կանայք
իրենց դաշտանի արիւնը առանձնութեան մէջ կանց-
նէին : Մովսէս ամենախիստ սլաութներ սահմանեց
դաշտանաւոր կանանց մօտեցողներուն՝ գէմ Արեւել-
քի մէջ տակաւին այսօր դաշտանաւոր կինը փակար-
գել կը լինի , և Հարաւային Աֆրիկէի շատ գաւա-
ռաց մէջ , ժողովրդեան կանայք պարտաւորեալ են
դաշտանի ատեն նշան մը կրելու , որպէս զի արք
զայն տեսնալով իրենցմէ հեռանան :

ՀԱՏՈՒԱՅ Բ.

ԴԱՇՏԱՆԻ ԱՆԿԱՐԳՈՒԹԻՒՆ.

— ԱՆԴԱՇՏԱՆՈՒԹԻՒՆ. ԴԺՈՒՄԱԳԱՇՏԱ-
ՆՈՒԹԻՒՆ — ԽՈՏՈՐՈՒՄՆ ԴԱՇՏԱՆԻ

Դաշտանի հոսումը միշտ բաղմաթիւ անկանո-
նութեանց ենթակայ է , որոնք միշտ վնասակար են
առողջութեան և արդասաւորութեան : Խօտօրէալ
դաշտանը կրնայ ելլալ քթէն , բերնէն , արտա-
դաց ծակերէն , մէկ կամ երկու ծիծերուն պակուն-
քէն , մատին ծայրէն , սրբանէն և մարմնոյն ուրիշ

անդամներէն : Աշխարհասէր կանանց ոմանց քով
այս օրերը խիստ անկանոնաբար կը հաստատուի, ու
մանց քով ալ՝ սկսեւէն անմիջապէս ետքը գրեթէ կը
դադրի . և 10 կամ 15 օրէն ետքը դարձեալ կերե-
ւայ . վերջապէս կան այնպիսի կոնայք, որ խիստ քիչ
արիւն կուտան . ուրիշներ ալ կան, որ խիստ շատ
արիւն կը կորանցնէն . այս վերջիններուն մէջ կը գրու-
նուին նաև այնպիսի կանայք, որք իրենց արեան
կորստեանը պատճառաւ անհնարին տկարութեան մէջ
կիչնան : Բոլոր այս անկարգութիւնները գրեթէ ու-
ռանց բացառութեան այն կանանց վրայ կը պատահին,
որոնք անդադար՝ երեկոյթներու, պարերու կերթան
թատրոն կը յաճախեն, որոնք թէյ, սուրճ և ուրիշ
տաք ըմպելիներ չափազանց կը գործածեն, որոնք
ցորեկը կը քնանան և գիշերը կապրին : Այս անկա-
նոնութիւնները գիւղացի կանանց ընդհանրապէս
անծանօթ են և ասոնք երեւելի քաղաքաց կիիկնե-
րէն աւելի առողջագոյն կեանք մը կանցնեն : Այնայք
պարտին միշտ յիշել այս առածը թէ՛, գոշտանի
հոսման կանոնաւորութիւնը, առողջութեան ջերմա-
չափն և ծննդաբերութեան անտակութեան գու-
շակն է : Ուստի այս ամաչքիան արեան անկանոնու-
թիւնը, խտտորումը և կամ բոլորովին բարձումը
միշտ մնասարեր նշաններ են : որոց անմիջապէս բը-
ժչկութիւնը անհրաժեշտ կարեւոր է :

Դաշտանի հոսման անկանոնութեանց իբր սովո-
րական պատճառք հետեւեալները կը նշանակենք .
գեղ որպիսութեամբ, տաքցնող կամ տկարացնող
կերակուրք . ոգեւից ըմպելիաց, քացախի, թէյի,
սուրճի, տհաս պտղոց, լուծիչ և դաշտանամուղ
դեղերու չարաչար գործածութիւնը . ցանկական,

հեշտութեանց, պարի և հեծելաւարժի չափազանցութիւնք . բարեխառնութեան յանկարծական փոփոխութիւնք . քիչ կամ շատ քրտնած ատեն պաղպաղակի կամ օառուցեալ ըմպելեաց կեր և ունայ, ուսքերը պաղ ջրոց մէջ դնելը . տխուր կիրքերը, խիստ բարոյականի յուզմունք, եւ, եւ, եւ :

Երբ կին մը իւր դաշտանի հոսման մէջ յապաղումն, անկանոնութիւն կամ անկարգութիւն նշմարէ, իւր առողջութեանը ամենամեծ օգտին համար, կտրելի եղածին չափ շուտ պարտի այդ պակասութեան առաջին առնուլ և չըսպասել հետագայ ամսոյն, ինչպէս որ շատ կիներ կընեն, յուսալով որ բնութիւնը ըստ ինքեան դայն կը դարմանէ : Խելացի և խոհեմ կանայք պարտին այս պարագայիս մէջ իրենց բժշկացը խորհուրդ հարցնել և անվրէպ կատարել անոնց պատուէրները :

Դաշտանի հոսման ընթացքը իր բնական կանոնաւորութեան մէջ հաստատելու համար պետք ըլլալիք բժշկական ամեն դարմանները առողջարանական գործոյս մէջ ամբողջապէս չը կրնալ դրուելով : միմիայն բժշկութեան ամենայն յաջողութեամբ 'ի գործ դրած դարմանը կը նշանակենք :

Դաշտանի հոսումը սովորաբար կատարուած ժամանակէն մէկ քանի օր առաջ, ծնծակին վեց պզտիկ տղրուկ կը փակցնեն, իւրաքանչիւր շրթանց այսիքըն ներքին կողման երեք հատ : Տղրուկները ինտուէն պէս, անոնց բացած ծակերը պզտիկ սնկագունդով մը կը գոցեն, որպէսզի արեան հոսումը բոլորովին դադրի : Յետոյ աղբրերուն վերին և ներքին կողման վրայ մանանխոյ հատի ալիւրով շինուած տաժաճայս կը կապեն մինչեւ որ մորթը աղէկ մը կար-

մերի . վերջապէս արգանդի ցնցուղին մէջ հետեւն
եալ գրգռիչ գեղով գրէի կենն :

Հեղուկ անուշադր Ա' կրմ

Փարիի պաղած խարչաջուր : . . . 250 .

Հաղիւ կը սլատակի որ այս դարմանը երկու
կամ երեք օր շարունակելով դաշտանի հոսման կա-
նոնաւորութիւնը չը հաստատուի և երբեմն կը պա-
տակի որ նոյն օրը երեւան կենէ :

Շատ կիներ մանաւանդ մատղաշ աղջիկներ
ապրուկ փակցներու կը դժկամակին կամ կը խորտ-
շին վասնորոյ անոնք կրնան 30 աստիճան տաքու-
թեամբ նստալըգանք գործածել : ծնծակին բաց-
ուածքը չփել : ռոքերնին մանանխոյ ջուրը գնել :
ազգրերուն ներքին կողման վրայ շնչական սրուակ-
ներ փակցնել : գրգռիչ կամ լուծիչ գեղեր և
գրէխներ գործածել : վերջապէս եռացեալ ջրոյ շու-
գին արգանդի ցնցուղին մէջ ընդունիլ և անգամը
խարուկի դէմ բռնել : որպէսզի գրգռի : Այս դա-
նազան կերպերը կրնան վերահաստատել դաշտանի
կանոնաւորութիւնը , և եթէ այս կերպերէն ոգուտ
չը քաղուի : վերոյիշեալ միջոցին գիմնելու է :

ՀԱՏՈՒԱՄ Գ.

ԴԱՇՏԱՆԱԽՈՐՈՒԹԵԱՆ ՏԵԻՈՂՈՒԹԻՒՆԸ

Ամբողջ Եւրոպայի և Ասիայի բարեխաւան գին-
աւաւաց կնիկներուն դաշտանաւորութեամբ միջին
անուորութիւնն է 23-ա-30 տարի : Այս դաշտանաւ

ճարտութիւնը 13—18 տարեկան հասակէն կրկսի և 40—50 տարեկան հասակին մէջ կը դադրի . ուստի իրենց արգաաւորեցիութիւնն ալ 25—30 տարի տեւելու սահմանուած է : Այս չափորոշումը մեր ձաւորական է և կրնայ բազմաթիւ բացառութիւններ ունենալ :

Աւելի հետուն՝ մասնաւոր գլխոյ մէջ տիտի խօսիմք թէ ինչ պէտք է հասկնալ . եֆէօն հասկ և շրջան հասկ ըսելով . այս չափը միայն կրսենք . հոս թէ՛ այս հասակը այնչափ վտանգաւից և վըշտաւից չ'է՛ որչափ որ շատ բժիշկներ կը կարծեն . մենք փորձառութեամբ՝ իրաւունք ունինք նաեւ մտածելու թէ պատանեկութենէ սրբունքի անցնելու ժամանակը շրջման հասակէն աւելի ահաւոր է :

Ստոյգ է որ գիւղացի կանանց համար շրջման հասակը անվտանդ կանցնի , և եթէ քաղաքներու կանանց համար ասոր հակառակը կը պատահի , պատճառը ուրիշ բան չէ բայց միայն քաղաքակրթութեան ղեղձումները : — Այս հասակը հասնող կանայք այնչափ քիչ վախնալու են , որչափ որ այս հասակէն առաջ , աւելի կանոնաւոր կեանք անցուցին և այս հատակէն առաջ անցուցած կենաց կանոնաւորութեանը և մայր ըլլալով բնութեան օրինաց համաձայն վարուելնուն չափ նուազ երկիւղ ունենալու են : Առողջարանական մէկ քանի նախազգուշութիւններ բաւական են այս հասակին վտանգաց առաջին առնուլ , ինչպէս արեւան յորգութիւնն արգիլող , քիչ նիւթաւոր և մեղմ կերակուրք , շատ մարմնամարզութիւնք , գիւղադնացութիւնք , ժաւճանակ ժամանակ լողանք , ցանկական հեշտութիւններէ և ծննդախան զգայականութիւնը դրդուող ա-

մեն տեսակ բաներէ հեռաւորութիւն , վերջապէս
տրեան յորդութեան աստե՛ն արիւն հտնել : Աւելի
մանրամասն տեղեկութիւն ստանալու համար դրօշ
ԼԴ. դուխը կարդայ :



Գ Լ Ո Ւ Խ Ժ .

ԹԱՔՈՒՆ ՅԱՐԴԱՐԱՆՔ

Հին առակ մը կըսէ , • կանանց բարեկարգու-
թիւնը , անտեսութիւնը և մաքրութիւնը հարստու-
թենէ աւելի կ'արժէ : աս կատարելապէս ճշ-
մարիտ է :

Մաքրութիւնը միմիայն արտաքին կերպարանքին
այսինքն հազուատներու վրայ ըլլալու չէ այլ մոր-
թոյ մակերեւոյթը , մարմնոյն զանազան ծակերը և
մանաւանդ կնոջ ծննդական անդամները խիստ մեծ
խնամք և մաքրութիւն կը պահանջեն : Արգանդի
ցնցուղը և ծնծակը անդադ արխոնացնող ճարպական
հիւթերը և մազասները գարշահոտ «Բէմ» պիտի չի-
նէին եթէ հանապազօրեայ լուացմամբ չը մաքրուե-
ին : Այս անդամաց աղտեղութիւնը՝ այրը իւր կնոջ
քովէն հեռացնելու պատճառ կըլլայ , իսկ ընդհա-
կառակը անոնց թարմութիւնը ու մաքրութիւնը
զրդիւ մ'են որ այրը իր կնոջը քով կը մօտեցնէ :

Բնական ջուրը կամ համեմատ որեւից հեղուկ-
ներէ մէկ քանի կաթիլ խառնուած ջուրերը ինչպէս
Բօլօնիայի ճմարիտ ջուրը և լաւագոյն Պէնզէնի
«Բոլ»-ը , այս լուացմանց համար յատուկ դեղեր են :
Այն կանայք որ կը փափաքին իրենց ծննդական

անգամոց՝ թարմութիւնը յարատեւ պահել, թե՛ դպուչանան պնդացուցիչ ջուրեր, կուսական կաթեր և զարդարանայք բացախներ գործածելէ, որոնց ազդեցութիւնը խիստ և խիստ վնասակար է. վասնզի ծնծակային ցնցուղին մազասաւոր թաղանթը կը չորնայ, կը կարծրանայ, փոքր չթոււնքները իրենց վարդագոյն գեղեցկութիւնը կը կորսնցնեն և կապարեայ գոյն մը կստանան:

Հին ազգերը և մսկաւին այսօր Արեւելցիք սեռական մաքրութիւնը կրօնական հաւատալեաց մէջ դասակարգած են. և իրենց այս մաքրութեանը պատճառաւ է որ ազատ են այն տխուր հիւանդութիւններէ, որոնք այնչափ երկայն ատեն արեւմտեան ազգերը չարշարեցին:

Ճերմակ դաշտանի հիւանդութիւնը ծննդական անդամոց կորովութեանը և թարմութեանը ամենամեծ թշնամին է, այս ախտը զանազ կընդլայնէ, կը թուլացնէ և կը գեղեցնէ. ի վերայ այս ամենայնի ամբողջ գործարանը կը տկարացնէ և կը թառամեցնէ: Աին մը չը կրնար շուտով ազատիլ այս դարչելի հիւանդութենէն, որնոր գրէթէ միշտ իւր ամուսինը իրմէ կը հեռացնէ և ուրիշ սիրոյ կ'առաջնորդէ: Սակայն եթէ ծննդաբերութեամբ կամ ստէպ զուգաւորութեամբ ծնծակային անցքը ընգլայնի, հետեւեալ ջուրով լուացումն և իւղով օծումն կը պատուիրենք:

ՊՆԴԻՉ ԶՈՒՐ

Երկաթամուղ՝ գաղտնիկութի ջուր	155 կրճ
Թանեւ	5
Երբնաւիչ համեմաւոր	25

Այս ջուրով անդամը վայրկեան մը լուսաւ ք
և նուրբ լաթերով զայն սրբեցնէ վերջը հետեւեալ
իւղով օծանելու է :

Քօլոն քրեմ 50 կրմ

Քանենի 4 »

Վարդեջուր 25 »

Քանենը վարդեջուրին հետ խառնելով լի'ց ան-
կանի մը մէջ և պարտիս աղէկ մը լեսուլ, մինչեւ որ
լուծուի : յետոյ քօլոն քրեմը աւելցուր և լաւ մը
խառնէ : որպէսզի խառնուրդին մէջ թանձր մասն
չմնալով լաւ օծանելի մ'ըլլայ :

Ճերմակ դաշտանի հիւանդութեամբ ծննդական
անդամները ստէպ թուրանալու ըլլան : այն ատեն
ԺԼ. դիտուն մէջ նշանակուած առողջարանական
դեղոյն հետեւիլ կարեւոր է :

ԳԱՂՏՆԻՔ ՓՕՓԷԻ

Կայսրուհին Փօփէ : որ իւր տարիանաց և պա-
ճութանաց պատճառաւ խիստ երեւելի էր : որ կա-
թով լուացուելու համար հինգ հարիւր մատակ է-
շերու հօտով մը գիւղադնացութիւն կրնէր : միշտ
կոյս երեւնալու համար հետեւեալ օգտաւէտ կեր-
պը կը գործածէր :

Պենդոյիկեան ալգուլին մէկ քանի կաթիլով հեր-
մակցած ջրով լուա՛ւ անդամը : յետոյ նուրբ լաթե-
րով շորցուր զայն : և օսլայի փոշի ցանէ ներքին
կողմը : Արդիւնքը խիստ նշանաւոր է :

Կանա՛յք : մեր նշանակած զանազան դարման-
ները ճշդիւ և իմաստութեամբ գործածեցէ՛ք : և ար-
տի տեսնաք թէ՛ լինո՞յք մերին աստիճան դորութիւն

մ'ունին թուլացեալ՝ վազկիչ—դնդերները սեղմելու թայց չափազանցութիւն մի՛ ընէք, վասնզի չարաչար կիրառութիւնք ամեն բան կը մաշեցնեն և կ'ապականեն :



ԳԼՈՒԽ ԺԱ.

ԵՐԿՈՒ ԱՄՈՒՍՆՈՅ ՄԷՁ ԿԱԶՄԱԿԱՆ ՅԱՐԱԲԵՐՈՒԹԻՒՆՔ

— —

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ՍԵՌԱԿԱՆ ՄԻԱԽՈՐՈՒԹԻՒՆ ԿԱՄ ԶՈՒԳԱԽՈՐՈՒԹԻՒՆ

Բնութիւնը սեռական յարաբերութեանց մէջ հեշտութեան անդիմադրելի հրապոյրը գրած է, որպէսզի մէկ սեռը գէտ 'ի միւսը մղող աւիւնը երկարատեւ ընէ ու պահէ, վասնզի այս զօրաւոր աւան ւրայ կը կայանայ ցեղական տեւողութիւնը :

Իմաստուն մարդը՝ զուգաւորութիւնը՝ միմիայն հեշտութեան ջնջին նպատակը կատարելու իբր միակ միջոց չճանչնար, այլ նաեւ կը տեսնայ անոր մէջ ուրիշ աւելի կարեւոր նպատակ մ'ալ, այսինքն սեքունդը : Ահա այս նպատակին վրայ սլարտին հաստատել իրենց ուշադրութիւն ամենայն մարդիկ, որք կը փափաքին իրենց զուականքը թույն, զօրութեանը և դեղեցկութեանը մէջ երջանկութեան ա-

պագայ մը պատրաստուել իրենց։ Ընտանեաց և մարդ-կային զեղին հանար այսչափ երջանկաւի՛թ ոլլալիս այս արդիւնքը մեծագոյն մասամբ հարց և մարց, առողջապահական վարմունքէն կախումն ունի ։

Մերձաւորութիւն, զոգաւորութիւն անունները՝ ծնից գործողութիւնը կատարելու համար երկու սեռերուն մտերմարար միաւորութեանը պրուած են ։ Այս գործողութեան մէջ՝ տուն պաշտօնն է արգասաւորիչ հեղուկը հոսելու յատկացած գործարանը ներմուծել և կնոջ պաշտօնն է դայն ընդունիլ ։ Ծննդական գործարանաց հիւանդութեանց փամառակէն 'ի դատ' զուգաւորութիւնը միշտ հեշտարար, զգացմամբ կը կատարուի ։ Այս գործողութեան ատեն այլը Զգային զօրութեան մեծ կորուստ կընէ, և սերմը ցայտեցնելու ատեն սաստիկ ստնգտեք կը կրէ ։ Իսկ կնոջ կորուստը նուազ է, և տանդանքը աւելի երկարատեւ ։

Զուգաւորութիւնը արդաստուոր ըլլալու համար պէտք է որ առնի անդամը կանգուն ըլլայ ։ Որուն մեքենականութեանը վրայ արդեն խօսած ենք, կանգման նպատակն է տալ առնանդամուն՝ պնդութիւն և կորովութիւն, որք հարկաւոր են անոր՝ կնոջ գործարանին մէջ մտած ատեն դեմն ելնող արդեւորները խզելու ։ մղելու կամ մեկգի ընելու համար ։ Ներմուծութենէն ետքը, առնի անդամուն գրգռութիւնը ծննդական գործարանին զանազան մասանցը մէջ կը տարածի ։ ամորձիւները աւելի առատութեամբ ծննդագործ հեղուկը կը մատակարարեն և դայն սերմնական փամփուշտներուն մէջ կ'ուղարկեն, ասոնք կծկուելով հեղուկը ցայտեցուցիչ անցեկուն մէջ կը հոսեցնեն, որոնք նաև իրենց կարգին՝ միշտ

կան անցքին մէջ կը ցայտեցնեն։ Այս վայկենիս մէջ՝ բարբաբը վերին աստիճանի հասած է . ջղային ձրգառումներ կցկտուր ցայտմամբ միզանցքէն գուրս՝ կը նեանն արգասաւորիչ հեղուկը , որուն մեկ մասը արգանդի փողէն կը ծծուի : Յայտեցումը ըմալէն ետքը արական անդամուն գրգռութիւնը կը դադրի, արեան հաւաքումը քիչ քիչ կը ցրուի , առիժ գործարանը նախնի թուլութեան կը վերածուի . և առն պաշտօնն ալ կը լրանայ : Զօրութեանց տկարութիւն մը , քաղցր թուլութիւն մը կը յաջորդէ սիրոյ յուզմանց և ցանկալիան հեղեղաց մէջ հեշտութիւնը՝ քիչ մ'ատեն կը շիջանի : Արծես մարդուս կենաց ջահին մէկ մասը իր ծննդագործ հեղուկին հետ կնոջ արգանդը փոխադրուեցաւ : Հոն ուրիշ նոր կեանք մ'արծարծելու :

Կնոջ ծննդական գործարաններն ալ գրգռման միկնոյն երեւոյթները աւելի ընդարձակօրէն կը ներկայացնէն . կնարիբը կուռենայ և կը կանգնի , գեղձերը և պզտիկ շրթուկները կ'այտնուն , արգանդի ցնցուղին կանգնիչ հիւսկէնը կը շարժի , ծնծակային արգանդի մաղասաւոր թաղանթը առնի անդամուն շիմամբը գրգռուելով , գեղձերուն հետ շաղկալ մածանող հիւթ մը կ'անջատէ , որպէս զի անցքը աւելի տաշուն ըլլայ : Այս հիւթը երբեմն խիստ առատութեամբ և կաթանման հեղուկի մը պէս ցայտելով , մարդկային կազմագիտութեան անտեղեակ եզոզ անձանց կարծել . տուաւ որ կլինն ալ ցայտեցուցիչ գործարան մ'ունի , բայց այս կարծիքը սխալ է : Վասնզի կնոջ ծննդական յօրինաւորքը ոչ տերմնական փամփուշտք և ոչ ցսցտեցաւ քիչ անցքի չունի :

Զուգաւորութեան ատեն կնոջ զգացած հեշտութիւնը մեծագոյն մասամբ կնարիքին վրայ եղած խաղաւմէն առաջ կուգայ . արդանգի ցնցուլին և փոքր ջրթանց կանգնիչ հիւսկէնին վրայ գործադրուած շփումներն՝ ալ անոր քանակութիւնը աւելցնելու կ'օգնեն . հեշտական ստեղանքը կնոջ քով նուազ սաստիկ, իսկ տուն քով աւելի սաստիկ է, սակայն ասոր փոխարէն անոր տեւողութիւնը կնոջ քով աւելի երկարատեւ է : Այն կանայք, որք ամենափոքրը շօշափմամբ կամ մերձաւորութեամբ իսկոյն հեշտութեամբ կը դանդաղեն, կան ալ որ երկար շփմանք կը պահանջեն ցանկական ստեղանքը զգալու համար : Զլոտ ' և եռանդուն երեւակայութեամբ կիները առաջիններէն են . իսկ եղկորոյններէն են այն կիները, որոնք աւշաւոր, գէր և նուազ ազդեցական ջղերու յօրինուածքի տէր են : Արոյ հեշտութեան սաստիկ եռանդը կամ սաստիկ անզգայութիւնն երկու շափաղանցութիւններ են, որք հաւասարապէս կը փնտեն արգասաւորութեան, որոնց վրայ ուրիշ գլխոյ մը մէջ պիտի խօսինք :

Զուգաւորական կարողութիւնը և իղձը, զանազան տեղերու, հասակներու, կազմուածքի կամ խառնուածքի և կլիմաներու մէջ զանազան համեմատութիւններ կոտանան :

Թուշունները կենդանածիններէն աւելի ջերմ և եռանդնոտ են : Աւա արաղաղ մը մէկ օրուան մէջ 50—60 անգամ կրնայ մարեաց վրոյ ելնել — աղաւնին ժամը 15 անգամ — ճնճղուկը 20 անգամ . — մինչդեռ կապիկը և նոխազը, որոնք ամեն կենդանիներէն աւելի հեշտասէր են, մէկ օրուան կամ որոշեալ միջոցներու մէջ՝ հինգ, վեց կամ ութը անգամ

մէն աւելի շէն պուգաւորիք իրենց էգերուն հետ :
 Մարդը, որուն բնագոգումը կտրծես երեւակայու-
 թեան յոյսանութեան տակ կընկնի, մարդը փոխա-
 նակ բնութեան օրինաց հետեւելու, իրեն խառ-
 նուածքին կամ կազմուածքին համեմատ, իշտոտե-
 լուած սահմանը կ'տնցնի և խիստ շատ անգամ մտ-
 նաւանդ երիտասարդութեան ատեն՝ ցանկական
 հեշտութիւնները չարաչար կը վարէ : Այս պեղ-
 ծումները միշտ ցաւալի հերպով այն անձին կազ-
 մուածքին և բարոյականին վրայ կը ծանրանան և
 անոր ծնիչ կարողութեան տեւողութիւնը կը կար-
 ճեցնեն : Մենդական յօրինուածքը ընդհանուր հե-
 նաց հետ սրտիւ կապուած ըլլալով, իսկոյն ամբողջ
 կազմուածքին վրայ կ'ազդէ, վասն որոյ այն ան-
 ձինք, որոնց ծննդական գործարանները ապակու-
 նած և մաշած են, մարմնով և խնայականութեամբ
 ալ վատթարացած և ապականտծ են : Խիստ յար-
 մար կուգայ իրենց՝ Թովմասի գա ոգտանաւորը :

Տեսէ՛ք սա կմախներ,	Ի տծգոյն ճակատուն,
Ոսկեզարդ էակներ,	Չոր կնճռեաց մեղկութիւն
Որքդ անդաղ քայլերով	Դրոշմեալ տեսանի
Հագիւ հաղ շարժելով,	Վնդահաս ծերութիւն,
Սպառեալ մարմնոց՝	Ո՞վ նոցա հիշդ մահուան
Տիպար մեռելոց,	Պանխահաս գերեզման
Յար քարշեն ընդ երեք	Եւ բրբէ յարածամ,
Դողդոջուն բեկորներ,	Ո՞չ թէ ձեռն Աստղկան

Սեր կազմութեան ուրիշ պաշտօններուն նման
 ծննդական պաշտօնն ալ առողջարանական օրինաց

ենթակայ ընդարտ է : եթէ կուզենք քանոնք անա-
բաս և՛ երկարատեւ պահել : Այս օրինաց ստեղ
անհնազանդութիւնը իսկոյն գործարանը կ'ապակա-
նեն և անոր զօրութիւնը կը կորուսանեն :

Ծարգուն սեռական կեանքը երէք ժամանակ
կը պարունակէ . — սեռական երիտասարդութեան
ժամանակն է : որնոր ազայութենէ կսկըսի և կեր-
թայ մինչեւ քսան և մէկերորդ տարի. - Բ. ը սեռական
հորմոնութեան ժամանակն է : որնոր քսան և մէկ տա-
րիէն կըսկսի և կը հասնի մինչեւ քառասուն կամ
քառասուն և հինգ տարի. - Գ. ը սեռական անկան
ժամանակը : որնոր քառասուն կամ կատարելապէս
քառասուն և հինգ տարիէն կըսկսի և վաթսուն տա-
րին կը վերջանայ : Աւտի անոնք, որ առջի երկու
ժամանակներուն մէջ ինքզինքնին աղէկ կառավա-
րել գիտնան : երրորդին մէջ ալ նշանաւոր կարու-
ղութիւն մը կը պահեն :

Ամուսնութեան և իր պտղոցը համար մեծ կարեւո-
րութիւն ունեցող՝ ծննդական գործարանաց և
ասանց պաշտօնին վերաբերեալ առողջարանական
խնդրոյն պարապող բժիշկը և կազմագետը հետեւ-
եալ կանոնները սահմանեցին :

Քսանէն մինչեւ եռեսուն տարեկան հասակին
մէջ ամուսնացեալ մարդը՝ շարաթը երկուքէն մին-
չեւ չորս անգամ կրնայ իր ցանկական իրաւունքը
գործադրել : միշտ օր մը միջոց ձգելով : Մէկ օր-
ուան մէջ հինգ կամ վեց անգամ զուգաւորութիւն
ընելը, ինչպէս շատ մը երիտասարդը կընեն, ապա-
գային համար ինքզինքին վիշտ պատրաստել է :
Եռեսունէն մինչեւ քառասուն տարեկան հասակը՝
մարդ շարաթը երկու անգամ գործադրելու է զայն :

Քառասունէն մինչեւ յիսուն, — մէկ անգամ :
Յիսունէն մինչեւ վաթսուն, — տասն և հինգ օրը ան-
գամ մը և աւելի նուազ եթէ անոր պէտքը չզգաց-
ուեր :

Երկրորդ ծերութեան համար ժուժկալութիւ-
նը կարեւոր հարկ մ'է. վաթսնամեանք դուն
ուրէք պիտի նուիրեն իրենց դժուծ ընծան Աստղ-
կան տաճարին, վասնզի կենաց այս ժամանակին
մէջ սերմնական հեղուկին արտադրութիւնը խիստ
դժուար և ծանր է : Եօթանասնամեանք զուգաու-
րութենէ թուրոմբին հրաժարելու են, վասնզի ասկէ
պատճառած ջղային զօրութեան ամենամեծ կորուս-
տը՝ իրենց առողջութիւնը միշտ վնասող հալ ու
մաշի մը մէջ կը մտնէ զիրենք : Պարտին պոյն կե-
նալ պազշտ երեւակայութենէ մը առաջ եկած
սլափիւր ըզմից դեմ և ճշմարտապէս համոզուելու են
թէ տկար ցայտեցումն մը համար : որնոր շատ
ատեն ցաւ կը պատճառէ քան թէ հեշտութիւն,
իրենց առողջութիւնը կը վնասեն և կեանքերնին կը
կարճեցնեն : Զուգաւորութեան ատեն կամ անմի-
ջապէս ետքը մեռնող ծերոց օրինակները հազուա-
գիւտ չեն :

Եանանց համար կարեւոր եղած առողջարանա-
կան սկզբունքներնալ գրեթէ վերոգրելոց հետ նոյն
են, բաց ի հասակի և կալմուածքի վերաբերեալ
մէկ քանի հանգամանաց : Թեպէտ և կինը՝ ցանկա-
կան գործողութիւնը այրէն աւելի եւ կարատեւ և
ստեւալ կրկնութեամբ կրնայ գործադրել, զական
պարտի ժուժկալ ըլլալ այս մասին, վասնզի գրեթէ
միմիայն այս ժուժկայութիւնն է որ իւր հրապուրա-
նաց ներմութիւնը անարատ կը պահէ : զորս շու-

փաղանցութիւնք անտարակոյս պիտի աղականեն :
Պաանձնակի հեշտութիւնք , որոց կը հետեւին իրենց
ամուսինէն դժգոհ եղող խել մը կանայք , տեսակ
մը վտանգաւոր վարժութիւն է , որ պիտի ջրլատէ
և ներմայ դաշտանի հիւանդութեան , ծննդական
գործարանաց գրգռման և այս գործարանաց ջրա-
յին տկարութեան կը նախապատրաստէ : Խահմ
կին մը միշտ պարտի գոհ ըլլալ իւր ամուսնոյն
գործադրածէն և երբէք անկէ աւելին չըզտահանջել
կրրա ուժեղ այր մը իւր ծննդական կարողութիւնը
չարաչափ գործածէ , իմաստուն կնոջ պարասաւորու-
թիւնն է ամեն ջանք 'ի գործ դնել իւր ամուսնոյն
եռանդը չափաւորելու , չափազանց աշխոյժը մարե-
լու և անոր հասկցնելու համար թէ ցանկական չա-
փաղանցութիւնք փնասակար են , ոչ միայն իւր այ-
րական կարողութեանց սլահպանութեանը , այլ նաև
տկարութեան ատեն սերած տղայոց առողջու-
թեանը :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՅՈՒՅՈՒԿ ԾՆՆԴՈՒԿԱՆ ԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆ
ԵՒ ԱՆԿՄԱՆ ԸՍՏ ԿԱԶՄԱԴԻՅԱԿԱՆ
ԺԱՄԱՆԱԿԱՅ ԿԵՆԱՅ :

ՏՂԱՅՈՒԹԻՒՆ : Տղայութեան ժամանակ ծննդ-
ական գործարանները կը զարգանան և անչարժ
կը կենան , եթէ ամօթալից շօշափմունք անոր զգա-
յականութիւնը չը զարթուցանեն :

ՊԱՏԱՆԵԿԻԹԻՒՆ : 8 Հն մինչեւ 14 տարի տեւած սակաւ գործարանները միշտ դէպ 'ի կատարեցուցին կը դիմեն , առնանդամը երբեմն երբեմն կը կանգնի , բայց տակաւին հեշտութիւն չզգացուիր եթէ մատղաշ տղայք և պատանեակք աւելի մեծերէն ունեւելով այս փափաքը չը զարթուցանեն և բնութեան կարգը խանգարելով անկէ առաջ չը քաշեն : Այս ժամանակը կոկսի նաեւ գիշերօթիկներն որոնք ուղեղին մշատովը յետնուղեղը կը զարգացնէ և որոնք այնչափ մատուղ զոհեր կանխաւ գերեզմանը կիջեցնէ : (Գործոյս զանազան տեղուանքը նշանակուած են գիշութեան ցաւալի հետեւութիւնները :)

ԱՐԲՈՒՆՔ : Այս ժամանակը կոկսի 15 րդ տարին և կը վերջանայ 21 երրորդ տարին : Ամորձիք թէպէտեւ իրենց կատարեալ զարգացումը տակաւին չեն տալացած , սակայն կրնան անջատել սերմնական հեղուկը Աշխոյժը կը ծնանին , սեռական տեսութիւնը զանոնք կը գրգռէ , և անոնց ուժգնութիւնը կ'առաւելու : Ուղղոյ ամենափոքր գրգռումը ծննդական անգամը կը բարձրանան , առնանդամը կը կանգնի Զափահաս պատանին իւր գործարանաց մէջ տեղի ունեցած գաղտնեաց անտեղեակ ըլլալով աննշան փափաքանայ որս եղած է , աղջկան կամ կնոջ ներկայութեանը կը դեղնի , կը կարմրի , կը դուռայ , սիրտը կը տրոփէ : Ք'չ ատենէն պիտի գիտնայ թէ ուսոնք ինչու համար են : Իր սիրելու գեղեցկութիւնը կը տեսնայ և ահա յանկարծ ոչրը իւր սիրտը կ'ը վառէ , տաքորիչ հաւր մ' իւր երակացը մէջ կը վազէ , բոլոր իւր խորհրդածութիւնները միշտ կը վերադառնան անոր վրայ , ցոյ ինքը կը պաշտէ :

երեւակայութեամբ միշտ դայն կը տեսնայ : անոր
կը ժպտի : իւր հառաչանայ ձայներովը անոր կ'ուղղէ
իւր : սրտին : ջերմաջերմ բանաստեղծութիւնները :
Այն ատեն ծննդական տախտակը կարթննայ : Երանի
այն չարսաւանս պատանեկաց : որք չեն ձգեր ինք-
զինքնին : քնկճել իրենց զգայարանայ կիրքիէն :
Հասնել այնպիսիք պիտի պահեն : իրենց ծննդական
կարողութիւնը մինչեւ այն ատեն : ուր զանոնք
չարաչար վարողները : անգուռնայի կերպով կորուս-
ած են :

ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹԻՒՆ : Այս ժամանակը : ուր
ծննդական գործարանայ : կարողութիւնը և ուժը :
իրենց բարձրագոյն աստիճանին հասած են : Չէ եր-
բորդ տարիէն մինչեւ ՅՆ երբորդ տարուան միջոցն
է : Ծննդականութեան յօրինուածքը իրեն կատար-
եալ զարգացումը դառն և սիրտը բոլոր իւր ար-
դասաւորիչ օրպիսութիւնները ստացած է : մարդ
այս ատեն ծննդագործելու ատակ է : հեշտութեանց
և ամուսնութեան ժամանակ է : Այս միջոցիւ մէջ
կրնայ մարդ իւր զօրութեան համեմատութեամբ
չարաթը երկու կամ երեք ընծայ մատուցանել Աս-
տղկան : բայց երբէք աւելի ըլլալու չէ : եթէ կուզէ
իւր կազմութեան կորագութիւնը յաքատել և առողջ
պահել :

ԱՅՐՈՒԹԻՒՆ : ԵՕ երբորդ տարիէն մինչեւ ԸԶ
երբորդ տարուան միջոցը : մարդ իւր գործարանա-
կան պաշտօններուն (հասունութեանը) վերին ծայրը :
հասած է : իւր ցանկական փափագը նուազ եռան-
դուն է : իր խորհրդածութիւնները : որոնք այն
ատեն աւելի համգարտ են : իւր գրագիտները :
իրեն և իւր ընտանեաց համար : եթէ ամուսնաց-

եալ է : Հաստատուն վիճակ մը ապահովելու հը
ցանկացան են զինքը : Այս ժամանակիս մէջ մարդ
պարտի կարելի եղածին չափ կարգաւորել իւր սի-
րոյ հեշտութիւնները և միմիայն իւր պարտապոյ ժա-
մերը զոհել անոնց : մանաւանդ երբ ընտանեաց
հայր մ' է : Բոլոր քաղաքացիք պարտին այս հաստ-
ակիս մէջ հայր ըլլալ : Միայն իւր կնոջ և ոչ թէ
տարփածուի՝ մը բազկացը մէջ պիտի յագեցնէ իւր
փափաքները շարաթը մէկ և որ առաւելն է երկու-
անգամ : Եթէ իւր կինը այս կարգադրութիւնը
չատ խիստ գտնայ : որնոր հազուադեպ է : պարտի
որոշակի բացադրել անոր և հասկցնել իւր բռնած
վարմունքին մոտաւորական պատճառները և եթէ
կինը այս իրաւացի պատճառները ընդունիր մեր-
ժէ : վայ՝ այն էրիկ մարդուն : իւր կինը ընտանի-
քի մայր չ'է : այլ ծննդական կրիւք կատղած Յեպա-
ղինէ մը :

ՈՆԿՄԱՆ ՀԱՍԱԿ : ԿՅ երրորդ տարիէն մինչեւ
ՅԵ երրորդ տարին ծննդական յօրինուածքը դործա-
րանին չ'իշխէր : ամեն պիտոյք աւելի հանդարդ են.
կանգնումը կսկի տկարանալ և այս ժամանակիս
վերջին տարիներուն մէջ թոյլ և կարճ տեւողու-
թեամբ կըլլայ : անդամը՝ կանգնելու համար բարա-
յական և կազմական դարմաններ կը պահանջէ :
վասնզի ամենափոքր զգուանք մը : ամենափոքր եր-
կիւղ մը զայն խեղցն կը խոնարհեցնէ : Մարդ այն
ատեն իւր ընկերական կացութիւնը ստացած և
ստացուածքն ալ տալահոված ըլլալուն համար : կա-
րելի եղածին չափ իւր կենաց աշունը վայելել կը
ճգնի : Անոնք : որ պազշտ երեւակայութիւն մը
դեռ կը պահեն : իրենց՝ տարփածուներ կը վարձեն

և ինքզինքնին ծաղրել, ու իրենց ստացուածքը սպառել կուտան ան կանանց ձեռք խեղ : որոց հոգեւ կը յայտնուին իրենց ծննդական անկարողութիւնը : Խօսքերնիս ամուրեաց համար է . վասնզի ամուսնացեալ մարդը, կին մը և ընտանիք մ' ունեցող մարդը չերթար որոնել ուրիշ տեղ ինչ որ իւր քովն ունի :

ԱՌԱՋԻՆ ՄԵՐՈՒԹԻՒՆ : Ահա ցաւոց հասակը որնոր 57 երրորդ տարիէն կսկսի և 63 երրորդ տարին կը վերջանայ. ծննդական պաշտօնները երթալով կը տկարանան . մարդ խիստ քիչ անդամ անոր պէտքը կը լցնայ և իրեն խիստ օգտակար է զանոնք հեշտական մտածութեամբ չը գրգռելը, թո՛ղ աղեկ գիտնայ որ այս մ ամանակի ըրած ամեն մէկ սեռական կորուստ իւր ամբողջ կազմութեանը վրայ կ'ազդէ և երկարատեւ բժշկուելու ջլայիմ նեղութիւններ կը պատճառէ : Աւստի պարտի հեռանալ այնպիսի գործողութենէ մը, որ ալ իւր հասակին յարմար չ'է :

ԵՐԿՐԻՒՄ ՄԵՐՈՒԹԻՒՆ : 63 երրորդ տարիէն կսկսի և կը վերջանայ մինչեւ զառամութիւն կամ մահ : Այս ժամանակը ցաւոց, հեծութեանց և հիւսանդութեանց հասակն է . մարդ ալ դադրած է ծննդականութենէ . իւր մոլթը խորշտեած է և իւր մաշկը բոլորովին ճերմկցած են . իւր մարմինը ամաց ծանրութեանը տակ ճնշուած է : զգայարանք բթացած են բաց 'ի հաշակելիքէն, և ծննդական կազմուածքը ծիւրանալով գինքը զարթուցանելու բաւական զօրաւոր գրգռութիւններ չը կրնար գտնալ : Ամբօք կաշիի նման կարծրացած են . տանքանդամին ծաւալը պակսած է, արիւնն ալ չը

Հրենար մանաւանոր խորշաւոր մարմնոյն մէջ և
մանգնումը անկարելի կըլլայ : Մեր մարդու մը քով
եթէ քիչ մը ցանկական փափաք մնացած տեսնուի,
երեւակայութենէ պառջ կուգայ : Բայց անկարելի
է զայն գտնել : Կեանքը երթալով կը հասնի և
ամեն օր դինքը գէպ 'ի զստամութիւն, գէպ 'ի մահ
կը մղէ :

ՀԱՏՈՒԱՄ Գ.

ՄՆԵՂԱԿԱՆ ԱՆԿՄԱՆ ՎՐԱՅ Կ'ԶՄԱԴԻՏԱԿԱՆ
ԵՒ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ԽՈՐՀՐԴԱՄՈՒԹԻՒՆՔ :

Մնեղական անկումը ինչպէս որ ըսինք : 45 եր-
րորդ տարիէն մինչեւ 50 երրորդ տարին կը պա-
տահի : քիչ մ'առաջ քիչ մ'ետքը ըստ կազմութեան
և բարի կամ չար վարուց անհատի ուրուք : Այրու-
թեան ատեն կազմական սկըլ՝ սերմնական ընդու-
նարանաց լիութեամբը բնականապէս կը գրգռուի :
և ցանկական գործողութիւնը այն ատեն առողջու-
թեան օգտակար կ'ըլլայ : Անկման ատեն : ցանկա-
կան խթանը գրեթէ միշտ ուղեղը կը գրգէ : Բայց
մարդ օրէ օր իւր ծննդական կարողութեանց տկա-
րանալը զգալով անհանդիստ և տխուր կ'ըլլայ : և
այս պատճառաւ աւելի ցանկատէր ըլլալով կսկսի
փարփած ունեաց հետ հեշտութեանց պարտապիլ :
զրանցմէ քիչ ատենէն սխալի զրկուի : և յիշատի այս
ատենի հեշտասիրութիւնը պատճառ կ'ըլլան աւելի
չուտ կորուստներու անոր կարողութիւնը : Սեռոյ
կանգնումը երթալով կը գտաւարանայ : ուղեղը

Քչտ կը փափաքի : բայց անդամը կը մերժէ : Այն
 աստե՛ն ցանկական գործողութիւնը կապարել կարող
 ըլլալու վիճակն ունենալու համար, կանայք մերկա-
 ցունելով անոնց անդամները կը դիտէ, կը տենջայ,
 կը շօշափէ : կը շոյէ և իւր ոսկւով գտած գաղանի
 հրապոյրներով ժամանակ կ'անցնէ, և երկար ատեն
 կը գրգռէ զինքը ի տես ցանկական մէկերին, յորում
 կը ջանայ մատուցանել իւր գծուծ նուէրը : Ա՛ն-
 միտ ծեր . որ այնչափ դառնութեամբ կը ցաւիս
 զգայական ցանկութեանցդ վրայ, շեռ գիտէր թէ
 իւրաքանչիւր նուիրատու թեանդ ատեն քու կենացդ
 մեկ մասը քենէ կը բաժնուի . քայլ մ'աւելի կ'առ-
 նես գեպ 'ի գերեզման : Չզգացիր՞ արդեօք մարմ-
 նոյդ անհանգստութիւնը և անդամոցդ երկարատեւ
 լքումը : Այն հեշտութիւնը, որուն այդչափ աշխու-
 ժիւ կ'ը տենչաս և կը փափաքիս, տ՞րդեօք ուրիշ
 ատենի հեշտութեան կը նմանի, և աւելի ցաւոց չը
 գիտեցունէ՞ր պէքզ : Ա՛յ ծեր, քու զէնքդ մաշած է
 և զայն իւր սաստիկ թմբրութենէն արթնցնելու
 համար ըրած զանազան ջանքերդ պարսպ և ծաղ-
 րելի են : Մերժէ՛ ուրեմն, հեռացուր քու ուղեղէդ
 անգառնայի կորովութեան, խաւարեալ աշխուժիցդ
 տաղտո՛ւ հ յիշատակները . մտիկ ըրէ՛, ահանջ դի՛ր
 իմացականութեան, որ քեզի գնդազահէ՛ աւելի
 օգտակար նպատակի մը ուղղելու քու կարողա-
 թիւններդ : Եթէ անոր խրատները արհամարես .
 եթէ ցանկական հեշտութեանցդ ընդ առաջ անդա-
 դար խոցանաս, վա՛յ քեզի : Ցարփակած փափաքները
 երթալով ամեն որ քու ուղեկիդ մէջ սխալի հաս-
 տատուին և ա՛լ զանոնք անկէ չի սխալի կրնաս մեր-
 ծեր : Վա՛յ քեզի . . . քիչ ատենէն դու ալ սխալի :

առնենաւ այն վիճակը զոր յամառութեան զոհերը
առնեցան. դու յիմար պիտի ըլլաս, և որպէսզի
«չը գիտէի» չըսես. վասնորոյ ահա կըսեմ, գիացած
ըլլաս որ ծերոց տարփական յիմարութեան վախ-
ճանը մըշտ մահն է :



ԳԼՈՒԽ ԺԲ :

ԱՐԳԱՍԱՒՈՐԵՂՈՒ ՀԱՄԱՐ ՊԵՏԲ ԸԼԼԱՂԻՔ ԱՄԵՆԷՆ ՕԱՐՄԱՐ ԵՒ ՆՊԼՍՏԱՒՈՐ ԶՈՒԳԱՒՈՐԱԿԱՆ ԴՐԻՅՁ ՎՐԱՅ :

Բարեկամական վկայութիւններ մեզ տեղեկա-
ցնելին որ նախընթաց տագնապութեանց մէջ այս
գլխոյս վերնագիրը խել մը կեղծաւոր մարդ-
կանց բարկութիւնը և ատելութիւնը գրգռած է,
այնպիսի մարդկանց, որոնք կ'աճապարէին կարգաւ
զայն՝ յուսալով որ հոն տարփական տեսարաններ
պիտի գտնային. սակայն իրենց յոյսը պարտապ ելլա-
լով բոլորովին բորբոքած էին այսպիսի գլխոյ մը
անմահութեանը դէմ, վասնզի հոս խիստ վրեժ և
ամուսնութեան համար ամենակարեւոր խնդրոյ մը
վրայ պիտի խօսուի, հոս պիտի քննուի և նշանակ-
ուի լաւ արդաստուարութեան համար սէտք ըլլա-
լիք ամենէն յարմար միջոցները, որոցմէ կախումն
պիտի առնենայ սերնդեան այժը և լաւ կազմու-
թիւնը :

Մարդկային ցեղին մէջ՝ երկու սեռից միաւորու-
թեանը յատկացեալ քնադէցիկ դիրքը՝ նորիզանական

կացութիւնն է, այսինքն այրը կնոջ վրայ ծառած ։
 Քայց շատ անգամ կը ուստաւի որ հեշտասէր մար-
 դիկ բնական դիրքէն ձանձրանալով, արգասաւոր-
 ութեան միշտ փնասակար և աւելի կամ նուազ
 աաղտկացուցիչ կացութիւններ կը հնարեն ։ Հարկ
 չենք համարիր խօսիլ հոս այն զանազան դրից վրայ ։
 զորս վաւաշտոն կեւրէնէ հնարեց, զորս կրէ փան-
 դիս և փիղէնոս երգեցին Ղեւոնդեան տաշաշափու-
 թեամբ և զորս կայրն Տիրերիոս նկարել տուաւ իր՝
 կարիրիոյ ամեն սրահներէն մէկուն մէջ ։ Այս նիւ-
 թիս վրայ շինուած Քարաքէսի տասն և երկու
 պատկերները ։ Աղսպնէի և Տիտիէի նկարները և
 արդի տարփական փորագրութիւնները, որոնք
 բազմաթիւ տեսակներու կը հասնին, ամեն գաւա-
 ռաց հեշտասէր երեւակայութեանց լրութեան կը
 վկայեն ։

Մենք չի պիտի վիճինք, ինչպէս հին մատենագիր
 մ'ըրաւ, թէ աւելի ազէկ կ'ըլլայ ըստ օրինակի «շուէ-
 տաց և օճեաց շոնել իւր կինը և ոչ բնաւ իսկ պիտի
 խօսինք դիպուածասպաշտից ներելի համարած դրից
 վրայ ։ Այն բարի՝ գիպուածասպաշտները, ու՞ր կը
 գտնուր պիտենք Սասանան, և քթերնին կը մտնար
 կը հարցնեմ ։ Այսօր շատ տարբեր է, ուրիշ ժամա-
 նակ, ուրիշ մարդիկ ։

Միայն այսչափը բաւական ըլլայ ըսել թէ ար-
 գասաւորութեան համար օգտակար և յարմար ամեն
 կացութիւն ենք ինքի են ։ իսկ ընդհանառակը անոնք,
 որք կարգիլեն արգասաւորութիւնը, մերժելի և
 գաժապարտելի են ։ Ինչպէս նստուկ, անտարբեր և
 ծուլորէն կացութիւնները շատ անգամ բնութեան
 նպասակը ՚ի դերեւ կը հանեն, ուղիղ գիրքը խիստ

Նեղացուցիչ է՝ և ծանր վատեղներ յառաջ կը բերէն ֆորձառութեամբ ասպացուցուած է որ ոտքի վրայ կանգնելով զուգաւորութիւն ընելը յաւանքեմէն էրիւ մարդուն ստորին անգամաց խոնշունք կը պատճառէ : Զղածքստեկան գողդոջմունք և սրունից ջղալուծութիւնք շատ անգամ յոտին զուգաւորութենէ՝ ուրիշ պատճառ չեն՝ ունենար :

Պանանց տմանց էրիւ մարդու անդ բռնելու երբեմն զգացած զարմանալի յօժարութիւնը բնական կարգը կը շփոթէ . յիրաւի հեշտասէրը կուրախանան և կը դառնան այս կերպարանափոխութենէն . սակայն ամուսնութեան դիք խիստ քիչ անգամ կը ծափահարեն :

Նրեք դիպուած կայ : որոց պատահմանց ատենը ընդ յեփէյս ըսուած դիրքը ոչ թէ միայն ներքին այլ և պատուիրելի է . այսինքն կնոջ յղութեան , կամ շափաղանց գերութեան ատեն , և երբ անհանգամը հարկաւոր երկայնութիւնը չունենայ :

Յղութեան ատեն կնոջ որովայնը ապգրերուն վրայ յառաջանալով բնական զուգաւորութիւնը կը դժուարացնէ . այրը կը պատառորի այն ատեն զուգաւորութենէ՝ հրաժարիլ յօգուտ մօրը և անոր կրած պողոյն . ինչու որ դիւրաւ կրնայ հասկցուիլ թէ էրիւ մարդուն ծանրութիւնը և շարժումները կրնան յղի կինը վիրաւորել : Ուստի եթէ ցանկագործողութենէն չը կրնար հեռանալ պարտի գործերը զայն ընդ յեփէյս : Նոյնպէս պարտի գործերը երբ կինը շափաղանց գեր ըլլայ . վասնզի այսպիսի վիճակի մը մէջ արդաստաւորութիւն գործելու համար պէտք ըլլալիք երկայնութիւնը չը կրնար ունենալ ատենանգամը :

Երբայդ որ զխաղաւոր այն է, յորում արդանդի
ցնցուղին անցըն առնանդամին հետ համեմատութիւն
լուսնեմար, այն՝ բնականապէս խիստ կարն ըլլալուն
համար: Երկու ամուսնոց ծննդաբան անդամոց արեւ
համեմատութենէն կը հետեւի որ առնանդամը բաւ
աւելտն առաջ չը կրնայ, երթալով, սերմնաւորն հեւ
ղուկը փոխանակ արդանդի փողը հասնելու, և ասկէ
ծծուելու: Ծնծակէն դուրս կը հասի և առանց ար-
գասաւորութիւն պատճառելու կը կորսուի: Այս
պարագայիս համար պատուիրուած՝ ընդ յետոյ
կացութեան մէջ առնանդամը իւր երկայնութենէն
բան մը չը կորսնցնելով աւելի խորութեամբ կը
մանայ արդանդի ցնցուղին մէջ, որուն երկայնու-
թիւնը այն ատեն քառակոն չափաւորուած կըլլայ.
արդանդի փողը այն ատեն որեւիցէ ճնշումէ չը
նեղուելով դիւրութեամբ կը Գծէ սերմը, որնոր
անարդեւ կը մանայ. արդանդին մարմնոյն մէջ,
ուսկից կը դիտէ մարդկային, մուն արգասաւորելու:

Սոցի տեղեկութիւններով հաստատուած է թէ
բազում կանայք, որք միմիայն իրենց ամուսնոյն
առնանդամուն անկատարութենէն ամուլ համար-
ուած էին, մայր եղած են այս մտիւն Գծելուն հետ
եղանակէն:

Վերջապէս, երբ առնանդամին երկայնութիւնը
արդանդին ցնցուղին երկայնութենէն աւելի ըլլայ,
խիստ կարեւոր է որ այրը անոր, երկայնութիւնը
նաւապցնէ մանկկամեւ բարձիկի մը միջոցաւ, որնոր
առնանդամուն վարի կողմէ անցունելով բարձիկին,
հաստութեանը չափ, ներմուծութիւնը կը քիչնայ և
Առանց այս նախադուշութեան՝ արդանդի փողը
անհամեմատ մեծ առնանդամուն, գեղձովը միշտ

բախուելով : ջղային՝ ձգտմանց բնական օրինաբար
տի գոցուի և արգասաւորութեան արգելք պիտի
ըլլայ : Ի վերայ այսոր ամենայնի աւանդամուն
գեղձին՝ արգանդի փողին գէ՛մ ըրած բազմակրկնակ
հարուածները քիչ առեւեկէն գրգռութիւնք և արգան-
դի ախտեր կը պատճառեն , որոնք միշտ վնասա-
կար են կնոջ :



ԳԼՈՒԽ ԺԳ .

• ՄԱՐԴԱՅԻՆ ԽՆՆԴԱԿՈՆՈՒԹԵԱՆ ՆՈՐ ՎԱՐԴԱՊԵՏՈՒԹԻՒՆ :

Բնութեան սքանչելի գործողութիւնները ան-
ժանգօթի մը խոր անդնդոցը մէջ միշտ կը կատար-
ուին : Մենք թեպէ՛տ երբեմն երեւութից վրայ տե-
ղեկութիւններ կուենանք, սակայն անդից սկզբնա-
կան պատճառները միշտ մեզմէ ծածկուած են՝ ի
մեծ գծրախտութիւն մարդկան :

Մարդկային, հանճարոյն բացատրել ջանացած
բազմաթիւ գաղտնեայ մէջէն միմիայն ծննդակա-
նութեան գաղտնեայ բացատրութիւնը ամենէն
աւելի ժամանակի կարօտ և մեծամեծ նեղութեանց
ենթակայ եղաւ : Երչափ՝ դրութիւններ շինուեցան
և ըստ ինքեան կործանեցան : Երչափ՝ համոզիչ վար-
դապետութիւններ դրուեցան և քիչ առեւեկէն ոչնչա-
ցան , սակայն ձուլաբանական ուսումը , որնոր մեր
գարուն գիտնոց՝ փառքն ու պատիւն է , աշխատու-
թեանց և փորձերու ու զննութեանց մասին եղած-

յամու յարատեւութեան զօրութեամբը վերջապէս
հարազատ հասնիլ կատարելութեան տարիճանի մը,
որնոր խել մը տարակոյսներ կը փարատէ :

Հարկ չենք համարեր հա նշանակել ծննդաբա-
նութեան համար հնարուած զանազան անկարեւոր
գրութեանց պատմութիւնը, վասնորի անօգուտ տե-
ղը մեր ընթերցողները ցնորից քասօին մէջ պիտի
ձգենք: Բաւական կը համարինք իրենց ներկայացնել
միմիայն յատուցման գրութիւնը, որուն պարզ
բացատրութեամբը կրնան հասկնալ թէ որդեծնու-
թեան գործողութեանը մէջ թէ՛ առն և թէ՛ կնոջ
գործակցութիւնը անհրաժեշտ հարկաւոր է իրենց
նման էակ մը ծննդագործելու համար :

Ելինը՝ ձուեր արտադրելով որդէծնութեան կը
գործակցի : սակայն այս անգործ ձուն, եթէ չ'ար-
գասաւորի, իւրաքանչիւր գաշտանի տանն արգան-
դը կիցնայ : Ար իւր լուծումը կը գործադրուի և
ամսական արեան հետ իւր մնացորդները դուրս
կելլան :

Այրն ալ արգասաւորիչ հեղուկը արտադրելով
որդէծնութեան կը գործակցի : և այս հեղուկն է
որ ձուոյն կենդանութիւն կուտայ : Այսպէս էակի
մը ծննդագործութիւնը ուժական գործողութիւն
մ'է : Երկու տարրէր և մագնիսի բեւեռներու նման
միմեանց հակազօր սեռերու ինքնիրաւ վէճ մ'է :

ՅՐԴԱՍԱՆՈՐՈՒԹԻՒՆ : Ի՞նչ կերպով կը կատար-
ուի ձուոյն արգասաւորութիւնը և ո՞րն է ծննդակա-
նութեան մեքենականութիւնը :

Ժամանակակից բազում քիմիոց՝ մարդկային
ձուարանութեան վրայ բրած աւամանց և անոնց
տաւած տեղեկութեանց համաձայն : այսօր նաեւ

ապացուցուած է որ մեր ցեղը սա մեծ օրհնքին ենթակայ է թէ՛ որ կեանս ունի՝ ի Բոլի յոսոյ արգադրի։ Կինը, նոյնպէս կենդանական ցեղին, բոլոր էգերը ձուեր կարտադրեն, որոնց ածումը կը պատահի ամեն ամիս, երբ դաշտանի հոսումը հաստատուի։ Մեկը արդէն ըսած ենք որ կնոջ ձուամանը տեսակ մը գեղձեր են որ ձուեր կարտադրեն։ այս մանրադիտակա՛ն ձուերը ողկուզանման ժողվուած են և իւրաքանչիւրը իր կարգին կ'ուռենայ, կը հասունանայ և կիյնայ ինչպէս որ հասուն պտուղները կը թափին։

Ի՞նչ կերպով ձուն ձուամուղին մէջ կիյնայ։ Ահաւասիկ։ Վրանաձու փողը ձուամանին այն մասը կը դրկէ, ուսկից ձուն դուրս կելլայ, վրանաձու փողին բացուածքը կընդարձակի և օդաշնչութեան նման գործողութիւն մը կատարելով հասուն ձուն իր մէջը կընկղմէ։ Մեկ անգամ մ'որ ձուն փողին մէջ իյնայ, ալ այնուհետեւ նոյն իսկ փողին կծկելի շարժմամբը դեպ 'ի արգանդը կը դիմէ։ Երկար և մանրակրկիտ փորձերով ապացուցուեցաւ թէ չորս կամ հինգ օր պէտք է որ ձուն փողին երկայնու-թիւնը քալելով արգանդը իյնայ։

Անցնինք առն պաշտօնին։ Զուգաւորութենէ անմիջապէս ետքը սերմը՝ արգանդը կը մտնայ և սերմնորդունք բնազդական շարժմամբ արգանդին փողերուն մէջ կը մտնան և անոր վերնագոյն մասին երկու երրորդը կը յառաջեն։ փողին այս տեղին հասածնուն պէս սերմնորդունք մազասաւոր թաղանթին կը յարին և անկէ անցնելու ձուին կսպասեն։

Երբ հասուն ձուն ձուամանէն բաժնուի և վրանաձու փողերուն շնչմամբը ձուամուղէն կըլլուելով վաթ-

իջնայ, ճիշդ այս ատեն սերմնորդունք՝ անոր կը
յարին, անոր գոյութեանը մէջ կը մտնուն և ար-
գասաւորութիւնը կը գործադրուի: Արգասաւորեալ
ձուռն A կամ B օրուան մէջ ձուսուղիներէն վար իջնա-
լով վերջապէս արգանդը կիյնայ: որուն ներքին
կողման հետ պատուաւորելով արմատ կը բռնէ:
Այս վարկեանէս վրոկսի նոր էակի մը սաղմնաւան
կեանքը:

Չուոյն առաջին զարգացումը կը կատարուի փո-
ղերուն մէջ, ասոնց մէջ ընթանալու համար պէտք
եղած օրերուն միջոցը: Արգանդը հասած ատեն՝
մարդկային ձուռն արգասաւորութեան սկսած ատե-
նին մեծութենէն հինգ անգամ աւելի մեծ է:

Չարգասաւորեալ ձուռնալ նոյն ընթացքը կը
բռնեն և նոյնպէս արգանդը կիյնան, բայց հոն
արմատ չը բռնելով կը լուծուին և գաշտանի արեան
հոսմամբը դուրս կելլան:

Ահա այսպէս է մարդկային ցեղին արտադրու-
թեան համար բնութեան գործածած կերպը: Այս
վարդապետութեան գէմ բազում գծուարութիւններ
յարուցին անոնք, որք կը պաշտպանէին թէ արդա-
սաւորութիւնը ձուսմաններուն մէջ կը կատարուի,
և սերմնորդերուն՝ ձուսմաններուն մէջ հասնելուն
ասլացոյց կը բերէին յառմանայն և սրճոյնայն կամ
աբաղիւնդայն այսուսները կամ յղութիւնները:
Այս խտորեալ յղութիւնները արդարեւ ճշմարիտ
են, բայց այնչափ հազուադէպ և արտաքոյ բնու-
թեան նպատակի են որ մեր տուած վարդապետու-
թիւնը չեն կրնար երբէք եղծանել: Այս բացառու-
թիւնները: որոնք նաեւ իրենց պատճառները ունին,
ընդհանուր կոնոնը չը կրնալ ջնջել ի զստ զայն

առաւել կամրացնեն և ներկայ խնդրոյ մէջ բացառութիւնները կանոնը կը հաստատեն :

Յիրաւի արտարգանդական յղութիւնները արտաքայ կարգի հանգամանքներէ առաջ եկած գործարանաւորութեան խտտորումներ են միշտ : Ինչպէս երբեմն կրնայ պատահիլ որ ձուամուղներուն մէջ նոր արգասաւորեալ ձուն՝ արգանդին փողին սաստիկ ջղաձգտումէն իր վրանաձեւ մասին մէկուն քեկանելովը օրովայնը իյնայ :

Լարման դատատուն կը պատմէ թէ կին մը իւր ամուսնոյն գգուանքները ընդունելու առեն մարդու մը յանկարծակաւ ներկայութենէն սոսկալով իր զգացած յազմունքը այնչափ սաստիկ եղաւ և այնչափ ուժգնապէս արգանդի փողին վրայ ազդեց որ ձուն տուր մէջ չը կրնալ մտնալով ձուամանին մէջ արգասաւորեցաւ : Այս կինը ձուամանային յղութեան պատճառաւ մեռնելով, իւր գիակին վրայ կատարուած զննութիւններէն յայտնուեցաւ որ սաղմը ձուամանին մէջ զարգացած էր : Բժշկական պատմագրութեանց մէջ այս տեսակ օրինակներ շատ կը գտնուին, որոնք ձուամանային յղութեանց կարեւորութեան վրայ ամենեւին տարակոյս չեն ձգեր :

Երնայ նաեւ պատահիլ որ սերմնուղ մը մինչեւ ձուամանը ելլալով հոն ձու մը արգասաւորէ, բայց վրանաձեւ փողը՝ ձուամանը գրկելէ յանկարծ դադրելով և ձուն ալ արգանդը լիջնալու տնցը չը կրնալ գտնալով, ձուամանին մէջ կը մնայ և հոն կը զարգանայ : Բայց այս խտտորումները խիստ ձախարդ պարագաներ են, որոնք միշտ սողմին և շատ անգամ ալ մօրը մահուան պատճառ կըլլան : Ուստի արգասաւորութեան միշտ ձուամաններուն մէջ

կատարուելու վարդապետութիւնը երբէք ընդունելի չ'է : վասնզի՝ բնութիւնը ցեղի մը մշտնջենաւոր տեւողութեան մասին դիպուածով չը կրնար գործել :

Արդաստաւորութեան երեւութից և եղանակին վրայ գործադրուած բազմակրկնակի փորձերը և մանրադիտական զննութիւնները հաւատար և նման արգիւնքներ առաջ բերելով, հետեւեալ եզրակացութիւնները կուտան :

1^o Արգաստաւորութիւնը երբէք ձուամաններուն մէջ չը գործադրուիր :

2^o Արգաստաւորութիւնը նոյնպէս չը կրնար գործադրուիլ՝ ձուածութեան տակն արգանդը ինկած ձուոց վրայ : վասնզի այս ձուերը հարկաւոր եղած պայմանները չեն ունենար : Գլխաւոր պայմանն է փողերուն մէջ կատարուած յաւաջողոյն արգասաւորութիւնը : որնոր ձուոյն գոյութեան եղանակը կը փոխէ : զայն հինգ անգամ աւելի կը խոշորայնէ և արգանդին ներքին կողման հետ պատուաստուելու տատկութիւնը կուտայ անոր :

3^o Աչդիւ փողերուն մէջն է որ արգասաւորութիւնը կը գործադրուի՝ պիտի տեսնա՞նք թէ ինչպէս :

4^o Սերմնահան հեղուկը արգանդին մէջ մտնալով՝ կը լուծուի և իւր ջրային մասը արգանդի ցնցուղին մէջ վերադառնալով ծնծակէն դուրս կը հոսի : բայց անոր մէջի սերմնորդները, գտնէ մեծագոյն մասամբ : արգանդի փողերուն մէջ բնագոյմամբ մուծուելով, անոր վրանաձեւ մասին մեծ վնդին ներքին կողման կը կառչին : հոն կրնան ապրիլ Ե Էն մինչեւ 10 օր, զիսենք արատադրող ամսորձեաց կորու-

վաթեան աստիճանին համեմատ : եթէ ներքին պատճառով մը չըսպաննուին :

Յ^o Զուոյն՝ փողին վերին մասին մէջ անցած ատենն է որ սերմնորդները անոր կը կառչին և արգասաւորութիւնը կըսկսի անմիջապէս :

Յ^o Արգասաւորութիւնը ընդհանրապէս դաշտանի առաջին օրերուն մէջ տեղի կունենայ : Երբ ձուտմանը դոց է և փողին վրանաձեւ մասը զինքը չը գրկեր : արգասաւորութիւնը անկարելի կըլլայ : Վասնզի փողին և ձուտմանին մէջ հաղորդակցութիւնը կըտրուած է :

Իբր հետեւութիւն կաւելցնենք թէ արգասաւորութիւնը ստոյգ կը կատարուի երբ արուն՝ ձուոյն արգանդին մէջ անկումէն մէկ քանի օր առաջ մտնենայ իգուն : Այս ժամանակը կորոշուի կենդանեաց քով ջեւմէ՛ և կնոջ քով կանխնի շէրով : որոնք խիստ քիչ անգամ 'ի դերեւ կելլան :

Մարդկային ցեղին մէջ կրնայ պատահիլ որ զուգաւորութիւնը՝ թէ և դաշտանի երեւան գալէն հինգ կամ վեց օր առաջ կատարուած ըլլայ : արգասաւորութիւն արտադրէ : Բայց այս արդիւնքը խիստ քիչ անգամ կրնայ պատահիլ : Իսկ միշտ ստոյգ է արգասաւորութիւնը երբ զուգաւորութիւնը՝ դաշտանի արեան յայտնութենէն օր մը առաջ կամ հոսման սկսելու ատեն դործադրուի :

Այն ամուսինները : որք իրենց սերունգը անեցնել կամ նուագդնել կը՝ փափաքին : կրնան վերայիշեալ տեղեկութիւններէն օգուտ քաղել :

Մենք սխալ ըմբռնենք այս գլուխը՝ մարդկային ձուոյն կաշութեանը և արգասաւորութեանը վերաբերեալ կապմագիտական օրինաց բովանդակութիւնը :

մընեւ լոյսի Զուսմաններուն մէջ արտադրուած ձուերը չըջանաւոր հասունութեան մը ենթակայ են, որոնոր անբման դործակցութեան երբէք կարաւոր չիւն չունի: Հասունցած ձուերը՝ բնականաբար կը բաժնուին ձուամանէն, և փողերէն ըմբանուելով, կիցնան արգանդը: Ահա՛ ձուամանին և փողերուն այս աշխատութեանն ատենն է որ արգանդի սցաւմը կը պատահի, ուսկից կը հետեւի դաշտանի հոսումը: Արգանդը ինկած ձուն երբ արգասաւորած է, այս դործարանին ներքին կողման կը պատուապատուի և կարգ մը փոփոխութիւններ կը կրէ, որոնց ամենէն վերջինը ծնունդ մ'է, որով կարտադրուի նոր էակ մը նման անոնց, որք զինքը ծնան: Երբ արգանդը ինկած ձուն արգասաւորած չ'է, դաշտանի արեամբ կը լուծուի և ասոր հոսմամբը լուծուածը դուրս կելլայ:

Մէկ քանի երեւելի կազմազեւոններ կրնն թէ ձուոյն արգասաւորութիւնը կրնայ ամառն ամեն աւուրցը մէջ պատահիլ: Ասիկայ ամենամեծ սխալմանը մ'է, և անկարելիութիւն մը, որնոր երեք փաստով կապացուցուի:

1^o Մարդկային ձուն՝ իւր կատարեալ հասունութիւնը միայն ամիսը անգամ մը կրնայ ստանալ և արգասաւորելու համար խիստ հարկաւոր է որ հասուն ըլլայ:

2^o ձուոյն հասունութեան ժամանակէն 'ի դատ' ձուամանը արգանդին հետ, որ և իցէ հազորդակցութիւն ունենալէ կը դադրի:

3^o Յիմիայն ձուոյն ճայթած և ձուամանին բացաւած, ապենն է, որ փողերը, որովայնին ստորին մասին մէջ ծածանիլով, ձուամանը կը գրկեն: Կնկէ

բաժնեւած ձուն ընթանելու համար, միմիայն այն ատենն է որ փողերը ձուամանին և արգանդին մէջ հազորդակցութեան միջնուղի կըլլան :

Իւստի, ամսոյն որ և իցէ մէկ օրուան մէջ արագասաւորութիւնը կարելի ըլլալու համար պէտք կըլլար որ ամեն օր ձու մը հասանութեան հասնէր, որ չըլլար : Պէտք կըլլար որ ձուամանին և արգանդին հազորդակցութիւնը հաստատուն ըլլար, որ չըլլար : Պէտք կըլլար որ ձուամանէն բաժնեւած ձուն, իւր հասանութեան ատեն, կարող ըլլար, կենալ թէ փաղերուն մէջ, թէ արգանդին մէջ, որ չըլլար : Վասնզի շարգասաւորած ձուերը չեն կրնար արագանդին մէջ երկար ատեն կենալ և հոն աջամտ բանել : Չարգասաւորեալ ձուերը, ինչպէս որ ըսինք, դաշտանի հոսմամբը դուրս կըլլան : Ուրեմն այն կազմագեաներուն հաստատութիւնը մոլորական և անկարելի է : Ուրեմն արգասաւորութիւնը ճշտիւ այն օրերուն մէջ միայն կրնայ պատահիլ, յորում ձուն ձուամանէն բաժնուելով փողերէն կանցնի, որպէս զի արգանդը իյնայ : Ահա այսպէս է ճշնագրականութեան խորհրդաւոր երկը :

ԱՐԳԱՍԱՎՈՐՈՒԹԵԱՆ ԿԱՏԱՐՈՒԱԾ ԸԼԼԱԼԸ ՃԱՆՉՆԱԼՈՒ ՆՇԱՆՆԵՐ : Բազում կազմագետք և մանաւանդ բազմահմուտն Պուրտոք այս նիւթիս վրայ մոլորած են : Հմարտութիւնը այս է որ կիններէն շատերը կ'արգասաւորին ատանց փոքրիկ կահած մ' իակ տնենալու, և որոնք որ կը կարծեն թէ կիները արգասաւորութեան ատեն ցանկական ծաւալութիւն մը կըզգան, արգասաւորութեան կատարուելուն եզանակին կատարելապէս անտեղեկանին : Կինը իւր դաշտանի հոսման մերձեցման ատեն

Յննդականապէս գրգռուած ըլլալով, այս ատենի
հեշտութիւնը աւելի զօրաւոր սիտի ըլլայ, ոչ թէ
արգասաւորութիւնը տեղի ունեցած ըլլալուն, այլ
իւր գործարանները մեղմիւ ուռեցած և աւելի ևս
շգջայուն ըլլալուն համար: Ի վերայ այս ամենայնի
ահա այն երեւոյթները, զորս մէկ քանի կիներ՝ ար-
գասաւորեալ ձուռն արգանդը իյնալով պատուտա-
տած ատեն կը յայտնեն: — Մննդական ամբողջ յօրին
ուածոյն այսումն—աարսուռ երեկամանց—ստորին
որովայնին մէջ խտղտանք—ծնծակային թեթեւ
խլրտումն—սանգանք, որոնց կը հետեւին անդամոց
խոնշտեք: ևն: ևն:



ԳԼՈՒԽ ԺԴ.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԸՍՏ ԿԱՄԱՑ ԱՐՈՒ ԶԱԻԱԿ ԿԱՄ Է՞Ր ԶԱԻԱԿ
ՄՆՆԴԱԳՈՐԾԵԼՈՒ ԵՂԱՆԱԿԻՆ ՎՐԱՑ:

Շատ հին ատենէ ՚ի վեր խել մը բժիշկք և
բննազնիինք զբաղեցան այս մեծ խնդրոյս հետ,
որուն հաստատապէս լուծումը թէ ընտանեաց և
թէ տերութեան խիստ մեծ օգտակարութիւն մը
մատուցանելէ: Բայց ասոր լուծումը միթէ՞ կարե-
քի է: Ինչու՞ համար ոչ: Այնչափ բաներ կան, որք
ի նախնումն անպատէհ համարուած էին, սակայն
այսօր բացերիւ են: Անցեալ դարուց գիտուններէ

որք կը խորհէր հաւատալ թէ կինը հաւաւ պէս
 ձու կ'արծէր և թէ այս ամսական ձուածութիւնը՝
 ամսական արիւնք անվրէպ կը պատճառէր . և սա-
 կայն մեր օրերը այս գործողութիւնը երբէք տարա-
 կոյս չը վերցնէր : Ասկէ մէկ քանի տարի տաւջ ո՞վ
 կրնար հաւատալ թէ կամիր կամ ճերմակ մազերով
 մարդիկ պիտի կրնան ներկել իրենց մազերը մասնա-
 ւոր ուտելիքներու և խմելիքներու միջոցաւ : որոնց
 գաղտնիքը միմիայն Չինացիք գիտեն : Ասիկայ գի-
 տութեամբ ստացուած գործ մի է : Աւտի ըստ
 կամաց արու կամ էգ ծննդագործելու խնդիրն ալ
 իր կարգին չի պիտի կրնայ լուծուիլ, ինչպէս որ
 ուրիշ խնդիրներ եղան : Միմիայն անմիտ մարդիկ-
 ներն են որ ծաղրական անհաւատութիւն մը կրն-
 ծայեն այն խնդրոց համար : զորս իրենց անձուկ
 գաղափարը չը կրնար ըմբռնել : Աւտմիտսէր մարդը
 անոնց վրայ կ'աշխատի և կը խորհի, և մենք անոր
 երախտագետ ըլլալու ենք. վասնզի կը տեսնանք որ
 անկարելիութեան սահմանը անոր յարատեւութեամբը
 որ քան զօր մեր առջեւէն կը հեռանայ :

Անի որոշման պատճառներուն վրայ մեր հեռա-
 դատութիւնները կարգաւ ընկելու և մեր վարդապե-
 տութիւնները աւելի յստակ և աւելի գիւրին կեր-
 կերպով ըմբռնել տալու համար հեռեւեալ չորս
 առաջարկութիւնները կընենք :

1^o Կնոջ ձուամաններուն մէջ միթէ՞ արու և էգ
 ձուեր կան :

2^o Աւերոյիչեալ առաջարկութիւնը հասարակ-
 տեան տեսն : միթէ՞ իւրաքանչիւր ձուաման արու
 ձուեր և էգ ձուեր խառնի խառն կը պարունակեն
 իրենց մէջ, կամ թէ արու ձուոց համար զաք ձուա-

ման մը և էգ ձուռց համար ուրիշ ձուաման մը կայ :

3^o Միթէ երկու ձուամանց մէջ պարունակեալ ձուերը բացարձապէս միեւնոյն բնութեամբ և առանց սեռի որոշման են. և միթէ ապա՞ծին էակին սեռի որոշումը ամուսնոյն մէկուն վրայ միւսին ուժական և կենսական առաւելութենէն միմիայն կախումն ունենալու է :

4^o Վերջապէս միթէ^o երկու ամորձիւնները կատարելապէս համասեռ հեղուկ մը կ'անջատեն. կամ թէ աջ ամորձին արու արգասաւորութեան յատկացեալ հեղուկ մը և ձախը՝ էգ արգասաւորութեան յատկացեալ հեղուկ մը կուտայ :

Ա. Առաջին առաջարկութիւնը միշտ մեծ ընդունելութիւն գտած է : բայց անոր հաստատութիւնը նախամեծարութեամբ եղած է : վասնզի կազմագիտական որ և իցէ պատճառ մը անոր ճշմարտութիւնը չապացուցաներ . ձուամանոց մէջ պարունակեալ ձուիկները հետաջօտութեանց աչքին մեկզմեկու խիստ նման կերեւան թէ՛ ըստ նիւթոյ թէ՛ ըստ կազմութեան և թէ՛ ըստ ձեւոյն . և յիրարի որ և իցէ բան մը չը յայտներ անդամապննաց թէ արու ձուեր և էգ ձուեր կը գտնուին :

Բ. Երկրորդ առաջարկութիւնը՝ գիտաւնները երկու խումբի բաժնած է : ոմանք կը սինդեն թէ միեւնոյն ձուամանին մէջ թէ արու ձուեր և թէ էգ ձուեր կը գտնուին և ասոր ապացոյց կը բռնեն այն բազմաթիւ փորձերը : զորս կենդանեաց վրայ կատարեցին անոնց մէկ ձուամանը հանելով : որոնք մնացեալ մէկ ձուամանովն երկու սեռէ ձագեր կրցին ծնանիլ :

Երեւելի բժիշկներէ հաւաքուած խել մը գիտա-

դոթիւներ կը հաստատեն որ թէ՛ անզարգութեան
և թէ՛ մալման պատճառաւ ձուամանին մէկը կոր-
սընցնող կանայք նաեւ երկու սեռէ զաւակ ծնած են
և կը ծնին :

Ընդդիմաբան խումբին գիտունները պատմուած
գործողութեանց ճշտութիւնը կուրանան : պատճա-
ռելով որ փորձերը աղեկ չեն կատարուած կամ դի-
տողութիւններ անկատարելապէս հաւաքուած են ,
կը պնդեն թէ արու ձուերը աջ ձուամանին մէջ և
էգ ձուերը ձախ ձուամանին մէջ կը պարունակուին ,
թէ մէկ ձուամանէն զրկուած կանայք միմիայն մէկ
սեռ մը կը ծնանին , և թէ մէկ ձուամանը պակաս
ունենալով թէ արու զաւակ և թէ էգ զաւակ ծնող
կանայք , գործարանի հակառակ շրջուածքէն առաջ
եկած հրիշուց կարգը կը դասուին : Այս վարդա-
պետութիւնը , որնոր իսկոյրատ ալ պաշտպանեց ,
բարձր գննութիւն մը չը կրնար համարուիլ . իր
ապացուցման համար նշանակուած դիտողութիւն-
ները ճշմարտութիւն մը չեն պարունակեր և ար-
դի կազմագիտաց գիտերովը կ'ոչնչանան :

Հնոց մէջէն Տեմոկրիտոս , Արիստոտէս , Պլինէոս ,
և Նորերուն մէջէն Բաղես , Պրոգոպէս , Քոդիլմէլ ,
Միլո և ուրիշ շատեր այսօր սխալ ճանցուած այս կար-
ծիքը կը պաշտպանեն : Այս փորձակատարները կեն-
դանեաց էգերուն մէկ քանիին ձուամանին մէկը հա-
նեցին , և կատարելապէս վերակցուելեն վերջը ,
զանոնք զուգաւորել տուին . արգասաւորութեան
արդիւնքը անտարակոյս մնացեալ ձուամանին յատ-
կացեալ սեռը ըլլալու էր : Մարդկային ցեղին մէջ
միեւնոյն պատճառները միեւնոյն արդիւնքը առաջ

բերեալ էին : . սակայն այս դործողութիւնը կատարեալապէս անհիմն են :

Հնդկաստանի և Ափրիկէի մէկ քանի դաւաճաց մէջ կիները կը մալին անոնց ձուամանները հաներով վաճառորդ դաշտանի հոսման երեւոյթը անմիջապէս կը դադրի և անկէ վերջը ծննդաբերութիւնը տնկարեւի կըլլայ : Բայց կը պատահի երբեմն որ անդամահատին յաջողակութեան պակասութենէն մէկ ձուամանը չը կրնար մտնել : Աստի կինը տակաւին ծննդաբերութեան տակ ըլլալով հարկ էր որ մասցուած ձուամանին համապատասխանող սեւը ծննդադործէր :

Հենքէ կը պատմէ թէ կին մը ինն անգամ ծնաներով ինն աղջիկ ունեցաւ : Իւր մահուանէն վերջը իւր դիակին վրայ եղած բժշկական զննութիւններէն յայտնուեցաւ որ կնոջ աջ ձուամանը բոլորովին կարծրացած էր և հետեւաբար արու ձուեր տալու անյարմար :

Քրոդոսպէս կը պատմէ ուրիշ կնոջ մը համար թէ մեկզմեկու վրայ եօթը աղջիկ ծնաւ և մեռաւ թուանց արու զաւակ մ'ունենալու : Իւր դիազննութիւնը յայտնեց որ աջ ձուամանը անդարգացած էր և որուան մը խոշորութեանը վերածուած էր :

Միւս կըսէ թէ ինքը երկու դիակաց ձուամաները ձեռքած էր : այս դիակները կը վերաբերէին երկու կանանց : որոնց մէկը եօթը արու զաւակ և միւսը չորս էդ ծնած էր և քնաւ արու : Առաջին կնոջ աջ ձուամանին մէջ կը տեսնուէր արգասաւորեալ եօթը արու ձուաց սպիւնները երկրորդին ձախ ձուամանին մէջ կը տեսնուէր նոյնպէս չորս էդ ձուաց սպիւնները : Իսկ աջ ձուամանը անդարգացեալ էր :

Սահայն թէ և այս վարդապետներուն դիտողութիւնն ներք ոտոյդ եղած ալ ըլլան, ի վերայ սյսր ամենայնի 'ի նպաստ իրենց վարդապետութեան բան մը չեն կրնար ճշմարտել: Աւելի հեռուն պիտի տեսնանք թէ սեռի որոշման պատճառը ոչ ձուամաններուն և ոչ ամորձեաց մէջ չէ:

Ահա այս հիմանց վրայ հաստատուեցան ըստ համաց արու կամ էգ ծննդագործելու զանազան վարդապետութիւնները, կենդաւրոսն Քիռոն նաեւ այս տեսակ բաներ կը սորվեցնէր թեազիոյ կանանց

Յեմոկրիտոս ծննդագործութեան վրայ գիրք մը շարադրեց, ուր այս գաղտնիքները բացադրուած էին: Հռչակաւորն Ռադեա՝ իններորդ դարուն արարացի բժիշկը, ազնի կամ ձանձնագործելու արհեստն վրայ շինուած հաստակատոր գիրք մը ձգած է. Քզոդիոս Քլյէի բեզէյերթեմն-ի-նը և Յովհաննէս Հուարդի յալաբ-մն-ի-նը, որնոր Ռապերթ լրացուց, միտքերը գրաւեցին: Պրոգնպեսի Ահմետ ձնագործելոյ օրդիս արուս կամ էգն ըստ համաց անուն գիրքը, որնոր Միլօէն վերագրուեցաւ, իրեն կողմնակիցներ ունեցաւ: Բայց այս վարդապետութիւնները պիտուածական և մասնաւոր իրողութեանց վրայ հիմնեալ ըլլալուն համար այսօր ընդունելի չ'են: Ազգամագիտական արհեստը, որնոր մարդկային ծննդագործութեան խորհրդալից մասին վրայ այն չափ փայլուն լոյս մ'արձակեց նորոգապէս, կարգ մը փորձերով հաստատած է որ ձուամաններուն մէջէն (թէ աջն ըլլայ թէ ձախը) զրկուած կանայք կրնան երկու սեռէ զաւակներ ունենալ:

Գ. Երրորդ առաջարկութիւնը, որնոր չարգասաւորեալ ձևոց սեռ չունենալը և անոնց սեռը նոյն

իսկ արգասաւորութեան ատեն որոշուիլը կը հաստատէ : միմիայն է որ այսօր կընդունուի և անհամար փորձեր կրնան հաստատուել զայն :

Դ. Զորրորդ առաջարկութիւնը, որնոր արունե-
րը աջ ամորձիին անջատած սերմէն և էգերը ձախ
ամորձիին սերմէն կը ծնուցանէ, արուները աջ ձուա-
մանէն և էգերը ձախ ծուամանէն ծնուցանող առա-
ջարկութեանէն աւելի ընդունելի չ'է :

Արդի բազմութիւն և երեւելի կազմագետներ մե-
ծամեծ պատճառներով կը հաստատեն թէ սեռը
կախու մն ունի հօր մը կամ մօր մը անոր կազմու-
թեան վրայ ունեցած առաւելագոյն ազդեցութե-
նէն : Ըստ իրենց կարծեաց, եթէ ծննդական գոր-
ծողութեան մէջ կնոջ առաւելագոյն ազդեցութիւն
ըլլայ, ծնածը էգ է. եթէ առն առաւելագոյն ազ-
դեցութիւն ըլլայ, ծնածը արու է : Նաեւ դիտած
են որ զօրաւոր բայց դէր արք առաւել էգ
քանթէ արու կը ծննդագործեն, իսկ ընդ հակառակը
նիհար բայց չղոտ արք առաւել արու քանթէ
էգ կը ծննդագործեն հաւանականապէս : վասնզի
երկրորդներուն արականութիւնը առաւել զարգա-
ցած է քան զառաջնոցն. ուստի կը հետեւի որ վեր-
ջիներուն՝ կնոջ վրայ ունեցած ծննդական ազդե-
ցութիւնը գերազանց է նախորդներուն ազդեցու-
թեանէն :

Այերոյիչեալ դիտողութիւնները կանանց համար
ալ նոյն է : Նիհար և արական ձեւով կանայք էգէն
աւելի արու կը ծնանին ընդհանրապէս, և կրոր ձեւով
ու լայն ծնամանով կանայք արուէն աւելի էգ գա-
ւակներ կունենան : Եւ այս ալ անոր համար որ
առաջնոց իգականութիւնը երկի մարդուն արական

նութենէն ստորին ըլլալով չը կրնար չը թողուլ որ այրը իւր սեռը զաւակին չի տայ, և ասոր հակառակ ալ երրորդներուն իդականութիւնը երկի մարդուն արականութենէն առաւել զարգացած ըլլալով, իրենց ազդեցութեանը զաւակին սեռին վրայ առաւելագոյն կ'ազդէ :

Այս վարդապետութիւնը, որնոր առաջին անգամ կարդալով դահացուցիչ կերեւայ, միմիայն արգիւնքը կը նշանակէ և պատճառին վրայ լռութեամբ կ'անցնի : Առաւել ազդեցութիւն : Երկու-ճիւղ : Երկու երբէք չեն բացայայտեր թէ ինչ կերպով ձուն և սերմը : որոնք բնաւ սեռ. չ'ունին, կրնան սեռ յատկացնել սաղմին : Երկու ամուսիններէն որը որ առաւել ազդեցութիւն ունի, նա կուտայ իւր սեռը սաղմին կըսեն, բայց ինչու՞ համար և ինչպէ՞ս : Ահա՛ հոս է դժուարութիւնը, զորնոր դիւրացունել պիտի փորձենք :

Մեր վարդապետութիւնը արտայայտելէ առաջ, սկիւնք պատմել մէկ քանի դիտնոց փորձերը, որոնք այսուհետեւ անփոփոխելի իրողութիւններ են : Ըստ երեւելի լիէսիկի, Բոլ-ճիւղ կամ ռոլ չունեցող բոյս մը միմիայն տերեւ կ'արձակէ և հատիկ չիտար, վստանորոյ ամուլ կը մնայ : Այս պարագայիս մէջ բորակածինը ծննդագործ հեղուկին տեղը պիտի բռնէր : — Չսւածնոց՝ մէջ, եթէ արուն է գը չարգա-
աւարէ, է գը չեղձ ձունը կ'ածէ : որոնք չեն կրնար ձագ գոյանալ և քիչ ատենէն կապականին ու կը փախն : — Տիւմերիլ հաստատեց թէ Եննդեան որպի-
սութիւնը՝ մեղուաց սեռական գործարանները կը զարգացնէ և թէ ուտելեաց և լուսոյ աստիճանին միջոցաւ, կրնայ մարդ մեղուաց որդերը բնա կամաց :

էգի կամ չէգըքի վերածել։ Առաջանձի փորձեց որ
սեռականութեան որոշումը արգասաւորութեան
եղանակէն կախումն ունի։ Նապատական արգանդը
ներմուծած սերմնական հեղուկին որպիսութեանը
և քանակութեանը համեմատութեամբ իւր կամաց արու-
կամ էդ ծագեր կատանար։ — Ըստ Ագլիքոմանի ձուն
բնաւ սեռ չունի։ — Ըստ Կնքքի, սաղիւ ինքն յինք-
եան կը պարունակէ երկու սեռից տարրերը և սեռի
որոշումը կը կատարուի այն առաւելութեամբ որ մեկ
սեռը միւսին վրայ կ'ազդէ։ Բայց երբէք չ'ըսէր թէ
այս առաւելագոյն ազդեցութիւնը ուսկից կախումն
ունի։ — Կէօֆուուա — Սէնթ — Իլեն սեռականու-
թիւնը առաջ կը բերէ այն ուղղութենէն, զոր զար-
գանալով կըստանան սերմնական շիջեցական երկու
հիւղերը։

Այս ամեն կարծեաց և գննութեանց մէջէն
միմիայն Առաջանձիի և Ղիէյպիկի դիտողութիւնները
զմեզ ճշմարիտ ճամբուն վրայ կը դնեն։ Ուսկից կա-
րող պիտի ըլլանք հասնիլ այն նապատակին, զոր
առաջարկեցինք ըմբռնել։

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՄԱՐԴԿԱՅԻՆ ՏԵՂԻՆ ՍԵՌԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆԸ
ՈՐՈՇՈՂ, ՊԱՏՃՅՈՒԱՑ ՎՐԱՅ ՆՈՐ ՎՈՐԴԱՊԵՏՈՒԹԻՒՆ

Բացառել ուղած նոր վարդապետութիւնիս ոչ
թէ միայն անդամագնեմբան և կապակցիտաճան
հետազօտութեանց արդիւնքն է, այլ նաեւ դորձ-
եղական, յերկար, արեւն և քաղցում անգամ կրկնուած

նւ միջոց յաջողութեամբ պատկուած փորձերու նոր՝
գասիրն է :

Բնութիւնը որնոր իւր գործողը մէջ սքանչելի է,
երբէք բաղդովին բան մը չարտադրէր: Բաղդ բառն
ուրիշ բան չէ բայց եթէ յայտնի խոստովանութիւն
մը մեր տգիտութեան՝ այն պատճառներուն համար,
որոնց արդիւնքը միայն կը ճանչնանք. (այսինքն
գործողութիւն մը կը կատարուի, արդիւնք մը կու-
նինայ բայց ինչ պատճառէ առաջ եկած ըլլալը.
չի գիտնալուս համար, բաղդը կը գատապարտենք
կամ կը յարգենք :) Երբ մարդս համբերութեամբ և
ուամամբ ընտելեան ներկայացուցած որ և իցէ մէկ
գործողութեան գաղտնեացը խելամուտ ըլլայ, ախ-
'ի բերան կը զարմանայ անոր գործադրած միջոց-
ներուն պարզութեանը և հետեւաբար առաջ բերած
արդեանց անհունութեանը վրայ :

Ամեն արդիւնք պատճառ մ'ունի. և ոչինչ կրնայ
եղծանել այս սկզբունքը: Սաղմին շուրջ արդիւնք մէ-
կ որնոր 'ի հարկէ պատճառ մը պիտի ունենայ : Բայց
այս պատճառը մինչեւ այսօր կազմագիտաց հետա-
զոտութիւններուն չը ներկայանալով, ճշմարտութենէ
քիչ կամ շատ հեռու դրութիւններ կազմուած են :
Ուստի մենք ևս նոր դրութեան մը կազմութեան
համար մեր կարգին նիւթ կը սատակարարենք :

Մեր ըստ կամաց սեռ արտադրելու վարդապե-
տութիւնը հետեւեալ սկզբանց վրայ հիմնեալ է :

1 ° Թէ աջ ձուամանին և թէ ձախ ձուամանին
մէջ գտնուած ձուերը մեկզմեկու բոլորովին նոյն և
նման են :

2 ° Սը և ձախ ամորձիները հեղուկ մը կարտադ-
րող են :

թեն : որուն որպիսութիւնքը բոլորովին միմեանց նոյն և նման են :

Ծ[՝] Երկու ձուամաններուն պարունակած ձուերը մէկու պսիւնքն առանց տէրի են :

Թ[՝] Սերմնական հեղուկին մէջ դառնուած սեղմադրութիւնը նոյնպէս մէկու են :

Ճ[՝] Զուոյն արգասաւորութիւնը սերմնական որդանց վերձմամբը կը կատարուի առանց այս մերձման արգասաւորութիւնը անկարելի է :

Ե[՝] Սեռի որոշումը նոյն իսկ արգասաւորութեան ատեն տեղի կունենայ, և սերման ու ձուոյն օրպիսութիւններէն կախումն ունի : Այս որպիսութիւնները ձուոց և սերման կազմութեանը համար պէտք ըլլալիք եիւթոց մէջ պարունակեալ Բորակձձէ զանազան համեմատութիւններէն կը փոփոխին :—Եթէ սերմը ազօնականութեան բարձրագոյն աստիճանի հասած ըլլայ, արդիւնքը արու կրլայ :—Իսկ եթէ սերմը ազօնականութեան ստորին աստիճանի իջած ըլլայ արդիւնքը կ'դէ :

Այս վարդապետութիւնը՝ չըլլայ թէ մտացածին փարձիք մը համարուի : Վասնզի այնպիսի իրողութեանց վրայ հաստատեալ է, որոնք ամեն օր կը հչմարտուին : Դիտէ՛ մէկ մը ցանկական գործողութեան չափազանցութեամբ վաստակարէկ եղող տնձինք, տե՛ս անոնք, որոնց ամորման և մարսողութեան գործարտեները յոռի կը դարձեն : Ինչ[՞] կը ծննդագործեն : ոչ թէ՛ արուէն աւելի էդ : Դիտէ՛ այն տնձերը, որոնք խկադէ տմուսնացած են և որոնց սերմնական հեղուկը բոլոր իւր օրպիսութիւնները ստացած չէ, ինչ[՞] կարտագրեն : ոչ թէ՛ միշտ էգ զաւակներ, նոյնպէս տնձիքոգ տմուսնեւորը նոյն

արդասիրքը առաջ կը բերեն : Արդ դիտէ՛ մէկ մ'ալ հակառակ վիճակը ունեցող մարդիկը և պիտի տեսնաս թէ՛ զրեթէ՛ միշտ արու կը ծննդագործեն : Կենդանեաց մէջ նաեւ միեւնոյն իրերը կը պատահին : Տկարացո՛ւր անոնց գործարանները անբաւական և յոռի օրպիտութեամբ անունդներով : և ահա էգ պիտի ծննդագործեն : Եթէ ծեր արու մը՝ չափահաս էգի մը հետ զուգաւորի, արդիւնքը էգ պիտի ըլլայ . և խիստ հաւանական է այս . վասնորի սերմնական հեղուկը՝ արու արգասաւորելու հարկաւոր եղած բորակածնի համեմատութիւնները չը պարունակեր :

Եթէ այս իրողութեանց պատճառը ուզես դիտնալ, տարրալուծաբար անջատէ՛ երկու կողման սերմերը : և այն ատեն բաւական մեծ տարրերութիւն պիտի գտնաս անոնց պարունակած բորակածնի համեմատութեանց մէջ : Ուսկից եղբակացուցինք թէ արու արգասաւորութիւնը աւելի ազօթացեալ սերմէ՛ առաջ կուգայ և էգ արգասաւորութիւնը նուազ ազօթացեալ սերմէ՛ կարդիւնաւորի ի վերայ այսր ամենայնի այն անձինք, որք տարրազիտութեան դոյզն տեղեկութիւն ունին, քիտեն թէ այն բաղադրութիւնք, որոնց մէջ բորակածինը զանազան համեմատութեամբ կը մտնայ : բոլորովին տարրեր յատկութիւններ ունեցող մարմիններ կը կազմեն :

Բայց պիտի առարկուի թէ, եթէ այսպէս ըլլար, այն անձինք, որք խիստ ազօթացեալ անունդ, կ'առնեն, միմիայն արու զաւակներ, պիտի ծննդագործէին, իսկ անոնք, որք խիստ քիչ ազօթացեալ

սնունդը կը գործածեն : միմիայն աղջիկ զաւակները
ունենալու պիտի դատապարտուէին :

Այս առարկութիւնը մեծագոյն մասամբ ճշմո-
րիտ է . վասնզի կենդանական կեանքը առանց
ազօթացեալ աննդեան չը կրնար բարւոք ապրիլ .
բորակածինը մեր բնական կազմութեան մէկ մասը
ըլլալով հարկ է որ զանիկայ տեղէ մը քաղէինք : և
տհա աննդական նիւթերէն կ'առնուիք զայն :
Յիշեալ առարկութիւնը փոքրագոյն մասամբ ալ
աւարտութիւնը կը գտնայ : երբ ամորփան և մար-
սողական գործարանաց վրայ ազդեցութիւն ընող և
սերմնական հեղուկը պլայլող և տպականող հազա-
բաւոր սպարազաները հաշուի առնենք :

Օրինակ մը միայն բաւական է զայն հաստատե-
լու :

Խիստ առողջ և կորովի մարդ մը . որ այսօր
կրնայ արու զաւակ մը ծննդագործել : կրնայ ըլլալ
որ տասն և հինգ օր ետքը էգ մը արտադրէ :
վասնզի այս պարիկ միջոցիս մէջ կրնայ ըլլալ որ
սերմը պլայլի կամ ասպականի , թէ՛ չափազանցու-
թեամբ , և թէ՛ կենդանական գործողութեանց
ուելի կամ նուազ ճշգրտելի անկարգութեամբ ա-
լնդհակառակը տկար մարդ մ'ալ երբ զօրացուցիչ
և ազօթացեալ աննդեամբ մը իւր կազմութիւնը
կազդուրած ըլլայ : արու զաւակ մը պիտի արտադրէ :

Այս խորհրդածութեանց ուրիշ բաւական կա-
րեւորներ ալ կը յարին . հասակն և վարքը խիստ
ծրելելի ազդեցութիւն մը կընեն ձուռն և սերման
օրպիսութեանցը և հետեւաբար սերնդեան սեռին
վրայ : Չանապան դիտողութեամբ հաստատուած է
որ առն համար 18 էն մինչեւ 24 և կնոջ համար

18 էն մինչեւ 20 տարեաց մէջ 'ի գործ դրուած ամուսնութեանց ծնունդները արուէն աւելի էգ կըլլան Սյս նկատմամբ եղած վիճակադրութիւնները կը յայտնեն թէ 187 որդւոց մէջ 37 արու և 100 էգ կըլլան: Իգական սեռին համար 21 էն մինչեւ 30 և արական սեռին համար 28 էն մինչեւ 40 տարեաց մէջ եղած ամուսնութեանց արդեամբ կը տեսնուի որ արուաց ծնունդը իգաց ծնունդէն շատ կանցնի:

Այս հասակներէն վեր եղած ամուսնութեանց ծնունդները մեծագոյն մասամբ էգ կըլլան: Ի վերայ այս ամենայնի, Հօֆագէր և Սալտէր՝ Տիւպին-կի և Լօնտրայի քաղաքական վիճակին արձանագրութիւններով ճշգրտեցին թէ այն ամուսնութեանց մէջ, ուր կնոջ տարիքը էրիկ մարդուն տարիքէն մեծ է, միշտ որոշեալ քանակութեան վրայ համեմատելով՝ եղած ծննդոց մեծագոյն մասը էգ էր: Իսկ ասոր հակառակը կը սլատահեր երբ առն տարիքը կնոջ տարիքէն մեծ ըլլար:

Պուզարեյնկի թիրու իր ծննդականութեան վրայ գրած գրքին մէջ կարգ մը իրողութիւններով ապացուցած է որ սեռի որոշումը՝ զուգաւորեալ անձանց՝ աւելի կամ նուազ համեմատական կորովութենէն կախումն ունի: Քիտնականն Քիւմիէ ալ այս իրողութիւնները հաստատած է: Ուտի երբ էգ ծնունդ պահանջուի, պէտք է զուգաւորել չափահաս արուները կորովի էգերու հետ և անոնք՝ աննոցմէ աւելի անատութեամբ սնուցանելը երբ արու պահանջուի, պէտք է զուգաւորել չափահաս էգերը կորովի արուոյ հետ և ասոնք՝ անոնցմէ աւելի անատօրէն: Անդէամբ կերակրել: Այս կերպով՝ Անգղիացի և Գաղղիացի դաստաւարոյծները՝ պահանջուած պէտք

կրնան ստանալ : Մարդկային ծննդագործութեան համար ալ կերպը և արդիւնքը միեւնոյնն են : Կարող է մարդ արու գաւաթներ տնենալ եթէ երկու ամուսինը դործածեն պատուիրեալ կարգ մը կերտակերներ : զորս քիչ մը ետքը պիտի նշանակենք :

Արու և էգ ծննդագործելու խնդրոյն վրայ զբաղող խել մը ուսումնասցէա անձինք դիտած են զր յոռի վարուք վատթարացած և չափազանցութեամբ մաշած, նոյնպէս տարիքող մարդիկ մանչէն աւելի աղջիկ կը ծննդագործեն : Արու տղայոց ծնունդը սակաւաթիւ է մայրաքաղաքաց մէջ քան թէ գիւղաքաղաքներու և գիւղերու մէջ : Վասնզի տմեն տեսակ անառակութիւնք և չափազանցութիւնք ընդհանրական և մանաւանդ սովորական են աղջիկներուն մէջ և գրեթէ անծանօթ երկրորդներուն մէջ :

Բայց բնութիւնը որ ասին տեղ ու ամեն տեմն շարմար փոխարինութիւններ կը հաստատէ : սրահանջած է որ, եթէ արուէն աւելի էգ արտադրող ամուսնութիւններ կան, էգէն աւելի արուներ ծնանող ամուսնութիւններ ալ ըլլան : Արդարեւ գաւաթներու և ումբողջ ազգերու վրայ եղած վիճակագրութիւնները խիստ փոքրագոյն տալս բերութիւն մի կը ջցունեն այս մասին : Ամբողջ Եւրոպայի մէջ 1904 ծննդոց 100ը արու և 104 էգ : Իսկ ամբողջ Ասիայի մէջ նոյն չափ տղայոց 97ը արու և 107ը էգ են :

Վերագրեալ ռոյոր ասացուածներէն կրնանք եզրակացուցանել թէ սեռի որոշումը և սաղմին լու կամ յոռի կազմութիւնը՝ ձուռն և արդաստուորիչ հեղուկին որպիսութիւններէն կախումն ունին և թէ այս որպիսութիւնք են ընդ ազդեցութեամբ անշեան :

հօր և ժօր փողոթեան , հասակի : փարուց , բնան
կան և բարոյական ազդեցութեանց նա . վասնցի
տանկրկայելի է որ առողջակերտով , կանոնաւոր վարք
տանցող , հանգարդ , անկեղծ , և տխուր կամ խիստ
կրքերէ ազատ բարոյականի տէր եղող ամուսիններ
քու ունեցած զաւակները հակառակ հանգամանե-
ներ տանցող ամուսնոց զաւակներէն աւելի լաւ կազ-
մութեան մէջ ախտի գտնուին : Այս խնդրոյս հետ
կը միանայ առողջ , գեղեցիկ և կորովի զաւակներ
ունենալու արհեստը ոչուն վրայ հետեւեալ գլխոյն
մէջ ախտի խօսինք :

Մեռահան որոշման վարդապետութիւնը մէկ մը
հաստատուելուն պէս , փափաքեցի վախճանը առաւ
նալու միջոցները՝ տրամաբանական եզրակացու-
թեան նման ըստ ինքեան կը ներկայանան :

Մենք քիչ մ'առաջ տեսանք որ Տիւմերեյի և
Լիէպիկի փորձերը ապացուցած էին թէ անդեան
զրպիսութեան համաձայն արու զամ էգ զրնար
առացուիլ . նոյնպէս Արալանձանիի փորձերը հաս-
տատած էին որ սեռի որոշումը արդառաւօրէջ էն-
քուկին որպիսութեան և քանակութեանէն զախուճ
ունի . ուստի մեր առաջարկած միջոցներն ալ այս
փորձերուն հետ կը համաձայնին և կարգ մը պատ-
աւիրեալ կերակուրներու և առողջապահութեան մէջ
կը գտնուին :

ՀԱՏՈՒԱՆ Գ.

ՀԱՄԱՌՈՑ ԿԿՆՈՒԹԻՒՆ.

Քիչ մը ուսումնն սենեցող մարդիկ չ'են կրնար ուրանալ թէ սննդեան որպիսութիւնը արեւն մէջ հեղուած սնուցիչ հիւթին որպիսութեանը վրայ գրական ազդեցութիւն մ'ունի, թէ այս ինչ կերակուրները : այն ինչ կերակուրներէն աւելի յարմար են սակրները կազմելու : և թէ գնդերը, ճարսը և միւս կենդանական հիւսկէնները այս ինչ կերակրող ազդեցութեան տակ աւելի կը զարգանան քան թէ այն ինչ կերակրաց : Բնաւին չը կրնար ուրացուիչ այն տարբերութիւնները, որք ոսկերաց և գնդեաց : մանրաթել և սակրեղէն հիւսկէններուն նա, տարրակազմական բաշխողութեանց մէջ կը գլուխուին : Ուստի եթէ այս ինչ կերակուրը գնտիկներով աւելի հարուստ արիւն մը և աւելի զարգացեալ գնդերը և ճարս կրնան կազմել, ո՞վ կրնայ ընդգիմանալ եթէ ընդունուի թէ այս ինչ կարգ կերակուրներն ալ ձուոյն որպիսութեանցը և սերմնաբերանց որպիսութեանցը վրայ ազդեցութիւն ունի :

Անտարակոյս իստ առկատար խել մը փորձերու հետեւութեամբ, ուրեմն համոզուեցանք, թէ որչափ որ աւելի ազոթացեալ ըլլայ սնունդը, այնչափ աւելի յաջողութիւն կըլլայ արու արգասաւորելու մէջ : ընդհակառակը սնունդը որչափ աւելի ջրածխային ըլլայ, արու արգասաւորելու մասին նուազ : իսկ էդ արգասաւորելու մասին աւելի յաջողութիւն կըլլայ :

Այս փորձերէն և գիտողութիւններէն հետեւեալ

զինք որ արուի կամ իգի որոշումը սերմնորդանց
կազմութեան համար հարկաւոր եղած նիւթին մէջ
գտնուած բորակածնին առաւելութենէն կամ նուազ-
ութենէն կախումն ունէր :

Այս վարդապետութիւնը երբէք իւր մէջը չը
պարունակեր թէ ազօթացեալ սնունդ մը անշուշտ
և անվրէպ արու արգասաւորութիւն և ջրածխային
սնունդն ալ էդ արգասաւորութիւն պիտի արդիւ-
նաւորեն : Որովհետեւ մարդկային մէքենան՝ պար-
զասլէս տարրազիտական կազմած մը չէ և ասոր
պէս անփոփոխելի կերպով չը գործեր : Ազօթացեալ
կերակուրներէ առաջ եկած սննդական հիւթը
ամորձեաց կամ ձուամաններուն մէջ հասնելէ առաջ
խել մը դեռ անծանօթ անջատմանց և կերպափո-
խութեանց կ'ենթարկուի . այնպէս որ միեւնոյն
կերակուրք միեւնոյն քանակութեամբ և միեւնոյն
ժամանակի մէջ տասը զանազան մարդոցմէ ուտուե-
լով : գործարսնա—տարրապարզական զանազան
փոփոխութիւններ կը կրեն : ըստ հասակի . ըստ
խառնուածքի . ըստ մարտդական զօրութեանց .
ըստ սննդատական և խաղացափոխական գործարա-
նացեալ եւ . և վերջասլէս ըստ վերջին տարրալուծական
գործողութեան : սերման կազմութիւնը և ձաւ-
մանային խոնաւութիւնը չը կրնար միեւնոյնը ըլլալ
այս տասը մարդկանց քով :

Այս տարբերութիւնները երբէք մեր վարդա-
պետութիւնը չեն կրնար եղծանել և ընդհակառակ
կը կը հաստատեն թէ բոլոր այս հանգամանքները
միաւորելով նախազգացեալ վախճանը կրնան տալ :
Դոս սննդեան վրայ մէկ քանի խօսք ընենք :

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ.

ՍՆՆԴԱՐԱՆԱԿԱՆ ՏԵՍՈՒԹԻՒՆ — ԴԱՍԱԿԱՐԴՈՒԹԻՒՆ ՍՆՆԴԵԱՆ

Կերակուրը երեք կարգի բաժնուած են :

1 ° Աւօթաշեւէն իւրիւ կերակուրը . որոնք կը կազմուին ջրածնէ , թթուածնէ : քիչ ածխատարրէ և շատ բորակածնէ : Սեւա և կարմիր միսերը ամեն կենդանական գոյացութիւններէ աւելի ազօթացեալ են , ասոնցմէ ետքը կուգան , արիւնը , խաղճախուղճք , մածանք , խորխաւոր ոլոռն , լուբիա ևս : Գրգռիչ և զօրացուցիչ կերակուրը խորովացեալ միջոցներէ կը կազմուին :

2 ° Զբօնօրէն կամ շնչաւորիւ կերակուրը , որոնք ջրէ և ածխատարրէ կազմուելով , ճարպաւոր մարմնոց հետ՝ կեանքը պահպանող և տեւողական պահող ընդհանուր այրման կը ծառայեն : Թէ և ամեն օր այս տեսակ կերակուրներէն մեծ քանակութեամբ կուտենք , սակայն տարրալուծութիւնը մեր գործարանաց մէջ անոնց խիստ տկար հետքերը կը գտնէ , խէժերը , արմատական ալիւրները , տնկական հոյզ , սլայ , կանանչ բանջարեղէնք ևս այս կարգին կը վերաբերին : — Բուսական կերակուրը ընդհանրապէս ջրածխային սեռցիչ հիւթերէ կը բաղկանան :

3 ° Զբօնօրէն հարին . ասոնք այնպիսի կերակուրներ են , որք շատ ածխատարր և ջրածին կը պարունակեն , իսկ քիչ թթուածին և ոչինչ բորակածին : Ինչպէս՝ նրազու , նարպ , խղ , կարազ ևս : Այս կերակուրները՝ շնչաւորիւ կերակրոց կարգը կը

գասուին, վասնզի բոլոր մարմնայն մէջ կը տարածուին և իրենց անխառնարը տնդադար բռնկելով, ջերմութիւն և կեանք կարտադրէ : Ասոնք նաեւ մասամբ իւր բուսական կերակրոց բաղադրութեան մէջ ալ կը մտնան :

ՀԱՏՈՒԱԾ Ե՝

ԱՐՈՒ ԿԱՄ ԷՔ ԵՆԵԴԱԳՈՐԾԵԼՈՒ ՅԱՏԿԱՅԵԱԼ
ՍՆՈՒՆԴ ԵՒ ԿԱՐԳԱՌՈՂՈՒԹԻՒՆ ԿԵՐԱԿՈՑ :

ԱՐՈՒ ԵՆԵԴԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ՝ Միշտ էք ծննդադործող ամուսինք արու զաւակ մ'ունենալու համար պարտին հեռեւեալ կերառութեանց ենթարկուիլ :

ԿԵՐԱՌՈՂՈՒԹԻՒՆ ՈՒՆ՝ 20 կամ 25 օր շարունակ էրիկ մարդը սննդատու և ազնոյեալ կերակուրներ պարտի առնել. որ չէ՞նէ՛, եղնախորովք, կող խոյոց և որթուց, դիստ ոչխարի, այծեամբ, սեաւ երէ ևն : Այս կերակուրները սյնչափ ճակի զորացուցիչ և զրգուիչ կըլլան, որչափ որ աւելի մատարր պարունակեն : Սնուցիչ պաշտամանց աշխոյժը աւելցնելու համար պարտի մամուռ մարգութիւն ընել : Ահա ատեն լողալ ծովու կամ գետի ջրով լողանք օգտակար միջոցներ են : որոնք ջր պարտի զանց առնուլ : Եթէ իւր խառնուածքը աւշաւոր է, եթէ իւր կազմութիւնը գինքը կը ջնդաւանէ, իւր կերառութեան տաան և հինգերորդ օրուան մետերը պարտի Ափրոդիտեան համարուած կերակուրներ առնուլ. ինչպէս արջաակ, սպնդաւ

առնել խեղդեմին, խեղափառ, ձուկ և վերջապէս
 օղեղապրոյն մէջ նշակուած իգորս ախրդիտեան անուն
 ըմպելիէն օրը երկու դաւաթ խմելու է: Չազկանքը
 նաեւ ծննդական գրգռման համար զօրաւոր միջոց
 մ'է: որնոր ըստ հարկի պէտք է դործածել: Այս
 կերառութեան միջոցին բոլորովին պէտք է հեռանալ
 քանկական դործողութենէ:

ԿԵՐԱՐՈՒԹԻՒՆ ԿՆՈՋ: Կինը պարտի հազառակ
 կերառութեան հետեւիլ և առնել անպարարտ ար-
 դանակ, ճերմակ միտեր, գառն, հաւ եւ հուզա-
 ւոր կերակուրք ինչպէս, թելահայս, ձաւար, սլա-
 նալիւր, փողահայս, ստեպլին, շողգամ, հազար,
 ոլուն, ծմել և ամեն տեսակ բանջար, ջրոտ և զո-
 վացուցիչ ըմպելիներ պիտի առնէ: ինչպէս նարըն-
 ջաշարաբ, լիմոնաշարաբ, հաղարջաջուր, ընդա-
 հոյգք եւ: Ամբողջ տիտի լողուի՝ աւելի տաք քանթէ
 գաղջ ջուրով և կարելի եղածին շափ հանգիտտ սի-
 տի վայելէ:

Ամուսինք քսան կամ քսան և հինգ օր այսպէս
 կերակրուելով, ամուսնական դործողութիւնը կա-
 յարելու համար պարտին ընտրել դաշտանի երեւ-
 ման երկրորդ կամ երէն օրը խակ, վասնզի այս
 տեսնը միայն արգասաւորութիւնը ստոյգ և ան-
 վրէպ է:

Այս պարտաւորութեան կատարման տեսն՝
 այրը պարտի սիրոյ և ծննդական բոլոր կարողու-
 թիւները պարպել տոյսինքն բնական և բարոյական
 բոլոր զօրութիւնները միացնել և իւր ծննդապար-
 օնը ուղած տղուն սեռին վրայ պիտի հաստատէ
 իւր խորհրդածափիւնը: Կինը փոխանակ՝ այս
 ծաանդուն միաւորութեան տալ ժառանգելու, պարտ

առի տնօրինամբ մտաց յուսալ արգտանաւորութեան
և սցս միջոցիս բոլոր իւր ուշադրութիւնը արական
սեռին խորհրդական նշանաց վրայ պարտի հաս-
տատել:

ԷՔ ԾՆՆՂԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ: Միշտ արու ծննդա-
գործողը ամուսինը ալ է՞ գ զաւակ մ'ունենալու հա-
մար հետեւեալ կերպութեանց ենթարկուելու են:

ԿԵՐԱԿՈՒԹԻՒՆ ԱՌՆ: Իւր սնունդը պիտի
ըլլայ միմիայն ջրածխային կերակուրք, այսինքն այն-
պիսի կերակուր ուր բնաւ բորակածին չը պիտի
դտնուի: Ինչպէս անպարարտ արգանակ, փաղա-
հայս, կաթնապուր, ծմել, հազար և ամեն տեսակ
կանաչ բանջարեղէնք, ի վերայ այսր ամենայնի
կրնայ նաեւ գործածել ճերմակ միսեր, իւր ըմպե-
լիները գովացուցիչ, ջրոտ և միզամուղ ըլլալու են,
լիմոնաշարար, հաղարջաջուր, նշահոյղ, և սլարդ ու
մաքուր ջուր, բոլորովին հեռանալու է գինիէ և
ոգելից ըմպելիներէ:

ԿԵՐԱԿՈՒԹԻՒՆ ԿՆՈՋ: Ահնը հակառակ կերպու-
թեան պարտի հետեւիլ, գրգռիչ և սնուցիչ կերա-
կուրներ, գրգռիչ ըմպելիներ գործածելու է և չա-
փաւոր մարմնամարդութիւն ընելու է:

Քսան կամ քսան և հինգ օրէն վերջը երկու
ամուսինք գաշտանի երեւման օրը կամ երկրորդ
օրը որոշելու են ծննդական գործողութիւնը կատա-
րելու համար, և երկուքն ալ՝ գրկախառնութեան
տունն պարտին իրենց խորհրդածութիւնքը՝ ծննդ-
ագործել ուզած սեռին վրայ հաստատել:

Ահա ասոնք են ըստ կամաց սեռ ծննդագործե-
լու արհեստին ընծայած առողջապահական և կազ-
մագիտական միջոցները, որոնք մեծագոյն մասամբ

առնուանոց յոյսը պահպանեմ են և կրպակեն։ եթէ ըստ
պատուիրեւոց գործադրուին . իսկ եթէ չըյաջողին .
անտարակոյս ըլլան որ կերտուութիւնք աղէկ գոր-
ծադրուած չեն . կամ մեկէն կամ միւսէն և կամ
երկուքէն իսկ :



[ԳԼՈՒԽ ԺԵ .

ՀԵՇՏՈՒԹԻՒՆԸ ՈՐՈՒ՝ ԲՈՎ ԱՐԵԼԻ ՍՅՈՑԻԿ Է՝ ԱՌՆ ԹԷ ԿՆՈՋ :

Այս խնդիրը՝ թէ և ժաղեմի և արդի անձերէ
շատ յուզուած է, սակայն այսուհետեւ երբեք վիճա-
քանութեան չը կարօտիր :

Յանկական գրկախառնութիւնը էրիկ մարդուն
կազմական և բարոյական կարողութիւնները գրեթէ
ամբողջապէս կը վատնէ . իւր կենաց ամեն գործո-
ղութիւններէն աւելի աս գործողութիւնն է որ իւր
ջղաց զօրութիւնը մեծապէս կը սարսռէ : Յանկական
հեշտութեան կատարը կը յայտնուի իւր քով ջղա-
ձգտական յուզմամբ . ընդհանրական ստնգանօք .
որուն անմիջապէս կը յաջորդէ դեղերական զօրու-
թեանց թուլութիւն և վատթարութիւն :

Այս մեծ յայտնութենէն հետեւցնելով կազմա-
դէտք . որոնց մէջն է նաեւ գիտնականն Միւլէր .
կընդունին որ երիկ մարդը կնոջմէն աւելի ուժգին,
իսկ անկէ նուազ տեւողութեամբ հեշտութիւն կը զ-
գայ . և իրենց այս կարծիքը հետեւեալ կերպով կը
հաստատեն :

Այրը կը գործէ գրեթէ միշտ իր տէր, և ցանկանալով գործողութեան կը գրգռի երբ իւր գործարանները յօժարին և կինն ալ պարտաւորեալ է համաձայնիլ առանց իւր գործարանները նոյն աստիճան գրգռման հասած ըլլալու. ասկից կը հետեւի որ եթէ ցանկական գործողութիւնը կարճ տեւէ, կնոջ համար հեշտութիւն մէջ չըլլալէ զատ շարժարանք մ'ալ է: Եթէ ընդհակառակը գործողութիւնը երկար տեւէ, փոքր շրթանց կրած շփումները, կնարերին խաղտանքը և արգանդի ցնցուղին գլխած քաղցր շոշափմունքը՝ իւր ծննդական յօրինուածոյն գրգռումը վերին աստիճանի կը հասցնեն և այս ընդհանրական գրգռումն հեշտութիւնը խակոյն կը բլլի: Եթէ երկ մարդէն աւելի ընդարձակ սեռական յօրինուած մը, աւելի եռանդող երեւակայութիւն մը, աւելի մեծ դդայականութիւն մ'ունենա՞ծ ըլլալով, տարիական կապակցութեան տակ կ'եռայ և կ'ընդոստնու. և գրգռման ամբողջ տեւողութեան ատեն հեշտութիւնը կը վայելէ ախորժանօք:

Երբ մարդուն քով հեշտութեան գրգռումը միայն ցայտեցուցման տեւողութեան ատեն կը տեւէ, և իւր բոլոր էութիւնը վերի վայր ընդ ջղածգտական շարժումն անմիջապէս ետքը վատթարութիւն մը, ընդհանրական անկում կը յաջորդէ, որնոր իւր վայելած հեշտութեան նաօտկութեանը հետ ուղիղ կը համեմատի. այսինքն հեշտութիւնը որչափ՝ սաստիկ ըլլայ վատթարութիւնն ալ այնչափ աւելի կըլլայ: Կարծեւ թէ կինը այրէն աւելի եռանդոտ է և անկէ աւելի հեշտութիւն կըզգայ, սխալմունք մ'է՝ և այս սխալմունքն ալ

Կնոջ իւր ծննդական գործարանաց կողմութեան պատճառաւ միշտ զուգաւորութեան պատրաստ ըլլալը և երիկ մարդուն ալ՝ այս գործողութիւնը կատարելու համար յառաջմանէ իւր առնանդամուն՝ կանգնումն հարկաւոր ըլլալը տեսնելէն առաջ կուգայ ։ Յանկասէր և վաւաչոտ կինը այդ ցանկական գործողութեան կը հետամտի շատ անգամ երեւակայական ցոխութեամբ կամ ուղղոյ բորբոքմամբ ։ Որնոր զինքը կը մղէ այդ գործողութիւնը ստեպ կատարելու առանց վաստակամբէկ ըլլալու ։ Սոյն առան ինքը շատ երիկ մարդոց կը կարօտի ։ Վասնզի մէկ անձը՝ զինքը գոհ ընելու շափ զօրաւոր չը կրնար ըլլալ ։ Բայց այսու երբէք չը կրնար ապացուցուիլ թէ՛ կինը այրէն աւելի հարկեցուցիչ պէտք մը կըզգայ և թէ՛ իւր հեշտութիւնները անկէ աւելի զօրաւոր և եռանդոգ են ։ Բայց ընդհակառակը կապացուցանէ թէ՛ երիկ մարդուն պէտքը աւելի ստիպողական է ։ Վասնզի այդ գործողութեան մէջ այլը միշտ յառաջամարդիկ կըլլայ ։ Վասնզի դատաստանական ատեաններուն մէջ յայտնի կը տեսնուի որ միշտ երիկ մարդը կինը բռնաբարած է ։

Ի վերայ այսր ամենայնի թէ՛ առն և թէ՛ կնո՞ր հեշտութեան սպասկութիւնը խառնուածքէ, հասակէ, ժուժկալութենէ, անհատի իրական կացութենէ կախումն ունի ։ Եմանապէս զգայարանաց զառանցութիւնը և հեշտական յուզմունքները երեւակայութենէ, յուզիչ կարողութեանց և առն և կնո՞ջ միմեանց համար զգացած սիրոյ իշխանութեան տակ են ։

Յուսկ ուրեմն էրիկ մարդուն զգացած հեշտութիւնը քիչ տեսողական է ։ Բայց աւելի զօրաւոր ։ Կնո՞ջ զգացած հեշտութիւնը քիչ զօրաւոր ։ Բայց երբ

կարատեւ է : և այս կարծիքը սա առածին հետեւութիւնն է թէ հեշտութիւնք որչափ զօրաւոր ըլլան , այնչափ կարճատեւ են :

Հնութիւնը որնոր իւր ասացուածոցը մէջ համաճարեղ է , մեզի կըսորվեցնէ թէ թէրեւ- : որնոր երկու տեւն ալ ասացած էր : Դիտէն և Հերա իւր կնոջ մէն դատաւոր կարգուեցաւ գիտցնելու համար թէ էրիկ մարդուն կամ կիկի մարդուն ո՞րը՝ ցանկական գործողութեան ատեն աւելի հեշտութիւն կըզգայ : Թիրեսիա՝ պատասխանեց թէ կինը : Հերա այս պատասխանին վրայ նեղանալով Թիրեսիայի երկու աչքերը կուրցուց : ԵրԹւելի գուշակը անտարակոյս ըսել ուզեց որ կնոջ՝ տեւողութեան նկատմամբ վայելած հեշտութեան գումարը էրիկ մարդուն զգացած հեշտութեան գումարէն կառաւելուր : որնոր խիստ իրաւացի և ճշմարիտ է :

ԽՐԱՅ ՎԱՍՆ ԿԱՆԱՆՑ

Ս.յրը միշտ իւր երջանկութիւնը բաժնուած տեսնալ կը սիրէ : և իւր ցանկական հրճուաքները կնոջ զգացած հրճուանաց սրտճառաւ կ'առաւելուէն : և երբ տեսնայ թէ իւր վերջին ծայր դրդուման ատեն կինն ալ իրեն պէս կը գրգռի : այն ատեն կը կարծէ թէ կեանքը իրմէ կը թռչի և խիստ քաղցր հեշտութեանց մէջ կը շիջանի : ահա այս գրգռման վայրկեաներուն մէջ է որ սիրոյ ստրկագանքը կը սլատճառի :

Եթէ կան կանայք , որք խիստ տարփացող են • կան նաեւ այնպիսիներ , որ հակառակ չափազանցութեան մէջ կը գոնուին և ամուսնական պարտաւորութիւնը կատարելու մասին այնչափ անզգայութիւն

և անտարբերութիւն կը ցցունեն որ էթիկ մարդուն նուանդը կը սառեցնեն և մինչեւ իսկ անոր ներքին գայթակղութեան պատճառ կըլլան, թէև տոկոսայ խիստ քիչ անգամ նորոգուի, սակայն այրը կերթայ ուրիշ տարածութի գրկացը մէջ որոնել այն բանը, որը չը կրցաւ գտնել իւր կնոջ քով: Ուսկից առաջ կուգան հեռաւորութիւն, լքումն, արհամարանք, վիշտը: Գաժանութիւնք և ասոնցմէ առաջ եկած ամեն անկարգութիւնք:

Միտաւի այրը վայրենամիտ է և իւր կնոջ գրտնուած կամ գտնուելիք կազմական և բարոյական վիճակին վրայ առանց անհանգիստ ըլլալու կուգէ, կը պահանջէ որ իրեն շնորհեն ինչ որ ինքը կը փափաքի: Մերժում մը իւր բաշ կութիւնը կրնայ զըրգուել և փոթորկալից աղմուկներ պատճառել:

Կանայք, հետեւեալ խրատուց ականջ դրէ՛ք: Ձեր ամուսնոյն պիտոյից և փափաքանցը ղ/ջումն քրէք՝ զանիկա ձեզի լաւ յանկուցանելու համար: Անոր գրգռած հեշտութեան մասին ձեր վայրկենական դժկամակութեան հակառակ ջանացէ՛ք զինքը գոհ ընել: Հեշտութեան օտնգանքը խթելու հնարք մտածեցէ՛ք, և երբ խնդիրը ամուսին մը յինքն յանկուցանելու վրայ է, այն ատեն այս անմեղ խորամանկութիւնը ձեզ ներելի է: Հաւատացէ՛ք ինձ, սրտի մօտք և առանց վարանելու շնորհեցէք ինչ որ Ձեզմէ բռնութեամբ պիտի պահանջուի: Գիտէք արդէն, աւա՛ղ, որ հեշտութեամբ բորբոքած այրը կատաղի կըլլայ և երբեմն ալ վայրենի: Այս ծնունդական տնկին բորբոքը ձեր գգուանաց մէջ չիջուցանելու չափ խոհե՛մ եղիք, իւր թախանձանքէն խնդրի՛նք իւր աղատելու միակ միջոցը այս է:

Նանա՛յք հետեւեցէ՛ք խրատուցս, ասոնք ամուս-
նութեան մէջ խաղաղութիւն և կարելի է որ երջան-
կութիւն պիտի հաստատեն :

ԽՐԱՏ ՎԱՍՆ ԱՐԱՆՑ

Այր մարդի՛կք, որ կուգէք ձեր կնոջ յարգանքը
միշտ վայելել, դուք ալ ձեր կարգին ձեր կամացը
մէջ նուազ բռնաւոր եղիք : Զեր ախորժակին փա-
փաքածը իբր տէր պահանջելէ առաջ, իբր տար-
փաւոր աղաւնոյ նման փնջեցէ՛ք : Կնոջ կազմական
վիճակը հարցուցէ՛ք և անոր բարոյական կացու-
թեանը տեղեկացէ՛ք, սգոյ և տրտմութեան օրերը
յարգեցէ՛ք : ձեր փափաքանօքը փնհանգիստ մի՛
ընէք զինքը նետրդական քստման այս վարկեաննե-
րուն մէջ, ուր հոգին տխուր է և զգայարանքներն
ալ հեշտութեան քիչ տրամադիր են : Երբ անտար-
բերութիւն և մերժումն կը տեսնաք, ձեր կամքը
բւրիչ անգամ կատարելու չափ խոհեմ եղի՛ք : Երբեք
բռնութեամբ և խստութեամբ մի պահանջէ՛ք ինչ
որ ձեզմէ կը մերժեն : զգուշացէ՛ք, վասնզի կինը
երբ կատաղի, կրնայ տարփածուի մը քով գտնալ
ինչ որ իւր ամուսնոյն քով չը կրցաւ գտնալ : մոռ-
ժեցէ՛ք, բոլոր ձեր ուշադրութիւնը այս կետիկ
վրայ դարձուցէ՛ք :

Միշտ սիրելի եղի՛ք ձեր կնոջ քով, քաղցրու-
թեամբ և փափկութեամբ զարթուցէ՛ք անոնց քնաց-
եալ զգայարանքները, սիրոյ լեզուին ներդաշնակա-
ւոր խօսքերով նախապէս անոնց ականջը հրապու-
րեցէ՛ք, միեւնոյն բտեն գործածեցէ՛ք թէ հոգւոյ և
թէ մարմնոյ գրգռիւնքը և երբ ձեր փաքփայանօքը

և զմայլուն յառանձարանիւքը անտօրրերութիւնը
ցրուէք և եռանդը բորբոքէք, ո՛հ : այն ատեն ա՛լ չի
պիտի գանգատիք տնոնց ցութա զարմուկքն :



ԳԼՈՒԽ ԺԶ .

ՀԱՏՈՒԱՄ Ա .

ԳԵՂԵՑԿՈՐԴԵՄՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱՄ ԳԵՂԵՑԻԿ
ՋԱՒԱԿՆԵՐ ՄՆԵԴԱԳՈՐԾԵԼՈՒ ԱՐՀԵՍՏԸ :

Այն ատենները , ուր կազմակա՛ն գեղեցկութիւն
և ուժ ունեցող անձինքը աստուածներու կարգը
կանցունէին , մարդկային ձեւոյն այս որպիսութիւն-
ները ստանալու համար արհեստին և փորձառու-
թեան ցցուած կերպերուն և միջոցներուն և ոչ մե-
կուն վրայ անխոյժ կը կենային : Պատմութիւնը
մեզի կը սորվեցնէ որ գեղեցիկ զաւակներ ծննդա-
գործելու արհեստը ոչ թէ միայն բժիշկներէն մըշակ-
ուած էր , այլ նաեւ կնիկներէն , և գեղեցկացներու
արհեստին հետ մեկ տեղ կանանց սովենամեծ զբաղ-
մուքներէն մին էր այն : Ուստի հաւանական է որ
նախնի Յոյնք , որ այնչափ հանճարեղ էին , յարա-
տեւութեան զօրութեամբ դատած էին՝ մարդկային
էակը Արկիպիատեանց և Լայիտեանց կազապարին
միայ ձեւերու համար բնութեան գործածած կեր-
պերէն մէկը :

Գեղեցկորդ եւ նութեան արհեստը , թեպէ՛ս նաեւ

միւս արհեստները կորսուեցաւ այն ատեն, ուր կռա-
պաշտութեան արձանը 'ի հիմանց շարժելով կործա-
նեցաւ իրերու նոր կարգադրութեան մը տեղի տալու
համար: Բայց աւա՛ղ. հնոյն տեղ նոր քաղաքակրթու-
թիւն մը գալէ առաջ որչափ գարեք անցան տղի-
տութեան խորխորատին մէջ, զոր նախապաշար-
մունք և մոլեռանդութիւնք անդադար կրրէին: Բար-
բարոսութիւնը, որ այնչափ երկար ատեն Եւրոպան
արեամբ և խաւարով ծածկեց, բարբարոսութիւնը,
որնոր Աղեքսանդրիոյ դրատունը այրեց, մեր քաղա-
քակրթութենէն առաջ եղած մարդկային դիտու-
թեանց դանկադին աւանդը իսպառ ոչնչացուց:

Ուստի հարկ կ'ըլլաւ որ մարդ՝ այս աղետալից
հրդեհին պատճառած անչափ կորուստը վերատին
շահելու համար նոյնն գործի սկսի: Մեր թուակա-
նին առջի տարիներուն թանձր խաւարին մէջտեղէն
իւր հանճարոյն փայլակը երբեմն երբեմն կը պըլպը-
լար: Յառաջագիմութիւնը՝ խել մը ամբարտաւան
և փառասէր մարդիկներէ յապաղուելով, յամբադայլ
կընթանար. տգիտութիւնը երթալով կը ցրուէր,
մէկ քանի մեծ մարդիկ՝ լոյսը ծածկող վարագուրին
մէկ անկիւնը պատուեցին և մարդկութիւնը իմացա-
կանութեան ջահով լուսաւորեցաւ:

Արհեստից և գիտութեանց զանազան ճիւղերուն
մէջ երեւելի հանգիստացող տասն և վեցերորդ և
տասն և ութերորդ դարուն գիտնաց մէջէն շատ մը
գիտնականներ, բնագննիչներ, բժիշկներ և բնագիտ-
ներ կը պատմուին, որոնք գեղեցկորդեծնութեան
արհեստին վրայ, զբաղեցան: Յեռնել, որնոր Հենրի-
կոս Բ. թագաւորին բժիշկն էր, արդաստաւորութիւն
պատմաբան, կերպերը ուսոյց, — Յոգնանկ, — Հատրտ,

Հանձարէլ զառնէր ձանկըս՝ արհեստք վրայ՝ գրեցէ
նորոյնս Վնք՝ ալ խելոյն զառնէր ձանկըս արհեստք
վրայ : Այս գրութիւնները տրուեց մէջ աստղաբան
ուխիւնը մեծ դեր : մը կը խաղայ : արհեստք մը 'ի
սկզբան աւանդած թերակատար ծրագիրը կրնան
մտածուիլ : Յասն և եօթներորդ գարուն վերջերը ,
Պատկերասրահ երեւելի բժիշկը՝ որոս զառն ձեռն
դադարէն արհեստք վրայ գիրք մը գրեց :

Յասն և ութերորդ գարուն՝ Արդեա Մերս Պրոս
գաղտնի գրածին նման գործք մը շարադրեց այս
տխաղտով : ըստ կանց սեռ ձանկարէն զառն :
Այս գիրքը խիստ փափաքանօք կարդացուեցաւ : բայց
քիչ տաննէն հանչուեցաւ անոր մէջ եղած բազում
սխալմունքները : Բայց երեւելի գիտնականը իր
նախորդաց երկատիրութիւններէն օգուտ քաղելով
գիրք մը հրատարակեց այս անուամբ : Յաջորդեա
լ ձառնիւն կամ մեծդի մարդիկ ծանուագործելու ար
հեստ : Այս գործքին մէջ հեղինակը հօր մը և մօր
մը՝ ծննդական գործողութիւնը սկսելէ՝ առաջ և
մօր մ'ալ իւր յղութեան ատեն բռնելիք վտրմանքը
վրայ սքանչելի գողարարներ տուած է : Ետեւայն
այն ատեն արգասաւորութեան ինչ կերպով կատար
ուիլը գիտնալու աշուտ տակաւին թանձր խառ
րով ջրջապատուած ըլլալուն համար է՝ կրցած յիշեալ
բժիշկը աւելի առաջ երթալ :

Եսկզբան մեր դարուն վերջէյ գիտնականն՝ ալ
այս խնդրոյս վրայ խօսեցաւ : Նշանաւոր հանձնարով
մը : Ետեւայն ջր կրցաւ լուծել : Մեր դարուն երեւե
լի : կողմագնաները : որոնց ամհաւն՝ երկատիրու
թիւնք՝ մարդկային մեքենային ազատունեքուն՝ մե
քենականութեանը և գործարանաւորութեանը վրայ

այսչափ պայծառ լոյս մ'արձակեցին : հաջիւ գե-
ղեցկորդեծնութեամբ կարողացան գրադիլ : Սակայն
հիւանդութեանց ժողանդականութեան և ծնողաց՝
իրենց սերունդին փոխադրելու զանազան ազդեցու-
թեանց վրայ շատ մը դիտուն բժշկաց ըրած քրրու-
նախոր և ծանրատաղտուկ խուզարկաւորութիւն-
ները հասնիլ ուզուած նպատակին մտտեցուցին :
Վերջապէս ժամանակակից երեւելի բնազննչաց յա-
ժնախեան և սալֆաճնախեան վրայ ըրած փորձերը և
գիւտերը թէպէտ և ծննդադործութեան հրաշալի և
խորհրդաւոր երկը մեզմէ ծածկող քողը կատարելա-
պէս չը կրցան վերցնել : սակայն այս ամենաբարձր
դիտութեան վերաբերեալ կանոններ հաստատեցին :
Մեր աշխատութեանց և դիտողութեանց արգասիքը
մեր ուսուցչաց գիւտերուն հետ միացնելով մենք ևս
մեր կարգին գեղեցկորդեծնութեան սահմանին մէջ
պիտի մտնանք և անոր՝ վարդապետութիւնը հաս-
տատել պիտի ջանանք :

Թէ՛ կազմապէս և թէ՛ բարոյապէս գեղեցիկ սե-
րունդ մ'ունենալու համար խել մը սլոյմաններու
և պարագաներու կը կարօտի մարդ : սակայն մենք
միմիայն անոնց գլխաւորները պիտի նշանակենք
հաս Ստեցմէ ոմոնք ծնողաց հասակին խառնուած-
քին : բարւոյը կացութեան և ծննդադործելու առեւ
ունեցած առողջութեան և հանգստութեան վիճակին
մէջ կը պատահին : ոմանք ալ ընկերական վիճակի :
կենցաղավարութեան որպիսութեան : վարուց : սը-
ննդեան : բնակութեան տեղւոյն : եղանակի : խառ-
նուածքի բաղադրութեան : տարբեր գաւառաց և
սարքեր նահանգաց ունեւորներու խառնման կամ
միաւորութեան ևն ևն ի մ. ղ կը դանուին :

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՊԱՅՄԱՆՔ

Արդէն գիտենք որ խիստ փափակ կամ խիստ
անցեալ հասակի մէջ գործադրուած ամուսնութեանց
արդասիրքը անկասար են. գիտենք նաև որ ժառանգա-
կանութիւնը կամ լաւ կամ վատթար որպիսութեանց
փոխադրութեան օրէնքը միմեանց յաջորդող խել մը
սերնդեանց վրայ կ'ազդէ, այս ինքն բարեկազմ և լա-
ւասաց ծնողք իրենց որպիսութիւնները իրենց որդ-
ւոցը սխալ փոխադրեն. (քաջառութիւն կրնայ ըլլալ):
Ընկերական վիճակը, պաշտօնը, վարույց և կենցա-
ղավարութեանց որպիսութիւնը սերնդեան վրայ
ազդեալէս կազդեն: — Բարեկեցիկ ամուսնութիւն-
ները, ուր կենաց պիտոյք առատութեամբ կը գըտե-
նուին, գեղեցիկ պտուղներ կուտան. և եթէ ասոր
հակառակը պատահին, պատճառը ուրիշ բան չ'է,
բայց եթէ չափազանցութիւնը և քաղաքակրթական
մոլութիւնը, Ալքատօրէն ամուսնացեալը, որք վատա-
ռողջ տեղեաց մէջ ղրկանօք կ'ապրին, որք իրենց
հարողութենէն վեր աշխատութեամբ հալ և մաշ վի-
ճակով կանցունեն իրենց օրերը և որք իրենց այս
տաժանեկի աշխատութեան պատճառած կորուստնե-
րը կազդուրելու համար բաւական սնունդ չեն կու-
րող գտնալ, այսպիսի ամուսինը միմիայն դժուծ, շատ
անգամ ալ ստերիլ և նենդեալ էակներ կարտադ-
րեն. այս կը տեսնուի մեծ քաղաքաց մէջ, ուր
տեղի կունենան ամէն տեսակ չափազանցութիւնը,
իբր մեկզմեկու բեւեռ համարուող երկու ծայր ըն-
կերութեանց այսինքն չափազանց հարստութեան և
չափազանց աղքատութեան մէջ:

Յեզերու, տարբեր ազգաց անհատներու միառա-

Այրը կը գործէ գրեթէ միշտ իբր տէր, և ցանկաւ գործողութեան կը գրգռի, երբ իւր գործարանները յօծարին և կինն ալ պարտաւորեալ է համաձայնիլ առանց իւր գործարանները նոյն աստիճան գրգռման հասած ըլլալու. ասկից կը հետեւի որ եթէ ցանկական գործողութիւնը կարճ տեւէ, կնոջ համար հեշտութիւն մը չըլլալէ զատ շարժարանք մ'ալ է, եթէ ընդհակառակը գործողութիւնը երկար տեւէ, փոքր շրթանց կրած շփումները, կնաբերին խաղաղանքը և արդանդի ցնցողին զգացած քաղցր շօշափումները՝ իւր ծննդական յօրինաւածոյն գրգռումը վերին աստիճանի կը հասցնեն և այս ընդհանրական գրգռումէն հեշտութիւնը իսկոյն կը բլլի, ելնը երկ մարդէն աւելի ընդարձակ սեռական յօրինաւած մը, աւելի եռանդող երեւակայութիւն մը, աւելի մեծ զգայականութիւն մ'ունեցած ըլլալով, տարօրական կապակցութեան տակ կ'եռայ և կ'ընդոստնու, և գրգռման ամբողջ տեւողութեան ատեն հեշտութիւնը կը վայելէ ախորժանք:

Երկ մարդուն քով՝ հեշտութեան գրգռումը ծիայն ցայտեցուցման տեւողութեան ատեն կը տեւէ, և իւր բոլոր էութիւնը վերի վայր ընդ ջղաձգտական շարժումէն անմիջապէս ետքը վառութարութիւն մը, ընդհանրական անկում կը յաջորդէ, որնոր իւր վայելած հեշտութեան սատակութեանը հետ ուղիղ կը համեմատի, այսինքն հեշտութիւնը որչափ՝ սաստիկ ըլլայ վառութարութիւնն ալ այնչափ աւելի կըլլայ: Արժեք է կինը այրէն աւելի եռանդոտ է և անկէ՝ աւելի հեշտութիւն կըզգայ, սխալմունք մ'է՝ և այս սխալմունքն ալ՝

կնոջ իւր ծննդական գործարանաց կազմութեան պատճառաւ միշտ զուգաւորութեան պատրաստ ըլլալը և երիկ մարդուն ալ՝ այս գործողութիւնը կատարելու համար յառաջմանէ իւր առնանդամուն՝ կանգնումն հարկաւոր ըլլալը տեսնելէն առաջ կուգայ : Յանկասէր և վաւաշոտ կիներ այդ ցանկական գործողութեան կը հետամտի շատ անգամ երեւակայական ցոփութեամբ կամ ուղղոյ բորբոքմամբ : Որմոր զինքը կը մղէ այդ գործողութիւնը ստեպ կատարելու առանց վատտակամբէկ ըլլալու : այն ատեն ինքը շատ երիկ մարդոց կը կարօտի : վասնդի մէկ անձը՝ զինքը գոհ ընելու չափ զօրաւոր չը կրնար ըլլալ : Բայց այսու երբէք չը կրնար ապացուցուիլ թէ կիներ այրէն աւելի հարկեցուցիչ պէտք մը կըզգայ և թէ իւր հեշտութիւնները անկէ աւելի զօրաւոր և եռանդող են : Բայց ընդհակառակը կատարացանէ թէ երիկ մարդուն պէտքը աւելի ստիպողական է : վասնդի այդ գործողութեան մէջ այրը միշտ յառաջամարդիկ կըլլայ : վասնդի դատաստանական ատեաններուն մէջ յայտնի կը տեսնուի որ միշտ երիկ մարդը կիներ բռնաբարած է :

Ի վերայ այս ամենայնի թէ՛ առն և թէ՛ կնոջ հեշտութեան սպասկութիւնը խառնուածքէ, հասակէ, ժուժկալութենէ : անհատի իրական կացութենէ կախումն ունի : նմանապէս զգայարանաց զստանցութիւնը և հեշտական յուզմունքները երեւակայութենէ : յուզիչ կարողութեանց և առն և կնոջ միմեանց համար զգացած սիրոյ իշխանութեան տակ են :

Յուզ ուրեմն էրիկ մարդուն զգացած հեշտութիւնը քիչ տեւողական է : բայց աւելի զօրաւոր կնոջ զգացած հեշտութիւնը քիչ զօրաւոր բայց եր-

կարատես է, և այս կարծիքը սա առածին հետեւութիւնն է թէ հեշտութիւնք որչափ զօրաւոր ըլլան, այնչափ կարճատեւ են :

Հնութիւնը, որնոր իւր տասացումոցը մէջ հանճարեղ է,՝ մեզի կըսորվեցնէ թէ Թէրէ-ի-տ, որնոր երկու տեւն ալ տասացած էր, Ղիսսէն և Հերա իւր կնոջ մէն դատաւոր կարգուեցաւ. գիտցնելու համար թէ էրիկ մարդուն կամ կնիկ մարդուն ո՞րը՝ ցանկական գործողութեան տեսն աւելի հեշտութիւն կըզգայ: Թիրեսիաս պատասխանեց թէ կինը: Հերա այս պատասխանին վրայ նեղանալով Թիրեսիասի երկու աչքերը կուրցուց: ԵրԹւելի գուշակը անտարակոյս ըսել ուզեց որ կնոջ՝ տեւողութեան նկատմամբ վաշեւած հեշտութեան գումարը էրիկ մարդուն զգացած հեշտութեան գումարէն կառաւելուր, որնոր խիստ իրաւացի և ճշմարիտ է :

ԽՐԱՏ ՎԱՍՆ ԿԱՆԱՆՑ

Այրը միշտ իւր երջանկութիւնը բաժնուած տեսնալ կը սիրէ, և իւր ցանկական հրճուաքները կնոջ զգացած հրճուանաց սրտճառաւ կ'առաւելուն, և երբ տեսնայ թէ իւր վեհշին ծայր դրդուման տեսն կինն ալ իրեն պէս կը գրգռի, այն տեսն կը կարծէ թէ կեանքը իրմէ կը թռչի և խիստ քաղցր հեշտութեանց մէջ կը շիջանի. ահա այս գրգռման վայրկեաներուն մէջ է որ սիրոյ սաղնաքանքը կը պատճառի :

Եթէ կան կանայք, որք խիստ տարփացող են, կան նաեւ այնպիսիներու, որ հակառակ շափազանցութեան մէջ կը գոնուին և անուանական պարտաւորութիւնը կատարելու մասին այնչափ անզգայութիւն

և անտարբերութիւն կը ցոյցեն որ էթիկ մարդուն եռանդը կը սառեցնեն և մինչեւ իսկ անոր ներքին պայթակցութեան պատճառ կրկնէ, թէ և առիկայ խիստ քիչ անգամ նորոգուի, սակայն այրը կերթայ ուրիշ տարփածութի գրկացը մէջ որոնել այն բանը, որը չը կրցաւ գտնել իւր կնոջ քով: Ուսկից առաջ կուգան հեռաւորութիւն, լքումն, արհամարանք, վիշտը, դաժանութիւնք և ասոնցմէ առաջ եկած ամեն անկարգութիւնք:

Միտաւի այրը վայրենամիտ է և իւր կնոջ գրասնուն կամ գտնուելիք կազմական և բարոյական վիճակին վրայ առանց անհանգիստ ըլլալու կուգէ, կը պահանջէ որ իրեն շնորհեն ինչ որ ինքը կը փափաքի: Մերժում մը իւր բայ կութիւնը կրնայ դժուարել և փոթորկալից աղմուկներ պատճառել:

Կանա՛յք, հետեւեալ խրատուց ականչ դրէ՛ք: Ձեր ամուսնոյն պիտոյից և փափաքանցը դիջումն ըրէ՛ք՝ զանիկա ձեզի լաւ յանկուցանելու համար: Անոր գրգռած հեշտութեան մասին ձեր վայրկենական դժկամակութեան հակառակ ջանացէ՛ք զինքը դուրս ընել: Հեշտութեան ասնգանքը խի՛եղու հնարք մտածեցէ՛ք: Եւ երբ խնդիրը ամուսին մը յինքն յանկուցանելու վրայ է, այն ատեն այս անմեղ խորամանկութիւնը ձեզ ներելի է: Հաւատացէ՛ք ինձ: Մտի մտք և առանց վարանելու շնորհեցէ՛ք ինչ որ Ձեզմէ բռնութեամբ պիտի պահանջուի: Գիտէ՛ք արդէն, աւա՛ղ, որ հեշտութեամբ բորբոքած այրը կտաաղի կրկնայ և երբեմն ալ վայրենի: Այս ծնունդական տենդին բոլորով ձեր գգուանաց մէջ շիջուցանելու չափ խոհե՛մ եղլա՛ւ: Իւր թախանձանքէն ինքզինքնիդ աղաատելու միակ միջոցը այս է:

Պանայք հետեւեցէ՛ք խրատուցս, ասոնք ամուս-
նութեան մէջ խաղաղութիւն և կարելի է որ երջան-
կութիւն պիտի հաստատեն :

ԽՐԱՏ ՎԱՍՆ ԱՐԱՆՑ

Այր մարդիկը , որ կուգէք ձեր կնոջ յարգանքը
միշտ վայելել , դուք ալ ձեր կարգին ձեր կամացը
մէջ նուազ բռնաւոր եղիք : Ձեր ախորժակին փա-
փաքածը իւր տէր պահանջելէ առաջ , իւր տար-
փաւոր աղաւնոյ նման փնջեցէ՛ք , կնոջ կազմական
վիճակը հարցուցէ՛ք և անոր բարոյական կացու-
թեանը տեղեկացէ՛ք , սգոյ և տրտմութեան օրերը
յարգեցէ՛ք . ձեր փափաքանօքը անհանդիստ մի՛
ընէք զինքը նեարդական քստման այս վարկեաննե-
րուն մէջ , ուր հոգին ախուր է և զգայարանքներն
ալ հեշտութեան քիչ տրամադիր են : Երբ անտար-
բերութիւն և մերժումն կը տեսնաք , ձեր կամքը
բւրիշ անդամ կատարելու չափ խոհեմ եղի՛ք : Երբեք
բռնութեամբ և խստութեամբ մի պահանջէ՛ք ինչ
որ ձեզմէ կը մերժեն . զգուշացէ՛ք , վասնզի կինը
երբ կատաղի , կրնայ տարփածուի մը քով գտնաւ
ինչ որ իւր ամուսնոյն քով չը կրցաւ գտնալ . մտա-
ծեցէ՛ք , բոլոր ձեր ուշադրութիւնը այս կետիկ
վրայ դարձուցէ՛ք :

Միշտ սիրելի եղի՛ք ձեր կնոջ քով , քաղցրու-
թեամբ և փափկութեամբ զարթուցէ՛ք անոնց քնաք-
եալ զգայարանքները , սիրոյ լեզուին ներդաշնակա-
ւոր խօսքերով նախապէս անոնց ականջը հրապու-
րեցէ՛ք , միեւնոյն պտեն գործածեցէ՛ք թէ հոգւոյ և
թէ մարմնոյ գրգիռները և երբ ձեր փայփայանօքը

և զմայրուն յառաջարանիւքը անտարբերութիւնը
ցրուէք և եռանդը բորբոքէք. ո՛հ . այն ատեն ա՛յլի
պիտի գանգատիք անոնց ցարա վարմուկքէն :

ԳԼՈՒԽ ԺԶ .

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա .

ԳԵՂԵՑԿՈՐԴԵԾՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱՄ ԳԵՂԵՑԻԿ
ՋԱԻԱԿՆԵՐ ԾՆՆԴԱԳՈՐԾԵԼՈՒ ԱՐՀԵՍՏԸ .

Այն ատենները , ուր կազմական գեղեցկութիւն
և ուժ ունեցող անձինքը աստուածներու կարգը
կանցունէին , մարդկային ձեւոյն այս որպիսութիւն-
ները ստանալու համար արհեստին և փորձառու-
թեան ցցուած կերպերուն և միջոցներուն և ոչ մե-
կուն վրայ անփոյթ կը կենային : Պատմութիւնը
մեզի կը սորվեցնէ որ գեղեցիկ զաւակներ ծննդա-
գործելու արհեստը ոչ թէ միայն բժիշկներէն մըշակ-
ուած էր , այլ նաեւ կնիկներէն , և գեղեցկացնելու
արհեստին հետ մեկ տեղ կանանց ամենամեծ դժադ-
մունքներէն մին էր այն : Ուստի հաւանական է որ
նախնի Յոյիք , որ այնչափ հանճարեղ էին , յարա-
տեւութեան զօրութեամբ դատած էին՝ մարդկային
էակը Ալիսիսիատեանց և Լայիսեանց կազապարին
վրայ ձեւելու համար բնութեան գործածած կեր-
պերէն մէկը :

Գեղեցկորդեմութեան արհեստը, թեչպէս նաեւ

Այն արհեստները կորսուեցաւ այն ատեն, ուր կոտորաշուքեան արձանը 'ի հիմանց շարժեցաւ կործանեցաւ իրերու նոր կարգադրութեան մը տեղի տալու համար: Բայց աւա՛ղ, հնոյն տեղ նոր քաղաքակրթութիւն մը գալէ առաջ որչափ դարեր անցան տգիտութեան խորխորատին մէջ, զոր նախապաշարմունք և մոլեռանդութիւնք անդադար կրրէին: Բարբարոսութիւնը, որ այնչափ երկար ատեն Եւրոպան արեամբ և խաւարով ծածկեց, բարբարոսութիւնը, որնոր Աղեքսանդրիոյ գրատունը այրեց, մեր քաղաքակրթութենէն առաջ եղած մարդկային գիտութեանց դանկադին աւանդը իսպառ ոչնչացուց:

Ուստի հարկ կ'ըլլաւ որ մարդ՝ այս աղետալից հըրդէհին պատճառած անչափ կորուստը վերատին շահելու համար նորէն գործի սկսի: Մեր թուականին առջի տարիներուն թանձր խաւարին մէջտեղէն իւր հանճարոյն փայլակը երբեմն երբեմն կը սլըչպըլար: Յառաջադիմութիւնը՝ խել մը ամբարտաւան և փառասէր մարդիկներէ յապաղուելով, յամբաղայլ կընթանար. տգիտութիւնը երթալով կը ցրուէր, մէկ քանի մեծ մարդիկ՝ լոյսը ծածկող վարագուերին մէկ անկիւնը պատռեցին և մարդկոթիւնը իմացականութեան ջահով լուսաւորեցաւ:

Արհեստից և գիտութեանց զանազան ճիւղերուն մէջ երեւելի հանգիստացող տասն և վեցերորդ և տասն և ութերորդ դարուն գիտնաց մէջէն շատ մեծ փոփոխութիւններ, բնագիտական, բժիշկներ և բնագիտներ կը պատմուին, որոնք գեղեցկորդեծնութեան արհեստին վրայ գրաւեցան: Յետեւ որնոր Հենրիկոս Բ. թագաւորին բժիշկն էր, արգասաւորութիւն պատճառեց, կեցակիցը ուսոյց տալու և Զատար

Հանձարեղ զաւակներ ծնանելու արհեստին վրայ դրոցն և
նշարտիս Գնէ ալ գնդցի զաւակներ ծնանելու արհեստին
վրայ : Այս գրութիւններու որոնց մէջ աստղաբան
ուժիւնը մեծ դեր մը կը խաղայ : արհեստի մը 'ի
ակդրան ունեցած թերակատար ծրագիրը կրնան
մտածուիլ : Տասն և եօթներորդ դարուն վերջերը :
Պատգամ—Բոնս երեսեկի բժիշկը՝ որոս զաւակ ծնելու
գործընելու արհեստին վրայ դիրք մը դրոց :

Տասն և ութերորդ դարուն՝ Անդրեաս Մելլո Պրու
գուպէսի գրածին եման գործք մը շարադրեց այս
տիտղոսով : Ըստ կանայ ինչ ծննդագործելոյն արհեստ :
Այս գիրքը խիստ փափաքանօք կարդացուեցաւ : Բայց
քիչ տանէն ճանչցուեցաւ ամոր մէջ եղած բազում
սխալմունքները : —Որովհետեւ երեսեկի գիտնականը իր
նախորդաց երկասիրութիւններէն օգուտ քաղելով
գիրք մը կրտսարակեց այս անուամբ : Յաջկարգի
ձառնիւն կամ մեծդի մարդիկ ծննդագործելու ար-
հեստ : Այս գործքին մէջ հեղինակը հօր մը և մօր
մը՝ ծննդական գործողութիւնը սկսելէ՝ առաջ և
մօր մ'ալ իւր յղութեան ատեն բռնելիք վարժանքը
վրայ դրանչելի դարձարարներ տուած է : Ետևայն
այն ատեն արդատաւորութեան ինչ կերպով կատարու-
աիլը գիտնալու ուսումը տակաւին թանձր խառ-
րով շրջապատուած ըլլալուն համար չէ կրցած յիշեալ
բժիշկը աւելի առաջ երթալ :

Ի սկզբան մեր դարուն վերջէյ գիտնականն՝ ալ
այն խնդրոյս վրայ խօսեցաւ : Եղանաւոր հանձնարով
մը : Ետևայն չը կրցաւ ըստել : Մեր դարուն նրբե-
լի՝ կաղնագետները : որոնց անհուն՝ երկասիրու-
թիւնք մարդկային մեքենային պաշտօններուն՝ մե-
քենականութեանը և գործարանաւորութեանը վրայ

այսչափ պայծառ լոյս մ'արձակեցին : հապիւ գեղեցկորդեծնութեամբ կարողացան պրաղիլ : Սակայն հիւանդութեանց ժառանգականութեան և ծնողաց՝ իրենց սերունդին փոխադրելու զանազան ազդեցութեանց վրայ շատ մը գիտուն բժշկաց ըրած քրթանաթոր և ծանրատաղտուկ խուզարկաւորութիւնները հասնիլ աւելած նպատակին մօտեցուցին : Վերջապէս ժամանակակից երեւելի բնազննչաց յօռնաֆեան և սօզմաճնֆեան վրայ ըրած փորձերը և գիւտերը թէպէտ և ծննդադործութեան հրաշալի և խորհրդաւոր երկը մեզմէ ծածկող քողը կատարելապէս չը կրցան վերցնել : սակայն այս ամենորարձր գիտութեան վերաբերեալ կանոններ հաստատեցին : Մեր այխատութեանց և գիտողութեանց արգասիքը մեր ուսուցչաց գիւտերուն հետ միացնելով մենք ևս մեր կարգին գեղեցկորդեծնութեան սահմանին մէջ պիտի մտնանք և անոր վարդապետութիւնը հաստատել պիտի ջանանք :

Թէ՛ կազմապէս և թէ՛ բարոյապէս գեղեցիկ սերունդ մ'ունենալու համար խել մը սյոյմաններու և պարագաներու կը կարօտի մարդ : սակայն մենք միմիայն անոնց գլխաւորները պիտի նշանակենք հաս : Ասոնցմէ ոմանք ծնողաց հասակին խառնուածքին : բարւոյ կացութեան և ծննդադործելու ատեն ունեցած առողջութեան և հանգստութեան վիճակին մէջ կը պատահին : ոմանք ալ ընկերական վիճակի : կենցաղավարութեան որպիսութեան : վարուց : սքանգեան : բնակութեան տեղւոյն : Եղանակի : խառնուածքի բաղադրութեան : տարրեր գտառաց և տարրեր նահանգաց անհատներու խառնման : կամ միաւորութեան և՛ և՛ ի մէջ կը գտնուին :

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՊԱՅԽԱՆՔ

Արդէն գիտենք որ խիստ փափուկ կամ խիստ անցեալ հասակի մէջ գործադրուած ամուսնութեանց արդասիրը անկաստար են. գիտենք նաև որ ժառանգականութիւնը կամ բաւ կամ վատթար որակաւութեանց փոխադրութեան օրէնքը միմեանց յաջորդող խեղ մը սերնդեանց վրայ կ'ազդէ, այս ինքն բարեկազմ և լուսաւոյճ ծնողք իրենց որակաւութիւնները իրենց որդւոցը պիտի փոխադրեն. (բացառութիւն կրնայ ըլլալ)։ Ընկերական վիճակը, պաշտօնը, վարուց և կենցաղավարութեանց որակաւութիւնը սերնդեան վրայ ուղղապէս կազդեն։ — Բարեկեցիկ ամուսնութիւնները, տր կենաց պիտոյք առատութեամբ կը գրտնուին, գեղեցիկ պտուղներ հուսան. և եթէ ասոր հակառակը պատահին, պատճառը ուրիշ բան չ'է, բայց եթէ չափազանցութիւնք և քաղաքակրթական մոլութիւնք։ Այլբարօրէն ամուսնացեալք, որք վատաւոյճ տեղեաց մէջ զրկանօք կ'ապրին, որք իրենց կարողութենէն վեր աշխատութեամբ հալ և մաշ վիճակով կանցունեն իրենց օրերը և որք իրենց այս տաժանեկի աշխատութեան պատճառած կորուստները կազդուրելու համար բաւական սնունդ չեն կարող գտնալ, այսպիսի ամուսինք միմիայն դժուծ, շատ անգամ ալ ստերիլ և նենդեալ էակներ կարտադրեն. այս կը տեսնուի մեծ քաղաքաց մէջ, ուր անգի կուսենան ամեն տեսակ չափազանցութիւնք՝ իբր մեկզմեկու բեւեռ համարուող երկու ծայր ընդ կերութեանց այսինքն չափազանց հարստութեան և չափազանց աղքատութեան մէջ։

Յեզերու, տարբեր ազգաց անհատներու միաւոյ

բաժիւնը : խառնուածոց և կազմութեանց խառնու-
մը գեղեցկորդեմնութեան գլխաւոր պայմաններէն
մին է : Նաստալեւալէս միմեանց նման երկու կազ-
մութիւն . երկու խառնուածք՝ միմեանց հակառակ
ձողող երկու կազմութեանց : խառնուածոց չափ գծ-
ղեցիկ պտուղներ առաջ շնն բերելու Այսպէս երկու
առչտա ամուսինք նոյն խառնուածով էակ մը պիտի
ծննդագործեն : մինչդեռ աւշտա կլնը մաղձաւորա-
քիւնտա էրիկ մարդու մը հետ ամուսնանալով դե-
ղեցիկ գործարաններ ունեցող զաւակներ պիտի ծը-
նանի : Ետա մը դարերէ 'ի վեր հաւաքուած գի-
տողութիւնք կը հաստատեն զանազան ազգաց ան-
հատներու և տարբեր ցեղերու միաւորութեամբը
առաջ եկած գեղեցիկ արգասիքը : Այն գաւառնե-
րու աւքաղաքներու մէջ . ուր օտարականք շատ կը
գտնուին , սերունդք խիտա գեղեցիկ է : Ընդհակա-
ռակը կը պատահի այն նահանգներուն մէջ , որոնց
ժողովուրդը ծննդական հողոյն փակած կապրին և
կը մեռնին : Բնաւագուած է որ Ազանիացոց և
Քնգզիացոց : Գազգիացոց և Արեւելիայց : Դեր-
մանացոց և Խաւրացոց , Բուսաց և Կովկասեանց
միաւորութիւնը կորովի և հանճարեղ սերունդ մը
յառաջ կը բերէ : Յանկաց և Պարսից ազգերը ըսածիս
ճշմարտութիւնը կապացուցանեն : Արդարեւ Յաւ-
կաց կայսրութիւնը զանազան ժողովուրդներէ և
անազաւոր հոն բերող Յոյն , վրացի Զերբեդ Մենկ-
թիւ գերիներու բազմութենէն բաղադրուելով գորա-
ւոր կազմութեամբ մարդկանց ազգ մը առաջ եկաւ :
— Պարսիկք : որք ի սէրքան տգեղ էին Քաթարաց
նման , որոնցմէ սերած են , ղրադի և Զերբեդ
ազգաց հետ ամուսնանալով իրենց կազմութիւնը

բարեխառնեցին : Աթէ մեր կարծիքը հաստատելու համար ուզէինք մէջ բերել Հոռոմայեցւոց աղգը , որնոր իւր զօրութեամբը և քաջութեամբը այնչափ անաւանի եղաւ , որնոր հին աշխարհը յինչն գրաւելով նուաճեալ ազգաց հետ խառնուեցաւ , պիտի ապացուցանէինք որ իւր կազմական գործարանաւորութեան քուսպութիւնը, ցեղերու խառնումէն և մարմնամարզութենէն առաջ եկաւ : Խիստ ծրելեցի պարագայ մը , որնոր հապացուցանէ միանգամայն թէ Հոռոմայեցիք ցեղերու խառնումէն առաջ եկած բարեաց ծանօթ էին , այն է որ քաղաքացիութեան իրաւունքը բոլոր նուաճեալ գաւառաց մէջ տարաւ ծած էին : որպէսզի յաղթուողները յաղթողներու հետ կարող ըլլան աճուսնանալ :

Աթէ երկար չը թուէր մեր ընթերցողաց , իւրաքանչիւր , ազգաց տարեգրութիւնները որոնելով կ'ապացուցանէինք թէ աեռնք , որք իրենց ծննդական երկրէն հեռու եղած աղջաց հետ խառնուեցան , թէ կազմութեամբ և թէ բարոյապէս կառարկադարձուեցան , մինչդեռ այն ազգերը , որոնց մէջ ռոտարներու հետ ամուսնութիւնք արգիլուած էին , մեծր և գձուճ մեացին և առանց փոխադրուելու շիջան և անհեաացան : Հին Կեպրացիք և Ամերիգայի վայրենի ժողովուրդները իրր օրինակ կրնան համարուիլ :

Այս խօսքերէն չենք ուզեր բնաւ հետեւցնել որ հարկ է Եւրոպացւոյն՝ Ասիայէն կամ Ամերիկայէն կին մ'առնուլ , քայց կը մտածենք որ խիստ ռդարկար է քաղաքացւոց՝ գիւղացւոց կամ ուրիշ քաղաքի մը կանանց հետ ամուսնանալ : Այսպէս այն անձինք , որք կը փոխաբին գեղեցիկ տիկունք մ'առնէ

Հալ, պարտին ամուսնանալ հեռաւոր քաղաքի մը կանանց հետ . կամ եթէ ուզենան իրենց քաղաքին կանանց հետ ամուսնալ, գտնէ խնոռուած ցեղի մը կանանց հետ ամուսնանան : Այս տեսակ ամուսնութիւններով է միայն որ մարդկային ցեղը կրնայ կուտարեւադործուիլ . նոյնպէս ընտանեկան կենդանիք ևս այս կերպով կրնան կատարեալ զարգացումն առնալ :

Եթէ մարդուն՝ կատարեւադործուելու ատակութիւնը երազ մը չ'է, եթէ մոլութիւնը՝ օր մը անտաքինութեամբ պիտի ջնջուի և վիշտերը բարեկեցութեան պիտի փոխանակուին, անտարակոյս այս այն ատենը պիտի ըլլայ, երբ Խաւի լուսաւորեալ և նրա ուազ ցանկասէր մարդոց մեծ բազմութիւն մը՝ սեւրնդեան գործողութիւնը խիստ ծանր և կարեւոր գործ մը համարէ և ոչ թէ պարզապէս ցանկութեան վարկեան մը . սա՛ այն ատենը պիտի պատահի, երբ սերնդագործք՝ ինքզինքնին իրենց ծննդագործած էակաց պատասխանատու համարելով, գործարանները տկարացնող ցոփութեան և կենաց դօրութիւնները ապականող ցանկական չափազանցութեանց բնաւ չը հետամտին : Սպառման վիճակի մը մէջ գտնուող ծնողաց զաւակները թէ՛ կազմապէս և թէ՛ բարոյապէս գժուծ կըլլան : Իրենց հանճարովը երեւելի եղող տկար և վատուծ եղող անձանց բացառական օրինակները իրենց ցեղին կամ սերնդեան համար չեն կրնար երաշխաւորել : Կազմական անկատարելութիւնք և վատթարութիւնք բարոյական կարողութեանց զարգացմանը միշտ խոչընդոտեն և . Միտ առողջ 'ի մարմն առողջ . ըսուած առակը ամենամեծ ճշմարտութեամբ ըսուած է : Ուրեմն

մենք կը հաւատանք որ եթէ օրենսդրական իշխու-
նութիւնը՝ մարդկային ցեղին կազմական բարւոք-
մանը խնամօք և յարատեւութեամբ պարապի, բա-
րոյական բարւոքումը անտարակոյս աւար բնական
հետեւութիւն պիտի ըլլայ :

Կենդանեաց զուգաւորութիւնը տարւոյն մէկ
քանի եղանակին սահմանուած է : այս ժամանակը
անցնելուն պէս սեռերու մերձաւորութեան բնազ-
դումը կննջէ և յետոյ քիչ կամ շատ կանոնաւոր շրջ-
ջաններու մէջ վերստին կը զարթնու : Մարդուն
այս մասին ունեցած բնազդումը տեւողական է :
հեշտութեան գրգռուելու համար կնոջ մը ներկայու-
թիւնը բաւական : Սակայն թէպէտեւ մարդը ամեն
եղանակի մէջ տարրական գործողութիւնը կատա-
րելու մենաշնորհն ունի : այսու ամենայնիւ ամուս-
նութեան նպատակին հասնելու համար աւելի կամ
նուազ յարմար և յաջող եղանակներ կան : Ինչպէս
ամառուան ջրատիչ սաստիկ տաքութիւնները և ձը-
մեռուան սաստիկ ցուրտերը տառապեցուցիչ եղա-
նակներ ըլլալով անյարմար են : վասնորի այս ձախող
ժամանակներուն մէջ յղացած տղայք նուազ գեղեցկա-
ծին կ'լլան : Ընդհակառակը գարնան կամ աշնան սկիզբ-
ները արգասաւորեալ տղայք խիստ գեղեցիկ կ'լլան :

Յասման , ատելութեան , յուսահատութեան
և ասոնց նման սաստիկ կրքերէ պատճառուած
ջգային ցնցումէ մ'ետքը ծննդական գործողութեան,
երբէք պարապելու չ'է : նոյնպէս հարկ է հրաժա-
րիլ այս գործողութենէն , երբ մարդ կազմական կամ
բարոյական սաստիկ ցու մ'ունի : ոչտք է համբե-
րել որ հանգարտութիւնը գործարանաց մէջ հա-
րստարակշռութիւն հաստատէ :

ԱՆՀԱՏԱԿԱՆ ՊԱՅՄԱՆՔ : Իբր սկզբունք հաստատուած է որ երկու գծուծ հակաց միաւորութիւնը ընդհանրապէս նոյն և նման ալիքներն քիչ կարողի և վատթար կականեր կարտագրէ և ընդհակառակը՝ զօրութեամբ և առողջութեամբ կատարեալ կրկու քականեր կորովի ազաքներ կը ծննդագործեն եթէ առարկուէր թէ կը պատահի երբեմն որ երկու առարդ և առողջ կազմուածքի տէր եղող ծնողքներ՝ տկար և հիւանդոտ զաւակներ կը ծննդագործեն . մենք կը պատասխանենք թէ բաւական չէ որ ծնողք միայն անցեալ շարժու լի առողջութեամբ և զօրութեամբ ըլլան : այլ հարկ է նաեւ որ նոյն իսկ սեռական միաւորութեան ատենն ըլլան . վասնզի եթէ այս միաւորութիւնը այն ատենն ըլլայ , ուր այրջ և կինը որ և իցէ մէկ չափազանցութեամբ սպառած ըլլան , անտարակոյս արդասաւորութիւնը պիտի կրէ այս սպառման վիճակէն . յետոյ ծնողք վերըստին կը կազդուրին , և իրենց նախնի կորովութիւնը կատանան . սակայն տղան տկար կը մնայ և անոր այս տկարութիւնը իւր ծնողաց տարփական անխոհեմութենէն առաջ եկած ըլլալը տկն յայտնի կը տեսնուի : Ասկեց 'ի վատ ինչսլէս փորձն ալ կատուգէ որ , զօրութեան և առողջութեան բոլոր երեւոյթներն ունեցող երկու տմուսինք շատ ատեն փափուկ կազմութիւն ունեցող տղաքներ կը ծննդագործեն , և այս ալ անոր համար որ ծննդական դործողութիւն կատարեցին այն ատեն , որ թէ՛ կազմական կամ իմացական երկարատեւ աշխատութեամբ , թէ՛ բարոյական օտաւիկ սպրեցութեամբ և թէ՛ թանրոնի , պարի , երեկոյթներու եւ անհանգստութեամբ պատճառուած ջղային սպառման վիճակի մը մէջ կը գտնուէին :

Յանկական գործողութիւնը կատարուած վայր-
կեանը՝ ապաժին էակին կենացը վրայ հասու-
ած գործողութիւն մ'ունի, վստահորոյ ծնողք պարտաւոր-
են բոլոր իրենց ուշադրութիւնը այս գլխաւոր կե-
տիս վրայ ամփոփել : Պարզեցութեամբ փակ կրնաց
նկատուիլ որ երկու ամուսնոյ ծննդական գործողու-
թեան ատեն ունեցած կազմական և բարոյական
փինակը անտարակոյս արգասաւորութեան վրայ
ազդեցութիւն պիտի ընէ : Այս նկատմամբ եղած
բազմաթիւ դիտողութիւնք մ'ը բնաւ տարակոյս չեն
ձգեր թէ ծննդադործողաց լաւ կամ վատթար որ-
պիսութիւնքը անտարակոյս ծննդադործուող էակաց
վրայ կը փոխադրուին : Անբիւն ծայր բարկութեան,
սաստիկ վշտի, ըմպամոլութեան փինակի եւ եւ,
ատեն եղած արգասաւորութիւնը միշտ ստորին
պտուղներ կ'արտադրէ : Եղնափսի էակներ, որք,
եթէ տարին, իրենց կազմական և բարոյական աղե-
տիցը պատճառաւ միշտ իրենց ծնողացը դեմ ամ-
բաստանութիւն և յանդիմանութիւն մը պիտի բլլան :

Եթէ կորովի և առողջ ծնողք՝ ուժեղ զաւակներ
ունենալն ետքը տկար էակներ ծննդադործեն և
այս անկանոնութեան պատճառը հասկնալ ուղեն,
անտարակոյս սխալ յիշեն որ գժուռ էակ մը ծննդա-
դործած ատեննին առողջապահութեան պահան-
ջած բարւոյք պայմանները չաւնէին : Ի վերայ այսր
ամենայն՝ գիտեցի է նաեւ որ ցոփութեան և
չափազանցութեան ատեն ակնհայտ ունեցած արգասաւոր-
ութիւնը՝ թէ՛ մարմնաբ. տկար և թէ՛ մտք. ան-
հանճար էակաց ծննդեան պատճառ կրնայ : Ըմպա-
մոլութեան փինակի ատեն տեղի ունեցած արգաս-
աւորութիւնը՝ ազուշ զաւակներ առաջ կը բերէ :

Ա՛րքայէս անդիմադրելի համարութիւն է որ անհանգստութեան, հիւանդութեան, սաստիկ յըգնութեան կամ ջղային սպառման վիճակի մէջ ծնընդադործուած տղայք գրեթէ միշտ ունած են: որոց ծնունդը և մահը գրեթէ միեւնոյն ատեն կը լլայ: կամ թէ քիչ տեւողական ու ցաւալի գոյութեան մը ծանր բեռան տակ տաժանութեամբ կ'ընկճին: Դժբաղտաբար այս տեսակ դէպքեր միշտ կը նորոգուին 'ի վնաս մարդկութեան' ընկերութեան լիտի կարգաց մէջ և յաճախ կը պատահին նաեւ այն անձանց մէջ, որոնց կրթութիւնը զիրենք խոհեմ է. նախատես ընել հարկ էր: Ա՛րքայէս եթէ ազազուններուն և տկար կամ նենգեալ տղայոց թիւը այնչափ մեծ չէ, որչափ որ մարթ էր ըլլար, պատճառը այն է որ բնութիւնը շատ անգամ սպառման, չափազանցութեան և ցոխութեան այս վայրկեաններուն մէջ արգասաւորութիւնը կը մերժէ, այսինքն արգասաւորութիւն չի պատահիր:

Ահա կը բերենք հոս մարդկային ոյլիւրդութեանց դարձեալ զարգացման քաղուած օրինակ մը, որպէսզի ընթերցողը՝ առողջապահական օրինաց համաձայն վարուող ամուսնութեան մը սերունդին ստացած բարեաց լուս խելամուտ ըլլայ:

Պ. Թէոփիլէ, Ա՛***. աշխարհական մարդը, որնոր իւր ծնողքէն խիստ տկար ծնած էր, եռեսուն տարիքը հասաւ: առանց ամուսնութիւնը մտքէն անցնելու: իւր կողմակաւ կացութեան վատթարութեան հակառակ իւր խնայականութիւնը վարդաքանդ ըլլալով, կը խորհէր որ իւր հիւանդոտ վիճակը չի ներեր իբեւն ամուսնութեան հանդիման վայելելու. ապայն տղայոց տէր ըլլալու և սիրելի ընտանիքի մը

մէջ ապրելու փափաքը այնչափ սաստիկ և ստիպողական եղաւ որ անմիջապէս Կարգուիլ որոշեց : Բայց իւր բժշկին խորհուրդ հարցուց և սա ալ անոր պէտք ըլլալիք խրատները տուաւ : որոնց կէտ առ կէտ հետեւեցաւ Պ. Քէոփիլէ :

Այս անձը իւր գաւառին գիւղաքաղաքներուն մէջէն 'առայդ' : աղէկ կաղմուածքով : կատարեալ զօրութեամբ և անողջութեամբ քսան և չորս տարեկան իրն մ'ընտրեց : Ամուսնութենէն տասը ամիս ետքը աղջիկ մ'ունեցաւ : որնոր իւր կաղմութեամբը միշտ մօրը կը նմանէր : իւր կիներ այս անդրանկին նման երկու տրիչ տղաքներ ալ բերաւ : բայց Պ. Քէոփիլէ ալ ստոյգը ըսելու համար գիշերցիկ տնորունդ մ'ունենալ փափաքող անձանց կերատութեան օրինաց անվրէպ հետեւեցաւ : իւր կնոջը մերձենալէն 'տուաջ' ամիս մը ժուժկալութիւն ընելով : զօրացուցիչ կերակուրներ տուաւ : և երբ կինը յղացաւ : ա'լ այնուհետեւ յղութեան երկը նեղելու կարող եղող ամեն տարփական քրուանքէ հեռու կեցաւ :

Սոյն ամուսնութիւնը մեզի պիտի ապացուցանէ այն տիտուր ապաւորութիւնը, զոր ծնողաց վատառողջութեան վիճակը սերնդեան վրայ կը ներդրած է :

Պ. Քէոփիլէ քաղաքագիտական պաշտօն մը կատարելու համար իւր կինը ձգելու պարտաւորած ըլլալով : քանի մը ամիսէն վերադարձաւ : և սակայն յոգնած և վատտակարէկ էր սաստիկ աշխատութեանց աղաղաւ և սպանած էր խել մը երեկոյթներու և կոշունքներու պատճառաւ : որոնց՝ իւր ընկերական կացութիւնը մասնակցիլ կը պարտաւորէր : իւր գալստեան իրիկունը իւր կնոջ մերձենալու անխափանութիւնն ըրաւ : արգասաւորութիւնը տե-

զի ունեցաւ : Յակայն արգասիքը բնաւ առջիններուն շնամանեցաւ : Այս չորրորդ ազան՝ օրօրայէն 'ի վեր իրեն տարուած անհուն խնամաց հակառակ, գծուծ և վատթար մնաց միշտ, այնչափ որ կրնար ըստիլ թէ իւր ծնողքը սպառած ըլլալուն պատճառաւ : Կէտք ըլլալիք կենդանութեան չափը չէին փոխադրած իրեն, սակայն անեցաւ բայց տկար նռաղեալ, նման այն տնկոց, որք թեյի մը պէս կ'երկնենան և շուտով կը չորնան : Պ. Յէոփիլէ այսպէս տկար էակի մը կեանք տալուն համար իւր մտքէն ինքզինքը կըտամբեքով ազան հինգ տարեկան շեղած անոր մահը տեսնալու կսկիծն ունեցաւ : Այս կորուստը իրեն հաստատուն խղճահարութիւն մ'եղաւ : Վասնզի անցելուն վրայ փորձառութիւն ունէր, և իմատուն մարդը, հեշտութեամբ հրապարտնաց ինքզինքը լանձնելէ առաջ, պարտի պաղ արեամբ անոր հետեւութիւնները հաշուի տակ ձգել :

Հոս կրկենեք դարձեալ թէ սիրոյ տաստիկ եռանդը նոյնպէս ցանկական չափազանցութիւնք արգաստաւորութեան կը մնասեն : Նոյնպէս հեշտութեանց անյագ և անչափ փափաքը գեղեցիկ սերնդեան մը թշնամիներն են :

Լսեցովիկոս ԺԴ կը հարցունէր իւր բժիշկին թէ ինչու համար իւր թագուհիէն ծնած զաւակները գծուծ և տճեւ են, մինչդեռ իւր հարճերէն ծնածները գեղեցիկ և կորովի են : Տէ՛ր իմ պատասխանեց բժիշկը, պատճառը այն է որ դուք թագուհւոյն միմիայն ձեր սերման լուացութիւնը կուտայ :

Ամուսինք պարտին յիշել նաեւ թէ ամուսն տմեն օրերը յղութեան յաբմար և նպաստաւոր չ'են : Դաշտանի հոսման երեւումէն հինգ կամ վեց օր

առաջ և անոր երեւման առաջին օրն է որ արգած-
աւարութիւնը աւելի դիւրին և աւելի ստոյգ կըլլայ :
վասնզի մարդկային ձուն հասուննալով ձուամանէն
կենէ : և վրանաձեւ փողերուն մէջ կը մտնէ : վասնզի
այն ատեն կնոջ ամբողջ ծննդական դրութիւնը ար-
գանդին շնչաւորական շարժմանց ամենէն աւելի
նպաստաւոր խորդման վիճակի մը մէջ կը գտնուի :
Քանի որ այս 'օրերէն հեռանանք : արգասաւորու-
թիւնը երթալով անստոյգ և անկարելի խէկ կըլլայ
մինչեւ հեռեւեալ ամսոյն :

Թէ՛ առաջին և թէ՛ երկրորդ սլարագայից մէջ
ամուսինք կրնան օգուտ քաղել այս նշանակութիւն-
ներէս :

Դիտողութիւն եղած է որ զուարթուն դաշտի
մը մէջ : ծաղկանց կամարի մը տակ : արձաններով
և զմայլուն պատկերներով զարդարուած դասիկոնի
մը մէջ գործադրուած սիրոյ գործողութիւնը տը-
խուր և մթին վայրերու մէջ գործադրուածէն աւե-
լի գեղեցիկ սերունդ մը կ'արտագրէ : ասոր պատ-
ճառը կրնայ 'ըլլալ : կամ առն և կնոջ շուրջը պատող
զմայլուն իրերն : որք անոնց հեշտութիւնը կրկնա-
տրատելով երեւակայութեան վրայ ազդեցութիւն
կընեն : կամ գեղեցիկ բնութեան հեշտիւ գրգռած
զգայարանաց ձգտումը : բայց որն որ ալ ըլլայ պատ-
ճառը : միշտ այն է որ արդիւնքը կայ :

Այս բարեբաւասիկ ազդեցութիւնը ապացուցա-
նազ հազարաւոր զարմանալի դիպումներուն մէջէն
միմիայն կալենուս երեւելի բժշկին դիտողութիւնը
պիտի պատմենք : որնոր ամենէն աւելի հետաքը-
րական է : Երանան : ազեղ և ստայատուն հոովմա-
յեցի կուտակալ մը ամուսնանալով իւր կնոջմէն ու-

նեցաւ որդի մի, որնոր ճիշտ Եղովթոսի կաղապարին վրայ ձեւուած էր : Հռովմայեցին այս սլշտիկ հրէշին տեսքէն զարհուրելով և այսպէս տծեալ տոհմի մը հայր ըլլալէն երկեշելով Կալենոսի խորհուրդ հարցուց, որնոր պատուիրեց իրեն՝ ամուսնական տնկողնոյն քով երեք սիրոյ արձաններ դնել մէկ հատ մը ոտից կողմը և երկու հատ ալ իւրաքանչիւր կողմը : այնպէս որ իւր կնոջ աչքերը անդադար այս զմայլուն պատկերներէն զուարթանան : Կուսակալը այս մեծ բժիշկին խրատուցը ճշտիւ հնազանդեցաւ : այսուհետեւ իւր կինը տղայ մը բերաւ, որուն գեղեցկութիւնը յուսացածէն խիտ աւելի էր :

Դիոնէսիոս Արակուսայի բռնաւորը՝ գեղեցիկն Ճաղօնի պատկերը իւր կնոջ անկողնոյն առջեւ կախել տուաւ գեղեցիկ զաւակ մ'ունենալու նպատակաւ :

Կազմական գեղեցկութեան մասին այնչափ երեւելի եղող Յոյները իրենց կանանոցներուն մէջ շատտուածներու, կիսատտուածներու, և չատտուածուհիներու խիտ չքեղ և խիստ շնորհալի կերպով շինուած մամարեայ արձանները և նկարները անթիւ բազմութեամբ դնել կուտային : Ապողոնի, Նարկիսի, Կատոր և Պողիկեւտիսի, Ըն Աստղեան, Հեփէի և Սթենասի և բոլոր զմայլագեղ շատտուածուհեաց արձաններով իրենց պալատները զարդարեցին զատ կանանոցներու, պարտեզներու և հասարակաց հրապարակներու մէջ առատութեամբ կը դնուէին. Այս միջոցներով տնոնք յաջողած էին, ինչո՞ւ համար մենք ալ անոնց սրինակին շը հետեւինք:

ՀԱՏՈՒԱՄ Բ .

ԱԶԳԱԿԱՆ ԵՒ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ՊԱՀԵՑՈՂՈՒԹԻՒՆՔ
ՈՐՁՑ ՊԱՐՏԻՆ ՀՊԱՏԱԿԻԼ ՄԵՆԴԱԳԱՄՄՔ :

Թէ՛ այրը և թէ՛ կինը ծննդագործութենէ տասն
և հինգ օր առաջ պարտին պատրաստուիլ , քանկա-
կան հեշտութիւններէ ժուժկալելով : Այս ժամա-
նակը հարկաւոր է երկուքին ևս , էրիկ մարդուն՝
որպէ՛սզի ծննդագործ հեղուկը իր կազմական ամե-
նաբարձր աստիճանը ստանայ . կնոջ՝ որպէ՛սզի իւր
ծննդական յօրինուածքը ընդունելու և ըմբռնելու
կատարելապէս տրամադրուած ըլլայ :

Թէ մէկը և թէ միւսը չափաւորութեամբ գործա-
ծելու են կենաց պիտոյքները . կանուխ պառկելու և
կանուխ ելլալու են , ջղային յօրինուածքը դժբաղ-
և կենսական պաշտօնները խանգարող սաստիկ
յուզմունքներ և կիրքերը մերժելու են :

Առողջ և առատ սնունդ մ'առնելու են , բոլոր
ստամոքսին մարսողական զօրութեանց համեմատ
կերակրոց բանակութիւնը կարգադրելու են , վրան
զի ուտելու և խմելու մէջ ըրած չափազանցութիւնը
ամբողջ գործարանաց վրայ կը ծանրանան :

Չիրենք վաստակաբեկ ընելու կարող՝ մտաւորա-
կան և մարմնաւորական ամեն աշխատութիւններէ
հեռու կենալու են : Շրջագայութիւնք , չափաւոր
մարմնամարզութիւնք և գիւղազնացութիւնք թոքե-
րուն մաքուր օդ մը կը հայթայթեն շնչելու և զուար-
եայի դրօսանքներ առաջ կը բերեն :

Տասն և հինգ օրը անցնելէն զկնի պարտին

խորհրդակցիլ միմեանց հետ և մեկզմեկէ հասկնալ թէ կատարեալ առողջութեան, ամեն նեղութիւններէ և ամեն անհանգստութիւններէ ազատ մի՞նակի մը մէջ կը գտնուին, վասնզի եթէ երկուքէն մէկը քչիկ մ'անհանգիստ ըլլայ, պէտք է ապաստել որ հաւասարակութիւնը հաստատուի:

Վերջապէս գեղեցիկ ծննդագործութեան համար հարկաւոր եղած ամենէն աւելի յարմար ատենը և փեղին են ըստ մեզ, առաւօտուն, արշալուսի ատենը, և անկողնոյն մէջ: Երբ բոլոր գործարանները կազդուրիչ քնով մը զօրութիւն ստացած են:

Ահա ճիշտ այս ատենն է որ այրը պիտի գրկէ սիրով իւր կիներ և առ ալ փոխարէն պիտի հաստացանէ անոր իւր սիրալիր դքուանքները, որպէսզի իւր էրկանը ուրախութիւնը և տարփական զօրութիւնները շատցնելու կարող ըլլայ: Այս ատենն է որ երկու ամուսինք, հեշտալի կապով մը միացեալ, պարտին յայտնել և խառնել իրենց սրտին մէջ իրր 'ի ծածուկ անհաժեռ Եռանդը, երջանկութիւնը և սէրը:

Գեղեցկորդեմնութեան կանոնները այս չափով միայն չեն լրմնար, և եթէ վերոյիշեալ սկզբանց վրայ գրեթէ ասոնց չափ էական հետեւեալ սկզբունքներն ալ չ'աւելնան, յաջողութիւնը անկատար կը մնայ, որք են, օրինակի ազատաւ, կնոջ յղութեան միջոցին իր կազմական և բարոյական վարժունքը, — ամուսնոյ մը իւր վնկանը նկատմամբ ունեցած կազմական և բարոյական վարժունքը, — նորածնոյն դիւցումը և անոր շառափին տղայութեան ատեն պէտք ըլլալիք առողջապահական խնամքները, աւելի ետքը անոր անունդը, անոր մարմնաւոր կըր-

թութիւնը : իւր աշուցը առջեւ ունենալիք օրինակները եւ եւ : գեղեցկօրգեծնութեան անհրաժեշտ ամեն պայմանք :

ՅԷԻ ԿՆԿԱՆ ՄԸ ՎԱՐՄՈՒՆՔԸ .

Եկն մը իւր յղութեան ամբողջ տեւողութեան ատենը աւելի կանոնաւոր վարք մը պիտի ունենայ : Մտաց և սրտի հանգստութիւնը իրեն անհրաժեշտ պէտք են : Յապտիկ յուզմունք, ինչ տեսակ ալ ըլլայ, ռաբախութիւն, ցաւ, երկիւղ, սոսկումն եւ իր արգանգը կրած պտղոյն մնաստկար են : մինչդեռ բարոյական զուարթութիւն մը : քաղցր հանգարտութիւն մը ընդհակառակը անոր նպաստաւոր են : Ուստի կողմական և բարոյական այս հանդարտութիւնը խռովող ամեն պատճառներէ հեռու կենալու է : և եթէ դիպուածով խանգարուեցաւ, իմացականութիւնը և իւր բարեկամաց խրատները իւր յուզեալ զգայարանաց մէջ խկոյն խաղաղութիւն բերելու են :—Տխուր իրերէն հեռանալու և զուարթուն իրերու մօտենալու է : իր ներսի դին քաղցր տպասորութիւններ ընելու յատկացեալ զուարճալի իրերուն վրայ դարձնելու է միշտ իւր աշուրները : եթէ տրամութեան վայրկեան մը զինքը նեղէ : միշտ իւր խորհրդածութիւնը զուարթուն գաղաբարներու և բարեբաստիկ յիշատակներու վրայ դարձնելու է :—Եթէ ջղային քառմունք պատահին իրեն, իմացականութիւնը իրեն օգնութեան կանչելով զանոնք վանելու է :—Իւր առողջութեանը մնաս բերող արտաքին ամեն պարադաներէ զգոյշ կենալու է : Եթէ բոլոր այս զգուշութիւններն իսկ ընելով դարձեալ հիւսնգութիւն գոյ վրան խկոյն

արհեստին հմուտ մէկուն խորհուրդ հարցնելու է :
որպէսզի անմիջապէս դադարան ըլլուի :

Յդի կին մը հաստատապէս իւր միտքը ունենա-
լու է սա ճշմարտութիւնը թէ , ինչ որ իւր վրայ
ազդեցութիւն կընէ թէ 'ի լաւն համ 'ի չարն , թէ
'ի կազմակերպման , թէ 'ի բարոյականն , անտարակոյս
և առանց պրծանելու սաղմին վրայ ալ կը ներգոր-
ծէ : Եւ ինչպէս որ ծառանդանութեան գլխոյն մէջ
պիտի ապացուցանենք , ազալոց որպիսութիւնք ,
մարմնաւոր պակասութիւնք , բնապէմունք , զգաց-
մունք , խնայական հարողութիւնք , և բարուց պէս ,
պիտութիւնք , մեծագոյն մասամբ մօր մը յղութեան
անւողութեան տեսն գտնուած կազմական և բա-
րոյական միմեակէն կախումն ունին : Զմեզ կարդացող
կանանց վրայ ամենամեծ պարտք մը դնենք որ զբ-
րութեանս այս կտորը ազլէ գրողմեն իրենց , մտաք
մէջ , սաոր ամենամեծ կարեւորութիւնը պիտի հաս-
կընան վերջը :

Եթէ կինը արհեստաւոր է կամ որ և իցէ ար-
հեստ մը գիտէ : պարտի զայն գործածել իբր զը-
ռւարձալիք կամ գրօսանք , և ոչ թէ վաստակարեկ
ըլլալու շափ : Զուրաւոր , մարմնամարդութիւնք ,
մաքուր օդ , և գլխազնացութիւնք եւ իրեն խիստ
օգտակար կըլլան : Վերջապէս չափաւորութեամբ
կրնայ պարապիլ այն ամեն զուարճութեանց , որք
իրեն վնասակար չեն կրնար ըլլալ և միշտ չափազան-
ցութիւններէն զգուշանալու է :

ԶԳՈՒՇՈՒԹԻՒՆՔ ԱՅՆ .— Զին ապգաց , շատե-
րուն մէջ ' յդի կինը նուիրական կը համարուէր :
Օրէնքը շատ խիստ պատիժներ սահմանած էր այն
սքանց համար , որք կը շարշարէին իրենց կանայքը

անոնց արդատաւորել սկսած օրէն մինչեւ վերջը : Յոյնք և Հռովմայեցիք իրենց Հանրապետութեան ատեն՝ յղի կանանց գէ՛մ ըլլուելիք յարգանաց պարտաւորութիւնը օրինօք վճռած էին : Ճամբու մէջ ով որ տնոնցմէ մէկուն առաջը գտնուէր , կը պարտաւորէր անոր ճամբայ տալ և զինքը յարգանօք ողջունել : Սոկրատ և Պերիկղեսի դաստիարակը Անաքսակորոս Աթինայի նեղ փողոցի մը մէջ պատին առջին շարուեցան , հասարակ ժողովրդեան յղի կնկան մը ճամբայ տալու համար : Կորնթոսի յաղթող Մումիոս բղեշիւր հասարակաց հրապարակը գաչած աւեն , հոն տեղէն անցնող յղի կնկան մը առջեւ իւր ոսկրաւորները 'ի կարգ հրամայեց , և անոնց խրձաւոր զլխարկները հանել տուաւ : Բղեշիւր առ գործօղութեամբ ուզեց հասկցնել թէ , ինչ առաինճան պէտք է յարգել այն կինը , որնոր օտարածին քաղաքացի մը կը կրէ իւր արգանդը :

Այսօր տարբեր սովորութեանց տէր ըլլալով , այս յարգանքը միմիայն ազնկ դաստիարակուած անձանց մէջ կը գտնուի : Ժողովրդեան և արհեստաւորաց աղքատիկ կանանց մեծադոյն մասը իրենց էրիկներունէն , կը բռնաբարուին և շատ անգամ ալ կը շարչարուին . միջին կարգ ժողովրդեան մէջ գրեթէ շատ քիչ տնեւամ կը պատահի որ , անասնաբարոյ և վայրենամիտ այր մը իւր որդւոյն մայրը շարչարել համարձակի :

Քեպէտ և մենք մեր նպատակէն խտտորեցանք , սակայն ասոնք գրեւն իսկ իւր օգտակարութիւն ունի : Վասնզի եթէ վայրենամիտ այրէ մը կարգացուին , և կը յուսանք թէ , պիտի կրնայ ամչցնել զինք իւր արհամարեչի վարմունքին վրայ :

ՅՂԻ ԿԵԿԱՆ ՄԸ ԴԵՄ ԱՄՈՒՍԵՆՈՅ ՄԸ ՎԱՐ-
ՄՈՒՆՔԸ: ԴՈ՛Վք, հայր Կոչուեւոյ արժանի մարգիկ,
դՈ՛Վք, որ ձեր երջանկութիւնը ձեր կնոջը երջան-
կութեանը և ձեր զաւակացը առողջութեանը և լա-
կազմութեանը մէջ գտնաւ կը հաւատաք, հետեւ-
եալ սկզբունքները լաւ 'ի միտ առէ՛ք և 'ի գործ
գրէ՛ք:

Յղի կինը ամենայն խնամօք և զգուշութեամբ
հոգացէ՛ք: հազարաւոր մեծարանօք և սիրեղի սկ-
նածութեամբ զգուեցէ՛ք զանի: Երբ անոր հետ
խօսիք: միշտ զուարթադէմ եղի՛ք: աչքերնիդ սի-
րով լեցուն և չրթունքներնուդ վրայ սիրալիր խօս-
քեր ըլլա՛յ: Միշտ անոր հետ հաւատար քնաւորու-
թեամբ վարուեցէ՛ք: անոր հակառակ երեւցած
ամեն բան մերժեցէ՛ք: անոր ձամացը և հոյն իսկ
մտացածին հանոյիցը գերի եղի՛ք այն բաներուն
մէջ միայն: որք մօրը և իւր պտղոյն մնասակար չեն
կրնար ըլլալ: Երբ անոր կամացը կատարումը ձեր
վիճակին անհամաձայն և առողջութեան ալ վտան-
գաւոր ըլլայ: համոզեցէ՛ք գինքը քաղցրութեամբ և
տունց անոր անձնասիրութիւնը վիրաւորելու բա-
ցադրեցէ՛ք որ պարտի մերժել այնպիսի փափաք-
ներ: որոնք ազեւտալից կըլլան մօրը: տղուն և հե-
տեւաբար ամուսնոյն: որ իւր կինը կը սիրէ: անոր
վիճակին աւելի յարմարութիւն ունեցող և աւելի
ներդաշնաւոր փափաքներ յարուցանելով: մեառա-
րեր խղճերը մերժել ջանացէ՛ք: Յիշեցուցէ՛ք թնոր
մայրենական սէրը: Այս նուերական յանձնաճի՛ որուն
համար կինը խիստ կը հրճուի դուք կարող պիտի
ըլլաք դիւրութեամբ ստանալ այն ամեն բան զոր
ձեզմէ պիտի մերժէր ուրիշ որ եղանակաւ որ ուզէիք:

Եթէ ձեր կիներ ջղային քառմունք, ձանձրոյթի և տրտմութեան վայրկրաններ ունենայ, ինչպէս որ շատ անգամ կը պատահի՝ յարգեցէ՛ք այս անցաւոր վիճակները, և ձեր հարցումներովը և ձանձրացուցիչ խօսքերովը մի՛ նեղացնէք զինքը, ձգեցէ՛ք զինքը առանձին, եթէ ինքը այնպէս կը պահանջէ, և ապաստեցէ՛ք որ իւր անհանգստութիւնը անցնի. այս նուէտեւ դարձեալ շարունակեցէ՛ք ձեր խնամքները:

Ձեր կնոջ բարոյականին մէջ քաղցր և հաստատուն ուրախութիւն մը պահելու համար միշտ զուարճալի գրօտանքների հայթայթեցէ՛ք. վերջապէս ամուսն հաճելի ըլլալու համար ամեն ջանք ի գործ դրէ՛ք և ձեր մտաց ամեն հնարքները գործածեցէ՛ք՝ և զինքը ձեր սրտին հետ համաձայնեցնելու համար ձեր սիրոյ ամեն զգացումն արապայտեցէ՛ք: Այն ատեն ապահով եղիք որ ձեր կիներ ձեզի պիտի մըտիկ ընէ, դուք պիտի կրնաք զայն վարել անարգել, և առանց ընդ գիմութեան ըստ ձեր փափաքելի բաժրեքաստիկ գիտաւորութեան, և այս կերպով ծնած տղայք թէ՛ կազմութեան և թէ՛ բարոյականի նըկատմամբ պակասաւոր բան մը չը պիտի ունենան:

Վերողրեալ սկզբունքները տակաւին բաւական չեն, այլ ասոնց վրայ ուրիշներ հարկ է աւելցնել, որոնք գեղեցկորդեծնութեան նուազ էական պայմաններ չեն. ինչպէս, կնոջ յղութեան ատեն իւր առողջապահական վարմունքը, նորածին տղուն դիւեցումը, ասոր յատկացեալ ծանօթ խնամքները, ասոր մեռնիքը, և աւելի ետքը ասոր մարմնական կրթութեան մասն եղող մարմնամարզական կիրառութիւնները: Ասոնք գեղեցիկ յառաջացման և գործարանաց զարգացման անհրաժեշտ պայման

ներեն : Այս կարեւոր խնդիրները յղութեան և ծննդաբերութեան վրայ խաօզ գլխոյն մէջ պիտի բացազրուին :

Պէտք է լու համադուիլ որ կազմական էակը կատարելագործելով կրնանք բարոյական էակը կատարելագործել : Եթէ մարդ՝ ամուսնութիւնը՝ իրքընկերական մեծ պարտաւորութիւն մը և իւր ծննդաբերածած տղայոց համար ամենամեծ պատասխանատւութիւն մը մտածէր և այնպէս համարէր, եթէ ծննդաբերելու պաշտօնը միմիայն զգայական ցանկութիւն մը համարելու տեղ այս պաշտօնը իբ վախճանին նկատմամբ ամենակարեւորն սեպէր : դրամի պայմանները մեկգի ընելով, այնպիսի կին մը կառնուր : որուն կազմական և բարոյական որակները վերջինս արդիւնքներ յառաջ բերելու ապահովութիւնը կուտային իրեն :

Չե՞րջապէս սիրոյ հեշտութեան չափաւորապէս կը պարտաւէր և զանոնք չարաչար վարելով չէր տկարացնէր : վասնզի ինքզինքը այդ չափազանցութիւններէ հեռու պահելու համար աս՝ խորհրդածութիւնը միայն բուռնեան է թէ՛ տղայք իրենց կազմութեան տկարութեամբը և ախտերովը և իրենց դձուձ գոյութեան հիւանդութեամբը և գառնութեամբը միշտ իրենց ծնողացը չափազանցութիւնքը կը տուժեն :

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ.

ՏԱՐՓԱՆԱՅ ՏՂԱՅՔ ՈՒՐԻՇՆԵՐԷՆ ԱՒԵԼԻ ԿԸ
ՅԱԶՂԴԻՆ ԿԱԶՄԱԿԱՆԻՆ ԵՒ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆԻՆ
ՄԷՋ ԹԷ ԽԶ :

Ոյս խնդիրը՝ կազմագիտութեանը և փորձով
բացատրական կերպով լուծուած է : Այստեղ առա-
ջաց մէջ այս աւարներութիւնը կայ . ոմանք մեկ-
զմէկ պաշտող երկու էակաց ծնունդն են : և
ոմանք ալ ծննդագործուած են այնպիսի մարդէ
մը , որնոր , առանց կենդ համար սիրոյ զգացում
մ'ունենալու , ծննդական գործողութիւնը իբր կա-
րիք մը , պէտք մը հոգալու միջոց համարած է :
Այս տղայք կամ պաշտեցողի են և կամ բնական
արդ . բնենք թէ արտաքոյ ամուսնութեան ինչ բա-
ներ . կը պատահի ծննդական գործողութեան մէջ :
Երկու սեռերը՝ գրեթէ միշտ գաղտնագողի և ծած-
կապէս կրնան հաղորդակցութիւն ունենալ մեկզմէ-
կու հետ : Երկուստարդուհին կամ ամուսնացեալ
կինը իւր 'ի գործ դրած ապօրինաւոր գործողու-
թեան ատեն կ'դողայ : Ոչ ցանկական հեշտութիւնը
և ոչ իսկ այն սէրը , զոր կը կրէ իւր սիրած անձին
համար , շեն կրնար իւր երկիւղը փարատել և շատ
անգամ գործողութիւնը կը կատարուի առանց զգա-
լու ամենափոքր հեշտութիւն մը : Երբեմն ալ գոր-
ծողութիւնը կրնայ բնդ միջուիլ կամ անկատար գոր-
ծողութիւլ խիստ փոքրիկ ծայնէ մ'առաջ եկած եր-
կիւղի պատճառաւ , և այս դիպումներն ատեն ,

ստեղանք և ծննդական դանազան դործարանաց՝
ձգտմամբ կարճանալը՝ արգասաւորութեան քիչ
կամ չափ կը վնասեն :

Արդ՝ հետեւելով այսպէս արգասաւորեալ կնիշ,
բացադրենք տնոր կազմական և բարոյական վիճակը
Նախ խղճի խայթերէն յափշտակուելով անհանգը-
տութենէ կը չարչարուի : քանի որ իւր արգանդը
կը մեծնայ : այս խղճի խայթերը և այս անհանգը-
տութիւնները կը կրկնապատկուին : աւելի կը դառ-
նանան և բոլոր ջղաց վրայ կը ծանրանան : Յան-
ցանքը յայտնուծով ամօթահար և նշաւակ ըլլալու
մոտածմունքը միայն զինքը մշտնջենաւոր յուզման
մէջ կընկղմէ : Յետոյ՝ թալկանալու չափ իւր գօտին
կը սեղմէ և փորը կը ճնշէ (որպէս զի վիժէ :) Մար-
սողական դործարանները : այս ճնշմամբ նեղուելով
մօրը և իւր սողմին պէտք ըլլալիք սննդեան քանա-
կութիւնը չեն կրնար ընդունիլ : որով տաղմին զար-
գացումը արգելքներու պատահելով ազատօրէն չը
յառաջանար : և սաղմին հարկաւոր անդական հիւ-
թերէ պրկուիլը իւր կրած նեղութեանց հետ միա-
նալով : կը կասեցնեն կամ կը թիւրեն այն կերպա-
փոխութիւնները : որոնցմէ պիտի անցնի սաղմը իր
ծնանելէն առաջ :

Եթէ այս ամեն անյաջող պարագաներուն վրայ
աւելցնենք նաև այն տխրամած ցաւոց և յուսահա-
տութեան վիճակը : ուր կ'անկանի խեղճ ազջիկը
երբ կը տեսնայ թէ զինքը մայր ընող անձը զինքը
երեսէ ձգած է (որնոր հարիւրին իննսունը ինը այս-
պէս կը պատահի) : այն ատեն շուտով կը համոզուի
մարդ թէ այս դասակարգութեան բնական տղայք-
ները : օրինաւոր ամուսնութենէ առաջ եկած աղա-

յոց չափ յաջող մինակի մէջ ըլլալէն խիտ հեղա-
կը գտնուին :

Միւս հողմանէ եթէ առաջ բերենք այն յաջող
հանգամանքները , որոց մէջ կը ծնին օրինաւոր
ամուսնութեան տղաքները , ծնողաց կազմութիւնը
և քաղցրութիւնը երկկողմնակի հաւասար ըլլալով ,
պարտաւոր ենք խոստովանիլ որ օրինաւոր ամուս-
նութեամբ ծնած տղայք տարփանաց տղայքներէն
քնականաբար գերազանց պիտի գտնուին :

Այս ընդհանուր կանոնը կրնայ հազուադէպ
խտորումներ ունենալ , սակայն ասոնց չեն կրնար
կերպով իւրք մեր վարդապետութիւնը եղծանել և
եթէ երբեմն սիրոց տղայք մեծնալով իրենց կազմա-
կան և բարոյական որակութեամբքը երեւելի
եղած են , հարկ չըկայ տարակուսիլ , հետազօտէ՝
անոնց ծնունդը և պիտի տեսնաս թէ անոնք ծնած
են այնպիսի ծնողքներէ , որք թէեւ օրինաւորա-
պէս ամուսնացեալ չեն , բայց ամուսնութեան բոլոր
ազատութեամբը ապրած են միմեանց հետ : Ի վե-
րայ այսր ամենայնի եթէ ընկեցեալ մտնկանց ար-
ձանագրութիւնները դիտենք , կը տեսնանք որ եր-
բեք բնական կազմութեամբ յաջողած չ'են : Ընկեց-
եալ հարիւր տղայոց վրայ ճիշտ մէկ չորրորդը չէ
ամուսան ըլլալէ առաջ կը փորնջին , միւս մէկ չոր-
րորդը , անեւ , յոռի կազմութեամբ և վտիտ կըլլան .
և վերջին կէսին մէջ ալ երկու հինգերորդը հա-
զիւ լաւ արարածներ կրնան ըլլալ : Բոլոր ասոնց
ծնողաց պակասութենէն առաջ կուգան :

ԳԼՈՒԽ ԺԷ :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ :

Ժառանգականութիւնը՝ կազմադիտական հայեացքով, ծննդագործ էական կազմական և բարոյական մասին ունեցածնին ծննդագործեալ էական փոխադրելն է :

Ժառանգականութիւնը երկու տեսակ կրլայ :
Ա. մայրն կամ ա՛նժո՛թի ժառանգականութիւն :
Բ. փոփոխան ժառանգականութիւն :

Առաջինը, հաստատուն օրէնքի մը վրայ կայանալով, անսակի, ցեղի, և սեռի նա արտադրութեամբ կը գործադրուի, ինչպէս մարդ ծննդագործէ զմարդ. ձի, շուն և ամեն էակներ թէ՛ կենդանական և թէ բուսական ցեղէ ըլլան. իրենց նման էակներ կարտադրեն :

Բ. ը կը գործադրուի կազմական և բարոյական բարի կամ յոռի որպիսութեանց՝ բազմութիւ անկանոնութեանց ենթարկեալ փոխադրութեամբ. այս փոխադրական կարողութիւնը կրնայ առաւելու կամ նուազիլ, ընդհատել, կորճել և նաեւ տակաւ առ տակաւ աներեւութանալ Այսպէս կատարելութիւնը, թերակատարութիւնը, վատթարութիւնը, անհեղեղ ծնունդը կամ ճիւղալիւնութիւնը և խռմբ մը տխուր հիւանդութիւնը նա, նա կրնան փոխադրուիլ ինչպէս նաև չը փոխադրուիլ. այս տեսակ ժառանգականութիւնը երբէք ծանուցեալ օրինաց չենթարկուելով, անթիւ փոփոխութեանց ենթակայ է :

Ժառանգականութեան վրայ գրուած խմատու-
նից և խիստ երեւելի գործքի մը հեղինակ : Փ.
Ղուկաս կրնդունի թէ անհատական տպաց պատ-
կերը հետեւեալներուն մէկուն կը նմանի :

1^o Ծնողաց մէկուն.—Ժառանգականութեան տպիչ :

2^o Մերձաւոր ազգականաց մէկուն.—Ժառանգա-
կանութեան տպիչ :

3^o Ծնողաց նախնեացը մէկուն.—Ժառանգականու-
թեան ընդ Գործ :

4^o Նախնի շուգակցաց մէկուն.—Ժառանգականու-
թեան տպիչութեան :

Ա. ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ՈՒՂԻՎ : Ասիկայ
առանց ընդգիմութեան ընդունուած է. աղայք եր-
բեմն իրենց հօրը և երբեմն ալ իրենց մօրը կը նմա-
նին :

Բ. ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԱՆՈՒՂԻՎ : Ասիկայ
այն տղայոց քով կը հաստատուի, որոնք իրենց ծնո-
ղաց և ոչ մէկուն նմանութիւնը և բարքը ունե-
նալով, իրենց ժամանակակից ազգականաց հետ
ամենամեծ նմանութիւն մը կունենան :

Գ. ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԸՆԴ ԴԱՐՁ . Ասի-
կա կը տեսնուի այն տղայոց քով, որոնք իրենց ծնո-
ղացը չեն նմանիր, այլ իրենց հաւուց պատկերը կը
կրեն : Մէկ պորտէ միւս պորտ և երբեմն ալ երէք
պորտ անդին կանցնին . ժառանգականութեան
այս ոստումը՝ մասնաւորապէս սեռ և սպիտակ
ծնողքներէ սերուած տղայոց քով կերեւնայ : Այս
տեսակ ժառանգականութեան Հառանգականութեան տ-
նունը կը տրուի :

Դ. ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԱՅՆՆՈՒԹԵԱՆ :
Հոս երեւոյթը շատ նշանաւոր է, աղան ոչ հօրը և

ոչ մօրը կը նմանի, այլ կը նմանի այն մարդուն, որ արգասաւորութեան կըցորդութիւն մ'ունեցած է մօրը հետ յառաջագոյն: Ինչպէս կին մը՝ երկրորդ անգամ ամուսնանալով, իր առաջին ամուսնոյն մահուանէն երէք տարի ետքը տղաքներ կը ծնանի, որոնք վախճանեալ ամուսնոյն ճիշտ պատկերը կը կրեն և ոչ իւրիք կը նմանին այն մարդուն, որ զանոնք ծննդագործած է: Այս զարմանալի և հետաքրքրական ժառանգականութիւնը կարծուածին չափ հազուագէտ չէ, մահաւանգ անասնոց քով:

Հօմ կը պատմէ թէ Ափրիկեան խարգեաշ էշ մը զուգաւորեցաւ Անգղիական մատակ ձիոյ մը հետ, այս զուգաւորութենէն պիտակաւոր ջորի մը ծնանայն մատակ ձին ասելի ետքը՝ երէք արարայի մատակախաղերէ արգասաւորեցաւ երէք տարուան մէջ, և ծնած բոլոր մօրուկները Ափրիկեան իշուն ընծերը կը կրէին:

Ապերաինի դպրոցին դասատուն Հարմէյ լսելէ՝ իրոյս իգի մը հետ զուգաւորող առաջինը արաւին ազդեցութեանը վրայ խիստ երեւելի երկասկիւութիւն մը ըրաւ, որուն մէջ կ'ըսէ թէ այդ ազդեցութիւնը իւր ցեղը երկու երէք պօրտ կը փոխադրէ, թէպէտ և յետոյ նոյն էզը՝ ուրիշ արուներու հետ զուգաւորի: Շատ մը կազմագէտներ դիտած են որ նոյն երեւոյթը մարդկային ցեղին մէջ ալ բաւական ստէպ կը պատահի, խել մը այրի և կրկին, ամուսնացեալ կիներ կը պատմեն, որոնք իրենց առաջին ամուսնոցը շատ կամ քիչ կատարեալ նմանութիւն ունեցող տղաքներ ծնած են:

Ռերեմի փայտանդականութիւնը վաւերական գործ մը և կենդանի էակաց չարքին մէջ օրէնք մ'է,

որուն լաւագոյն փորձը արգասաւորութիւնն է, վասն
դի արգասաւորութիւնը ուրիշ բան չէ, բայց եթէ
գործարանաւորեալ կամ սերմնական նիւթին՝ էգին
ձուին մէջ փոխադրուիլն : Մենք մարդկային ցեղին
մէջ երկու տեսակ ժառանգականութիւն պիտի
որոշենք, կազմական ժառանգականութիւն և բարո-
յական ժառանգականութիւն :

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱԶՄԱԿԱՆ

Ընդհանրական և նուազ փոփոխելի ժառանգա-
կան փոխադրութիւնները ասոնք են. կազմական
տիպը կամ արտաքին համաձեւութիւնը, երեսին
պատկերը, հասակը, ձեւը, գոյնը ևն, ևն. ուսկից
յառաջ կուգան ազգային, ընտանեկան նմանու-
թիւնները, հօր և մօր նմանիլը :

Յետոյ կուգան, ժառանգականութեան չաղաք,
գործարանաց կազմութիւնը. —մարմնական յօրին-
ուածոյն զանազան կացութեանց զարգացումը .
—արտադրութեան եղանակք, —խտտորմունք .
—գործարանաւորութեան ընդհանուր յատկութիւնք
որք խառնուածք, կազմուածք, մարմնաւոր սեփ-
հական հանգամանք անուններով կը նշանակուին,
և իրենց հետ կը կրեն գոյութեան՝ երկար կամ
կարճ տեւողութեան վերաբերեալ մէկ քանի պայ-
մաններ : —Այն անձինք, որք սերած են այնպիսի
ընտանիքէ, որոց նախնիքը ալեւոր հասկ մ'ունե-
ցեր են, երկարակեցութեան բազդը ունին : Իսկ

անոնք, որոց հաւերը անկայուն առողջութիւն մը
 և կարճ կեանք մը ունեցած են, հակառակ բաղդին
 մէջ կրդ տնուին: Մահը դանոնք կանուխ սիրտի հնձէ.
 իսկ եթէ անոնց մէջէն դնուաին այնպիսիներ, որք
 այս մահարէր օրէնքէն ինքը զինքնին ազատեն,
 ընդհանրապէս անոնք են, որք առողջապահական
 նախողութիւններ և խնամներ կընեն, օրոնցմէ
 երբէք հեռանալու չեն:

Ամեն բանէ աւելի ծնողաց լաւ կամ յոռի կազմ
 մութիւնն է որ ուղղապէս սերնդեան կը մոխադրուի:
 Հաղարատոր դէպքեր միշտ կը հաստատեն զայս:
 Զիտարմանք խիստ քաջ դիտեն որ երկու յոռի
 երիվարք մէկ լաւ ձի մը չեն կրնար ծննդ ազօրծելը
 ճիշտ նոյնն է մարդուն համար ալ. եկու հիւանդոտ
 կամ տնհամեմատ հասակաւ ամուսիններ քնաւ կու
 բովի տղաքներ չեն կրնար արտադրել: Ամուսնու
 թեան ընտրութիւնը միշտ այս ճշմարտութեան վրայ
 պէտք էր կայանալ: Եթէ մարդկային ցեղը քաղա-
 քակրթութեան մեծամեծ կեդրոններուն մէջ կը
 վատթարանայ, առաջին յանցանքը մարդունն է.
 եթէ մայրաքաղաքաց մէջ, զձուձ, հիւանդոտ,
 ախտածէտ, նենգեալ այնչափ էակներու կը սպտա-
 հինք, ասոնց վատթարութիւնը վերաբերելու չենք
 միմիայն այն շափաղանցութեանց, որոց մէջ երի-
 տասարդութիւնը ստէպ կ'անկանի, այլ նաեւ ծնո-
 ղաց տկար կազմութեանը, անբարեխառնութեանը,
 և ամուսնանալու ատեն հասակներու տնհամեմա-
 տութեանը: — Լակեղեմոնացիք տուգանաց զա-
 տաւարանցին իրենց Արքիտամոս թագաւորը պրզ-
 տիկ և փախուկ կնոջ մը հետ ամուսնանալուն հա-
 մար, ըսելով որ այն կինը Սպարտացւոց քանձերուն

արքայիկ մը ծնանելէ ուրիշ բան չը կրնար ընել :

ԿԱԶՄԱԿԱՆ ԳԵՂԵՑԿՈՒԹԻՒՆ : — Հին Յունաստանի մէջ , երեսի և ձեւերու գեղեցկութիւնը մէկ քանի ընտանեաց մէջ կը մշտնջենաւորէր : — Ալկիտիադ , իւր ժամանակի Յունաց ամենէն գեղեցիկը , իրենց գեղեցկութեամբը երեւելի հանդիսացող նախնիքներէ կը սերէր : — Կարէնոյի ԼԱՅԻՍԸ , ըստ Արիստոփանի , դուստր էր Քարմիտէս անուն աւձի մը : որուն համար Աիկիոնի մէջ կըսէին թէ Արիստիթէսի (Աստղիկ) որդին էր : — Զմայլելին ՍՏՐԱԴՈՆԻԿէ , դուստր էր Դեմոքրիոյ Պոլիպիտի : որուն գեղեցկութեանը վրայ բոլոր Աթենք կը հիւանար : Իսկ մեր՝ Ազգային ժողովոյ անդամ նոր Ապոլոն մականուանեալ Պարսլարուն ծնած էր մերէ մը : որնոր Գաղղիոյ ամենագեղեցիկ կիներէն մին էր : — Կրէտէի մէջ հին օրէնք մը կար , որ կը հրգմայէր ընտրել ամեն տարի ամենէն գեղեցիկ մանչը և ամենէն գեղեցիկ աղջիկը և զանոնք ամուսնութեան պարտաւորել : որպէսզի իրենց գեղեցկութեան տիպը մշտնջենաւորի :

ՆՄԱՆՈՒԹԻՒՆ ԵՐԵՍԱՅ : Երեսաց կազմակերպութեան կանոնաւորութիւնը կամ անկանոնութիւնը , անոնց հրապոյրը , անոնց ագեղութիւնը ժառանգական են . ամեն մարդու ծանօթ է այս : Այն անձինք , որ Նուրրի անուն երեւելի երգիչը իմացած են , սլիսի յիշեն հարկաւ երկուց Սաղիմայ թատերգութիւնը : Նուրրի իրեն որդւոյն հետ տեսարանին վրայ կերեւար և , իրենց նմանութիւնը այնչափ մեծ էր որ հանդիսականները զարմացեալ չէին կրնար մէկը միւսէն որոշել :

Հռովմայի մէջ այնպիսի ընտանիքներ կային ,

սրովք իրենց քթին մեծութեանը և շրթանցը հաս-
տութեանը պատճառաւ Ռեթաիլը, Ռեթալ-լին մական-
նունները կը կրէին :

Արծուաքիթը : դարերէ 'ի վէր և մինչեւ այսօր
ժառանգական է Պուռպօնեան և Միլանի Պօռօմեան
ընտանեաց մէջ :

Յած ճակատք, երկայն ծուռ և սրածայր ծնօտք,
փոքրիկ ակունք : մեծ բերանք ընտանեաց մէջ կը
մշտնջենաւորին : — Կիւզք՝ բերանով և ականջով մե-
կըզմեկու կը նմանէին : — Մօն թմօրանալք իրենց
լայն ճակատովը մեկզմէկ կը ճանչնային :

ՊԱՐԱՆՈՅ, ԻՐԱՆ, ԱՆԴԱՄՔ : Մարմնոյն այս
մասերուն ձեւը, մեծութիւնը և երկայնութիւնը
խիստ գիւրութեամբ կը փոխադրուին : Ընտանեաց
ոմանց մէջ մեծ գլուխն է որ ծնողք իրենց սերնդ-
եան կը փոխադրեն : ոմանց մէջ ալ՝ պզտիկ գլուխը
Ռմանց մէջ՝ երկար իրան և կարճ սրուններ : ոմանց
մէջ՝ յաղթանդամ ձեռքեր և ոտքեր, և ոմանց մէջ
ալ՝ ամենափոքր ձեռքեր և ոտքեր : Մարդկային
չնքին ամեն մէկ մասերուն համար այսպէս է,
իրենց ձեւերը և ծաւալը ժառանգական են :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ՀԱՍԱԿԻ . Այս տեսակ
ժառանգականութիւնը ամենէն աւելի ընդհանրա-
կանն է : Պզտիկ հասակ ունեցող մարդիկ՝ կարճ, և
մեծ հասակ ունեցող մարդիկ՝ երկայն էակներ կը
ծննդագործեն : Մեծն փրետերիկոսի հայրը այս
սկզբան հետեւելով հսկայից գունդ մը կազմած էր :
Այս թագաւորը իր պահնորդներուն՝ իրենց՝ մի-
միայն հասակով նմանող կանանց հետ ամուսնանա-
լու հրաման կուտար : Մէկ քանի տարի առաջ
անգղիական օրագիրք գեպք մը կը պատմէին, որ-

նոր հասակի ժառանգականութիւնը կը հաստատէ :
վեց ունաչափ և վեց մասնաչափ հասակ ունեցող
և 462 անգղիական լիպրա ծանրութեամբ մարդ-
մը դաւաճանութեան յանցանքը 'ի դատ կը մտնէր :
Անոր եղած հարցումներէն հասկըցուեցաւ որ իր
հայրը Ծ ունաչափ և Ծ մասնաչափ և մայրը Ծ ու-
նաչափ հասակ ունէին :

Անասուն մեծցնող երեւելի անձերէն շատերը ,
մանաւանդ Պարփել , Պրէնսէփ , Զառէր և Զան-
նրսի բժիշկը շատ պարզ միջոցներով յաջողած են
անասնոց այս կամ այն գործարանին տնօրէ դադ-
րեցնել , զարգացնել , ոյսօրն հիւսկներ աւրիշի մը
տուժովը կրկնել , քառապատկել . և այս այլակեր-
պութիւններէն առաջ եկած անհասկներն ալ իրենց
նման էակներ կը ծննդագործեն :

ՉԱՓԱԶԱՆՑ ԳԻՐՈՒԹԻՒՆ , ԲԱԶՄԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ,
ասոնք գծադղաբար շատ տոյգ ժառանգական
են այն ազայոց համար , որք կըսերին այնպիսի ըն-
տանիքէ մը , ուր կը տիրէ այս հիւանդութիւնը , որ-
նոր մարդկային ձեւը կը վատթարեցնէ : Անպարտ-
կոյս անգործութիւնը , առատ սնունդը և մարմնա-
մարզութեան անգործադրութիւնը չափազանց գի-
րութիւն առաջ կը բերեն այն տնձանց վրայ ալ ,
որոնք նախապատրաստեալ չըլլան այս պիտին ,
բայց ընդհանրապէս ժառանգականութեան մէջ է
ասոր պատճառը :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԳՈՒՆՈՅ , կենդանի
էակաց ամեն ցեղին մէջ գոյները ձեւերուն չափ
հաւատարմաբար կ'արտադրուին : Ամեն ցեղի մէջ
միեւնոյն հաստատութեամբ կը փոխադրուին և ըն-
տանեաց մէջ ժառանգական կըլլան Պարսիզայիք :

Թաշնաբոյժք և հողագործութեան արհեստին տեղեակ եղող անձինք զանազան տեսակ գոյներ ստանալու համար միեւնոյն սեռէ այլ և այլ ընտանեաց խառնուրդէն օգուտ կրնան քաղել : Մարդկային տեսակին մէջ ճերմակ ցեղին՝ ուրիշ գոյն ունեցող ցեղերու հետ խառնուրդէն առաջ եկած են ժեր մինչեւ այսօր ճանչցած գոյները . ինչպէս ճերմակը և սեւը սեւաթուր կարտադրեն , ճերմակը և սեւաթուրը սպիտակաթուր կարտադրեն . ճերմակը և սպիտակաթուրը թուր կարտադրեն . այս վերջինը ճերմակին հետ միացնելով՝ թուրի կարտադրուի . և այսպէս հետզհետէ խառնուրդին գոյնը աստիճանաբար իջեցնելով մինչեւ իւր սկզբնական տիպին կը հասնի :

Արնայ պատահիլ նաեւ որ ճերմակին և սեւին գունոց խառնուրդը իրենց ծննդագործած տղայոց մէկ քանիին վրայ տեղի ունենայ և մէկ քանիին վրայ , ոչ : Զօր օրինակ . Պետլինցի խարչիկ մը ճերմակ կնոջ մը հետ ամուսնանալով , տակեց եօթը ռեւաթուխ աղջիկներ և չորս ճերմակ մանչեր ունեցաւ : — Փարիզցի բանկոնագործ կին մը՝ ազգախարչիկի մը հետ ամուսնանալով իրեք տղայ ունեցաւ , առաջինը՝ խարչիկ , երկրորդը՝ սեւաթուխ , իսկ երրորդը՝ իւր մօրը չափ ճերմակ էր : (տես Փ. Ղուկասի դործքը) :

Եթէ ցեղական տիպն եղող գունոց ժառանգականութենէն անցնինք ճերմակ ցեղին մէջ պատահած մօրթի երանգաց ժառանգականութեան , կը տեսնանք որ այս երանգները ընտանեաց մէջ քիչ կամ շատ ճշտութեամբ կը փոխադրուին : Այսպէս երկու խարտեաչը ընհանրապէս խարտեաչ տղայք :

ներ կարտադրեն. և երկու գորշեր ալ գորշ զաւա-
կունք կը ծննդագործեն՝ խարդեաշին և գորշին
խառնուրդն ալ միջանկեալ երանգ մը կուտայ, ևն ևն:

ԺԱՌԱՆԳԱՅԻՆՈՒԹԻՒՆ ԽԱՌՆՈՒԱԾՔԻ: Ժա-
ռանգականութեան օրէնքը հաւասարապէս մարդ-
կային մարմինը բաղադրող հաստատոուն և հեղուկ
մարմնոց վրայ ալ կը ներգործէ: Գործարանական
դրութեանց առաւելագոյն ազդեցութիւնը ուսկից
առողջ կուգան արիւնային, մաղձաւոր, ջղային և առ-
շաւոր խառնուածքները: Ժառանգականութեան ճամ-
բուն կը հեռանայ: Խառնուածքի մը՝ տարրեր խառ-
նուածքի հետ զուգաւորութիւնը միշտ նոր խառ-
նուածք մը յառաջ կը բերէ որնոր ընդհանրապէս
օգտակար է: Ասոր համար է, որ տարրեր խառ-
նուածք ունեցող անձանց ամուսնութիւնները միշտ
գեղեցիկ սրտուղներ կ'ունենան:

**ԺԱՌԱՆԳԱՅԻՆՈՒԹԻՒՆ ԵՂԱՆԱԿԱՅ ԱՐՏԱԴ-
ՐՈՒԹԵԱՆ:** Այս ժառանգականութիւնը՝ ծննդա-
գործելու մէջ աւելի կամ նուազ ատակութիւն
ունենալով կը յայտնուի:

ԱՐԳԱՍԱՌՈՐՈՒԹԻՒՆ: Շատ ընտանեաց մէջ ար-
դասաւորութիւնը ժառանգական է: Լրբեքիէ իր
հօգնութեան մէջ կը պատմէ որ Մանսցի կին մը
քսան երէք զաւակ ծնաւ: — Գեղջկուհի մը երկու
ամուսինէ քսան և ութը զաւակ ունեցաւ: Մեծն
Քօնտէի որդին և թողը տասն և ինը տղաքներ ունէին:
— Չորս աւաջին Ալուք 'ի միասին քառասուն և ինը
զաւակներ ունէին: — Հառլեյցի Լուդովիկոս տասն և
ութը զաւակաց հայր էր: — Էմի Ժօքուռ քսան երէք
զաւակ ունեցաւ: — Օսիանդէր գեղջկուհի մը վրայ
տեղեկութիւն տալով կըսէ թէ տասն և հինգ տար-

աւան մէջ առան անգամ յղացաւ . իր բնական ծննդաբերութիւնք միշտ բազմապատկուելով, քան և ութը տղայ արտադրեցին : Իր վերջի ծննդաբերութեամբը երէք աղջիկ ունեցաւ , որոց երէքն ալ տարեցան , ամուսնացան և ծնան առաջինը՝ երեսունը վեց , երկրորդը՝ եռեսուն և մէկ , և երրորդը՝ քսան և եօթը տղաքներ :

Պիւրտաք իւր Կալէֆանաթեան մէջ կնոջ մը վրայ կը խօսի , որ քսան և չորս արու և վեց էգ զաւակ ծնաւ . վեց աղջիկները զանազան ամուսիններէ վաթսուն և վեց զաւակներ ունեցան , որոնց վաթսունը արու էին : — Ժիրու կը պատմէ կին մը , որ քսան և չորս զաւակ ունեցաւ , իր աղջիկներէն հինգը քառասուն և երկու զաւակ ծնան : Այս արգասաւորութիւնը յայտնապէս ժառանգական էր : Ամուսիւնն ալ բոլորովին հակառակ արդեամբ՝ շատ ընտանեաց պատահելով , սերնդեան պակասութեան պատճառաւ զանոնք կ'անհետացնէ : Յետ Կալէֆանաթի զլուխը , ուր դրուած են այս ծննդական դժբախտութիւնը ընկճելու ամենէն աւելի մտաւորական և հաւանեցուցիչ միջոցները :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԵՐԿԱՅՆԱԿԵՑՈՒԹԵԱՆ Այս ժառանգականութիւնը և մէկէ մը իսկ մեր ժողով չէ . հազարաւոր գործեր միշտ ստուգեցին որ երկայնակեցութիւնը շատ ընտանեաց մենաշրնորհ մ'է :

1844 ին Բաքաւիա , Աստիւրացւոց մէջ հարուստ հողագործ մը մեռաւ . հարիւր տասն և ինը տարեկան :

1846 փետրվար 6 . Թուրքայի մէջ կին մը մեռաւ . հարիւր յիսուն տարեկան :

Հունգարիայի մէջ , Յովհաննէս Ռօպիլի ընտան-

Եւաց հայրը հարիւր եօթանասուն երկու տարի ապրեցաւ, կինը հարիւր վաթսուն և չորս, անդրանիկ տղան իր հօրը մահուան ատեն հարիւր տասն և հինգ տարեկան էր և երկրորդ տղան մէկ դարը կամբողջացնէր :

Պօլսեայի Կլօթէք անուն երկիրներուն մէջ գիւղացի մը մեռաւ հարիւր յիսուն և եօթը տարեկան, իր հայրը հարիւր յիսուն տարի ապրած էր :

Նօրվեկիայի մէջ, Պերդեմի շրջանականները, Յովհաննէս Արեւիկթօն հարիւր յիսուն և մէկ տարեկան հասակին մէջ տղայ մը ծննդագործեց և ինը տարի ետքը մեռաւ, առանց կորսնցնելու իւր մարմնաւոր կարողութիւնները :

Թովմաս, փառ տեսաւ տասը թագաւորի կամ թագուհւոյ Անգղիոյ գահը ելլալը, մեռաւ հարիւր վաթսուն և ութը տարեկան, ձգելով հարիւր քսան և եօթը տարեկան որդի մը :

Հոս կրնար շինուիլ հարիւրէն աւելի մարդոց ցանկ մը, որոնք սովորական սահմանէն անդին ապրեցան : Բայց վերոյիշեալները բաւական համարելով կը վերջացնենք հետեւեալ պատմութեամբ, որնոր խիստ հանրածանօթ է :

1584 յուլիսի 31 ին Ալմանեպի կարտինալը, Փարիզի փողոցներուն մէկէն հետիոտն անցնելու ատեն, ութսուն և մէկ տարեկան ծերուկ մը տեսաւ : որ իւր տանը առջեւը նստած կուլար : Կարտինալը հարցուց անոր՝ իւր լալուն պատճառը : — Որովհետեւ պատասխանեց ծերուկը, ուրիշ ծեր մը ցցունելով, հայրս զիս ծեծեց : — Նորին գերապատմութիւնը դնաց հօրը քով, որնոր հարիւր հինգ տարեկան էր, տեղեկանալու համար թէ ինչ կէջ

Կործ ըրած էր անոր տղան, և այս պատասխանը ընկալաւ :

— Վասնզի իւր մեծ հօրը ընկիք յարդութեան մէջ սրահասաւոր դռնուեցաւ : Այս վերջինը իւր հարիւր երեսուն տարուանը մէջն էր :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ՀԱՄԱԿԱԶՄԱԿԱՆ ԱԽՏԻՑ ԵՒ ՃԻՒԱՂԱԿԱՆՈՒԹԵԱՆ, ի մեծ դժբաղդութիւն մարդկային ցեղին, այս տեսակ ժառանգականութիւնը խիստ ստոյգն է : Ախտից փոխադրութիւները թէ և վերոգրեալ ժառանգականութեանց չափ հաստատուն չեն, սակայն տակաւին յաճախ կը տեսնուին : Ի վերայ այսր ամենայնի շատ հազուադէպ է որ ընտանիքի ամեն զաւկրները այս ախտը ժառանգեն : շատ անգամ ալ ախտական փոխադրութիւնը մէկ կամ մէկ քանի զաւակաց վրայ կը պատահի և միւսներն ազատ կըլլան :

Համակազմական ախտը, գործարտնական խտտորմուկը, տձեւութիւնք, խեղութիւնք և ճիւղականութիւնք կրնան փոխադրուիլ կամ նաեւ չը փոխադրուիլ : վեցմատնեան տղաքներ ծննդագործող վեցմատնեան ծնողաց օրինակները հազուադէպ չեն : Պլին կը պատմէ թէ Քայիւս Հորաթիւս՝ իր աղջկանցը միմիայն իւր մաշնաշատութիւնը փոխադրեց :

Մօբէրթիւս ուտեցած է որ վեցմատնեայ Յակոր Ռիւհէի մայրն ալ վեցմատնեայ էր, նաեւ թէ Վիքթուար Պարրէ անուն կինը՝ իւր հօրմէն ժառանգած էր մատնազրկութիւնը, որով կը շարշարուէր, և զոր փոխադրեց իր մանչ զաւակացը միայն :

Պիւրտաք կազմադէտը խել մը ասոնց նման գեւեքեր կը պատմէ :

Վան Տերպաք կը պատմէ սպանիացի ընտանիք մը, որուն քառասուն անդամները սահմանեալ թիւէն աւելի մատուրներ ունէին: — Մարք բժիշկը ընտանիք մը կը ճանչնար, որուն մէջ պորտէթափութիւնը կամ աղէթափութիւնը մինչեւ երէք սորտարու զաւակաց փոխադրուեցաւ: — Մօրիստ կըսէ թէ կաղ հայր մը իւր կաղութիւնը իր երէք աղջկանցը և մէկ մանչուն ժառանգութիւն ձգեց: — Ժիւրու տը Պիւզարէյնկ դիտողութիւն կ'ընէ խել մը նենդեալ սապատող, կաղ, ստերիւր ծնողքներու վրայ, որոնք իրենց տծեւութիւնը իրենց տղայոց շատերուն փոխադրեցին: Այս մատենագիրը կը տեղեկացնէ թէ տծեւութեանց փոխադրութիւնքը շատ անգամ սորտ մը անգին կը ցատկեն, այսինքն մեծ հօրմէն՝ թոռան վրայ տեղի կունենան: — Նապաստակաշուրթն շատ դիւրութեամբ կը փոխադրուին: — Կուրութիւնը, խլութիւնը, հոտ չըզդալը, յոռի հեշումը, ևս, յամառութեամբ մէկ քանի ընտանեաց կընկերանան և զանոնք հաղիւ կը թողուն երկար սերունդէ մը ետքը: — Մնողաց կրած դիպումածական ծայրաքաղութիւնք քիչ դիւրութեամբ կը փոխադրուին, սակայն այս փոխադրութեանց ալ բաղմաթիւ օրինակները կան: — Պօէրհապլ և Պլիմենպաք այս նկատմամբ խել մը դիտողութիւններ ձողեցին, աս վերջինը գործաւորի մը վրայ կը խօսի, որնոր կացինի հարուածով իւր ցուցամատը կտրած էր. այս մարդը երկու զաւակ ունեցաւ, որք իրեն պէս ծայրաքաղէին: Աինը մեռնելով գործաւորը կրկին ամուսնացաւ և ունեցու երկու աղջիկ և մէկ մանչ, որոնց միեւնոյն մատը կը սլակակէր: — Թիւլփիւս տեսած է կին մը օր հինգ տարեկան տղայի

մը ծիծ տալով զուարճանալ ուղած տառն , ծամել-
եաց ջղաձգտական սեղմամբ յանկարծ իւր պտկունք-
ներէն մին կորսնցուց այս դիպուածէն ետքը կնոջ
ծնած աղջկանց մէկ մէկ ծիծը առանց պտկունքի
էին , սա տարբերութեամբ միայն որ ոմանց աջ և
և ոմանց ձախ ծիծն ունէր այս պակասութիւնը :
— Կաղութիւնը ժառանգ ունեցող ընտանիքի մը
մէջէն մէկ անդամը ճողոպրելով այս տակասութե-
նէն , ամուսնացաւ և երկու մանչ ունեցաւ , որք
բարեձեւ էին և մէկ աղջիկ , որնոր կաղ էր : Յետոյ
այս մանչերէն մին ալ ամուսնանալով աղջիկ մ'ունե-
ցաւ որնոր խիստ կաղ էր և մանչ մը , որնոր աղջը-
կան չափ կաղ չ'էր :

Ուղեղին մէջ օթեւանող զգայարանաց ախտերը
կրփոխադրուին . ինչպէս հոտ չզգալը , կարճատեսու-
թիւնը , աչաց անզգայութիւնը , խլութիւնը , կու-
րութիւնը երբեմն ժառանգական են :

Նեարդալական քստմունք , ատելութիւնք , հակա-
ռակութիւնք , հակակրութիւնք կը փոխադրուին
նաեւ : Անզգիոյ Յակորոսը մերկ սուր մը . տեսած
ատեն կը սոսկար և կը թալկանար , վասնզի Մարի-
ամ Ստուարդ իւր մայրը , իրմով յղի եղած ատեն ,
տեսած էր Սկովտիացի պարոններ , որք նման մերկ
զենքերով իւր առաջին քարաղուարը սպաննեցին և
նոյն խկ ինքն ալ խեւմը թեթեւ վերքեր ընդու-
նած էր :

Ո՞վ չ'է կարգացած կամ չէ իմացած այն երիտա-
տարդին պատմութիւնը , որուն մայրը գրեթէ եռաց-
եալ դեղով իրեն գրեխ մ'ըլլուելուն պատճառաւ ,
այնպիսի ատելութիւն մ'ունէր անոր դեմ , որ
ամենամիտքը գրեխ մը տեսած ատեն թալկանալով

կ'իյնար : իր տղան , որուն իր մայրը՝ այս անյաղաթեղի ատելութիւնը՝ ժառանգութիւն ձգած էր , հիւանդ անալով , հիւանդանոց մը մտաւ : ուր այս զեղը իրեն պատուիրուեցաւ . այս դեղը չը գործածելու , համար իր ըրած մերժմանց , աղաղակներուն և դիմադրութեանց հակառակ , բռնի գործադրուեցաւ : քանի մը վայրկեան ետքը խեղճը մեռած գտան :

Եթէ անբարեխառնութիւնը , ընդամուլութիւնը , ատելութիւնը , բարկութիւնը , նախանձը , և բոլոր յուսի կիրքերը կը փոխադրուին , ապա ուրեմն պետք է բարձրաձայն ըսել թէ բարեկրթութիւնը ևս փոխադրութեան ընդունակ են . բայց միշտ մտաբանակալն կրթութիւնն է որ սքանչելիք պիտի գործէ , եթէ իշխանութեան կողմանէ կարելի ըլլայ մեր վրայ գրուիլ և մեր բարուցը մէջ մտնալ : Այս տեսակ կրթութիւնը , որ երիտասարդութեան աւանդուած աւելորդ ապաշտակած և սնուտի կրթութենէն հարիւր անգամ աւելի կ'արժէ , ուղեղին յաճախ դադրութիւնները պիտի չափաւորէր , կիրքերը պիտի սանձէր , մոլեգին բնադդումները պիտի հանդարտեցնէր և 'ի խնամս չարին արձանացեալ յօժարութիւնները պիտի անհետացնէր . և ընկերութեան համար կորսուած կամ չարամիտ կարծեցեալ այնչափ տնձինք պիտի վերադարձնէր իրեն :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ . ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԲՆԱԶԳԱԿԱՆ ԵՒ ԻՄԱՅԱԿԱՆ ԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆՑ

Ժառանգական փոխադրութեանց օրէնքը միմիայն կազմական գործարանաց չը վերաբերիր , այլ նաեւ անհատի մը բնազգական և բարոյական կարողութեանց ալ կը ներգործէ : Հմուտ և դիտող որսորդներ հետեւեալ առակին ճշմարտութիւնը վերահասն եղած են թէ . լաւ շահը իր ջեղէն որսորդի , այսինքն մատղաշ շան մը լաւ որպիսութիւնները դրեթէ միշտ իր հօրը և մօրը որպիսութիւններէն կախումն ունին : Նոյնպէս է մարդուս համար ալ :

Իմացական ժառանգականութիւնը՝ կազմական ժառանգականութեան բնական մէկ հետեւութիւնը կերեւայ մեզի : Արդարեւ եթէ երեսի պատկերը , մարմնական որպիսութիւնները և պակասութիւնները , խառնուածքը , ուղղոյ համակազմութիւնը կը փոխադրուին , բարոյական կարողութիւնք և հանգամանք պարտին նաեւ փոխադրուիլ , վասնզի ասոնք մեծագոյն մասամբ կազմական գործարանաց արդասիքն են : Ստոյգ է և ապացուցինք ալ թէ ինչ որ մարմնական որպիսութեանց և ախտից կը վերաբերինչպէս ուժ , առողջութիւն , քաջութիւն , եւ , տկարութիւն , կազմական անկատարելութիւնք , հիւանդութիւնք , բոլորն ալ ժառանգական փոխադրութեանց օրինաց կը հետեւին . զօրեղները զօրեղներ կը ծննդագործեն , տկարները տկարներ :

դժուծ և հիւանդոտ անձինք ալ իրենց նման էակներու կեանք կուտան :

Կազմական նմանութիւնը բարոյական նմանութիւն կը ներգործէ, այսինքն մարմնոյ այս ինչ ձեւը՝ բարուց այս ինչ որպիսութիւնը կը նշանակէ, և որդիք իրենց հօրը և մօրը որպիսութիւնները այնչափ աւելի ճշդութեամբ կ'արտադրեն, որչափ որ իրենց՝ անոնց հետ օւնեցած մարմնաւոր նմանութիւնը աւելի ազդու ըլլայ : Արթութիւնը և ապրելու վայրերը այս կանոնը կրնան փոփոխել բայց և այնպէս դարձեալ սկզբնաբար նման ճաշակ և նման աւիւն տեղի կ'ունենան :

Խմացականութեան, բարոյական կարողութեան կամ տկարութեան ժառանգականութիւնը միւսներու հետ ~~սակերտ~~ օրինակայեցի է : Այսուհետեւ ճանշցուած է որ ուղղոյ լաւ քործարարն օւնեցող, բնականօրէն կրթութեամբ մշակուող խմացականութեան տէր ծնողքներ՝ խմացական և կարող զաւակներ պիտի ծննդագործեն : Ինչպէս որ թանձր տղիստութեան մէջ ընկղմուած ծնողքներն ալ շատ անգամ ապուշ էակներու կեանք պիտի տան : —Շատ ընտանիքներ կան, որ պորտէ պորտ, մեծ հանճարի և բարձր խմացականութեան տէր անձինք արտադրեցին, ինչպէս նաեւ այնպիսի ընտանիքներ ալ ճշդան, որոնց մէջ սահմանափակ միտքը, ապշութիւնը, տկարամտութիւնը և պանդորրութիւնը մօրմէն մանչ զաւկին և հօրմէն աղջկանը փոխադրուեցան :

—Միլիտարիստ ընտանիքը դիւցազուններ առաջ բերաւ, Պերիկլէսինն ալ խորամիտ քաղաքագէտներ և ճարտարախօսական արհեստը այնչափ բնական

էր Հօրթանօիւսի, Եւրիթի և Լեյիտի ընտանեաց, որ ոչ թէ միայն իրենց արու զաւակացը այլ նաեւ իրենց աղջկանցը կը փոխադրուէր :

—Պեփէնի ընտանիքը մեծ մարդերով խիստ արդասաւոր եղաւ : Պեփէն Լանտեմէն 'ի վէր : Պեփեն տ'իքիսթալը Կարոլոս Մարմել, Կարմէ Պեփեն, մինչեւ Շառլըմայն, որնոր Եոյն ընտանեաց ոգւոյն ամենաբարձր և վերջին պատկերն եղաւ :

Կարդա՛ պատմութիւնը և տե՛ս թէ ժնիրք և շուայտութիւնք՝ չէի՞ն փոխադրուէր Յովհաննէս ԺԲ. ի, Պրնուա Թ. ի, Սիքսթ' Դ. ի և Պօրնիայի ընտանեաց մէջ : —Տե՛ս, առանց սոսկումէդ սառելու կրնա՞ս կարդալ Միլանի բռնաւոր Վլաքօնթիի ընտանեաց պատմութիւնը, որոնց մէջ կատաղութիւնը իր՝ տանջանաց ստատիկ ծառաւովը կը փոխադրուէր : Յառաջ գնա՛, հոն Լիւքշինօ մը իր շուներուն մարդեր փառատել կ'ուտայ : —Իւր եղբորորդին Բառնափնա անագարոյն տանջանքներ կը հնարէ իւր աչքերը պրօսցնելու համար : —Կալէաս՝ նախորդին եղբայրը, Բառնափնաի անգթութիւնը կը կատարելագործէ, և Բառնափնայ տանջանքը հնարելով իւր գարշելի և սիրիծ նաշակը կարտայայտէ : Շատ պատմադրութիւններ, մանաւանդ Հիւսթիսի Խոնիոյ անուն գիրքը այս տանջանաց նկարագրութիւնը կ'ընեն, որոց ընթերցման ատեն մազերդ կը ցցուին, ընդհանուր սոսկումն և ջղային քտումն զքեզ կը մբռնեն, և ընթերցողը, այս հրեշներուն դէմ անէծք կարդալով, այսչափ եղերան և ոհրադործութեան համար աստուծմէ՛ արդարութիւն կը պահանջէ :

—Մէսփիօի ընտանեաց մէջ իշխանութեան և

քաջութեան փափաքն էր : որ կը փոխադրուէր :
— Եւրոպայի ընտանեաց մէջ յամուսնութիւնը, չա-
փազանց պաշտօնասիրութիւնը : և հպարտութիւնը
— Եւրոպայի ընտանեաց մէջ ամեն կրից շափազան-
ցութիւնը :

Ահազայ բոլոր տոհմը՝ հաննարով : քաջաբաւա-
րութեամբ, բայց նաեւ հպարտութեամբ, խմբեցաւ.
քաջ : շափազանց յանդուգն : հարծեա պիտուց և
պատերազմաց համար ե՛րայրէին : Ահա ճշտանաւա-
յէն մինչեւ Նաբոլիթայի ժողովրդոց իշխան եղող
Ահաք ամենքն ալ հասարակ մարտոցով քերազանց
հաննար և քաջութիւն ունեցան :

Պոնտէի ընտանիքն ալ իմացականութեան կարա-
ղութեամբ : զինուորական արհեստին մէջ յաջողա-
կաթեամբ և մեծամեծ քաջութեամբ երեւելի եղաւ :
Բայց այս միջոցուն հետ կը տեսնուէին նաեւ հոգ-
ւոյ և սրտի դարչնելի մուսթիւններ : որք բարի որ-
պիսութեանց նման՝ կը փոխադրուէին : իբր այս
մեծ ընտանեաց փառքը անարատելու համար :

Փիթէր : Պէտէթանօներ : Միրապետեր : ասոնք
նաեւ բարձր՝ որպիսութեանց : բայց միանգամայն
պակասութեամբ : մուսթեամբ և անկարգութեամբ
լի ժառանգականութեան տիպերն են :

Պասինի ընտանիքը քանակազէտներ արտադ-
րեց : — Պեռնուլլիներ աստղագէտներ : — Ժիւսի-
նայի : Ժովրուա Սէնթ-Մարիի ընտանիքներն ալ
այսօր իրենց զարմին մէջ հմուտ բնագիտիկներ կը
մըշտնջենաւորեն եւ : եւ :

Ընդհանրապէս միայն այն ատենը ժառանգակա-
նութիւնը կը լուծուի և կ'անհետանայ : երբ ծնողք
տակաւ աստակաւ սրբաբանան կամ իրենց զուտ

կաց միտքը իր բնական ուղղութենէն խտտորեցնեն :

Անտարակոյս պիտի առարկուի թէ այս օրէնքը խել մը բացառութիւններու ունի և խել մը հանճարեղ ընտանիքներ տեսնուած են, որք տկարամիտ էակներ ծննդադործած են : Արդարեւ ասիկայ կը պատահի, բայց կարծուածին չափ յանախ չէ : Յետոյ այս տկարամտութիւնը, մտաց այս քիչ զարգացումը կրնայ յառաջ գալ խել մը պատահական աղագեցութիւններէ և պարագաներէ : որք բոլորովին կախումն չունին առջի գործարանաւորութենէ : Սրինակի համար ուղեղի կողմանէ բարեկազմ տղայ մը, որնոր գեղեցիկ յոյսեր կը տածէր իւր ծնողաց սրտին մէջ, եթէ հիւանդութեանց և աղտից ենթակայ ըլլայ կամ ուղեղին վրայ աղդող գաղտնի հեշտութեանց պարտալի, իւր իմացականութիւնը անտարակոյս հարուած պիտի կրէ և իւր ընթացիցը մէջ պիտի կտաի . կարելի է խակ պիտի մնայ կամ ռոնի . բայց միթէ՞ այն ատեն պակասութիւնը ժառանգականութեան է : Այ . բնաւ երբէք :

Պիտի առարկուի դարձեալ թէ վաղեմի և արդի երեւելի մարդիկ ինչպէս : Սօկրատ , Պլատոն , Արիստոտել , Պիւֆիօն , Ուաթ , Քիւլփիէ ևն . իրենց ընդարձակ իմացականութեան մէկ կտորն իսկ չը փոխադրեցին իրենց սերնդեան : Բացադրենք : Այս մարդիկը միմիայն իմացական կարողութեանց տէր չէին, այլ բան մ'աւելի առած էին բնութենէն . այն է հանճար : Եւ հանճարը բնաւ փոխադրական չ'է, և հեռուէն հեռու ընկերութեանց մէջ կերեւայ, ինչպէս կերեւան այն թափառական հրեղէն գունաւորը միջոցին մէջ : Հանճարի մը ծննդեանը համար կարծես բնութեան մէկ մասնաւոր ջանքը կը կարօտի :

և յետոյ բնութիւնը, իբր վաստակարէկ, կը հանգ-
չի քիչ կամ շատ երկար ատեն: նման ջանք մը վե-
րստին ձեռք առնելէ առաջ:

Ժառանգականութեան թիատ տարօրինակ երե-
ւոյթներէն մէկը ընդհատութեան երեւոյթն է:
Յայտնի է որ ընդհատութիւնը, թէ՛ առողջութեան
և թէ՛ հիւանդութեան վիճակի մէջ, մեր մարմնա-
կան յօրինուածոյն դործարանական շարժմանց քիչ
կամ շատ երկարատեւ դադարումն է: Ինչպէս հան-
դիսադ՝ դործողութեան ընդհատումն է, քունը՝
արթնութեան, և երեքօրեայ ջերման երկու մեր-
ձեցմանց կամ չրջանաւոր ջղացաւութեան մէջ տեղի
ունեցած անդորրութեան վիճակները ընդհատու-
թիւններ են: Նոյնպէս ժառանգականութիւնն ալ
իւր ընդհատութիւնները և ընդմիջումներն ունի:
պորտէ մը միւս պորտը կը ցատկէ, երբեմն շատ
պորտերու տեւողութեան մէջ չերեւար, բայց յետոյ
մէկէն՝ ի մէկ կը յատնուի բոլոր իւր ուժգնութեամբը,
որպէս թէ երբէք ընդհատումն չ'էր կրած:

Բայց ամենէն աւելի բուսեղինաց մէջ յաճախ
տեղի կունենայ ժառանգականութեան ընդհատումը:
Բուսաբանք, որք միշտ զարմացեալ են անոր յաճախ
պատահման վրայ, այս օրինաց՝ Ժառանգականութիւն
Նախնաց կամ օրէնք շրջանի անունը կուտան:

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ.

Հոս պիտի փորձենք ընթերցողին կազմագիտա-
կան բացատրութիւն մը տալ այն խորհրդաւոր ազ-
դեցութեանը վրայ, զոր հայրը էդ զգաւակացը և

զոր մայրը արու զաւակացը կընեղագործէ որչափ քարոյականին տընչափ ալ կազմականին մէջ :

Հայրը և մայրը իրենց ծննդագործութեանը մէջ տարբեր յարաբերութեանց տակ կ'երեւան : Այս պէս հայրը իր աղջկանցը կը փոխադրէ , գլխուն , լանջական կազմուածոյն և վերին անդամոց ձեւերը . իսկ մայրը ծնամանին , որովայնի ստորին կտրման և ստորին անդամոց ձեւերը : Արու զաւակաց համար ընդհակառակն է , իրենց մօրմէն կ'առնուն գլխուն և վերին անդամոց ձեւերը , իսկ իրենց հօրմէն կը ժառանգեն իրանի և ստորին մասանց , ձեւերը : Ուսկից կը հետեւի որ իմացական կնիկներէ ծնած արու աղաք իմացական պիտի ըլլան , իսկ տաղանդաւոր հարց ծննդագործած աղջկունք տաղանդաւոր պիտի համոզիգանուն :

Արու երկւորեակ աղաք իրենց մօրը կը նմանին , էգ երկւորեակները իրենց հօրը նմանութիւնը կը կրեն , երբ երկւորեակները տարբեր սեռերէ ըլլան , մէկը հօրը իսկ միւսը մօրը կը նմանի :

Հասակաւոր հօրմէ և մատղաշ մօրմէ ծնած որդիք միշտ իրենց հօրը հիւանդութիւնները ժառանգելով , աւելի իրենց մօրը կընմանին , և փոխադարձ . Վիք տ'Ագիր , Լիննէ , Սէնկէր , Ժիրու տը Պիւզարէյնի , Պիւրտակ և Միւլլեր կը խորհին որ մայրը՝ աւելի ազդեցութիւն կ'ընէ սաղմին կերպարանաձեւութեանը վրայ և հայրը՝ կենդանութեանը վրայ :

Բնապնչաց , կազմադիտաց և բժշկաց հաւաքած անհամար դիտողութիւններէն կրնայ հետեւիլ որ ընդհանրապէս , մայրը իւր քարոյական որակաւորութիւնը կը փոխադրէ արու զաւակացը և հայրն ալ

իրենները էգ. դասակարգ : Բացարտութիւնները միշտ
միշտ : Այս տեսակի ժառանգականութիւնը կարգ
մը պատկանէին իրողութիւններով ապացուցանեկը :

Իմացականութեամբ երեւելի հանդիսացող կենկ-
ներէն շատերը, որոնց անուանը՝ պատմութիւնը
մեզ կ'աւանդէ, իրենց հոգի, հանձարը և ցուցնեն :

Պիւթագորէ երեք դասերը : Միւս : Արինեօթ և
Տափ : Իրենց փոխադասական, տաղանդովը խիստ
երեւելի եղան : բայց երկուքէն աւելի տաղանդա-
ւոր, ճանցուած, Տամգին յանձնեց Պիւթագոր իւր
գործերը : Արիս և Դիոգինէս, Լալթրս, մեզի ոչս
պէս կը տեղեկացնեն :

Կէտորուզ՝ Յովնատանի եօթն իմաստասէրներէն
մին իւր Կէտորուզիա աղջկանը ժառանգ ձգեց իր
առաքինութիւնները և տաղանդը :

Սոկրատի աշակերտ և կիրենական աղանդին
գլուխ սքանչելին Արիստիպպոս ծնեղագործեց Պրե-
թէ : որնոր իր գիտութեան մեծութեամբը իր ժա-
մանակի ամեն կնիկներէն երեւելին էր :

Զբնաղն Պղատոն՝ Սոլոնէն կը սերէր կանանց
ճիւղէն :

Եպիփուրոսի սիրուհին և եղկերունէ գրուատեալն
Թեմիստո՝ Լամբարցի Զոյիլի դուստրն էր :

Արգիւս : Փէօֆիլոս : Երատմիա : և Պանթաքլէա,
ընտիր հանձարաւորը : որոց կենսագրութիւնը Փի-
լոն գրեց : "Թէոդորոս Կոննոս տրամարաւն Փիլիսո-
փային դատերէն էին :

Միւս : որ քնարերգական արուեստին մէջ երե-
ւելի եղաւ : կրասեր Համերոսի դուստրն էր :

Պանթիլիս : որուն համար Դիոգինէս Լալթրս և
Օլիւսթել խիստ ուսեալ կը պատմեն : Ստատերիգ
բազմաճանաչ քերթողին աղջկան էր :

Անտիպատրոս, որ Մակեդոնիոյ կառավարիչն և իւր ժամանակի մեծ քաղաքագէտներէն մէկնէր. դժուարին պարագաներուն մէջ իւր Փիղոս անուն աղջկանը խորհուրդ կը հարցնէր :

Լիլիա՝ Լիլիոս ճարտարախօսին աղջիկը, իր հօրմէն ժառանգեց ճարտարախօսութեան ձիրքը :

Նոյնպէս Հորթանսիոս իւր Հորթանաս աղջկանը փոխադրեց իր ճարտարախօսութիւնը և իր եռանդուն ասացուածքները: Յայտնի է որ այս քաջասիրտ կինը՝ Հռովմայի կատաղի երեք պետաց առջեւ Հռովմայեցի կանանց դատը վարեց և վաստկեցաւ :

Գրակքոսեանց մայրը՝ Սկիպիոնի աղջիկն էր :

Փորդիա, որուն քաջասրտութիւնը և անձնապանութիւնը պատմութեան մէջ եղական են, կատանի աղջիկն էր :

Լիվիա՝ Տիրերիոսի կընամանէր և Ակրիփինէ՝ վատ Ներոնի :

Կալիգուլայի աղջիկը, իւր հօրը չափ անգութ էր: Մարկոս—Ալբեկիոս իւր մօրը առաքինութիւնները ժառանգեց և Գոմոս ալ՝ իր մօրը մոլութիւնները:

Հիդրոկապալոս՝ իր Սամիա մօրը արժանի ուստրն էր :

Գլաուիան՝ իր կռուասէր ոգին իր մօրմէն կը ժառանգէր :

Գլոտէր՝ իր մօրը նման բարկասիրտ էր :

Շառլըմայն իր աղջկանցը անկարգութիւնները տեսնալով աչքերը կը դոցէր, վասնզի անոնք իրենները կը յիշեցունէին :

Լուգովիկոս՝ Հիւթէնի վէս աղջիկէն Չարաբարոյ Լուգովիկոսն ծնաւ :

Լուգովիկոս ԺԱ. իր մօրմէն ուխտադնացութեան

փափաք և ուրիշ մասնաւոր բարեպաշտութիւններ և ուխտադրութիւններ ժառանգեց :

Հռչակաւորն Յովհաննէս Անեղիւղ, իր մօրը Մարգարիտա Պրապանի նման քաջ և արի հանդիսացաւ :

Կարոլոս Յանդուգն իր կասկածոս և անվստահ բնաւորութեամբը իւր մօրը կը նմանէր, որնոր իր հօրը քարի փլիպպոսի ազատ ուղղամիտութեանը հակադրականներն էր :

Ճինկիդ-խանը պատերազմասէր մայր մ'ունէր :

Թիմուրլենկ՝ Ճինկիդ-խանէն կը սերէր կանանց ճիւղէն :

Ալփօնս Թ. Քասախլայի Թագաւորը, որնոր կըրօնի համար ունեցած եռանդեանը պատճառաւ երեւելի էր, բարեպաշտ մայր մ'ունէր :

Էլէոնորա, Նաժարայի Թագուհին, իր հօրը՝ Յովհաննէս Բ. ի նման փառասէր և ամբարաւաւան եղաւ :

Մետիշիզի Կատարինէն իւր հօրը նման խորամանկ և կեղծաւոր եղաւ, և որ աւելին է, մոլեռանդն և անգութ: Կատարինէ իրեն արժանի երկու ուստր ունեցաւ. Կարոլոս Թ. որ նոր աղանդները հրացանի բռնել տուաւ, և Հենրիկոս Գ. որ եփւզերը սպաննել տուաւ: Իր աղջիկը Մարգարիտա տը վալուա, իր տարփաւոր բնաւորութեամբը իր հայրը կը յիշեցնէր:

Յովհաննա տ'Ալպեր՝ քաջ և ուղղամիտ Հենրիկոս Դ. ի կնամանէր: Գաղղիոյ Հենրիգան իր միամտութեամբը Մեծն Հենրիկոսի կը նմանէր:

Լուդովիկոս ԺԳ. և իւր եղբայրը Կաստովն բօլորովին իրենց մօրը՝ Մարիամ տը Մետիշիզի կը նմանէին:

Աւստրիայ Աննան իր որդւոյն՝ Լուդալֆիոս Ժոհաննադրեց իւր զեղխութիւն և ամբարտաւանութիւն և գեղեցիկ հագուստներու համար ունեցած ճաշակն ալ այն տարաբաղդին, որնոր պատմութեան մէջ Այր է Դիմի երէկեայ անունով ճանչցուած է :

Տերութեան խնամակալը՝ իւր մօրը որդւոյն ակարհական հանգամանքներն ունէր և իւր աղջկանը՝ Պերիի դքսուհին փոխադրեց իւր լիտի բնակարանութիւնները :

Տօն Փետր Անգուսթ իր մօրը տնտեսութիւնը ծառանդեց :

Հենրիկոս Ը. որ զգեստութեան բեմին վրայ իր երկու ամուսինները սպաննել տուաւ, ունեցաւ երկու ուստերք՝ խիստ մարդասէր բնակարանութեամբ և երկու դասերք՝ իրեն չափ անգուսթ :

Արէտէ : Հիփսոփա, Տիկին Աթաէլ, և Գեորգ Սանդ այս չորսին ալ հայրերը փիլիսոփաներ էին :

Միքայէլ Նոսթրատամս, որնոր թէ՛ իր գիտութեանը և թէ՛ իւր խորագէտ ճարտարմտութեանը համար իր ատենի մարգցց մէջ ճշմարտապէս տարօրինակ մարդ մ'էր, կը պարծենար թէ ինքը սերած էր Հրէայ ցեղէ մը, որնոր գուշակելու ձիրքն ունէր :

Ժառանգականութիւնը՝ բանաստեղծութեան, երաժշտութեան քակտակագործութեան և պատկերահանութեան մէջ ալ շատ ստեպ տեղի կ'ունենայ :

Եւթիզոս բանաստեղծը՝ իւր նախնեացը, մէջ ութը բանաստեղծ և չորս երաժիշտ կը թուէր :

Պեռնարոս Թասոյին մայրը ոտանաւորներ քննե-

ըստ ձիրքն ունէր, իւր թողը Թօրքաթօ իր հանճարն
ունեցաւ :

Պիւֆֆօն՝ ստէպ կը պատմէր իւր մօրը հարուստ
երեւակայութիւնը :

Պիւռնս : Ճոնսոն : Երկու Շէնիէները : Կեօթ :
Վալթէր Սքօթ : Պայրըն : բանաստեղծները և Լա-
մարթին Գաղղիացւոց մեծ բանաստեղծը : իրենց
կեանքը կը պարտաւորին այնպիսի կանանց : որք
իրենց տաղանդովը և գեղեցկաբանութեամբը երեւե-
լի եղած են :

Մօլլէռի աղջիկը : իր տաղանդովը Գաղղիացւոց
առաջին կատակերգակը կը յիշեցներ :

Հին Յունաստանի երեւելի քանակագործերուն
շատերը՝ քանդակագործերու ընտանիքէ մը կը սերէ-
ին : Նոյնպէս էր մեծ պատկերահաններու համար ալ :

Վանլօհ՝ պատկերահաններու եղբայր : Թոռն և
Թոռան դուքի էր — Վանալքի մայրը՝ ծաղիկներ
նկարելու : երեւելի տաղանդ մ'ունէր : — Վեռնէի
ընտանիքը՝ երկար առեւնէ՝ իսկը երեւելի նկարչաց
շարք մը կը կազմէ :

Պիթուվենի մայրենական հանիկն՝ ընտիր նուա-
գածու մ էր — Մօզարտի մայրը՝ ինքն աւանդեց
իր որդւոյն նախակրթական դասերը : Այս հաշ-
կաւոք նուագադարձարին քոյրը՝ իր եպօրը տա-
ղանդին կը մասնակցէր — Նուագադարձարաց խումբ
մը յառաջ եկած է : Յովհաննէս-Սերաստիէն Պարի
ընտանիքէն : Զայնի բարձրութիւնը : յատկու-
թիւնը և հնչուիչ կը փոխադրուին : երաժշտաց ըն-
տանիքներ լլալուսն նման՝ խրդիչներու ընտանիքներ
ալ կան : Քորձուած է որ Գեղեցիկ ձայն ունեցող
հարք իրենց ձայնը ազաւել սոյլկանց կը փոխադրեն :

քանի՞ մանչերուն : Մօրը համար ընդհանրակիւ
տեղի կունենայ առաւել մանչերը և խիստ քիչ ան-
գամ աղջիկները կը ժառանգեն այս յատկութիւնը :

Հատախօս ծնողքներէ ծնած տղաք շատախօս
կըլլան : Ղուկաս բժիշկը օրինակ մը կը պատմէ
աղախնոյ մը համար, որուն շատախօսութիւնը մո-
լեզնութեան հասած էր : Մեկու մը հետ խօսած
ատենը՝ անոր շունջ առնելու ժամանակ չէր ձգեր :
Կենդանեաց հետ կը խօսէր, կարասեաց հետ կը
խօսէր, պատերուն հետ և երբ ալ չըկարենար խօս-
սելու մէկը կամ բան գտնալ կըսկսէր ինքնիրէն խօս-
սել բարձրաձայն : Ասիկա անտանելի հիւանդու-
թիւն մ'էր : Եւ երբ պետք ըլլար զանի ճամբել :
« Ես յանցանք չունիմ կըսէր իւր տիրոջը, տսիկա իմ
հօրմէս ժառանգութիւն մնացած է : »

Այս օրինակները, որոց նման շատերը յառաջ
բերելը խիստ դիւրին է, կապացուցանեն դրական-
նաբար հօրը՝ իւր աղջկանը վրայ և մօրը՝ իւր ման-
չուն վրայ ըրած անմիջական ազդեցութիւնը, և
երբ այս ազդեցութիւնը վրիպի, ասոր համար պէտք
չ'է ուրանալ զայն, վասնոր երբ նախնեաց դիմենք,
պիտի գտնանք զայն կամ հաւուծ, կամ հաւուն հօրը,
կամ հաւուն պապուն մէջ :

Ի վերայ այսր ամենայնի այս ընդհանուր կանոնա-
խիստ անհամար բացատրութիւններուն :

Ուսմամբ և արհեստիւ հաշակաւոր շատ մարդիկ
բնաւ երեւելի նախնիքներ չ'ունին, բաւական է որ
խմաստուն, զգաստ, մարմնով և հոգւով առողջ ծնողք-
ներ ունենան, որոց իմացականութեան չըջանը
պորտէ պորտ ընդարձակելով կ'ընթանայ :

Մեծ մարդկանց շատերը իրենց ընտանեաց փառ-

քը կսկսին և կը վերջացնեն։ Խիստ ուշիմ մարդիկ կըբ-
նան ապուշ էակներ ծննդագործել։ Բայց տեսնուած
չէ այնպիսի ծնողքներ, որք բոլորովին ապուշ ըլլա-
լով, բարձր իմացականութեան տէր անձինք ծնընդ-
դագործած ըլլան։

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ .

ԱՌՏԱԿԱՆ ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱՄ ԶԱՆԱԶԱՆ ՀԻՒԱՆԴՈՒԹԵԱՆՑ ՓՈՒԱԴՐՈՒԹԻՒՆ

Հիւանդութեանց ժառանգականութեան խնդիրն
ալ վիճարանութեան ներքեւ չ'է, ասիկա ընդուն-
ուած գործ մի է։ Ախտական ժառանգականութիւնը,
չորս եզանակ ունի. փոխադրութիւն հիւանդութեան,
տրամադրութիւն կամ պատշաճութիւն, — սերմն
կամ ծածկեալ վիճակ, — կատարեալ զարգացումն
կամ յատկանիշ։

Սերնդեան յարող աղետալից ժառանգականու-
թեան անհամար հիւանդութեանց գլխաւորներն են,
տարափոխիկ հիւանդութիւնք, խուլական, որքինա-
կան, ասնոզկեան, քաղցկեղական խառնուածք ևն,
գործարանական ախտք, միզական ուղւոց հիւան-
դութիւնք, հալեւմաշ, կաթուած ևն. ևն. ընդհան-
րապէս, ջղացաւութիւնք և ամեն տեսակ ջղային
հիւանդութիւնք. իմացականութեան խանգար-
մունք, ապշութիւն, ցրումն մտաց, որք, ափսոս, էա-
տրալիսութիւններէն աւելի փոխադրական են։ Ո՞՞՞՞՞՞

խանդարմանց փոխադրութիւնն ալ նմանապէս աեղի կ'ունենայ հօրմէն՝ աղջկանը և մօրմէն՝ մանչուն : Պ. Ժերու իւր վարդապետներն սէնդեան անուն գրքին մէջ կը պատմէ այս նկատմամբ տպացուցիչ շատ մը դէպքեր : Երբ, ընտանիքի մը մէջ, հայրը կամ պապը մտաւորական խանդարումն ունի, շատ երկիւղ կայ աղջկանց համար, և եթէ մայրն ունենայ այդ հիւանդութիւնը, խիստ հաւանական է որ մանչերը կամ անոնցմէ մէկը այդ ախտէն պիտի բռնուի :

Խղճալի՛ բնութիւն մարդկային. քու վրադ ծանօրացող հիւանդութիւնները և կաղմական վատաբաղդութիւնները բաւական չ'էին, պէտք էր տակաւին որ ենթակայ ըլլայիր բարոյական վատթարութեան ևս, յիմարութեան՝ . . . պէտք էր տակաւին որ քու թշուառութիւններդ լրացեալ ըլլալու համար այս սոսկալի հիւանդութիւնը ժառանգական ըլլար :

Յանցանաց բնագդմանց ժառանգականութիւնը դժբաղդարար խիստ ստոյգ է, գողութիւն, անձնասպանութիւն, մարդասպանութիւն, և բոլոր յանցանք փոխադրութեան աղետալից օրինաց կը հետեւին : Անհուն գիրք մը կայ, ուր յանցանաց տեսարանները մանրամասնաբար պատմուած են, և ուր գողերու և մարդասպաններու ազգահամարը կրնանք կարդալ. այս գիրքը պատմութիւնն է, Պատմութեան գրեթէ ամեն մէկ երեսին մէջ ցոյց տրուած է, աւա՛ղ, յանցաւոր մարդկանց սերունդները թէ իրենց հօրը ահարկու յօծարութեանը կը մասնակցին : Կարդա՛ Աթրիտաց, Հերակլեանց, Էսկիդեանց պատմութիւնները, և, միշտ մարդասպանութիւն . . . : Կարդա՛ Եգիպտոսի և Ասորեստանի

Թագաւորաց սրատմութիւները, Նինսէն մինչեւ Սելեւկեանց վերջը, միշտ մարդասպանութիւն . . . Կարդա՛ Պարտից Թագաւորաց, Խալի Փայից և Սուլթանաց սրատմութիւնը, միշտ մարդասպանութիւն, որնոր սոսկալի յարատեւութեամբ մը նոյն ընտանեաց մէջ կը մշտնջենաւորի . վերջապէս կարդա՛ Դոփա՛ն տոնէից լեզէիլը, որնոր երբ սոսկալի եղեռնագործութեան մը տողերը իւր բաժանորդաց հաղորդէ, դուն պիտի տեսնաս հոն թէ դատաւորք՝ իրենց խուզարկութիւնները մինչեւ ամբաստանելոյն նախնեացը տանելով, յանցաւոր հայր մը, պապ մը, կտո՛հաւ մը գտած են անոր անգատահմին մէջ : Գանցանաց ժառանգականութիւնը, որնոր միւս փոխադրութեանց չափ շօշափելի է, Համմեր Պատմագրոյն ըսել տուած է թէ «միեւնոյն սերնդեան մէջ որդեապանութիւնը՝ հայրասպանութեան կը զուգընթանայ և թոռան դաշոյնը՝ պապուն մարդասպանութեան վրեժը՝ հօրը վրայ կը լուծէ» : Այս ամենքը յայտնելը միթէ՞ սոսկալի չէ . . . : Բայց ի՞նչ ընենք . սցտպէս է ժառանգականութեան օրէնքը : Գանցաւոր հօր մը որդւոյն մէջ յանցանաց յոյս մը նշմարողներէն չըլլալովս իսկ, կը պարտաւորեմ ընթերցողներս չը վտառհիլ այնպիսի անձանց, որոնց ընտանեացը մէջ՝ բնութեան և պատուոյ դեմ մեղանշողներ կը գտնուին : Ասիկա նախազգուշութիւն մէ, որ իւր օգտակարութիւնը կրնայ ունենալ :

Իւր ծագման կեանքն զննելով կը տեսնուի որ հիւտանդութեանց ժառանգականութիւնը սերտ յարաբերութիւն, ընթացից անկանոնութիւն և սակման ունի . խիստ դժուարին է տեսնալ որ ժառանգաւորն ախտը ընտանիքի մը ամեն անհատերն ալ չարչարէ :

մանաւանդ երբ այս ընտանիքը բազմամարդ ըլլայ : Իւր ընթացման ճանապարհը միշտ ուղիղ է՝ երբեմն անընդհատ ուղղութեան մը կը հետեւի, երբեմն մէկ պորտէ կը ցատկէ ուրիշի մը վրայ կիյնայ : Երբեմն մէկ սեռը կը ձգէ և միւսին վրայ կը յարձակի և երբեմն ալ ցեղական կոճղը կը թողու և կողմնական ճիւղերուն կը յարի : Որինակք . ծիւրախտացեալ ծնողքներէ ծնած հայր և մայր մը կատարեալ առողջութիւն մը կը վայելեն մինչդեռ իրենց որդիքը մեկզմեկու ետեւէն կըսպառին ծիւրախտէն՝ այս սոսկալի աղէտէն, որնոր այնչա՛փ մատողաշ էակաց կեանքը կը հնձէ : Լուսոտ հայր մը իր ախտը իւր աղջկանը կը փոխադրէ մինչդեռ սա իւր մանչուն կուտայ : — Շատ ընտանեաց մէջ կաթուածը և յողացաւունութիւնը կը շիջանի և յետոյ հեռաւոր թոռանց վրայ վերստին կսկսի : — Շատերու մէջ ալ ժառանգականութիւնը կը դազրի և երբէք յերեւան չի դար : Ժառանգական փոխադրութեանց այս խորհրդաւոր ընթացքը մինչեւ այսօր անբացադրելի և արհեստագէտ մարդուն աչքէն ծածկեալ մնացած է :

Ժառանգականութիւնը ստույգ է երբ աղան ծընած ատեն հիւանդութեան սերմը յինքեան կը բերէ : Ժառանգականութիւնը աւելի նուազ ծանր եղած կըլլայ : Երբ միմիայն տրամադրութեան վիճակի մէջ է. թէ՛ հիւանդութեան սերմը և թէ տրամադրութեան վիճակը բնաջինջ ընելը բժշկութեան կը վերաբերի ուստի այս տեսակ պարագաներու մէջ պէտք է հմուտ բժիշկի մը դիմել, վասնզի միմիայնա կրնայ թշնամիին հետ մարանչիլ և յերկիր կործանել :

ՀԱՏՈՒԱԾ Ե.

ԱՌՏԱԿԱՆ ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԵԱՆ ԴԻՄԱԿԱԼԵ- ՆՈՒ ՄԻՋՈՑՔ

Ժառանգականութիւնը դարմանելու համար երկու միջոց կայ՝ մէկը նախնական կամ նախադնեայ, զոր ամուսնութենէ առաջ փեսայացուներուն և հարսըն-ցուներուն միայն կը գործադրեն։ Միւսը յետնական կամ բուսական, զոր ծննդագործեալ տղայոց կը գործածեն։

ՆԱԽԱԳԱՀԵՍՏ ԴԱՐՄԱՆ

Արդիւշտի ախտահարեալն այն անձանց, որք ժառանգական ծանր և անդարմանելի հիւանդութենէ մը բռնուած են, ժամեղի անվրէպ և առանց բացառութեան կը փախադրեն զայն իրենց սերնդեան։ Այն օրէնքը, որ կենդանեաց համար յետորնկալ լինելուցիչ ախտեր կ'ընդունի, միեւնոյն ախտերու համար՝ ամուսնութեան մէջ լռութիւն կը պահէ, պնդէս որ անասնական ցեղը՝ այս յարաբերութեան տակաւեղի օգուտ կը քաղէ քան թէ մարդկային ցեղը։ Նոյն անգամ և կրնայ լռուիլ միշտ՝ իրենց զաւակները ամուսնացնել փախադուր ընտանիք, անոնց ունեցած արդեսացի հիւանդութիւնները ծածկելու աղէկ ջանք կ'ընեն։ Խուլագոր, սպիտակադաշտան ջղացուռու և արգանդիւ ախտացեալ արջիկ մը կուսնուցնեն մանչու մը հետ, որնոր զանի առողջ կը կարծէ։ — Նոյնպէս լռանալ, որքինոտ, անկարող, անփութութեամբ ախտալի ախտացեալ երիտասարդ մը կ'ամուսնանայ աղջկայ մը հետ, որիցը տղիւն կ'ըն-

շանար ամուսնանալու եթէ իւր խօսնառն գաղտնի հիւանդութեանը օնեղեկութիւն օւնենար: — Միեւնոյն դասակարգութեան մէջ են, խլութեամբ, գրեթէ կուրութեամբ, ապշութեամբ, զառանցանգ, նորընկիգրն մտաւորական ցրմամբ, կատաղի բարութք եւ ախտացեալ անձինք: Այս տեսակ անձանց կազմական ախտիցը վրայ խորին գաղտնիք մը պահելով զանոնք ամուսնացնելը վատ խարերայութիւն մ'է, յանցանք մը՝ զոր օրէնքը կը պարտաւորէր պատժել եւ ամուսնութեան հանդիսական լուծմամբը դատաւճիռը կատարել:

Շատ ազգեր, զորս մենք յետեւալ կը համարինք այսօր, այս կետիս վրայ այնպիսի օրէնքներ օւնին, որոնք մերիններէն աւելի բարոյական են: Հնդկաց եւ Սինաց օրինադրոց մէջ այս յօդուածը կը կարս դանք «եթէ հայր մը՝ գլխաւոր պակասութեամբ մը ախտացեալ ազնիկը, առանց ամուսնացող անձին իմաց տալու, ամուսնացնէ, փետան իրաւունք ունենաց զինքը խարսզ չար անձին գործողութիւնը ոչրնչացնելու»:

Նմանապէս արգելուլ խիստ մօտաւոր համարիւնային անձանց ամուսնութիւնը, վատնդի այս միացումները միշտ եղծեալ պտուղներ կուտան, եւ որ առաւելն է կը կրկնապատկեն բոլոր այն հիւանդութիւնները, որք արդէն միեւնոյն կանդէ ոիրեալ ընտանեաց մէջ կը գտնուին:

Պատմութիւնը՝ մեզի կը ցցունէ որ ազնուապետականք ուզելով միայն իրենց մէջ բազմամաշ, կուրուսին իրենց առողջութիւնը: Քիչքիչ վատթարացան, տկարամտութեան մէջ ինկան եւ յետոյ տներեւութացան: Միւլքի, Սէնկլերի, Պիւօնի, Ժօֆաւուպի,

Հարթմանի, Պաքվելի, Փրէնսէփի, Սպրայթի և այլոց երեւելի կազմադիտաց և անասնաբուժից անփութութիւն դիտողութիւնները մեզ կ'ապացուցանեն թէ համարիւնային զուգաւորութիւնները վատթարապէս կը յաջողին և եթէ անոնք յամառութեամբ շարունակուին, տեսակի ցեղ կորսվութիւն, առողջութիւն, արդասաւորութիւն, ամենքը կը վատթարանան և կը չիջանին:

Անուանաւոր յարմար անձ ընդէլ, — այսինքն կարելի եղածին չափ ամուսնանալ ջանալ այն անձանց հետ, որք ժառանգական ծանր հիւանդութիւններէ ազատ են: Եթէ անձի մը աղքատ կազմութիւնը և իր անհատաւոր առողջութեան վիճակը՝ ամուսնութեան անյարմար են, պարտի այն անձը, իբր կարեւորութիւն և իբր պարտք, այնպիսի անձի մը հետ ամուսնանալ, որնոր իր կազմութեան հակառակ կազմութիւն ունենայ. որպէս զի միայն հարստութիւնը միւտոյն աղքատութիւնը ընկնէ: Արջապէս այս՝ այն զուգացուման կընմանի, զոր մեք կը գործածենք այնչափ խնամք՝ մեր ընտանեկան անասնոց ցեղերուն վրայ:

Հասկ ընդէլ, — վանդի կանխաժամ և անազան ամուսնութիւնք միմիայն տկար և կարճատեւ կեանք ունեցող պատուէն կուտան:

Յեղի ընդէլ, — ծննդագործութեան պարտաւշաւ համար: Այս պատուէրիս վրայ ալ պէտք է անատրբեր մնալ, ինչպէս շատերը կը կարծեն, և ընդհակառակը շատ կազմադիտներ և անասնաբոյժներ արդասաւորութեան և հետեւաբար տղայոց ապագայ կազմութեան վրայ մեծ ազդեցութիւն տալաւորող կը համարին դայն: Փրօքէր Ղուկաս բժիշկը ժառանգականութեան վրայ մեծ խնամով

դրած վարդապետութեանը մէջ այս պարագան մեծաւ եռանդեամբ կը բացայայտէ։ Այսպէս, օրինակի համար այն ամուսինք, որք կը վախճան թէ խոյր, ծիրախալ, գործարանական վատառողջութիւնը, արքաւորական կազմութիւնը իրենց որդւոց կը փոխադրեն, պարտին ցած, խոնար, օղէ և լոյսէ զուրկ տեղերը ձգել, և աւելի առողջաբար վայրեր երթալ։ Երբեմն՝ միմիայն փաղաքի մը, թաղի մը, քաղաքի մը փոփոխութիւնը բաւական կըլլայ տղաքը ախտաժառանգութենէ սղալտելու։ Գլխաւոր պատուէրներէն մէկն ալ այս է որ պէտք չ'է տեղափոխութենէ անմիջապէս ետքը ծննդաւ գործութեան պարտալիլ, այլ նախնի բնակութեան ապականիչ ազդեցութիւնը խալառ անհետանալու ժամանակ ձգելու է։ Ուստի երկու ամուսինք, սեռական մերձաւորութենէ առաջ պարսպին ութը կամ տասը օր սպասել։

ԲՈՒԺԻՉ ԴԱՐՄԱՆ ՏՂԱՅՈՅ ԳՈՐԾԱԾԵԼԻ

1. Ժառանգական ախտին զարգացման առաջին տունը, եթէ տակաւին ձլած չ'է։ Այս նպատակին ծառայելու համար պէտք է տղան կորդել այն ամեն հանգամանքներէն, որք ծնողաց կազմութիւնը վատթարացուցին, որպէս՝ արեւադէ ընակութիւն, գէշ սնունդ, ախտացուցիչ սովորութիւնք, ևն. ևն.

2. Բժշկական և առողջաբանական պմեն միջոցներով ընկնել ախտը երբ արշաւանաց սկսի։ Պէտք է աւելի կամ փուլաւ դորաւոր ընել դարմանը ախտին տոհմական հնութեանը, անձին մեծութեանը, ձեւոյն և խառնուածքին, իւր ուժին, վերջապէս այն ամեն պարագայներուն բազդադմամբ, որք ախտանիշը կրնան յայտնել։ Եական կէտ մը, զոր բժիշկը

երբէք մոռնալու չ'է : այն է որ կատարեալ արգա-
սիք մը ստանալու դիտմամբ լաւագոյն համարած
միջոցները աւելի կանոնաւորագէտ : հաստատու-
թեամբ և բովանդակութեամբ գործածելու համար
միշտ յիշելու որ ախտը ժառանգական է :

Ահա տառեր են փորձառութեան ցոյց տուած
ընդհանուր դիտողութիւնք : այժմ մասնաւոր դի-
տողութեանց վրայ խօսինք :

ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆ — ՍՈՎՈՐՈՒԹԻՒՆՔ — ԱՄՈՒՍ- ՆԱԿԱՆ ՄԻԱՅՈՒՄՆ

Ախտաւոր ժառանգականութիւնը ընկճելու և
առաջքն առնելու համար գործածական միջոցնե-
րուն առաջինն է ախտաւոր անձը՝ իր կրած ախտին
սերմը զարգացնող պարագայներուն բոլորովին հա-
կառակ՝ և սքամագրեալ գործարանները այլափոխե-
լու յատուկ պարագայներու եմթարկել : Այսպէս
խոյլէ սպառնացեալ անձը՝ ցուրտ և խոնաւ գաւառ-
ները ձգելով, տաք և զոր պաւտաներ երթալ և
միշտ հոն բնակիլ պարտի՝ խորովեալ միսերով,
համեմաւոր բանջարեղեններով պիտի սնանի՝ զօրա-
ցուցիչ ըմպելիներ պիտի գործածէ : մարմնական
կրթութեան, մարմնամարզութեան պիտի պարապի :

Երկրորդ միջոցը՝ որնոր միշտ յաջողութեամբ
պատկուած է : ամուսնական միացումն է : Ամեն
մարդ գիտէ և փորձն ալ այնպէս կը ցուցնէ՝ որ ըն-
տանեկան կենդանեաց ցեղը ազնուացնելը կամ
վատթարացնելը զանոնք զուգաւորելու համար ընտ-
րուած կենդանիէն կախումն ունի : Բացարձակապէս
նոյնն է մարդուն համար ևս : Երկու անառողջ
էականց միացումը՝ որոնցմէ մէկը ժառանգական

ախար մը կը կրէ, միմիայն գձուձ և թշուառ պտուղներ կրնայ տալ : Զօրաւոր խառնուածք մը՝ տկար կազմուածքի մը հետ միանալով առաջին պորտին մէջ գոհացուցիչ պտուղներ առաջ կը բերէ. վասնզի զօրաւորը տկարին պակասը կը լեցնէ : Երկրորդ պորտին մէջ՝ եթէ տմուսնական միացումը նշանակեալ օրինաց համաձայն կատարուի, սերունդը լաւընտիր կը լլայ :

Այսպէս ծայրագոյն աւշալից խառնուածքի մը՝ չոր կամ մաղձաւոր-արիւնային խառնուածքի մը հետ միաւորութիւնը խիստ յարմար է կերպափոխելու : Շնջելու խաւակն տարբը, զոր առաջինը իւր հետը կը բերէ :

ՀԱԿԱՌԱԿՔՆ ԲԺՇԿԻՆ ՀԱԿԱՌԱԿՕՔ : Ամուսնական միացման մէջ միմիայն այս առածը 'ի կիրարկանելով, կրնայ գտնուիլ այն միակ և արդիւնագործ դարմանը, որնոր կարող պիտի լլայ ժառանգական ախտից և հիւանդութեանց առաջն առնուլ, որոնցմէ այնչափ ընտանիքներ կոտորած կը կրեն :

Ճերմակ դաշտանաւոր կամ հալեւմաշ ախտի տրամադրեալ աղջիկ մը ամուսնացո՛ւ մէկ մը՝ առողջ կորովի, արիւնային, հարուստ գործարանաց տէր ամուսնոյ մը հետ : տո՛ւր այս տկար, փափուկ և ջղային հիւանդութեամբ մը նախատկարացեալ երիտասարդին՝ զօրաւոր, արիւնային խառնուածքի տէր, լի առողջութեամբ և հիւթալից աղջիկ մը : ահա՛ այն ատեն անտարակոյս դուն կրնաս յուսալ որ ախտական ժառանգականութիւնը պիտի չիջանի և որ առաւելն է, առողջ և զօրաւոր սերունդ մը պիտի սկսի : որնոր պորտէ պորտ պիտի կատարեւազործուի :

ձկերտքիչեալ լատւածներդուն վրայ հասուն քննա-
դատութիւն մը ընելէն վերջը : մարդ ներքնապէս
ազիսի համազուի օր ժողովարարական հիւանդութեամբ
վշտացեալ ընտանիքներ միւս ընտանիքներէն առելի
պարտին իրենց ամուսնական միացման ջրջանակը
ընդլայնել և նստել : եթէ կարելի է , հետուոր եր-
կիրներու , ուրիշ կրթմաներու մէջէն գտնալ իրենց
դասերացը՝ ամուսիններ և ուսուցիչացը՝ կիներ :

ԾՆՆԳԵՆԷ ԱՆՄԻՋԱՊԷԾ ԵՏՔԸ ԱԽՏԵԿԱՆ ԺԱ-
ՌԱՆԿԱՄԱՆՈՒԹԻՒՆԸ ԸՆԿՁԵԼՈՒ ՄԻՋՈՅԹ : Երբ
տղան ծնանի և իւր ծնողացը իրեն ժառանգ մզած
ախաղ իւր հետ բերէ , այն ատեն նախ տեղեկա-
նաղու է թէ հօրմէն ծագումն ուսած է այն , թէ
մօրմէն : Եթէ մօրմէն է , անմիջապէս և առանց տրն-
տնալու նորածին մանկան լաւ ստնտու մը գտնալու է .
վասնզի մօրը կաթը իւր մէջը կը պարունակէ ախ-
տուոր , տարրեր , որոց ազգեցութիւնը թէպէտեւ
անյայտ է , բայց նուազ խակական չէ : Կարկամու-
թեան արամադրեալ անզօր տղու մը համար , զե-
ղեցիկ թուի : ոչ գեր և ոչ նիհար է , լաւ ջղոտ և
կազմական մեծ գործնէութիւն մ'ունենցող ստնտու
մ'ընտրելու է : Կաթը կըտրեցնէ վերջը տղուն կե-
րտութիւնը՝ և առելի նազը կազմական կրթութիւնն
որոշելու համար բժիշկը կանչելու է :

Ժառանգական հիւանդութիւններէ ըմբռնեալ ,
խաւրական , կարկամ , խոտորեալ , նենկեալ աղայոց
գործածուած կազմական կրթութեան ծրագրոյն
մէջ , բժշկական մարմնամարդութիւնը առաջին կար-
գը բռնած է . սակայն այնպիսի միջոց մ'է , որուն
արդասիրը խիստ շատ է , և զոր լուսաւորեալ ծնողը
երբէք զանց առնելու չեն : Բժշկական մարմնամարդը

գութիւնը և իմաստութեամբ մատակարարուած հանգիստը գրեթէ միշտ կը գտնանեն գործարանական ախտերը, նախ զտաքններով այն հիւանդները և գործարտները, որք տկարանալու ծիւրերու ձգտում մ'ունին. յետոյ շափաւորելով շափաւրանց կենդանութիւն ունեցող գործարանաց ազդեցութիւնը և անունդր, քայց այս միջոցները՝ կտոր, և ալ յաջողութեամբ պատկուելու համար, ուղղամարտիչ և մարդապետ բժիշկէ մը գործադրուելու են. կամ գոնէ՝ բժշկութեան այս ճիւղին մասնաւորապէս պարտաւոր կազմագետէ մը :

Ժառանգական ախտից յայտնութիւնը անորոշ ժամանակներու մէջ և անտարբերութեամբ չը կտատարուիր, այլ՝ ինչպէս որ բուսոյ սերմերը՝ ծլելու համար, բնական օրինաց իրենց յատկացուցած եղանակին կապանն, նոյնպէս ժառանգական ախտից սերմերն ալ՝ իրենց բնութեան համեմատ կապանն այն հասակներուն, որք իրենց զարգացման համար նպաստաւոր են :

Այսպէս կարկամութիւնը՝ մանկութեան տունն կը յայտնուի. սրտի և կուրծքի հիւանդութիւնք՝ երիտասարդութեան տունն. յօդացաւորութիւնը, կտրուածը, խցաքոր այտինքն միջական փամփուշտին մէջ քար ունենալը, արգանդի բորբոքումն, թանձր, ախոնդկացաւը, մոլեղնութիւնք և այլն. միջին հասակի մէջ, վերջապէս այտմունք, թակումն, առաջին ծերութեան մէջ : Այս հասակներու մօտ՝ ախտին արամագիր անձինք պարտին կարի դպուշութեամբ ենթարկուիլ նախապահեատ դարմանի մը եթէ նախանշմար հոնդամանք զայն որոշեն :

Սերնդեան փոխադրուող հիւանդութեանց մէջ

ջէն : կարելի է : Աստղկեան կամ յօճանկան ախտէն աւելի ընդհանրականը չիկայ : Պատճառը՝ վասնզի խիստ քիչ անձինք կը գտնուին , որք իրենց ազապութեան աստե՛ն նիթերայի պատերազմաց մէջ վերք մ'ընդունած չլլան , այսինքն տարփուհիներէն կամ բողերէ ստացած չլլայ այս ախտը , որ այնչափ սոսկալի արագութեամբ մարմնոյն կը պատուաստուի :

Արդ ապականութիւնը թեթեւ կերպով մը տեղի կ'ունենայ , ընդհանրապէս կը կարծուի թէ թեթեւ դարման մ'ալ բաւական կըլլայ , և երբէք անոր հետեւանացը վրայ հոգ չը տարուիր : Երիտասարդք չեն մտածեր կամ մանաւանդ չեն գիտէր թէ այս սոսկալի հիւանդութիւնը ուրիշներու նման չըթժըշկուելէ 'ի զատ , կազմութեան տերտիւ կը յարի , և անոր ներկայութիւնը յառաջագոյն իմացնող արտաքին նշան մը չեղած սոսե՛ն իսկ՝ դործարանաց մէջ գազտ կընիւթէ՝ աւելի հազը սոսկալի սաստկուութեամբ յառաջագիմելու համար : Առաջին ապականութենէն շատ ժամանակ ետքը՝ յօգացուի , քամիի , անորոշ ցաւերու , ոսկերաց ցաւի , մորթոյ բիծերու , արիւնախոտն և ջրալի պալարներու , չըրթանց ճեղքաւածներու , և ուռեցքներու , կեղերու և ասոնց նման ուրիշ անհամար ախտերու , և վերքերու ձեւերով կը յայտնուի , առանց միտք բերելու թէ ասոնց պատճառը անցերոյն մէջ կատարուած ապականութենէ կախումն ունի : Որչափ դարման որ ըլլուի , որչափ դեղ որ առնուի , ամենքն ալ անօգուտ են : Վասնզի նշանը ընկնելու տեղ պատճառը չնշել պէտք է , վասնզի ապականութիւնը բժշկելու համար միմիայն արդիւնաւոր չկերպ մը կայ :

Յօսնական ախտէ բռնուած ձնողաց զաւկըները՝ այս դժնգահ ժառանգականութիւնը ճանչցուելու չափ թէ մթին և թէ՛ տեսանելի նշաններ կը յայտնեն : Այս անմեղ արարածոց վրայ ախտին թոյնը երբեմն ծանր և մեղմով կ'ազդէ : երբեմն ալ այնպիսի ահռելի արագութեամբ կ'ընթանայ : որ շատ անգամ բժշկական սրհնտին ամեն ջանքերը 'ի դէրեւ կելլան : Ասկից առաջ կուգան այն քճուճ, կարկամ և նենգեալ էակները, որ անախարժ հիւանդութեամբք կը վշտակրին : և այնպիսի կեանք մը կը վարեն, որ երթալով իրենց բեռ մը կըլլայ : — Եթէ ճշգրտեալ կարծիք մը կայ : առանց ընդդիմութեան այն է սր շուայտական ախտին ժառանգականութիւնը՝ կենաց տղրիւրները ամենէն աւելի ցամքեցնող և մարդկային գործարանաւորութիւնը իւր առողջութեանը և գեղեցկութեանը մէջ ամենէն աւելի վատթարացնող հիւանդութիւնը կը համարի : Սւտի ամենէն աւելի անապարանք պէտք է զայն բժշկելու համար : որպէս զի իւր սոսկալի կոտորածին առաջքն առնուի :

Յօսնական ախտը երբեմն մարդկութեան ահռելի ազէտ մ'էր : Թէպէտ և բժշկութիւնը և առողջաբանութիւնը՝ անոր չըջանալը բազմազոյնս սեղմեցին : սակայն գծբնողարար տակաւին խիտ ընդհանրական է : — Գրեթէ հինգ հարիւր տարի է 'ի վեր այս աղետին դէմ յազմաթիւ սեպհական դեղեր հնարուեցան և կարի գովուեցան : բայց անոնցմէ և ոչ մէկը այս դոժութեան արժանի չ'էին : Խամանաւանդ հիւանդութենէն աւելի վնասակար էին : Արչա՛փ աղետալի դիպուածներ, որչա՛փ գործարանական վատթարութիւնք, կրնայ ըսուիլ նաեւ որ

չա՛ր թռնաւորութիւններ պատճառեց այն սնդիկը՝

Հմուտ տեսական և նարտար կիրարկու բժիշկներ յօսնական ախտը իւր ամեն տեսակներով, ձեւերովը և կերպարանքներովը ուսնելէն և անոր գէժ հնարուած ամեն տեսակ դեղերը խորագոյնս զննելէն և բաղդատելէն վերջը, միաժայն հաւանուածեամբ՝ արդիւնադործ միմիայն դարման մը հրամայած են, այն է Ֆլեթ Ֆաբրիշը ըսուածը Արդարեւ այս մեթոտը ոչ թէ միայն մարմնական յօրինուածոյն մէջէն այս վտանգաւոր թշնամին պիտի վանէ, այլ նաեւ գործարանները ամեն տեսակ ախտաբեր գործողութիւններէ ազատ կը կացուցանէ։ Ուստի մեք ևս այս բժշկաց հետ համոզուած ենք և մեր այս համոզումն ալ երկար փոռձառութեամբ հաստատուած է որ յօսնական ժանտագործ ախտին դիմադրելու ամենէն զօրաւոր դեղերը՝ Ֆաբրիշի Բրեւ ըսուածներն են։ Բայց աշխարհի բոլոր մագրագործք անարդիւն պիտի մնան. եթէ անոնք առջեւ Գաբրիէլ Կաննոյ վրայ հաստատեալ չըլլան, այն պիտի կանոններ, որք անձին կազմութիւնը վերանորոգելու յատկացեալ են։ Այսպէս որ այս կանոնը պատուիրելը և կարգի դնելը բժիշկի մը գործքն է։

Հարկ կը համարենք հոս աւելցնել իրր գործք խոհեմութեան, իմաստութեան և բարոյականութեան, թէ փափաքելի է որ Աստղիկտն ախտէն ըմբռնեալ ամեն անձինք՝ թէեւ ամենաթեթեւ կերպով ալ եղած ըլլայ, ամուսնանալէ մէկ քանի ամիս առաջ, մաքրագործ դարմանի մ'ենթարկուին։ Այս կերպով իրենց արիւնը ապականող թոյնէն, և վատաբաղդ վաւակաց կեանք տալու պիտո՞ր գտնուած թիւներէն և կակծեցուցիչ թաղձութիւններէն պիտ

տի ևսլանին, ևսնայի տղայոց որք, աւա՛ղ, իրենց
հօրը սոսկալի ախտին գարչեք նշանները զիտի
կրեն ընդ միշտ :

Մինչեւ ցայս վայր տռողջութեան և հիւանդու-
թեան ժառանգականութիւնը քննուեցաւ և ապա-
ցուցուեցաւ : արդ անցնինք ուրիշ խնդրոց, որք աւ-
կէ նուազ կարեւոր չ'են :

Գ Լ Ո Ւ Խ ԺԸ

ՄՇՏԱՄՈՒՐՈՒԹԻՒՆ — ԲԱՑԱՐՁԱԿ ԿԱՄ ՀԱԿԱՐ-
ՆԱԿԱՆ ԺՈՒԺԿԱԼՈՒԹԻՒՆ — ՅԱՃԱՌԱԳՈՅՆ Ս
ԳՈԳՈՒԹԻՒՆՔ ԾՆՆԴԱԿԱՆ ԱՆԴԱՄՈՑ — ՅԱՆ-
ԿԱԿԱՆ ԶԱՓԱԶԱՆՑՈՒԹԻՒՆՔ — ԱՆԱՌԱԿՈՒ-
ԹԻՒՆ :

ՄՇՏԱՄՈՒՐՈՒԹԻՒՆ . ՈՒԽՏ ԺՈՒԺԿԱԼՈՒԹԵԱՆ
(Կառուցում) Ամեն ժամանակ և ամեն ազգերէ յար-
գուեցաւ և մեծարուեցաւ ամուսնութիւնը . ընդ-
հակառակը մշտամուրութիւնը միշտ արհամարանօք
նշանակուեցաւ : Եւ եթէ մէկ քանի՛ն ազգաց պատ-
մութեան մէջ մշտամուրութիւնը պատուեալ կը
սեանուի մարդկային մտաց աջ մտորութեան պատ-
ճառը ուրիշ բան չէ բաց միայն խապերմանիւնը
ուղեղի ճշմարիտ ջգացաւ մը, որնոր ամեն տարափո-
խիկ հիւանդութեանց նման կը տարածի : Ամուս-
նութիւնն է սէր որ կը ճառագայթէ և կեանք կը
ծնանի, մարդկային խնամարկու կարողութեանց
արտայայտումն է : Իսկ մշտամուրութիւնը կ'ստ-
գ

թիւն է : մահ է և ոչնչութիւն : Ամեն օրենսդիրք : իմաստասէրք և բարոյագէտք մշտամուրութեան դէմ խօսած են :

Սուրբ Պատիւիւկէ՝ Եփեսոյ ժողովին մէջ չէր վախ նար առաջարկել թէ առն՝ իւր կնոջ հետ ընկողմանելը սրբութիւն և աստուծոյ առջեւ ընդունելի գործք մ'է :

Անմահն խան խաբ . Ռուսո կը մոտճէր թէ մշտամուրութիւնը՝ բնութիւնը կը վշտացնէր և անոր որոշումը կը թիւրէր :

Վօլթէռ կըսէր որ մշտամուրութեան ուխտը՝ կեղծաւորութեան լրումն է :

Լուտեր՝ մշտամուրութեան պաշտպաններուն հետեւեալ ճմլոյ խօսքերն ուղղեց . « ինչպէս որ մարդ չիկնելը իմ ձեռքս չ'է , նոյնպէս ալ մշտնջենաւորացէս առանց կնոջ ապրիլը իմ կարողութեանէս վեր բան է . վասնզի այս ինձ՝ այնչափ հարմար է , որչափ որ ուտելը , խմելը և մարմնոյն ուրիշ պետքերը գոհացնելը հարկաւոր են : Պէտք է ըլլալ մարդայնայէս , ինչպէս աստուած ուզեց որ ըլլայ : Աստուծոյ մեզի տաած ազատութիւնը չարաչար գործածելով՝ իր կամաց գեմ եղբայր՝ հայոյանք կամ յիմարութիւնն է : »

Մեքէս . կը յաւելուի . Ամեն էակ որ մարտդական՝ փող մ'աւնի , կուտէ և կը մարտէ բռնաբար . ամբողջապէս մարտէն ետքը կը յաջորդէ բռնի անջատումն , կիւթաց , թէեւ էակը չուզէ անջատել , բայց բնութիւնը կ'ուզէ և բռնի սկստի անջատէ : Ենպէս , ամեն էակը , որք ծննդակաւն գործարաններ ունին , անհրաժեշտ ձախտաագրով մը այս գործարանաց պաշտպաններուն եղբակայացեալ են , և

Եթէ ծննդական գործնէութեան ամբողջ տեւողութեան ատեն այս պաշտօններուն արդեւքներ դրուի, հետեւեալ երկու գործողութիւնները անպատճառ պիտի կատարուին: Այսինքն կոմ բնութիւնը՝ ինքնին սեռական պաշտօնը յառաջ կը մարէ կամ էակը կը մեռնի ծննդական ջերման սոսկալի յուզմանցը մէջ:

ԲԱՅԱՐՁԱԿ ԺՈՒԺԿԱԼՈՒԹԻՒՆ : Կազմադիտարար խօսելով, ժուժկալութիւնն է այն ջանքը, զոր կ'ընէ էակ մը՝ զինքը սիրոյ հաճոյից մշտը բնազդման դէմ դնելու: Զգաստութեան և ժուժկալութեան մէջ այս տարբերութիւնը կայ, որ առաջինը զգաստ կենալու բնական յօժարութիւն մ'է, իսկ երկրորդը բնազդման և կամաց մէջ մաքառման ենթադրութիւն մը, այնպիսի մաքառման, որնոր միշտ առողջութեան վնասակար է:

Արդարեւ՝ կենդանի գործանաւորութեան օրէնքներէն խուսափելու համար եղած ջանքն անպատիժ չըմտար: Ամեն անոնք, որ կ'ապրին, բուսականէն մինչեւ ցմարդ, անդիմադրելի ճակատագրով մը ենթակայ են օրինաց սիրոյ, զոր մէկ սեռը միւսին համար կը կրէ մարդը միայն, կենդանի էակաց այս անթիւ ընտանեաց մէջ, մարդը միայն, մոլեռանդութեամբ կամ աւելորդապաշտութեամբ, հպարտութեամբ կամ փառասիրութեամբ կուզէ այս օրէնքէն խուսափիլ կամ աւելի լաւ է ըսել կուզէ հաւտացնել որ կրնայ ինքզինքը անկէ զերծանել: Բայց կազմադեպ, որք մշտնջենաւոր ամուրոթեան ուխտէն դիւրախար չեն, կը պատուիրեն ամուսնացեալ անձանց և կը պարտաւորեն իսկ զանոնք որ մշտամուրի մարդկանց՝ ժտահութիւն չ'ընեն, ժաննդի լաւ գիտեն որ արութեան ամբողջ

աեւողութեան մէջ՝ միայն անձնք՝ նշմարատալէս և
առանց բացառութեան կրնան իրենց ուխտագրու-
թեան հաւատարիմ մնալ, որոնք որ թերակատար,
կատարելապէս ծիւրացեալ կամ ծննդական գոր-
ծարաններէ զրկեալ են։ միւսները բնադդման յօ-
ժարութեան կը հետեւին, բայց ծածուկ և սքան-
չելեաց տառերին մէջ, զ՝մարդիկ՝ ինչու կը ծած-
կէք խնդր, երբ ծարաւի էք, ինչու կը թագուցա-
նէք ուտելը, երբ քաղց ունիք, ի՞նչու կը պահէք
սէրը, երբ կըտիրէք։

Ծոնթէյն կաղաղակէր. «ծննդական գործողու-
թիւնը, որ այնչափ բնական և հարկաւոր է, ի՞նչ
ըրաժ ունի մարդկանց որ զայն կը մերժեն, անիջ-
կը փախչին, անոր վրայ առանց ամաչելու չ'են կըր-
նար խօսիլ, և խօսակցութենէ՝ գրեթէ բոլորովին
դուրս հանած են։ Սպանանել, դողանալ, մատնել
և շնութիւն մը գործել նա բառերը համարձակու-
թեամբ կարտաբերեն, և այն գործողութիւնը, որ
էակի մը կեանք կուտայ, չ'են կրնար հնչել...
Աեղծ զգաստութիւն, ամօթալի կեղծաւորութիւն։»

Մարդու կենացը մէջ այնպիսի հասակ մը կայ,
ուր սիրոյ հեշտութիւնք ծննդական գործարանաց
համար այնչափ սոփադական պէտք մ'են, ինչպէս
կերակուրք՝ ստամոքսին համար, և ուր մարդ չրկըր-
նար, առանց իւր գործարանաց պաշտօններուն
ներդաշնակութեանը մնալելու, ժուժկալութիւն
պահել։ Արքովի, եռանդոտ կազմուածքի տէր եղող
անձանց համար մշտնջենաւոր ժուժկալութիւնը մը-
տաւորական վատթարութեան և ծննդական խան-
դարմանց կը արամադրէ և պատճառ կըլլայ պիտա-
կան, ստախլբեան, արդանդական, ախտից և հարբա-

նամուրութեան . այնպիսի կերպարանքներով , որք տեսնողը կը սոսկացնեն : Այն ատեն տեղի կունենան զառանցական յուզմունքներ , անպարկեշտ ձեւեր , յիմարութիւն բայց գարշելի և պղծախօս յիմարութիւն և շատ անգամ ալ մտէ կը պատահի ահարկու ջղային սանգանաց մէջ :

Այս նիւթիս նկատմամբ՝ ամենէն ճարտար կազմագիտաց և բժշկաց գործքերը 'ի խորհուրդ կոչելով , կը տեղեկանանք որ ծննդական գործարանին վրայ միմիայն յետնուղեղը և ողնայարի ծուծը չ'են իշխէր : այլ նաեւ ուղեղն ալ կը մասնակցի և . ահա ասոր համար է որ բացարձակ ժուժկալութիւնը՝ արգանդական , պրիապեան ախտեր , տարփական յիմարութիւն կամ ծննդական կատաղութիւն ևն , ևն կը պատճառէ : որոնցմէ անմիջապէս ետքը կուգայ մտաց ցրումն և մեռնի :

Արիստոգէս դիտած էր որ երկարատեւ ժուժկալութիւնը՝ սոսկալի հիւանդութիւններ յառաջ կը բերէր :

Եւսեփուհի՝ Քօնսթանս կայսեր կինը իր ժուժկալութեանը զոհ գնաց :

Պօլսնիայի Թագաւորին տղան՝ Քազիմիր իշխանը նոյն վիճակը ունենալով մեռաւ :

Առջի ատենները՝ տարփական խառնուածքի տէր եղող բազմաթիւ արք և կանայք , պատրանաց կամ մոլեռանդութեան պատճառաւ՝ վանական կեանքը ընդունելով , ծննդական հուրով կըսպառէին և կը մեռնէին : Եւ մեր օրերն իսկ երկու սեռէ որչա՛փ անձինք՝ վանքերու մէջ այս սպառիչ վիշտէն տա-կաւին ըմբռնեալ են և որչա՛փ՝ մարդիկ՝ իրենց խառ-նուածքին անկարելի եղող ժուժկալութեան զոհ երթալով կը մեռնին :

Ամեն բժիշկ միաբանութեամբ կ'ընդունին որ
 Զղային—Յննդական խառնուածքի տէր եղող երկու
 տեղէ անձանց պահած բացարձակ ժուծկալութիւնը
 յիմարութեան կառաջնորդէ : —Քաղաքի կըսէր որ
 ծննդական գործարանները շատ անգամ յիմարու-
 թեան կայարանն են : —Էսիւր զիտած էր որ
 պազչոտութիւնը վանքերէ ելլող խենդերու քով
 գրեթէ միշտ կը պատահէր : —Լեւոն Նոյնը հաս-
 տատելով կըսէ թէ տարփական յիմարութեամբ
 բռնուելով վանքերէն ելլող արանց և կանանց թիւը
 պէտք էր սոսկումն ազգել մարդկանց և իրենց ուխ-
 տադրութենէ առաջ իրենց ըրածին վրայ մտածել
 տար : Մտածէս բժիշկը իր Ուսումն Էդման-
 Բժիշկութեան շէնքէ մնուն գրքին մէջ կը պատմէ թէ
 ուխտադրութենէ ետքը հարսնամուծութենէ ըմբռն-
 եալ աղջիկներ խնամելու համար ինքը շատ անգամ
 կանչուած է : Այս բժիշկը իրաւասի յառաջ կը բերէ
 թէ աղջիկ մը, որուն արգանդը մեծ ժրութիւն մը
 ունի, աբորտուած թոյն գիւրաւ կը բռնուի և եթէ
 այս ժրութիւնը խտիւ մնչուի, աղջիկը հաշմանդ
 կըլլայ : —Հետէ կըպատմէ թէ բազում Զղաճգա-
 կանք թէ այր և թէ կին իրեն խոստովանած են որ
 իրենց Զղաճգութեան առեւն մարմնաւոր եռանդուն
 հաճոյճներ կըզգան : Ասկէ 'ի դատ կը տեղեկացնէ
 թէ՝ այն դայթակղեցուցիչ տեսարանաց մէջ, ուր
 արու անձինք Ստեփէլ անուամբ էգ Զղաճգանց կը
 ներկայանային, ուրիշ այրեր չէին տեսնուէր, բայց
 միայն եռանդոտ երիտասարդներ, որոնց օգնու-
 թեան զօրութիւնը իրենց կորովութենէն կախումն
 ունէր : Զղաճգական կին մը, կը յաւելու, խաչակ-
 րութեան կարգը մընալու պատճառանգր, բոլոր իւր

հաղթահարեցին հանեց և բողոքովին մերկ ներկայացաւ կղերի մը : Միթէ՞ տախկա հարսնամոլութեան ժամանակ : Ասլընթըրիէրի (զգաստարան կանանց խօսարիւղ) հարսնամոլները ասկէ աւելի քան մը չէին ընելու Երկու սեռէ ճգնաւորները աւելի կամ նուազ երկայն տարփական բանդագաւազներով ունէին, որք օտարաբար ցանկական զգացողութիւնը կը գրագռնէին : Պատէ նաեւ այս քանաքանները հոգեւորականներէն և կանուանէր :

Բայց գլխաւորապէս եռանդով երեւակայութեան տէր և զոգ կնոջ պահած ժուժկալութիւնը և ճնշաւորական կեանքն է որ տղոյ բորբոքումն և ծննդական անդամաց գրգռումն կը պատճառէ : Հին ժամանակաց մէջ դիտէ՛ք միթէ Պիւթեանք, Միւրիզդեանք և Բաքթանք՝ տղոյ և ծննդական յորինուածոյն ժամանակաւոր անկարգութեան նշանները չեն ընծայեր : Եւ տակաւին մեղի աւելի մաս ժամանակի մը մէջ, Մարիամ Աղբէտաներ, Պատիւներ, Բուրինեօններ, Մարիամ Ալաքօքներ, մայրն Պաղզոն և ուրիշ բազմաթիւ խեղճ յիմար կիներ, իրենց ճգնաւորական մտայ յուզման ատեն, հարսնամոլութեան ախտին ժամանակ նշանները ցցունելով իրենց սէրը, կէտարարեալաշրտական, կէտարարական խտրերով կարտայայտէին :

Աւելի յիմարական և ծաղրելի գործ մը տնոյի կուտեմուր վնդ հարիւր ասարիէն աւելի միջոցի մէջ Կոտլոխախտընէն ըսուած ծաղրական անուամբ այսփնքն շրջանաւոր արխանահանութիւն մը : որուն կրօնաւորք և կրօնաւորահիք պարտաւորած էին հրեաւաղանդիւ Հիւանդ կամ առողջ՝ վանականներէն և ոգ մէկը նշգրտելի հարաւածէն շէր կրնար աշատիլ :

պէտք էր տրիւն հանել, սրպէտզի մարմնոցն դրոյն ման սատակութիւնը մեղմանար : Չարմանալի չէ որ այս շրջանաւոր տրիւնահանութիւնը 1788. թուականին տակաւին կը գործադրուէր երկուց սեռից վանքերուն մէջ : Իւր տր առաւելն է, իբր օժանդակ կը գործածէին նէմիկայի, հագնիի, անմեռուկի, հազարի շարարներ, զովայուցիչ լողանքներ, և նոր ընծայից կութքին և մէջքին վրայ կապարէ թիթէդներ կը կախէին, և դանոնք տկարացուցիչ կերտուութեան կենթարկէին : Բայց ամեն այս միջոցները անբաւական և տկար հնարքներ էին ընդդէմ այն ցանկական խռրդման, զոր տարփական խառնուածքի տէր եղող անձինք կը կրէին և այս հակարեակուն պզուշութիւնը՝ մարտդական գործողութիւնները խանգարելէ և տարփական ըզմին սերմը զարգացընելէ ուրիշ բանի մը չէին ծառայեր :

Այն բժշկիկները, որք յիմարները գարմանելու կը պարտապին, սակայ կը պատահին իմացագոյնութեամբ տկար և կրանական աւելորդապաշտութեամբ և սխալ գաղաքարներով ուսնացեալ կիներ, որոնց շտիպալանց ժառկալութիւնը հարունամուլութեան օրտաքը զարգացուցած է : Այս կանանց մէջէն, որք հասարակօրէն խիստ բարուց տէր կըլլան : Կան որ իրենց հարունամուլութեան ժամանաց տունն շուայտակուն քաղքեր կարտառանեն և այնպիսի գործողութեանց կը պարտապին որոց անպարկեշտութիւնը իրենց նախնի սովորութեանց և անստգիւտ քարուց բոլորովին հակառակ են :

Այս պատճառաւ բժիշկ վճռած են որ սեզմեալ գաղաքարաց տէր և բարոյականաւ տկար անձանց համար, շտիպալանց կրօնական կրթութիւնը՝ տար-

փական հիւանդութեանց պատճառներէն մին է :
Փորձառութեամբ հաստատուած այս ճշմարտու-
թիւնը հետեւեալ առակին տեղի տուած է : Վանքը
և խոտովոնարանը արգանդի հիւանդութեան և
հարսնամուլութեան օրօրոցն են :

Լրացնենք այս խնդիրը Լաշեզ բժիշկին իմաստուն
խօսքերով . « Վանքերին պէտք չէ տարակուսիլ . վա-
նուց և մենաստանաց կործանումը՝ մեր քաղաքական
վերածնութեան բարիքներէն մին եղած է : Պատմու-
թիւնը օր մը, ճշմարիտ փիլիսոփայութեան կնքոյն իբր
դրոշմը պիտի յիշատակէ այն մեծ դարը, որ մարդկու-
թեան այս գերեզմանները գոցեց : Վշտագին երգոց
և նուիրեալ հեծեծանաց տեղ մուրճերու ձայնը
փոխանակեցաւ այն հողին վրայ, ուր ընկերութենէ
կամաւ տարագրեալ մէկ քանի թշուառներ կը հե-
ծէին, հարիւր գործաւորք աշխատութիւն և հանգիստ
գտան : Պաղղիան հիմա աւելի քիչ վանքեր ունի,
բայց աւելի շատ գործատուներ . եթէ կրօնքը տուն
մը կորսնցուց, կարեւոր ձեռագործք փոխանակ եկան
ազգային բարեբաւոտութիւնը և անհատական բարե-
կեցութիւնը աճեցնելը և ո՞րն աւելի կարժէ, իրաց հին
կարգը թէ՛ նորը, Յաւէ ուրեմն անցելոյն վրայ, դու
որ բարիք ընել կը կարծես . մաղթ է՝ անոր վերադարձը
դու որ կը փափաքիս վերստին շինութեան մէկ
քանի հաստատութեանց, որք ճշմարտապէս հակա-
ռակ են մարդկային ճշմարտութեան և զորս մեր
դարը պարծանօք քննեց յաւիտեան :

ՀԱՏՈՒԱՆ Բ .

ՅՈՋԱՆԱԳՈՅՆՍ ԳՐԳՌՈՒԹԻՒՆՔ ԾՆՆԴԱԿԱՆ
ԱՆԴԱՄՈՅ — ԾՆՆԿԱԿԱՆ ԶԱՓԱԶԱՆՑՈՒԹԻՒՆՔ .
— ԱՆՈՒԱԿՈՒԹԻՒՆՔ : — Երկու սեռից մէջ այն-
պիսի խառնուածքներ կան , որք ծննդական աղե-
տալից ժրութեան յատկութեամբ նշանաւոր կըլլան-
աղետալից ըսենք , վասնզի այս խառնուածքով վաշ-
տացեալ թշուառները սեռական ամենաառատիկ
ցանկութեանց շարունակաբար որս կըլլան և միմի-
այն իրենց գաղանական կիրքը հաղեցնելու համար ,
կարծես կապրին :

Խրաքանչիւր դար , խրաքանչիւր ազգ աւելի
կամ նուազ զարմանալի ծննդական կորուստներ
գիպուածներ կընծայեն : Հերակլէսի հոշակաւոր
աշխատութիւնը , որնոր մէկ գիշերուան մէջ յիսուն
մատաղ աղջիկներ արգասաւորեց , և Պրոկղէս կայ-
սեր վաստակը , որնոր տասն և հինգ օրուան մէջ
հարիւր Սարմատացի կոյսերու միեւնոյն ծառայու-
թիւնը մատոյց , սկիզբ բռնելով , պատմութիւնը խել
մը սիրոյ մէջ գիւցազուններու նկարագիրը կը մա-
տուցանէ : որոց արութեան գործքերը աւանդու-
թեամբ ստուարանալով , իրր վիպասանութիւններ
մեզի հասած են , այնպէս որ մարդ անոնց չըկրնար
հաւատ ընծայել : Սակայն չըկրնար ուրացուիլ նաեւ
թէ այնպիսի այրեր և կիներ կը գտնուին , որք շա-
րունակաբար ծննդական գործարանաց ազդեցու-
թեանը տակ կ'ապրին : Այս սեռակ բնութեան
տէր եղող անձինք , ընդհանրապէս իմացականու-
թեամբ տկար և ասուշ անձանց մէջ կը պատահին :
Կալիէն կը պատմէ Ամբիկեցի ստրուկ մը (տեւ

սակ մը մարդագողան՝ որ ամեն ծառայութեանց անյարմար է, բաց ՚ի կանանց ծառայութենէն) իւր սեռական տարօրինակ կորովութեան համար, այն ժամանակի Մեսադինայէ մը (կին կարի շուայտասէր) խիստ սուղ գնով ծախու առնուեցաւ:

Փասէս կը պատմէ թէ Մաւրիսանացի իշխոսն մը երեք օրուան մէջ կը գողացներ քառասուն կիներ, որոնցմէ բաղկացեալ էր իր արքունեաց կանանոցը:

Այն մը՝ Արակոնի թագաւորի մը ռաբը նետուելով իւր ամուսնոյն ցանկական եռանդեանը համար օգնութիւն խնդրեց. թագաւորը կնոջ ամուսինը բերել տալով, անոր բերնէն իմացաւ թէ կանոնաւորապէս իւրաքանչիւր գիշեր տասն անգամ մերձաւորութիւն կընէր իւր կնոջ: Թագաւորը, կենաց սուգանօց, արգիլեց այս մարդուն՝ վեց անգամէն աւելի մերձաւորութիւն ընելը:

Արեւելեան—Ալիքինեանց լեռնցի մը՝ տասն և հինգ տարուան մէջ յաջորդաբար տասն և մէկ կանանց հետ ամուսնացաւ: Իւր զուգաւորութիւնները այնչափ բազմակրկնակ և եռանդադին էին որ քոլոր իւր կիները՝ իրենց արդանդա—ցնցուղային անդամոց մէջ սաստիկ խանգարմանց պատահելով կը մեռնէին: Առաւփարութիւնը դեմ կեցաւ իւր ժիւ ամուսնութեան:

Այս տեսակ և ասոնց նման դէպքերը խիստ քիչ կը պատահին և բոլորովին բացառական են: Մերդական գործարանաց չափազանց ժրութիւնը, որուն վրայ կը խօսինք, կախումն ունի այս գործարանաց առաւելասնութենէն այսինքն սննդական և ջրային առաւելութենէն, որ սովորաբար աղետալից վախճանի մը կը հասցունէ: Այն աստի իւր կորովու-

թիւներ մէջ Ֆենդադործական կարողութիւնը չ'է որ
կը դործէ, այլ գարշելի ախտ մը, որ Սոփ-ընան կը
կը կոչուի:

Երբեմն կը պատահին այնպիսի երիտասարդներ
որք տարփակոն կուոյն մէջ ունեցած քաջասրտու-
թիւննին իրենց յիմարական փառք մը կը համարին
և կըսեն թէ ութնէն մինչև տասն և երկու նախա-
տամարտ կրնան տալ և պատրաստ են փորձելու:
Այս խօսքերը պարզապէս անձնագովութիւններ են
և ոչ ինչ աւելի, վասնզի եթէ այս սնապարծ մար-
դիկ՝ ամորձեաց կազմութեան և սերման անջատման
միայն ուղտիկ գաղաթար մ'ունենային, այս տեսակ
այլանդակ խօսքեր չ'էին համարձակել ըսելու: Ըն-
թերցողը թող մէկ մը նորէն աչքէ անցնէ գրքի
այն գլուխը, ուր կը գտնուի ամորձեաց և իրենց
պաշտօններուն նկարագիրը, և այն ատեն պիտի
տեսնայ թէ սերման անջատումը խիստ երկար
ատենի կը կարօտի: Վասնզի այս հեղուկը՝ իրեն
ընդունարանն եղող սերմնական փամփուշտներուն
մէջ հասնելէ առաջ, 250 մեթր երկայնութիւն ունե-
ցող անցքերու մէջէն պըտըտիլ կը պարտաւորի.
ուստի կազմագիտարար անկարեք է որ մարդ մէկ
քանի ժամու մէջ ութը, տասն և տասն և երկու
անգամ մերձաւորութիւն ընէ, կամ եթէ ըլլայ
այն ատեն այս մերձաւորութիւնները՝ առանց սերմ-
նական հեղուկին կորստեանը կատարուած են,
Պէնէնէն աւելի կորովի և ֆենդադործապէս ամենէն
աւելի զարգացեալ մարդը մէկ քանի ժամու մէջ
կինդ և վեց ջայտեցօւցումէն աւելի չը կրնար պաշ-
տուել: այսու ամենացնիւ վերջինները միմիայն ջը-
րացից հեղուկ մը և քերմութեամբ ու կսկիծով ընկե-

բացեալ սերմնագեղձական անջատումով են : Ահա-
ջուպէս այն անձը, որ ասկէ աւելի առաջ կը տանի
իւր չափազանցութիւնքը, այն ատեն սերման տեղ
արիւն տալ պիտի սկսի :

Սեռական հեշտութեան ամենէն աւելի միտեալ
անձը՝ մէկ քանի զուգաւորութենէ վերջը, տեսակ
մը վայրկենական անկարողութեան վերածեալ կը
գտնայ ինքզինքը . ջլատեալ գործարանը՝ անոր
փափաքները չը կրնար յազեցնել . վստահորոյ պար-
տաւորեալ է սպասել որ բնութիւնը՝ ջղային և սերմ-
նական հեղանիւթոց կոյուստները դարմանէ : որպէս
զի կարող ըլլայ ցանկական գործողութեան վերը-
տին պարապիլ : Այս խառնուածքն ունեցող մար-
դիկ՝ իրենց այրական կարողութիւնները շուտով կը
կորսնցնեն, և անկարող անառակութեանց թիւը կը
շատցնեն : Աւստի որոշ բարնիի հետեւեալ ոտանաւորը՝
այս ծննդական վատթարութեան խիստ յարմար
կուգայ :

Երբ կոճղէն՝ ոստ մը կորզի,
Ա՛լ չ'առնու զիւր նախնի կորով .
Ձի ոչ ևս է կոճղին դալար :
Որ սնունդ տայ իրեն հիւթով :
Ի զուր ծաղկին տան ջուր առտու,
Երբ չոր 'ի հող՝ կայ իւր արմատ :

Կանանց քով իրերը տարբեր կերպով տեղի կ'ու-
նենան, ինչու որ այս մասին կրած կորուստնին
կարի խիստ փոքր է . վասնզի սերմն չ'առնին բնու
և գործողութիւնն ալ առանց կանգնման կատար-
ուելով, ամեն ժամու, ամեն վայրկենի մէջ զուգա-
ւորութիւնը գործադրելու տաակ են : Գանկական

հեշտութեանց վաստակօցը՝ աւելի կամ նուազ երկար առեն կրնար գիմանալ և նոյն իսկ տնտեսական շտապը, իրենց շահագրգռութիւններուն պատճառաւ ուրիշ անհանգստութիւն մը չ'են գգար բայց միայն, ձանձրութիւն մը, տաքութիւն մը և չիտած մասանցը վրայ այտում մը :

Հնախօսութիւնը, մանաւանդ Հռովմայեցւոց պատմութիւնը, ստորին և վերին կարգի խել մը կանանց ցանկական եռանդեան և մոլեգին գրգռութեանց մասին մեզի շատ օրինակներ կընծայէ :

Հին Յունաստանի մէջ, փրինէ, Էղեփանթիս՝ Մելիդէ, Կողիտո, Փիլենիս և խել մ'ուրիշ տարփութիւներ՝ իրենց վարուօք հաշակաւոր եղան : Երկուսեռի շուտաւաւրը յանդգնեցան հաստատել Գող, Նի, Կոփոյի տօնախմբութիւնը : Սերեպի տօնախմբութեանց օրինակին հետեւելով, այս գործողութեանց մէջ այնպիսի բաներ կ'անցնէին, որոց վրայ հեռութիւնը քող մը ծածկած է : Եւսոդիս բանաստեղծը՝ իւր Պոլիսաց կատակերգութեանը մէջ, Կողիտոյի պաշտամանց ատեն տեղի ունեցած գաղտնեաց մէկ քանիները բացատրած ըլլալուն համար սպաննուեցաւ Սկիրիադէն, որնոր կարծած էր թէ ինքնալ բանաստեղծին նշանակած շուայտասիրաց թուոյն մէջն է : — Հռովմայի բազմատեսակ անառակութեանց մէջ, ուր կը թափառէին մեծամեծ տիկնայք, ոչոք կարողացաւ հաւասարիլ Մեսադինէի անյաղցանկութեանը : Այս կիներ լիսիսքա կեղծ անուամբ պոռնկական վայրերը պըտըտելով, գեմե ելնող մարդիկը կը գրգռէր, այնչափ որ ալ կը վռնտէին զինքը այգուն ըսկանոցէն, կեղեքուած, ի գործ գրած զուգաւորութիւններէն ձանձրացած : Բայց

անյաղ . յո՞հա՞ծ Բայց լեղձագո՞ծ : Այս կողեալ կնոջ
չափազանցութիւններէն վերջը կուգան կղէոսպատ-
րայի, Զոսթինէի, Փոփէի, Ակրիպինէի, Նէկտիմէի,
Վալէրիայի, Յուլիայի, Սեղօնիի, Տարփէայի, Սե-
միրամիսի, Վիատիղայի, Քարթիզայի չափազանցու-
թիւնները . այս վերջինը բնաւ չ'էր յիշեր իւր կու-
սութեան հասակը, և ուրիշներ ալ, որք իրենց ան-
հաւատալի չափազանցութեամբքը այսպիսի տխուր
համբաւ մը ստացան : Աւելի ետքը Նափօլիի Յով-
հաննան և Վիլքրէս Պորնիա՝ Մեօաղինէ արիւնա-
թաթաւ լիտութիւնները նորոգեցին :

Այս կողեալ կանանց ցանկին վրայ ստուար
վարագոյր մը ձգելով լմնցունենք այս գլուխը մէկ
քանի նոր դիտողութիւններով, որք պիտի ապա-
ցուցանեն թէ ծննդական առաւելագոյն ազդեցու-
թեամբ վշտակրեալ կիներ՝ այրէն աւելի կը դիմանայ
ցանկական չափազանցութեանց :

Թէոդոսի թագաւորութեան ատեն, կին մը թա-
ղեց քսան երկու ամուսիններ, որք կը մեռնէին հե-
տեւելով այն չափազանցութեանց . որոց այս ան-
յաղ լիտին կատիպէր զիրենք :

Պօղ . . . գնդապետը կը պատմէ թէ պոռնիկ մը՝
զինուորներէն յափշտակուելով և պահնորդատեղին
տարուելով, առանց յողնելու նշան մը ցոյց տալու
պարտասեցուց եռեսուն մարդիկ . որք պահակը կը
բաղկացնէին :

Պիթրան Ռիվալ կը պատմէ թէ Մաէսթրիիթցի
գեղեցիկ և ողջախոհ օրիորդ մը՝ գաղղիացւոց առա-
ջին յեղափոխութեան ժամանակ, ստիպուեցաւ
քսան և ութը հեծելազօրաց բղջախոհութեան են-
թակայ լրջալ, և արգանդի գրգռման և մէկ քանի

կեղեքածքի սլատնառաւ անոնց ձեռքէն ազատեցաւ, այս վերքերը մէկ քանի օրէն բժշկեցան :

Աղքատաց ձրի բժշկարանի մը բժիշկը ինձ ցոյց տուաւ քառասուն տարեկան կին մը, որ քսան երկու տարիէ 'ի վեր շարունակ՝ քսան և չորս ժամու մէջ տասն ընծայ կը մատուցանէր սիրոյ :

Անուրանալի է նաև թէ բազմաթիւ կիներ կան, որք կը տրտնջան թէ իրենց ամուսինները զիրենք չեն կրնո՞ր յարգեցնել քանի որ շատ քիչ կը պատահի թէ արք այս կէտիս վրայ տրտնջան իրենց կնիկներէն :

Այս պատմութիւններէն և դործողութիւններէն կը հետեւի թէ տարփական ապրքարին մէջ կիներ այլ էն աւելի դեմ կըղնէ և թէ միշտ անխոհեմութիւն և յիմարութիւն է երիկ մարդուն եթէ ուղեկցայ բնականապէս փոխադարձը փորձել :

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ.

ԶՈՒԳԱԹՈՐՈՒԹԵԱՆ ԶԱՐԱԶԱՐ ԳՈՐԾԱԾՄԱՆ ԵՒ
ԳԻԶԱԳՈՐԾՈՒԹԵԱՆ՝ ՄԱՐԿՆՈՅՆ ՅՕՐԻՆՈՒԱԾ-
ՔԻՆ ՎՐԱՅ ԿԱՏԱՐԱԾ ՄԵԾԱՄԵԾ ՎՆԱՍՆԵՐԸ :

Սեռական հեշտութեանց չարաչար դործածումը քիչ ատենի մէջ միտքը և մարմինը կը վատթարացնէ, և կերեւայ թէ չափազանցութիւններէն և ոչ մէկը ցանկակառնին չափ դառնապէս կը պատժուի : Արանց համար կը պատճառէ նախ ծննդական դործարանաց տկարութիւն . յառնանդամուն թուլութիւն :

ականայ սերմնական կորուստ , ամորձեաց ծիւրութիւն , փամփուշտի ջղալուծութիւն ևն ևն : Իսկ կանանց համար ծննդական անդամոց յանախադոյն գրգռութիւնք , որոնց կը հետեւի ճերմակ դաշտանը , այնչափ աւելի մլասակար և աւերիչ որչափ որ աւելի առատ ըլլայ : Ասոնցմէ անմիջապէս ետքը վրայ կը հասնին ջղացաւութիւնք , օրտի տրոփիւնք , թալկացումն , և արգանդի անկարգութիւնք , որք ամբողջ գործարանաց վրայ կազդեն : Մարսողութիւնը գեշ կը կատարուի , և անունդը՝ մեքենան հոգալու անբաւական և անատակ կ'ըլլայ , ամեն բան կը նուաղի խեղճ և ողորմելի անձը դժգոյն գէմք մը կառնու , աչքերը խռոշաւոր և գրեթէ մարած կ'ըլլան , քուկքերը և այտերը գոգաւոր , և խնձորները նիհարագոյն . ականջները կը չորնան , և կը տափակնան , ընկիւրը , հոտոտելիքը և ճաշակելիքը տակաւ առ տակաւ իրենց յատկութիւնը կը կորսնցնեն : Անտարակոյս ուղեղն ալ այս ընդհանուր տկարութեան կը մասնակցի , յիշողութիւնը կը տկարանայ , ուշադրութիւնը անկարելի կ'ըլլայ , դատողութիւնը և բոլոր իմացական կարողութիւնք կը վատթարանան , կեղծուին և անձը՝ մելամաղծութեան , արգանդի խօթութեան , թանձրամտութեան և ապշութեան մէջ կ'ընայ : Սոսկալի նիհարութիւն մը կ'ընորոնէ մարմինը , որնոր կը կոտանայ և հազիւ հազ կ'ըմախները վեր կը բռնէ : Արջապէս ընդհանրական ըստպառումը կը ըմնցնէ այն խեղճին կեանքը , որնոր չը կրցաւ խլել ինքզինքը ծննդական կրից շափազանցութենէն :

Մասնաւորապէս գիշագործութեան յամառութեամբ պարասլող անձանց վրայ է որ սպառման

նշանները սոսկալի յատկութիւն մը կը նծային։ Յաւ-
կական եռանդեան զոհերը տեղքով դարչելի են .
մարդուն զուգրութիւն կ'ազդեն և խղճալի են . և
եթէ կազմական կամ բարոյական սաստիկ մնաս մը՝
գիրենք իրենց ամօթալի սովորութենէն չը կասեցնէ .
ալ իրենց անպիտան կեանքը բան մը չարժէր, ամեն
օր մէկ մէկ քայլ աւելի կ'առնեն գեպ 'ի գերեզման,
և կատարեալ հիւծման մէջ կը շիջանին :

Անառակութեան զոհերը թախանձանօք կը պար-
տաւորենք որ կենդանի էակաց արտադրութեան
վերաբերեալ՝ բնութեան սահմանած սրէնքը խիստ
լաւ խորագրեն իրենց մտայն մէջ : — Բուսական
ցեղին մէջ արգասաւորութենէն անմիջապէս ետքը
արու գործարանները կը թարշամին, իգական գոր-
ծարանները կաներեւութանան և պողոյն տեղի կու-
տան, և ծաղիկը որ առաջատական անկողնոյ տեղ
կը ծառայէր, կեղծանիւ — Կենդանական ցեղին մէջ
ճճիներու խել մը տեսակներ զուգաւորութենէն ան-
միջապէս ետքը կը մեռնին . սեռական միաւորու-
թեան վայկեանը՝ իրենց կենաց վախճանն է : — Կեն-
դանեաց մէջ զուգաւորութեան գործողութիւնը՝
զօրութեանց կորստեամբ մը կը կատարուի : որնոր
կը յատնուի տեսակ մը նուազութեամբ և կենսական
վատթարութեամբ : իրենց գոյները կը նաեմանան,
ձայներնին կայլայլին, մըլ-մէլ-մըլ-մըլ կակսի և իրենց
մարմինը այս վատթարութեան մտանակցելով, իւր
որպիսութեանցը մէկ մասը կը կորսնցնէ : նուազ
հիւթէղ և նուազ սննդարար կըլլայ : Ուրեմն ամեն
էակ՝ կազմադիտական այս օրինաց ենթակայ է .
Այն գործող-մըլ-մըլ՝ որ շեղը իջնուցնուորէ : անը իջ
Գոյնէ : կամ ուրիշ կերպով լսելով : Ամեն անգամ

որ անհատ մը կը ծննդագործէ կամ ծննցուցիչ գործողութիւնը կապաւէ, նոր կեանքը մը արժարժեւոր համար իւր կենաց մէկ մասը կուտայ, և եթէ իւր բրած կորուստները դարմանելու համար ժամանակ չը ձգէ բնութեան, վնասուած կենսունակութիւնը՝ անխորհմութեամբ վերստին բրած կորստեանց համեմատութեամբը կը նուազի: Իսկոյն կատարեալ տկարութեան մը մէջ կիշնայ, և կեանքն ալ իւր կարգին պինքը կ'ըլլանէ: — Այս ճշմարտութիւնները այնպէս ստոյգ են որ ալ տեսք է հոն կենալ:

Այս գլխոյս եզրակացութիւն այս է. չափազանց ժուժկալութիւնը եոյնպէս անժուժկալութիւնը սեռական հեշտութեանց անդադար գործողութիւնը երկու ծայրայեղութիւններ են, որք հաւասարապէս կը վերժուին բնութենէ և բարոյականութենէ: Մշտնջենաւոր ժուժկալութիւնը, եթէ կրնայ ըլլալ խելմը սոսկալի հիւանդութեանց և դժշտակ յիմարութեանց աղբիւրն է: Յանկական չափազանցութիւնը մաքմնոյ և մտաց աւերումն է: Զուգաւորութեան չարաչար գործածման չափ, ուրիշ ծայրայեղութիւն մը չիկայ որ կազմականը և բարոյականը այնչափ սասաթիկ յառացուցանէ: Եւ եթէ մեծ քաղաքաց մէջ կը պատահինք այնչափ գժուժ, նուազեալ անձանց, որք վատթարացեալ մարմնոյ մը փեկորները կ'ընդգործեն, պատճառը ուրիշ բան չէ բայց միայն անառակութիւնը: Նոյնպէս անտաւարութիւնը, շուայտութիւնը պատճառ են այն գարշելի հիւանդութեանց, որք կենաց աղբիւրները կը ցամբեցնեն, ընտանեաց մէջ կը մշտնջենաւորին, սերնդեան կը յարին և ցեղը կը վատթարեցուցանեն:

Այն երիտասարդը, որ իւր կորովութեանը վնաս

ասանալով ցանկական հեշտութիւնները չարաշար կը գործածէ : շուտ մը կը ջլտաի և կանխահատ ծերութեան մը ցաւոց կը պատրաստէ ինքը պինքը : Անկարողութիւնը , մեղկ սկարութիւնը և երբեմն ալ ծննդական գործարանին ջգալուծութիւնը կը ժամանեն իբր հետեւութիւն այս չարաշար գործածմանց :

Այն մատաղ աղջիկը կամ կինը , որ իւր տեղին բնական եղող սրբութիւնը և ամօթխածութիւնը բանի տեղ չըդնելով , թաքուն և առանձնակի գործողութեանց պարսպի , քիչ ժամանակին իր թարմութիւնը , իւր առողջութիւնը կը կորսնցնէ և արհամարելի կամ խղճալի անձ մը կը դառնայ : Ծնունդական գործարանաց մէջ կեդրոնացած կենսական այս ժրութիւն խոտորեցնելու և անոր ուրիշ ուղղութիւն մը տալու համար ալեւոր է կաղմական և բարոյական կրթութեանց , ճանապարհորդութեանց , ազդու պրօսանաց և սաստիկ պրաղմանց ձեռնարկել :

Եթէ անառակութեան կենսակուլ անդունդին տակաւին եղբրքը գտնուող անձինք , իրենց նախապատրաստած տնկալի ապագան կանխատեսէին , եթէ գեղեթէին հիւանդանոցներու սրահները , ուր կը նուաղին և շիջանին մօլութեան և շուպյութեան կիսով ապականեալ զոհերը , ո՛ր անառակոյս , սարսափահա և սոսկալով սիտի կենային այն անդունդին զատ ի վայրմը վրայ :

Ըսկից ի զատ փորձուած է թէ անառակութիւնը՝ մարդուն բարոյական որակաւթիւնները կ'ոչնչացնէ և կը խեղաթիւրէ : Թէ խորամանկութիւնը , կեղծաւորութիւնը , վատութիւնը կը զարգացնէ և մինչեւ անգթութեան կը հասցնէ : Տիրէր

Ներսէս, Կալիկուլա, Սովիթիէն, Հելիոկապալ, Պոր-
ճիա եւ եւ. և մարդկային կերպարանքով ուրիշ շատ
հրէշներ, որք իրենց աղտեղի շուայտութիւններէն
ելլած ատեննին արեանց հեղէղներ վազցնելով կը
զուարճանային, աս ըսածիս սոսկալի օրինակներ են:

Վերջապէս փիլիսոփայք՝ անատակութիւնը՝ ամեն
մոլութեանց իբր աղտեղի ակն և աղբիւր, և ժողո-
վրդական կարգաց մէջ անոր տարածումն ալ՝ մար-
դոց վատթարութեան իբր նշան և կայսրութեանց
անկման իբր կարապէտ նշանակած և համարած են
և խիստ մեծ իրաւունք ունին:



Գ Լ Ո Ւ Խ Ժ Թ .



ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ՃԵՐԾԱԿ ԴԱՇՏԱՆ:

Այս ախուր ախտը որ այնչափ մատաղատեսիլ
կանանց թարմութիւնը մէկ քանի տարուան մէջ
կը թարչամէ, մեծ քաղաքաց մէջ խիստ ընդհան-
րական եղած է: Այս մասին եղած վիճակագրու-
թիւնք ճշմարտապէս ցուալի և ողբալի են: 100 կա-
նանց մէջ 80 ը այս ախտէն բռնուած են զանազան
աստիճանաւ:

Կազմագիտութեան անտեղեակ եղող ընթերցա-
ղացս կը գիտցնենք որ մարմնոյն ամեն բացուածք-
ները և ուղիները պատող մաղասաւոր թաղանթնե-
րը երբ գրգռուին, իրենց բորբոքման յիշանին և

աստիճանին համեմատ, կանաչագոյն, ճերմակ կամ
դեղնագոյն մազաս մը կ'անջատեն: Քօրիչը կամ ուղ-
ղոյ հարթութիւն, հազադարորոքը, սերմնակաթու-
թիւնը ճերմակ, դաշտանի՝ կամ ապիտակ հոսմանց
տեսակներ են, որք մազասաւոր թաղանթներէն
կը բախին:

Կնոջ ծննդական տեղամոց ճերմակ դաշտանը,
երբեմն արգանդի ցընցուղին մազասաւոր թաղան-
թէն, երբեմն արգանդի մազասաւոր թաղանթէն
և երբեմն ալ այս երկու թաղանթներէն միանգա-
մայն յառաջ կուգայ:

Ճերմակ-դաշտանի պատճառները բազմաթիւ են.
միմիայն գլխաւորները հոս յիշենք:

Կակուղ, անախտաւոր և ճերմակ հիւթերով
խճողուած գործարաններ ունեցող չափազանց աւ-
շալից խառնուածքը. — Խիստ գրգռելի ջիւեր ունե-
ցող խառնուածքները. — Ամառ ախտի, արգանդի
խթութեան ևս վնասը:

Միզոտ կլիմաները, խոնաւ վայրերը, ջերմու-
թեան և խոնաւութեան փոփոխակի յաճախմունք.
լուսադիրի և օդափակ բնակութիւնք:

Խիստ գրգռեցուցիչ կամ յոռի սրախութեամբ
սնունդ մը, համեմատաբարաց, բանդակաց, կաթ-
նեղինաց, կանաչ պաղաց, թթու, ալքուլական ըն-
պեքաց չափազանց գործածութիւնը, դարեջուրը
և թեյը, որնոր սովորաբար կը գործածուի, դժուա-
րամղքելի մարսողութիւնք, վերջապէս ամեն բան որ
մարմնական յօրինուածքը խաթիւ կը գրգռէ կամ կը
տկարացնէ:

Երկարատեւ որովայնապնտութիւնք, բորբոքար-
կու լուծանք, թոնիրներու յանշափս աղետալից գոր-

ծածուկիւնը, տաք բաղանեաց յաճախ և չարաչար կիրառութիւնը, ներքին բանկոնակին ճնշումը ներմակ գաշտան կը պատճառեն, շունջը կ'ախտաւորեն և նենգահոտ կը գործեն :

Մարմնոյ և մտաց խիստ վատասկը, երկարատև օրթնութիւնը, միշտ նստողական կեանքը, մարմնամարդութեան պակասութիւնը, ամսական արեան հոսման անկանոնութիւնը :

Տխուր կիրք, սաատիկ յուզմունք, ծննդական յօրինուածոյն ջղական խտտորմունք, յայրատ մտածմունք, խտղտանք, արգանդի խօթութիւն, հարսնամոլութիւն :

Շրջանաւոր ապավիճման, արհեստական կեղիմը, հնացեալ ախտի մը, մորթային հիւանդութեան մը բարձումը :

Կանայք կը պարտաւորին ուշադրութեամբ կարդալ և աղէկ ժիտ պահել հետեւեալը ձերմակ դատանը՝ ամբողջ մարմնական յօրինուածքը կը յոգնեցնէ և առողջութիւնը կ'եղծանէ, ստամոքսի ցաւ և ճմլումն կը պատճառէ և մարսողական խողովակին ամբողջ երկայնութեանը մէջ հաւ կը գոյացնէ։ Ախորժակը կը փոխուի, կը կորսուի, մարսողութիւնը կը դժուարանայ, ընդհանուր նիհարութիւն մը կը տիրէ մարմնոյն վրայ, որնոր օրէ օր կը տկարանայ, խել մը ջղային հիւանդութիւնք կը ծանրանան ներմակ դաշտանաւորին վրայ և իմացականութեան խանդարմունք կը պատճառեն։ Կանաչ ախտը, թալկացումը, սրտի արագաթնդիւնը, հեղձումն և չրնջարգելութիւնը շատ անգամ առատ և բազմամեայ ճերմակ-դաշտանի մը անժխտելի հետեւութիւնքն են :

Սովորական ճերմակ-դաշտանին պատճառած աղետալից խանդարմանց գլխաւորն է արգանդի անցքին այտումը : որնոր երակներուն ուռնալէն առաջ կուգայ : արգանդի ցնցուղին մաղասաւոր թաղանթը՝ շարունակ անջատելովը կակղնալով քիչ ատենէն կը քերուի և կը յոռանայ : Սրտաքին մատերը, թոյլ, թառամեալ և սեւաքարի նման կըլլան : Ճերմակ-դաշտանի խոնաւութիւնն ալ՝ կանաչ : դեղին կամ ճերմակ գոյներով և նոզկայուցիչ հոտով անդադառ ծնծակէն դուրս կը վազէ : Սխաւորին մարմինը՝ վոխաւ, գձուձ և անզօր կըլլայ : անոր մորթը՝ մեղրամոմի սպիտակութիւն մը կստանայ կամ դեղնեալ և անկենդան կըլլայ : անոր աչքերը կանաչ բակով մը կը շրջապատուին : ստորին արտեւանունքին տակը կը սոնքանայ : ամեն բան՝ կը յայտնէ թէ գործարանաւորութիւնը վատթարացեալ է : արիւնը կը լուծուի և ջուր կը դառնայ ինչպէս ռումկօրէն կըսեն :

Տակաւ առ տակաւ ճերմակ-դաշտանը առողջութեան աղետալի հարուած մը կուտայ : վայրական անկարգութիւններ կը պատճառէ : որք պարզ կեղեքածքէ կըսկսին և մինչև քաղցկեղի կրնան հասնիլ : քաղցկեղ՝ այն սոսկալի հիւանդութիւնը, որուն դէմ ամեն դեղ և դարմանք՝ ի դերեւ կ'ելլան նոյն իսկ ամենախոր իարումն . . . : Դժբաղդ և խեղճ կանայք, տակաւին անխոյթ կը կենա՞ք յիշեմէ-դու-բանին վրայ : աղէկ գիտցէք որ անկէ աւելի անդուծ և անկէ աւելի վտանգաւոր թշնամի մը չունիք :

Ճերմակ-դաշտանի հոսմունքներ կան, որոց բարկ դառնութիւնը՝ իրենց ազդեցութեանը ենթակայ եղող մասանց միշտ բորբոքումն կը պատճառէ : Ուս-

տի այն այրը, որ այս տեսակ ճերմակ դաշտանէ ընթանալ կանանց հետ զուգաւորելու անխոհմութիւնը կունենայ, այնպիսի ցաւալի սերմնակաթութիւն մը կստանայ, որուն սաստկութիւնը՝ ճերմակ դաշտանի բարկութեան և զուգաւորութեան տեւողութեան հետ ուզիզ համեմատական է :

Արեւելեան ազգաց և մասնաւորապէս Հրէից մէջ ճերմակ դաշտանաւոր կինը փակարգել կ'ընէին և անոր հետ զուգաւորիլը պիղծ կը հրատարակէին : Այս ամենամեծ առողջապահական գգոյշութեան գործածութիւնը սրտերու մէջ խորարմատ հաստատելու համար, այն ազգաց օրենսդիրները հաւատայ մաս մ'ըբին զայն : Ի վերայ այսր ամենայնի Արեւելիք ազատ են այս աղետալից ախտերուն շատերէն, որք մարդկային ցեղը կը վատթարացնեն :

Մեր գաւառաց մէջ, ճերմակ-դաշտանը՝ ընկերական սանդուխին երկու ծայրերուն վրայ կը պատահի և հարստագոյն կարգին և աղքատագոյն կարգին վրայ հաւասարապէս կը խտանայ : Դու՛ք, գեղեցիկ Տիկնայք. որ մեզկ դատարկութեան մը մէջ զեղխութեան ամեն տեսակ հաճոյքներովը կապրիք, դու՛ք, որ զմայլեցուցիչ բովիճայներ կը շնչէք, դուք որ ձեր ստամոքսը՝ հազուադիւտ կերակրովք և ջերմ կամ սառուցեալ ըմպելիք կը գրգռէք, դուք, որ կազմական և բարոյական ամեն տեսակ գրգռեցուցիչք չարաչար կը գործածէք. դուք որ ցորեկը կը քնանաք և գիշերը կապրիք. դուք որ ձեր փափուկ անդամոց՝ միմիայն պարերու և երեկոյթները տրխուր մարդը կ'ընծայէք, ո՛վ դուք, գեղեցիկ Տիկնայք սրահից, պիտի կրէք այս կցկցեալ և պաճուճական կենաց հետեւութիւնը՝ ճերմակ դաշտանի

ախտախ. որ զձեզ կայլայլէ : կը ջլատէ և աւա՛ղ, ձեր զաւակաց կազմութեանը վրայ կ'անդրադառնայ :

Զձեզ, դժբաղդ արարածք, որ թշուառութեան աղբեւաց վրայ կը փախը, որ ինքզինքնիդ ծածկելու համար միմիայն ցնցոտիներ ունիք : զձեզ, որոց անունդը անբաւական և յոռի որպիսութեամբ է : զձեզ, որ բնական խցիկներնուդ մէջ երբէք լուսոյ ճառագայթ մը չէք ընդունիր : որ աղանդութեանց մէջ կը լողաք և գարշահոտութեամբ 'լի օդ մը կը շնչէք : զձեզ, որոց գարշահոտ երկտորիքը՝ Աւկիասի ախտներուն հետ կըրնաց բաղդատուիլ : զձեզ կըսեմ, ճերմակ-դաշտանը անդադար կըսպառէ և ձեր կեանքը կը մաշեցնէ : և մահը կը հեծէ իրենց օրօրոցին մէջէն ձեր զաւակաց շատերը, որոց դուք կեանք տուած էք :

ԶԱՆԱԶԱՆ ԿԵՐՊ ԴԱՐՄԱՆՆԵՐ :

Խեղ մը արտաքին և ներքին դարմաններ 'ի դործ դրուեցան ճերմակ-դաշտանի ախտը բժշկելու համար : այս ինչ մեթոտը լուազոյն կը համարուէր ռւրիչէ մը և այս ալ տեղի կ'ուտար նօրագունի մը, զոր հինէն աւելի զօրաւոր և օգտակար կը դատուէր, և միշտ այսպէս : առանց մեծ օգուտ մ'ընծայելու հիւանդին : Եթէ մէկ մը դառնալ և ետեւնիս նայելու հանութիւն ունենանք : այն ատեն պիտի տեսնանք թէ բժշկութիւնը միշտ միեւնոյն չրջանի մէջ կը դառնայ : հիւանդութեանց տեղւոյն և ընթացիցը մասին շատ աւելի լուսաւորուած է, որ տառջ այնչափ չ'էր : իսկ դարմաններու մասին՝ առկաւիմ այնչափ յառաջացած չ'է : Հոս իմ կարծիքս դնելու համար հազար անգամ ներողութիւն կը խնդրեմ բժըշ-

կական մարմինէն՝ այսինքն թէ բժիշկը չէ որ կը բժշկէ, այլ կենսական զօրութիւնն, որ միշտ կը ձգտի ախտաւոր գործօնն արտաքսելու կամ վանելու: Բժիշկին դէրը՝ պարզապէս այս գործօնին արտաքսումը կամ վանումը դիւրացնելու վրայ պիտի կայանայ:

Փորձը մեզի ապացուցած է որ հետցեալ զանազան ախտից և մասնաւորապէս ճերմակ-դաշտանի դարմանները բոլորովին առողջապահական պիտի ըլլան: Հազարաւոր դէպքերու դիտողութիւնք կապացուցանեն նաև թէ կիզողական և ուրիշ սաստիկ դարմաններու միջոցաւ ճերմակ-դաշտանի կարծեցեալ բժշկութիւնները ստոյգ չեն և թէ հիւանդութիւնը քիչ ատենէն երեւան ելած է այն կանանց քով, որք Բ-ց-բ-նի ենթարկուած, խորագոյն մասերը ինչ-ժ որանուած, այրուած, խարուած են: Խորագնին բժիշկ մը կըսէր թէ բացարանի բարբարոսական հնարումէն ՚ի վեր արգանդի և իւր ցնցուղին ախտերը սոսկալի կերպով մը բազմապատկուեցան. ստոյգ ճշմարտութիւն մ'է այս. վասընդի մարդկութեան և ոչ մէկ դարուն մէջ այս հիւանդութիւններէն բռնուած այսչափ կանայք տեսնուած չ'է բնաւ:

Ինչ մը իմաստուն բժշկաց հետ մենք ալ կը կարծենք որ ճերմակ-դաշտանի հիւանդութիւնը՝ հասակի, խառնուածքի, կենաց որակաւթեան, սոսկորութեանց, անձին կազմական և բարոյական վիճակին, հոսման բնութեան և որքանութեան, վերջապէս ախտին պարզութեան, տեւողութեան և խառնուրդին վրայ հիմնուած դարման մը կը պահանջէ, որուն նպատակը պիտի ըլլայ արգանդի և

իդր ցնցուղին մաղասաւոր թաղանթները իրենց նախ-
նական վիճակին դարձնել. այս նպատակը ըմբռնե-
լու համար պէտք է բժշկել գործարանական այլայ-
լութիւնները և ընդհանուր անկարգութիւնները,
որոնք պաշտօնները եղծած և խանգարած են. վա-
սընգի ներմակ-դաշտանի ախտը՝ ոչ թէ միայն ծը-
նընդական մասերը վնասելով կը բաւականանայ,
այլ ամբողջ մարմնական յօրինուածոյն վրայ կը ծան-
րանայ:

ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԴԱՐՄԱՆ.

Սննդական կերտութիւնք և մարմնամարդու-
թիւնը խիստ մեծ օգուտ ունին, զօրացուցիչ և մի-
անգամայն դիւրամարս կերակուրք ազգատացած
արեան մէջ մեծ քանակութեամբ սնուցիչ հիւթեր
կը մատակարարեն: Ջափաւոր մարմնամարդութիւնը,
դաշտին մաքուր օդը՝ ախորժակը և մարսողական
զօրութիւնները սկիսի զարթուցանեն: Ընտանեկան
լոգանք, չրփմունք, չրջագայութիւնք, զբօսանք,
բարոյական հանգարտութիւնը և՛ ասոնց ամենքն ալ
հիւանդութենէն ազատելու կը նպաստեն: Սակայն
պէտք է հեռու կենալ. պարերէ, երեկոյթներէ,
թատրօններէ և այն ամեն տեղերէ, ուր օդը բազ-
մութեան արտաշնչմամբը կապականի: Տափական
գործողութիւնք ժամանակի մը համար արգիլեալ
պիտի ըլլան: Մահարէր ներքին բանկոնակին և ա-
նիծեալ թոնիրին գործածութիւնք բոլորովին և ընդ-
միշտ արգիլեալ են: Գիւղազնացութիւնը և դաշտա-
վայրից կեանքը անհուն օգտակարութիւն կը մա-
տուցանեն:

ՎԱՅՐԱԿԱՆ ԴԱՐՄԱՆ

Նստոյ լոգանք, որք պիտի ըլլան համեմախառն, պնդացուցիչ, քիչ տեւողութեամբ և օրը երկու կամ երեք անգամ պիտի կրկնուին : Ֆանելայէ կտորով մը ազդրերուն ներքին կողման վրայ շփշփումն, — սոյն կողմերուն վրայ մէկ քանի շնչահան արուակներ փակցնելու է չոր կերպով, այսինքն առանց արիւն հանելու : — գրեխ և արգանդի ցնցուղի մէջ ծխարկութիւնք, օրը՝ շատ անգամ կրկնելու է : Գրեխները պնդացուցիչ բուսաջրով դործածելու է մէջը Ց-Ց կաթիլ մզափիօն աւելցնելու է : Երբ այս գրեխները անօգուտ ըլլան, հետեւեալ խտանուղիք դործածելու է :

Վարդեջուր 500 կրամ

Թթու խմիչի 5

Ներկ խորի 1

Մէկ քանի պարագաներու մէջ խորի ներկին տեղ ծծմբաթթու պղինձի կրնայ դործածուիլ միեւնոյն չափով : մէկ քանի դործածողներ մեծ օգուտ քաղեցին :

Ճերմակ գաշտանաւոր կինը խիստ մաքուր ըլլալու է, և իւր գաղտնի տեղեացը լուացմանը համար պէտք է դործածէ պնդացուցիչ և զօրացուցիչ բուսաջուր : Ամառուան եղանակին մէջ պաղ լոգանք, ծովու լոգանք և երկաթախառն ջերմուկներու բազանիքները կրնան նաեւ դործածուիլ : Բայց գարձեալ կրկրկնենք, թէ բոլոր այս միջոցները անօգուտ կըլլան, եթէ իրենց օժանդակ չունենան մարմնամարզութիւնը, գեղեցիկ օդը, ընտրեալ կերտուութիւն մը, արթնութեան և քնոյ կանոն մը, շղա-

տիչ հեշտութեանց մերժումն, վերջապէս առողջապահական կերտութիւնն և վարք մը իրենց բոլոր ճշգրտութեամբը :

Ահա ասոնք են ճերմակ-դաշտանի հոսումը բժշկելու պէտք ըլլալիք ամեն աւելի մտաւորական դիտողութիւնք, որք եթէ կէտ առ կէտ գործադրուին, անտարակոյս ըլլայ այն կինը թէ վերջը փափաքելի յաջողութիւնը ստանալով գոհ պիտի ըլլայ :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՍԵՐՄՆԱԿԱԹՈՒԹԻՒՆ

Սերմնակաթութիւնը տեսակ մը ճերմակ դաշտանի ախտն է, որնոր միզական անցքին մէջէն կը քոլխի. երկու սեռի ալ հասարակ է, մասնաւորապէս առն : Մենք հոս միմիայն առն՝ առանց յօանական ախտի եղած սերմնակաթութեանը վրայ պիտի խօսինք :

Այս ցաւալի ախտը՝ միզական անցքը պատտաւոր մազասաւոր թաղանթին մէջ ունի իւր կայանը. իւր սովորական պատճառն է դուգաւորութիւն այնպիսի կանանց հետ, որք ճերմակ դաշտանի ախտէն ըմբռնեալ են կամ որոց արդանդի ցնցուղը կծու խոնաւութիւն մը կ'անջատէ և կամ դաշտանի հոսումն ունին :

Մարդիկներ կան, որոց միզական անցքը և գեղձը այնպիսի զգայականութիւն մ'ունին, որ աղտոյի կնոջ մը սակաւ ինչ մերձաւորելով սերմնակաթական

ախտէն կ'ըմբռնուին . այսպիսի մարդիկ կնոջ մեր-
ձենալէ առաջ պարտին նախզուշութիւն մ'ընել
այսինքն իրենց միզական անցքը և գեղձը իւզող
օծանել : — Համեմատաւն կերակուրք, թէյի և զօրա-
ւոր գարեջրոյ ջափազանց գործածութիւնը այս
տեսակ հոսումներ կը պատճառեն նաև :

Երբ սերմնակաթութիւնը տուփական ախտէ ըմ-
բռնեալ ազտոտ կնկան մը հետ զուգաւորելէ առաջ
եկած է, այն ատեն հիւանդութիւնը շատ խիստ
կըլլայ և կըսուի Սերմն-կ-ն-ա-խ-տ-ը, յոնկ-ա-
ն-ի :

Սերմնակաթութեան նշանները՝ ընդհանրապէս
զուգաւորելէ երէք կամ վեց օր ետքը կը յայտնուին :
Նախ թեթեւ մարմաշիւն մը կզգացուի անցքին
ծակին քով . յետոյ այրումն, կսկիծ : Իսկոյն գրգ-
ռումը կաւելնայ և բոլոր անցքը կը գրաւէ, այրումը
աւելի կը սաստկանայ և միզելու կարիքը հոգալու
համար քիչ կամ շատ նեղութիւն և ցաւ կը զգացուի :

Նորածագ սերմնակաթութեամբ ախտացեալ
այրը երբ անտարբերութեամբ դարձեալ առաջուան
պէս սեղանի և սիրոյ ծառայէ, իւր ախտը խիստ կը
ծանրացնէ : Նախ գրգռումը՝ իւր գործադրած շա-
փազանցութեան համեմատութեամբ կ'աճի և յետոյ
մէկ քանի օրէն սաստիկ բորբոքման ամեն յատկա-
նիշները կատանայ : Աւնի անդամը ստէպ կը կանգնի
և խիստ ցաւալի կերպով . միզումը՝ անհանգուրժե-
լի կիզմամբ կը կատարուի . երբեմն բորբոքումը
մինչեւ միզական փամփուշտին կը հասնի և ասկէ
միզարձակութիւն կը պատահի, և երբեմն ընդհակա-
ռակը՝ այսինքն միզարգելութիւն . կրնայ պատահիլ
նաև որ այս ախտը մինչեւ երկւորիօքները և ցայ-
լից ծաւլին ջղակծիկները հասնի, որնոր միշտ աղե-

տալի է : Վերջապէս գէշ վարմուկքով և չափազանցութեամբք թռնաւորեալ և զայրացուցեալ սերմնակաթութիւն մը հետեւեալ ախտանկիւզերը կրնայ յառաջ բերել :

Խաղաւորը կամ ցայլից ծալքին շղակծիկներուն այտմամբ բորբոքումն :

Խլիքուն կամ գեղ ձին և միզական անցքին ծակին մաշումն :

Սերմական քեղքին քորթումն

Միշտբերւնիւն կամ քթաւորածիւղութիւն

Ուրիւն-միշտբերւն

Կնիւնն անցի

Կորուստ օերմակուն

Սերմակաթմական աչացած ևն ևն ևն :

Այս ախտանկիւզերը, որք ընդհանրապէս գործարանաց լրութեան և ամբողջ առողջութեան վտանգաւոր են, բժշկական ամենախիստ դարմաններ կը պահանջեն : Վասնորոյ սերմնակաթութեանէ ըմբռնեալ անձինք պարտին զայն դարմանել յառաջածագէն այսինքն այն ատեն, ուր անոր բժշկութիւնը դիւրին է :

ԴԱՐՄԱՆ :— Առանց տուփական ախտի տեղի ունեցած սերմնակաթութեան դարմանը խիստ պարզ է . զովացուցիչ և բանջարեղէն կերակուրներ գործածել . գրգռիչ ուտելիքներէ և դրոշիչ ըմպելիքներէ հեռու կենալ : Գարթի կամ բորակաւոր սէղի եփաջուր տառապութեամբ խմել, բազանիք երթալ և հեռի կենալ ցանկական հեշտութիւններէ : Ու այն ամեն բանէ, որք ցանկութիւնը կը գրգռեն :

Սերմնակաթութեան յառաջածագման ատեն երբ բորբոքումը գեղձին նաւափածեւ խառցին թէջ կեղ-

բոնացած է, գնկէ ծծմբաթթուով գրեխը շատ օգտակար է, եթէ առանց անցքը բորբոքելու գործածել գիացուի։ Ահա կերպը։ Կտաւով մեծկակ խից մը շինելով առնի անգամուն արմատայն կրդենն և անդամն ալ անոր վրայ կը հեծցենն, այն կերպով որ անցքին վրայ ճնշում մը հաստատուի։ այս ճնշման նպատակն է արգիլել գրեխաջուրը որ մինչեւ փամփուշտը չերթայ։ վասնզի եթէ երթայ, սաստիկ պիտի գրգռի։ այսպէս ընելէն վերջը, անցքին ծակին մէջ կը խոթեն՝ զենկի ծծմբաթթուով լեցուած պղտիկ գրեխի մը կըր նուրբ խողովակո և աջ ձեռքին ցուցամատով աստիճանաբար կը հրեն գրեխին միջնածողիկը, մինչդեռ ձախ ձեռքին բթամատը և ցուցամատը գեղձը կը բռնեն, և գրեխաջրոյն դուրս ելլալուն ճնշմամբ դէմ կը դնեն։ Գրեխը ետ առնելով կը ձգեն հեղուկը որ մէկ քանի երկվայրկեան ազդէ, և յետոյ ճնշումը դադրեցնելով անոր ելք կուտան։ Այս գործողութիւնը երկու, երէք անգամ կրկնելէն վերջը առնանդամը՝ երկու կուամ լուծեալ զինկ պարունակող ջրոյ մէջ կը թաթխեն։ Որք երէք անգամ առաւօտուն, ցորեկին, և իրիկուան այս գործողութիւնը կը կրկնեն, որով գրեխներուն թիւը իննի կը հասնի։ Երէք օր բաւական է նորածագ սերմնակաթութիւն մը բժշկելու։

Բայց եթէ ախտը բորբոքման շրջանի մը հասած է, այն տեսն գրեխները օգտակար չլլալէն՝ ի դատ մլասակար են։ ուստի պէտք է մաղաաւոր թաղանթներուն բորբոքումը բժշկելու դարմանին հետեւիլ։ բազանիք, կէս—բաղանիք, կակղիչ գեղեր, մակարդ, գործող ըմպելիներ, ժուժկալութիւն կերակրոյ, կակղիչ լողանք, և եթէ կանգնումները խիստ

ցաւայի ըլլան լողանաց մէջ մէկ քանի կաթիլ մղա-
 փիօն պէտք է աւելցնել, և մէկ կամ երկու ամփո-
 նաւոր կամ ուրիշ քնածու գեղահատիկներ առնե-
 լու է. աղբուկներու դործածութեանը միայն այն
 աստիճան գիմելու, երբ սերման գեղմի կամ փամփուշ-
 տի բորբոքումն կայ : Պէտհի-ի բալասանէ շինուած
 Ժօթի-նիւրը՝ հիւանդութեան վերջերը առնուելու են,
 հասումը դադարեցնելու համար :

Արծաթի բորակաթթուով տեսակ մը դրեխ կայ
 որ, կրսեն թէ, մէկ քանի օրուան մէջ սերմնակա-
 թութիւնը կը բժշկէ : Մենք խրատ կուտանք սերմ-
 նակաթ ախտաւորաց որ այս տեսակ գեղերուն
 վասահութիւն չ'ընեն, վասնզի խիստ գեղերը իրենց
 անցած գեղերուն վրայ միշտ մնաստքեր հետքեր կը
 ձգեն :

**ՍԵՐՄՆԱԿԱԹՈՒԹԵՆԷ ԱԶԱՅ ՄՆԱԼՈՒ ՆԱԽԱ-
 ՊԱՀԵՍ ՄԻՋՈՅ** — Շատ միջոցներ առաջարկուեցաւ
 անպատիժ կերպով Աստղկան գիմագրաւելու այսինքն
 առանց ախտաւորելու երկիւղ ունենալու. եթէ կինը
 կասկածելի ըլլայ, Այս միջոցներէն ոմանք կը պատ-
 ուիրեն լուալ կնոջ ծննդական տնդամենքը թէ
 Քշշի-բիւլ ջրով, թէ՛ նաան կեղեւի եփաջրով կամ
 Թաննի լուծաջրով, թէ՛ վերջապէս 800 կոամ ջրով
 որուն մէջ լուծուած է 5 հարիւրորդակրամ մաշիշ
 սնդկի պարզած : Մենք կը կարծենք որ առն հա-
 մար ամենէն լուաղօյն նախապահեստ միջոցն է Ժն-
 փո՛ ըսուած կերպը. այսինքն նախապէս ստանալու-
 մը օծելու է ճարպաւոր հիւթով մը, ինչպէս իւզով,
 ֆօմօփոյլ, Պօլլո—դիւնով և, և կտոր մ'ալ միզանց-
 քին ծակին մէջ խոթելու է, և ցանկութիւնը յագե-
 ցնելու համար ճիշտ պէտք ըլլալիք ժամանակի տե-

ևողութենէն աւելի ատեն տալու չ'է այդ գործողութեան, այսինքն անմիջապէս առատ ջրով լուացուելու է, բառնալու համար այն ամեն նիւթեր, որք իրենց ծծուելովը ժանտահոտութիւնը կը դիւրացնեն: Ըստ մեզ այս է ամենէն լուազոյն նախապահատ միջոցը: Ի վերայ այսր տմենայնի այր և կինը բաւական խոհեմ և բաւական օրինատէր ըլլալու են, որպէս զի երբ անոնցմէ մէկը կասկածելի վիճակ մ'ունենայ, մէկզմէկու չը մօտենան:



Գ Լ Ո Ւ Խ Ի.

ԱՆՋԳԱՅՈՒԹԻՒՆ ԿԱՄ ԱՆՏԱՐԲԵՐՈՒԹԻՒՆ Ի ՀԱՃՈՅՍ ՍԻՐՈՅ

Աիրոյ անզգայութիւն ըսելով պիտի հասկնանք բարոյական անտարբերութեան և ծննդական գործարանաց անգործութեան այն վիճակը, ուր կը դռնուի անհատ մը ծննդագործութեան վերաբերեալ ամեն գործողութեանց նկատմամբ: Կէտք չէ շփոթել անզգայութիւնը՝ անկարողութեան հետ: Առաջինն է ցանկական հանոյից ամբողջապէս բացակայութիւն: Իսկ Բին այսինքն անկարողութեան մէջ կայ ցանկութեան փափաք. բայց զայն գոհացնելու համար կազմական անկարելիութիւն կը դռնուի:

Երկու տեսակ անզգայութիւն կայ, մէկն է բնական կամ սահմանադրական. միւսն է պատահարական կամ դիպուածական:

Բնական անզգայութիւնը չափազանց աւշալից խառնուածքէ մը և քովամարմին, թոյլ և սեռական ամեն գրգռութեան յոյլ կազմութենէ մը սկիզբն կ'առնու։ Այս տեսակ անզգայութիւնը խիստ հազուադէպ է, և միմիայն կատարեալ թոյլ, աւելով լցեալ և ճարտով խմբեալ կանանց քով կը գտնուի, որոց բթացեալ զգայարանքները սիրոյ ուշքունաց համր կը մնան։

Երկրորդ տեսակ անզգայութիւնը, որ յաճախ պատահական է, կազմականին կամ բարոյականին և կամ այս երկուքին միանդամայն ներգործող խել մը պատճառներու և զանազան ազդեցութեանց արդիւնքն է։ Այս պատճառներուն մէջէն ամենէն աւելի սովորականներն են. ծննդական ախտը, ցանկական չափազանցութիւն կամ չափազանց ժուժկալութիւն, գիջազործութիւն, սովորական կըղիթորականութիւն կամ կնարրականութիւն, ոգեկից ըմպելեաց և դրգուիչ կերակրոց չարաչար գործածութիւնք, ինչպէս նաեւ բոլորովին տկարացուցիչ կերառութիւնք, արթնութիւնք, երկարատեւ ուսմունք, խորին մտածմունք, վիշտ, տխուր և տկարացուցիչ կիրք. երկիւղ, սոսկումն, յուսահատութիւնք ևն ևն։

Այս տեսակ անզգայք բոլորովին անբժշկելի չեն, մանաւանդ թէ անձը տակաւին երիտասարդ ըլլայ. իրենց բնական գեղն է վերոյթուեալ պատճառներուն բարձումը և անզգային կազմութեան յատկացեալ կերառութիւնը։ Քիչ մը ետքը պիտի տանք իրենց յարմարելի դարմանին մանրամասն տեղեկութիւնները։

Արոյ հեշտութեանց անտարբերութիւնը, որնոր առողջ և երիտասարդ առն քով խիստ հազուադէպ

է, կանանց համար ըստ բաւականի սովորական է . նախ՝ վասնզի իրեն մարմնական յօրինուածքը կազմող մասանց թուոյն մէջ ծննդագործ հեղուկն անջատող գործարան չը գտնուիր: Երգմագիտութիւնը մեզի կը սովորեցնէ որ այս հեղուկը երբ սերմնական փամփուլաները ամբողջապէս լեցնէ, կոկսի վերըստին շրջաբերիլ մարմնոյն մէջ . այս շրջաբերութիւնը և հեղուկին՝ արեան հետ խառնումը տունքով կը պատճառէ սեռական միասորութեան սաստիկ փափաք մը, որնոր ընդհանրապէս ծննդական տարփանաց ընկերանալով, աւելի կը սաստկանայ և այն ատեն միայն կը ցրուի, երբ այս սերմէն որ և իցէ քանակութեամբ դուրս հանուի: — Երկրորդ՝ վասնզի աւշալից խառնուածքը կանանց աւելի ընդհանրական ըլլալով, սիրոյ գրկախառնութեանց մէջ նուազ եռանդն, նուազ աշխոյժ կունենայ կինը: Ի վերայ այս ամենայնի այս ընդունակութիւնը միմիայն մարդկային սեռին իգականութեան յատկացեալ չ'է, այլ կենդանածին ամեն անասնոց էգերուն . վասնզի միշտ արուն է որ ներգործաբար զհետ կը պնդի և կը տանջէ էգը . սա կարծես կըրաւորաբար կրկենայ և արունն սիրոյ թռիչներուն միմիայն կը յանձնէ ինքզինքը: Իրաց՝ այս վիճակը արգասաւորութեան հարկաւոր է . վասնզի սիրոյ յուզմունք և եռանդոտ բացառանշութիւնք անոր մնասաբեր են. եռանդոտ և արգանդական կրիւք վըտացեալ կանայք ընդհանրապէս անյարմար են արգասաւորութեան և անոնք ամուլ կըմնան, մինչեւ այն ատեն, ուր արհեստը և շատ անգամ բնութիւնը կարող ըլլան արգանդի կողուցը նուազեցուցանելու:

Պատի իգական սեռը, բացառութիւնք կրնան
ըլլալ, արական սեռէ աւելի հանդարդ բնաւորու-
թեամբ ի սիրոյ մաքառմանց մէջ տնկէ նուազ յա-
ժարամիտ եղած կըլլայ: —Աւշալից կանայք հա-
ւատարմութեամբ կը խոստովանին թէ քսան զու-
գաւորութեան մէջէն հազիւ մէկ անգամուն տարն-
գանքը կզգան և անոնցմէ շատերը մտերմաբար հա-
ղորդած են որ շատ անգամ իրենց ամուսնոյն գլու-
կաց մէջ այդ ստնգունքը կը նմանեցնեն. երկու
պատճառի համար, առաջինը՝ որպէսզի յարին այն
մարդուն, որ կսիրէ իւր հանոյքը բաժանեալ տեանալ
երկրորդ՝ որպէսզի ամեն մէկ գրկախառնութեանց
ստեն անտարրերութեամբ և պաղութեան յանդի-
մանութիւններ չըլան: Այս կնիկները իրաւունք
ունին այսպէս ընելու. անմեղ խորածանկութիւն մը
ներկի է, երբ խնդիրը մէկը երջանիկ ընելու
վրայ է:

Ենք ըսինք թէ կնոջ այս անտարրերութեան
կազմական պատճառը՝ աւշալից խառնուածքն և
սերմնախան գործարանաց բացակայութիւնն է. իսկ
եթէ բարոյական պատճառք փնտռենք, ուրիշ բանի
մէջ չենք կրնար գտնալ բայց միայն իր բնաւորու-
թեան չափազանց գիւրազգացութեանը և իւր յա-
րաբերական կենաց զանազան պարագայիցը մէջ:
Նինք յանշարտ փափաւք և անձնահանոց էակ մ'է.
ամենասփարք ընդգիծութիւն մը, ամենաթեթեւ ան-
համադասութիւն մը բաւական է իւր տարփանկան
թախշները արգիլելու: Յակտին կիմա ցանկութիւն
մը կըգործէ... ամա մը անցաւ... և այս ցանկա-
թիւնը իսկոյն շիջաւ: Նինք կըսիրէ որ սիրոյ հանդիպոց
նախանձոնակն քաղցր քրտնանքներ և փառքիւնք պըշ-

բանքներ. Ըլլայ . կը պահանջէ նաեւ որ քաղցրա-
նուազ խօսքերով գրգռուի . որպէսզի բարոյականն՝
կազմականին վրայ ազդելով զինքը յօժարեցնէ հեշ-
տական ճնշման անձնատուր ըլլալով շիջանելու :
Եթէ այրը կնոջ հետ այսպէս վարուէր, շատ ստոյգ
էր որ կինն ալ, նուազ կատարեալ անզգայութեամբ,
հեշտութենէն կ'ոստնուր . բայց գրեթէ միշտ ուրիշ
կերպով է . Այրը եսական, անհամբեր և իւր տարփա-
շաց մէջ տմարդի է . առանց միտ դնելու լաւ կամ յոռի
կացութեանց, որոց մէջ կարող է իւր կինը գտնուիլ,
կուզէ որ իր կարիքը գոհացնէ, կուզէ զայն, և պէտք է
որ կինն ալ հնազանդի : Երբեմն կինը՝ այս վայրե-
հական գրկախառնութենէն ազատելու համար
պատճառանք մը կը գտնայ . բայց շատ անգամ կը-
րաւորաբար անձնատուր կ'ըլլայ, որպէսզի կարող
ըլլայ ժամ առաջ ազատիլ մարդու մը անհանգըս-
տութիւններէն . այնպիսի մարդու մը, որ ամուսնա-
կան գործողութեան մէջ կարիք մը գոհացնելէ
ուրիշ բան չուզէր նկատել :

Անզգայ կանայք՝ ծանծաղամիտ, խարտեալ,
տոժոյն և ջլատեալ կ'ըլլան . իրենց կուրծքերուն
վրայ գրեթէ բոլորովին ստինք չ'են ունենար, և
ցայլից ոսկրին վրայ ալ՝ մազ . իրենց ձայնը՝ սուր
և նուրբ, աչքերնին՝ մթին, նայուածքնին՝ առանց
աշխուժի կ'ըլլան, և շարժման մէջ մեծ դանդաղու-
թիւն մը կուեննան ինչ . Եռեսունէն մինչեւ եռե-
սուն և հինգ տարեկան հասակին մէջ, այս կիները
ընդհանրապէս խիստ գէր կ'ըլլան, կազմութիւննին՝
թոյլ, մարմնոյ գոյներնին՝ դեղնեալ, և դանդաղ-
մեւերով :

Այժմ կանցնինք պատահական անզգայութեան

գլխաւոր պատճառներուն, որպէսզի վարդ ըլլանք լաւագոյն կերպով հասկցնել զայն բժշկելու համար պէտք ըլլալիք մոտաւորական դարմանաց կերպերը :

1. ԾՆՆԴԱԿԱՆ ՅՕՐԻՆՈՒԱԾՈՅՆ ՀԻՒԱՆԴՈՒԹԻՒՆՆԵՐԸ : Ծննդական գործարանաց մէկ քսանի հիւանդութիւններ զուգաւորութիւնը ցաւալի և նաեւ անկարելի կընեն . այն ժամանակ ցաւոց երկիւզը՝ ցանկութեան փափաքը կը հեռացնէ, և կամայ կամաց անզգայութեան կը տանի : — Առն հոգի. առնանդամուն և ամորձեաց որբինական, յօսնական և քաղցիկըսյին ախտերը, այս գործարանաց տկարութիւնը կամ յուշութիւնը, անոնց պաշտօններուն այլայլութիւնը և անկարգութիւնը, սպառաւմն, ինչ որ ալ ըլլայ պատճառը, չափազանց զուարճութիւններէ առաջ եկած տկարութիւնը և՛ : — Այնպէս հոգի. արդանդա—ցնցուղային անցքին կարի լայնութիւնը, ծնծակին, արդանդին և տառ ցնցուղին հիւանդութիւնները, առատ ճերմակ դաշտանի ախտը, որ արդանդի ցնցուղին մաղասաւոր թաղանթը կ'ապականէ, անոր զգայականութիւնը կը ջնջէ, կնարերին կամ կղիթօրին պզտիկ շրթանց կանգնականութիւնը կ'եղծանէ, զանոնք թոյլ կը գործէ, և վերջապէս անոնց բորբոքականութիւնը . բոլորովին կը վերցնէ : — Այս ախտերէն առաջ եկած անզգայութեան միակ դարմանն է դիմել բժիշկի մը կամ վերաբուժի մը և ամուղջապէս բժշկիլ :

2. ՏՈՓԱԿԱՆ ԶԱՓԱԶԱՆՅՈՒԹԻՒՆՔ, ԳԻՋԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ, ԿՆՔԲՐԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ : Ծննդական գործարանաց տկարութիւնը շատ անգամ տափական չափազանցութիւններէ և չարաչար գործածութիւններէ, և որ առեւթ վտանգաւոր են :

առանձնակի հեշտութիւններէ առաջ կուգայ : Արդարեւ այս չափազանցութիւնները՝ գործարանները թոյլ թմբրութեան մը մէջ կընկղմեն, կանգնուածները ոչ առն և ոչ կնոջ քով տեղի չեն ունենար : չօչափմամբ մաշած մասերը իրենց զգայականութիւնը կորսնցուցած են, և ալ այնուհետեւ սիրոյ հեշտութեանց անզգայ կըլլան :

Տոփական հեշտութեանց չափազանցութիւններէ առաջ եկած անզգայութեան դարմանը՝ սպառումէ պատճառած անկարողութեան՝ դարմանին հետ նոյնն է : (Տե՛ս Անկորա-Նիւն անուն գլուխը) : Իսկապէս դարմանիչ և զօրացուցիչ աննդական կերպութիւն մը, մէջքին և ազդրներուն ներքին մասանց վրայ դրդուիչ շիւռմներ, սլաղ լողանք, վիժալողանք, մարմնամարզութիւն, ցանկական հեշտութիւններէ բացարձապէս հրաժարումն, բարոյական խիժիչք, ինչպէս հանճարէղ և հրապուրիչ կանանց ընկերութիւնը, տարփական ընթերցումք, մեղկ երաժշտութիւնը, զոր բազում բժիշկ անզգայութեան իբր չքնաղ դարման կը համարին, այս տեսակ անզգայութիւնը յաղթական կերպով բժշկելու յատկացեալ դարմանաց բովանդակութիւն մը կը կազմեն :

3^o Մշտապահ և խիստ ժուժկալութիւնը՝ ծննդական գործարանները այնպիսի թմբրութեան մը մէջ կ'ընկղմէ որ անզգայութեան կը տանի, երբեմն աւոր ընդհակառակը կը պատահի, այս գործարանները ընդ մի վայր հոսեալ շարժման մը կայան ըլլալով՝ ծննդական անդամաց խլրտումն կը պատճառեն : Երանդուն երիտասարդութեան ատեն՝ ժուժկալութիւնը՝ բնութեան, օրինաց այնչափ ընդգէմէ,

որ ամենախիստ անկարգութիւններ կը պատճառէ առողջութեան մէջ, առոր յայտնի ապացոյց հակառակ ծայրայեղութիւններ են, որ մեր մարմնական յորինուածոյն հաւասարապէս մնասակոր են : Այս անկարգութիւնները երբեմն անզգայութեամբ և անկարողութեամբ կը յայտնուին, երբեմն ալ տարփական մոլեգնութեամբ, արդանդի խօթութեամբ, հարսնամոլութեամբ, լուսնոտութեամբ, և ուրիշ գարշելի և սոսկալի յիմարութեամբք : Հախընթաց գլխոց մէկուն մէջ արդէն թուեցինք ժուժկալութեան աղետալից հետեւանքները : այժմ միայն կը մնայ մեզ կազմախօս բժշկաց հետ կրկնել այս ճշմարտութիւնը թէ, ցանկական հեշտութիւններէ բացարձակապէս զրկուիլը ինչպէս նաեւ ասոնց չարաչար գործածմունքը ամենածանր անկարգութիւններ կը պատճառեն : վասնորոյ այս երկու ծայրայեղութիւններէ հեռու կենալը իմաստութիւն և խոհեմութիւն է : —Դարձեալ, բացարձակ ժուժկալութենէ պատճառած անզգայութիւնը՝ սովորաբար իւր զօրաւոր դարմանը կը գտնայ՝ ցանկական հեշտութեանց չտիաւոր և պատշաճ գոհացուցման մէջ : Եթէ անձին կազմութիւնը և հասակը ապաքինութեան երբէք չը հակառակին :

Ա՞նչ ելից ըմպելեաց, նոյնպէս բորբոքարկու կերակրոց չարաչար գործածութիւնք պատճառ են անզգայութեան : Զօրաւոր հեղուկները՝ ստամոքսին ղնդերաւոր ծոպերը գրգռելով, զանոնք քիչ մը տտեն կը զարգացնեն, յետոյ այս գործաշանին զգայականութիւնը կը շիջանեն, որնոր համակրութեամբ ծննդական գործարանաց վրայ կ'աղ-ջէ : Առակ մը կայ որ Պաքոսի բարեկամները՝ իրենց

ընծանները Աստղական տաճարին ընծայելու մասին խիստ բիշ կարող, իսկ ջուր խմողները՝ տարփանաց մենամարտութեան մէջ կորովի ըմբիշներ կը համարի։ Սրդարեւ այն անձը, որ իր կեանքը կերակրոց և ըմպելեաց մէջ կը կեդրոնացնէ, որ իր որովայնէն ի վատ ուրիշ աստուած շ'ունի։ տակաւ առ տակաւ իր ծննդական կարողութիւնները կը կորսնցունէ և անզգայութեան կը հասնի։ — Բաւական սրնընդեան պակասութիւնը, նոյնպէս նաեւ տկարացուցիչ կերառութիւնք հաւատարմապէս անզգայութեան կառաջնորդէն։

Այս ծննդական տկարութիւնը բժշկելու համար լաւագոյն միջոցն է, առաջին պատահման համար՝ ուտելու խմելու մասին բարեխառնութիւն, և երկրորդ պատահման համար՝ դրդուիչ, զօրացուցիչ և աւելի առատ սնունդ մը։

Յ՞. Մտաւոր աշխատութեանց չափազանցութիւնք, խորին մտածութիւնք, երկարատեւ արթնութիւնք, յամառ խորագիտութիւնք, բոլոր կենսական զօրութիւնները ուղեղին մէջ կեդրոնացնելով, գործարանները ծննդադործութենէ կզրկեն որք կը նուազին և կամաց կամաց գործադրելու ատակութիւնը կը կորսնցնեն։ Այս բանս յայտնի կը տեսնուի անկից որ ուսման մարդիկ, գիտնականք ընդհանրապէս անզգայութենէ կը մթռնուին, և աղուշներն ալ ծննդական տարօրինակ կորովութիւն մը կը յայտնեն։

Այս տեսակ անզգայութեան բնական դարմանն է ամեն աշխատութեանց դադարումն, զբոսանք և ճանապարհորդութիւնք, Վիւղազնացութիւնք և պարտիզականութեան զբաղմունք՝ մեր բա-

բեկամներէն ուսումնական անձի մը վրայ մեծ և գեղեցիկ արդիւնք մը առաջ բերին :

Վիշտերը, տխուր և տկարացուցիչ կիրքերը, ինչպէս, ատելութիւն, նախանձ, երկիւղ, սոսկումն, յուսահատութիւն ևն, նմանապէս պատճառեն աւելի կամ նուազ կատարեալ անզգայութեան, ըստ հասակի և կազմութեան անձին : Մտքի յագեցումէ և բարոյական վշտակրութենէ առաջ եկած անզգայութիւնը հեռացնելու համար պէտք է նախ իմացական կենաց՝ կենդանական կենաց վրայ բերած ծանրակշռութիւնը ջնջել, վիշտերը մերժել, տկարացուցիչ կիրքերը խաղաղեցնել և յետոյ ծննդական գործարանները գրգռել :

Յանկասէր կնոջ մ'առջեւ ծաղր և ծանակ ըլլալու երկիւղն և ամօթը անզգայութեան կամ ուռելի լաւ է ըսել ծննդական շիջման ամենէն աւելի յաճախ պատահող սպասճառներէն մէկն է. մանաւանդ երկրորդ երիտասարդութեան մէջ եղող արանց համար :

Կանանց ումանց ազդեղութիւնը, իրենց ազդած զգուանքն ու զազրութիւնը՝ իսկոյն կանգնումը կ'իջեցնեն և անախորժութիւն կը պատճառեն : Շատ մարդիկ, որք զուգաւորելու շտապ կը յայտնէին, այս պարագայիս մէջ ետ քաշուելու կոտիպուն : Բայց այս ծննդական շիջումը վայրկենական է, և հարկ է ամօթահար ընել այն կինը, որ այրը գրգռած է :

Յ⁶ Երիտասարդաց քով կը գտնուի տեսակ մը դիպումածական անզգայութիւն, որնոր զգայուն սիրոյ մը շախազանցութենէ կը պատճառի, երբ երեւակայութիւնը պաշտելի առարկան կ'երգէ :

Երևա կտրէ , սիրտը սառալիկ կը տքտէ , մարմինը
կ'ստտոստէ , դուլը կ'սյրի և կը զաւանցէ , բայց
գործարանը համր կը կենայ : Ասանկ վայրկեանի մը
մէջ 'ի գուրէ երբ մարդ կը ջանայ իւր սիրոյն
բնական կամ կազմական ապացոյց մը տալու : Յուզ-
մունք կայ , ուղեղին մէջ , ուր կենաց բոլոր եռանդը
կեդրոնացած է , բայց առնանդամը թմրութենէ
հարեալ է :

Երբ դու գնաս մօտ սիրելոյդ ,
Սանձ դի՛ր կրիցդ , անսա՛ ինձ փոյթ .
Խանդ տարփանաց կանէ զհաճոյս
Եւ տայ փնաս նոյն իսկ սիրոյդ :

Գրական և ուսումնական անձինք , որք իմացա-
կան շափազանց աշխատութեան մը կը պարտապին ,
ծննդական շիջումէ կամ դիպուածական անզգայու-
թենէ կրնան ըմբռնիլ . այսու պատճառաւ որ մը-
տաց յազեցումը , խորին մտաւորական դրաւումը՝
զուզեցը կենսական զօրութեան կեդրոն գործելով ,
ծննդական գործարանները իրենց պաշտօններուն
հարկաւոր եզած կենսունակութենէն կը զրկեն :

Ընթերցողը դիւրաւ կրնայ հասկնալ որ վերա-
գրեալ անզգայութեանց ամենէն աւելի բնական
գարմանն է հեռացնել ջնջել , եթէ կարելի է , վըշ-
տակրութեան պատճառը , և յետոյ տպաւորել այն-
պիսի կեանք մը կամ վարք մը , որ բոլորովին հա-
կառակ ըլլայ այն կենաց կամ վարուց , որք ծննդա-
կան գործարանները տկարացուցին . այսինքն գար-
մանը պարտի ազդել թէ բարոյականին և թէ կազ-
մականին վրայ միանգամայն :

Յանկական հեշտութեանց շափազանցութենէ և

Ճննդական կործարանաց տկարութենէ առաջ եկած
 անգղայութիւնը թմենէն աւելի սովորական ըլլալով
 մանաւանդ արանց քով, կը վերջացնենք այս գլուխը
 դարման մը նշանակելով, որնոր յաջողութեան ամեն
 հանգամանքները կընծայէ : Առաջին պայմանն է
 յոգնած գործարանը հանգստեան գատապարտել և
 զայն ամեն տափական՝ մերձաւորութենէ բոլորովին
 հեռի պահել, ամեն օր շատ անգամ զայն ընկղմել
 մէկ քանի գգալ համեմաւոր երփնաւշի յաւերժութիւն
 զօրացեալ պաղ ջրոյ մէջ, և կամ մանանխոյ ալիւրի
 պաղած թեթեւ եփաջրոյ մէջ : այս վերջի կերպը
 շատ բժիշկներէ կարի գովուած է սպրական գոր-
 ծարանը իւր թուլութենէն ազատելու մասին իբր
 նախամեծար միջոց : —Երկրորդ պայմանը կը կա-
 յանայ խկապէս զօրացուցիչ և նորոգիչ սննդական
 կերատութեան մը մէջ : Խորովեալ միսեր՝ իրենց
 բոլոր հիւթովը թաթաւեալ, գետնախնձորով կե-
 րակուրք, միս երէոց, ձուկ և թարմ հաւկիթ,
 խեցէմորթք, և սերով Չոօլաթ. ևն. խկ ըմպել-
 եաց մասին, մէկ քանի պզտի գաւաթ ազնիւ գինի
 տակաւ առ տակաւ պիտի նորոգեն և զօրացնեն
 տկարացեալ կազմութիւնը : Մասնաւորապէս անըպ-
 զայութիւնը բժշկելու պրաղեալ բժիշկ մը՝ հետեւեալ
 ձուապէղը կը պատուիրէ նախանշալ ընելու համար :

Թարմ հաւկիթ 4

Կովու ուղէղ 60 կրամ

Աղէկ մը զարկ և աւելցուր

Յամպարի ներկ 8 կրամ

Հնդկապղպեղ (զէնճէ ֆիլ) . 8

Աղ, հարկաւոր չափով . . .

Ատնք ամենքը պէտք է եփել մինչեւ որ ձուապ

դեղ մ'ըլլայ : Նախաճաշէն վերջը խմէ՝ փոքր դա-
ւաթ մը Ափրոդիդեան գինի (Տէ՛ս 'ի կազմութիւն
դեղոց) :

Արարացւոց Բաժնո՛ւն անուամբ կերակուրն ալ
պատուական կորովազդու դեղ մ'է : զոր կրնայ
գործածուիլ : Ահա կազմութիւնը :

Քաճաճ 60 կրամ

Պետնախնձորի ալիւր . 150 .

Խոլորձ 30 :

Վաճիկ 8 :

Շաքար 225 .

Ճիշտ այս չափերով խառնէ՝ մէկզմէկու :

Այս զօրացուցիչ սննդական կերաւութեան գրը-
խաւոր օժանդակ միջոցներն են, գիւղադնացութիւն,
չրջագայութիւն, զինու կրթութիւն, լող, որս, պար,
պաղ լոգանք ընդհանուր կամ մասնաւոր : զգու-
շութեամբ գործադրուած վիժալոգօնք, ծննդա-
կան գործարանաց վրայ համեմատական Գծխարկու-
թիւն, երկխամանց ազդերուն ներքին կողմանց
վրայ չփումն, լողանքէ վերջը փափկաշփումն, բազ-
մատեցակ մարմնամարդութեան դրօսանք, ընկերա-
կան զուարճութիւնք, երաժշտութիւն, պարահան-
դեսք, երիտասարդ, գեղեցիկ, հանճարեղ և հրա-
պուրիչ կանանց ընկերակցութիւնը, հոգւոյ կատար-
եալ հանգարտութիւն, յոգնութիւնը սկսելէն ան-
միջապէս ետքը հանգիստ, վերջապէս արթնութեան
պատճառած կորուստները դարմանելու համար
պէտք եղածին չափ քուն : —Շատ քիչ անգամ կը
պատահի որ անզգայութիւնը այս ամեն կարգադրու-
եալ միջոցներուն առջեւ անբժշկելի մնայ և մարդ-
իւր ծննդական կորովութիւնը և կարողութիւնը վե-
րբարին ձեռք չը ձգէ :

ԳԼՈՒԽ ԻԱ.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹԻՒՆ

Դպրոցական անհամար մեկնութիւնները մէկդի ձգելով, պարզապէս կըսենք թէ, երբ զուգաւորութեան գործողութիւնը բնականաբար կատարելու վայրկենական կամ հաստատուն անկարելիութիւն կայ, այն ատեն անկարողութիւն կայ:

Անկարողութիւնը աւելի մասնական է առն քան թէ կնոջ: Ասանդի ասոր ծննդական գործարանաց կազմութիւնը, մէկ քանի հազուադէպ բացառութիւններէ 'ի դատ, միշտ ընդունելու յատկացեալ կը գործէ զինքը, քանի որ այրը միշտ փոխադրելու ատակ չ'է: Արդարեւ կնոջ քով անկարողութեան միմիայն պարագայ մը կայ, այն է արգանդացնցողային անցքին բացակայութիւնը կամ ինցուֆրմիւնչդեռ ատեն քով կանգման պակասութիւնը շատ պատճառներ ունի, որք այժմ պիտի նշանակենք: Ուստի կինը առն վրայ այս առաւելութիւնն ունի զոր իւր սեռը իրեն կ'ընծայէ, որ ցանկական հաճոյից գրամդրեալ ըլլայ կամ թէ ոչ, զուգաւորութեան գործողութիւնը կատարելու վիճակին մէջ է միշտ և կրնայ օգտակարապէս յանձնել ինքրզինքը տարրիական յուզմանց առն: մինչդեռ սա չը կրնար գոհացնել պահանջող կինը՝ եթէ կանգնուֆր իրմէ պակսի: այն ատեն հակառակ իւր եռանդուն տենչանաց, կը տեսնայ որ անկարողութենէ քիբըսեալ է:

Երկու տեսակ անկարողութիւն կայ : մէկն է անցաւոր , վայրական , գիպուածական . միւսն է ընդհանուր , կատարեալ , բացորձակ :

1 ° Անկարողութիւնը Բացորձակ է երբ զուգաւորութիւնը կատարելու անկարողութիւն կայ , թէ՛ ծննդագործիչ գործարանին բացակայութեամբ , թէ՛ անոր ախտիցը կամ ծանրակշիռ պակասութեանց պատճառաւ , որք բնաւ դարման չունին , թէ՛ վերջապէս անոր վատթարութեան կամ թուլութեան , տկարութեան , և ջղալուծութեան անբժշկելի վիճակաց պատճառաւ :

2 ° Անկարողութիւնը անցաւոր է երբ ծննդական գործարանները իրենց լրութիւնն ունին , և երբ զանազան կապող պատճառները կըրնան դարմանուիլ :

Անցաւոր անկարողութիւնը աղիւլ է : երբ խառնուածքի անգգայութենէ և կազմական ջղատութենէ և տկարութենէ պատճառի . ինչպէս ժամանակ առաջ ապառեալ անառակաց քով : Անկարողութիւնը առաղիւլ է , երբ առանց՝ խառնուածքի կորուլութիւնը և ծննդական գործարանաց լաւ կազմութիւնը արգելք ըլլալու կը պատահի : Այս անկարողութիւնը սովորաբար կենսական զօրութեանց՝ մարմնական յօրինուածոյն մէկ կէտին վրայ ի միաս ծննդական դրութեան կեդրոնանալէն առաջ կուգայ : Ինչպէս արիւնը՝ փոխանակ խոռոչաւոր մարմնոյն մէջ երթալու , ուղեղին կամ ուրիշ սր և իցէ մէկ տեղոյ մը մէջ հոսելով առաջ կը բերէ կանգման պակասութիւնը , և հեռեւարար զուգաւորութեան անկարելիութիւն կամ վայրական անկարողութիւն կը պատահի :

ՊԱՏՃԱՌԻ ԱՆՅԱՌՈՐ ԵՆԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆ : Տա-

կաւին ծննդագործելու հասակին մէջ պատահա-
այս անկարողութեան բազմաթիւ պատճառներուն
մէջէն ամենէն գլխաւորներն են — առաջին երիտա-
տարդութեան տունն զուգարորելու կանախ սկսելէ
կամ շափազանցութենէ առաջ եկած՝ ծննդական
գործարանաց տկարութիւնը, բացարձակ ծուծկա-
լութիւնը, ոգելից քմակելաց և գրգռիչ կերակրոց
շարաշար գործածութիւնը, թթու կամ զովացուցիչ
քմակելիները. — յուր և տկարացուցիչ սնունդ մը —
անզգայացուցիչ նիւթոց երկարատեւ գործածու-
թիւնը, երաստանի այսինքն նստոց տեղւոյ վրայ
սաստկապէս անկումը, շափազանցութիւններէ վաս-
տակարէկ եղած, հնացեալ ախտերէ, ջղացաւէ,
յօղացաւէ, կաթուածէ, մասնաւոր անդամալու-
ծութենէ սպառեալ կազմութիւնը, ծննդական դրու-
թեան վրայ սաստկապէս ծանրացող և զանի ցան-
կական խթանին անզգայ ընող մէկ քանի հիւան-
դութիւնք, ուղղոյ կամ մտաւորական երկարատեւ
աշխատութիւնք, խորին մտածմունք, դիւրահաւաս-
հոգւոյ վրայ տիրած յիմարտկան սոսկմունք, երե-
ւակայութեան զառայնցանք, հոգւոյ սաստիկ լուզ-
մունք, երկիւղն, ամօթն, զգուանք, չափէն անելի
սէր, ցանկութեանց երկարատեւ ուժգնութիւններ,
թէպէտեւ այժմ չենք գտնուիր այն ողբա-
լի դիւրահաւանութեան ժամանակաց մէջ, որ
առն քնդադն ածրամոց կախարդ հարսանեաց հան-
դեսի ատեն կը գործածէին իրենց տաղապանցուցիչ
հմայութիւնք. սակայն կրնանք ըսել որ կորովի և
սքարզամիտ գիւղացի մը ատկաւին կը հաւատայ որ
ծնր կնոջ մը շար խօսիւքը կողործէ, խեղճ երի-
տարարդը, աւա՛ղ, հակառակ իւր ճշմանք տմա-

նական պարտաւորութիւնը իւր ամուսնոյն հապա-
ցանկեւ աւօթալի անկարելիութեան մէջ կը գրա-
նուի։ Այս կախարդաց հմայութիւնը ուրիշ բան չ'է,
բայց միայն պարզամիտ գիւղացւոյն երեւակացու-
թիւնը սաստկապէս յափշտակել և անոր կախարդա-
կան երկիւղ մ'ապշել։ Այսօր աւելի լուսաւորեալ
անձինք այս խաբեբաները ընկերութեան ստորին
կարգին մէջ աքտորած են ։

Այն քաղաքաց մէջ, ուր աւելորդապաշտու-
թեան գառն անմտութեանց հաւատ չեն ընծայեր,
կը տեսնուին քանի քանի՝ մոլեղին սիւլեխներ, որոց
ցանկութեան հուրը աչքերնէն կը ցայտէ, և որք ախ-
րոյ սաշմանեալ ժամուն անհամբերութեամբ կըս-
պտուն, յանկարծ անկարողութենէ ըմբռնուած են
իրենց տարփունեանց գրկացը մէջ, թէ պետ և իրենց
խառնուածքին կորովութիւնը օգնութեան կը կան-
չեն, թէգիտ հազար համբոյրներով, հազար քրք-
ուանքներով ինքզինքնին գրգռել կը ջանան. սակայն
գու՛ր ջանք, գործարանը համբ կը կենայ,
իրենց երակացը մէջ շրջան ընող և զիրենք սպառող
շրայեալ ցանկութիւնը չը կրնար գոհացուիլ
ամօթ և յուսահատութիւն, զիրենք գրաւող այս
ցանկութիւնը, զիրենք փոփոխակի կարմրցնող և
դեղնցնող այս ամօթը կարելի է վաղը և հետեւեալ
օրերը իրենց անկարողութեան պատճառ սլիտի
ըլլան ։

Եթէ ինձ ներելի ըլլար, կրնայի դնել հոս գրա-
կանութեան մէջ խիստ ծանօթ և սիրոյ մէջ խիստ
կորովի անձի մը օրինակը ։ Այս անձին այսպիսի
դիպուած մը պատահեցաւ դեղեցիկ և մատաղ կնոջ
մ'առջեւ։ Այս դիպուածէն զգացած ցաւը և ամօթը

այնպիսի աստուծութեամբ մը իւր ծննդական գործարանաց վրայ տղիւնցին, որ երկու ամիսէն աւելի ժամանակ 'ի զուր փորձել կուզէր՝ իւր արկնոջ որ իւր անկարողութիւնը անցաւոր էր : Այս անձը՝ իր անկարողութեան վկայ եղող կնոջ բազկացը մէջէն սլարապ դուրս ելած առեն կրնար ուրիշ կանանց հետ շատ ասպարեզներու մէջ մրցիլ : Այս երեւոյթիս սլատնաւոր ուրիշ բան չ'է բայց եթէ երկիւղնոր իւր գործարանը կը ջլալուծէր մէկուն առջեւ, և վստահութիւնն, որ կըկրէր ուրիշներու հետ իւր պաշտօնը աղեկ վարելու մասին :

Այս և ասոր նման ուրիշ շատ մը օրինակներ, որք երեւելի հեղինակներէ պատմուած են, կ'ապացուցանեն երեւակայութեան և ծննդական պաշտօններուն մէջ դանդաղած սերտ յարաբերութիւնը և հազորդակցութիւնը. այնպէս որ ամեն անյաջողութիւն ախտը կանեցնէ : Զուգաւորութիւնը աղեկ կատարուած ըլլալու համար, կըսէ Ֆօտերէ, կը պահանջէ ուժոյ մէջ վստահութիւն, կնոջ կողմանէ հանութիւն և քաղցրութիւն. հանգիստ և ծածուկ տեղ և ընդհակառակը՝ կ'արգիլուի կամ դռնէ գեշ կը կատարուի, երբ կայ ուժոյ մէջ անվստահութիւն, ձայն, երկիւղ, նախանձ, ատելութիւն, աղտեղութեան հետք, տղեղութիւն, ցանկութեան, մեծ աշխուժութիւն. իսկապէս անսածական սէր և՛ և՛, որք ժամանակաւոր անկարողութեան պատճառներ են նաեւ :

Կնոջ՝ զինքը քրուողին քիչ կորովութեանը կամ կանգման դանդաղութեանը նկատմամբ ըրած ծաղրը կամ այսպանումը կրնայ ծննդագործիչ գործարանը ամբողջապէս անգործութեան մատնել, և

Քարգը բոլորովին անկարող ընել ամեն անգամ որ
 ուզէ այն կնոջ մօտենալ : Ծաղրելի կշտամբանաց
 նշաւակ ոլլալու երկիւղը կը հեռացնէ այրը ծաղրե-
 լու անխտհեմութիւն ունեցող կնոջմէն : Ե իւր տար-
 փական կարիքը ուրիշ տեղ հոգալու կը դիմեցունէ :

Ամուսնացեալ կիներ , որ այսպէս կը վարուի իւր
 երկունը հետ , թմենամեծ յանցանք մը կը գործէ ,
 որ երբեմն անդարմանելի կըլլայ , և գրեթէ միշտ
 ամուսնական ներդաշնակութիւնը կեղծանէ :

Ամուսնացեալ կանանց հետեւեալ դեպքը կը
 ներկայացնենք և կը պարտաւորենք՝ զիրենք որ աղիկ
 խորհին անոր վրայ :

Եւեհուէն և Հինգ տարեկան շուայտարարոյ մը :
 որ հեշտութենէ յազեցեալ և ցանկութեամբ ջլտա-
 եալէր , յանկարծ զգաստ և գեղեցիկ մատղաշ օրի-
 օրդի մը սէր կապեց և անոր հետ ամուսնացաւ :
 Քայց օրշափ յօգստհատեցաւ , երբ իր կնոջ բազ-
 կացը մէջ անկարող մնաց , և հակառակ իւր եռան-
 դագին տենչանաց՝ ամուսնական պարտաւորու-
 թիւնը չըկրցաւ կատարել : Երիտասարդ կիներ՝ իւր
 ամուսնոյն անկարողութիւնը չը ծաղրեւէն 'ի դատ ,
 ինչպէս կրնեն խել մը ուսմիկ և տգետ կիներ , ջա-
 նաց ընդհակառակը իւր ամուսինը վախճարել և
 յուսոյ թնուշ իւղը լեցնել անոր սրտին մէջ : Անոր
 այնչափ խնամքներ քրաւ որ երկու արիսէն վերջը
 անկարողութիւնը բոլորովին անհետացաւ : Այնու-
 հետեւ՝ էրիկը լի երախտագիտութեամբ և սիրով
 ամբողջ իւր կեանքը կնոջը նուիրեց , որ իւր այրու-
 թիւնը վերստին ձեռք ձգելու պատճառ եղաւ , և
 շատ մը գեղեցիկ տղաքներ ունեցաւ անկէ :

Անկարողութեան սովորական պատճառ է նաեւ

Ծննդական անդամոց մէկ քանիին իրենց գարշեղի
կազմութեամբ ազդած անախորժութիւնը, անոնց
ախտերը, անոնց չափազանց լայնութիւնը, և անոնց
գարշահոտութիւնը : Եւ : Երբ առաջին երիտասար-
դութեան եռանդը կ'անցնի, այն ատեն փոքրագոյն
անյաջող պարագայ մը բաւական է ցանկական
թռիչները ջղալուծելու : Այրը և կինը, երբ չափա-
հաս ըլլան, ընդհանրապէս անախորժութիւն կզգան,
եթէ Ծննդական անդամները, փոխանակ ցանկու-
թիւնը արծարծող այն հրապուրիչ թարմութիւնը,
և մաքրութիւնը ունենալու, միմիայն յետաքնկրելիչ և
զագիւր կերպարանք մը ներկայացնեն : Ծննդական
գործարանաց այսպիսի վիճակ մը՝ յետաքնկրելման և
անզգայութեան, լքման և շնութեան, անհաւատար-
մութեան եւ զօրաւոր պատճառ մ'է : Ուստի այն
կիները, որոց մարմինը աւելի մաքրութեան և խնա-
մաց կը կարօտի, պարտին միշտ գործածել վարդե-
ղէններ : որք ցանկութեան տաճարին դռնիկը կը
զարդարեն :

Ծննդական գործարանաց անդադար գրգռմամբը
պատահած սերմնական կորուստները, ուսկից այս
գործարանաց կատարեալ ծիւրութիւն և տկարու-
թիւն կը պատճառի, ինչպէս կը տեսնուի գիշագոր-
ծութեան աղետալից սովորութեան պարագող ան-
ձանց քով : Գրեթէ միշտ անկարողութիւն առաջ կը
բերեն : Այս կորուստները՝ որք նախ անգամը թե-
թեւագոյն կերպով չփելով կամ անոր դպչելով կը
պատահին, երթալով այնչափ շուտ տեղի կ'առնե-
նան որ կառքի կամ ձիու թեթեւ շարժում մ'իսկ
բաւական կըլլալ պատճառել, մանաւանդ քնոյ մէջ
այնպիսի սպառման վիճակի մը մէջ կըձգէ ախտաց-

եայլը, որ իւր գոյութիւնը վտանդի մէջ կը դնէ :

Անկարողութեան դժբաւոր յատկանիշներն են ընդհանրապէս, ներմակ, նուազեալ գոյն, մաշկ-րու դժգոյն—խարդեալ երփն, ձաբից և մօրուաց սակաւորութիւն, թոյլ միս, զեղուն նարպոյ մատ-զուած ձեւեր, սուր ձայնի հնչիւն, յամբասիկ բառ-բառ, մթազոյն աչքեր, նսեմ և անեռանդն հայեց-ուածք, անձուկ ուսեր, թթու և անախորժական արտաշնչումն, փոքրածաւալ ամորձիք, առկախեալ պարկեր, երկարաձեւ, փոքր, թոյլ տունանդամ, կնճռեալ գեղձ, ևն ևն :

Անկարողութեան նշանաց վերաբերեալ զանտ-զան խորհրդածութեանց մէջ երկարօրէն չը դեգե-րելով կանցնինք անոր ընդհանուր և վայրական այսինքն ներքին և արտաքին գարմանին :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ .

ԴԱՐՄԱՆ ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆ

Անկարողութեան դարմանը՝ պարագայից, խառ-նուածոց, հասակաց, և զայն պատճառող ու անու-ցանող պատճառաց համեմատ կը փոփոխի : Մեր բացատրութեան մէջ աւելի որոշ քլլալու և բժշկու-թեան անտեղեակ անձանց աւելի դիւրըմբռնելի գաղաբար մ'ընծայելու նպատակաւ հետեւեալ շա-րագոսութիւնները կ'ընենք :

1 ° Այն անկարողութիւնը, որ բնականաբար ծերութեան կ'ընկերանայ բնաւ դարման չունի : Մէն մի հասակ իւր համոյքն ունի, ինչպէս մէն մի

ճղանակ իւր ծագիկները : Մերութիւնը ալ բնու
ծենգազարծութիւնը մտքէն անցնելու չ'է :

2^o Այն անկարողութիւնը , որ ծննդական ան-
դամոց ախտիւքը կամ անկատարելութեամբքը առաջ
եկած է , վիրաբուժութեան կը վերաբերի , և բժշկե-
ութեւնը համար ճարտիկ ձեռք մը կը պահանջէ :

3^o Այն անկարողութիւնը , որ բարոյական ազ-
դեցութեամբ ինչպէս երկշոտութեամբ , ամօթիւ ,
երկիւղիւ , մոլեռանդ , երեւակայութեան յիմար սոս-
կումներով պատահած է , բուրրովին բարոյական
գործուն մը կը պահանջէ , և ազդեցութիւնը ջնջուե-
լուն պէս ինքնալ կը դադրի :

4^o Այն անկարողութիւնը , որ ջղային ժրու-
թեան՝ ուղեղին մէջ կեդրոնացմամբ , սիրոյ և յար-
գանաց զգայութեանց խանգիւ , ցանկական մո-
լեղնութեամբ և՛ կը պատահի , բուրրովին հակադ-
րական սովորութիւններ այսինքն մտաց հանգար-
տութիւն , մարմնամարզութիւն , գրօսանք , ճանա-
պարհորդութիւն , դեղջկական կեանք , և աշխատու-
թիւն , գաղջ լոգանք և՛ կը պահանջէ : Թէ՛ անձի
մը համար զգացուած շափազանց ոէրէ , թէ՛ ցանկու-
թեան մոլեղնութենէ պատճառուած անկարողու-
թեան համար կը պատուիրեմք , մարմնամարզու-
թիւն և գրօսանք : ասկէց ՚ի զատ հարկ է քիչ մը
ժամանակ հեռանալ պաշտելի անձէն , մերժել այն
գաղաբարները և երեւակայութիւնները , որք կրնան
սնուցանել ուղեղային բորբոքում մը , աննդական
փափուկ կերպաւթիւն մ'ընել , և բարեխառնիչ բա-
ղնիկներ գործածել , ինչպէս հաղարաջուր , շիճուկ
մզուշարակ նչոյ և՛ . վերջապէս այն ամեն բան ոգ
տարփանքը կրնայ ջնջուցանել որուն սասանութիւնը

այրական կարողութիւնները շղթայակապ կը գործէ:

Մտաւորական յամառ աշխատութիւններէ պատճառուած անկարողութեան համար՝ շատ բժիշկներ կը դովեն քափաւրը: որնոր կէս կօտայի չափ (56 ցորենահատ կամ ¹/₁₆ մօցա) բերնին մէջ դնելով թողելու է որ հալի:

Յ՞ Եւ անկարողութիւնը, որ ծննդական գործարանաց տկարութենէն կը պատահի, և որնոր ամենէն աւելի հասարակ է, կը պահանջէ զօրացուցիչ և նորոգիչ դարման մը, որպէսզի ծննդական ջղային թմբեալ յօրինուածքը զարթնու, սպառեալ ներարդական զօրութիւնները ոգեւորին, և առնանա դամուն կանգնիչ հիւսկէնը վերականգնանայ իմաստութեամբ և շափաւորութեամբ գործածուած ամբողջութեան դեղերով: Այս տեսակ անկարողութիւնը, ամենէն աւելի ընդհանուր, բժշկելու համար ամենէն աւելի դժուար ըլլալուն, և մասնաւորապէս չափահաս արանց քով պատահելուն համար բժշկաց ուշադրութիւնը ամենէն աւելի յինքն ձգած է: մեր ջանքն ալ այս հիւանդութեան դէմ մինչեւ հիմա չնարուած դարմաններուն մէջէն ամենէն զօրաւորները բացատրել է:

Այս տեսակ անկարողութենէ ըմբռնեալ անձինք պարտին նախ իրենց վատթարացեալ զօրութիւնները վերականգնելու յատկացեալ աննդական կերպութեան մը ենթարկուիլ: Խորովոյք, արգանակ պարարտ և քաջեփ, դոնդողք, ձուկը, խեցգետինք, գետնախնձորք, կանկարք, մշկահոտ ազատքեղք, ասորեակ, (ռօզգա), ծնեփեկք, խատորեղեկք, ունտք ԿԿԿԿ և խել մը աննդական տունկեր, զորս ամբողջութեան դեղերու գլխոյն մէջ պիտի նշանակենք:

Ժենդական գործարանաց վրայ նշանաւոր ազդեցութիւն մ'ունին : Հին գինի , սրտապնդիչ ըմպելիք , երկաթախառն ըմպելիք , որոց մէջ « Էնֆի » կրնայ խառնուիլ . առանց բորբոքման նշանի սպառման ատեն գլխաւոր զօրացուցիչ դեղեր են :

Այս զօրացուցիչ անդեան զուգակցելու է կազմական մարդք ինչպէս որս , հեծելավարժք , սուսերամարդք , պար , լող , մարմնամարզութիւն , եթէ կարելի է , և ժամանակ ժամանակ պաղ լողանք տմառ ատեն , և գաղջ՝ ձմեռը . համեմաւոր ջրօք վիժալողանք , համեմաւոր շողիէ վիժալողանք Ժենդական անդամոց վրայ , ամբողջական կակղիչ սպեղանիով մը ողնայարին , ազդերուն ներքին կողման , Ժենդական անդամոց , սրբանին և ամորձեաց միջավայրին , և նոյն իսկ առնանդամոյն մարմնոյն վրայ չփշտումն , մէջքին , ազդերուն ներքին կողման մորթին վրայ անուշադրով չփելով կամ մանանխոյ տաճահայս գործածելով կարմրացուցանել . Ժենդական անդամոց վրայ օրը երէք անգամ և անմեն մէկ անգամուն 8 կամ 10 երկվայկեան տեւողութեամբ խիստ պաղ աղջրող լողանք շատ անգամ յաջողութեամբ պսակուած են : Խաղողի շիւով , երկաթախառն տիղմով լուացումն , համեմաւոր կամ խաչածաղիկ ոնկոց եփածրոյն մէջ ընկղմումն ևս , եթէ այս ամեն միջոցք վրիպին . այն ատեն հարկաւոր կըլլայ ամպարի , մկախառն , անուշադրի , և Գաւոթաղէն կակղիչ սպեղանիներու , ձաղկանաց , եղձահարութեան , վերջապէս կալվանականութեան և ելեքտրականութեան ենթարկուիլ :

Հիւնթէր՝ սերմնական կորուստի ախտին համար մզափիոնը կը գոլէ 20-30 կաթիլ չափով , իբր խիստ

լաւ միջոց զայն դադրեցնելու համար : Այս տիւտէն ըմբռնեալ անձինք աւելի լաւ կընեն եթէ Լաւրման դատաստութիւն ընտիր գործքն ընթեռնուն :

Հեղինակ մը , որուն գործքերը երկար ատեն ժողովրդեան օգտակար եղան , և որոց մէջ ընտիր սկզբունքներ կը գտնուին , Թիսո՝ երեւելի բժիշկն ըսել կուզեմ , անկարողութեան դեպքի օրինակ մը կուտայ , զոր մէկ քանի շաբաթուան մէջ արմատախիլ ըրած է :

Խօստ տարփական խառնուածքի տէր եղող երիտասարդ պարոն մը տարփուհեաց հետ խնամութիւն ընելով այնպէս սպասած էր , որ եռեսուն տարեկան հասակը հասած ատեն իւր ծննդական գործարանները ննջեցին իբր ջղալուծութենէ ըմբռնեալ : Այն ատեն իրեն իրատա տուին որ կարգուի , բայց ոչ իւր կնոջ սիրալիլ բքուանքն , ոչ իր սէրը իւր կնոջ ապացուցանելու համար ունեցած սաստիկ տենչանքը չըկրցան վերստին ձեռք ձգել տալ իւր այրութիւնը : Իրաց այս վիճակէն յուսահատեալ գնաց խորհուրդ հարցնել Թիսոյին , որնոր հետեւեալ կերպութիւնը պատուիրեց :

Պարոնը՝ առաւօտեան ժամը վեցին կը խմէր վեց ծնց՝ Բենեֆնայի եփաջուր , որուն մէջ երկու դգալ Մոտիլի գինի կը խառնէր : — Ժամ մը ետքը տասը ծնցա այծի կաթ , թարմ և նարնջի ծաղկի ջրով (չիչէք սույու) համեմեալ : — Կէս օրին խորովեալ հաւ մը , գաւաթ մը ջրախառն Պաքիշի գինի ճաշէն ետքը մէկ ժամ շրջագայութիւն , որս կամ հեծելավարժք : — Ժամը չորսին , առաջնոցն չափ և նման Բենեֆնա մ'ալ : — Ժամը հինգին տասը երկվայրկանի չափ պաղ լոգանք , տակէ ելլալէն վերջը

դարձեալ մէկ ժամ շրջագայութիւն . և վերադարձին մէկ ժամ հանգիստ , թէ անկողնոյ մէջ , թէ բազմոցի վրայ : — Ժամը եօթնին ընթրիք պարարդ միայն , ջրախառն գինի Պօրէշնի . մէկ ժամ շրջագայութիւն ուղքով կամ ձիով : Վերջապէս ժամը ինն ու կիսուն պառկելէ առաջ դարձեալ սյծու կաթ , առաջնոցն չափ և խնկոյն մզուածքով համեմեալ :

Այս դարմանը այնչափ վաղ ազդեց , կըսէ թիսօ , որ տասն և հինգ օրէն վերջը երբ պարօնին տունը կը մտնէի , այսպէս աղաղակեց : — Օրհնե՛ալ է Աստուած , և շնորհակալ եմ քեզի իմ սիրելի բժիշկս , այրութեանս արտաքին նշանները վերըստին գտայ :

Նոյն թիսօ կ'ըսէ թէ չարաչար գործածմամբ ուղառեալ ծննդական անգամաց նուաղութեան վիճակը , ներսէն՝ անկադի թթուիկ գինեմբրով , երկաթի խարտուցով , և քիչ մ'ալ դարինենիկով բազադրեալ փոշի մը գործածել տալով շատ անգամ բժշկած է :

Առն և կնոջ ամբութեան վրայ գրուած գործքի մը հեղինակ Մօնտա բժիշկը , որնոր այս հիւանդութեան գործնական վարժութեան մէջ խիստ հմուտ էր , Պօրնէզ իշխանի մը վրայ տեղեկութիւն տալով կըսէ թէ , եռեսուն և հինգ տարեկան հասակին մէջ ցանկական հեշտութեանց չափազանցութեան պատճառաւ կատարեալ անկարողութեան վիճակի մը մէջ կը գտնուէր :

Տասը տարուան միջոցի մէջ ինքզինքը ցոռց խել մը անուանի բժշկաց ինչպէս , Հիւֆըլանդի , Օսիանտէրի , Կարօյի , Թօմասինի , ևս . բայց միշտ անցաջող : Այս վերջին բժիշկը զրկեց իշխանը Մօն-

տայի, որնոր հետեւեալ կերպով ընկնեց, և բժշկեց իշխանին հնացեալ անկարողութիւնը: Նախ սկսեց զօրացնել սննդական և մարսողական վիտամեալ գործարանները: խակապէս ապաքինիչ կերտութիւն մը պատուելով զեց ամիս շարունակելու համար: Գիւղագնացութիւնը, երէորսը, ձկնորսութիւնը, հեծելավարժը, և քիչ քիչ մարսողական զօրութիւնները զարթուցին, և ամբողջեան դարմանն սկսելու թոյլտութիւն ըրին: Պարարտ սննդական կերտութեան հետ միացաւ ամբողջեան շիրտակերտ գործածութիւնը, որոնք գործոյս վերջը դրուած դեղագրքին մէջ նշանակուած են դառն եղերդի մէկ լիտր եփաջրոյ մէջ խառնելով օրը հինգ դրգալը:

Ամեն օր, առաւօտ և երեկոյ, անկարողին ողնայարը և ազդրերուն ներքին կողմերը ամբողջեան կակղիչ սպեղանիներով կը շփէին, որք նոյնպէս դեղագրքին մէջ նշանակուած են:

Այս դարմանին ութերորդ ամիսը տակաւին չէր ըմնցած որ իշխանը իւր այրական զօրութիւնները վերստին գտնելով ամուսնացաւ և այս ամուսնութենէն շատ մը գեղեցիկ զաւակներ ունեցաւ:

Երբեմն կը պատահի որ կազմական սպառումը բժշկուելէն վերջը տակաւին ծննդական զօրութիւնը չի յայտնուիր: այն ատեն հարկ կըլլայ ուրիշ միջոցներ գործածել: Հետեւեալ դեպքը, որնոր ատենակալ դուքսի մը կենսագրութենէն քաղուած է, մեզ հաղորդուած է իւր բժիշկէն:

Ա^{***} անուն դուքսը իւր երիտասարդութիւնը և չամուսնացածեան մէկ մասը աշխարհային յիմարական գրօսանաց և զգայարանական հեշտութեանց

մէջ անցուցած էր, առանց՝ իրմէ ետքը որդի մը ձգելու հոգն և փափաքն ընելու: Առաջին կնոջմէն՝ ուսկից զաւակ չունեցաւ, այրի մնալով, քառասուն և հինգ տարեկան հասակին մօտ վերստին ամուսնացաւ: Բայց բոլորովին անկարող գտնուեցաւ ամուսնական գործողութեան մէջ. վասնզի մինչեւ ուղեղը սպառած էր: Ուստի տեսնալով որ իւր նախնեաց անունը իրմով պիտի վերջանայ, սկսաւ դառնապէս գղջալ իւր նախնի վարուցը վրայ: Պ. գուքսը շատ ջանաց ամբողջական դեղերուն մէջէն, իւր անկարողութեանը դարման մը գտնալ: Բայց 'ի գու՛ր: Այն ատեն սկսաւ ամենէն անուանի բժշկաց դիմել, որք պատուիրեցին իրեն զօրացուցիչ և նորոգիչ կերասութիւն մը. բայց այս ևս չըկրցաւ ծննդական գործարանը վարժուցանել այն խոր թմբութենէն, որուն մէջ ընկզմուած էր: Վերջապէս կազմագէտ մը պատուիրեց իրեն շարունակ տասն և հինգ օր սննդական կերակուր մը և յետոյ տարփական իրաց տեսութեամբ ուղղոյ գրգռումն, վասնզի սննդական և բուժական ամեն գրգռիչք երբէք ազդեցութիւն մը չէին բրէր անոր: Այս միջոցը յաջողեցաւ:

ԱՆԿԱՌՈՂՈՒԹԵԱՆ ԴԱՐՄԱՆ, Քառասուն և քառասունէն վեր տարիք ունեցող և Եփեսոսի խիստ ստէպ ճանապարհորդութեամբ կամ մտաւորական անդադար աշխատութեամբ սպառեալ և վաստակարէկ անձանց համար հետեւեալ գաղմանը ամենայն կերպով կը յաջողի:

ՍՆՆԴԱԿԱՆ ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆ, Առաւօտուն Խեղբո՛՛՛մ կամ սա հետեւեալ բաղադրութիւնը:

Մանրեալ լանդշաֆտ քաղաք . . . 60 կրամ

Սեր 180 .

Փոշի շաքար 80 .

Հաւկթի մը դեղնուցը :

Զօդաւորն սերին հետ եռացու՛ր : Զատ տամանի մը մէջ շաքարը և հաւկթի դեղնուցը զա՛րկ : յետոյ տանէրը 'ի միասին խառնէ յարելով , ձգէ՛ որ դադ-
ջանայ , և խմելէ առաջ դի՛ր մէջը քանի մը կաթիւ
դարձնենիկի ներկ :

ՆԱԽԱՃԱՇ : Քօնլէյի կամ պէթլէ . միմիայն գա-
ւաթ մը հին գինի :

Նախաճաշէն վերջը , մէկ կամ երկու ժամու
տեւողութեամբ շրջագայութիւն , կամ աւելի լաւ
է : եթէ կարելի ըլլայ , մարմնամարդութիւն , յետոյ
հանգիստ անկողնոյ մէջ կամ բազմոցի վրայ :

Ճաշէն մէկ ժամ առաջ , ծովը կամ գետը մըտ-
նալ , եթէ տառաւ , իսկ եթէ ձմեռ , առնի ան-
դամուն վրայ մանանխոյ ջրով լոգանք , կամ այս
տնդամը այն ջրոյն մէջ ընկղմել : Դարձնենիկի ներ-
կով ծործորակի կտուկառեալ մասին , միջաց , ազդ-
րերուն ներքին—վերին մասանց վրայ չփշտումն : ան-
միջապէս ետքը գեղձը մանեակը ափրտտիդեան իւ-
ղով օծել :

Ընթրի՛ք : Եզնախորովք արիւնալի : —Զուկ :
—Գետնախնձորեղէն կերակուրք : —կանկառի : ա-
սորեակի : կարօսի աղցան : —խմելու համար Պուր-
կոյնի հին գինի : Ամեն մէկ կերակուրէն վերջը
ափրտտիդեան գինւոյ փոքրիկ գաւաթ մը պարպել :
—Շրջագայութիւն :

ՅԱՌԱՋ ՔԱՆ ԶԱՆԿՈՂԻՆ : Միջաց , նստոյ տեղ-
ւոյն ազդրերուն վրայ ցարասի աւելով մը ձաղկունք :

և ձաղկումը նախ թեթեւ կերպով սկսելու է , և յետոյ աստիճանաբար զօրացնելու է մինչեւ որ այս մասերը սաստիկ գրգռուին և խիստ կարմիր ըլլան :

Այս դարմանը խել մ'ատեն շարունակելու է : Կրնայ պատահիլ որ մէկ քանի օրէն կանգնումը յայտնուի , բայց թոյլ և առանց կորովի . ասիկայ անկէ առաջ կուգայ որ կանգնողական հիւսկներ և գեղձը հարկաւոր եղած կենսունակութիւնը տակաւին չեն ստացած . այն ատեն հարկ կըլլայ վերստին դիմել գրգռիչ ծխարկութեանց և լողանաց : Գրգռիչ իւզով օծումն ալ մոռնալու չէ' : Այնքապէս եթէ ձաղկումը՝ փափաքելի յաջողութիւնը չը հայթայթէ . այն ատեն եղիճող ձաղկանաց սկսելու է նոյն իսկ առնանդամուն վրայ ալ . այս տեսակ ձաղկանաց յառաջ բերած գրգռումը քնդհանրապէս կանգնումն կը սլատճառէ , միայն թէ անգամը բուրրովին տկարացած չըլլայ :



ԳԼՈՒԽ ԻԲ .

ՁԱՂԿԱՆՔ ԻՐՐ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ ՄԻՋՈՅ :

Մարմնոյն մէկ քանի մասերը խարազանով , ձաղկով կամ կաշիէ փոխով ծեծելը ձաղկանք կըսուի : Անգգայութեան և անկարողութեան ատեն ձաղկանքը կը գործածուի , կռնակի , միջաց , նստոյ տեղւոյն և ազդերոց վրայ , որպէս զի արեան յորգութիւնը մերթոյն և անոր տակ գտնուած ղնդեւրաց վերաբերուի : Այս միջոցաւ ձաղկուած մասերուն ստացած սաստիկ գրգռութիւնը իսկոյն ծննդական

յօրինուածոյն կը հաղորդուի , ողնայարի ծածին և այս յօրինուածոյն ջղային ուսողը մէջ գանուած հաղորդակցութեան միջոցաւ : Յոյնք և Հռովմայեցիք , որք ձաղկանաց յատկութիւնը կը ճանչնային , զայն առատապէս կը գործածէին սաղիւսնական տօնախմբութեանց ատեն , ուր երկու սեռերն ալ փոփոխակի մէկգմէկ կը ձաղկէին քաղցր սքանչելիքը լաւագոյն կատարելու համար :

Հիփօհրադ և Ասկղէպիադ շատ հիւանդութեանց համար ձաղկանքը կը գովէին : Միւզա , բժիշկ օգոստոսի կայսերութեան ատեն և Նալիէն տկարութենէ կամ թուլութենէ պատճառաւ անկարողութիւնը բժշկելու համար ձաղկանքը՝ պաղ լոգանաց հետ զուգակցելով կը պատուիրէին . — Յեթրօնէ պուէտը , ուսկից՝ քչիկ մը ետքը վկայութիւն մը պիտի բերենք , կը գովէր ձաղկանքը և մանաւանդ եղիճովը , Հռովմայի շուայտաբարոյ անձերէն գործածուած իբր ընդրեւագոյն միջոց սպանդարամետեան պաշտամանց մէջ շիջեալ տարփական զօրութիւնները կենդանացնելու համար : — Առէթէ , Նաէլիւս , Արեւիանիւս , Ռաձէս և ուրիշ շատ երեւելի բժիշկները իրենց գրուածօցը մէջ կը պատմեն ձաղկանքով ըրած բազմաթիւ բժշկական դարմաններնին : Քամբանելլա կը պատմէ թէ իշխան մը չըկրնալով իւր կնոջ հատուցանել ամուսնական սլարտքը , առանց առաջուրնէ ինքզինքը խստիւ ձաղկել տալու , այս կարրեւոր ծառայութեան համար յատկապէս ճարպիկ և կորովի սպասաւոր մը բռնած էր : Նաէլիւս Ռօտիկենիւս կը պատմէ թէ մեծ իշխան մը միեւնոյն միջոցը բանեցնել կուտար , որպէս զի կարող ըլլայ իւր ամուսնոյն պահանջ-

մուկները գոհացնել . գուգաւորութենէ առաջ ինքզինքը ձաղկել կուտար այն աստիճան որ ալ արիւն կուգար . և եթէ երբեմն սպասաւորը իւր ականածութենէն կամ մեղքնալով խարաղանի հարուածները չափաւորէր , իշխանը կը կատղէր և հրաման կընէր որ երկրորդեն ձաղկանքը , մինչեւ որ ալ սկսէր ցաւէն աղաղակել : Այն ատեն միայն՝ ծննդական անդամը կրնար կանգնիլ , և իր ու իր կնոջ փափաքները գոհացնել : — Մէխպօմիւս երեւելի կազմագէտն քերթուած մը յօրինեց . որուն մէջ անկարողները մեծապէս կը պարտաւորէր ինքզինքնին ձաղկել տալու : Եթէ ուզենան իրենց այրական կարողութիւնը վերստին ստանալ :

Համառօտիւ ըսելով , թէ՛ հին և թէ՛ նոր շատ մը բժիշկներ կը գովեն ձաղկանքը իբր զօրաւոր դարման ոչ թէ միայն ծննդական գործարանաց տկարութեանը համար , այլ նաև մորթոյ և ասոր տակ գտնուած խոռոչաւոր հիւսկենին խել մը ախտերուն համար : Նաև կը կարծեն թէ նիհարութեան դեմ զօրեղ տարման մ'է . և զայն կը պատուիրեն նիհար անձանց , որք կուզեն գիրութիւն ստանալ :

Ձաղկանաց պատմութիւնը լրացեալ ըլլալու համար քչիկ մը խօսինք ինքնաձաղկ աղանդաւորաց թափօրաց վրայ , որք ասկէ մէկ քանի դար առաջ հրապարակաւ ինքզինքնին կը ձաղկէին խարաղանաւ փողոցէ փողոց պըտըտելով : Չբերնար գիտցուիլ թէ այս գործողութիւնք , որք հին Հռովմայի պանական պաշտամանց կը նմանէին , ինչ նպատակ ունէին : Այս սովորութեան մէկ քանի պաշտպաններ կը հաստատեն թէ բարեպաշտական նպատակաւ

այրական կարողութիւնները շղթայակապ կը գործէ:

Մտաւորական յամառ աշխատութիւններէ պատճառուած անկարողութեան համար՝ շատ բժիշկներ կը գովեն քափուրը, որնոր կէս կ-ս-ոյի չափ (56 ցորենահատ կամ 1' 16 ծնց) բերնին մէջ դնելով թողելու է որ հալի:

Տ՝ Այն անկարողութիւնը, որ ծննդական գործարանաց տկարութենէն կը պատահի, և որնոր ամենէն աւելի հասարակ է, կը պահանջէ զօրացուցիչ և նորոգիչ դարման մը, որպէսզի ծննդական ջգային թմրեալ յօրինուածքը զարթնու: սպառեալ նեարդական զօրութիւնները ոգեւորին, և առնան դամուռ կանգնիչ հիւսկէնը վերականգնանայ իմաստութեամբ և շափաւորութեամբ գործածուած ամբողջութեան դեղերով: Այս տեսակ անկարողութիւնը ամենէն աւելի ընդհանուր, բժշկելու համար ամենէն աւելի դժուար ըլլալուն, և մասնաւորապէս չափահաս արանց քով պատահելուն համար բժշկաց ուշադրութիւնը ամենէն աւելի յինքն ձգած է: մեր ջանքն ալ այս հիւանդութեան դէմ մինչեւ հիմա չնարուած դարմաններուն մէջէն ամենէն զօրաւորները բացատրել է:

Այս տեսակ անկարողութենէ ըմբռնեալ անձինք պարտին նախ իրենց վատթարացեալ չօրութիւնները վերականգնելու յատկացեալ սննդական կերակուրութեան մը ենթարկուիլ: Խորովոյք, արգանակ պարարտ և քաջեփ, դոնդողք, ձուկք, խեցդեղինք, գետնախնձորք, կանկարք, մշկահոտ ազատքեղք, ասորեակ, (աօգգա), ծնեփեկք, խաւորեղենք, ունաք + + + + և խել մը սննդական տունկեր, գորս ամբողջեան դեղերու գլխոյն մէջ պիտի նշանակենք:

Ծննդական գործարանաց վրայ նշանաւոր ազդեցութիւն մ'ունին : Հին գինի , սրտապնդիչ ըմպելիք , երկաթախառն ըմպելիք , որոց մէջ Գնեֆնա կրնայ խառնուիլ . առանց բորբոքման նշանի սպառման ատեն գլխաւոր զօրացուցիչ գեղեր են :

Այս զօրացուցիչ սննդեան զուգակցելու է կազմական մարզք ինչպէս որս , հեծելավարժք , սուսերամարզք , պար , լող , մարմնամարզութիւն , եթէ կարելի է , և ժամանակ ժամանակ պաղ լողանք սմառ ատեն , և գաղջ՝ ձմեռը . համեմաւոր ջրօք վիժալողանք , համեմաւոր շոգիէ վիժալողանք Ծննդական անդամոց վրայ , ափրտտիդեան կակղիչ սպեղանիով մը ողնայարին , ազդերուն ներքին կողման , Ծննդական անդամոց , սրբանին և ամորձեաց միջավայրին , և նոյն իսկ առնանդամոյն մարմնոյն վրայ շփոթումն , մէջքին , ազդերուն ներքին կողման մորթին վրայ անուշադրով շփելով կամ մանանխոյ տածահայս գործածելով կարմրացուցանել . Ծննդական անդամոց վրայ օրը երէք անգամ և անմեն մէկ անգամուն 8 կամ 10 երկվայկեան տեւողութեամբ խիստ պաղ աղջրող լողանք շատ անգամ յաջողութեամբ պսակուած են : խաղողի շիւով , երկաթախառն տիղմով լուացումն , համեմաւոր կամ խաչածաղիկ ոնկոց եփաջրոյն մէջ ընկղմումն և՛ : Եթէ այս ամեն միջոցք վրիպին , այն ատեն հարկաւոր կըլլայ ամպարի , մկախառն , անուշադրի , և Գնեֆնա կակղիչ սպեղանիներու , ձաղկանաց , եղճահարութեան , վերջապէս կալվանականութեան և ելեքտրականութեան ենթարկուիլ :

Հիւնթէր՝ սեքմնական կորուստի ախտին համար մզափիոնը կը գովէ 20-50 կաթիլ չափով իբր խիստ

լաւ միջոց զայն դադրեցնելու համար : Այս ատեն ըմբռնեալ անձինք առելի լաւ կընեն եթէ լաւման գասաստուն ընտիր գործքն ընթեռնուն :

Հեղինակ մը , որուն գործքերը երկար ատեն ժողովրդեան օգտակար եղան , և որոց մէջ ընտիր սկզբունքներ կը գտնուին , թիսօ՝ երեւելի բժիշկն ըսել կուզեմ , անկարողութեան դեպքի օրինակ մը կուտայ , զոր մէկ քանի շարաթուան մէջ արժանաւորել ըրած է :

Թիսա տարփական խառնուածքի տէր եղող երիտասարդ պարոն մը տարփուհեաց հետ խնամութիւն ընելով այնպէս սպառած էր , որ եռեսուն տարեկան հասակը հասած ատեն իւր ծննդական գործարանները ննջեցին իբր ջղալուծութենէ ըմբռնեալ : Այն ատեն իրեն իրատ տունն որ կարդուի , բայց ոչ իւր կնոջ սիրալիր քքուանքն , ոչ իր սէրը իւր կնոջ տպացուցանելու համար ունեցած սաստիկ տենչանքը չըկրցան վերստին ձեռք ձգել տալ իւր այրութիւնը , իրաց այս վիճակէն յուսահատեալ գնաց խորհուրդ հարցնել թիսօյին , որնոր հետեւեալ կերտութիւնը պատուիրեց :

Պարոնը՝ առաւօտեան ժամը վեցին կը խմէր վեց ծոց՝ Կենդանի եփաջուր , որուն մէջ երկու դգալ Մոտիլի գինի կը խառնէր : — Ժամ մը ետքը տասը օնցա այծի կաթ , թարմ և նարնջի ծաղկի ջրով (չիշէք սույու) համեմեալ : — Այն օրին խորովեալ հաւ մը , գաւաթ մը ջրախառն Պուրկանի գինի՝ ճաշէն ետքը մէկ ժամ չըջագայութիւն , որս կամ հեծելավարժք : — Ժամը չորսին , առաջնոյն չափ և նման Կենդանի մ'ալ : — Ժամը հինգին տասը երկվայրկանի չափ պաղ լոգանք , ասկէ ելլալէն վերջը

գարձեալ մէկ ժամ շրջագայութիւն . և վերագործին մէկ ժամ հանգիստ , թէ անկողնոյ մէջ , թէ բազմոցի վրայ : — Ժամը եօթնին ընթերիք պարարդ միսէ , ջրախառն գինի Պարկոյնէ . մէկ ժամ շրջագայութիւն ուղքով կամ ձիով : Վերջապէս ժամը ինն ու կիսուն պառկելէ առաջ դարձեալ այծու կաթ , առաջնոյն չափ և վանկոյն մզուածքով համեմեալ :

Այս դարմանը այնչափ վաղ ազդեց , կըսէ թիսօ , որ տասն և հինգ օրէն վերջը երբ պարօնին տունը կը մտնէի , այսպէս ազաղակեց : — Որհնեալ է Ասատ.ած , և շնորհակալ եմ քեզի իմ սիրելի բժիշկօ , այրութեանս արտաքին նշանները վերըստին գտայ :

Նոյն թիսօ կ'ըսէ թէ չարաչար գործածմամբ ապառեալ ծննդական անգամաց նաւազութեան վիճակը , ներսէն՝ տեկադի թթուիկ գինեմրրով , երկաթի խարտուցով , և քիչ մ'ալ դարինենիկով բազադրեալ փոշի մը գործածել տալով շատ անգամ բժշկած է :

Ան և կնոջ ամուսնեան վրայ գրուած գործքի մը հեղինակ Մօնտա բժիշկը , որնոր այս հիւանդութեան գործնական վարժութեան մէջ խիստ հմուտ էր , Պօլօնէզ իշխանի մը վրայ տեղեկութիւն տալով կըսէ թէ , եռեսուն և հինգ տարեկան հասակին մէջ ցանկական հեշտութեանց չափազանցութեան պատճառաւ կատարեալ անկարողութեան վիճակի մը մէջ կը գտնուէր :

Տասը տարուան միջոցի մէջ ինքզինքը ցցուց խել մը անուանի բժշկաց ինչպէս , Հիւֆըլանդի , Օսիանտէրի , Կարօյի , Թօմասիւնի , և . բայց միշտ անյաջող : Այս վերջին բժիշկը յրկեց իշխանը Մօն-

տայի, որնոր հետեւեալ կերպով ընկնեց, և բժշկեց իշխանին հնացեալ անկարողութիւնը: Նախ սկսեց զօրացնել սննդական և մարսողական վնասեալ գործարանները, իսկապէս ապաքինիչ կերտութիւն մը պատուելով վեց ամիս շարունակելու համար: Գիւղագնացութիւնը, երէորսը, ձկնորսութիւնը, հեծելավարժը, և քիչ քիչ մարսողական զօրութիւնները զարթուցին, և ամիրոտիդեան դարմանն սկսելու թոյլտութիւն ըրին: Պարարտ սննդական կերտութեան հետ միացաւ ամիրոտիդեան շիրտակերտ գործածութիւնը, որոնք գործոյս վերջը դրուած դեղագրքին մէջ նշանակուած են դառն եղերդի մէկ լիտր եփաջրոյ մէջ խառնելով օրը հինգ դրգար

Ամեն օր, առաւօտ և երեկոյ, անկարողին ունայարը և ազդրերուն ներքին կողմերը ամիրոտիդեան կակդիչ սպեղանիներով կը շփէին, որք նոյնպէս դեղագրքին մէջ նշանակուած են:

Այս դարմանին ութերորդ ամիսը տակաւին չէր լմնցած որ իշխանը իւր այրական զօրութիւնները վերստին գտնելով ամուսնացաւ և այս ամուսնութենէն շատ մը գեղեցիկ զաւակներ ունեցաւ:

Երբեմն կը պատահի որ կազմական սպառումը բժշկուելէն վերջը տակաւին ծննդական զօրութիւնը չի յայտնուիր, այն ատեն հարկ կըլլայ ուրիշ միջոցներ գործածել: Հետեւեալ դնսքը, որնոր ատենակալ դուքսի մը կենսագրութենէն քաղուած է, մեզ հաղորդուած է իւր բժիշկէն:

Վ*** անուն դուքսը իւր երիտասարդութիւնը և չափահասութեան մէկ մասը աշխարհային յիմարական զբօսանաց և զգայարանական հեշտութեանց

մէջ անցուցած էր, առանց՝ իրմէ ետքը որդի մը
 ձգելու հոգն. և փափաքն ընելու: Առաջին կնոջմէն՝
 ուսկից զաւակ չունեցաւ, այրի մնալով, քառասուն
 և հինգ տարեկան հասակին մօտ վերադառնալու
 նաեւ, բայց բոլորովին անկարող գտնուեցաւ ամուս-
 նական գործողութեան մէջ. վասնզի մինչեւ ուղե-
 դը սպառած էր: Ուստի տեսնալով որ իւր նախ-
 նեաց անունը իրմով պիտի վերջանայ, սկսաւ դառ-
 նապէս զղջալ իւր նախնի վարուցը վրայ: Պ. դուք-
 սը շատ ջանաց ամբողջութեան դեղերուն մէջէն,
 իւր անկարողութեանը դարման մը գտնաւ: Բայց
 'ի զու՛ր: Այն տտեն սկսաւ ամենէն անուանի
 բժշկաց դիմել, որք պատուիրեցին իրեն զօրացու-
 ցիչ և նորոգիչ կերատութիւն մը. բայց այս ևս չը-
 կրցաւ. ծննդական գործարանը զարթուցանել այն
 խոր թմբրութենէն, որուն մէջ ընկզմուած էր:
 Վերջապէս կազմագէտ մը պատուիրեց իրեն շարու-
 նակ տտան և հինգ. որ սննդական կերակուր մը և
 յետոյ տարփական իրաց տեսութեամբ ուղղոյ
 գրգռումն, վասնզի սննդական և բուժական ամեն
 գրգռիչք երբէք ազդեցութիւն մը չէին բրէր անոր:
 Այս միջոցը յաջողեցաւ:

ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆ ԴԱՐՄԱՆ, Քառասուն և
 քառասունէն վեր տարիք ունեցող և Եփեսոսի խիստ
 ստէպ ճանապարհորդութեամբ կամ մոտաւորական
 անդադար աշխատութեամբ սպառեալ և վաստա-
 կարէկ անձանց համար հետեւեալ դարմանը ամե-
 նայն կերպով կը յաջողի:

ՍՆՆԴԱԿԱՆ ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆ: Առաւօտուն
 Խեղբօ՛՛ կամ սա հետեւեալ բաղադրութիւնը:

Մանրեալ Հանելույժ ԼԵՂԵՐՆԵ • • 60 կրամ

Սեր • • • • • 180 •

Փռչի շաքար • • • • • 50 •

Հաւկթի մը դեղնուցը :

Զօռութեն սերին հետ եռացու՛ր : Զատ տմանի մը մէջ շաքարը և հաւկթի դեղնուցը զա՛րկ : յետոյ տմանքը 'ի միասին խառնէ յարելով, ձգէ՛ որ գաղ-ջանայ, և խմելէ առաջ դի՛ր մէջը քանի մը կաթիւ գարիճենիկի ներկ :

ՆԱԽԱՃԱՇ : Քօնէլէի կամ ղէֆիկ+ : միմիայն գա-ւաթ մը հին գինի :

Նախաճաշէն վերջը, մէկ կամ երկու ժամու տեւողութեամբ շրջադայութիւն, կամ աւելի լաւ է : եթէ կարելի ըլլայ, մարմնամարզութիւն, յետոյ հանգիստ անկողնոյ մէջ կամ բազմոցի վրայ :

Ճաշէն մէկ ժամ առաջ, ծովը կամ գետը մրտ-նալ, եթէ տմառ է, իսկ եթէ ձմեռ, առնի ան-դամուն վրայ մանանխոյ ջրով լողանք, կամ այս անգամը այն ջրոյն մէջ ընկղմել : Դարիճենիկի ներ-կով ծործորակի կառկառեալ մատին : միջաց, ազդ-րերուն ներքին-վերին մասանց վրայ չփշտումն : ան-միջապէս ետքը գեղձը մանեակը ամբողջողեան իւ-ղով օծել :

ԸՆԹՐԻՔ : Եզնախորովք արիւնալի : — Զուկ : — Գետնախնձորեղէն կերակուրք : — կանկառի : ա-սորեակի, կարոսի աղցան : — խմելու համար Պուր-կոյնի հին գինի : Ամեն մէկ կերակուրէն վերջը ամբողջողեան գինւոյ փոքրիկ գաւաթ մը սրարպել : — Շրջադայութիւն :

ՅԱՌԱՋ ՔԱՆ ԶԱՆԿՈՂԻՆ : Միջաց, նստոյ տեղ-ւոյն ազդրերուն վրայ ցարասի աւելով մը ճաղկանք

և ձաղկումը նախ թեթեւ կերպով սկսելու է : և յետոյ աստիճանաբար զօրացնելու է մինչեւ որ այս մասերը սաստիկ գրգռուին և խիստ կարմիր ըլլան :

Այս դարմանը խելամ'ատեն շարունակելու է : Կրնայ պատահիլ որ մէկ քանի օրէն կանգնումը յայտնուի : Բայց թոյլ և առանց կորովի . առիկայ անկէ առաջ կուգայ որ կանգնողական հիւսկենք և գեղձը հարկաւոր եղած կենսունակութիւնը տակաւին չեն ստացած . այն ատեն հարկ կըլլայ վերստին դիմել գրգռիչ ծխարկութեանց և լոգանաց : Գրգռիչ իւղով օծումն ալ մոռնալու չէ' : Վերջապէս եթէ ձաղկումը՝ փափաքելի յաջողութիւնը չը հայթայթէ . այն ատեն եղինող ձաղկանաց սկսելու է նոյն իսկ առնանդամուն վրայ ալ . այս տեսակ ձաղկանաց յառաջ բերած գրգռումը ընդհանրապէս կանգնումն կը պատճառէ : միայն թէ անդամը բոլորովին տկարացած չըլլայ :



ԳԼՈՒԽ ԻԲ .

ԶԱՂԿԱՆՔ ԻՐՐ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ ՄԻՋՈՅ :

Մարմնոյն մէկ քանի մասերը խարազանով, ձաղկով կամ կաշիէ փոկով ծեծելը ձաղկանք կըսուի . Անզգայութեան և անկարողութեան ատեն ձաղկանքը կը գործածուի : կռնակի : միջաց : նստոյ տեղւոյն և ազդերց վրայ : որպէս զի արեան յորգութիւնը մորթոյն և անոր տակ գտնուած դնգերաց վերարերուի : Այս միջոցաւ ձաղկուած մասերուն ստացած սաստիկ գրգռը իսկոյն անդամական

յօրինուածոյն կը հաղորդուի , ողնայարի ծուծին և այս յօրինուածոյն ջղային ոստոցը մէջ գտնուած հաղորդակցութեան միջոցաւ : Յոյնք և Հռովմայեցիք որք ձաղկանաց յատկութիւնը կը ձանշնային , զայն առատապէս կը գործածէին սադիւռնական տօնախմբութեանց ատեն , ուր երկու սեռերն ալ փոփոխակի մէկգմէկ կը ձաղկէին քաղցր սքանչելիքը լաւագոյն կատարելու համար :

Հիփօկրատէ և Ասկղէպիատէ շատ հիւանդութեանց համար ձաղկանքը կը գովէին : Միւղա , բժիշկ օգոստոսի կայսերութեան ատեն և կալիէն տկարութենէ կամ թուլութենէ պատճառեալ անկարողութիւնը բժշկելու համար ձաղկանքը՝ պաղ լոգանաց հետ զուգակցելով կը պատուիրէին . — Պեթրօնէ պուէտը , ուսկից՝ քչիկ մը ետքը վկայութիւն մը պիտի բերենք , կը գովէր ձաղկանքը և մանաւանդ եղիճովը , Հռովմայի շուայտաբարոյ անձերէն գործածուած իրր ընդրելագոյն միջոց սպանգարամետեան պաշտամանց մէջ շիջեալ տարփական զօրութիւնները կենդանացնելու համար : — Առէթէ , կատիլուս , Ալրեկիանիւս , Ռաձէս և ուրիշ շատ երեւելի բժիշկները իրենց գրուածոցը մէջ կը պատմեն ձաղկանքով բրած բազմաթիւ բժշկական դարմաններնին : Քամբանելլա կը պատմէ թէ իշխան մը չըկրնալով իւր կնոջ հատուցանել ամուսնական պարտքը , առանց առաջուրնէ ինքզինքը խստիւ ձաղկել տալու , այս կարրեւոր ծառայութեան համար յաակապէս ճարպիկ և կորովի սպասաւոր մը բռնած էր : կատիլուս Ռօտիկենիւս կը պատմէ թէ մեծ իշխան մը միեւնոյն միջոցը բանեցնել կուտար , որպէս զի կարող ըլլայ իւր ամուսնոյն պահանջ-

մունքները գոհացնել . զուգաւորութենէ առաջ ինքզինքը ձաղկել կուտար այն աստիճան որ ալ տրին կուգար . և եթէ երբեմն սպասաւորը իւր ականածութենէն կամ մեղքնալով խարազանի հարուածները չափաւորէր , իշխանը կը կատղէր և հրաման կընէր որ երկրորդեն ձաղկանքը , մինչեւ որ ալ սկսէր ցաւէն աղաղակել : Այն ատեն միայն՝ ծննդական անգամը կրնար կանգնիլ , և իր ու իր կնոջ փափաքները գոհացնել : — Մէխպօմիւս երեւելի կազմագէտն քերթուած մը յօրինեց , որուն մէջ անկարողները մեծապէս կը պարտաւորէր ինքզինքնին ձաղկել տալու : Եթէ ուզենան իրենց այրական կարողութիւնը վերստին ստանալ :

Համառօտիւ ըսելով , թէ՛ հին և թէ՛ նոր շատ մը բժիշկներ կը գովեն ձաղկանքը իբր զօրաւոր դարման ոչ թէ միայն ծննդական դործարանաց տկարութեանը համար , այլ նաև մորթոյ և ասոր տակ դտնուած խռոշաւոր հիւսկեանին խել մը ախտերուն համար : Նաև կը կարծեն թէ նիհարութեան դեմ զօրեղ տարման մ'է . և զայն կը պատուիրեն նիհար անձանց , որք կուզեն գիրութիւն ստանալ :

Չաղկանաց պատմութիւնը լրացեալ ըլլալու համար քչիկ մը խօսինք ինքնաձաղկ աղանդաւորաց թափօրաց վրայ : որք ասկէ մէկ քանի դար առաջ հրապարակաւ ինքզինքնին կը ձաղկէին խարազանաւ փողոցէ փողոց պըտըտելով : Զքկրնար գիտցուիլ թէ այս գործողութիւնք , որք հին Հռովմայի պանական պաշտամանց կը նմանէին , ինչ նպատակ ունէին : Այս սովորութեան մէկ քանի պաշտպաններ կը հաստատեն թէ բարեպաշտական նպատա-

Իրա է : Բայց փրկափաշք բացորոշապէս ապացու-
ցած են որ այն դարուց ազիտութենէն և մոլեռան-
դութենէն ծնած՝ այս ինքնաձաղկ աղանդաւորաց
թափօրները անկարգութեանց և գայթակղութեանց
պատճառ եղան : Արդարեւ ձաղկանքը ծննդական
գործարանաց ամենէն զօրաւոր գրգռիչներէն մեկը
համարուած ըլլալով : միթէ՞ անմտութիւն չէ թոյլ
առլ որ այս սովորութիւնը՝ սրբութեան ուխտ ընող
կրօնաւորաց դասը ընդունի :

1280 ին էր որ ձաղկանքը կաթողիկոսութեան մէջ
մտաւ : և ահա ինչպէս Ռէնիէ անուն մէկը Կելֆե-
րուն և Ժիսլըլիններուն՝ Իտալիոյ վրայ հասուցած
չարիքներէն յուզուելով և այս ապտտամբական գոր-
ծոց մէջ Աստուծոյ մէկ մասնաւոր պատուհասը
նշմարելով կարծեց որ ինքզինքը խարազանելով
Աստուծոյ բարկութիւնը կրնայ իջեցունել : Աստու-
ծոյ բարկութիւն . . . : Միթէ՞ մեր պզտիկ կիր-
քերը Աստուծոյ վերաբերելը հայոյսնք կամ յիմա-
րութիւն չէ՞ : Այսօր այս բնութեան աէր մարդը յի-
մարանոցը կը դնեն : բայց երեքտասաներորդ դարը
դանի Սուրբ մը գործեց : Խեղ մը մոլեռանդներ ալ :
Ռէնիէի օրինակէն քաջալերուելով : ինքզինքնին
ձաղկեցին այնչափ որ ալ արիւն կը վազէր : և այս
սովորութիւնը այնչափ առաջ դնաց որ քիչ ատե-
նէն՝ ձաղկող և ձաղկուող բազմութեան բաւական
խարազաններ չգտնուեցան : Եւ ահա ճիշտ այս
թուականէս սկսեալ կաղմուեցան ձաղկողաց խում-
բեր : որք փողոցէ փողոց կը շրջէին՝ դպրոցի խեռ
աշակերտաց համար սահմանեալ պատիժը անձին
վերաբերելով : Այս այլանդակ սովորութեան մէջ
ամենէն երեւելի եղաւ Սուրբ Դոմինիկոս անուամբ

Եւսէն զբնակար: Այս գերեզմանիկը ոչ թէ միայն իր հաշույն համար ինքզինքը կը ձաղկէր, այլ նաեւ ուրիշներու հաշույն համար ալ: Յակովբոս Պուալօ, ձաղկիչներու վրայ շինած և 1700 ին տպագրուած իր մէկ գործքին մէջ՝ զբնակարն Դոմինիկոսի ընդունած հանապազօրեայ ձաղկանաց թիւը այսպէս կը հաշուէ: Այն ատեն կը հաւատային որ հարիւր տարուան ապաշխարութիւնը՝ խարազանի հարուածով ընկերացեալ քսան անգամ Սաղմոսի քողումքով կրնայ վճարուիլ: Երեք հազար հարուած մէկ տարուան ապաշխարութիւն կ'արժէր, և Սաղմոսի ամեն մէկ տասը տունը՝ հազար հարուած սեպելով, քսան սաղմոսարանը երէք հարիւր հազար հարուած կը բռնուէր: Դոմինիկոս՝ հարիւր տարուան ապաշխարութիւնը վեց օրուան մէջ կը կատարէր, և ասանկով ժողովրդեան մեղքերը կը գնէր: Արտաթի թէ այս մշտնջենաւոր ձաղկանքը՝ Արքայն մորթը խաբչիկի մը մորթոյն պէս սեւցուց: Յակովբոս Պուալօ Արքայն հաստատամտութեանը և ձաղկանաց պատճառած ցաւերը արհամարհելու մասին իւր զարմանքը յայտնելով կը խոստովանի նաեւ որ ձաղկանքը չատերուն՝ իրենց վատ սովորութիւնները ձգելու նպատամատոյց եղաւ: Այս ժամանակի ծագրալից ժամանակագրութիւններէն կերեւայ թէ Եկեղեցին՝ ձաղկանքը իբր բարեպաշտական և ապաշխարական գործ հրատարակած ըլլայ, և մեղաւորները արժապելու մասին իբր ամենէն վաղադար միջոցներէն մէկն գործածած ըլլայ: Ինչպէս հետեւեալ գեպքերը կ'ապացուցանեն:

Փրանչիսկեան կրօնաւոր մը հրապարակաւ կը ձաղկէր Աստուածաբանութեան դատատու մը, որ

Նոր յանգներ էր հաւատոյ քարոզութեան մէջ հաւատալեաց հակառակ կարծիք մը դնելու . և այս ձաղկանաց ներկայ գտնուող կիներն ալ կ'աղաղակէին «Հայր Փրանչիսկեան, մեր ամեն մէկերնու համար չորսական հարուած ալ աւելցուր»:

Բարեպաշտ անձ մը, որ իւր կնոջ հետ խոստովանութեան գացեր էր, տեսնալով որ խոստովանահայր քահանան՝ իւր կինը խոստովանարանին ետին կը տանի ձաղկելու, աղաղակեց, «Հայր, այդ մեղաւորը շատ փափուկ է, եթէ հրաման տաք, ես անոր տեղ կընդունիմ ձաղկանքը»: Իսկոյն միամիտ անձը չոքեցաւ և խոստովանահայրն ալ իր սրաշտոնը կատարեց: Եինը՝ իւր երկանը ձաղկուելու ատենը կ'աղաղակէր «Ամուր զա՛րկ, Հայր, երկար զա՛րկ վասնզի շատ մեղաւոր եմ»:

Շատ իշխաններ և բարձրաստիճան անձինք ձաղկողաց խումբերուն և մասնաւոր ձաղկանաց պատճառած գայթակղութեանց դեմ բողոքելով, Կղեմէս Զ Պապը՝ հրապարակական ձաղկանքը յայտնապէս արգիլեց: Բայց և այնպէս անոնք, որ խարաղանի հարուածները ճաշակած էին, չէին կրնար դիւրութեամբ անկէ անցնիլ. վասնզի ստեպ նորոգեալ արգիլմանց հակառակ դաւլտնի ձաղկանքը կը շարունակէր միշտ: Ասկից շատ ժամանակ ետքը եկեղեցական առաջնորդութեան բանադրանքները և ոստիկանութեան ամենախիստ հրամանները վերջապէս ջնջեցին այս վտանգալի և մեղապարտ մոլութիւնը:

Այսօր ձաղկանքը առողջապահական և բուժական միջոց մըն է և զանազան ազգաց մէջ կը գործածուի, ինչպէս Զինացւոց, Պարսից և մասնաւոր

բանայէս Ռուսաց մէջ : Այս վերջինները ինքզինքնին ձաղկել կուտան բաղանեաց մէջ՝ ցարափ խարազաններով իբր առողջատահան միջոց : Այն անձինք, որոց մօրթը խարազանի հարուածոց չափազանցութեամբը կարծրացած է, ձաղկերը քացախի մէջ թաթխել կուտան : Ե այս թթուին ստատիկ խայթովը իրենց ըթացեալ զգայալանութիւնը վերստին կ'ըստանան : Կ'ըսուի նաեւ թէ Մօսկուայի մէջ արք և կանայք, եթէ մէկ մը իրենց երինասարդութիւնը անցնի, պարսին ձաղկանաց ենթարկուի : որպէսզի սիրոյ գրգռին : Այսանորոյ խարազանը տնական կարասի մը դառնալով անկէ անցնիլը գծուար կրկայ : Ահա փոքրիկ պատմութիւն մը, որ այս նիւթիս համար կը պատմեն :

Գերմանացի մը Մօսկուայի մէջ ընակութիւն հաստատելով ամուսնացաւ : Իւր կինը սաստիկ սիրելուն համար ըսն մը չը խնայեց, որպէսզի անոր հաճեցի և սիրելի ըլլայ : Բայց բոլոր իւր ջանքերը անօգուտ և անպտուղ մնացին : որովհետեւ իւր կինը իւր քրուանաց միշտ անտարրեր ըլլալով հառաջանօք և արտասուօք կը սրտասխանէր անոնց : Այս մը Գերմանացին հարցուց անոր ի՞նչ պաշտեան և տրամութեան պատճառ, և այնպիսի թախանձանօք աղպէեց անոր որ կինը պարտաւորեցաւ հեծկըըտանօք պատասխատնել : — Ինչո՞ւ համար պիտի չես կը կեղծես : Ի՞նչ կարծես որ կրնաս ծածկել ինձմէ քէ : Դու ելիմք իմ գեղեցկութեանս հաւեած չես և տգեղ փերեւամ քեւ ուշացդ : Այլը այս պատասխանին վրայ ասրելով՝ ասիպեց իւր կինը : որպէսզի իրեն ըսէ թէ քեզ բանով զինքը վըրտուցուցած է : — Կինը՝ իւր արտասուքները կրկնելով՝

ըստ «Արովմեան» գու չը գիտնալ կը ձեւացնէ՝
 վասնորոյ կը հարցնեմ. ո՛ւր են ուրեմն քու խաբա-
 զաններդ, որոցմով գու կարող պիտի ըլլաս քո
 սէրդ ինձ ապացուցանել և զայն ինձ հաղորդել.
 չես գիտէր որ մեր մէջ այս է միակ միջոց. զոր
 պարտին գործածել այն երկի մարդիկ, որք ճշ-
 մարտապէս իրենց կինը կը սիրեն ։

Բարի Գերմանացին ապշեալ մնաց իւր կնոջ այս
 պարզ խոստովանութեանը վրայ, և խնդալը բռնե-
 լու համար շատ դժուարութիւն կրեց։ Սակայն
 կնոջ առանց կատակի խօսած ըլլալուն վրայ հաս-
 տատ կենալէն այրը սկսաւ հաւատալ թէ այս դե-
 ղը հարկաւոր էր։ Քանի մ'օր ետքը պատճառ մը
 բռնելով և մեծկակ խարազան մ'առնելով աղւորիկ
 մը ձաղկեց զանիկայ։ Այս դեղը սքանչելապէս գոր-
 ծադրուեցաւ և այն օրէն սկսեալ՝ կինը իր ամուս-
 նոյն սիրոյն և հաճոյից համապատասխանեց։

Յիւնիոսի մէջ կը կարդանք թէ Նալլիոս՝ վերգի-
 ցիոսի բաբեկամը Հռովմայեցի երիտասարդ հարձ
 մ'առնէր, որ երբեմն անզգայ և երբեմն հեշտասէր
 էր։ Օրեր կային որ տարփական քրուանաց կա-
 տարելապէս անզգայ կը գտնուէր, օրեր ալ կային
 որ իւր տարփածութիւն համոյրներուն թուկ տար-
 փանքէն կ'եռար և կը բանդադուչէր։ Նալլիոս այս
 երեւոյթին պատճառը բնութելով գտաւ որ իւր
 հարձը միայն այն օրերը հեշտասէր կըլլար, երբ
 իւր հայրը՝ անոր պակասութեանցը համար զոյն
 պատժել տալու նպատակաւ ձաղկել տար։ Նալլիոս
 այս գիւտէն օգուտ քաղեց և երբ իւր հարձը իւր
 տունը դար պաղ և անզգայ, խաշորկեկ խարազա-
 նով մը զոյն ձաղկել տալով, հեշտեռանդն և հա-
 ճոյասէր կը գործէր։

Ժան Ժագ Ռուսո իւր իստովանութեանց մէջ կը հաստատէ որ իրմէ հասակաւոր օրիօրդէ մը ձաղկուելով, այնչափ սաստկութեամբ կ'զրգուէր որ օր մը աղջիկը տեսնալով թէ կայրանայ Ռուսոն, ալ այնուհետեւ դադրեցաւ ձաղկելէ :

Չաղկանքը միմիայն ձաղկուողին վրայ չ'ազդէր, կերեւայ թէ ձաղկողին և ձաղկանքը տեսնողին համար ալ զրգոյիչ մ'է : Պրանթօմ մեզ կուսուցանէ թէ ինքը իմացած է որ մեծ իշխանուհի մը, իր բնական ցանկասիրութիւնը զրգուելու համար, իր ամենազեղեցիկ նիւները և աղջիկները ինչպէս նաեւ իր սիրուն մանկլաւիկները կը հանուեցնէր, և զանոնք այնպէս մերկ տեսնելով կը զուարճանար . յետոյ անոնց նստոյ տեղւոյն վրայ բաւական սաստկութեամբ՝ ավտով կը զարնէր կամ զարնել կուտար . և յանցաւոր աղջիկներն ալ խարազանով կը ձաղկէր . և ինքն ալ կը բեկրէր : Երբ անոնք զրգոյէին և իրենց մարմնոյն և նստոյ տեղւոյն վրայ դալարելով ընդունած հարուածնուն համաձայն տարօրինակ և խիստ ծաղրալից տեսիլներ ոնծայէին : — Մեր օրերուն մէջ շատ հարուստ ծերեր և սպառեալ հեշտաբարոյ անձինքներ կան, որք գաղտնի և լռելեայն այսպէս միջոցներ կը գործածեն, իրենց նուազելի բնութեան առժամանակեայ զրգիւ մը գրողմեղու նպատակաւ :

ՋԱՂԿԱՆԱՅ ԿԻՐՍՈՒՌԻԹԵԱՆԸ ԿԵՐՊԸ :

Օգտակար արդիւնք մը յառաջ բերելու համար ձաղկելու լաւագոյն գործին է Ռուսոյ ցուցի խաղաները : Չուանէ ծայրեր ունեցող խարազանը կամ կաշիէ ձաղկը շատ խստիւ կը զարնէ, և իւր

գլխեցութիւնը : փոխանակ առժամանակեայ . ոգու մը պատճառելու , կրնայ յառաջ բերել լապտանէր և կասկածազոյն խորին երաշխեպներ և նաեւ մորթը պատսուել : — Այն մասերը , որոց վրայ պարտի կատարուիլ ձաղկանքը , են երիկամունք , մէջք և նստոյ տեղի : Այս մասերը ձաղկուելու են նախ պզտիկ հարուածով , յետոյ աստիճանաբար ուժը աւելցնելու է , և վերջապէս այնչափ սաստկութեամբ զարնելու է , որչափ որ ձաղկուած անձը փափաքի : Մենք ըսած ենք որ մորթին տակի և ողնայարի ծուծին վրայի ջղերուն վրայ արտադրուած գրգռումը արագութեամբ ծննդական գործարանաց ջղերուն կը հաղորդուի և թէ ասոնք ևս գրգռուելով թոյլ կուտան ամուսնական գործողութիւնը կատարելու և սեքունդ մը աւնենալ յուսալու :

Այս գրգռումը այնչափ աւելի կատարեալ կըլլայ , որչափ որ ձաղկանքը աղէկ կատարուի : Կը պատուիրեմ անկարողաց որ բաղնիքէ ելած ստեննին ձաղկուին , վասնզի այն ստենն մորթը աւելի կակուղ և աւելի զգայուն է . և աւելի աղէկ կըլլայ եթէ ձաղկողը կին մ'ըլլայ , որպէս զի միեւնոյն ստենն թէ՛ բարոյական և թէ՛ կազմական գրգռում մը ստացուի :

ԵՂՃԱՀԱՐՈՒԹԻՒՆ .

Ամեն մարդ գիտէ եղիճով մորթը ձաղկեցէն առաջ եկած արդիւնքները , ձաղկուած մասերուն վրայ պզտիկ փամփոշտիկներ կը տեսնուին , սաստիկ մարմաջում մը կսկսի , փամփոշտիկներուն չըջագիծք կը կարսնայ , կը բորբոքի և կծու տալութիւն մը կը

տիրէ մորթին տակ , որ և իցէ ատենէ մ'եւթը
զրգուովը կը ցրուի , և կամաց կամաց մորթը՝ իւր
քնական վիճակը կատանայ :

Այս երեւոյթին բացադրութիւնը դանաւաւ հաւ-
մար կազմագետք մանրադիտով դիտած և տեսած
են որ եղինին տերեւին վրայ ցցուած նուրբ ան-
ուամազները փոքրիկ խողովակներ են և ծայրերին
սղտիկ գեղձեր ունին , որոնք բարկ և կիզող հե-
ղուկ մը կը պարունակեն : Այս ցցեալ աղուամազե-
րը մորթին մէջ կը մուծուին և կոտորելով իրենց
զրգուիչ հեղուկը հոն կը վազցնեն , որնոր գրեթէ
խտրոյն ձաղկանաց երեւոյթը կը պատճառէ :

Ասկից կը հետեւի որ պարզ ձաղկանաց և եղ-
ձակարութեան մէջ սա՝ տարբերութիւնը կայ որ
առաջինը արտաքինապէս կ'ազդէ և մորթին վրայ
արեան յորդութիւնը կը կատարուի բախմամբ , որ-
նոր շատ անգամ կապոյտներ և միմշև անգամ պա-
տառուածներ առաջ կը բերէ , մինչդեռ եղձակա-
րութիւնը ներքնապէս կ'ազդէ եղձին աղուամա-
զին կծու հեղուկին՝ մորթին հիւսկէնին մէջ ար-
տադրած քորքոքմամբ , որնոր այնչափ աւելի ոտա-
տիկ կըլլայ , որչափ որ եղձին աղուամազերը աւե-
լի կոտորելով մորթին մէջ աւելի հեղուկ հոսեցնեն :

Եթէ եղձակարութիւնը մըշտ գործածուած է
մորթային մէկ քանի զրգուովներ յառաջ բերելու
համար , որոց յապաղումը կամ դժուար և անկա-
տար զարգացումը միշտ մարմանական յօրինուածոյն
մէջ՝ աղետալից անկարգութիւններ կը պատճառէ ,
նաեւս աւելի ընդհանրապէս գործածուած է ծնունդ
դտկան գործարանաց տկարութենէ պատճառաւ
անկաքողութեան դէմ , Բեղլակի ծննդաղան մասով

լուսն վրայ կըրնայ գործածուիլ, քանի որ ձաղկան-
քը այս գործը չը կրնար կատարել այս մասերուն
ստատիկ զգայականութեանը և փափկութեանը պատ-
ճառաւ: Նաեւ ո՛ւր գտնալու է ասկից աւելի արա-
դագգու և ասոր չափ զօրաւոր վայրական խթան
մը: Վասնզի եթէ գործարանը քչիկ մը եղճարհա-
րեա խկոյն արիւնը առատութեամբ հոն կը յորդի,
կը տաքցնէ, կուռեցնէ, և բնութեան՝ իրեն սահ-
մանած գործողութիւնը կատարելու կը յարմար-
ցունէ:

Եղճահարութիւնը կանաչ և զօրաւոր եղիճնե-
րով կատարելու է, որոց ամենէն լաւագոյնն է գու-
նաւոր եղիճը կամ մանր եղիճը. վասնզի ասոր աղ-
ուամազները շատ և աւելի ցցուեալ են և որոց գեղ-
ձերը աւելի կծու հեղուկ մը կը պարունակեն: Ասով
գարնելու է անդամոց վրայ ամեն կողմ, մինչեւ որ
այրիչ եռք մը արտադրուի, այն տեսն կենալու և
վախճանին սպասելու է: Խիստ հազուադէպ է որ
այս գործողութիւնը աղէկ կատարուած ըլլալն
վերջը առժամանակեայ կանգնում մը չը պատճառի,
և եթէ ժամանակ ժամանակ կրկնուի, խռոշաւոր
մարմնոյն մէջ եկած արեամբ նոյն մարմինը կընդար-
ձակի և վերջապէս կորսուած կանգնումը կը հաս-
տատուի: Ե՛ւսարտենք այս գլուխը, փեթրօնէն
վիայութիւն մը բերելով, որնոր բնաւ տարակոյս չը
ձգէր եղճահարութեան արդիւնագործութեան վը-
րայ:

• Մարմնոյս այն մասը, որով երբեմն Հերակլէս
ժ'էի, անկենդան և սառէն աւելի պաղ ինկաւ.
կ'արծեա զայ՝ աղեացս խորէն կը քաշկռաէին. երբ
Էնօթէ՝ աստղեան քրմուհին ձեռք մը կանաչ եղին

առնելով թեթեւ կերպով մը զարկաւ , և նուազեալ մասը իսկոյն իւր առջի կորովութիւն ստացաւ :



Գ Լ Ո Ւ Խ Ի Գ .

ԵԼԵՔՏՐԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ ԻՔՐ ԴԱՐՄԱՆ .

ԱՆԿԱՐՈՂՈՒԹԵԱՆ :

Ելեքտրականութիւնը՝ այս սքանչելի և հզօր քնական զօրութիւնը , զոր արդի բժշկութիւնը կ'արծեա երեսէ կը ձգէ կամ իւր բուժական գործողութեանց մէջ անոր վրայ շատ անհոգ կը կենայ , ելեքտրականութիւնը կըսեմ , իւր մը հիւանդութեանց՝ ինչպէս խցման , հիւսկեներու ակարութեան , ջղային վշտակրութեանց , անդամալուծութեան և՛ ամենէն զօրաւոր դարմաններէն մէկը սեպուած և գովուած է : Դիւրաւ կրնայ մակարերուիլ թէ՛ գործարան մը , որ ջղային զօրութեան պակասութեամբ նուազեալ է , իւր պաշտօններուն կիրառութեան վերածելու համար ելեքտրական հեղանիութիւն միջնորդութիւնը պէտք է : Այս հեղանիութիւնը այնչափ արագընթաց և նուրբ է որ ամեն մարմնաց մէջ կը մտնայ և կարծեա կեանք կուտայ անոնց , որոց քով այս կեանքը մարած է : Ուստի խիստ կարեւոր է որ նարտար կիրառու բժիշկներ մարդկային մարմինը վատթարացնող խեղ մը հիւանդութեանց համար գործածուած ելեքտրականութեան ուսումը ձեռք առնեն :

Անցեալ դարուն բժիշկներէն , կաղմարաններէն և բնագէտներէն բաւական շատերը՝ ելեքտրական

Խաթիւնք բժշկութեան մէջ մեծ անել փորձեցին և իրենց այս ջանքը շատ անգամ յաջողութեամբ պատահեցաւ : Այս գաղափարը առաջին անգամ ունեցողն եղաւ երեւելին Նօլէ . իրմէ ետքը ճենօժացի Ժալապէս և Մօնթէլիէցի Սօլաթը ելեքտրականութեամբ՝ անդամալուծութեան վերաբերեալ խել մը բժշկութիւններ ըրին , որք Գաղղիոյ , Իտալիոյ և Գերմանիոյ մէջ մեծ ձայն հանեցին :

Մօսիւլիթ Բարիզի բժշկական ընկերութեան առաջարկութեամբը Հիւանդաց վրայ խել մը փորձեր ըրաւ : Որոնցմէ ոմանք կատարելապէս յաջողեցան և ոմանք ալ ոչինչ կամ գրեթէ ոչինչ աղոյխնք ունեցան : Իտալիոյ մէջ նաև Թիպէս Քալալօ տնուն ըրժիշկը ելեքտրական բժշկութեան կը պարտադէր և իմ-պա մեծ յաջողութիւններ կատանար : Սա տաթիւնեաւոր և շախաւօր ելեքտրացուցմամբ կը գործէր : Մինչդէռ Մօսիւլիթ շատ խստութեամբ և զօրաւոր կերպով կ'ելեքտրացնէր : Քալալօյի՝ յաջողութեամբ գարմանած բազմաթիւ Հիւանդութեանց մէջ կը գտնուէին Հիսուկենի Հիւանդութիւնք , զգայարանաւոր կան գործարանաց ջգալուծութիւնք , ջղածգտական թոնգանք , յանկարծական թալկացումն , ջղային Հիւանդութիւնք , յօդացաւութիւնք , գաշտանք բարձումն կամ դժուարաթերութիւնք , անկարողութիւնք , անդգայութիւնք , ամլութիւնք եւ , վերջապէս շատ մը անշնչացելոց կեանք տուաւ և ըսկացդ մահուրնէ ապառեց քաւերեւոյթ մեռեալ մը : Եր միտ էր թաղուելու :

Կառտան , Պուեղօն , տը Սօսիւս , տը Հուէն , Սեպաթի , Քանթօն , Ուաթսօն , Հաթթման , Պիանթի , Քալան , Պոլիօլի , Պոլիպիթի , Ուէնուէթ , Սու

նըս, Զանօթի, Վան Թրուցուիք, Սիկոտ, Պերթալան
 և ուրիշ երեւելի գիտնականը աւելի, կամ նաւապ
 Գոհադուցիշ փորձերու պարապեցան : Պերթադուն և
 Սիկոտ-Լաֆօն ելեքտրական բժշկութեան վրայ իւր
 բազանչիւրը մէկ մէկ գործք յօրինեցին : ուր կը
 գտնուին խիստ օգտակար գործողութիւններ և
 յուսահատեալ հիւանդութեանց բժշկութիւններ :
 Բայց ելեքտրական դարմանին վրայ Արահամ բժիշ-
 կէն աւելի ընդարձակօրէն և աւելի յանկուցիշ կեր-
 պով ոչ ոք խօսեցաւ : Այս բժիշկը բուժական այս
 նոր գարմանին վրայ ինքնին պարապելով, անոր
 անհուն արդեանցը վրայ այնչափ վարմանաւ որ
 Լօնտրայի մէջ անմիջապէս հասարակաց վայր մը
 բացաւ, ուր ելեքտրականութիւնը հրաշքներ գոր-
 ծեց : Փաղաքին խիստ երեւելի մարդիկը խմբովին
 այս տեղ կերթային, վառուկ ելեքտրական դար-
 մանը, ինչպէս ամեն նոր բան, առջի բերանը
 բազմութիւն հիացեալ կողմնակիցներ ունեցաւ : Ամեն
 մարդ Արահամի առաջնութեան գովաւը կը վազէր, ինչ-
 պէս որ քիչ մը ետքը Բարիդի մէջ Մեամերի դաշ-
 տերուն քով պիտի խոնէին : Դժբաղդարար Արա-
 համ իւր արհեստին հետ խառնեց շուայութիւնը,
 դրախտութիւնը և սքանչելիքը, որոնք թէպէտ իրեն
 չտու դրամ չահեցնել տուին, սակայն քիչ քիչ ան-
 վըստահութեան և անուամարկութեան մէջ ձգեցին
 իւր մեթոտը : Սաշհանդուի Եաշդէոյ անուն լրագ-
 բոյն վկայութիւնը, որնոր այս բժշկին ելեքտրական
 անկողնոց շնորհին կը պատկանի, բաւական հետա-
 քըքրական ըլլալուն համար հոս դներու յարմար կը
 գտնուէր :

Արահամ բժիշկը նոր շինել տուած է օթիւանալ

Քան բժշկութեան կազմածներ Լօնտրոյի տուներէն մէկուն մէջ, որուն Յոգ-տոգ-լէան անունը կուտայ, և որուն համար հարիւր հազար տկի ծաղք բրած է օգտակարը՝ զուարնալեաց հետ խառնելու և չքեղութիւնը բուժական արհեստին հետ միացնելու նպատակաւ:

Իսկաւ երեւելի և ուսեալ անձինք կը խոստովանին որ այս տաճարին մէջ տիրած չքեղութեան նման երբէք չեն տեսած իրենց կենաց մէջ: Այս այնպիսի տաճար մ'է կրսնն, ուր քաղցր նուազներ կը լսուի, ուր ցոլացեալ լոյսը զմայլուն արդիւնքներ յառաջ կը բերէ, և ուր ամենէն անուշահոտ խնկոց հոտերը կը բուրեն: Իվերայ այսր ամենայնի նրահամ բժիշկը այս տաճարին աստուածոյն այսինքն Հիֆնէի ընծայուած զոհից մէջ մեծ չափաւորութիւն կը պահանջէ: Մագնիսա-եղեքարական ըստած սքանչելի անկողիններ, որք թմբեալ գործարանները վարթուցանելու և խիստ յամրահոտ հեշտութիւնները գրգռելու կը ծառայեն, Պարսկական գորգերով յարդարուած և հեշտասիրական նկարներով զարդարուած հոյակապ դասփոխներու մէջ կառուցուած են: Այս անկողինները վեց ուսպակիէ ոտքերու վրայ հիմուած են և ծածկոց ունին երկնագոյն կապուտէ շրջածուրով ծիրանի սնդուէ ասուեղէններ: Մերձակայ շենքի մը մէջ կը գտնուի մեքենան, ուսկից կը բղխի երկնային հուրը, զոր անտեսանելի հազորդիչներ անկողնոց վրայ կուգնեն: Այս անկողնոց մէջ պառկող անձինք այնպիսի կենդանացուցիչ բոցով մը կը ջերմանան որ ամենէն անտարբէր և ամենէն անզգայ կանայք հեշտութենէ կ'ոտանուն և ցանկտկան շափաղանցութեանց

դատնառաւ այրակոն զօրութեանց սպառման և ջնջման մէջ ինկող արքալ իրենց նախկին կորովութիւնը կտտանան . վերջապէս ամուլ կողակիցը հոն արգասաւորութիւն կը գտնան և տարուց ծանրութեամբ վշտակրեալ կողակիցը հոն երիտասարդութեան բորբոքեաւնդն հեշտութիւնը կըզգան Ո՞վ սքանչելի տանար : դու տեսար քու մոգական անկողնոյդ՝ Հիմէնէի ճշմարիտ բազիններուն վրայ քաղաքին պինտ բարձրաստիճան գլուխները : որք առատածեռնութեամբ վճարեցին , երբ ստացան , ոմանք մայր ըլլալու երջանկութիւնը և ոմանք ալ հայր ըլլալու խրոխտ պարծանքը . և Նրահամ բժիշկն ալ հարստանալով կարողացաւ իրմէ ետքը մեծ համբաւ մը ձգել , որնոր առանց այս միջոցին տնտարակոյս պիտի անհետանար :

Ելեքորականութիւնը հիւանդութեանց վրայ գործածելու նպատակաւ գրուած գրքի մը մէջ Պերթոլոն հետեւեալ գեպքը կը պատմէ , որուն ճշմարտութիւնը ինքը կը հաստատէ :

« Տասը տարուէն ՚ի վեր ամուսնացեալ երկու անձինք չէին կրցեր ծննդագործել . ելեքորականութիւնը կենդանացուց իրենց յոյսը , զոր սկսեր էին կորսնցնել : Երբ իրենց առաջարկած միջոցի խելամուտ եղան , իսկոյն իրենց անկողինը կղզիացուցին . երկաթէ հազորդակցութեան թել մը կանցնէր միջնորմէ մը , որնոր իրենց դատիկունը կը բռնէր ուրիշ մերձակայ շէնքէ մը , որուն մէջ ելեքորական մեքենայ մը զետեղուած էր : Երկաթէ թելը միջնորմէն անցնելու համար բացուած ծակին մէջ մուծուած էր ապակիէ պարզ խողովակ մը . որ

պէսդի այն հաղորդակցութեան թելը Կղզիանայ : Տասն և հինգ օր ելեքտրականացնելէն վերջը կինը յղացաւ և ծննդարեւութեան հասնելով խիտ լաւ առողջութեամբ տղայ մը քերաւ : »

Նոյն Պերթոլոն , որուն վերոյիշեալ գիրքը լիօնի Ճեմարանէն պատկուեցաւ , ըսած էր որ անդգայութիւնը՝ նուազ ելեքտրականութենէն և տարփամուրթիւնն ալ՝ առաւել ելեքտրականութենէն կախումն ունի : Այս երկու հիւանդութեանց գէժ առաջարկած դեղը արամարաւնական էր այսինքն անդգային՝ ելեքտրականութիւն տալ և տարփամուրթն ալ զայն պակսեցնել : » Եթէ հայեացք մը նետուի , կըսեր , օդերեւութական ցանկերու և ծննդեան և մահուան ցուցակներու վրայ , կը տեսնուի որ ելեքտրալի եղանակի մը մէջ առաւելագոյն յողութիւններ և հակառակ եղենակի մէջ ալ առաւելագոյն մեղմութիւններ են : »

Վասն Թրուցուիք՝ ելեքտրական բժշկութեան վրայ դրուած յիշատակագրոյ մը հեղինակը , որնոր վալանսի բժշկական ընկերութեան միջանակին արժանացաւ , ելեքտրականութեամբ բժշկուած անըդգայութեան և անկարողութեան խել մը դէպքեր կը պատմէ :

Քամիւս , լիօնի ճեմարանէն , երիտասարդ կեչտասեր մը կը յիշէ որ հեշտութեանց չարաչար քործածմամբ սպառեալ իր անկարողութեան դարման կը գտնէ ելեքտրականութիւնը :

Թիլէյ , Պալաւորա և Ժիրարդէն , մեր գարունակիդքները , ելեքտրականութիւնը կարի գաղեցիկ իբր զօրաւոր դարման այն ջղային հիւանդութեանց , որք ուրիշ դարմաններէ չը կրցան բժշկու-

Կախ : Անընդհատ բժշկներէն շատերը ջղային դորձնէութեան սկսկասութեամբ առաջ եկած հիւանդութեանց համար ելեքտրականութեան իրր զօրաւոր դարման մ'ըլլալուն վրայ համամիտ են : Ուստի այս ընդհանուր համամտութիւնը պիտի պարտաւորէր կիրարկու բժիշկները սաեալ գիմնըս ելեքտրական դարմանին :

Մեր գրած ատենն իսկ , Պալլաս բժիշկը , որնոր իւր բազմաթիւ գրութեամբք ծանօթ է , բազմաթիւ հիւանդութեանց իրր բուժիչ և նախապահեան միջոց համարուած ելեքտրական կղզիացուցման վրայ գործք մը կը հրատարակէ : որուն մէջ խիստ աղետալից հիւանդութեանց բժշկութիւններ գրած է ելեքտրական կղզիացուցմամբ ստացեալ : Այս միջոցէս ինչ՞ բաներ չսպասուիր , երբ ուստմը հետամուտ ըլլայ դայն կատարելութեան հասցնելու , զոր ստանալու ընդունակ է :

ԵԼԵԿՏՐԱԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹԵԱՆ ՊԱՐՄԱՆՄԱՆ ՁԱՆԱԶԱՆ ԵՂԱԾԱԿՆԵՐԸ : Ըստ վերոգրեալ նշանակութեանց , ելեքտրականութիւնը . 'ի գործ կը դրուի ելեքտրական մեքենայով , իւր շիշերով կամ կալվանական սանդերով : Ան դարմանեալու հիւանդութեանց համեմատ՝ ելեքտրականութիւնը հետեւեալ կերպերով կը գործադրուի :

1 ° Պարզ հաղորդակցութեամբ :

2 ° Բազանեօք :

3 ° Շնչման ճնշմամբ :

4 ° Աստեղենի ճնշմամբ :

5 ° Խուրձով :

6 ° Կայծով :

7 ° Շարժմամբ :

Աւելորդ է հոս այս զանազան կերպերուն մի
առ մի բացադրութիւնը տալ, վասնզի զայն կըր-
նանք գտնալ փորձառական բնագիտութեան ամեն
գրքերուն մէջ. հոս պարզապէս զանոնք ընթեր-
ցողին նշանակելը բաւական համարեցինք :

Բժշկին ճարտարամտութեան կը յանձնենք ընտ-
րել այս միջոցներէն այն կամ անոնք, որք աւելի
լաւ կը պատշաճին բժշկել ուզած հիւանդութեան .
վասնզի շատ անգամ կը պատահի որ ելեքտրական
հեղանիութիւն գործածման ախալ եղանակն պատ-
ճառ կ'ըլլայ դարմանին անյաջողութեանը և ոչ թէ
տնոր անարդիւնագործութիւնը : Նաեւ դարմանին
ամբողջ տեւողութեան ոտեն հիւանդին կողմանէ
ալ շատ համբերութիւն պէտք է . վասնզի կրնայ
պատահիլ որ երբեմն խիստ երկարատեւ ըլլայ .
ուստի այն անձը, որ կը լքանի, միմիայն գոյզն ինչ
միտիթարութիւն կը գտնայ, զոր միշտ ելեքտրակա-
նութեան անբականութեան վրայ ձգելու մտադիր
կըլլայ : Բերեմն արմատական բժշկութիւն մը ստա-
նալու համար երկու բան խիստ հարկաւոր են .
մէկ կողմանէ ելեքտրացնողին գիտութիւնը և ճար-
տարութիւնը և միւս կողմանէ ելեքտրացեալին համ-
բերութիւնը և յարատեւութիւնը : Այս երկու միաց-
եալ պայմաններով խիստ հազուադեպ է որ ելե-
տրական դարմանը յաջողութեամբ չը պատկուի :

Ամեն բան մեզի կը հաւտացնէ որ բժշկական
ելեքտրականութիւնը քիչ ատենէն դուրս պիտի
գայ այն մոռացութեան մէջէն, ուր այսչափ երկար
ատեն ընկղմուած է . բժշկութեան ասջեւ բաց-
ուած այս հարուստ կալուածէն քիչ ատենէն դուրս
պիտի գան իմաստութեամբ կարգադրուած դար-

ձաններու յատկագիծեր, և արհեստը վերջապէս
կարող պիտի ըլլայ բժշկել այն բազմաթիւ հիւան-
դութիւնները . որք տակաւին դարձուն գտած չ'են-
մենք կուզենք խօսիլ ջղացաւութեանց, ջղալուծու-
թեանց, նուաղեալ գինակի, սպառման և մէկ
քանի գործարանաց վրայ, որք չ'են գործեր նոյն
խեղ այն հասակի մէջ, ուր մարդ տակաւին իւր
բոլոր կորովութիւնը կը պահէ :

ԳԼՈՒԽ ԻԴ.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԱՄԼՈՒԹԻԱՆ ՎՐԱՅ.

Ամլութիւնը կամ իւր տեսակը մշտնջենաւորե-
լու անկարելութիւնը աւելի հազուադէպ է արանց
քանթէ կանանց . Այս հիւանդութիւնը հին ողջաց
մէջ նախատինք մը համարուած էր, և օրէկը
ամուլ միաւորութեանց արձակում շնորհելէն 'ի զատ
կը հրամայէր իսկ զայն . վասնզի այն ատեն տմու-
նութիւնք քաղաքացւոց թիւը շատցնելու նպատակաւ
կը կատարուէին և ոչ թէ, այսօրուան պէս, ան-
ձուկ եսականութեան և անձնական հանգստու-
թեան նպատակաւ :

Ժողովրդեան սովորութիւնները որչափ զար-
եւ անմեղ ըլլան, կանայք այնչափ աւելի կը փախ-

քին անձնութեան և արդաստաւորութեան : Մի-
միայն բարուց ապականութեան և վատթարութեան
ժամանակին կը զարհուրի կինը մայր ըլլալու :
Հնդկաստանի և Եգիպտոսի մէջ ամուլ կանայք
իրենց վիճակին վրայ կը տառապէին և արք ալ դժուր
խօսքերով անդադար զանուկ կը նախատէին : — Ամ-
լութիւնք՝ ամօթ մ'էր Եգիպտոսեաց մէջ և երկնային
պատուհաս մը կը համարէին զայն : — Հեթանոսու-
հիք՝ ամօթխածութիւնը ոտքի տակ առնելով , ար-
դասաւորելու համար Պափան քուրմերը իրենցմէ
ինչ որ պահաջէին , անմիջապէս կը հնազանդէին :
— Չինացիք և Սրաբացիք ամուլ կինը իբր անօգուտ
և անարժէք կարասի մը կը համարեն միշտ : — Մեր
մէջ , տակաւին շատ ժամանակ չ'ընէր , ամուլ կանայք
իրենց ծոցը բժժանքներ կը կախէին , իննօրեայ
բարեպաշտական պաշտամունքներ կը կատարէին ,
ուխտի կերթային , և մեծագին ընծաններ կը տա-
նէին այնպիսի սուրբերու , որք ամլութիւնը բժշկե-
լու մեծ համբաւ հանած էին : Այն համբաւը բնաւ
սուտ չ'էր , վասնզի այն ամեն բարեկազմ բայց ան-
կատար կամ անկարող արանց հետ ամուսնացեալ
կանայք այս ուխտագնացութենէն արգասաւորեալ
եւ կը դառնային : Ինչպէս կը կատարուէր ասիկա :
Հարցո՛ւր պատմութեան . անցեալ դարուց ժամա-
նակագրութիւնները քննէ՛ . և այն ատեն պիտի
հասկնաս որ զործագրուած անվրիպելի միջոցը
կուսպաշտ քրմաց Դ գործ դրած միջոցին հետ մի-
եւնայն է :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՊՍՏՃԱՆՈՒՔ ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ :

Ընդհանրապէս այս պատճառները երկու կարգի կը բաժնուին : Առաջինները ծննդական յօրինուածոյն մէկ կամ մէկ քանի գործարանաց աններկայութենէն կամ այս գործարանաց անբժշկելի մէկ ախտէն կախումն ունին : Ինչպէս ամորձիքը, սերմնական փամփիշտիկներէ զրկուած այր մը : — ագանց արգանդի, առանց ձուամանի կին մը անշուշտ ամուլ պիտի ըլլան : — Միւս պատճառները, այնպիսի անկատարելութիւններէ կամ հիւանդութիւններէ կախումն ունին : որոց՝ արհեստը կրնայ դարման մատուցանել : Այս վերջի պատճառներուն մէջ էան այնպիսիներ, որը դիւրութեամբ կրնան բուժուիլ. կան ալ այնպիսիներ, որոց դարմանը ընդհակառակը երկարատեւ է. և շատ անգամ ենթակայ անձին է համբերութիւնը կը հատցունեն :

— Այս պատճառները հետեւեալ բովանդակութեան մէջ կրնամք տեսնալ :

Արանց Կով :

Ամորձեաց ծիւրութիւն և անոնց զանազան հիւանդութիւնք, ջրգողութիւն պարկի երկւորեաց, այտումն սերմնակա՞ն երակաց այտումն երկւորեաց :

Արտաբսարէր անցքերուն խցումը, անոնց ընդլայնումը :

Յերմնակայն փամփիշտիկներուն հիւանդութիւնները :

Այլասեռութիւն սերման :

Յերմնակայն կտրուտութիւն :

Սերմնական դեղձից ախտք :

Առնանդամի անկատարելութիւնք :

Միզանցքին անձկանալը : խորակեղ և օրիշ հիւանդութիւնները :

Վերնածակ և ստորածակ :

Սեղմաթլիատ :

Յայտեցուցիչ ջղաց տկարութիւնը և ներդաշնութիւնը :

Անզգայութիւն պատճառող խիստ ցուրտ խառնուածք :

Երբեմն Սաթիւթան փոք պատճառող խիստ տաք խառնուածք :

Յետնուղեղի և ողնայարի ծուծին հիւանդութիւնները : և՛ . և՛ :

Կռնայ Կռ :

Զուամաններու հիւանդութիւնք , ճուղց ապականութիւն , վրանաձեւ փողերուն անձկանալը , փակումը և խցումը :

Կնարիւրին կամ Կղիթօրիին չափազանց երկայնութիւնը :

Արզանդի ցնցուղին անձկանալը , խցումը , և չափազանց լայնութիւնը :

Արզանդի մաղասներուն չափազանց աղկաղութիւնը և արզանդի ցնցուղին մաղասներուն չափազանց թթուութիւնը , որք ստէպ պատճառող պատճառներ են :

Արզանդի ցնցուղին խորակեղք , պողիպոտք և՛ :

Արզանդի լայնութեան պակասութիւնը և ծիւրութիւն , արզանդի փողին խցումը :

Առատադաշտանութիւն :

Անդաշտանութիւն և դժուարադաշտանութիւն :

Չափազանց ճերմակ դաշտան :

Խօթութիւն արդանդի . — Հարսնամոլութիւն .
վերջապէս՝ կնոջ կազմութեան յարակից պատ-
ճառներէ արտադրուած մէկ քանի պարագաներ :

—

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ .

ԱՐԱՆՑ ԾՆԵԴԱԿԱՆ ԱՆԴՍՄՈՑ ԶԱՆԱԶԱՆ
ՎՇՏԱԿՈՒԹԵԱՆՑ ԵՒ ԱՆԿՍՏԱՐԵԼՈՒԹԵԱՆՑ
ԴԱՐՄԱՆՔ :

ԾԻՒՐՈՒԹԻՒՆ ԱՄՈՐՁԵԱՑ . երբ այս ծխաբու-
թիւնը գործարանական ախտէ մ'առաջ եկած չլի-
ւայ , այն ատեն կրնայ բժշկուիլ . գրգռիչ կիսալու-
գանօք . համեմական ծխարկութեամբ , անուշադ-
րի և Կանաչադէ կակղիչ սպեղանեօք , համեմական
տածահայտով , և մանաւանդ գործարանին մար-
զովը , երբ հիւանդութիւնը երկարատեւ ժողկա-
լութենէ մը յառաջ եկած ըլլայ . վասնզի մարդի
պակասութիւնը՝ գործարանի մը պաշտօնական գոր-
ծնէութիւնը կնուաղեցնէ և վերջապէս զայն ամբող-
ջապէս ոչինչ կ'ընէ :

ԶՐԳՈՂՈՒԹԻՒՆ ՊԱՐԿԻ ԵՐԿԻՈՐԵԱՑ , ԱՅՏՈՒՄՆ
ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ԵՐԱԿԱՑ , ԱՅՏՈՒՄՆ ԵՐԿԻՈՐԵԱՑ :
Այս հիւանդութիւնները թեպէտեւ ամբողջական
բացարձակ պատճառներ չեն , սակայն զուգաւորու-
թիւնը անկատար և անպտուղ ընելու չափ կրնան
մնասել : Այս հիւանդութիւնները բժշկելու համար
իւրարուժութեան գիմեյլու է :

ԱՐՏԱՔԱՐԵՐ ԱՆՏՔԵՐՈՒՆ ԽՅՈՒՄԸ : Այս հիւանդութիւնը որչափ որ հազուադեպ է, այնչափ ալ դժուար է զայն ճանշնալ արտաքին նշաններով. խել մը բժշկաց խօսքին նայելով, երկւորեաց բազմակրկնակ բորբոքմանց կը յաջորդէ : Արտաքսարբեր անցքերը խցուելով, երկւորեաց պատրաստած սերմը՝ սերմնական վամփշտիկներուն մէջ չը կրնար տարուիլ : յոով բռնի ամլութիւն մը կը պատճառի : Այս խցումը բանալու միջոցները տակաւին անատոյգ են. սակայն սկէտք է հաւատալ որ ամորձեաց վրայ կակղիչ տաժահայսօք, նստալողանօք և համեմական կակղիչ սսկեղանեօք կամ անդկի մոմասպեղանեօք այս խիստ հիւանդութիւնը քչիկ մը կրնայ լաւանալ :

ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ՓԱՄՓՇՏԻԿՆԵՐՈՒՆ ՀԻԻԱԴՈՒԹԻՒՆՆԵՐԸ : Այս հիւանդութիւնները ճանշնալն ալ խիստ դժուարին է. դիտեալ մէկ քանի դեպքեր միշտ ամլութեան զուգընթաց են : Այս հիւանդութեանց դարմանը խիստ անկատար է. ընդհանուր միջոցներու գիմել պէտք է. ինչպէս, լողանք, կիսալողանք, կակղեցուցիչ դեղեր, բարեխառնիչ ըմպելիներ. մէկ քանի բժիշկներ ծննդական անդամոց և սրբանին մէջի վայրին պատրոյգ գնելն խիստ լաւ արդիւնքներ ունեցան :

ԱՅԼԱՍԵՌՈՒԹԻՒՆ ՍԵՐՄԱՆ : Սա՝ ընդհանրական կամ վայրական ախտէ մ'առաջ կուգայ. զոր առողջաբանութիւնը բժշկութեան հետ միանալով կրնայ բուժել : Արհեստագետ մէկը գտիր :

ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ԿՈՐՈՒՍՏՔ : Միշտ աղետալից հիւանդութիւն, որնոր անմիջապէս դարման կը պահանջէ : Սերմնական կորուստք ընդհանրապէս զու-

գաւորութեան չարաչար գործածումէն կամ գիշտ-
գործութենէ կը պատճառին , ուսկից առաջ կուգայ
սերմնընկալ և սերմնարտաբոյլ գործարանաց տկա-
րութիւն : Երբեմն այս կորուստը տեղի կունենայ
սպաւիժման կամ միզելու ատեն . երբեմն մի և
նոյն գիշերուան մէջ մէկ քանի անգամ կրկնուած
երազական գիշութիւններ են . ուրիշ անգամ ալ
սերմը աղէկ չը պատրաստուելով փամփշտիկներէն
գուրս կելլայ : ցայտեցուցիչ անցքէն կանցնի և մի-
շական անցքէն գուրս կը սահի առանց զգալու ,
այնպէս որ մէզը քիչ կամ շատ սերմով խառնուած
կելլայ : — Բոլոր պատճառներ , ինչպէս բացարձակ
ժուժկալութիւն , միշտ նստողական զբաղմունք ,
սովորական որովայնապնտութիւնք , գրգռիչ լոգա-
նաց , թէյի , սուրճի , գարեջուրի չափազանց գոր-
ծածմունք , և՛ և՛ , կրնան պատճառել սերմնական
կորուստ . սակայն այս պարագաներու մէջ կիւան-
դութիւնը նուազ ազեատայից է և իսկոյն կ'անհետա-
նայ , երբ պատճառը ջնջուի : Յանկական չափա-
զանցութեանց և ծննդագործիչ յօրինուածոյն տկա-
րութեանը պատճառաւ պատահած սերմնական կո-
րուստը իրենց սաստկութեան համեմատ գարման
կը պահանջեն :

**ՍԵՐՄՆԱԿԱՆ ԳԵՂՁԻՑ ԵՒ ՄԻՋԱՆՑԻՆ ՀԻ-
ՌԱՆՊՈԹԻՒՆՆԵՐԸ :** Ինչպէս անձկանալ , խորա-
կէզ , սնկնակերսր ելունդն , պողիպտան , և՛ , վիրա-
բուժական ընդարձակօրէն գարմանի կը կարօտին :

ՎԵՐՆԱԾԱԿ : Ասիկա կաղմութեան պահասու-
թենէ առաջ կուգայ , որովհետեւ միզական անցքին
ծակը փոխանակ գեղձին ծայրը բացուելու առնու-
նդամուն վրայէն կը բացուի :

ՍՏՈՐՆԱԾԱԿ : Այս ալ կազմութեան պակասութենէն առաջ կուգայ . որովհետեւ միզանցքին ծակը փոխանակ գեղձին ծայրը բացուելու . առնանդամուն տակ , անոր արմատին քով կամ մէջ տեւումները կը բացուի :

ՍԵՂՄԱԹԼՓԱՏ : Երբեմն թլփառը ամբողջապէս գեղձը կը գոցէ , այնպէս որ գեղձը բոլորովին կընդուակիր կըլլայ և թլփառը մինչեւ պսակը չը կըրնար իջնալ :

Այս երէք անկատարելութիւնք վիրաբուժութեան պէտք ունին :

ՅԱՅՏԵՑՈՒՑԻՉ ՋՂԱՅ ՏԿԱՐՈՒԹԻՒՆԸ ԵՒ ՆԵՐԴԱՂՈՒԾՈՒԹԻՒՆ : Աս' զօրացուցիչ ներքին դարման կը պահանջէ , գրգռիչ շփումն , և նաեւ կարմրացուցիչ սպեղանի , ասկից 'ի դատ ծննդական անդամոց և սրբանին մէջ տեղը խարան :

ԽԻՍ ՅՈՒՐՏ ԽԱՌՆՈՒԱԾՔ : Արնոր կը բարեխառնուի գրգռիչ կերառութեամբ և անզգայութեան վրայ խօսող գլխոյն մէջ պատուիրուած զանազան միջոցներով :

ԽԻՍ ՏԱՔ ԽԱՌՆՈՒԱԾՔ : Արնոր կը շիջանի տկարացուցիչ կերառութեամբ , և որուն հակափորտախան մէկ քանի միջոցներ ալ յարեւոյն : (Տես 'ի վեղորոյս) :

ՅԵՏՆՈՒՂԵՂԻ ԵՒ ՈՂՆԱՅԱՐԻ ԾՈՒԾԻ ՀԻՒԱՆԴՈՒԹԻՒՆՔ : Բարձր բժշկականութեան դարմանաց կարօտութիւն ունենալով , հոս միայն նշանակելը բաւական համարեցինք :

Տարփական վշտակրութեանց , Պէտպէտն ախտից , Պոպիւրեան ախտից վրայ հետեւեալ գլխոյն մէջ մասնաւորապէս պիտի խօսուի :

ՄԱՓԱՋԱՆՑ ԳԻՐՈՒԹԻՒՆ : Սա՛ ծննդական վատթարութեան կամ ծննդագործելու անկարող վիճակ մ'ունենալու սկզբնաւորութեան գրեթէ միշտ նշանն է : Այնպէս կերեւայ որ չափազանց զէր եղող մարդուն քով կենսական բոլոր զօրութիւնք ծննդական յօրինուածքը լքանելով նարպաւոր յօրինուածոյն վրայ կեդրոնացած են : Ի վերայ այսր ամենայնի, բուսական ցեղին մէջ, ծագիկները միմիայն այն ատեն ամուլ կըլլան, երբ իրենց արու, ծնառէջը սնուցիչ հիւթերու չափազանցութեամբ տերեւի փոխուի : Այս դէպքը, զոր միշտ պարտիզպանք կը հաստատեն, չափազանց գերերուն ամուլութեանը պատճառը մեշ կը ներկայացնէ :

Այս տեսակ ամուլութիւնը դարմանելու միջոցն է ամբողջ մարմնոյն մէջ հաւասարաբաշխել սնուցիչ հիւթերը, որք մասնաւոր ընտրանօք նարպաւորը հիւսկէնին մէջ կը բերուին :

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ.

**ԿՆՈՋ ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ ՊԱՏՃԱՌՆԵՐԸ ԵՒ
ԶԱՆՈՆՔ ԲԺՇԿԵԼՈՒ ՅԱՏԿԱՅԵԱԼ ՄԻՋՈՅՔ :**

Կնոջ ծննդական յօրինուածքը առն յօրինուածքէն աւելի ընդարձակ ըլլալով, այս պատճառաւ աչատէպ վշտակրութեանց ենթակայ կըլլայ : Ամուլութիւն պատճառող հիւանդութեանց մէջէն կան որ կրնան բժշկուիլ և կան ալ որ անբժշկելի են : Ի վերայ սչսր ամենայնի պէտք չէ որ կինը՝ բժշկական

գարմանաց անյաջողութիւնը տեսնալով յուսահատի : վաննդի երբեմն կը պատահի որ բնութիւնը : որնոր արհեստէն աւելի զօրաւոր է : կնոջ արգասաւորութիւն կը շնորհէ : ուսկից զրկեալ էր :

ԿՆԱՅԻՐ կամ ԿՂԻԹՕՐԻ : Այս գործարանին չափազանց երկայնութիւնը , ճիշդը խօսելու համար թէպէտ և ամբողջեան պատճառ մը չը կրնար ըլլալ , եթէ ծննդական գործարանին միւս մասերը լաւ կազմուած ըլլան , սակայն դիտուած է որ այս գործարանին չափազանց զարգացմամբը կանայք անտարբէր կենալով ուն քքուանաց , կակսին իբրայր գործել , այսինքն կանանց ընկերութիւնները սրունել : Եղիթօրական ցանկութիւնը՝ այս տեսակ կանանց համար , զորս հինները Տէրդաթ կը կոչէին , տազնապիչ կարիք մ'է , զոր կանեցնէ անդադար իրենց երեւակայութեան բանդազուչանքը . իրենց տարփական խաղուցը մէջ խիստ պագչատ ըլլալով , միշտ հարճերով կը շրջապատուին և բաւական կը նախանձին : Տէրդաթ-ն այս մոլութիւնը առաջ շատ ստէպ կը գտնուէր քանթէ Հիմա : Սաթօ , Էլէփանթիս , Քօաթթօ , Տեօնէ , Փիղենիս ևն , անունները այս տխուր համբաւով մեզ հասած են : Լուսչիէն իւր Իւսուլ-նիւն անուն գրքոյն մէջ , Տրիպատի մը և իւր հարճին մէջ տեղի տւեցած խիստ շուայտական մէկ տեսարան մը կը պատմէ : Ժիւմի-նալ խել մը Հոովմուհիներու դէմ կը յարձակի մանուանդ Լֆելլայէ և Մեթուդիէյէ , որք իրենց այրուածն գրկախառնութեամբքը միւս կիները կը պիղծէին : Սեղիւս Աւրէղիանոս ասանց վրայ հը խոսի Իւզդիւր վերնագրով , և Պղաւտէս ալ շփիւր , Կարէն անուամբ : Միջին կարուն մէջ , խաղիւս և Գաղ-

դիւա ալ իրենց Տրիպատներն ունեցան : շէն և Բու-
 քոյն անուամբ : Գրեթէ միշտ մայրաքաղաքաց մէջ
 կը պատահին այսպիսի կանայք , որք ցանկական
 հեշտութեանց անշէջ ծարաւուքը բորբոքուած ան-
 վայել խաղերու կը պարտային և իրենց կնարիրը
 յոյժ ձգձգելով անոր մէկ քանի բխշաւի երկայնու-
 թիւն ստացնելու պատճառ կըլլան , այնչափ որ
 ճիշտ առնանդամուն կը նմանցնեն . այն ատեն
 իրենց սեռին շնորհուած քաղցր սլարժանքներէն
 զրկուելով , հայրանան և իրենց ամօթալի կիրքը յա-
 գեցնելու համար հարճեր կը փնտռեն :

Մէկ քանի տարի առաջ Փարիզի մէջ կը պաւ-
 մէին թէ հարուստ կին մը , որուն կնարիրը թէ՛ եր-
 կայնութեամբ և թէ՛ լայնութեամբ ճիշտ առնանդա-
 մուն մը կը հաւատարէր , խիստ շուայտասէր ըլլալով
 հարճերու յատկապէս դրամ կուտար և զանոնք վաս-
 տակաբեկ ընելով քիչ ատենէն կը նուազեցնէր :
 Մասնաւորապէս երիտասարդուհի օրիորդները նա-
 խամեծար կը համարէր . իսկ եթէ զանոնք չը գըտ-
 նար , առուսնացեալ կնիկներով գոհ կըլլար : Այս
 վերջինները կը հաւատատէին թէ այս Բուքոյնք երիկ
 մարդու նման կը զուգաւորէր , բայց աւելի ցան-
 կական կերպով և աւելի երկար ժամանակ : Շատ մը
 կիներ , որք այս կարծեցեալ որձև իգուն սեռական
 այլանդակութիւնը երթալ աեանալու հետաքրքրու-
 թիւնը ունեցան , համազուեցան որ առուսնաց-
 եալ կանանց պատմածները կատարելապէս ստույգ
 էին :

Այս գրուածներէն կը հետեւի որ կնարիրին
 այլանդակ զարգացմամբը՝ կինը նուազ կարող պիտի
 դառնա ծննդագործելու , իսկ այսպէս ալ ճիշդ

նէ, անյաջող պիտի ըլլայ : Այս գործարանին հա-
տումը ընդհանրապէս կինը իւր բնական ճաշակին
կը վերածէ և արդասաւորելի վիճակի մէջ կը դնէ և
եթէ ամուսնեան ուրիշ պատճառներ չունենայ :

Հռովմայեցւոց պատմութիւնը հետեւեալ դէպ-
քը կը պարունակէ : Անթիպատոս մը՝ երկայն կնա-
րիր ունեցող կնոջ մը հետ յանգէտս ամուսնացաւ .
այս կնոջ ամուսնիւնը և իւր քրուանաց դէմ ցուցը-
ցած անտարբերութիւնը զինքը կը յուսահատեցնէ-
ին : Օր մը յանկարծ տուն մտնալով տեսաւ որ իր
կինը տանը մէկուսի սենեակներէն մէկուն մէջ, բո-
լորովին մերկ, իւր գերուհեաց հետ, որք կնոջը
նման մերկ էին, արական խաղ կը խաղայ : Մէկէն՝
Հռովմայեցին կը կատղի, սենեակին դուռը կը կոտ-
րէ և կինը բռնելով, իւր դաշոյնովը անոր կզիթո-
րին կը կտրէ : Այս վայրկենէս տրիպտոր՝ իր հակա-
բնական ճաշակը բոլորովին կորսնցունելով կին եղաւ,
և իւր ամուսինը սիրելով, շատ մը տղաքներ ունե-
ցաւ :

Մօնտա բժիշկը ասոր գրեթէ նման դէպք մը
կը պատմէ : — Մատղաշ կին մը, որ շատ տարիներէ
ի վեր ամուսնացեալ և ամուլ ըլլալով, իրեն բեր-
ուեցաւ . այս կինը իր տղայութենէն ի վեր կնաբ-
րական աղետալի սովորութեանց պարապած ըլլա-
լով, իւր երկանը իրեն մատուցած հեշտասիրու-
թիւններէն աւելի նախամեծար կը համարէր ա-
ռանձնակի հեշտութիւնքը : Մօնտա բժիշկը Տիւ-
պուա և Պելլրթան դասատուաց հետ խորհրդակցելով
և համաձայնելով, կնոջ կնաբիրը կտրեց : Այս գոր-
ծողութեամբ կինը՝ ինն ամիսէն ետքը մայրական
բազցը փառջոսը ունեցաւ :

ԱՐԳԱՆԴԻ ՅՆՑՈՒՂԻՆ ԱՆՁԿՈՒԹԻՒՆԸ, Սա՝
արգանդի ցնցուղին ներքին երեսաց ախտաւոր
երաշխիսներէն, յարումէն, թանձրութենէն և
կարծրութենէն առաջ կուգայ և առնանդամուռն
ազատ ներմուծութեանը կը դիմադրէ։ Հետեւաբար
արգասաւորութիւն չի պատճառէր։ Այնպիսի ար-
գանդի ցնցուղներ տեսնուած են, որք պնդացուցիչ
դրեխներով այնչափ կոշտացեալ և կարկամալ են որ
ամենանուրբ մարմիններն իսկ չեն կրնար ներս մըտ-
նալ։ Կեղծ Բաշմիւնբէ, Կեղբէ, Ղոդի-Գոմ-Յի- թանձ-
րութիւններէ պատճառուած՝ արգանդի ցնցուղին
անցքին խոռչակած-մէտն ջնջած և խորակից դուգա-
ւորութեան և արգասաւորութեան քիչ կամ չատ
նեղութիւն կը պատճառեն։ Այս տեսակ անկոմպլի-
կեշ բժշկելու խիստ դժուրին միջոցն է։ Կարգաւոր-
ող-նէի բնակալի մը միջոցաւ անցքը ընդ լայնե-
ցնել։ Այս սպունգը ցնցուղին խոնաւութիւնը
կը ծծէ, կուռենայ և մէկ քանի օրուան մէջ փա-
փաքելի ընդլայնումը կարտադրէ։ Այս սպունգը
ցնցուղէն դուրս հանելու համար ամբողջ կամ նըս-
տոյ լողանք մ'ընել հարկաւոր է։

ԱՆՁԿՈՒԹԵԱՆ Հակառակ վիճակը այսինքն ար-
գանդի ցնցուղին լեփուց լայն-մէտն, մանաւանդ
երբ այս ուղին մազասներէ կամ ճերմակ դաշտանէ
չարունակաբար թրջուի, արգասաւորութեան ար-
դեւք մ'է։ Արգանդի ցնցուղին ներքին երեսները
տեսակ մը կակղութեան մէջ գտնուելով չեն կրնար
ընդգրկել անդամը և բռնել սերմնական հեղուկը,
որնոր ցայտուելուն պէս, փոխանակ արգանդի
պարանոցին մէջ ելլալու, ծնծակէն դուրս կը վա-
թին։ Միակ դարմանն է ցնցուղին լայնութիւնը

և հոսումը նուազցնել վիրաբուժական արհեստին ցցուցած միջոցներով (աէս 'ի գլուխն, ԹԱԳՈՒՆ ՅԱՐԳԱՐԱՆՔ) :

Արգանդի խոռոչականութեան պակասութիւնը ե իւր պարանոցին խցումը անտարակոյս ամուսնեան պատճառներ են : Առատադաշտանութիւնը և դժուարադաշտանութիւնը, անդաշտանութիւնը և ընդհանրապէս արգանդի բարձր վշտակրութիւնք ամուսնեան հեռաւոր կամ մերձաւոր պատճառներ են : Արդարեւ արգասաւորութիւնը՝ արգանդի յորինուածոյն առողջարանական լրութիւնը պահանջելով, որ և իցէ վշտակրութիւն աւելի կամ նուազ ֆետասակար են անոր : Մենք չենք կրնար այս պրզաիկ գործոյս մէջ արգանդի՝ բազմաթիւ և բժշկութեւն դժուար հիւանդութեանց դարմանները դնել : այն կանայք, որք այս կերպով հիւանդացեալ են, պարտին մասնաւորապէս այս տեսակ հիւանդութիւնները բժշկելու պարապող ճարտար բժշկի մը խնամոց յանձնեն ինքզինքնին :

Ընդհանրապէս, երբ այր մը կամ կին մը՝ իւր սեռական յայտարար յատկութիւններէն հեռանայ սոյնինքն երբ ծննդական գործարանները բաւական զարգացած չըլլան, այն ատեն ծննդագործելու անատակութիւն մը կը հետեւի : Այստեալ արք և այստեալ կանայք, երբ զուգաւորին, ընդհանրապէս ամուլ կըլլան :

Այսպէս այն այրը, որուն ամորձիները զարգացման արգելք մը, կարտարեալ ծիւրութիւն մը կրած են կամ որ և իցէ դիպուածով մը կորսուած են, իր այրական յատկութիւնները կը կորսնցնէ : Իւր մօտեքը ալ չաճիր և կը թափի, ձայնը սուր, նուրբ

Ա ճշող Հնչիւն մը կ'ունենայ , իւր սաինքները կը մեծնան , իւր ձեւերը կը կլորնան , կ'իջնայ : Այն կանայք ալ , որոց ձուամանները իրենց սկզբնական մանրակերտութեան վիճակին մէջ կը մնան կամ հիւսանդութեան մը պատճառաւ կորսուած են . անոնք չոր անծակ արգանդ մը կամ ծննդական յօրինուած ծոյն մէջ գլխաւոր անկատարելութիւն մ'ունին իրենց իզական յատկութիւնը կը կորսնցնեն . իրենց երեսին վրայ մօրուք կը բուսնի . իրենց ձայնը կըստաւարանայ , ստիքներնին կը հալին , և իրենց փափուկ շրջագիծերը կաներելութեան և անկիւնուոր ձեւեր կառնեն , կ'այլաձան :

Ռիօլան քսան երեք տարեկան կնոջ մը երկու ձուամանները հանեց , որնոր թէպէտեւ իւր առողջութեանը վրայ ցաւալի տպաւորութիւն մը չըկրեց , բայց ամուսկան արեան հոսումը ամբողջապէս դադրեցաւ , իւր բուական մեծ ստինքները աներելութացան , իւր մորթը փափկութիւնը կորսնցուց և օրէ օր , ամսէ ամիս արականութեան կը դիմէր : Գրեթէ մէկ տարուան մէջ կատարեալ առնադէմի մը ուստիճան հասաւ :

Պօտըլզց կին մը կը պատմէ որ բնականաբար զրկուած էր ձուամաններէ . այս կինը իւր կզակացը վրայ մօրուք ունէր և իւր սեռին աշխատութիւնները արհամարհելով , զէնք կը դործածէր , ձի կը հեծնար և որսորդութիւն կ'ըներ :

Յովհաննա տ'Արք . Յովհաննա Հաշեթ , Թերուայն տը Միրեքուր , Թերեզա Ֆիկեօ , որնոր Հասարակապետութեան և կայսրութեան բոլոր պատերազմաց ճակատներուն մէջ դատուեցաւ , Զայնպէս ալ ուրիշ խեղ մը կուստակէր կանայք , որոց

աւելի կը յարմարէր վարտիքը քան թէ չհազգեսօր , ծննդական անկատարելութիւններ ունէին և բնաւ դաշտանի հոսումն չ'ունէին :

Մաթիու բժիշկը , իւր հաշմանաւան պատմութիւնն Կնոջ անուն գրքին մէջ աղջիկ մը կը պատմէ որ արդանդի անծակութեամբ կը վշտակրեր և եօթը տարի՝ ամսական արեան ծծուելէն պատճառուած սաստիկ ցաւեր կրեց :

Քսան և վեց տարեկան հասակին մէջ ձուամանները ծիւրեցան և այս կնոջ չլիթունքը մազոտեցաւ : Իւր ստինքները , իւր կլոր ձեւերը և իւր թաւշանման մորթը կորսնցուց , իւր ձայնը ստուարացաւ և անախորժացաւ և մէկ քանի տարի ետքը բոլորովին առնադէմ եղաւ :

Շրջման հասակը , որնոր արդանդի և ձուամաններու ծիւրութեան սկզբնաւորութեան մէկ հետեւանքն է : Կնոջ վրայ ընդհանրապէս այս տեսակ աւելի կամ նուազ ազդու փոխախութիւններ կը բերէ :

Հասակէ պատճառուած՝ ամորձեաց ծիւրութիւնն ալ արանց դործարաններուն վրայ ոչ նուազ ազդու փոփոխութիւններ կը գործէ : Այրը և կինը ծերանալով իրենց սեռը որոշող յատկութիւնները ալ չեն պահեր , կարծես կերպարանափոխ կըլլան և խառնուած էակի մը կը դառնան , որ ոչ այր է և ոչ կին :

Ամլութեան աւելի յաճախադէպ երկու պատճառներ : որք մինչեւ այսօր չ'էին մտածուած , են : 1 ° Սբէանդէ խղաներուն ԱՂԿԱՂՈՒԹԻԻՆԸ : 2 ° Սբէանդէ ցեղաւին խղաններուն ԹԹՈՒՄԻԹԻԻՆԸ : Բազմակրկնակ փորձեր մեզ համոզեցին թէ ազկաղիք

Եթե թուուտք՝ սերմնորդները կըստանանեն : Ուստի արգանդի ցնցուղը և ասկէ արգանդը ներմուծուած սերմին հետ դացող սերմնորդները անմիջապէս կը մեռնին , եթէ այս գործարանները լարծող խոնաւութիւնք խիստ աղկաղական կամ խիստ թթու ըլլան : Այս պակասութիւնը դարմանելու համար ամենէն պարզ և միշտ յաջող միջոցն է զուգաւորութեան սկսելէ առաջ արգանդին և ասոր ցնցուղին մէջ գրեթէ ընել ոռոգամանով : Այս գրեթէն հեղուկը պէտք է շինուի ցորենի թեփի եփաջրով , որնոր բարակ կտաւէ մ'անցունելու է : Ամուլ ամուսնոց կը պատուիրենք որ այս կերպը գործածեն , որնոր ծննդական գործարանաց լուացման ալ կը ծառայէ : Ծննդական գործողութիւնը բնական կացութեամբ կատարուելու է : Բայց կնոջ նստոյ տեղէն քիչ մը բարձրացած ըլլալու է միջաց ստակ բարձ մը դնելով : Երկու ամուսնութիւններ գիտեմ , որոնցմէ մէկը շարունակ տասն և երկու և միւսը՝ ութը տարի ամուլ էին : այս կերպը գործածելով զաւակներուն ենալու երջանկութիւն տնեցան :

ՈՐՁԵՒԻԳՈՒԹԻՒՆ : Ամբողջութեան ուրիշ պատճառ մ'ալ կայ , որնոր բարեբաղդաբար խիստ հազուադէպ է , այն է որձեւիգութիւնը կամ միեւնոյն անհատի վրայ երկու սեռից միաւորութիւնը միեւնոյն ատեն : Բայց այս միաւորութիւնը մի միայն առերեւոյթս է . վասնզի մարդկային ցեղին մէջ որձեւիգութիւն բնաւ կատարեալ չ'է , բայց միայն բնախօսներուն մեզ պատմած մէկ քանի բացառութիւնները . որոնք ևս խիստ տարակուսելի են : Ասորմադիտական խուզարկութիւնք վերջապէս յայտնած են թէ մարդկային որձեւիգութիւնը՝ ծննդական

գործարանաց մէկ անկատարելութիւնը կամ այլանդակութիւնն է : Կատարեալ և բացարցակ որձեւիգութիւն , միմիայն բուսական ցեղին և կենդանական սանդուխին ստորին աստիճաններուն վրայ դրուած էակաց վրայ կը սլատահի , և վերին աստիճանները բռնող կենդանեաց գալով կաներեւութանայ : Մեր ցեղին որձեւիգութիւնը թէպէտեւ կերպարանեալ այսինքն ծննդական գործարանաց անկատարութեան տրուած է , սակայն ծննդոց արձանագրութեանց վրայ գորովանքներ յարուցանելու պատճառ եղած է . շատ մը տղաքներ կը պատմուին , որք իգական սեռին վերաբերեալ արձանագրուելով աւելի ետքը մանչ եղած են . նոյնպէս ուրիշ նորածիններ ալ , որք արական սեռէ կարծուած են , յանկարծ աղջիկ եղած են արբունքի առան :

Տապն և վեցէն մինչեւ քսան և հինգ տարեկան շատ որձեւէգներ , որք մեծ քաղաքաց մէջ հասարակութեան հետաքրքրութեան դրուած են , ուրիշ բան չէին բայց միայն միաւորեալ երկու սեռից պատկերը ընծայող պակասաւոր կիներ կամ այրեր : որոնցմէ ոմանք ամորձեաց պարկին մէջ տեղը ծնածակի նման ըստ երկայնութեան ճեղքուած մը կը ներկայացնէին , ամորձեաց աներկայութեամբ և սրբանին ու ծննդական անդամին մէջ տեղ պզտիկ խռոշ մը գտնուելով կը կարծուէր թէ արգանդի ցնցուղ մ'ալ ունին : — Ոմանք ալ մեծ կղիթօրի մը ունէին , առնանդամու նման և կորովի կանգնմամբ և ծնծակացին ճեղքուածին տակէն թազանթոյին ծալքերը , որք փոքր չրթուքները կը ձեւացնեն կը կախուէին և ամորձեաց նման կը կեկուէին : Ռատի ըստ կազմադիտական տեսութեան մեր ցեղին որ-

մեւէգերը երկու կարգի բաժնուած են պրական և իգական :

Իգական որմեւէգները կամ երկայն կնարրով կանայք ընդհանրապէս խիստ քիչ զարգացեալ օտինքներ , արգանդ և ձուամաններ կունենան , ցայլից ոսկրը տափակցած , ազդրերը նեղ , ձուերը չոր , որկորուստ , յօրինուածքը առատ , վերին շրթուերը մեղով զարգարուած , ձայնը ուժգին կըլլան և առնադիմութեան ամեն հանգամանքները կունենան : Արանց բնաւ չեն միտեր , այլ ընդհակառակը իրենց սեռէն անձեր կորոնեն անոնց հետ այրական գրգռախառնութեանց պարտապելու համար : — Այս տեսակի կանայք գրեթէ միշտ ամուշ են :

Արական որմեւէգները կամ անկատար ոյրերը , որոց ամորձիները որովայնին մէջ մնացած են , իգութեան նմանելու մասին լատ պատշաճութիւններ ունին : Հախ տեսակ մը ծնծակ , արգանդի ցնցուղին նմանութիւն և ստինքների կունենան , որք երբեմն բաւական կը ժեննան , յետոյ կըլլ ձկեր , տաք և նաւթ ձայն մը կունենան , մօրուք քիչ կը բուսնի կամ բնաւ չեն աւննար : Այս հատուադիւտ էակները սիրոյ անապրեր են և անկարողութեան մէջ կը նուաղին մինչեւ որ բնութեան ժէշ ջանքը կամ ուժը որովայնէն դուրս ներսէ ամորձիքները , որք հոն պահուած մնացած էին . այն աստեւ այդ կըլլան :

Ամիրտախոս փարէ տասն և վեց տարեկան աղջրկան մը համար գրած է թէ փոս մը ցատկելով աղջիկը արու եղած է : Մօթեյն , որ վիթրիէն , անցնելու աստեւ այս պրը տեսած է , կը պատմէ որ նոյն թաղին աղջկանց երգոցը մէջ մեծ հռչակ գը-

տած էր այս անձը և անոնց կը պատուիրէին որ փոս-
չը ցատկէն կամ մեծ քայլ չ'առնեն , որպէս զի այդ-
չըլլան Մարիամ Ժեռմենի պէս , այս էր վերոյիշեալ
որձեւիդուն անունը :

Հռովմայի մէջ մարմարիայ հին արձան մը կայ ,
որ որձեւէզ մը կը ներկայացնէ և որնոր երկու սեռի
ծննդական անդամներն ունի կատարելապէս կազ-
մակերպուած : Կարծիք կայ թէ այս արձանը կեն-
դանի կաղապարի մը վրայ շինուած ըլլայ . կը կար-
ծեն նաեւ թէ արձանագործը՝ ուզելով ցանկասէր
տիպ մը հնարել , միեւնոյն անձի վրայ երկու սեռից
յանկուցիչ իրերն ալ զուգադրած ըլլայ :

Պին իւր բնական պատմութեանը մէջ կը պատ-
մէ թէ իւր ժամանակները՝ որձեւէզները շատ յար-
գի էին :

Մեր Մարգարէն այլ-կերպովն անուն գործքին
մէջ խիստ երեւելի որձեւիդաց պատմութիւնը ա-
ւանդած ենք . հոս բաւական կը համարենք միայն
հետաքրքրական տեղեկութիւն տալ այս էակներէն
մէկուն վրայ , որնոր փոխադարձաբար այր և կին
համարուեցաւ և որնոր ճշմարտապէս կը կրէր իւր
անձին վրայ երկու անկատար սեռից միաւորու-
թեան նշանները :

Տօրօթէ ֓եռիէ , 1780 ին և օգոստոս ամսուն
17 ին Բուսաստանի մէջ ծնելով , բազմաթիւ բժըշ-
կաց ուշադրութիւն յինքն դրաւող որձեւէզե-
րէն մէկն եղաւ : Մենդոց արձանագրութեանց մէջ
իբր աղջիկ գրուեցաւ , և արբունքի հասած ատեն
ամսական արեան հոսում մ'ունեցաւ , որնոր վեց
ամսուան մէջ վերստին յայտնուեցաւ : Հիւֆլանտ

բժիշկը 1801 ին մանրամասնը զննելով զայն վնասեց իգական սեռէ է : Ժ. Ֆրան, ոչինչ նուազ զըն- նութենէ մը ետքը, խոստովանեցաւ թէ նա որ արական սեռին կը հակամիտէր : Տօռօթէ փեռիէ հետզհետէ բրուսիա, Աւստրիա, Գերմանիա, Անգլի- ղիա և Վաղղիա երթալով, զինքը տեսնալ փափաքող արհեստագէտ անձանց կը ցուցնէր, որոնցմէ ոմանք զինքը այր և ոմանք ալ կին կը հրատարակէին : ասանց՝ մէկ սեռէն աւելի միւս սեռին համար աւելի համոզիչ փաստեր ըլլալու :

Տօռօթէ ծանր հիւանդութեան մ'աղագաւ հիւ- ւանդանոց մտնալով արանց սրահին մէջ դրուեցաւ, ուր մէկ քանի օրէն վերջը մեռաւ : Ըոն ծառայ- յող վիրաբուժը, այս դիակին վրայ կնկան ստինք- ներու մեծութեանը չափ ստինքներ տեսնելով ապշեցաւ և անոր ծննդական գործարանները քն- նելու հետաքրքիր եղաւ : Առաջին հայեացքին տե- սաւ որ երկու սեռերն ալ մէկը միւսին վրայ գրգ- ուած են, առնանդամը վերը և ծնծակը վարը : Առնանդամին՝ մեծապէս զարգացած կնարիւր մը և ծնծակին՝ պարսպ նմանութիւն մը չըլլալուն վրայ աղեկ մը համոզուելէն վերջը վիրաբուժը անմիջապէս ներքին ծննդական գործարանաց հերձման ձեռնարկեց և գտաւ արտաքսարէր անցք մը : որ ամորձիներէն մեկնելով՝ աջ կողմը զետեղուած սերմնական փամփշտիկի մը մէջ կը բացուէր : Այս փամփշտիկը՝ ցայտեցողիչ ուղիով մը միզուկին անց- քին կը հաղորդուէր : Միգական փամփշտիւն և աղիքներուն մէջ տեղը տափակացած արդանդ մը կար, որնոր մէկ փող մը և մէկ ներարդական յօդա- կապ մ'ունէր, ձուամանը՝ ձախ կողմը զետեղ-

ուած կատարելագէտ առողջ էր և մեծ կապինի մը մեծութեանը չափ կար :

Այս չափ բացօթոյ պրուակնական գործարանաց առջեւ հիւանդանոցին բժիշկները և վիրաբուժները խոստովանեցան թէ Տօրօթէ կրնար ինքնօրէն արդասաւորիլ առանց առն գործակցութեան և ոչինչ իւր ձեռք անկարելի էր : Այս կատարեալ որմնախոյժութեան պարագան յիրաւի տարօրինակ է , և ինչպէս որ է այնպէս պատմեցինք առանց մեր կողմանէ ուրիշ մեկնութիւն մը աւելցնելու :

Ռէշէլ Կոպանձ : Մագաղանէ Միւնեէզ անուն կրօնաւորուհի մը , եօթը տարի վանքի մէջ կենալէն վերջը յանկարծ այրութեան փոխուեցաւ : Այս գործը իմացուելով անմիջապէս վանքէն վանտուեցաւ , պատուիրուելով իրեն թէ այրական հազուստ հազանի : Կրկին մկրտեցին զայն և անունը Փրանչիսկոս Միւնեէզ դրին , բայց խիզճ մը կղերը երկուքի բաժնեց . այսինքն ինդիր էր գիտնալ թէ Մագաղանէի ուխտադրութիւնը կը պարտաւորէր զՓրանչիսկոս կրօնական զգեստն վերստին ստնուլ : Այս դժուարութիւնը լուծելու համար աստուածաբաններ կանչուեցան , որք բարեբաղդաբար ազատ հրատարակեցին զՓրանչիսկոս , որնոր ամուսնանալու գիտաւորութիւն ունէր :

Հոս կը վերջացնենք ամբողջական պատճառաբանութեան պատմութիւնը , նշանակելով միանգամայն որ քաղաքակրթեալ ազգաց մէջ տեսակ մը Կոմադ ամբողջութեամբ կայ , որնոր շատ տղաքներ ունենալու երկիւղէն կը ծագի . այս երկիւղը , առանց ամուսնութիւնները ամուլ ընելու , մեծապէս կը վնասէ ժողովրդոց բազմամարդութեանը . վասնզի զոչ մը

ամուսինք, փոխանակ հինգ, վեց կամ աւելի տղաք-
ներ արտադրելու, միմիայն մէկ կամ երկու կը ծը-
նընդագործեն և այս՝ հասկանութեան նպատակաւ
մը, որնոր քաղաքակրթութեան յառաջդիմութեանը
համեմատ կանի: Նաեւ շատ մը կիներ, առանց
ամուլ ըլլալու, բնութիւնը կը խարեն և ՚ի դերեւ
կը հանեն, վախնալով որ չըլլայ թէ յղութիւնը և
տղայաբերութիւնը իրենց գեղեցկութեան և հրա-
պուրանաց փնտէ: Բայց այս երկիւղնին անհիմն է
և այս կիները իրենց համար մեծ վիշտեր կը պատու-
րաստեն ապագային մէջ:

Հին ազգաց մէջ ալ այսպիսի ծայրայեղութիւն-
ներ կը գտնուէին: Վաւեր Մաքսիմ մեզի կը տեղե-
կացնէ որ Հռովմայեցիք չէին կրնար ամուսնանալ
առանց բարձրագոյ երգումն ընելու որ իրենց
ամուսնութեան նպատակն է ծննդագործել: Այն
ամեն կանայք որ զուգաւորական գործողութեան
մէջ նենգութիւն բանեցնելով բռնուէին, վատ կը
հրատարակուէին և իրենց այս յանցանքը քաւելու
համար պարտաւորեալ էին ցիրեւցան մազերով և
մերկ գիտերով առընթերակաց ըլլալ նոխաղի մը
զոհին:



ԳԼՈՒԽ ԻԷ.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ ԻՅՐ ՊԱՏՃԱՌ ՀԱՄԱՐՈՒԱԾ ԵՒ
ԵՐԿՈՒ ՍԵՌԻՑ ՀԱՍԱՐԱԿ ԵՂՈՂ ՄԷԿ ՔԱՆԻ
ՎՇՏԱԿՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ :

Այժմ պիտի քնենք այն հինգ գլխաւոր վըշտակ-
բութիւնները : որք ծննդական յօրինուածքը կը
խանգարեն :

Տարգմանաւթիւն — իշխանիւն արքանորի արքիպո-
սան յիտ արքանորիւն — իտ — և հարանաւթիւն կամ
արքանորի կաղուցք : Այս երկու վերջիններք կ'ըս-
տին նաեւ իսկաւթիւն :

Այս վշտակրութեանց մէջ եղած տարբերութիւնն ալ այսպէս կը հաստատուի : — Եայտնքն տարփամուտութիւն կամ տարփահեան զառանցութիւնը՝ իրեն բնակարան ունի գլուխը : միւս չորս վշտակրութեանց բնակարանքն քն ծննդական յօրինուածքը և յետ-
հուղեղը : Արդանդի խօթութիւնը , հարսնամուտ-
թիւնը և Սպտիւրեան ախար՝ ծննդական գործա-
րանաց առաւելանութենէն և չափազանց զրգռա-
կանութենէն պուշ կկա՛ծ խանգարման զոհ են :
տարփամուտը՝ զառանցութեամբ իրենց կրեւակայու-
թեան խաղալիք եղած են : Վերջապէս տարփա-
մուտ իւր կրից յայտնութեանը մէջ սուրբ է , մինչ-
գեռ խանգամուտը այնպիսի խօսքերու և գործողու-
թեանց կը պարսպի : որք պարկեշտութիւնը կարաւ
տարբերն :

ՏԱՐՓԱՄԱՐԻԹԻՒՆ կամ տարփական զառան-
ցութիւնը անխտիր երկու սեռն ալ կը հարուածէ ։
Տարփամոլը իրաւացի կամ գաղաբարական նպատա-
կի մը համար սիրով կը բորբոքի . միմիայն սէր ,
երջանկութիւն , քաղցր հեշտութիւնք կերպէ , և
քի տարփանօք , որ զինքը կը տոչարէ , անդադար
կը մատուցած է այս նպատակին իւր եռանդուն եր-
կըրպագութիւնները ։

Զինքը յուզող յուսոյ կամ անհանգստութեան
համեմատ , իւր աչքերն ալ երբեմն եռանդալից և
կենդանի կըլլան , երբեմն ալ նուաղեալ կամ լի
որամոլութեամբ ։ Քիչ ատենէն տարփական զառան-
ցութիւնը կը յառաջադիմէ , հիւանդը խորին ապշու-
թեանց մէջ կանկանի . և այս միջոցին՝ կը խօսի ,
ձեւեր կ'ընէ և խիստ տղանդակ երազներով կը
տանջուի ։ Հաստատ դիտաւորութիւնը երթալով
զինքը աւելի կը չաքչարէ . կը մոռնայ , կը լքանէ
ամեն բան , ծնողք , բարեկամ և միմիայն իւր սի-
րոյն կը պարապի . բոլորովին իւր կրից մէջ ընկզմե-
լով , իւր շուրջը գտնուող աշխարհին վրայ ալ ամե-
նեւին ուշադրութիւն չընէր . ամեն բան կարհա-
մարհէ և ամեն բանէ կը հեռանայ . կառանձնա-
նայ և խիստ տարօրինակ բաներու կարող կը ցու-
ցնէ ինքզինքը ։ Տարփամոլը իւր կրից յայտնու-
թեանը մէջ սուրբ է . վասնզի ամեն կենսական
գործնէութիւն ուղեղին մէջ կեդրոնացած է . խիստ
քիչ անգամ կը պատահի որ ծննդական գործարա-
նաց հազորդուի . Հետեւեալ պատմութիւնը մեզի
գրինակ մ'է ։

Քսան երէք-քսան և չորս տարեկան երիտասարդ
մը վաճառականի մը քով գրագիր գրուելով , յան-

կարծ իրեն տիրոջը կնկան սիրահարեցաւ . բայց ինքզինքը վատ կը համարէր , եթէ անհաւատարիմ գտնուէր տիրոջը : որնոր գինքը իւր բուն որդւոյն նման կը խնամէր . այս փափուկ զգացումը՝ իւր սէրը իւր սրտին խորը մշեց : Ասկայն կիրքը միշտ արագ քայլեր կ'առնէր , գինքը գիշեր և ցորէի կը տոջորէր և մտքի իւանգարում մը կը ազատեար : Փետրէ ընթերցումը բոլորովին իր գլուխը դարձուց . այս խեղճ տղան , որուն միտքը տակաւին իւր գա-
սատուաց բարի խրատուքը շրջապատեալ էր , ինք-
զինքը Հիփոդրիթէս երեւակոյեց , իւր տիրոջը մատ-
ղաշ կինն Փետրի և միամիտ վաճառականն ալ թէ-
զէի տեղ դրոււ : Հիփոդրիթէսէն աւելի սիրավատ և
ոչ նուազ առաքինի այս տղան որ մը ինքզինքը կար-
ծեցնեալ թէզէի ոտքը կը նետէ և հոմերական հասցե-
աւածքով անոր այսպէս կը բանայ իւր գաղտնիքը :
— « Հաշակաւորդ թէ'դէ . կերդնում յանուն Ատիքսի
որ յանցանքը տակաւին գործուած չ'է . Հիփոդրիթէ-
սի սրբութիւնը՝ Փետրայի մաքրութեան վաւերա-
կան ապացոյցն է , ոսկայն թէեւ մինջեւ հիմա ձեր
կնոջը աղաչանաց և արտասուացը կարողացայ գի-
մանալ : բայց ձիրոյ և պտրտաւորութեան մէջ զոյ-
րացեալ այս կուրը շարունակելու ալ զօրութիւնս
չը մնաց և շատ հաւանական է որ ընկնիմ , եթէ գիւ
անոր ներկայութենէն չը հեռացնեա : Աւելորդ է
քսել թէ թէզէ վաճառականը որչափ զարմացաւ . և
իսկոյն հեռացուց տարփամոյր ընտանեկան յար-
կէն , ուր անտարակոյս անկարգութիւն մը պիտի
պատահէր :

Երբոր տարփամոյր ամուսնանեալ չ'ուզէ , պէտք
է դիմել Երկարատեւ դադի լռութեաց , խեղաց

գործող և բորակաւոր ըմպելեաց, բանջարեղէն կե-
րտաութեանց, լուծիչ դեղոց ևն. զբօսանքը, նա-
նապարհորդութիւնը, կազմական աշխատութիւննե-
րը, որսորդութիւնը, հեծելավարժը, մարմնա-
մարզը և բոլոր այն մարզերը, որք կազմական զա-
րութիւնները՝ ի շարժումն կը դնեն, միտքը իւր
բաւոն գրաւումէն ազտանլու յստեկացնալ են։ Ամե-
նէն ընտիր միջոցն է ամեն վտանգէ ազտա ուրիշ մէկ
կիրք մը ծնուցանելն. որ. նուազարանի, պատ-
կերհանութեան, լուսանկարի և ասոնց նման ուրիշ
բաներու հետաքրքիր ըլլալ։ Երբ տարփամոլին միտ-
քը ուրիշ կէտի մը վրայ հաստատուի, այն ատեն
բժշկութեամբ է նա։

ԽՕԹՈՒԹԻՒՆ ԱՐԳԱՆԴԻ. Որնոր կը կոչուի նա
ևս ակնագեաց ցոս — փայծաղնացոս արգանդի գլորդ-
ութեամբ, վշտակրութիւններէն և կարելի է անոր
կարիքէն սկիզբն կ'առնու։ Այս գրգռումը արա-
գութեամբ գլխա—ողնայարական նեարդերուն կը հա-
ղորդուի. վասնորոյ մէկ քանի բժիշկ կարծեցին թէ
արգանդի խօթութիւնը ուղեղէն սկիզբն կ'առնու.
Իսկ ասոնք բոլորովին բացառական պատահմունք-
ներ են. իւր հիմարիտ բնակարանն է արգանդը.
ուսկից գրգռումը ուղեղին մէջ ճիւղեր կ'արձակէ։

Արգանդի խօթութեան արշաւանքը ընդհանրա-
պէս արբուհիքէ ետքը կըսկսի. և շրջման հասակի
ատեն կ'աներեւութանայ. ասով պրահմանապէս ինչ
հաստատուի արգանդին՝ այս հիւանդութեան վրայ
ունեցած ազդեցութիւնը։

Այս հիւանդութենէն բռնուած կանանց դիա-
կան զկնութիւնք. միշտ անոնց ծննդական յօրին-
ութեան մէջ անկարգութիւնք յայտնած են։

Արդանդի խօթութիւնը բազմաթիւ մեւերով
կ'արտայայտուի, թեթեւ նեադական ձգտումէն
մինչեւ լուսնատունման տակալի շրջադարձներով կե-
րեւայ: Փափուկ կանանց զգացած նեարգական
քստմանց, տխրութեանց, և առանց պատճառի վը-
հատութեանց շատերուն պատճառը արդանդի խո-
թութիւնն է: Այն սրտի արագաթնդիւնը. այն
ջերմութեան ժամանք, այն ծնծակային մարմաջ-
մունք, այն աղեաց կարկաշիւնք, այն յամբ անձ-
կութիւնք, այն առանց պատճառի հառաչանք նոյն-
պէս արգանդի խօթութեան այլակերպութիւններն.
են. վասնզի այս հիւանդութիւնը գծրադղաբար
մեծամեծ քաղաքներու կանանց մէջ խիստ յաճախ
պատահական է. որք այնպիսի տեղւոյ մը մէջ կապ-
ջին, ուր երեւակայութիւնը և զգայարանքները
մշտնջենաւոր գրգռման մէջ են:

Արգանդի խօթութեան բազմաթիւ պատճառ-
ները կնոջ նոյն իսկ խառնուածքէն և արգանդի.
կենսունակութիւնը ստեղծելու յատկացեալ ներքին
և արտաքին գործօններէն ալ կը պատահին: Այս-
պէս ցանկական չափազանցութիւնք կամ ճնշեալ
ցանկութիւնք, թէ՛ ընթերցմամբ, թէ՛ տարփական
իրաց տեսութեամբ ուղղոյ քաղմակրկնակ բորբո-
քումն, ոչ յազեցեալ սէր, ամուսնութեան փա-
փազ ունենալով ամուրի մնալ ստեպուելու վիճակ,
ջերմ բաղանեաց, թոնիրներու չարաչար գործած-
մունք, երկարատեւ նստողական վիճակ, ներքին
բանկոճակին ճնշումը, դաշտանի անկանոնաւորու-
թիւնք ևս. ևս. ի վերայ այսր ամենայնի նեարգերը
գրգռող իրաց չարաչար կերատութիւնք, որոց մէջ
առաջին կարգը կը դասուին բարոյական աստփկ

ապաւորութիւնք, մոլեռանդութիւնը, աւելորդապաշտութեան յիմարական սոսիումը, զառանցանք պատճառող ճգնաւորական մտածականք, ընդարմացումն եւ եւ . խօթութիւն արգանդի կը պատճառեն :

Ըստ մեծամեծ բժշկաց, ճգնաւորական կեանքը, պատշաճ և իրաւացի սահմանը անցնող կրօնական ուսումը, ամուսնութեան զրկումը արգանդի խօթութեան սովորական պատճառներ են : Փայծաղնացաւոտ կանանց բարոյականին ուշ դիր, և պիտի տեսնաս անոնց մէջ երեւակայական կարողութեան առատութիւն և դատողութեան վատթարութիւն . ասոնք ընդհանրապէս շափազանց նեարդաւոր էակներ են, որոց դիւրաւ անութիւնը տղայութեան ատենէն պատրաստուած է :

Տխորրօ, որ մատղաշ աղջկանց տրուած խեղճ դաստիարակութեան վրայ կը զայրանար, կըսէր . «կինը յինքենէ կը կըրէ իւր ներսը գործարան մը, որնոր իւր երեւակայութեան մէջ կը գրգռէ ամեն տեսակ ցնորք և սոսկալի ստեղանք : Իր երիտասարդութեան ատեն արգանդի խօթութիւն լենցող կինը իւր ծերութեան ատեն սուտ բարեպաշտօն կըլլայ » :

Բժշկականութեան գործոց մէջ բազմաթիւ դէպքեր կան : որք մեր ըսածները կապացուցանեն : Արգանդի խօթութեան վրայ գրող ամեն բժիշկ կը միաբանին ըսել թէ կրօնաւոր կանանց, բարեպաշտուէեաց և մշաւարի աղջկանց արգանդի խօթութեան շրջադարձը գրեթէ միշտ՝ զառանցանօք, տարփական բանդագուշանօք ընկերացեալ է . վաղըն գի արգանդը զօրաւոր կերպով կաղգէ ուղեղին

վրայ . արգանդի խօթութիւն ունեցող կին մը յուզմամբ կը սեղմէ էրիկ մարդու մը ձեռքը , իսկ կնոջ մը ձեռքը հագիւ կը բռնէ :

Արգանդի խօթութեան տենդը կը վերջանայ սովորաբար յօրանջմամբ , ջղային ձգտմամբ և նեարգական թուլութեան ուրիշ նշաններով , բայց ամենէն հաստատուն նշանն է արգանդի ցնցուղին և ծնծակին ներքին կողման գեղձերուն մաղաթին քիչ կամ չատ անջատումը :

Արգանդի խօթութիւն ունեցող կանանց մեծագոյն մասը իրենց բնական եղող ամօթղածութեան դօրութեամբ , նոյն իսկ խօթութեան ժամանաց տօնն , իրենց ծննդական զգայականութիւնը կրնան ծածկել : Սակայն իրենց մտերիմ բարեկամուհեաց և երրեմն ալ իրենց բժշկաց վստահացած գաղտնիքներէն բաւական կ'ապացուցուի այն կարեւոր դերը , զոր ծննդական յօրինուածքը արգանդի խօթութեան մէջ կը խաղայ :

ԴԱՐՄԱՆ : Բժշկութեան իրաւանցը չըզպէնով՝ մենք կը մտածենք որ այս վշտակրութեան դարմանը աւորջատահութեան կը վերաբերի և դեղագործական գործօններու գործածութիւնը մեծ օգուտ մը չը մատուցանէր : Երբ արգանդի խօթութիւնը հակառակեալ , դժբաղդ կամ յագեցնելու անկարելի կրճէ մ'առաջ կուգայ , այն ատեն ուրիշ դարմանէ օգուտ յուսալու չ'է բայց միայն զուարճութիւններէ , համբորդութիւններէ , կազմական մարդկոյէ և այն տմեն միջոցներէ , որք հիւանդութեան պատճառը կատարելապէս մոռցնել կուտան : — Երբ այս հիւանդութիւնը խանգարեալ երեւոյթացութեան մը տնդդատութենէ , աւելորդապաշտ դատ

դարարներէ՝ պատճառուած յիմարտեան երկիւղէ և միշտ խորհրդածող կեանքէ սնունդ կ'առնու, դարձմանը բոլորովին բարոյական ըլլալու է այսինքն մը։ Կոյս բժշկութիւնը 'ի գործ դնելու է։ — Արգանդի խօթութիւնը երբ սեռական բնածին յօծարութենէ, ցանկական հեշտութենէ յառաջ գայ, որնոր ամենէն աւելի ընդհանրականն է, ամուսնութեամբ գրէթէ միշտ կը բժշկուի։ մանաւանդ երբ ամուսնութիւնը խօթացեալ կենդ կամացն համաձայն ըլլայ։

ՊՐԻԱՊԵԱՆ ԱԽՏ։ Սա առնանդամուն՝ սաստիկ, տեւողական և շատ անդամ ալ առանց ցանկական փափաքանաց կանգնումն է։ Այս օխտէն բռնուած անձը զուգաւորութեան մէջ հաճոյք մը չըզգայէ զատ ցաւ և վատտակ կ'ունենայ և երբեմն ալ սաստիկ արիւնահոսութիւնք կը պատճառեն։ Երբ պրիապեան ախտը յետնուղեղի հիւանդութեան մը ախտանշանը չ'ըլլայ, այն ատեն կամ առնանդամուն ուղիղ բորբոքումէն, կամ Ափրոտիդեանք ըսուած բորբոքարկու ըմպելիներէ յառաջ կուգայ։ ասոնց ազդեցութեանը տակ բորբոքեալ անդամը կ'աղտոնու և ցուալի կանգնում մը կունենայ։ Այն անմիտները, որք իրենց անառականութիւնը յագեցնելու համար փոսփորեղէն կամ Ժանդուպէն ըմպելիներ խմելու չեն ներկնչիր, ազդուարար այս ախտին զոհներթան։ վասնզի Ժանդուպէն կամ փոսփորով պատճառուած պրիապեան ախտը գրէթէ միշտ մահացու է։

ՍԱՏԻՐԵԱՆ ԱԽՏ։ Այս դարչելի ախտը, որոնոր բարեբաղդարար խիստ հազուադէպ է, իրեն յատկանիշ ունի, ծննդական անդամից շարունակաբար այտումն և անսխալօք ցանկապիւթիւն մը։

որ անդադար յազենալ կը պահանջէ : Եւ կարծուի որ այս հիւանդութեան աղբիւրն է յետնուզեղը և թէ ասկէ ծննդական յօրինուածոյն վրայ կը տարածի , որնոր մէկ մը այս ախտէն գլուտուի , ալ անձը անճանաչելի կըլլայ . իւր երեւակայութիւնը միմիայն վաւաչոտ գաղաքարներով կը սնանի , իւր քունը տարփական երազներով լի են և ստէպ ստէպ երազափորձութեամբ կընդհատուին , երբ արթննայ , մարմինը սպառեալ կը գտնայ , սակայն ցանկութիւնը կը սաստկանայ , երեսը կարմիր , բերանը փրփրալից և աչքերը հրացայտ կըլլան , մարմնոյ եռանդեանց որս և անյադ ցանկութեան ենթակայ ըլլալով Սատիւրեանը , պիղծ խօսքերու , չախորժեւու գործերու կը պարտապի և կը ջանայ , ինչ կերպով ալ ըլլայ , իւր գազանական կիրքը յազեցնել :

Սատիւրեան ախտին գլխաւոր պատճառները կը համարուին մաղձալից-արիւնային խառնուածքը , արբունք , երկարատեւ ժուժկալութիւն , տարփական ընթերցմունք և խօսակցութիւնք , ցանկական խրաց տեսութիւնը , մորթի մէկ քանի հիւանդութիւնք , քոս , որքիւն և մանաւանդ բորը : Աղէկ դիտուած է որ որքինոտները և բորոտները մարմաջումմը կըզգան , որուն սաստկութիւնը ստէպ կանգնումներ կը պատճառէ և երբեմն ալ սերմնական արձակմունք : Երիկամանց մէջ քար ունենալէն առաջ եկած վշտակրութիւնք , ամբողջական նիւթեր և վերջապէս այն ամեն բան , որ ծննդական գործարանաց կենսունակութիւնը կը գրգռեն , Սատիւրեան ախտի պատճառ մ'են այն անձանց համար , որք նախապէս տրամադրեալ են անոր : Բժշկական Բոֆօրէի քաղուած դիտողութիւն մը Սատիւրեանց

դանդաղեցուցիչ ցանկասիրութեան վրայ կրնայ ազդել գաղափար մը տալ :

«Փրօվանցայի Որկոն քաղաքէն խեղճ մարդ մը նմանը չը տեսնուած մոլեգին Սատիրեան ախտէ մը բռնուելով, մեզ աղաչեց որ գինքը զննեմ, կրտէ տօբթօր Գասրօլ : արդէն ծեր կնոջ մը խորհրդով եզինի հունդերով, դալար սոխով և երկու տրամ Ժանդաղով շինուած ըմպելի մը խմած էր : երբ մենք այս մարդը տեսանք, այս ըմպելին գինքը ցանկութեամբ այնչափ կատաղի ըրած էր որ իւր նուազեալ կիներ իւր աստուծոյն վրայ երդումն ըրաւ թէ երկու գիշերուան մէջ իննսուն և եօթն անգամ գիտած էր գինքը : ասկից 'ի դատ խեղճ մարդը մեր ներկայութեանը երէք անգամ գիջագործեց : Այս տեսարանը զմեզ արտոնեցուց և այս մոլեգին նուանդը յազթահարելու համար պատուիրած դեղերնուս հակառակ, խեղճը մեր այցելութենէն վերջը մեռաւ :

ՀԱՐՍՆԱՄՈԼՈՒԹԻՒՆ կամ կաղուցք արգանգի : Սատիրեան ախտը ինչպէս որ է տուն համար, նոյնն է հարսնամոլութիւնը կնոջ համար : միայն՝ կնոջ իւր ծննդական յօրինուածոյն ազդեցութեանը տակ այրէն աւելի դիմանալէն, հարսնամոլութիւնը Սատիրեան ախտէն աւելի ստէպ կը տեսնուի :

Արգանգի կաղուցքը երբեմն՝ ծնծակա-արգանգային անցքին նեարդական յօրինուածոյն մէջ վայրացած բորբոքման մը կուտային : բայց այսօր ընդհանրապէս ճանչցուած է որ այս դարչելի հիւանդութիւնը թէ՛ յեանուղեգին չափազանց գործնէութենէն և թէ՛ ծննդական գործարանաց կենսունական բորբոքումէն միանգամայն կախումն ունի :

Հարսնամուկութեան տրամադրիչ պատճառներն են, ամուրութիւն, ցանկական հեշտութեանց փափագ առանց զայն յագեցնելու կարող ըլլալու, միշտ մտաց ներկայ եղող հեշտափրական յիշատակք, ծննդական անդամները գրգռող նիւթոց գործածութիւնը, ծնծակին շուրջը և մէջը և սրբանին շուրջը տեղի ունեցած որբիւնները, Կէմօրէին չափազանց երկայնութիւնը. եւ : Սխտանիչներն են տրամութիւն, առանձնանայն, ծննդական գործարանաց այտուճն և մարմնաջուճն : Հարսնամուկ առջի բերան կը ջանայ զինքը գրաւող բորբոքիչ եռանդեանց դիմանալ, բայց չը կրնալով 'ի գլուխ հանել, զանոնք դաժանցնելու համար կ'առանձնանայ : Երբ էրիկ մարդու մը ներկայութեամբ դանախ, իր միտքը կը մոլորի : Իւր կամքը, իւր ամսթղածութիւնը կը նուազին, ամեն պարկեշտութիւն կ'արհամարհէ, և ոչ ինչ մը կարող է զինքը տանձել : Իւր ձեւերը և իւր լեզուն սահման չ'են ճանչնար : Այն ատեն իր ծննդական անդամները կ'ուռենան, կը բորբոքին և դարչուհոտ խոնաւութիւն մը կ'արձակեն : Ընդհանրապէս անդամոյն կրած մարմանջմուկք և արգանդի ցնցուղին ամփոփուիլ կը պատճառեն կաթնանման խոնաւութիւն մը, որնոր մաղասաւոր փորախտերէն և ծրնծակա-ցնցուղային գեղձերէն կ'արտադրուի :

Հարսնամուկներուն դիակաց զննութեամբը յայտնի եղած է որ անոնց ձուամանները և արգանդը մըլտաւտեւ բորբոքմամբ ուռեցած են : Այս ողորմեղեաց շատերուն դիակները հիւսնդանոցաց մէջ հերձնուելով տեսնուած են որ անոնց ծննդական մաղասաւոր թաղանթները ընդհանրապէս բորբոքած և թարախալից խոնաւութիւն մ'անջատած են : Եւս

նընդական անդամներն են մեծապէս ընդլայնած էին, պատառուած շատ մը կէտեր յայտնի կը ցուցնէին այն խիստ միջոցները, որոս հարանամուկները գործածած էին իրենց սոսկալի կերքը յագեցնելու համար:

Քրքըրէ բժիշկը կնոջ մը վրայ խօսելով կըսէ թէ այս կինը իւր ծննդական անդամոց մէջ կրած մօրս մաղմանց չը կրնալով դիմանալ, մէկ գիշերուան մէջ մինչեւ տօտն և վեց զուգաւորութիւն կը գործէր:

Կալլ կը պատմէ թէ արդանդի կտղուցք ունեցող կին մը իւր էրկանը մահունէն մէկ քանի օր ետքը ջղածգտումէ բռնուեցաւ: Իւր գլուխը և ողնայարը սաստկապէս յետ կոյս նետուելով յեկեղանի ըմբռնման կը նմանէր: Քստն և հինգ եռետուն վայրկենէ ետքը այս զարհուրելի ճգնաժամը կը վերջանար հեշտօտիրական յափշտութեամբ մը և ծննդական անդամներէն առատ խոնաւութիւն մ'անջատուելով: Այս կինը թէև բնականապէս պարկեշտ էր, բայց ժամանաց միջոցին բոլորովին իւր ամօթխածութիւնը կը կորսնցնէր: Եռանդուն աչօք կծկուած դիմօք, կիւարաց բերանով, շշող շնչառութեանը և վաժաշտ ձեւերով անպարկեշտ խօսքեր կ'արձակէր: Վերջապէս այս զայրուցքը կը շիջանէր ծնծակէն ելած առատ մաղաւտներու հոսմամբ: Քամանքը անցնելէն վերջը հարսնամուլ իւր վիճակին վրայ մեծապէս ամչնալով և մէկէ մը տեսնուելու չը համարձակելով իւր տունը կը քաշուէր: Երկրորդ ամուսնութիւն մը գինքը բոլորովին բժշկեց:

Երբեմն՝ այն խեղճ կանայք, որք կը հաւատաւորն առնակերպ գիշերական ոգիի մը հետ ընկող,

մանիլ, անոնք որ կերեւակայէին ներկայ գտնուիլ վէկաց գիշերական հեշտապից տեսարաններուն . այս տեսակ կանանց ամենքն ալ արգանդիւ արտացահալ կամ հարսնամուլ էին ընդհատեալ ճգնաժամուք Պիտողութեան առնուած այս ամեն դեպքերէն կը հետեւի թէ այս ծննդական ջղախտը արական սեռէն աւելի իգական սեռին սովորական է, և թէ արտանիշներուն սաստկութեանը նայելով, սատիրեան ախտը հարսնամուլութեան մանրակերտն է :

Այն կանայք, որք ծննդական հարուստ գործարաններ ունին, որք զուգաւորելու յաճախամէտ գաղափարով մը կապրին, և որք զիրենք տոչորոզ ցանկութիւնը յազեցնելու 'ի զուր կը ջանան . արգանդի կտղուցքէ բռնուելու սպառնացեալ են : Աթէ ցանկութիւնը յազեցուի, կրսեն բժիշկ, հիւանդութիւնը բնաւ չը յայտնուիր, վասնզի հարսնամուլութիւնը երբէք ծանրացած չէ այն աղջկանց վրայ, որք իրենց տարրիական յօժարութեանց գէմ սանձարձակ կը գտնուին : Ուստի սատիկ բայց ճշեալ ցանկութիւն ունեցող աղջկանց մէջ որոնելու է հարսնամուլները, որոց սոսկալի յուզմունքը և կտղուցքը զզուանք և սոսկումն կ'ազդեն :

Հարսնամուլութեան և սատիրեան ախտին դարմանը միեւնոյն է . այսինքն ծննդական գործարանաց կենսունական զօրութիւնը նուազցնելու, չափաւորելու անոնց մէջ տեղի ունեցած բորբոքումը բուժելու, հիւանդին երեւակայութեանը վրայ հրգորագոյնս ազդելու, և զինքը տոչորոզ տխրազգած կիրքը զարթուցանող կամ անոր սնունդ մատուցանող բոլոր իրերը իւր մտքէն հեռացնելու յատկացեալ միջոցներ 'ի գործ դնելու է : Ուստի երբ սա-

տիւրեան ախտը և հարսնամոլութիւնը չափազանց ծննդական գործնէութենէն կախումն ունենայ, պէտք է արիւն առնել, տղրուկ փակցնել, երկասրատեւ գաղջ լոգանք ընել, մէջքի վրայ սառն կապել, հակափրոդիտեան ըմպելեաց դիմել, որպէս են, բորակաւոր շինուկ, թթու լեմօնատ, զովացուցիչ շորս տեսակ հունդերու եփաջութ, ափիոն եւ, վերջապէս բանջարեղէն ուտել, և ամեն տեսակ գլոր-գլորիչ ուտելիքներէ և ըմպելիքներէ հեռու կենալ, Ընդհակառակը երբ բորբոքումը ծննդական գործարանաց մէջ սահմանափակ է և մինչդեռ մարմնոյն մնացեալ մասը բոլորովին սպառման և տկարութեան մէջ ըլլայ. այն ատեն կազդուրիչ և ապաքինիչ դեղերը յաջողութեամբ կը գործածուին: Բայց երբ հարսնամոլութիւնը բռնի ժուժկալութենէ և սեռական միաւորութեան, մոլեգին փափաքէ մը յառաջ եկած է. այն ատեն ամուսնութեան դիմելու է, վասնզի այս է նախամեծար դեղը: Հետեւեալ գիտողութիւնը, որնոր հազարաւորներու մէջէն ընտրուած է. անժխտելի ապացոյց մ'է տալ:

Ալիպեռ բժիշկը հարսնամոլութենէ բռնուած մատաղ օրիորդի մը այցելութիւն ընելու կանչուեցաւ: Մնողը հաւատարմաբար նկարագրելով իրենց աղջկան ողբալի հիւանդութիւնը, ըսին բժիշկին թէ հիւանդութեան ժամանաց ատեն ամօթխածութիւնը բոլորովին կորսնցնելով, դժնդակ պազշտութեան գործողութեանց կը պարապի: Այս դժբաղդ օրիորդը տանը ներքին դատիկոններէն մէկուն մէջ գոցուած կը պահուէր. վասնզի էրիկ մարդու մը տեսութիւնը միայն բաւական էր իւր արդանդի կըտուցըը դրդուելու: Ալիպեռ հարսնամոլին բանտար-

կուած դատիկներ երթալով, իրեն եղած նկարագրութեան հաւատարմութեան վկայ եղաւ. ամենապիղծ խօսքեր և ձեւեր տեղի ունեցան, մինչեւ որ ինքը դուրս ելաւ : Այն ատեն ըսաւ ծնողացը :

« Հիւանդութիւնը շատ յառաջագիմութիւն ըրած է, բայց ուրժիկի ըլլալու չափ չ'է, անմիջապէս ասոր դարման ընելու է : Ըստ իս միմիայն դեղ մը կայ, այն է ամուսնութիւնը. բայց կարեւր եղածին չափ շուտ : Վասնզի վայրկեանները շատ դանկադին են և հիւանդութիւնը երթալով ալ աւելի կը սաստկանայ, և եթէ կուզէք ձեր աղջիկը ազատել, անպարեցէք. փրկութեան մի միայն միջոց մ'ունի, ամուսնութիւն ։ »

Հարսնամոլը որ ականջը փականքին ծակին դնելով բժշկին խօսակցութիւնը մտիկ կ'ընէր, անոր խօսքերուն իմաստը հասկցաւ, մէկէն միտքը բան մ'եկաւ, և նոյն օրը իր հայրենական տունէն փախաւ : Ծնողքը սլարապ տեղը մէկ քանի շաբաթներ աշխատեցան փախտականը գտնալու : Վերջապէս իրիկուն մը երբ Ալիպէր ոտքով մայրաքաղաքին փողոցներուն մէկէն կ'անցնէր, տեսաւ այն երիտասարդուհի ազնուապետականը որ տուփական արհեստը կը գործէր, և մէկէն ճանչցաւ, թէեւ նա կերպարանքը փոխած էր :

« Ինչ կ'ընես հոս խեղճ արարած, ըսաւ անոր խիստ ձայնով մը. — Տօբթօր : քու պատուերդ կը կատարեմ, ինքզինքս կը բժշկեմ, պատասխանեց հարսնամոլը ժպտելով մը ։ »

Արդարեւ ամիս մը ետքը աղջիկը ցանկական հեշտութենէ յազենալով իւր ծնողաց տունը դար-

ձառ բողբոջին բժշկուած . վաղ ամուսնութիւն մը անոր փախստեան ամօթը խալառ մոռացութեան մէջ թաղեց :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ԳԻՋԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ ԻՐԻ ՊԱՏՃԱՌ ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ :

Երկու սեռից մէջ ալ, առանձնակի հեշտութեանց յօժարութիւնը չը կարծուածէն աւելի յաճախօղէպ պատճառ մ'է ամուսնեան, մանաւանդ երբ այս սովորութիւնը՝ երիտասարդութիւնը սպառած և գործարանները տպականած ըլլայ : Այս ամօթալի մոլութեան պարապող երիտասարդք ըտտոյգ ախտանիշներ չունենալով, ծնողաց՝ զգուշութեան նշաններ չկրնար տրուիլ :

Ընդհանրապէս մեծ քաղաքաց մէջի գիշերօթիկ դպրոցներու, վանքերու և՛ և՛ մէջն է որ այս աղետալից սովորութիւնը իւր շարիքը կը չըջարերէ : Հոն տեղուանք կը տեսնուին այս մոլութեանը պարապող երիտասարդ անձինք, որ ընկերութենէ կը փախչին և առանձին տեղեր կը փնտռեն, որպէսզի իրենց մոլութիւնը յագեցնեն . տժգոյն, թմբրած, ծոյլ, երկչոտ, վատ կըլլան, բարոյականին նոյնպէս ալ կազմականին մէջ վատթարացած : Իրենց մարմինը կոր, իրենց գնացքը երերուն են, իրենց աչքերը խորը գնացած, իրենց ձեւեր նրբացած են, իրենց անկենդան ճակտին վրայ մոլութեան յառաջադիմութիւնը կը կարգացուի, և եթէ ամուսնութիւնը զիրենք այս ամօթապարտ սովորութենէն

վրայ : արգանդի խօթութիւն ունեցող կին մը յուզմամբ կը սեղմէ էրիկ մարդու մը ձեռքը : Իսկ կնոջ մը ձեռքը հազիւ կը բռնէ :

Արգանդի խօթութեան տենդը կը վերջանայ սովորաբար յօրանջմամբ : ջղային ձգտմամբ և նեարգական թուլութեան ուրիշ նշաններով : Բայց ամենէն հաստատուն նշանն է արգանդի ցնցուդին և ծնծակին ներքին կողման գեղձերուն մաղաթին քիչ կամ չատ անջատումը :

Արգանդի խօթութիւն ունեցող կանանց մեծագոյն մասը իրենց բնական եղող ամօթղածութեան զօրութեամբ : Նոյն իսկ խօթութեան ժամանակ տոնէ, իրենց ծննդական զգայականութիւնը կրնան ծածկել : Սակայն իրենց մտերիմ բարեկամուհեաց և երրեմն ալ իրենց բժշկաց վստահացած գաղտնիքներէն բաւական կ'ապացուցուի այն կարեւոր դերը : զոր ծննդական յօրինուածքը արգանդի խօթութեան մէջ կը խաղայ :

ԴԱՐՄԱՆ : Բժշկութեան իրաւանցը չբնականով մենք կը մտածենք որ այս վշտակրութեան դարմանը առողջապահութեան եր վերաբերի և դեղագործական գործօններու գործածութիւնը մեծ օգուտ մը չը մատուցանէր : Երբ արգանդի խօթութիւնը հակառակեալ, զժբաղդ կամ յագեցնելու անկարելի կըրէ մ'առաջ կուգայ, այն ատեն ուրիշ դարմանէ օգուտ յուսալու չ'է Բայց միայն զուարեութիւններէ, նամբարդութիւններէ, կազմական մարտերէ և այն ատեն միջոցներէ : որք հիւանդութեան պատճառը կատարելապէս մոռցնել կուտան : Երբ այս հիւանդութիւնը խանգարեալ երեւակոյթութեան մը անզգաստութենէ, աւելորդապաշտ գառ

դարձորներէ՝ պատճառուած յիմարտեան երկիւղէ ։ միշտ խորհրդածող կեանքէ՝ սնունդ կ'առնու , դարձանը բոլորովին բարոյական ըլլալու է այսինքն մը՝ առց բժշկութիւնը 'ի գործ դնելու է ։ — Սրգանդի խօթութիւնը երբ սեռական բնածին յօծարութենէ , ցանկական հեշտութենէ յառաջ գայ , որնոր ամենէն աւելի ընդհանրականն է , ամուսնութեամբ գրէթէ միշտ կը բժշկուի . մանաւանդ երբ ամուսնութիւնը խօթացեալ կնոջ կամացն համաձայն ըլլայ ։

ՊՐԻԱՊԵԱՆ ԱԽՏ ։ Սա առնանդամուն՝ սաստիկ , տեւողական և շատ անդամ ալ առանց ցանկական փափաքանաց կանգնումն է ։ Այս ախտէն բռնուած անձը զուգաւորութեան մէջ հաճոյք մը չըզգալէ զոտ ցաւ և վաստակ կ'ունենայ և երբեմն ալ սաստիկ արիւնահոսութիւնք կը պատճառեն ։ Երբ սրիւնայեան ախտը յետնուղեղի հիւանդութեան մը ախտանշանը չ'ըլլայ , այն ատեն կամ առնանդամուն ուղիղ բորբոքումէն , կամ Ափրտիդեանք ըսուած բորբոքարկու . ըմպելիներէ յառաջ կուգայ . տսոնց ազդեցութեանը տակ բորբոքեալ տնդամը կ'ալտնու և ցաւալի կանգնում մը կունենայ ։ Այն անմիտները , որք իրենց անստակութիւնը յազեցնելու համար փոսփորեղէն կամ Ժանդուղէն ըմպելիներ խմելու չեն երկնչիր , ժողորարար այս ախտին զոհ Գերթեան . վասնզի Ժանդուղէն կամ փոսփորով պատճառուած պրիապեան ախտը գրէթէ միշտ մահացու է ։

ՈԱՏԻՐԵԱՆ ԱԽՏ ։ Այս գարշելի ախտը , որնոր բարեբաղդաբար խիստ հազուադէպ է , իրեն յատկանիչ ունի . ծննդեան տեղամից շարունակաբար այտումն և անախտոժ ցանկասփութիւն մը .

որ անդադար յադենալ կը պահանջէ : Եւ կարծուի որ այս հիւանդութեան աղբիւրն է յետնուղեղը և թէ ասկէ ծննդական յօրինուածոյն վրայ կը տարածի : որնոր մէկ մը այս ախտէն գրաւուի : ալ անձը անճանաչելի կըլլայ : Իւր երեւակայութիւնը միմիայն վաւաչոտ գաղաբարներով կը սնանի : Իւր քունը տարփական երազներով լի են և ստէպ ստէպ երազափորձութեամբ կընդհատուին, երբ արթննայ, մարմինը սպառեալ կը գտնայ : սակայն ցանկութիւնը կը սաստկանայ : երեսը կարմիր, բերանը փրփրալից և աչքերը հրացայտ կըլլան : մարմնոյ եռանդեանց որս և անյագ ցանկութեան ենթակայ ըլլալով Սատիւրեանը, պիզծ խօսքերու, չախորժելու գործերու կը պարապի և կը ջանայ : ինչ կերպով ալ ըլլայ : Իւր գաղանական կիրքը յադեցնել :

Սատիւրեան ախտին գլխաւոր պատճառները կը համարուին մաղձալից-արիւնային խառնուածքը, արբունք, երկարատեւ ժուժկալութիւն, տարփական ընթերցմունք և խօսակցութիւնք, ցանկական խօսք տեսութիւնը, մորթի մէկ քանի հիւանդութիւնք, քոս, որքիւն և մանաւանդ բորը : Աղէկ դիտուած է որ որքինոտները և բորոտները մարմաջումմը կըզգան, որուն սաստկութիւնը ստէպ կանգնումներ կը պատճառէ և երբեմն ալ սերմնական արձակմունք : Երիկամանց մէջ քար ունենալէն առաջ եկած վշտակրութիւնք, ամբողջական նիւթեր և վերջասլէս այն ամեն բան, որ ծննդական գործարանաց կենսունակութիւնը կը գրգռեն : Սատիւրեան ախտի պատճառ մ'են այն անձանց համար : որք նախապէս տրամադրեալ են անոր : Բժշկական Բարդիւն քաղուած դիտողութիւն մը Սատիւրեանց

դանդաղեցուցիչ ցանկասիրութեան վրայ կրնայ ազէկ դադարար մը տալ :

Փրօվանցայի Որկոն քաղաքէն խեղճ մարդ մը նմանը չը տեսնուած մոլեգին Սատուրեան ախտէ մը բռնուելով, մեզ աղաչեց որ զինքը զննեմ, կրէ տօքթօր Գասարօլ, արդէն ծեր կնոջ մը խորհրդով եղինքի հունդերով, դալար սոխով և երկու տրամ խնորուով շինուած ըմպելի մը խմած էր. երբ մենք այս մարդը տեսանք, այս ըմպելին զինքը ցանկութեամբ այնչափ կատաղի ըրած էր որ իւր նուազեալ կիներ իւր աստուծոյն վրայ երդումն ըրաւ թէ երկու դիշերուան մէջ խնսուն և եօթն անգամ դիտած էր զինքը. ասկից 'ի զատ խեղճ մարդը մեր ներկայութեանը երէք անգամ դիմագործեց : Այս տեսարանը զմեզ տրտմեցուց և այս մոլեգին նռանդը յազթահարելու համար պատուիրած դեղերնուս հակառակ, խեղճը մեր այցելութենէն վերջը մեռաւ :

ՀԱՐՄՆԱՄՈԼՈՒԹԻՒՆ կամ կաղուցք արգանդի, Սատուրեան ախտը խնչպէս որ է առն համար, նոյնն է հարսնամոլութիւնը կնոջ համար. միայն՝ կնոջ իւր ծննդական յօրինուածոյն ազդեցութեանը տակ այրէն աւելի դիմանալէն, հարսնամոլութիւնը Սատուրեան ախտէն աւելի սաէպ կը տեսնուի :

Արգանդի կտրուցքը երբեմն՝ ծնծակաւարդանօքային անցքին նեարդական յօրինուածոյն մէջ վայրացած բորբոքման մը կուտային, բայց այսօր ընդհանրապէս ճանչցուած է որ այս գարշելի հիւանդութիւնը թէ՛ յետնուղեղին չափազանց գործնէութենէն և թէ՛ ծննդական գործարանաց կենսունակութեան բորբոքումէն միանգամայն կախումն ունի :

Հարսնամուրթեան տրամադրիչ պատճառներն են , ամուրութիւն , ցանկական հեշտութեանց փափազ առանց զայն յաղեցնելու կարող լլկալու , միշտ մտաց ներկայ եղող հեշտասիրական յիշատակք , ծնունդական անդամները գրգռող նիւթոց գործածութիւնը , ծնծակին շուրջը և մէջը և սրբածին շուրջը տեղի ունեցած որբիւնները , Կլիֆօրէի՝ չափազանց երկայնութիւնը և և : Մխտանիչներն են արտմութիւն , առանձնանայն , ծննդական գործարանաց այտուժն և մարմաջուժն : Հարսնամուրթ առջի բերան . կը քանայ զինքը գրաւող բորբոքիչ եռանդեանց դիմանալ , բայց չը կրնալով ՚ի գլուխ հանել , զանոնք գոհացնելու համար կ'առանձնանայ : Երբ էրիկ մարդու մը ներկայութեամբ դանուի , իր միտքը կը մուրրի , իւր կամքը , իւր ամօթղածութիւնը կը նուազին , ամեն պարկեշտութիւն կ'արհամարհէ , և ոչ ինչ մը կարող է զինքը տանձել : Իւր ձեւերը և իւր լեզուն սահման չ'են ճանչնար : Այն ատեն իր ծննդական տնդամները կ'ուռենան , կը բորբոքին և գարշահոտ խոնաւութիւն մը կ'արձակեն : Ընդհանրապէս անդամայն կրած մարմանջմուռք և արդանդի ցնցազին ամփոփումը կը պատճառեն կաթնանման խոնաւութիւն մը , որնոր մպղասաւոր փորախորերէն և ծնծակա-ցնցուղային գեղձերէն կ'արտադրուի :

Հարսնամուրթներուն դիտկաց զննութեամբը յայտնի եղած է որ անոնց մուսմանները և արդանդը մըլտառուն բորբոքմամբ ուռեցած են : Այս աղարմեկաց շատերուն դիակները հիւանդանոցաց մէջ հերձնուելով տեսնուած են որ անոնց ծննդական մտղասաւոր թաղանթները ընդհանրապէս բորբոքած և թարախալից խոնաւութիւն մ'անջատած են : Ծնու

ներդական՝ անդամներնին մեծապէս ընդլայնած էին, պատառուած շատ մը կէտեր յայտնի կը ցուցնէին այն խիստ միջոցները, զորս հարսնամուկները գործածած էին իրենց սոսկալի կիրքը յագեցնելու համար:

Քոքերէ բժիշկը կնոջ մը վրայ խօսելով կըսէ թէ այս կինը իւր ծննդական անդամոց մէջ կրած մարմանց չը կրնալով դիմանալ, մէկ գիշերուան մէջ մինչեւ տասն և վեց զուգաւորութիւն կը գործէր:

Իսկ կը պատմէ թէ արգանդի կողուցը ունեցող կին մը իւր էրկանը մահունէն մէկ քանի օր ետքը ջղաձգտումէ բռնուեցաւ: Իւր գլուխը և ողնայարը սաստկապէս յետ կոյս նետուելով Ռիֆանոսի ըմբռնման կը նմանէր: Քսան և հինգ եռեսուն վայրկեանէ ետքը այս զարհուրելի ճգնաժամը կը վերջանար հեշտութիրական յափշտութեամբ մը և ծննդական անդամներէն առատ խոնաւութիւն մ'անջատուելով: Այս կինը թէև բնականապէս պարկեշտ էր, բայց ժամանաց միջոցին բոլորովին իւր ամօթխածութիւնը կը կորսնցնէր. եռանդուն աչօք և կծկուած դիմօք, կիսաբաց քերանով, շոգ շնչառութեանը և վալաշոտ ձեւերով անպարկեշտ խօսքեր կ'արձակէր. վերջապէս այս զայրուցքը կը շիջանէր ծնծակէն ելած առատ մաղասներու հոսմամբ: Երբեմնքը անցնելէն վերջը հարսնամուկը իւր վիճակին վրայ մեծապէս ամչնալով և մէկէ մը տեսնուելու չը համարձակելով իւր տունը կը քաշուէր: Երկրորդ ամուսնութիւն մը գինքը բոլորովին բժշկեց:

Երբեմն՝ այն խեղճ կանայք, որք կը հաւատասին առնակերպ գիշերական ոգիի մը հետ ընկող,

մանիլ, անոնք որ կերեւակայէին ներկայ գտնուիլ վհկաց գիշերական հեշտակից տեսարաններուն . այս տեսակ կանանց ամենքն ալ արդանդիւ ախտացեալ կամ հարսնամուլ էին ընդհատեալ ճգնաժամուք : Դիտողութեան առնուած այս ամեն դեպքերէն կը հետեւի թէ այս ծննդական ջղախտը արական սեռէն աւելի իգական սեռին սովորական է , և թէ ախտանիշներուն սաստկութեանը նայելով , սատիւրեան ախտը հարսնամուլութեան մանրակերտն է :

Այն կանայք , որք ծննդական հարուստ գործարաններ ունին , որք զուգաւորելու յաճախամէտ գազափարով մը կապրին , և որք զիրենք սոչորող ցանկութիւնը յազեցնելու 'ի վուր կը ջանան , արգանդի կտղուցքէ բռնուելու սպառնացեալ են : Այն ցանկութիւնը յազեցուի , կըսեն բժիշկ , հիւանդութիւնը բնաւ չը յայտնուիր , վասնզի հարսնամուլութիւնը երբէք ծանրացած չէ այն աղջկանց վրայ , որք իրենց տարփական յօժարութեանց գէմ սանձարձակ կը գտնուին : Ուստի սաստիկ բայց ճնշեալ ցանկութիւն ունեցող աղջկանց մէջ որոնելու է հարսնամուլները : որոց սոսկալի յուզմունքը և կտղուցքը զգուանք և սոսկումն կ'ազդեն :

Հարսնամուլութեան և սատիւրեան ախտին դարմանը միեւնոյն է . այսինքն ծննդական գործարանաց կենսունական զօրութիւնը նուազցնելու , չափաւորելու անոնց մէջ տեղի ունեցած բորբոքումը բուժելու , հիւանդին երեւակայութեանը վրայ հըզօրազոյնս ազդելու , և զինքը սոչորող ախտազգած կիրքը զարթուցանող կամ անոր անունդ մատուցանող բոլոր իրերը իւր մտքէն հեռացնելու յատկացեալ միջոցներ 'ի գործ դնելու է , Ուստի երբ սա-

տիւրեան ախար և հարսնամուլութիւնը չափազանց ծննդական գործնէութենէն կախումն ունենայ, պէտք է արիւն առնել, տպրուկ փակցնել, երկարատեւ գաղջ լոգանք ընել, մէջքի վրայ սառն կտաւել, հակափրօդիտեան ըմպելեաց գիմել, որպէս են, բորակաւոր շինուկ, թթու լեմօնատ, զովացուցիչ չորս տեսակ հունդերու եփաջուր, ափիոն ևս, վերջապէս բանջարեղէն ուտել, և ամեն տեսակ գրգռոյչ ուտելիքներէ և ըմպելիքներէ հեռու կենալ, ընդհակառակը երբ բորբոքումը ծննդական գործարանաց մէջ սահմանափակ է և մինչդեռ մարմնոյն մնացեալ մասը բոլորովին սպառման և տկարութեան մէջ ըլլայ. այն ատեն կազդուրիչ և ապաքինիչ դեղերը յաջողութեամբ կը գործածուին: Բայց երբ հարսնամուլութիւնը բռնի ժուժկալութենէ և սեռական միաւորութեան մոլեգին փափաքէ մը յառաջ եկած է. այն ատեն ամուսնութեան դիմելու է. վասնզի այս է նախամեծար դեղը: Հետեւեալ դիտողութիւնը, որնոր հազարաւորներու մէջէն ընտրուած է. անժխտելի ապացոյց մ'է ասոր:

Այիպեռ բժիշկը հարսնամուլութենէ բռնուած մատաղ օրիորդի մը այցելութիւն ընելու կանչուեցաւ: Ծնողքը հաւատարմաբար նկարագրելով իրենց աղջկան ողբալի հիւանդութիւնը, ըսին բժիշկին թէ հիւանդութեան ժամանաց ատեն ամօթխածութիւնը բոլորովին կորսնցնելով, դժնդակ պագշտութեան գործողութեանց կը պարապի: Այս դժբաղդ օրիորդը տանը ներքին դատիկոններէն մէկուն մէջ գոցուած կը պահուէր. վասնզի էրիկ մարդու մը տեսութիւնը միայն բաւական էր իւր արգանդի կըտուցքը դրգռելու: Այիպեռ հարսնամուլին բանտոր,

կուած դատիկոնը երթալով, իրեն եղած նկարագրութեան հաւատարմութեան վկայ եղաւ . ամենապիղծ խօսքեր և ձեւեր տեղի ունեցան, մինչեւ որ ինքը գուրս ելաւ : Այն ատեն ըսաւ ծնողացը :

« Հիւանդութիւնը շատ յառաջագիմութիւն ըրած է, բայց անբժշկելի ըլլալու չափ չ'է, անմիջապէս ասոր դարման ընելու է : Ըստ իս միմիայն դեղ մը կայ, այն է ամուսնութիւնը . բայց կարելի եղածին չափ շուտ, վասնզի վայրկեանները շատ դանկազին են և հիւանդութիւնը երթալով ալ աւելի կը սաստկանայ, և եթէ կուզէք ձեր աղջիկը ազատել, անպարեցէք : Իրկութեան մի միայն միջոց մ'ունի, ամուսնութիւն : »

Հարսնամուլը որ ականջը փականքին ծակին դնելով բժշկին խօսակցութիւնը մտիկ կ'ընէր, անոր խօսքերուն իմաստը հասկցաւ, մէկէն միտքը բան մ'եկաւ, և նոյն օրը իր հայրենական տունէն փախաւ : Ծնողքը սլարապ տեղը մէկ քանի շարաթներ աշխատեցան փախտականը գտնալու : Աբրջապէս իրիկուն մը երբ Ալիսէր ոտքով մայրաքաղաքին փողոցներուն մէկէն կ'անցնէր, տեսաւ այն երիտասարդուհի աղնուապետականը որ տուփական արհեստը կը գործէր, և մէկէն ճանչցաւ, թէեւ նա կերպարանքը փոխած էր :

« Ինչ կ'ընես հոտ խեղճ արարած, ըսաւ անոր խիստ ձայնով մը . — Տօբթօր, քու պատուերդ կը կատարեմ, ինքզինքս կը բժշկեմ, պատասխանեց հարսնամուլը ժպտելով մը : »

Արդարեւ ամիս մը ետքը աղջիկը ցանկական հեշտութենէ յագենալով իւր ծնողաց տունը դար-

ձառ բոլորովին բժշկուած . վաղ ամուսնութիւն մը
անոր փախստեան ամօթը իսպառ մոռացութեան
մէջ թաղեց :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ԳԻՋԱԳՈՐԾՈՒԹԻՒՆ ԻՐ ՊԱՏՃԱՌ ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ :

Երկու սեռից մէջ ալ, առանձնակի հեշտու-
թեանց յօժարութիւնը չը կարծուածէն աւելի յա-
ճախադէպ պատճառ մ'է ամլութեան, մանաւանդ
երբ այս սովորութիւնը՝ երիտասարդութիւնը սպա-
ռած և գործարանները ապականած ըլլայ : Այս
ամօթալի մոլութեան պարապող երիտասարդք ըս-
տոյդ ախտանիշներ չունենալով, ծնողաց՝ զգուշու-
թեան նշաններ չկրնար տրուիլ :

Ընդհանրապէս մեծ քաղաքաց մէջի գիշերօթիկ
դպրոցներու, վանքերու և՛ և՛, մէջն է որ այս աղե-
տալից սովորութիւնը իւր չարիքը կը շրջաբերէ :
Հոն տեղուանք կը տեսնուին այս մոլութեանը պա-
րապող երիտասարդ անձինք, որ ընկերութենէ կը
փախչին և առանձին տեղեր կը փնտռեն, որպէսզի
իրենց մոլութիւնը յագեցնեն . տժգոյն, թմրած,
ծոյլ, երկչոտ, վատ կըլլան, բարոյականին նոյնպէս
ալ կազմականին մէջ վատթարացած : Իրենց մար-
մինը կոր, իրենց գնացքը երերուն են, իրենց
աչքերը խորը գնացած, իրենց ձեւեր նրբացած
են, իրենց անկենդան ճակտին վրայ մոլութեան
յառաջադիմութիւնը կը կարդացուի, և եթէ ամուս-
նութիւնը գիրենք այս ամօթապարտ սովորութենէն

չ'ազատէ : այս խեղճերուն գործը լմնցած է : Սերմնական կորուստը առանց կանգման վրայ կը հասնին : կուրծքը կը կրէ : շրթունքները կ'այլադուենին, յիշողութիւնը կը չիջանի : իմացականութիւնը կ'ապականի : և սպառման վիճակի մը մէջ կ'իյնան : այնպիսի սպառման մը : որուն դէմ բոլոր բժշկական օգնք և խնամք անկարող կը մնան : և այս ողորմելի խնձիկը տակաւ առ տակաւ կը չիջանին այս դարձելի հիւանդութեան վշտացը մէջ : որնոր հալ և մաշ կ'անուանի :

Նոյն արդիւնքը առաջ կուգայ կնոջ քով ալ, երբ կղկնջէ չափազանց զրաղի : երեսի գոյնը իւր թարմութիւնը կը կորսնցնէ : սաինքները կը ցամքին : դարչահոտ ճերմակ դաշտանը կըսպառէ մարմնական յօրինուածքը : որնոր սոսկալի նիհարութեան մը մէջ կ'անկանի : Նեարդական յօրինուածքը ցանկական խողտանքէն ստէպ ցնցուելով վերջապէս իւր զգայականութիւնը կը կորսնցնէ : և աւելի զօրաւոր միջոցներու պէտք կ'ունենայ : այն ատեն այս մոլութեամբ ապականեալ աղջիկները կամ կիները ընկերութեան համար կորսուած են , եթէ ամուսնութիւնը կամ ուրիշ գլխաւոր պարագայ մը իրենց մէջ չը շիջուցանէ այս ամօթալի կրից կըտղուցը :

Տղայոց մէջէն այս վնասակար սովորութիւնը վերցնելու , ջնջելու համար առաջարկուած և գործածուած միջոցներուն ամենքն ալ աւելի կամ նուազ անօգուտ են : Ամօթը , երկիւղը , եղջիւրաւոր Ստանային սպառնալիքը , յանդիմանութիւնները , պատիժները կարող չեն այս կիրքը կ'ասեցնել , եթէ միանգամ արմատացած է : Օղամուծութիւնը , զոր

երբեմն կը գործածէին , պատեանը , պարունակը ,
փոկը եւ նոյնպէս ասոնք ալ աւելի բան մը չեն կըր-
նար ընել : Բայց ամենէն ընտիր միջոցն է տղուն
պառկելէն առաջ կազմական մարդի մը համար վար-
ձադրութիւն խօստանալ և տալ զր . հարէն ջուր
քաշել . խաչուէ աղալ կամ ճախարակ մը գարձնել ,
մինչեւ որ յոգնի : Երբ տղան ըսէ թէ ո յոգնեցայ .
վարձատրութիւնը կրկնելու է վերստին գարձնել
գրգռելու համար : Այս կերպով տղան չափազանց
յոգնելով և իւր մոլութիւնը մաքէն անցնելու իսկ
Ժամանակ չունենալով , անկողինին մէջ ինկնալուն
պէս խորին կերպով կը քնանայ , և եթէ այսպէս
միշտ վարձատրութիւն տալով մէկ քանի շաբաթ
կարող ըլլայ մարդ նոյն մարդը ընել տալ , յաջող և
կարգարեալ վախճան մը կընայ ստացուիլ :

ԳԼՈՒԽ ԻԶ .

ՀԱՍԱԿ ԵՒ ԽԱՌՆՈՒԱԾՔ ԻԲՐ ՊԱՏՃԱՌՔ ԱՄԼՈՒԹԵԱՆ :

ՀԱՍԱԿ : Ծննդագործ կարողութեան տեւողու-
թիւնը , կանանց համար , ընդհանրապէս դաշտա-
նով սահմանուած է : Ամսական արեան յայտնութե-
նէն առաջ՝ կինը դեռ այս կարողութիւնը ստացած
չ'է . և այն արեան բոլորովին աներեւոյթ ըլլալէն
վերջը բոլորովին կը կորսնցնէ այդ կարողութիւնը ,
բաց 'ի բացառական դէպքերէ : Սովորաբար խիստ
փափուկ կամ տարիքոտ հասակի մէջ ամուսնացող

կանանց մէջ էր պատահի ամուսնիւնը : Այս դէպ-
քը կ'ապացուցանէ որ ամուսնութեան նպատակին
ամենէն յարմար և յաջող հասակն է քսանէն մինչեւ
եռեօուն տարեկան հասակը :

Խիստ մատղաշ հասակի մէջ այսինքն արբունքէ
քիչ ժամանակ ետքը ամուսնացող կանայք իրենց
ամուսնութեան առջի մէկ քանի տարիքներուն մէջ
ամուլ կը մնան . և շատ ուշ , այսինքն երբ արդան-
դը ամբողջապէս զարգանայ , այն ատենը մայր
կըլլան . եռեսուն և հինգ մինչեւ քառասուն տարե-
կան հասակին մէջ ամուսնացող կանանց շատերը ,
իրենց ամուսնոց կորովութեան հակառակ , ամուլ
կը մնան : Այս՝ անտարակոյս ծննդագործական
գործարանաց երկարատեւ հանգիստէն կամ մարգ-
ման պակասութենէն առաջ կուգայ . ասկից կը հե-
տեւի որ արդանդը՝ արգասաւորութեան հարկաւոր
եղած կենսունակութիւնը չունի : Այս տեսակ ամ-
ուսնութիւնը դիւրութեամբ կը բուժուի երկաթախառն
ըմպելեօք : Ծնծակա-ցնցուղսցին յօրինուածոյն
վրայ գործադրուած կազդուրիչ և գրգռիչ լողանօք՝
միջաց , ազդերց և ցայլից վրայ ծծմբախառն , վիժա-
լողանօք , և դարձեալ այս մասերուն վրայ կարմ-
րացուցիչ ափրոդիտեան կամ կակղիչ սպեղանեօք :
Արգանդի տկարութեան կամ անզգայութեան պատ-
ճառաւ ամուլ եղած կանանց կը սպառուիրուի զօ-
րաւոր կերակուր ուտել և դաշտանի հոսման նա-
խընթաց չորս աւուրց մէջ զուգաւորութեան պա-
րասիլ . վասնզի այս միջոցին՝ արգանդը արգասա-
ւորութեան խիստ յաջող գրգռման մէջ կըլլայ :
Շատ կանայք այս միջոցը գործածելով մայր ըլլալու
բջջանկութիւն ունեցան :

ԽԱՌՆՈՒԱԾՔԸ . Կազմագիտութիւնը և փորձերը այսուհետեւ հաստատած են որ կանանց համար , աւշաւոր—արիւնային խառնուածքը յղութեան և ծընընդագործութեան ամենէն աւելի յաջող խառնուածքն է . ցուրտ , խոնաւ , կամ արքաւշաւոր , նոյնպէս եռանդոտ , արդանդի կտղուցք ունեցող կամ մաղձաւոր—արիւնային խառնուածքի տէր կանայք ընդհանրապէս ամուլ կ'ըլլան :

Ցուրտ խառնուածքի տէր կանայք կը ճանչցուին , իրենց գէր , թոյլ ձեւերէն , իրենց աւշալից հիւսկեններէն , իրենց վարդակարմիր կամ դեղնեալ գոյներէն , իրենց բաց , խարդեալ մաւերէն , իրենց անկենդան աչքերէն , իրենց հանդարտ և անասուն կազմակերպութենէն : Եւ իրենց լեզուին ու շարժմանց մէջ կարի հեղգութիւն մ'ունենալով , սիրոյ գգուանաց յուսահատ անտարբերութիւն մ'ունենալէն : Երբ այս բոլոր նշանները ըստ մեծի մասին յայտնուին , այն ատեն մարդ կրնայ ընդհանրապէս գուշակել ամուլութիւնը :

Եռանդոտ կանայք հակառակ նշանները ցոյց կուտան : Իրենց ձեւերը նիւար են քան թէ գէր , թէև իրենց ջիղերը կ'արի յայտնուած ըլլան . իրենց մազերը սեւ և թաւ կըլլան . աչքերնին մեծ , եռանդուն և հրացայտ կըլլան . Ռնդան ծակերը բաց , բերաննին մեծ , չրթունքնին կարմիր , թանձր և երբեմն ալ կախեալ , ստինքնին , ծնամաննին ընդարձակ և գգուանաց ատեն շուտեռանդն կըլլան և կարծես մի միայն իրենց տարփական յօժարութիւնը յագեցնելու համար կ'ապրին :

Այս երկու ծայրայեղ խառնուածքը պատճառունին , առաջինը ծննդական գործարանաց կենսաու-

նակութեան պակասութիւնը . երկրորդը հակառակ չափազանցութիւն մը : Այս ծայրայեղութեանց բը-
ժըշկական դարմանն է կազմադիտական հաւասարակութիւնը հաստատել , այսինքն խիստ ցուրտ խառնուածքը դրդուել , և խիստ տաք խառնուածոյն եռանդն հանդարտեցնել :

Այս երկու ծայրայեղ խառնուածոց մէջինը ծը-
նընդագործութեան ամենէն աւելի ատակն եղած
կրկայ բնականաբար :

Այսպէս միջին հասակ մը , գեղեցիկ գոյն մը ,
յստակ աչքը , զուարթ կազմակերպութիւն մը , քաղ-
ցրը յօժարութեանց բաց սիրտ մը , պարզ սովորու-
թիւնք և մանաւանդ քիչ հեշտասիրութիւնը նշմարե-
լի արգասաւորութեան նշաններն են :

Այս կանոնը մէկ քանի բացառութիւններ ունի :
Շատ անգամ կը տեսնուին , տեղոյն , դժուժ , վատ-
թար կանայք որ արգասաւորութեան առանձնա-
շնորհ մ'ունին . մինչդեռ առերեւոյթս խիստ գե-
ղեցիկ կազմութեան տէր եզոշ կանայք մայր ըլլա-
լու քաղցրութենէն զրկուած են . բայց ասոնք բա-
ցառութիւններ են :

Ամլութեան վերոյիշեալ պատճառներէն զատ ,
երկու սեռից մէջ կան նաեւ տակաւին խիստ քիչ
ծանուցեալ յարաբերութիւնք , որք այն կերպով կը
ներգործեն որ այս ինչ պարը և այս ինչ կինը թէեւ
անհատաբար՝ ծննդագործութեան խիստ ատակ
ըլլան , բայց միմիանց քով գալով չեն կրնար ծը-
նընդագործել : Այս ամլութիւնը թէրեւս պատճառ
ունենայ ծննդական հակադդեցութիւն մը կամ
խառնուածքի , բնաւորութեանց հակակրութիւն մը-
ուսկից յառաջ կուգան անտարբերութիւն և ցրտու-

թիւն , զորս ամուսինք ունէր իրենց լծակցական գգուանաց մէջ կ'առերեն :

Իրաց այս վիճակին դարման մ'ընելու համար պէտք է թէ մէկ . և թէ միւս սեռին ծննդական գործարանաց մէջ կայանալի նմանագործութիւնը հաստատել . այսինքն երկու ամուսիններէն որը , որ մոլեգնութեամբ կը զուգաւորի , պարտի իւր կամաց բոլոր ուժը 'ի գործ դնել այն սաստիկ եռանդը չափաւորելու համար . ընդհակառակը այն , որ գգուանաց մէջ շատ ցրտութիւն կը գնէ , պարտի գրգռել իւր երեւակայութիւնը , և գործածել ամբողջական գեղեր , ցանկական գործողութիւնը աւելի պատշաճապէս կատարելու համար : Այս կերպով գործարանաց ներդաշնակաւոր նմանագործութիւնը կը հաստատուի և արգասաւորութիւնը տեղի կ'ունենայ :

Երբ ծննդական յօրինուածոյն մէջ գործարանական այլանդակութիւն մը , զրկանք մը բնաւ չիկայ և անհատ մը տակաւին ամուլ կը մնայ , մշտնջենաւոր ամուլի կան գուշակութիւն մ'ընելը խիստ դժուարին է . վասնզի այնպիսի պարագաներ կան , որոնց մէջ հասակը , տարելու եղանակը , տեղւոյ փոփոխութիւնը , առողջապահական կերառութիւնը և քիչ ծանուցեալ զանազան հանգամանքներ մարմնական յօրինուածոյն մէջ այնպիսի յեղափոխութիւն մը կը գործադրեն որ այր և կին իրենց ամուլ վիճակէն ծննդագործելու տտակ վիճակի մը մէջ կ'անցնին յանկարծ : Այսպիսի օրինակներ շատ կան երկու սեռից անհատներու մէջ , որք տասը , տասն և հինգ և քսան տարի ամուլ մնալէն զինի կարողացած են տղաքներ ունենալու :

Հենրիկոս Բ-ի և Ուրբանու Ղրսուհիին ամուսնու-
թիւնը տասը տարի ամուլ մնաց : այնչափ որ Թա-
գաւորը իւր կինը պիտի արձակէր . բայց իւր բա-
րեկամները խրատեցին զինքը որ մէկ մը Յովհան-
նէս Ֆիռնել անուն բժիշկը բերել տայ , որնոր այն
ատեն մեծ համբաւ ունէր : Երբ բժիշկը ներկայա-
ցաւ պալատը . իմ կնոջ տղաքներ սկիտի շինէք ,
հարցուց անոր Թագաւորը խնդալով : — Դուք պիտի
շինէք զանոնք . Տէ՛ր արքայ , պատասխանեց Ֆեռ-
նել և ես ալ բժշկութեան արհեստին վերաբերեալը
պիտի ընեմ :

Եւ յիրաւի Ֆերնել կարողացաւ արդասաւոր
ընել միաւորութիւն մը , որնոր մինչեւ այն ատեն
ամուլ մնացած էր , և արքունի ամուսինք տասը զա-
ւակ ունեցան յաջորդաբար : Թագուհին յերախտա-
գիտութիւն այսպիսի մեծ ծառայութեան մը , իւ-
րաքանչիւր որդւոյն ծննդեան ատեն տասը հազար
սկուդ կուտար իւր բժշկին :

Գիտենք նաեւ որ Աւստրիոյ Աննան՝ Լուդովի-
կոս Ժ-ի Թագուհին տասն և հինգ տարի ամու-
թենէ ետքը որդի մը ծնաւ :

Պատըլօք դասատուն կը պատմէր յաճախ իւր
բարեկամացը Թէ բարձրաստիճան անձ մը տասը
տարիէ՛ ՚ի վէր ամուսնանալով չը կրցաւ զաւակ մը
ունենալ ոչ իւր կնոջմէն և ոչ իւր հարճերէն : Քա-
ղաքագիտական պաշտօն մը կատարելու համար
Քաղղիան ձգելու ատիպուած ըլլալով , երկու տա-
րի օտար ատենի մէջ բնակեցաւ . իւր հայրենիքը
դառնալէն տասը ամիս ետքը իւր կինը իրեն որդի
մը տուաւ : Բայց չորս տարիներ անցան առանց
երկրորդ անգամ մ'ալ հայր ըլլալ կարողանալու :

—Նոր սլաշուծն մ'ալ իրեն յանձնուեցաւ, և կրփմայի փոփոխութեամբ այս անգամ ևս կարողացաւ իւր կինն արգասաւորել: Աւերջապէս այս անձը, ըստ պատուիրանաց Գօտըլօք դասատուին, միտքը դրաւ ամեն տարի ճամբորդութիւն ընել, որով կարողացաւ ստանալ ծննդագործ կարողութիւնը, զոր Փարիզի կլիմային տակ կը կորսնցնէր: Այս կերպով կատարելապէս յաջողեցաւ և տասնեմէկ զաւակ ունեցաւ հինգը մանչ և վեցը աղջիկ:

Իժշկական տաճանց Բաւէրիէն մէջ կը կարդանք, թէ կին մը խիստ բարեկազմ առն մը հետ տասն և եօթը տարիէ 'ի վեր կարգուած ըլլալով, բնաւ չէր կրցէր յղանալ: Սաստիկ հիւանդութենէ մը ետքը, որ նոր զինքը գերեզմանին դուռը հասուց, արգասաւորութիւն գտաւ և շատ զաւակաց մայր եղաւ:

Բազմաթիւ գէտքեր կարող են ապացուցանել որ միաւորութեանց ոմանց մէջ, առն և կնոջ մէջ տեղը այնպիսի համակրական յարաբերութիւններ կը գտնուին, որք արգելք կըլլան արգասաւորութեան: Այսպէս տեսնուած են այնպիսի ամուսնութիւնք, որոց մէջ երկու ամուսինք թէև ծննդագործապէս խիստ բարեկազմ եղած են, սակայն ամուլ մնացած են. արձակմամբ բաժնուելով, այն ատեն որ այս խմաստուն օրէնքը կենդանի էր, այլը ուրիշ կնոջմէ զաւակներ ունեցաւ, նոյնպէս արձակուած կինն ալ ուրիշ էրիկէ մը արգասաւորեցաւ:

Նախընթաց եօթը գլխոց մէջ ամուլութեան պատճառները և զանոնք բժշկելու յատկացեալ մտաւորական միջոցները բացատրելով և մանրամասն քնն-

ներով, սա եզրակացութիւնն կունենանք : Ամբողջ
թեան դէմ լի Բժշկական դարմանը բնաւ օգուտ մը
չընէր, ամենափոքր յոյս մ'անգամ չիտար : Այս-
պիսի պակասութեան մը համար տրուած ամեն դե-
ղեր բանի մը օգտակար չըլլալէն զատ ըմբռնել ուզ-
ուած նպատակն ալ կը հեռացնեն : Եթէ ամբողջութիւնը
անբժշկելի է . ամեն բան անօգուտ է և իսկ մշա-
սակար . եթէ դարմանելի, այն ատեն, եթէ կազ-
մական ախտ կամ արգելք մը կայ, վերաբուժու-
թեան դիմելու է գործարանները իրենց բուն ձևին
և ուղղութեանը մէջ հաստատելու համար, և յետոյ
ամբողջ առողջաբանական արհեստին կը վերաբերի
գործարանները իրեն թմբրութենէն ազատել .
զանոնք զօրացնել, անոնց կենսունակութիւնը շատ-
ցնել կամ չափաւորել . առողջաբանական արհես-
տին կը վերաբերի պահեցողութեամբ, սննդեամբ,
մարզիչ, լողանօք, և այն ամեն միջոցներով, զորս
կարող է պատուիրել, մարդկային, էակը նորոգել
և վերահաստատել : Ահա այս է բոլոր առողջաբան
և կազմագետ բժշկաց կարծիքը :

Ապահարզանի խնդրոյ վերաբերեալ խիստ տա-
րօրինակ և խիստ քիչ բարոյալից սովորութիւն մը,
որնոր շատ ատեն անկարողութեան և ամբողջութեան
պատճառ եղած է, պատմելով գլուխս վերջացնենք :

Այս սովորութիւնը որնոր բազում դարեր հին-
ցուց, շատ մը ամուսիններ դողացուց և շատ մը կու-
նանց ալ ազատութիւն շնորհեց . այսօր անկարող-
ները օրէնքէ զարհուրելու հոգը շուսին և հանդարտ
կը քնանան : Այլ ժամանակ, այլ սովորութիւնք :

Մեր նախնիքը, որք ամուսնութեան նպատակին
վերաբերեալ գործողութեանց մէջ մեզմէ աւելի ա-

Նաչառ չին . աւելի աղէկ է ըսել . մեզմէ աւելի խելացի էին , ապահարզան կը հրամայէին ամեն անգամ որ այս նպատակը չէր կրնար ըմբռնուիլ , այսինքն երբ լծակցաց մէկը բացարձակ անկարողութենէ կամ ամուլթենէ բռնուած ըլլար . վասնզի այս ժամանակներուս մէջ՝ բազմաթիւ տղաքներ ունենալու համար կը կարգուէին . դժբաղդաբար՝ ծննդագործութեան անատակութիւնը հաստատուելու համար ՚ի գործ դրուած միջոցները , վայրենական և քիչ վայելուչ հնարքներէ ազատ չէին :

Երկու ամուսիններէ կը պահանջէին , այս պարտգայիս մէջ զօրօշուշ ըսուած խմբակի մը մէջ կը կատարուէր . երբեմն բազմաթիւ մանկաբարկից ներկայութեանը , երբեմն ալ վարագուրի մը ետեւ . բայց փորձը կատարուելու յատկացեալ տեղոյն կից վայրի մը մէջ քժկաց , դատաւորաց և եկեղեցական կանօնաց հմուտ անձանց ներկայութեամբը կազմուած խորհուրդ մը անհրաժեշտ էր : Աղէկ կրնայ մակարերուիլ թէ այսպիսի փորձ մը՝ շատ անգամ միոյն ամօթխածութիւնը պիտի պակուցանէր և միւսոյն այրական զօրութիւնքը պիտի կատեցուցաներ . այն առեւն կը պատահէր որ զուգաւորութեան խիստ ատակ երկու անհատներ , ամշնալնուն կամ վախճալնուն , յանկարծ անկարողութենէ կը բռնուէին : Այս գայթակղական գործը երկարատեւ տեւեց և միշտ այրն էր որ առտկ նշաւակի կըլլար , վասնզի կինը միշտ միաւորութեան ատակ է , եթէ ներքնապէս խցումն կամ անծակութիւն մը չունենայ : Նաեւ գրեթէ միշտ կինն էր որ փորձաժողով կը պահանջէր , որպէսզի կարող ըլլայ ձգել այնպիսի

էրիկ մը : որ ալ չ'էր կրնար տանել, և վերստին ա՛մուսնանալ :

Հետեւեալ վկայութիւնը . որնոր քօչիւնն ուսմանց մէջ Բաբէրէն քաղուած է . թէեւ քիչ մը անհիթեթ գրուած է , սակայն ընթերցողին՝ այս խայտառակ փոխադրութիւն վրայ որոշ և ճիշտ գաղափար մը տալու ծառայելուն համար կ'օրինակենք :

. . . . Ապահարզան խնդրող կողմը՝ ցանկական արարողութիւնը աղէկ կատարելու , նոյնպէս քննիչներն ալ՝ փորձաժողովոյն մէջ անցած եղելութեանց տեղեկագիրը հաւատարմաբար շինելու համար երդումն ընելէն վերջը , կը քաշուին սենեակ մը , ուր այրը և կինը քանի քանի անգամներ կը զննուին . այրը , որպէսզի հասկցուի թէ հիւանդութիւն մը կամ այլանդակութիւն մ'ունի . կինը , որպէսզի իւր սեռական մասը քննուելով հասկցուի անոր անդամոյն՝ փորձաժողովէն առաջ և ետքը ունեցած բացուածքին և ընդարձակութեան տարբերութիւնը , և այս կերպով ճանչցուի թէ ներմուծութիւն եղած է թէ ոչ : Յետոյ առն ծննդական մասերը գաղջ ջրով կը լուացուին , և կինն ալ կիսալողանքի այսինքն կէս մէջքէն վար լողանքի կը նստի քիչ մ'ատեն : Այսպէս ընելով , յատկապէս փորձի համար պատրաստուած անկողնոյ մը մէջ այրը և կինը ցորէկ տան կը պառկին , և այրն է , որ իւր կարողութիւնը ապացուցանել կը պարտաւորի : Այն ատեն շատ անգամ կը պատահի որ ամուսնոց մէջ կռիւ կը ծագի . այրը կը արտնջայ որ կինը ներմուծութիւնը կարգիլէ . կինը կուրանայ ըսելով թէ այրը չը կրնար ի գործ դնել զայն : Վերջապէս երկուքը մէկ երկու ժամ անկողնոյն մէջ մնալէն վերջը , քննիչ-

Ներքը կը հասնին , վարագուրները բանալով՝ անցից վրայ տեղեկութիւն կ'առնուն և նորէն կը զննեն կիներ : օրպէսզի հասկնան թէ անկողնոյն մէջ մտնալէն առաջ ունեցած ընդլայնութենէն աւելի լայնցած է իւր ծննդական մասերը և թէ ներմուծութիւնը տեղի ունեցած է , և այս զննութիւններն ալ առանց ակնոցի չ'են կրնար կատարուիլ , վասնզի այս գործողութիւնը կատարելու յատկացեալ անձինք իրենց ծերութեամբը ընտրելի եղած են , և ոչ ալ առանց աղտեղի և գարշելի խուզարկութեանց : Յետոյ զատ սենեակի մը մէջ , այս գործոյն վերջը սպասող փոխանորդաց և եկեղեցւոյ օրինաց հմուտ անձանց հետ , փորձաժողովոյն մէջ անցած եղելութեանց տեղեկագիրը կը շինեն :

Փորձաժողովը տասն և հինգերորդ դարուն մը տաւ Վազգիոյ մէջ և գրեթէ երէք հարիւր տարի տեւեց : Այս երկար միջոցին մէջ լուսաւորեալ անձինք 'ի զուր կը թշնամանէին անոր հաստատութիւնը : Միմիայն 1877 ին էր որ գայթակղեցուցիչ գործէ մ'ետքը , աւագանի խորհուրդը արգիլեց դատաւորաց , նոյն իսկ պաշտօնակալաց որ փորձաժողովին հրաման չի տան :



Գ Լ Ո Ւ Խ Ի Է .

ՀԱՎԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆՔ ԵՒ ԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆՔ :

Մենք արդէն տեսանք թէ ծննդական գործարանները՝ իրենց պաշտօնները ըստ կազմագիտական օրինաց կատարելու համար պարտէին ստանալ յաջ-

մար կենսունակութիւն մը և թէ կոչի կամ յետոյ
կենսունակութիւնն այս կարեւոր պաշտօններուն վը-
նասակար էր : Երբ բուն վիճակին հաստատած հա-
ւասարակչութիւնը եղծուի , բուժական արհես-
տը երկու տեսակ դեղ ունի զայն վերահաստա-
տելու համար . հակաբոցբերան՝ կամ զոգացուցիչք .
որք ցանկական խլրդումը հանդարտելու և շիջուցա-
նելու յատկութիւն ունին և Խիբոցբերան՝ կամ ծնըն-
դական դործարանաց գրգռիչք որք սիրոյ շիջմէս
եռանդը վերստին արծարծելու յատկութիւն ունին :

Հնութիւնը այս դեղերը շատ գործածեց և Արե-
ւելցիք ալ տակաւին մեր օրերը կը գործածեն .
բայց մենք կը զեկուցանենք որ տարիք արծարծե-
լու կամ շիջուցանելու համար գործածուած բազ-
մաթիւ նիւթոց մէջէն շատերուն զօրութիւնը երե-
ւակայական է . իսկական յատկութիւն ունեցող նիւ-
թերն ալ շատ անգամ վտանգալից են և արհեստա-
գէտ անձերէ մատակարարուիլ պարտին :

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա .

ՀԱԿԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆՔ .

ԿԱՄ ՏԱՐՓԱՆԱՑ ԵՌԱՆԴԸ ԸՆԿՃԵԼՈՒ
ՅԱՏԿԱՑԵԱԼ ԴԵՂԵՐ .

Հակափրոդիտեան միջոցներուն առաջին կարգը
բռնող գեղերն են . արիւն առնուլն և տկարացու-
ցիչ կերառութիւնք : Յիրաւի բոլորովին բանջարե-
ղեններ , ջրալից , ցուրտ , թեթեւ թմիրեցուցիչ և
քիչ սնուցիչ պտուղներ , ինչպէս են . սեխ , ձմերուկ :

Պնդաձեւ դդում, վարունգ, հազար, եղերգ, չո-
ւին, անմեռուկ, եւ, առանց բացառութեան ու-
տելը և հանդարտեցուցիչ ըմպելիներ ինչպէս են. լե-
մանատ, ցուրտ հունդերու եփաջուր և մզաջուր,
թթու խոտերու հիւթեր առանց բացառութեան
խմելը անտարակոյս պարտին ամբողջ մարմնական
յօրինուածքը, տկարացնելով. ծննդական գործա-
րանաց առաւել կենսունակ զօրութիւնն ալ նուազ-
ցնել: Ահա այսպէս էր այն կերառութիւնը, որուն
կ'ենթարկուէին իրենց գլխաւորներէն մշտնջենաւոր
բամբուլութեան մը դատապարտեալ եգիպտական
քուրմերը: Ըստ Տիոսկորիտէսի՝ այս կերառութիւնը,
որուն մէջ քիչ մ'ալ խնդակոթ կ'ը մտնար, մաշելու
շափ ուժ ունէր:

Երբեմն, և այս տոննն ալ մեզմէ շատ հեռու
չ'է, վանքերու մէջ, մատղաշ մենակեացներուն և
մենակեցուհիներուն՝ իրենց հասակին և խառնուած-
քին արտադրած նորաբեր եռանդը հանդարտե-
ցնելու համար, զովացուցիչ դեղեր կուտային. և
այս դարմանը՝ առատ արիւն առնելով, աւելի զօ-
րաւոր, կրնայ ըսուիլ, աւելի մահացուցիչ կը գոր-
ծէին:

Այս ժամանակի գրագէրներէն մէկը կըսէր.
«Երբ կը խորհրդածեմ այն ջանքերը, զորս մըշ-
տամբութեան ուխտեալ անձանց արգելադրանն
եղող շենքերուն պետերը և պետուհիները՝ խիստ
եռանդող խառնուածքի տէր եղող աշակերտացը
տարփական հուրը շիջուցանելու համար կընեն, կը
կարծեմ տեսնալ տղաքներ, որք արագահոս հեղե-
ղի մը մէջ անոր հոսանքը կասեցնելու համար աւա-
ղի հատիկներ կը նետեն: Իրենց մատակարարած

դեղերը չ'են կրնար խառնուածքը փոխել, բայց կենաց ակունքը ցամքեցնելով բազմաթիւ զոհեր է'ընեն ։

Յսւոյ ըստած հաւոյնը ծննդական եռանդը մեղմացնելու մասին մեծ համբաւ ունին և թուօք ութն են ։

Չորս Բժափոյն, որք վարունդի, սեխի մեղրադրդմոյ և փշտիկի հունդերն են ։

Չորս փոքրոյն, որք հազարի, անմեռուկի, ընտանի եղերդի և վայրի եղերդի հունդերն են ։

Առաջին չորսերը մզաջուր ընելով կ'առնուին, չորս փոքրագոյները եփաջրով ։ Չանոնք աւելի հանդարտեցուցիչ ընելու համար քանի մը ցորենահատ քափուր աւելցնելու է մջէրնին ։

Կոկոսը կամ Նաւասփոյն կը գովեն իբր զօրաւոր զովացուցիչ դեղ . որնոր ստէպ կը գործածուէր այն միաբանութեանց մէջ, ուր կուսութեան ուխտ կը պահանջուէր, Նունուֆարը զանազան մեւերով կ'առնուէր, երբեմն փռի եղած, կերակրոց և ընպելեաց մէջ կը խառնուէր . երբեմն ալ բանդակ եղած կամ մեղրախառն ։ Մենք կը կարծենք որ այս սոււնկին տրուած զովացուցիչ զօրութիւնը չափազանց է ։

Ափէն և իւր համազօրները, որոնք տաժաճոյս չինուելով ծննդական գործարանաց վրայ կը դրոտին, եռանդը կը մեղմացնեն ։ Տօթօա Լառեյ, Եղիպտոսի մէջ բնակած ասոնն, առիթ ունեցաւ հաստատելու թէ, ափիօն ծխողները Նախ ծննդական գրգռութիւն մը կըզգան, յետոյ քիչ ժամանակէ մ'ետքը կուտարեալ անզգայութեան մէջ կ'իյնան ։

Խեղ մը տուէկեր . ինչպէս են . հազարը , ընտա-
նի և վայրի եղերդը , թրթնջուկը եւ . և ընդհանրա-
պէս ջրալից , ցուրտ կամ թթու բանջարեղենները
զովացուցիչ են երբ առանց բացառութեան ուտ-
ուին : Պօէրհասով կը պատմէ թէ այր մը , երկար
ատեն բանջարեղեն անունդ մ'առնելով , ուր յանախ
կը գործածուէին հազարը և թրթնջուկը , իւր կնոջ
տարփական եռանդը յագեցնելու անկարողութեան
մէջ ինկաւ . միմիայն այն ատեն իւր տրական կա-
րողութիւնքը ստացաւ , երբ զրգոյիչ կերատութիւն
մ'ըրաւ :

Հաջորդէն երկար ատեն հակափրօգիտեան զօրու-
թիւն մը վայելց . Սերեզի քրմուհիք իրենց քնոյն
մէջէն տարփական երազները մերժելու համար ,
այս ծառին տերեւներովը կազմուած անկողիններու
վրայ կը ննջէին : Նոյնպէս Տիանի քրմուհիք , տար-
փական եռանդը հեռացնելու և իրենց սրբութիւնը
պահելու համար , սոյն ծառին տերեւներովը շին-
ուած գօտիներ կը կապէին : Այսօր ճանչցուած է
հազնիին՝ կարի գովուած զօրութեանց անվաւերու-
թիւնը :

Մծմէջը ըստ հետեւեալ դիպաց , զոր բժշկու-
թեան տեղեկագիրներէ քաղուած է , ընտիր հա-
կափրօգիտեան մ'է : — Պաքօն դիւանադպիրը , այս
աղին համար այնպիսի սէր մ'ունեցած էր որ զայն՝
ամենարուժ դեղ մը կը համարէր . ամեն ջանք կը-
նէր որ ասոր գործածութիւնը տարածէ , և կըստի-
պէր Անգղիոյ բոլոր բժիշկները որ իրեն կարծ-
եացը համաձայնին : Մծումը նորաստվորն եղաւ ,
այսպէս երեւելի մարդու մը խօսքին վրայ , ամեն
հիւանդութեանց կը տրուէր , նոյն խիստ առողջու-

Թեան ատեն ալ կ'առնուէր իբր . նախապահեստ գեղ : Բայց կիները իսկոյն նշմարեցին այս աղին տխուր ազդեցութիւնը իրենց երիկներուն վրայ . որոնք տարփական հաճոյից անտարբերութեան մէջ ինկնալով , ալ չէին կրնար լծակցական սլարտաւորութիւնը կատարել : Այն ատեն ամեն յանցանք դիւանադպրին վրայ ձգեցին , զայն իբր կախարդ կամ դիւթ ամբաստանեցին , նզովեցին , անիծեցին և իբր նոր Մենատեսներ , մազ մնաց որ Պաքօնն ալ խեղճ Որփէօսի վիճակին արժանացնէին :

Քո՛ւրջ իբր հանդարտեցուցիչ ընդհանրապէս կը գործածուի , որնոր արդէն ըսած ենք , ըստ Թեսոյի և Հօֆմանի , մէկ ցորենահատ քարուր բերանը դնելով և կամաց կամաց հալեցնելով , ժննդական սաստիկ կանգնումները կը հանդարտեցնէ , երբ մէկ ցորենահատը բաւական չըլլայ , պէտք է կրկնապատկել և եւապատկել չափը :

Սեւ խհո՛ւն , ըստ բազում բժշկաց , երբ չատ գործածուի , ծննդական կենսունակութեան վրայ աղետալից ազդեցութիւն մը կընէ . հետեւեալ պատմութիւնը այս կարծեաց իբր ապացոյց կրնայ համարուիլ :

Պարսկաստանի Թադուհիններէն մէկը , իր պուշտինն օսկեղօծ պատշգամէն նայած ատեն , կը տեսնայ որ Թադաւորին ձիապանները կը ջանային կորովի ձի մը գգեսնել , բայց չէին կրնար յաջողել . կը հարցնէ իր պաշտօնակալներուն թէ ինչ նպատակի համար կուգէին ձին գգեսնել . ասոնք բաւական խօսակցական զգուշութիւններ ընեցնէ ետքը , վերջապէս պատասխանեցին թէ այս կենդանին երբէք սանձ չէր առնէր և կը կատղէր , երբ մատաղ

Ջի մը տեսնար, վասնորոյ կուզեն զայն մալել, — Ալլա՛հ Ալլա՛հ, աղազակեց թագուհին ժպտելով, ինչո՞ւ համար այդչափ աշխատութիւն կրել, այդ կենդանիին միմիայն մէկ քանի օր խահուէ խմել առէք և սիրոյ զգացման մէջ այնչափ անտարրեր պիտի ըլլայ, որչափ որ եղաւ իր թագաւոր տէրը, այս գարշելի հեղուկը գործածել սկսելէն ՚ի վեր:

Արդի բժշկութիւնը հակափրողիտեան համարուած նիւթոց խիստ սահմանափակ վստահութիւն մը կը մատուցանէ, և կը խորհի իրաւամբ, որ այս նիւթերէն շատերը, երբ առանձին մատակարարուին, տարփական խառնուածքի մոլեգնութեան սանձ դնելու անկարող են, և ինչպէ՞ս որ մենք ալ ըսինք, արիւն առնուլը և տկարացուցիչ կերառութիւնը կը համարի՝ ծննդական գործարանաց մէջ կեդրոնացած առաւել կենսունակ եռանդը ընկճելու իբր յատուկ միջոցք. այսու ամենայնիւ կը զեկուցանէ նաեւ թէ առողջութեան որչափ վնասակար է արիւն առնելոյ դարմանը, միմիայն իրանդամ մոլութեան ատենին կը պահէ այդ միջոցը, այն ևս ախտին վերջին ծայրը հասած ատեն:

Սեռական հաճոյից խիստ յօժարամիտ անձանց, կը պատուիրուի որ հակափրողիտեան և տկարացուցիչ դեղեր առնելէն աւելի լաւ է ջրալից և զովացուցիչ բանջարեղէններով սնանիլը, բորբոքարկու կերակուրներէ և գրգռիչ ըմպելիներէ հեռու կենալը, ցանկական եռանդն զարթուցանող ամեն պարագաները մերժելը, մանաւանդ դատարկութենէ փախչիլը և օրը մէկ քանի անգամ կազմական աշխատութեամբ մը զբաղիլը, վասն զի դատարկութիւնն և յօրանալն խառնուածքի խլրտման

աղբիւրն են , ըստ ծեր մատենագիր մը . վերցուր , դատարկութիւնը , այն ատեն պիտի բեկանի սիրոյ աղեղը , և պիտի շիջանի անոր ջահը :

Դատարկակեաց մարդը , իր մարմինը խիստ աշխատութեանց ենթարկող մարդէն աւելի տարփական գործողութեանց տրամադրեալ է երեւակայութեամբ : Այն երիտասարդք , որք առատութեամբ և դատարկութեամբ կանցնեն իրենց կեանքը իրենց միտքը միշտ դէպ 'ի սեռական հաճոյից ուղեալ են և կը ջանան միշտ զանոնք յադեցնելու միջոցներ գտնալ . այն կերպով որ կրնայ ըսուիլ թէ առատութենէ և դատարկութենէ կը ծնանին տագնաոտ խառնուածքը և բարուց ապականութիւնը :

Այսպէս ըստ պահեցողական կերառութիւն մը , իմաստութեամբ ընտրեալ և կարգադրեալ կազմական մարդք , տարփական հաճոյից բոլորովին հակադէմ իրաց ուղղեալ՝ մտաց մեծ եռանդ մը՝ ցանկական սաստիկ աշխոյժը ընկճելու ամենէն աւելի յատկացեալ միջոցներ են : Երբ այս միջոցներուն գործածութիւնը անյաջող ըլլայ , այն ատեն ամուսնութիւնը անհրաժեշտ հարկաւոր է . պէտք է տալ կին մը երիտասարդ տուն և այր մը մատղաշ աղջկան , որպէս զի կարող ըլլայ մարդ մերժել ճնշեալ ցանկութեան և բռնի ժռժկալութեան աղետալից հետեւանքները , որոց վերջին եզերքն են սատիւրեան ախտը և հարսնամոլութիւնը :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ԱՓՐԴԻՏԵԱՆՔ

ԿԱՄ ՏԱՐՓԸ ԳՐԳՈՒՈՂ ՆԻԻԹԵՐ :

Ափրդիտեան անուն (Ափրդիտէ՝ բառէն : որ է Ափրիկ) տրուեցաւ այն սննդական և դեղական զանազան նիւթոց : որք կարող են զարթուցանել կամ անեցնել ցանկական ախորժը : Թէ՛ ամբողջ մարմնական յօրինուածքը զրգռելով, Թէ՛ ուղղապէս ծննդական գործարտնաց զրգռութիւն մը ներգործելով : Այս նիւթերուն շատերը խիստ վտանգաւոր են և երբեմն ալ մահացուցիչ : Այս վտանգներուն հակառակ : Ախտերի խեղ կամ ծերացեալ դիւրորք միշտ կը ջանան գտնաւ այն միջոցները : որք կարող են կազմական նուաղեալ սիրոյ հուրը իրենց մէջ արծարծելու և վառելու : Հին ատենը խել մը դեղագիրքեր կային : Գրէգորիոս, Ժան Գալէնոս, Գրէգորիոս անուամբ : որք իսկական կամ երեւակայական զօրութիւններ ունէին : Այս տեղագրութէն շատերը աւելի կամ նուազ անախորժ կամ վտանգաւոր նիւթերէ կը շինուէին : ոմանք ալ նշմարիւթոյնէր էին : Հին և նոր պատմութեան մէջ աւանդուած բազմաթիւ գէպքեր այս մասին ամենեւին կասկած մը չ'են ձգեր :

Հատ Օփիուէս բանաստեղծի : տարփազործք միտքը կը խանգարէին և կատաղութեան կը դրգռէին :

Ժիւնեվալ կըսէ : որ շատ մը ամուսիններ այս տեսակ ըմպելեաց պատճառաւ տարփամուրթեան ժամանք ունեցան : և գլուխին դէպ 'ի վայր կորացան :

Փեթրօն կանիծէ այն դեղատու կիները, որք իրենց գեղերովը ծննդական կողուցք կը զրգռէին, և կը պատմէ Կալիկիւղայի կատաղութիւնը ժանտախնձորէ մը պատճառեալ, զոր իրեն տուաւ Քեօզօնիէ:

Եւսեփիոս կը յիշեցնէ Կալեւսի յիմարութիւնը, ափրողիտեան դեղ մը խմելով:

Հեշտասէրն Նիկուլեւս և Նիւքրէս պուէտը խելագարութեամբ մեռան ժանտախնձորական ըմպելիներ առնելուն համար:

Ամիրոսփոռ Փարէ կը պատմէ թէ տարփուհի մը, իւր տարփածուն աւելի սիրաձառ ընելու համար անոր խանութիւնն աւշարակ մը կուտայ. այս խեղճը նոյն ըմպելին խմելուն պէս պրիապեան ախաւէն կը բռնուի, և միջուկին մէջէն աքիւն հոսելով կը մեռնի:

Մօլէ գերատանը այս տեսակ ըմպելիով մեռաւ:

Մեր ընտիր մատենադիրներէն մէկը՝ Ժօթմարի, հեղինակը՝ բորբոքարկու ափրողիտեան գեղի մը զոհ գնաց:

Մենք զօրապէտ մը կը ճանչնանք որ, վաթսուներորեկան հասակին մէջ, յիմարաբար սիրահարեցաւ կատակերգուհի մը. և անոր ապացուցանելու համար թէ իւր կազմական կորովութիւնը տակաւին չ'է չիջած, փոսփորախառն աւշարակ մը խմելով մեռաւ:

Շատ դիւրին էր մեզի այս տեսակ մարտիրոսաց պատմութիւնն ասուարացնել, յիշելով խել մը ըսպառած ծերուկ պազշտներ, որք յիմարաբար խանութիւն և փոսփոր խմեցին ծննդական եռանդ և կորովութիւն գտնալու համար, որոնք բնաւ իրենց հասակին համեմատ չ'էին:

Դատ յայտնի է որ հռենդոսը , լաթէ-ը . տպիրոնը .
փախէ-ուռն , մէկ քանի կիզիչ սունկեր և ուրիշ թունա-
ւոր սունկեր՝ հնոց գործածած ապրողիտեան դեղե-
րուն բաղադրութեանը մէջ կը մտնար . վասնզի այս
տեսակ թունաւորութիւնքը արգիլելու համար ,
Հռովմայի մէջ օրէնք մը երեւեցաւ , որ պիտատու-
թեան կը դատապարտէր թնոնք , որք սերմնագործ-
տարփագործ և ժանտախնձոր անուն գեղերը կը
ծախէին :

Այսօր որ բուսաբանական և տարրաբանական
աւամունք բժշկական նիւթը իր անօգուտ և վնասա-
կար մասէն զատեցին, կրնայ մարդ առանց երկիւ-
զի գործածել իբր ամբողջական նշանակուած նիւ-
թերը. բաց 'ի մէկ քանիներէն, որոց կերառութիւնը
միմիայն բժշկի մը վարչութեամբը կրնայ 'ի գործ
գրուիլ :

Բազմաճյուղուն վիրեյ իւր ամբողջութեանց վրայ
դրած յիշատագրոց մէջ այսպէս կեզրակացնէ :

Ափրդդիտեանք կրնան տասը դասի բաժնուիլ :
 1 ° Հակստնգական դաշտանագրգռիչք . 2 ° շաքարեղէն համեմականք , 3 ° գրգռող խիթիչք . 4 ° ջերմացուցիչք . 5 ° պարզ միզամղիչք և փքափարատ միզամղիչք . 6 ° փքածին կերակուրք . 7 ° ապաքինիչք . 8 ° մորթային յօրինուածոյն գրգռիչք . 9 ° զօրացուցիչ նիւթք , երկաթախառն պատրաստութիւնք , 10 ° վերջապէս բարկ , թունաւոր , այրիչ նիւթերը , ինչպէս են . տուրուղք . փոսփորը , զենկը ևն .

Քաւնտուզեղէնները՝ ամբողջութեան դեղերուն
մէջէն ստեղծէն լաւագոյնն կամ գոնէ ամենէն աւել-
ի զօրաւորն կ'ըլլային, եթէ անոնց յանհարինս
միասակար ազդեցութիւնը ստամոքսին և միզական

ուղևոց մէջ տոսկալի աւերմունքներ կը պատճառէր :
 Մարդ խաղաղիչէն դեղերը անպատիժ բնաւ չը
 կրնար գործածել . և անոնցմէ պահանջուած սրտ-
 տիր երեւոյթի մը վայկեանը խիստ շատ սուղի կնատի :
 Խտալիոյ բանգակները , վենետիկեան Բադեղնեքն
 և Արեւելքի մէջ շինուած տարփագեղերուն շատերը
 այս փաստակար միջատը կը պարունակեն : Եւ տոս-
 կայ մարդ , ըսաւ Շումթօն բժիշկը , երբ կը տես-
 նայ թէ Շնորհաց ձեռքը թունաւոր բաժակ մը կը
 մատուցանէ , դադանական սէր մը յագեցնելու հա-
 մար :

Մտիկ ընենք հոս դժբաղդ զոհի մը պատուեր-
 ները :

Յայս տարփագործ 'ի դեղոց

Զգոյշ լի՛ր 'ի քալելոյ .

Զայն կորովն , զոր պիտի .

Ի պաշտօնն զուգելոյ :

Մտենին , զոր 'ի գրգիւ

Արկ կուղքն խիստ տարփարկու .

Անշուշտ փոխի 'ի նոնիս

Գերեզմանին սղարկու :

Փոսփորնալ նուազ վտանգաւոր չ'է և որոնք որ
 դայն գործածելու յիմարութիւն ունեցան , անագո-
 րոյն ցաւօք մեռան . կամ մարսողական ուղևոց մէջ
 ամենախիստ անկարգութիւններ զգացին և երբէք
 չը բժշկուեցան :

Սլիօնս Ռօյ կը պատմէ թէ կին մը փոսփորա-
 խառն ըմպելի առնելով անմիջապէս մեռաւ : Դի-
 ակը բացուելով . ներքին կողմը բոլորովին լուսաւոր
 էր և Ռիէլ անդամահատին ձեռքերն ալ փոսփորէ
 կը ծխային , թէեւ մէկ քանի անգամ լուաց : Ուստի

կը հետեւցնենք որ այս երկու նիւթոց ներքին գործածութիւնը, երբ սաստիկ թոյն, պարտինք մերժել:

Անզգայութիւն և անկարողութիւն բերող պատճառները բազմաթիւ ըլլալով ինչպէս որ ժ՛՛՛՛՛ գըլխայն մէջ բացադրեցինք, գիւրին է ըմբռնել թիւ մարդ չը կրնար խառնիխառն դիմել ամեն տեսակ ափրողիտեան դեղերու. վասնզի այս ինչ նիւթը, որ այս ինչ անզգային յարմարեցաւ, կրնայ ըլլալ որ ուրիշի վրայ բնաւ ազդեցութիւն չ'ընելէն 'ի դատ, վտանգաւոր ալ ըլլայ: Ուստի կարեւոր է ընտրութիւն մ'ընել և այս ընտրութիւնն ալ ախտին պատճառին և տեսակին վրայ հիմնուած ըլլալ պէտք է, ինչպէս. երկարատեւ ժուժկալութենէ մը պատճառաւ անզգայութիւնը կամ անկարողութիւնը ցանկական չափազանցութենէ կամ անառակութենէ առաջ եկած անզգայութեան կամ անկարողութեան նման չը կրնար դարմանուիլ: Զերմացուցիչ կերակրոց և գրգռիչ ըմպելեաց յանախ գործածմամբ պատճառուած անզգայութիւնը ցրտացուցիչ և տկարացուցիչ կերպութենէ յառաջացած անզգայութեան դարմանին բոլորովին հակառակ դարման մը կը պահանջէ. խիստ յայտնի է այս և ամենեւին տարանջոյս չը վերցնէր. պէտք է պատճառը դարմանել. և երբ զայն ջնջուի, ծննդական կարողութիւնք իսկոյն կը յայտնուին:

Հարկ չ'ենք համարիր հոս կրկնել ինչ որ ի. և իԱ. գլխոց մէջ ըսուեցաւ. և կանցնինք անմիջապէս ափրողիտեան զօրութիւն ունեցող նիւթոց նկարագրութեանը:

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ .

ԲՈՒՍԱԿԱՆ ՅԵՂ :

Րօբէան Հին և նոր դեղագործական մատենից մէջ , ծոյլ ծննդական գործարանաց իբր լաւ խթան մը նշանակուած է :

Կրտսէն , պշտեղաւոր անհաւել , անդադրէր կամ հշկեալ ջրհորի . և շրթնաձեւ ծաղկանց ընտանիքէն եղող խել մը տունկեր խիստ գրգռիչ են և տկարութեամբ պատճառուած անզգայութեան ատեն յաջողութեամբ կրնան գործածուիլ :

Լիւրդ , ընդհինի կանաչ , ջնքնիւ երկար ատենէ 'ի վեր ժողովրդական համբաւ մ'ունեցան :

Կապուսիտը կատուաց քով ցանկական խիստ մեծ ախորժակ մը կը զարթուցանէ , նոյնպէս մարդուս վրայ ալ կը ներգործէ :

Սիւրբիան հիւրաբանիւ սերմնագործ զօրութիւն մ'ունի , ամբողջ տունկը կը գործածուի , բաց 'ի արմատէն :

Պշտաւել , հրէնիւրդ , պշտեղ , Դիւիւ և ուրիշ խիստ համեմանք ցանկական հեշտութեան կը տրամադրեն :

Վանիլան , Քաւան բոլոր դեղագործական մատենից մէջ ' ծննդական գործարանաց վրայ երջանկառիթ ազդեցութիւն մը կատարող նշանակուած է :

Ժենիւիւ իբր նախամեծար ամբողջիտեան , այնչափ մեծ համբաւ մ'ունեցաւ որ մեծամեծ և խիստ պատժոց եթական կ'ըլլար նա , որ համարձակէր զայն ջինաստանէն դուրս հանել :

Խուրճե ապաքինիչ և ամբողջիտեան դեղոց մէջ

Վարդուած է . ուրիշ աննդական նիւթոց հետ խառնուելով գեղեցիկ արդիւնքներ յառաջ կը բերէ , գլխաւորապէս սպառման և տկարութեան պատահման ատեն :

Կածկածնանդամ տնկոց յատկացուած հեշտագորգիւ որակիսութիւնը շատ անգամ կը ճշմարտութիւնուի : Անուշահոտ գետնասունկը . պղնձագոյն սունկը և ուրիշ խել մը սունկեր շիջեալ եռանդը կը զարթուցանեն և հեշտական զգացմանց կը տրամադրեն :

Գիշերահանկը բաւական ընդհանրացած ափրոսդիտեան համբաւ մը կը վայելէ . սակայն կարծիքները բաժանեալ են . ոմանք կը հաստատեն , ոմանք կը մերժեն այս յատկութիւնը : Պոխլա-Սաւարէն՝ ստոմաքսաբանութեան երեւելի դասատուն գետնասունկոց վրայ ճառելէն և անոնց մէկ քանի տնայտ հանգամանքները պատմելէն վերջը , կ'եզրակացնէ որ սունկը բնաւ դրական ափրոդիտեան չ'է . բայց կրնայ , մէկ քանի առիթներու մէջ , կիները աւելի փափուկ և այրերն ալ աւելի սիրելի ընել :

Քրտահը կենդանական զօրութեանց իբր զօրաւոր շարժիչ մը նկատուած էր Պօէրհաավէն : Պաքօն զայն իբր երկայնակեցուցիչ աղնիւ դեզ մը համարած էր , և արդի այլ և այլ ազգեր զայն իբր ընտիր ափրոդիտեան իրենց կերակրոցը կը խառնեն :

Արեւելեայք Արեսի և Աստղկան կուռոյն գորգաւորելու համար «էէ» կը գործածեն , այս դեղը իրենց անպատմելի հեշտութեան խտխտումն , մարմաջումն և զմայլելի յափշտակութիւն կը մատակարարէ : Ափիոնը , ըստ իրենց կարծեաց , արքայութեան բանալին է . բայց ամեն օրուան փորձը կ'ապացուցանէ որ անոր երկարատեւ գործածութիւնը

Յենդագործ կարողութիւնները կատարելապէս կը չիղուցանէ, կ'եղծանէ և վերջապէս գործածող մարդը կատարեալ թանձրամտութեան մէջ կ'ընկղմէ :

Թուրքի, Մեհէի, Փերսի և Պէնժսանի բաղասանովանք բաւական բարձրաստիճան խթիչ զօրութիւններ կը վայելեն : Ներքին կողմանէ գործածելով մարտողական խողովակը և համակրաբար Յենդական գործարանները կը գրգռեն և իբր ապեղանի՝ միջաց կողմերը և սրբանին ու Յենդական գործարանաց միջավայրը գործածուելով, Յենդական յօրինուածոյն վրայ զօրաւոր ազդեցութիւն մը կ'ընեն և զայն՝ ցանկական գործողութեան կը յանկուցանեն :

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ.

ԿԵՆԴԱՆԱԿԱՆ ՑԵՂ :

Շատ հին ժամանակներէն 'ի վեր փորձուած է որ ձուկեղէն և խեցեղէն կերակրոց հանապազօրեայ գործածութիւնը մորթի գրգռութիւնը կը զարգացնէ, և Յենդական գործարանները կը խթէնոյնպէս հաստատուած է որ ձկնակեր ազգաց կիները աւելի արգասաւոր և այրերն ալ զուգաւորութեան աւելի միտեալ են : Ֆուռքրուայի և Վօքըլէնի տարրալուծական փորձերը յայտնեցին որ ձկանց մարմինը և սերմը կը պարունակեն փոսփոր . նիւթ մը, որ ինչպէս գիտենք, ափրոդիտեան խիստ բաժրաստիճան զօրութիւն մ'ունի : Այսպէս բացադրուեցան ձուկ ուտողներուն Յենդագործ կարողութիւնը :

Խեցեմորթները . ինչպէս ամեն տեսակ խեցգետինք . — անողնայար կամ թուլատարր կենդանիք . — պատենաւորք . — գաղտակուրք . — ասորէք և միւս երկխեցիք ավիրողիտեան կերակրոց կտրգը դասուած են : Հիները շատ աղէկ կը ճանշնային այս կերակրոց գրգռիչ յատկութիւնքը . Սթէնէ և Ղիոսկորիս այս մասին կը պատմեն թէ փոքրիկ Ութբաղկեալք , մատղաշ Սիպէք և Նոխաղակուռք նուիրուած էին Աստղկան . վասնզի սիրոյ գրգռիչ կուտային :

Յանգորը , զոր բնագետք վիշապաձկան ապաւիժած Նիւթը կը համարին , խիստ հաճոյական և խիստ տարածական հոտ մ'ունի , և ծննդական յօրինուածոյն խիստ լաւ խթիչ մը կը նկատուի :

Ըստ վկայութեան Պոմպէլի , մէկ ըմպաշտփով առնուած 30 ցորենահատ յամպարը բաւական է երակաց զարկին ճեպումն , ջղային զօրութեանց խիստ զգալի զարգացումն և սիրոյ հաճոյից մասնաւոր ատակութիւն մը պատճառել : Հիները՝ հեշտական չափազանցութենէ պատճառուած անզգայութեան ատեն այս նիւթէս շատ կը գործածէին , և ընկճեալ կենսական ուժերը արծարծելու և հասակի կամ չարաչար գործածման պատճառաւ թառամեալ այրական անդամուն կորովութիւն տալու զօրութիւնը կը յատկացունէին անոր : Շտմթօն բժիշկը Հոց կտրծեաց յենլով կըսէ . « Յամպարի գործածութիւնը շատ անգամ յաջողութեամբ պսակուեցաւ , կրնամ հաստատել անոր զօրութիւնը վաւերական գէպքերով » : Ի վերայ այսր ամենայնի եթէ արքիտեան զեզագրոց շատերուն մէջ յամպարը նը-

շանահուած կը տեսնուի, պէտք է խոստովանիլ որ
գրգռիչ յատկութիւններ ունի :

Բնշխման, կըքշխման և հաշի ասոնք խիստ
հոտեղ նիւթեր են, որք մէկոյ բեշկէն, կուղբէն
և մշկապորտ այծեամէն կը գոյանան : Այս բովի-
նայք կը գործածուին բժշկութեան մէջ իբր զօրա-
ւոր հակստեղական դեղ : Իրենց չափազանց բաժա-
նականութիւնը և սփռականութիւնը իրենց ազդե-
ցութիւն մը կը յատկացնէ, որնոր արագութեամբ
ծննդական անդամոց կը հաղորդուի և բոլորովին
մասնաւոր եղանակաւ մը զանոնք կը խթէ : Այս
նիւթերը թէ՛ ներքնապէս և թէ՛ արտաքնապէս
կրնան առնուիլ և միշտ կը յաջողին, մանաւանդ
երբ անկարողութիւնը կամ անզգայութիւնը սեռա-
կան գործարանաց տկարութենէն առաջ եկած
ըլլայ :

Արեւելցիք թէ՛ կլիմայի և թէ՛ բազմակնութեան
պատճառաւ ժամանակէ առաջ ջղատուելով, սաս-
տիկ ըղձիւք կ'որոնեն այն տունկերը և դեղերը, որ
զօրաւոր ազդեցութիւն կ'ունենան ծննդական գոր-
ծարանաց վրայ : Արդէն ունին խել մը դեղագիր-
ներ, որոնք ստէպ կը գործածեն. բայց գրեթէ
միշտ անյաջող : Այս դեղերուն մէջէն երեւելիներն
են. ԳԵՊԻՆԻ բանդակը. ԳԵՊԻՆԻ ԿՈՆԴԵ-
ՐԷՆ շինուած խիւսը. հանդերձանք օրդան Կարճոյ.
ԼՈՒՖ ԵՂԵՆԻՍԻ. ԲԱՍԻՍ ԿԱՐԴԻՍԻ և : Արջապէս
ԳԵՊԻՆԻ ԳԵՊԻՆԻ ԳԵՊԻՆԻ ԳԵՊԻՆԻ ԳԵՊԻՆԻ ԳԵՊԻՆԻ
օին մարմնոյն կամ փոշւոյն, որք ամբողջական
սքանչելի զօրութեանցը համար խիստ համբաւաւոր
էին, առուտուրը խիստ մեծ էր երբեմն և է այսօր :
Այս վերջի երկու նիւթերը, որոց զօրութիւնը երե-

ւաղայտեան է , խիստ սուղ կը ծախուի . վասնզի Արեւելցիք անոնցմէ առատութեամբ կը սպասեն :

Մեր թուարկած զանազան նիւթերէն 'ի զատ , տակաւին կը գըտնուին ավորողիտեան համարուած շատ մը նիւթեր , որոց ազդեցութիւնը կամ ոչինչ է կամ վտանգաւոր . այս վերջիններուն մէջն են կունտուզեպէնք , որք արդէն նշանակուած են , և հին Եգիպտացոց նուիրական Եզնակէզը կամ մաշկաթեւ բոտոտը , որոց երկուքն ալ ծննդա-միջական կազմածին վրայ սաստիկ և մնասաբեր ազդեցութիւն մը կընեն : Ըստ Մ. Պարիզեթի , նուերական Եզնակէզը բոլոր ավորողիտեան դեղերուն ամենէն զօրաւորն է : Հին Եգիպտացիք անոր այս յատկութիւնը կը ճանչնային . վասնզի Թեփէի շիրմաց վրայ այս միջատը քանդակուած է այս կերպով . միջատը իւր կտուցէն խոնաւութիւն մը կը հոսեցնէ առն մը բերանին մէջ . և այրն ալ իւր կանգնեալ անդամէն փոքրիկ տղաքնէր կը ցայտեցընէ : Մեր օրերն իսկ ճանապարհացոյց-թարգմանը որնոր ճանապարհորդները այս գետնափոր տեղաւանքը կը տանի , կը ծախէ տեսակ մը ցքի կամ այս բոտոտէն շինուած ալգուլական երփնաւիշ մը , ցանկական չափազանցութենէ պատճառուած ըսպառման դարման ընելու համար . այս ցքիին տուաւուրը խիստ մեծ է : Այս բոտոտին փոշին , ալգուլի մէջ խառնելով , քիչ տարբերութեամբ՝ կունտուզական երփնաւիշին կը նմանի :

Այն անխոհմանքը , որք Իւնդուզիէններէն կամ փոսփորեզէններէն միօրեայ կորովութիւն մը ստանալ կը փորձեն , վերստին կը խրատեմք կարդալ քոյն դիտողութիւնները , որք այս տոչորիշ նիւթերուն

Թունաւորութեանը նկատմամբ գրուած են : Մարդանպատիժ չը կրնար գործածել զանոնք • անոնց՝ մարմնական յօրինուածոյն մէջ ներմուծութիւնը խիստ ծանր անկարգութիւններ կը պատճառէ , որոց ընդհանրապէս կը հետեւին միզական փամփուշտին՝ կեղ և առնի անդամուն՝ բրտութիւն :

ԳԼՈՒԽ ԻԸ .

ԴԵՂԱԳԻՒԲ ԱՓՐՈԴԵՏԵԱՆ

Տարրալուծական և Լազմարանական Ռւսմանց արդի բժշկութեան վրայ դրոշմած անհուն յառաջադիմութիւնը կ'ապացուցանէ այսօր վաղեմի դեղագործութեան հին դեղագրոց անբաւականութիւնը և անհեղեղութիւնքը : Մեր դարուն լուսաւորեալ բժիշկները՝ երբեմն ամբողջտեան համարուած նիւթոց շատերուն զօրութեանը վտանակութիւն չեն ընծայեր • Ի վերայ այս ամենայնի կան նիւթեր , որք ուղղապէս միզական ծննդագործարանաց վրայ կ'ազդեն , բայց անոնց ազդեցութիւնը գրեթէ միշտ վտանգաւոր է անձին : Ռւստի զանոնք գործածելու համար խիստ մեծ դժուշութիւն ընել և խիստ քիչ անգամ գործածել պէտք է :

Մենք հաստատապէս կը հաւատանք որ լաւագոյն ամբողջտեան դեղերն են զօրացուցիչ և կազդուրիչ կերտութիւնք : Չախաւորութեամբ գործածուած սննդատու կիրակուրք և զրգռիչ ըմպեւիք , արդէն նշանակուած զանազան վարժութիւնք ,

ինչպէս են շփշփանք • ձաղկանք • պաղ ջրով լուաց-
մունք և առողջաբանութեան յարմար դատած
ամեն միջոցք ամեն ամբողջական դեղերէն աւե-
լի զօրաւորն և աւելի մտաւորական են : Բայց և
այնպէս այս գլխուս մէջ պիտի նշանակենք Պօէր-
հազի • Սիտենհամի • Հիւֆլանդի • Թիսոյի • Ալիպե-
րի • Վիրեյի • Մօնտայի և մասնաւորապէս ծնըն-
դական գործարանաց տկարութեան զբաղած
երեւելի կիրարկու բժշկաց դեղագիրերը : Բայց ըն-
թերցողացս կը զեկուցանեմ կանխաւ որ այս պատ-
րաստութեանց շատերը զօրաւոր խթիչներ և սաս-
տիկ գրգռիչներ և երբեմն ալ սոշորիչներ ըլլալով,
բժշկի մը վարչութեան տակ զանոնք միայն 'ի կիր
արկանելու է :

ԳԻՆԻ ԱՓՐԱԴԻՏԵԱՆ

Կանաչ փոճոկ Էռնչույի	30 կում
Դարիճենիկ	30 .
Ժենդել	30 .
Խաւարծիլ	30 .
Գինի Մալակայի	1 փաք

Դի՛ր այս նիւթերը գինիին մէջ և թող՝ որ թրք-
ջին տասն և հինգ օր : Բայց ամեն օր յուզելու է
զանոնք, որպէս զի տղէկ թրջին : Զտէ՛ և աւելցո՛ւր
15 կաթիլ յամպարի երփնաւիշ : Մալակայի գինւոյն
տեղ Քապլիսինը կրնայ գործածուիլ :

ՎԵՐՈՅԻՇԵԱՆ ԳԻՆԻՆ ԱՒԵԼԻ ԶՕՐԱԽՐ

ԸՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ ԳՐԳՈՒԶ ՀԵՂՈՒԿ

Արմատը Զեդեի	60 կում
Կեղեւը Քապլիսի	30 .

Շաւառն 20 հարիւրդակում
Ագուլ կրկնաթորեալ . . 300 կում
Զուտ ջուր 1 փար

14 օր շարունակ մէջ՝ ջուրին մէջ և յետոյ թորէ՝ ձովաջրոյ դաշտով : մինչեւ որ 300 կում արդիւնք մ'ունենաս : Այս արդիւնքը Ափրոդիանան գինւոյն մէջ քից և դի'ր շիշի մը մէջ և նոր խցով մը խցէ :

Դրգալով կամ պղտիկ գաւաթով մը ա'ռ այս գինին :

ԷԼԻՔՁԻՐ ԱՓՐՈԴԻՏԵԱՆ

Յամպար 2 կում
Հալուէ 8 .
Ուպան 12 .
Մուշկ 2 հարիւրորդկում

Ամենքը մեկանց ծեծէ՝ տկանի մը մէջ և աւելցո՛ւ վրան ալիուլ : մինչեւ որ ամբողջ զանգուածը ոնկղմի . տաքցո՛ւ աւաղէ դաշտով . զտէ՝ և դի'ր շիշի մէջ բերանը խիստ լաւ խցելով :

Կեր-ու-նիւն : Արգանակի մը մէջ չորս կամ հինգ կաթիլ լեցնելով ա'ռ :

Ըստ Ռիզիէռի այս ելիդիւրը շատ ընտիր գրգռիչ զօրութիւն ունի և միւս էլիքսիրներէն խիստ լաւ է :

ՇԻՐՈՒ ԱՓՐՈԴԻՏԵԱՆ ԳՈՐԾԱԾԵԼԻ ԱՐԱՆՑ

Քենիւն 8 կում
Արմատը ծինէնի 80 .
Ախպերական մոխրատուկ 30 .
Կանաչ փոճոկ լունիյէ . . 30 .
Հունտ Բադամով 80 .
Պատա 60 .

Ճերմակ շաքար	1 քիլոկրամ
Յամպար	1 կռամ
Մուշկ	2 հարիւրորդկռամ

Այս նիւթերը բաւական քանակութեամբ ընտիր գինւոյ մէջ թրջէ՝, մեծ զգուշութեամբ զտէ՝ և դիր՝ շիշի մէջ բերանը աղէկ պոցեւով :

ՇԻՐՈՒ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ ԳՈՐԾԱԾԵԼԻ ԿԱՆԱՆՑ

Արմատք յէնդենի	30 կռամ
Խոլորձ Պարսկի	30 .
Փայտ Ռոտիւլայի	30 .
Սեաւ գետնասուռնկ	60 .
Տերեւ կատուախոտի	30 .
Կանաչ փոճոկ լոնէլայի	18 .
Հունտ Կոբոմոյի	30 .
Ճերմակ շաքար	1 հազարակրամ
Յամպար	1 կրամ
Մուշկ	2 հարիւրորդկրամ

Վերոյիշեալ կերպով պատրաստէ՝ :

ՀԻՓՕԲԵՐԱՍ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ

Դարինենիկ ծեծուած	30 կրամ
Հնգկապղպեղ	30 .
Մեխակ	8 .
Վոնէլ	8 .
Ճերմակ շաքար ծեծուած	1 հազարակրամ
Ընտիր կարմիր գինի	6 փոյ

Հինգ օր թրջոցը դիր՝, և քամոցէ անցնելէդ յետոյ քիչ ձագարի մը մէջ, որուն յատակը դրուած ըլլայ 10 հարիւրորդակրամ յամպար, 2 հարիւրորդակրամ փոշի մուշկ և 4 կրամ բիւրեղաշաքար :

Այս գինին, իւր արորդիութեան գորութենէն
'ի զամ, զօրացուցիչ և ստամոքսի օգտակար է :
30 էն մինչեւ 60 կրամ կ'առնուի :

ՄՋԱՒՇԱՐԱԿ ԿՈՒՆՏՈՒՁԻ ԴԵՂԱԳՐՈՅՆ ԺԻՊՈՒՌԻ

Իւզ կոնֆոպէ վերահեղմամբ 2 կրամ

կոէզ 8 .

Դեղնուց հաւկթի 1 .

Զուր գիւց 90 .

Ըստ արհեստի մզաւորակ մը լինէ՛ :

Այս պատրաստութիւնը, ըստ թիպուր գեղաւ
գործին, կոնֆոպէ ներքնապէս գործածելու լա-
ւագոյն միջոցն է : — Բժիշկի մը պատուէրը կը պա-
հանջէ : — Բժշկական և դեղագործական հրամանաց
հակառակ մեծապէս կը տարտաւորենք մեր ընթեր-
ցողները՝ կոնֆոպէ երբէք ներքնապէս չը գործա-
ծել, եթէ կը փափաքին իրենց ստամոքսը լու վի-
նակի մը մէջ պահել :

ԱՒՇԱՐԱԿ ԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆ

Մուրտ մշկահոտ գործեալ . 8 կրամ

Պատրինջ 4 .

Բոգիւ 4 .

Հնդկընկոյզ 2 .

Կեղեւ նարնջի 2 .

Ըստ արհեստին լինէ՛ աւշորակ, զոր կը համեմեա
միկ քանի կաթիլ թուրինջ խառն ողւով : Այս աւ-
շորակը պառկելու ատենը կամ անկողինէն ելլալու
ատենը առնելու է :

ԲԱՆԳԱԿ ԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆ

Կոգի Գոտչի 33 կրամ.

Գաղափէն շքածեւ	30	կրամ
Մզափիօն հեղուկ	12	կաթիլ
Ջուր ծաղկանց նարնջի	30	.
Շիրոր բալասանի թօշուի . Բ . Բ .		

Ըստ արհեստին բանգակ մը շինէ՝ :

ՓԱՍՂԵՂ ԺԵՆՁԻՆԿԻ

Ժենգինի փոշի	250	կրամ
Վանիլ	500	.
Ներկ յամպարի	10	կաթիլ
Իւղ դարիճենիկի	50	.

Բոլոր զանգուածը մէկուկէս կուամնոց փասղէղներու բաժնէ՝ :

Այս խիստ գրգռիչ փասղէղները՝ ծննդական շիջեալ գործարանները վերստին կենդանացնելու յատկութիւն ունին : կըսեն :

ՓԱՍՂԵՂ ԽԻՍՏ ԳՐԴՈՒԻԶ

Քառս Կառս	120	կրամ
Ժենգինի	20	.
Վանիլ . եղեմնորկեալ	20	.
Դարիճենիկ Սեյլանի	10	.
Արմատ ողկուղալի ալի	4	.
Շաքար բիւրեղացեալ	500	.
Ցամպար	2	.

Խէժ գաղի քանակութիւն բաւական :

Ըստ արհեստի զանգուած մը շինէ, զոր հազար գրգռանալի պիտի վերածես : և չորացու գործածութեան համար :

ՓՈՇԻ ԱՓՐՈՒՅԵԱՆ

Մուշկ	10	հարիւրորդակրամ
Հեղկապղպեղ	4	կրամ

Հնդկընկոյզ	4 կրամ
Պղպեղ երկայն	4 .
Դարիճենիկ	125 .
Շաքար	125 .

Ըստ արհեստի փողի մը շինէ՝ :

ՍՊԵՂԱՆԻ ԱՓՈՊԻՏԵԱՆ

Օժոդեւոյ	60 կրամ
Իւղ կանաչաւի	8 .
Իւղ սօդիւլայի	8 .
Ոգի դարիճենիկի	4 .
Մուշկ	10 հարիւրորդակրամ
Յամպար	50 .

Ըստ արհեստի շինէ՝ սպեղանի մը :

ՓՈՍՓՈՐՔԱԽԱՌՆ ՍՊԵՂԱՆԻ ԱՆՈՒՇԱԴՐԱԿԱՆ

Փոսփոր	20 հարիւրորդակրամ
Իւղ սկիւթական գիւղ	20 կրամ
Անուշադր կիզիչ	60 .

Ըստ արհեստի շինէ՝ սպեղանի մը . որնոր առանդամը գրգռելու խիստ լաւ դեղ մ'է . և կրնաս ասով ծնծակին շուրջն ալ շփել . բայց ներքին կողմը չը մտնալու զգուշութիւն քնելու է :

ՔԱՔԻԻՆՏԷ (Բասդեղ) Հնդկաց

Մատանհար կաւ իւրի հախում	500 մաս
Սաթ	255 .
Մուշկ	50 .
Յամպար	50 .
Հալուէ	180 .
Ածխաթթու աղ հախելայի	550 .
Կաւակ	50 .

Դարիճենիկ	30 մաս
Խաւարժիլ	30 .
Բան	30 .
Օշինդըր	30 .
Մաղաաբէ	30 .

Այս նիւթերը կիճի վրայ աղէկ մը ընցու և թըր-
ջէ՝ զանոնք հետեւեալ հեղուկներով :

Մշկահոտ գինի	500 կրամ
Վարդեջուր	250 .

Հզօր և խառնէ՝ և աւելցուր :

Շաքար	2400 կրամ
-----------------	-----------

Խէժ գալի + Նէլ (քիթրէ) բաւական քանակութեամբ :

Վեց հարիւրորդակրամնոց փաստեղներ շինէ՝ ,
որոնցմէ մէկ քանի հատ կրնայ առնուիլ ամեն օր :

ՃՇԳՐԻՏ ՕՐԻՆԱԿ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ ՓԱՍՏԵՂԱՅ ՆԱՓՈԼԻԻ

Շաքար	500 մաս
Մաղաաբէ	12 .
Քրքում	8 .
Մուշկ	1 .
Հնդկապղպեղ	2 .
Մեխակ	2 .
Յամպար	4 .

Եփաջուր Հալեւորկի բաւական քանակութեամբ :

Ըստ արհեստի շինէ 50 հարիւրորդակրամնոցէն
մինչեւ մէկ կրամնոց փառղէղներ , որոցմէ չորս կամ
հինգ հատ կրնայ առնուիլ օրը :

ՓՈՒՊՈ ԱՓՐՈՂԻՏԵԱՆ

Քանխորիդի 5 հարիւրորդակրամ

Թոյլ հարպ : Թարմ . . 30 կրամ
Նախ . Ժանդարէտին քչիկ մ'աւելլել լեւո՛ւ և յե-
տոյ հարպով :

ՄՊԵՂԱՆԻ ԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆ

Աճլւն-ը Դէ-Բ-լ՛ 60 կրամ
Ռւպան 4 .
Բաղասամովն Բերուի 4 .
Ծովաջրոյ-դաշտով զանգէ՛ : կրակին վրայէն ետ-
մ'ա և աւելցո՛ւ :

Յամպար 120 կրամ

Մուչկ 20 .

Մինչդեռ զանգուածը տակաւին հեղուկ է , տա-
րածէ՛ զայն կաշիի կտորներու վրայ քանի մը հա-
զարորդամեթր թանձրութեամբ : և միջաց կամ ող-
նայարի օտորին ծայրից վրայ դի՛ր մէկ քանի օդ-
մնալու պայմանաւ :

ԼՈԳԱՆՔ ԱՓՐՈՒԻՏԵԱՆ

Խնկունի . Կի-Կելն- 500 կրամ
Թաւ զուպայ աս լայն 500 .
Զուխրակ 500 .
Անանուխ 500 .
Ծաղիկ երիցուկի Գ-Գ-Նի- յեյնի . . 500 .
Զուր եռացեալ 3 լիտր
Ցտան և երկու ժամ եռացեալ ջրոյն մէջ ձգէ՛ :
յետոյ աւելցո՛ւ :

Երմնաւիշ գիահետոյ 60 կրամ
Կնդկընկաւդի 60 .

Ամենքը 'ի միասին ըդամանին ջրոյն մէջ մի՛ց
մտնալու տտենդ :

ԱՊՐԱՆՔ ԵՒ ՕՒՈՒՄՆ ԱՓՐՈՒՏԵԱՆ

Ծննդական գործարանաց վրայ գործածելի գորգոյչ լողանքները 'ի գործ կը դրուին պաղ, աղի և հասեմաւոր ջուրերով :

Կեններ և Շարթալ առնանդամայն տկարութիւնքը, որք երեք տարի տեւած էին, ամբողջապէս բըժըշկեցին մանանխոյ հատերուն եփաջրոյն մէջ՝ անդամը բազում անգամ ընկղմել տալով :

Նոյնպէս երկու մաս թոյլ նարպով և մէկ մաս՝ վայրի վարդին փոշի դարձած պտղովը շինուած ֆոֆապով առնանդամայն և կնարիքին վրայ օծելը կարի կը գոյնն : Այս փօմատային պատճառած մարմաջմուռք կտախպեն քերուրտելու, և կը սրատուէի երբեմն որ այս բազմակրկնակ քերուրտուկը հեշտութեամբ ընկերացեալ գրգռում մը դգալ տան Հակափրոդիտեանց :

Ահա ասոնք են անզգայութեան, անկարողութեան և ամուլութեան դէմ ամենէն աւելի զօրաւոր ճանչցուած դեղագործերը, բայց զօրաւորութիւնը ստորագասեալէ ժուժկալական և ամողջապահական կերառութեան, վասնորոյ այս երեք հիւանդութեանց մէկէն վտացեալ անձինք, այս փոքրիկ գործոյս ընթերցմամբը լուսաւորուելն ետքը, պարտին իրենց դարմանաց ընթացիցը մէջ բժիշկէ մը առաջնորդուիլ :

Կանգման վրայ խօսած հատուածիս մէջ տեսնուեցաւ որ միզանցքը կանգման զօրութեան մեծապէս գործակից կըլլար : Յիշատի արեան՝ խոռոչաւոր մարմնոյն մէջ հոսումը լաւ կուռեցնէ անդամը, բայց կանգնումը թոյլ կըլլայ, եթէ այս անցքը իւր

կանգնողական կարողութիւնը կորուսած է . ուստի հարկաւոր կանգնում մը ստանալու համար , անց-
քին՝ իրմէ պակսած կենսունակութիւնը վերստին
մեռք ձգել տալ պէտք է . շատ անգամ այս նպա-
տակը կ'ըմբռնուի զօրացուցիչ գրեխներու և մա-
նանխոյ եփաջրոյն մէջ ընկղմանց միջոցաւ : Այս
գրեխները պարտին կատարուիլ սառի ջրով կամ
նաեւ հաւասար մասամբք թիւմի և մշկահոտ անան-
խոյ պաղած եփաջրով : Իսկ եթէ առնանդամոյն
տկարութիւնը , որնոր քառասուն տարեկան հաս-
կին մէջ վրայ կը հասնի , կամ ցանկահանոյից չա-
րաչար գործածմամբը , կամ յուացեալ կազմութե-
նէ կախումն ունենայ , վայրական դարմանը յտջո-
ղութիւն չըստանար , մինչեւ որ սննդական կերա-
ւութիւն մը , դաշտին մաքուր օդը , ծննդական
յօրինուածոյն հանգիստը և ջղային մարզը՝ կտղմու-
թիւնը կորովութեան գոհացուցիչ տատինճանի մը
չը հասցունեն :

ՎԵՐՋ ԱՌՍՋԻՆ ՄԱՍԻ

Մ Ա Ս Ն Բ.

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹԻՒՆ

ՅՂԻ ԿՆՈՋ

ԳԼՈՒԽ Ա.

ՅՂՈՒԹԵԱՆ ՎՐԱՅ

Կիւն՛ մինչեւ արդասաւորութեան օրը, ուրիշ բանով չը կրնար յանկուցանել իւր ամուսինը, բայց միայն իւր շնորհիւը, իւր տաղանդովը և իւր գեղեցկութեամբը: Բայց աս միջոցին հարիւր անգամ աւելի յանկուցիչ կըլլայ: Աղջիկնութեան դերը լմնցաւ. մօր դերը սկսաւ. նոյնպէս էրիկ մարդուն համար ալ նոր վարմունք կսկսի. իր կնոջը վրայ ունեցած սիրոյն պիտի յարէ՝ անոր մայր ըլլալու վիճակին պահանջած ամեն հոգք, ամեն զգուշութիւնք և ամեն խնամք: Այր դու, լաւ 'ի միտ ա՛ն, քու կնոջդ՝ իր արդանդը կրածը քու խոյ երկրորդն է. քու սիրոյդ պտուղն է, զոր ինն ամիսէն ետքը ծնած պիտի տեսնաս. զմայլուն տղէկ մընէ, որ քիչ ատենէն իւր փոքրիկ բազուկները և գեղեցիկ բերանը քեզ երկնցնելով քու երեսիդ պիտի խնդայ և զքեզ համբուրելով պիտի գրկէ: Որչա՛փ երջանիկ ես գու. այն ատեն, գու. հա՛յր պիտի ըլլաս: Բայց

աղէկ մտածէ՛. բնութիւնը՝ այս տիտղոսը քեզ չնոր-
հելով, միեւնոյն ատեն քու վրադ պարտաւորու-
թիւններ կը դնէ յօգուտ մօրը և տղուն կատա-
րելու : Ուրեմն սիրէ՛ դու զինքը, և ամեն արժա-
նավայել հոգ և խնամք անպակաս ընելով բոլորու-
մին համակիր եղիր, անոր, վասնզի ծննդական
դործողութեան մէջ դու միմիայն հրճուանք կունե-
նաս . սակայն ամեն վիշտ և նեղութիւն անոր մի-
այն վերասլաւուած է :

ՍՈՌԱԶԱՊԱՀՈՒԹԻՒՆ ՅՂԻ ԿՆՈՋ

Կնիկներէն ոմանք արդասաւորած ըլլալին՝
ծննդական դործարանաց վրայ ստնգանք մը և բո-
լոր մարմնոյն վրայ վայրկեանական հեշտութեան
սարսուռ մը զգալով կիմանան. բայց երեւոյթը ընդ-
հանուր ըլլալէ շատ հեռի է . ընդ հակառակը շատ
մը կանայք առանց գիտնալու, արդասաւորած են .
և միմիայն դաշտանի հոսման ատեն՝ երբ հոսումը
չը կատարուի, կիմանան թէ յղի են :

Մայրութեան պարտաւորութիւնները և պաշ-
տօնները յղութեան հետ կսկսին . վասնզի կինը՝ իւր
յղութիւնը ստուգելուն պէս, ալ իրեն համար չի
պիտի ապրի՝ իւր յղի կենաց ամեն վայրկեանները
իւր կրած պտղոյն պիտի նուիրուին. կամ ուշիշխօս-
քերով բացադրենք, պարաի հրաժարիլ աշխարային
զեղիս զրօսանքներէ, պարերէ, թատրօններէ, տօ-
նախմբութիւններէ, բազմութիւն եղող տեղերու
մէջ չըջագայելէ, վերջապէս ամեն տեսակ քնատու-
թենէ, վաստակարէկ ըլլալէ . բնութիւնը՝ իրեն նոր
երջանկութիւն մը տալու համար զինքը մայր ըլաւ .
ուստի առանց բացառութեան տղուն համար սի-

տի տարի, որնոր քիչ ատենէն իւր արգանդին մէջ
շարժիլ պիտի սկսի :

Ամեն կին կը փափաքի գեղեցիկ զաւակներ ծը-
նունդի. այս փափաքը խիստ քնական է. բայց
միթէ՞ աշխարհասէր կանաք այս բարեբաւարիկ
վարձանը ստանալու միջոցներուն համաձայն կը
վարուին : Աւա՛ղ, ոչ, անոնցմէ շատերը յղութե-
նէն առաջ ունեցած վարմունքը կը շարունակեն,
նոյն գրօտներէն, նոյն հրճուանքները գործադ-
րել կը ջանան : Կանա՛յք, չէք գիտէ՞ր որ սաղմը և
իւր մայրը հասարակ կեանք մ'ունին : Չէք գիտէր
որ մօրը յուղմունքները և չարաչար վաստակը սաղ-
մին փոփակ գործարանացը վրայ կը ծանրանան :
Վերջապէս չէք գիտէր որ մօրը սաստիկ գրգռմունքը
աղուն յռի զարգացման պատճառ կըլլան : Աթէ
տկար և նենգեալ զաւակ ունենալը ծնողաց համար
թշուառութիւն մ'է, որչափ ևս առաւել մեծ է
այս թշուառութիւնը խեղճ արարածին համար, որ
բաւր իւր կենացը մէջ պիտի կրէ իւր ծնողացը
անխորհուրդ ընթացիցը տխուր նշանները :

Խեղացի կին մը իւր յղութեան սկիզբէն պարտի
մեկդի դնել ներքին բանկոնակը և այն ամեն զգեստ-
ները, որոնք իւր հասակը կամ որովայնին ստորին
մասը սցոխնքն փորը կը սեղմեն, իւր հագուստները
այն կերպով ձեւած պիտի ըլլան որ կարող ըլլան
կատարեալ պոնափութիւն տալ 'ի զարգացումն այն
մասանց, որոց ընդարձակումը սաղմին անելուն հա-
մեմատութեամբ կ'առաւելու : Մօր մը ըրած առողջ-
ջապահական նախապատրաստութիւնները և խը-
նամքները, և կազմականին ու բարոյականին մէջ
պէտք ըլլալիք համաձայնութիւնը մշտապէս պահե-

լու համար բրած զգուշութիւնները՝ գիտածնութեան, և տղեկին առողջութեան և լու կազմութեանը պատճառ կըլլան :

Յէ բառը Գազդիարէնի մէջ անկնի է, որնոր իւր սկզբնական նշանակութեան նայելով առանց խառն ըսելէ : Հաղմայեցի կանայք իրենց ստինքները վեր բռնելու համար դօտի մը կը կապէին : Բայց յղութեան ատեն կը պարտաւորէին այն դօտին ձգել, վասնզի օրէնք մը կար որ առաջունաց և բանտարկութեան կը դատապարտէր քօտի ունեցող յղի կիները : Լիբիւրկոս օրինօք վհօած էր որ կանայք իրենց յղութեան առաջին նշանէն պիտի սկսին լայն, անկապ և անդօտի հագուստներ հանգնիլ :

Յղութեան ժամանակը երկու շրջանի կրնայ բաժնուիլ, մէկը քառամսեայ և միւսը հնգամսեայ : Առաջին շրջանին մէջ արեան յորդութեան միատուն կայ, վասնզի ամսական արեան կորուստը վերցուած է : Եթէ յղի կինը անցելոյն մէջ կերածին նման ուտել չարունակէ և խիստ աննդատու կերակուրներ գործածէ, այս արեան յորդութիւնը հեղձունի կը բերէ : այն ատեն միակ դարմանն է արիւն առնուլը : Բայց խմածուտն բնութիւնը անխաչեմութեան միշտ օգնութեան կը հասնի : Այն յղի կինը որ իւր դրից համեմատ շատ կ'ուտէ, նոզկանք և փախումն կը կրէ, որնոր ստամոքսը աւելորդ կերակուրներէն կ'ազատէ և յորդառատ աննդեան մը դէմ կը գնէ : Ասկից 'ի զատ գլխաղարութիւնը, ստամոքսի ցաւը, անախորժութիւնը, ևն. կատիպէն զիկըր խոհեմութեամբ կերատուիլն ընել : Բնութեան այս վարմանոյի կանխատեսութիւնը, որնոր

ամեն մէկ դործարանը մէկ մէկ յատուկ բնագոյն մամբ օժտած է, ամբողջ մարմնական յօրինուածոյն մէջ հաւասարակշռութիւն կը հաստատէ տաանց բժշկի օգնութեան :

Յղութեան առաջին ամսոց մէջ կիներ խել մը թեթեւ անհանգստութեանց ենթակայ է, ինչպէս նոգականք, ձանձրութիւն, տքնութիւն, որովայնի ծուրութիւն, դօրութեանց լքումն յուսի մարսողութիւն, դժուանք 'ի կերակրոց, դժուարամարսութիւն, փրփուումն, անհօգութիւն, վաստակ, ևն : Այս անհանգստութիւնները սովորաբար չեն պատահիր, եթէ մեղմ բայց սննդաբար կերակութիւն մը գործածէ . ուսկից 'ի բաց հանելու է ազած, համեմած կամ ծխարկած կերակուրները . նոյնպէս գրգռիչ ըմպելիները, Որովայնի արձակութիւնն անկրօնեղա է յղի կանանց . և եթէ որովայնը ծոյլ ըլլայ, կիսալողանք ընելու և զովացուցիչ ըմպելիներ տանելու է . իսկ լուծիչ դեղ և ուրիշ դեղորայք տաանց բժշկի հրամանին բնաւ տանելու չ'է : Ռտքով շրջագայութիւնը, ընտանեկան գործոց մէջ չափաւոր գործնէութիւն մը, լաւ օդը, զուարթութիւնք, մարմնոց և զգեստներու մաքրութիւնը յղի կ'նոջ ամենէն աւելի յաջող պարագաներ են :

Անհեթեթ և դժբաղդաբար խիստ ընդհանրական հաւատալիք մը կը պարտաւորէ յղի կիները մէկ քանի ամիս ինքզինքնին կերակուրով խժկելու, որպէս զի իրենց կրած մանկան հարկաւոր եղած սնունդը կարող ըլլան տալ . ճիշտ հոգւոյ համար պարտին օւտել, կըսեն ծեր սանամայրերը, տաանց ասոր տղան մնաս կը կրէ : Այս տեսակ նախապաշարման մը մշտնները և վտանգները ցուցնեն :

Լու համար բաւական է ըսել թէ սաղմը իւր երկրորդ ամսոյն մէջ հաւու հաւկթի մեծութենէ աւելի չէ, և թէ երկրորդ ամսոյ վերջէն մինչեւ չորրորդ ամսոյ վերջին օրերը իւր անուամբ այնչափ փոքրիկ է որ իւր ծանրութիւնը տակաւին զգալի չըլլար մօրը :

Քչիկ մը խորհրդածութիւն պարտի ջնջել այս հաւատալիքը և համոզել կինը որ յղութեան առաջին ամսոցը մէջ, սաղմին հարկաւորութեան անհեթիթ պատճառանօք, կերակրոց ամենափոքր չափազանցութիւն մը իւր առողջութեանը վնաս կը բերէ և իւր կրած պտղոյն զարգացմանը կը վթարէ :

Յղութեան երկրորդ չըջանին հասնելով, կինը իրաց նոր կարգի մը մէջ կը մտնայ, մինչեւ այս աստեան կերքնարգանդային աշխատութիւնը, որնոր իրեն համար հապիւ զգալի եղած էր, կակսի յայտնուիլ անէրկղիմի նշանօք :

Սաղմը՝ իւր չորրորդ ամիսը անցնեցն ետքը, ի՞նչո՞ւ պրտաք անու՞մ մը կ'առնու և նոյն իսկ ստոր համար տակի տաւառ անդաւառու հիւթեր կը պատհանջէ մօրմէն : Ահա այս ժամանակն է որ քնութիւնը կնոջ ափսոսքովսը սրելով իրեն կիմարնէ թէ պէտք է առաւելու իր կերակուրը : Ստամոքսն ա՛լ նողկանք, թաքսի չը կրէր. պաշտօնները պրտադուրթեամբ և դիւրութեամբ կը կատարուին. յղութեան, այս չըջանին մէջ անկգեան պակասութիւնը մօրը և իւր պտղոյն այնչափ վտանգարեք կըլլայ որչափ որ մէկ քանի ամիս առաջ անոր չափազանցութիւնը կըլլար :

Յոյ՛ կնոջ ամենէն աւելի պատուիրելոյ բոնն.

այս է որ մերժէ սաստիկ յուզմունքները, երկիւղը, դարմացումը, սաստիկ ուրախութիւնը, վիշտերը, մանաւանդ բարկութեան ժամանքը, վերջապէս այն ամեն պարագաները, որք կարող կըլլան իւր ներարդական գրութիւնը խախտել և իւր զգայարանաց շփոթութիւն զատնառել։ Յւր գոյութիւնը, թէ՛ բարոյականին և թէ՛ կազմակոնին մէջ բաղցր և խաղաղ պիտի ըլլայ։

Մենք դարձեալ կը կրկնենք, այրը պարտի ամենամեծ զգուշութիւն և աննաժութիւն ունենալ նրկատմամբ այն անձին, որնոր քիչ ատենէն զինքը հայր պիտի ընէ։ պարտի ստիպողական խնամօք, ինքնայոժար մեծարանք, քաղցր գգուանք չըլլաւորտել զայն և ամեն վայրկեան անոր համար հոգ տնենալ։ ժյուտ անեցական սէր մը ցուցնել և ամենայնիւ յամենայնի քաղցրութիւն և կամարարութիւն մը յայտնել։

Երբ կինը իւր յղութեան հինգերորդ ամիսը կը մտնայ, կողից և որովայնին զրոյ նշան ամենամիտքի մեղում մը կրնայ վիրաւորել սաղմը կամ ներդութիւն առաջ անոր կերպագոյութեանցը։ Վաճառքայ կինը պարտի հրաժարիլ ամուսնական հանդիպանիէ և մերժել զանանք իւր ամուսնոյն ևս։ Եթէ ամս խնդիրն հրաժարելու չափ խորհարան կամ յղութեան այս միջոցին մտքը դործարանաց կամ սաղմին տարգացման վնասատար ըլլային հասկնալու չափ իմաստուն չըլլայ։ Լաւ հասկնալան է որ չար անգամ արգանդային տրիւնապեղմունք արգանդի քնդք և կարծրութիւնք, դաժանելի աղայարեւութիւնք, կազմակերպութեան ախտք և սղուն գործարանակալ կազմութեան մէջ զատակոն ուրիշ

անկարգութիւնք յղութեան այս միջոցին փատար-
աւած ցանկական զուարճութեանց արուած են :

Առ 'ի պահել զպատու
Ձեր առաջին հանոյից .
Յայսմ հետէ գիր ստեճա
Եռանդադին ձեր կրից .
Հրոյն՝ որ կեայ իսկ 'ի ձեզ
Նոր հուր կարէ փասել .
Եւ զոր ինչ սէրն գործեաց .
Սէրն կարէ եղծանել :

Արդարեւ բնագիտական օրինաց ասկէ աւելի-
համաձայն բան չը կրնար ըլլալ . ճնշում մը , մերձե-
ցում մը կրնան ծանրանալ արդանդին վրայ և անոր
վաստակը խանգարել . ջղային սաստիկ կծկում մը ,
ստեղծանք մը կրնան սաղմին գրեթէ դռնդողանման
ոսկերց ուղղութիւնը այլայլել , անոր գլուխը տըձե-
ւացնել , ողնայարի սիւնակը ծռել . այնպէս որ
առողջ , և եթէ իւր յղութեան ատեն իմաստուն և
հանգարտ ըլլար , խիստ բարեկազմ ազայ մը ծնըն-
դագործելու ամեն հանդամանդները յանձին բերող
կին մը տձեւ և գձուձ ազայ մը պիտի գնէր յաշ-
խարհ : Երկու ամուսինք այսպիսի կարեւոր իրի մը
ամենէն աւելի ուշ գնելու են :

Կարճատեւ չրջագայութիւնք , թեթեւ զբօսանք .
յղի կնոջ նպաստաւոր են իւր ախորժակը դրդուե-
լու և ամօքումը գիրացնելու համար . աւելի առատ
սննդեան մը կարօտութիւն ունի . վասնզի թէեւ
այժմ դաշտանի արտադրումն չըլլալով չը կորսն-
ցունէր , բայց այս բաւական չէ : ամուսկան արեւան

բարձումը չը փոխարինէր՝ իւր մարմնական յօրինաւածոյն՝ ի նպաստ սաղմին կորուսած սննդական հիւթոց գումարը . այս հիւթերը այնչափ աւելի առատութեամբ մատակարարուած կըլլան սաղմին, որչափ որ սա աւելի հասակաւորի և աւելի կորովի ըլլայ . եթէ մարդ քով սնունդը նուաղիլ սկսի . իւր պտղոյն անմանը և զարգացմանը մէջ անվրէպ և միշտ ցաւալի յապաղում մը պիտի պատահի :

ՄՆՈՒՆԴ : Յզութեան վեցերորդ ամիսը հասնող փնջ մը սնունդը նիւթաւոր կերակրոց կարգէն ըլլալու է . քիչ ուտելու է բայց ստէպ : Կերակրոց քանակութիւնը և թիւը իւր պիտոյից և իւր ստամոքսին մարսողական զօրութեանցը վրայ կարգադրուելու են : Իւր սեղանէն աքսորելու է աղած , համեմաւոր միսերը , ծաղերը և ջնուռցիչ բոլոր ուտելիքները . վասնզի այս միջոցիս ընդհանրապէս որովայնապնտութիւն կը պատահի . և ահա սուպուրիժման պաշտօնը յաջողեցնելու և որովայնի ազատութիւնը պահելու համար է որ դոնգողանման կերակուրք և կակղիչ մէկ քանի կիսալողանք կը պատուիրուին :

ԳՈՐԾԱԾՈՒԹԻՒՆ ԼՈԳԱՆԱՅ : Թոյլ և խիստ աւաւանոր կազմուածքի տէր եղող կանայք պարտին , կարելի եղածին չափ , հրաժարիլ ամբողջ լոգանքէ , բայց կրնան ասոր տեղը լեցնել թեթեւ համեմաւոր ջրովք լուացմամբ : Երբ կինը ջղոցին խառնուածքի տէր ըլլայ , յղութիւնը՝ իւր գրգռականութիւնը կ'աւելցնէ , և գաղջ լոգանք իրեն մեծապէս կը նւապաստեն . շատ պարագաներու մէջ ալ անոնք իբր լուազոյն հանստնգականք կրնան համարուիլ :

Յզութեան առաջին և վերջին ամսոց մէջ եղան

լողանք աւերի նպատարաւոր են : խնդրան ստեղծանքը կը ցրտեն և արդանդի բորբոքումը կը հանդարտեցնեն : վերջին ամսոց մէջ ծննդական անդամները կը կակղեցնեն և զանոնք մեծագոյն ընդարձակութեան մը կը նախապատրաստեն : արդանդի պատրանոցին խտութեան առաջին կ'առնուին և անոց ընդլայնումը կը յաջողեցնեն :

Ուտից լողանքը լաւ արդիւնքներ կուենեան այն պարագայից մէջ : ուր պահանջուին : միմիայն այն ատեն վնասակար կըլլան երբ լաւ պատուիրուած չ'են : պսիւքն պէտք չ'եղած ատենը գործածուին : Յդի կինը միշտ պարտի գաղջ ջրով ինքզինքը լուալ և խնամարար մերժել տալ ոգէ մը պազ օգը անգոյնելու խիստ ազդեցութիւնը :

Ազեպց սոսգումը կամ լուացումը անհրաժեշտ կարեւոր են, եթէ կինը քսան և չորս ժամը անդամ մը ճեմիչ չ'երթայ : այս լուացումը միշտ կակղեց պատի ըլլան : վասնզի մաքրիչը ստուգիւ վնասակար են : — Որեպցուցիչը : որը միշտ վնասակար են : բոլորովին մերժուելու են :

Սովորութեան մը կամ նախապաշարման մը հետ նապանդելու համար երբէք արիւն առնուլ պէտք չէ : յդի կնոջ մը երակը բանալէ առաջ մանկաբարձ — բժշկի մը խորհուրդ հարցնելու է : և միմիայն այն « ամեն արիւն առնուլն հարկ է : երբ արիւնաշորդութիւնը զայն անհրաժեշտ ընէ :

Սաամոքսի և արդանդի մէջ խիստ խնձուկ յաւաքերութիւններ կան : այս երկու գործարանները համակրութեամբ, մէկըմէկու միացած են : ուր զանազան պարագաներու մէջ խիստ փոփոխուել երեւոյթներով կը յայտնուին :

Հաստ անդամ Ժորգանցի սանդամբքը ամօքիչ դոր-
ձարանաց մէջ խանդարանելը կը պատճառէ և տե-
ղի կուտայ նողկանաց, որձանաց և ախորժակի յո-
ռութեան, որնոր փափաքել և ուտել կուտայ խիստ
անսովոր նիւթեր, քնշալէս խիստ բարկ, խիստ
անախորժ կերակուրք. երբեմն ալ իրենց միտքը
հետամուտ կըլլայ տարօրինակ կամ անկարելի իրաց,
զորս տենչանօք ստանալ կը փափաքին : Ախորժակի
այս յոռութիւնը և յղի կանանց փափաքները Գե-
ղնի կոչուեցան :

Այս աւելի կամ նուազ անհեթեթ, աւելի կամ
նուազ ստիպողական տենչանք ընդհանրապէս ջը-
ղային Հիւանդութեան մը կամ երեւակայութեան
վաղանցուկ անհարգութեան յառաջ եկած մոլեղ-
նութեան մը ախտանշանն են : Այս երկու պատահ-
մանց դարման ընելու համար բարոյական բժշկու-
թեան դիմելու է :

ԴԵՂ ՓՈՐՁԵԱԼ ԸՆԴԴԷՄ ՈՐԾԱՆԱՅ ՅՂԻ ԿԱՆԱՆՑ

Հիւթբանդ բժշկին օրագրոյն մէջ հետեւեալ
պատրաստութիւնը կուտան իբր բուն գեղ ընդ-
գէտ որձանաց, որք կը չարչարեն յղի կիները յղու-
թեան որ և իցէ միջոցին մէջ :

Քրեւղօն	• • • • •	15	Հարիւրորդակրամ
Փոշի բանկի	• • • • •	}	բաւական քանակութիւն
Զուր թորեալ	• • • • •		

Էփնէ՝, ըստ սրկեալի, համախառն զանգաւած
մը, զոր ամեն մէկը 10 հարիւրորդակրամնոց ինը
գեղահատերու կը բաժննէ և կ'աքծսթապատեն :

Այս գեղահատերը կ'առնուին օրը երէք տն-
գամ, մէկը առաւօտը, միւսը կէս օրուան, և եր-
բոքը երեկոյի տան :

ԳԼՈՒԽ Լ.

ՅՂԻ ԿԱՆԱՆՑ ԵՐԵՒԱԿԱՅՈՒԹԵԱՆ՝ ՈԱՂՄԻՆ ՎՐԱՅ ԱԶԴԵՑՈՒԹԻՒՆԸ

Ամեն ժամանակ կանանց երեւակայութեան՝
մեծ իշխանութիւն տուած են սաղմին վրայ : Անց-
եալ դարուց թէ՛ դիտութեամբ և թէ՛ ուսումնա-
կան երկասիրութեամբ խիստ նշանաւոր եղող մար-
դիկ : առանց քննութեան հաւատ ընծայած են
սուր, և մեծագոյն մասին վկայութեան հետեւելով
աւելի կամ նուազ ծաղրալից վեպեր կրկնած են :

Շնչահանուր կարծիքը այն էր թէ մերը երեւա-
կայութիւնը՝ կրնար սաղմին խնդամները կամ ձե-
ւերը աւելցնել, բառնալ, կերպափոխել, փոփո-
խել, ծայրաքաղ առնել կամ նաեւ ոչնչացնել :

Պզտօն : որնոր այնչափ հռչակեալ է և զոր
խիստ քիչ մարդիկ համբերութիւն ունեցած են
ամբողջ կարգալու, կըսէ տեղ մը : « Երեւակայու-
թիւնը կը շարժէ և կը ձեւէ մարմինները : » Ասկէց
հետեւցուցին թէ երեւակայութիւնը կրնար փոփո-
խել սաղմին ձեւերը, թէպէտեւ բնական պատմու-
թեան մէջ խիստ մթապտտ և խիստ քիչ պարզա-
խօս Պզտօն այսպիսի այլանդակութիւն մը յառաջ
բերելու չափ կարի միամիտ էր :

Շենքերս՝ ի՛նչայի համալսարանին երեւելի դասատուն կը պատմէ կին մը, որնոր աղայ մը բերաւ, որ գծսխոց սգիի մը խիստ նմանութիւն ունէր. վասնզի բարեկենդանի օր մը իւր ամուսինը սասանայի կերպարանք առնելով գոլուած էր իւր կինը, ըսելով թէ կուզէր իրեն պզտիկ դեւ մը ծըննդագործել:

Դիւրահաւանն Տերւիօ, որնոր այնչափ անհնարին այլանդակութիւններ գրեց, կը պատմէ թէ ամօթխած կին մը՝ յղի, իւր շրջապատին տակ փախած առնէտէ մը այնպէս սոսկաց որ այս կենդանւոյն նման բան մը ծնաւ:

Բաւական համարէ այս պզտիկ կենդանիները, կըսէ մէկնիչ մը. վասնզի եթէ սոսկումը ռեզեզլիւրէ մը կամ փիղէ մը պատահէր, այն տանն աղայարեքութիւնը խիստ տաժանելի պիտի ըլլար կեռլ համար:

Վան Սուիէթէն կը պատմէ թէ փայծաղնացաւութեան համար իրեն խորհուրդ հարցնելու եկող մատաղաշ և գեղեցիկ աղջկան մը պարանոցին վրայ տեսած է թրթուր մը այնչափ բնական որ իւր ձեռքը երկնցնելով զայն ձգել ուզած է. բայց աղջիկը տնոր ըսած է ժպտելով, թէ այս նշանը այն թրթուրինն է, որնոր իւր մօրը պարանոցին վրայ ինկած է, երբ իրմով յղի էր, և անոր խիստ սոսկում մը պատճառած է:

Կահարլիէփ երկարօրէն կը պատմէ գէպը մը որ պատահած է յղի իշխանուհւոյ մը: Այս իշխանուհին փողոցը աղմուկ մը ըսելով պատուհանն ելաւ և սոսկումէ բռնուեցաւ, երբ տեսաւ առանքի մէկ հարուածով՝ իրեն գէժ բերուած հարուածներէն

խառնել ջանացող մարդու աջ մեռին անկումը : Իշխանութիւնն աղայ մը բերաւ որուն աջ մեռքը կը պահէր :

Հոյն գիւրահաւան մասնաւորիցը կը ջանայ բացատրել թէ ինչպէս տանիկ իշխանութիւն մը՝ խաբշիկի մը անակնկալ ներկայութեամբը պատճառաւ սոսկումէ մ'անմիջապէս ետքը սեւ ազայ մը բերաւ : Փաշա մը, որնոր Կահարիէիէն նուազ գիւրահաւան էր, ասկէ գրեթէ քսան տարի առաջ իր կինը ծովը նետել տուաւ : Վաճառի տեւաթուխ աղղէկ մը ծնած էր : Այս փաշան, որնոր այս գէպքին հեղինակէն ասեցի խեղացի էր, իբրեւամբ կը հաւատար որ երեւակայութեան կարողութիւնը՝ ցեղը այլափոխելու շափ ազդեցութիւն չ'ունէր, և թէ տեւաթուխ աղուն ճերմակ քեղէն եղող իւր կնոջ յանցաւորութեան մէկ ճամարիտ ապացոյցն էր :

Երեսօնայականն է կը պատմեն աղայ մը, որնոր բաւոր իւր անդամները բեկեալ ծնած էր : Այս գէպքը մանրամասնաբար պատմողն է Մայրաբունը, որնոր կը ջանայ ապացուցանել թէ այս բեկանները տրիշ պատմաւ չ'ունէին, բայց եթէ ահաբկու ասակում մը, զոր մայրը տնեցած էր ի տէս միւս պատմականաց, որնոր դատաւարանից մէջ կը գործադրուէր :

Ազրէլ գիտողութիւնն քրտն է Եռեւառեհաց մը վրայ, որնոր իւր յղութեան տեւող տեւողութեանը աստե՛ն, իւր երկու աստեանց մէջ տեղը վաղը մը դնեցին հանդը կըրգար : Բայց ձմեռը վրայ հասնելով, վարդ չը կրցաւ գտնալ, և այս կարգաւ թիւնը այնչափ սաստիկ փափայք և սքնդիմի վիճակ մը գգալ տուաւ իրեն : որ միմեծա սղայարեքու-

Բեռնի ժամը նուազեալ վիճակի մը մէջ մնաց : Մընտի տղան իւր երկու սանձանց մէջ տեղը տեսակ մը ելունդ ածէր , թերթերու բաժնուած , որք վարդի թերթերու կը նմանէին : Ինչպէս այս զմայլուն ծաղիկը , նոյնպէս ալ այն ելունդը ամեն դարձան կը փթթէր :

Ամբողջ հասարակութիւնը քաւսկան չի պիտի ըլլային նման դիպաց անհուն քանակութիւնը 'ի մի հասարակութիւն : որք : հշտերիտը ըսելու համար , շատ անգամ մեծցուած կամ ոլլալուած են և աւելի' վէր պերտ կը նմանին : Այն ժամանակէն 'ի վէր , ուր կազմագիտութիւնը և անտարանական անգամադրմանութիւնը' վերջուցին այն քողին մէկ անկիւնը , որուն ետին կը փածկուէր հեշտմտութիւնը կամ հրէշուց կապուածքի ան գիտութիւնը , փրեւակայութեան հարտութիւնը լաւագոյն ճանչցուեցաւ , քաւագոյն հարտուեցաւ և շատ աւելի սահմանափակ եղաւ :

Այսօր ընդհանրապէս ընդունաւան է որ մայրական երեւակոյցութիւնը , նոյնպէս հաստատուն , գաղափարք և հազուայն յազեալ շարժումներ կը նկատեն , կը յապաղեն կամ կը կերպարարեն գործարանաց պաշտօնները և մասնաւորապէս անոնց , որք կը վերաբերին արդանդի յօրինուածոյն , որնոր յընթեան ամեն գործնէութեան կեդրոնն է :

Յայտնի է որ գաղափարք մեր մարմնական յօրինուածոյն մէջ զանազան փոփոխումներ կը գործադրեն . կայնեցունեն խել մը անշարժմունք հիւսթոց , 'տրիւնք դէպ 'ի այս ինչ կամ այն ինչ գործարանը մղել կուտան , շարժումները կը հաստատուն և քղացումներ կը ծնուցարեն : այս միջոց կը սլաւա-

Կի : Մտկայն այն բանը : որ չը կրնար ապացուցուիլ : այն է թէ երեւակայութիւնը կրնայ իշխանութիւն ունենալ կերպարանիչ զգրութեան վրայ այն առտինան որ սաղմին այդ այլանգակ ձեւերը տայ : Բայց և այդպէս . մենք շենք ու բանար և կուզենք հաստատել իսկ թէ անկարգ երեւակայութիւն մը, հաստատուն գաղափար մը : ախար կիրք մը կարող են այլայլել սաղմին ձեւերը . բայց սոր համար պէտք է որ գաղափարք կամ երեւակայութեան ձգտմունք երկար ատեն հաստատուն բըռնուին . և մերը գործարանաց մէջ խորայնջ գլըրգում մը արտագրեն . ասկից 'ի զատ պէտք է նաև որ սաղմը շափազանց գիւրագրգռութեան և մասնաւոր տրամագրութեանց մէջ ըլլայ . վասնզի նոյն իսկ սաղմն ալ կրնայ սովորաբար գիմադրել երեւակայութեան ազդեցութեան և չ'ընկնիր բայց միայն հազուադէպ և բացառական պարագաներու մէջ : Երբ երեւակայութիւնը գլըրգէ գործարանաւորութիւնը և արգանդի յորինուածը ախտաւորէ : արգանդն ալ իւր կարգին ուղղապէս կ'ազդէ սաղմին վրայ և անոր կրել կուտայ այն կերպագիտութիւնները , որոց ինքը բնակարանն եղած է :

Բայց սաղմին վրայ աննպաստ կերպով ազդող պատճառաց մէջէն առաջին կարգի համարուողներն են տեւական ճնշումն , զոր կը գործադրեն կանանց որովայնին վրայի մէկ բանի հազուապէս և որնոր սաղմին այս ինչ կամ այն ինչ մասին կանօնաւոր զարգացման նեղութիւն կուտայ . —Տրովսնի ստորին կողման վրայ հարուածք . որք ներքնադոյն թաղանթի ջուրց հակառակ , կրնան սաղմին համապատասխանող մասը խցել . —մերը անկումը : որնոր միջո-

Ֆլաստիսը է իւր պաշտոնը. — յանկարծահաս սոսկմունք. սաստիկ յուզմունք, սանդանք ևն. որք բաւական զօրաւոր պատճառներ են զարգացման կուսում, զանազան գունոց բիծեր, ելունդներ, տըմեւութիւններ, բեկումներ արտադրելու. առանց՝ տիւննայ աամկական նախապաշարմունքը միջամտեցրնելու կարօտ ըլլալու :

Այսպէս մորթի բիծերը. խտորեալ հիւսկենները, ցողունով կամ լայն խարսխով ելունդները, որք իրենց ձեւոյն և գունոյն պատճառաւ կը բաղդատուին այլ և այլ պտղոց և բանջարներու, ինչպէս, կերաս, ելակ, հաղարջ, դեղձ, սալոր, թուզ, լուրիա, սունկն, ևն. կամ թրթուրներու, սարգերու, խեչափառներու, մուկերու ևն. . . խոզի կնճիթները, նապաստակաշրթունք, կատուի, կովի մարերը, անդամոց ծայրաքաղութիւնք և ուրիշ բազմաթիւ տմեւութիւնք, զորս աամիկը մօրը տենչանայ կը տայ, ախտական ճշմարիտ արդիւնքներ են, որք պատճառ ունին ներքին ախտեր կամ արդանդի վատտակին ընդդիմացող գիպուածներու Ուրիշ խօսքերով բացատրենք. ամեն անկատարելութիւնք և տմեւութիւնք կազմարար ծընընդադործուած են, թէ՛ վայրական դրդումմբ մը կամ հիւթոց յորդառատ զեղմամբ, թէ՛ հիւսկենի մը. կենսունակութեան կամ տկարութեան չափազանցութեամբ, ևն, ևն Գինւոյ բիծմը՝ դրդուման մը, արիւնական արտաքրտնութեան մը ախտաբանական արդիւնքն է, արդանդին մէկ կէտին վրայ, որնոր սաղմին համապատասխանող կէտին վրայ տարածուելով, հոն երակային դամ շնչերակային հիւսկենին վրայ այսուամ մը կ'ազդ

տաղբէ . — Էհ-էհ , շօշ-է՛ն բիծմը . բիւծմիւ՛
ըսուած մորթային տարրին . տարականթեմէն կա-
խումն ունին . այս տարականթիւնը յառաջ կու-
գայ նաեւ ակոտական վաստակէ մը : Վայրական
գրգռումը կը զարգացնէ նաեւ արդիւնաւորութիւնը եւ
նորածնոյն ունեցած՝ զանազան ձեւերով՝ ելունդնե-
րը : Ահա կազմարանական բացատրութիւնը , որ-
նոր կարելի եղածին չափ ամենանիշտնէ :

Բազմահմուտն Պիւրտաք կ'ըսէ թէ մօրը եւ իւր
պաղոյն համանուն գործարանաց մէջ այնպիսի հա-
մակցական ներդաշնակութիւն մը կայ , որ երբ
մօրը գործարանները մնաւ մը կամ զրկանք մ'ըն-
դունի , նոյն փափոխութիւնը կրնան կրել պաղոյն
գործարաններն ալ իջենց հիւսուածոցը եւ համա-
կազմութեանցը մէջ : Եւ իւր առաջադրութիւնը
հաստատելու համար շատ մը դէպքեր կը պատմէ .
որոցմէ ոչադրութեան արժանիները հետեւեալնե-
րըն են :

Որք մը , որուն մայրը նակտին վրայ գաւազան
նի հարուած մը ընդունած էր , միեւնոյն տեղը
ճմրած մ'ունէր : — Հարցարկցութեան միեւնոյն
երեւոյթը կար եղեմի մը վրայ , որուն մայրը գըլ-
խուն աջ կողմուն վրայ , հրաշէկ երկաթի մը հար-
ուածն ընդունած էր : — Էդ կտառ մը , որնոր
իւր յղութեան տուալին ամսոց մէջ հարուած մ'ըն-
դունելով իր պոչին ծայրը կորոյս : Կինդ ձառք ե-
րու , որոց չորսին պոչը հասեալ էր :

Ելին մը , որուն ծննդաւան տեղամը՝ շուն մը
խածած էր , տղայ մը ծնաւ , որնոր առնանդա-
մուն գեղձին վրայ խածուածքի նշան մ'ունէր :

կազմախօս Պիւրտաքիքոյրը, իր յղութիւններէն մէկուն ատեն, մեծ շնքի մը հրդէհէն այնպէս տահարէկ եղաւ: որ իր աչացը առջեւ շարունակ բոց մը կը տեսնէր, իր ծնած տղան թէ և խիստ բարեկազմ էր: սակայն իւր նակտին վրայ բոցածեւքիծ մ'ունէր:

Այս դէպքերը կ'ապացուցանեն թէ մօրը և սաղմին մէջ սերտ յարաբերութիւններ կան, և թէ այն ամեն հիւանդութիւնք, որք մայրը կը նեղեն, շատ անգամ սաղմին վրայ ալ կ'ազդեն: Բայց ասկէց չը հետեւիր թէ կին մը, իւր յղութեան տեւողութեան մէջ որթի մը գլուխ ուտել փափաքած ըլլալովը, որթի կնճիթ մը կամ ակամջ ունեցող տղայ մը բերէ: կամ թէ՝ խեղ մարդ մը տեսնալովը կաղ կամ ձեռնբէկ տղայ մը ծնանի և կամ թէ նողազէ կամ վայրի եղէ մը վախնալովը, եղնիկ մը կամ այծամարդ մը դնէ յաշխարհ:

Եթէ այս այսպէս ըլլար, մարդկային ցեղը ի՞նչ պիտի ըլլար: Եթէ յղի կանայք իրենց բերեւիք տըղայքը այսպէս յուսացուցանէին իրենց տենչանքովը, քնութենէն հաստատուած տիպը խելոյն վեր 'ի վայր պիտի չըջէր, և մէկ քանի պորտէ վերջը մի միայն սոսկալի և խորշոմատեսիլ դէմքեր, այլանդակ և նենգեալ ձեւեր պիտի տեսնուէին. վասնզի խիստ քիչ կանայք կը գտնուին, որք իրենց յղութեան ատեն երկիւղ մը, տենչանք մը չը կրեն. կամ իրենց միտքը բանի մը հետամուտ չըլլայ: Եթէ այս այսպէս ըլլար, այն ատեն կը հարցուէր թէ ինչո՞ւ համար այն ամեն կանայք, որք իրենց յղութեան ատենը տենչանք մը ունեցած են, իրենց տղայոց մարմինը գոյնզգոյն կամ անհեթեթ չը գործեցին:

Վերջապէս եթէ մայրենական երեւակայութիւնը այս անհուն կարողութիւնը ունեցած ըլլար, այն ատեն ըստ կամաց սեռ ծննդագործելը խիստ գիւրին կըլլար. և այս վախճանը ստոնալու համար մի միայն բաւական կըլլար եռանդեամբ տենչալ աղջիկ մը կամ մանչ մ'ունենալու. բայց յայտնի է որ ասկից շատ տարբեր է գործը:

Բոլոր այս ըսուածներէն պէտք է հետեւցնել որ երեւակայութեան անկարգութիւնք, իրի մը մտաւոր հետամտութիւնք, խիստ յուզմունք, քստմունք, յանկարծահաս սոսկմունք, ամեն խիստ և տխուր կիրք, ջղային յաճախագոյնս գրգռականութիւնք, կերառութեան չարաչար գործածութիւնք, վարուց սխալմունք, աշխատութեան և հանգստեան չափազանցութիւնք. փակեալ օդ, հարուածք, անկմունք ևն, հտկառողջական ամեն հանգամանք, նոյնպէս նաեւ ախտաբանական վիճակք, որոց մէջ կրնայ գտնուիլ յղի կինը, հեռաւոր կամ մերձաւոր պատճառներ են կազմութեան այն ախտից և հիււանդութեանց, որոցմէ ընթռնեալ է տղան իւր մօրը արգանդին մէջ, և զորս, ծնած ատեն, իւր հետ կը բերէ: Չը կրնար տարակուսուիլ, կըսէ հանճարեղն Պլոնտել, որ սաղմը ենթակայ չըլլայ ախտական ազդեցութեանց, որք իւր մօրը վրայ կազդեն: Ցարօրինակ և նաեւ անկարելի չ'է՞ր ըլլար որ սաղմին նման փափուկ մաքմին մը, որնոր ամենափոքր ճնշում մը կրելու յատուկ է, միշտ յաշխարհ գայ առանց իւր հետ բերելու այն բազմաթիւ հիււանդութեանց, ախտից և կրից տխուր ազդեցութիւնքը, որք մօրը վրայ հասած են յղութեան ատեն:

ԳԼՈՒԽ ԼԱ .

ՏԵՆՉԱՆՔ ՅՂԻ ԿԱՆԱՆՑ ՊԱՐՏԻՆ՝ ԶԱՆՈՆՔ ԳՈՀԱՅՆԵԼ :

Ջղային յօրինուածքը յղութեան ատեն երբեմն երբեմն մեծապէս դրգուելով, ամբման ուղիք կը հաղորդակցին այս գրգուման և խիստ անսովորական և այլանդակ ճաշակք և անորժակք կը դարգանան : Կիներ կըլլան, որք ածուխ, կաւիճ, գանձ կը կրծեն, և ուրիշներ ալ կըլլան, որք չափազանց անյագութիւն մը կունենան թթուներու, կանաչ պտուղներու, երէտներու և հոտած կերակուրներու : Այս փափաքը կրնայ հասնիլ այնպիսի աստիճանի մը, որ շատ անգամ յիմարութենէ կը վախացուի : Այս այլանդակ ճաշակաց, որք միշտ ջղային խոտորումէ մ'առաջ կուգան, մէկ քանի օրինակները հոս կը դնենք :

Ժողովրդեան կարգաց ոմանց մէջ առակ եղած է թէ պէտք է յղի կանանց տենչանաց յագեցումն շնորհել : Վախնալով որ իրենց երեւակայութիւնը այս տենչանքներէն անդադար տանջուելով, չըլլայ թէ անոր դրոշմը իրենց սերնդեան վրայ նետեն : Բազմաթիւ խեղճ ամուսինք կը նեղուին . քսակնին կը պարպեն եղանակի անյամար կերակուրներ և պտուղներ գնելու միշտ տարապայման արժէիւք . ուրիշ շատեր ալ ունեցածնին կը վատենն գահարեղինաց, զարդուց տենչանքը յագեցնելու, որպէսզի տղան ազատեն այն տխուր տձեւութիւններէն, զորս մօրը տենչանքը անվրէպ պիտի դրոշմէր անոր

մարմնոյն վրայ : Միամիտ հա՛րք . խեղճ հա՛րք . եթէ գիտնային թէ այս երկիւղները խաբէպատիր և անհիմն են , պիտի յորդորէին իրենց կիները չափաւորելու իրենց տենչանքը . մոռնալու զասոնք , երբ անոնց յադեցումը բազմագնի ըլլան . պիտի մերժէին և իրաւունք ալ ունէին : Սակայն եթէ տենչալի իրը ոչ մօրը առողջութեանը , ոչ անոր պառլոյն զարգացմանը , ոչ իրեն և ոչ ալ ուրիշին միասակար չըլլայ . այն աստե՛ն զայն անոր շնորհելու անպատշաճութիւն չը կայ . բայց հակառակ պարագայի մէջ շատ մեծ յանցանք է յադեցնել այնպիսի հաճոյք մը , որուն վրայ աւելի ետքը պիտի ամբշնանք և ինքզինքնիս պիտի յանդիմանենք :

Կիներ կան , որք կը խոստովանին թէ իրենց յղութենէն զողութեան կը մղուին . ուրիշներ ալ կան , որք կըսեն , թէ պայքարի , վէճի յօժարութեան կը մտաբերուին . ոմանք որկորամուլ կըլլան , ոմանք բարկ հեղուկներով կը գինովնան : — Պօռելի տեսած է յղի կիներ , որք աղքատացի մը մէջէն վազած ժանտահոտ ջուրը խմած , դարձած արեան մէջ իրենց հացը թաթխած , հոտած միսեր նեխեալ պանիրներ , վերջապէս կղկղանք . . . կերած են : — Ֆօրեսթիէ կը պատմէ թէ կիներ տեսած է որ կենդանի օձաճուկներ , խեցգետիններ , նօրադողդոջ ձուկեր լտփլրփած են : Անոնցմէ մէկը խուհանոցի մը մէջ տապակելու համար՝ չորս կտոր եղած ճագար մը տեսնալով վրան նետուեցաւ և այն արիւնաթաթաւ կտորները գրեթէ կլնեց : Նոյն ֆօրեսթիէ դիտողութիւն կը գրէ յղի կնոջ մը համար թէ այս կինը տեսնալով նոր մօրթուած ոչխարի մը մօրթը , նուրբ և երկայն փուկի ձեւով կտրեց

զայն և կերաւ բուրդովը մէկ տեղ մէկ օրուան մէջ . բայց չըսէր թէ կրցաւ մաքսե՛լ թէ ոչ : Աւելի կամ նուազ տարօրինակ : աւելի կամ նուազ սոսկալի բազմատեսակ տենչանքներ կան , զորս ամուսնոյն իշխանութիւնը պարտի ընկնել , եթէ իմացականութեան խորհուրդները չը կրցին ջնջել զանոնք : Իսկ այն տենչանքները , որք կարող են հասարակաց ապահովութիւնը խռովել , անհրաժեշտ հարկ է սանձահարել : Պէտք է իրենց ազատութենէն զրկել մոլեգին կանայք ոմանք , բարերազատարար խիստ հազուադէպ , զորս իրենց տենչանքը կը մղէ բարբարոսական գործոց և անազորոյն անգթութեանց :

Յայտնի է պատմութիւնն այն կնոջ , որ իւր յղութեան ատենը ուրիշ հաճոյք չ'ունէր , բայց միայն իրեն մառանին մէջ քաշել պզտիկ տղաքները և մեծ գնդասեղով մը անոնց երակները ծակելով արիւննին ծծել :

Ուրիշ կին մ'ալ , որուն վրայ կուլարտ կը խօսի , իւր յղութեան հինգերորդ ամսոյն մէջ ամեն տեսակ կերակուրէ զզուելով , մարդու միտ ուտելու սոսկալի տենչանքն ունեցաւ յանկարծակի : Այս տենչանքը այնչափ ստիպողական եղաւ , որ իր երկանը քաշէն օգուտ քաղելով խղտեց զայն . մէկ քանի օրուան մէջ դիակին մէկ մասը անյադապէտ ուտելով , մնացածը աղեց և մեծաւ խնամօք պահեց : Երբ մարդոց միտ ուտելու այս մոլեկան ցանկութիւնը անցաւ , խեղճ կիներ գնաց և խոստովանեցաւ իւր յանցանքը :

Այս տեսակ տենչանք այլանդակ են և ընկերութեանց մէջ սոսկումն կը բերեն : այս տեսակ կիներ

բը փակարդեւ ընելու և ներգործարար հսկելու է օրակէսդի իրենց մարդասպան մոլեղնութեան հետեւանաց առաջն տունուի :

Ի մեծ բարեբաղդութիւն հասարակաց ապահովութեան և ընտանեաց հանգստութեան, այս դէպքերը բացառական են . կանանց տենչանքը գրեթէ միշտ այս ինչ կերակրէն կամ պտղէն , այս ինչ ծաղկէն և անդին չ'անցնիր , որ դիւրին է իրենց հայթայթել : Այս բաւական բնական տենչանաց քով կը պատահին ուրիշներ ալ , որք այնչափ ծաղրաշարժ են , որ ամուսինը տարակուսեալ մնալով , չը գիտէր թէ շնորհել պէտք է թէ մերժել : Եթէ յղի կին մը իւր երկանը պատերը համբուրելու տեղ ծոծորակը կամ դարչապարը համբուրելու անդիմադրելի տենչանք մը յայտնէ , յիրաւի անհեթեթ է , բայց բնաւ վտանգաւոր չէ . իսկ եթէ իւր էրիկը ծեծելու կամ անոր գլխուն քար մը նետելու տենչանքն ունենար , պէ՞տք է այս փափաքը յագեցուցանել . այս արժանի է խորհրդածութեան : Այս իրիս նկատմամբ հետեւեալ երկու օրինակները կ'առաջարկենք , որք բժշկութեան պատմութիւններէն քաղուած են :

«Բարի և հմուտ Գամերիոս միշտ կըսէր . «Յղութիւնը երբեմն կանանց՝ զարմանալի իրեր գործել կուտայ . խոհեմութիւն է շատ դէմ չը կենալ անոնց տենչանաց : Իր կինը , որ այս վկայութեան տեղեակ էր , օր մը հաւկիթով լեցուն կողովով մը վաճառանոցէն ետ դառնալով և իւր երկանը աշխատութեան սենեակը մտնելով սկսաւ հեծկտալ : Էրիկը փութաց իւր կնկանը արտասուաց պառնաւոր իմանալ : Աինք բաւական ժտելէն վերջը , իրեն

պատասխանեց որ շատ օրէ 'ի վեր' անոր երեսին վրայ հաւկիթներ կոտրելու տենչանքէն ըմբռնուած է և սաստկապէս կը շարշարուի : Գամերիոս , որ իր կիներ սաստկապէս կը սիրեր , հանգարտութեամբ խել մը տաստառականներ առնելով , իւր գլուխը պատատեց Կիներ էրկանը զիւրը մտիկ ընելուն համար խիստ ուրախանալով և ինքզինքը երջանիկ համարելով կողովին բոլոր հաւկիթները մէկզմէկու ետեւէ անոր երեսը նետեց : Խեղճ էրիկը՝ ոտքէն մինչեւ գլուխը հաւկիթի դեղնուցով ծեփուեցաւ , յետոյ առանց խօսելու գնաց լուացուեցաւ . և կինն ալ իւր տենչանքէն բժշկուելով , անոր վրայ ունեցած սէրը կրկնապատկեց :

Միւս օրինակը :

Ազնիւ ընտանիքէ օրիորդ մը ամուսնացաւ երիտասարդ մազխտորոսի մը հետ : Որնոր այնչափ քաղցրաբարոյ և բարի էր , որ հապիւ նմանը կը գըտնուէր : Յղութեան առաջին նշանին՝ աղջիկը սախաղական խնամոց ենթարկուեցաւ , իւր ամենափոքր փափաքները անմիջապէս կը յագեցնային . բացարձակ տիկին տանը մէջ , իրմէ բան մը չ'էր մերժուէր . և իւր էրիկն ալ գերիի մը պէս կը հնազանդէր : Հարսնութեան առջի ամսոց երջանկութեանց հակառակ , աղջիկը յանկարծ տխուր , անշնորհ , խեռ եղաւ և խեղճ էրիկն ալ սկսաւ իր խնամքները բազմապատկել , իւր գգուանքները կրկնել , և ծնկան վրայ գալով անոր աղաչել որ իրեն հասկցնէ կրած անհանգստութիւնը : Հապիւ ուրեմն աղջիկը բերանը բանալով անոր հասկցուց թէ յղի կնկան տենչանք մ'ունի : այնչափ սաստիկ ,

անասնձնի և տարօրինակ , որ աւելի աղէկ կը սե-
պէ մեռնիլ քան թէ զայն անոր յայտնել : Ա՛րջա-
պէս շատ մ'օրեր խիստ ստիպողական աղաչանքնե-
րէ ետքը խոստովանեցաւ թէ կը փափաքի ծե'ծ
ուտել . . . , ոչ թէ ձեռքի կամ ոտքի հարուա-
ծով , այլ խարազանով , ուժգին ձողկուիլ , սաստ-
կապէս փոկահարիլ , մինչեւ որ այս տենչանքը իրօ՛ղ
անցնի : Էրիկը կնկանը այս խօսքերուն վրայ ապշ-
եալ մնաց և կարծեց որ նա յիմարութենէ բռնուած
է : Կինը տեսնալով որ իւր փափաքը յագեցնել չեն
ուզէր , անկողինը մտաւ և թերեւս ծանրապէս սլի-
տի' հիւանդանար , եթէ բժիշկ մը , որնոր կանչուած
էր խորհուրդ հարցնելու , չը պատուիրէր խարա-
զանը իրր միակ դարման այս յիմարութեան . սա-
կայն այս ալ ըսաւ թէ միմիայն երաստանին վրայ
զարնելու է , ուրիշ որ իցէ տեղւոյ վրայ բաղխումը
խիստ վտանգաւոր է : Ա՛սանորոյ էրիկը միտքը դը-
րաւ բժիշկին պատուէրը կատարել , և օր մը կնոջը
սրտմտութեան ժամանքէն օգուտ քաղելով , խա-
րազանը ձեռքն առաւ և նշանակեալ տեղւոյն վրայ
աղւորիկ մը բակցուց մէկ քանի հատ : Այս վայր-
կենէս իւր մատղաշ ամուսինը կատարեալապէս յա-
գեցաւ և բժշկուեցաւ :

Մատղաշ և գեղեցիկ կէն մը , չորս ամառան
յոյի , կերամիանառի մը ձնկնաւազանին մէջ տեսաւ
օձաձուկ մը որ սաստիկ կը շարժէր . էրիկը տեսնա-
լով որ կինը տենչանօք զայն կը գիտէ , ուզեց զայն
գնել : — Ո՛չ . ո՛չ . ըսաւ կինը . չեմ ուզեր զայն :
— Հապիւ թէ տուն մտած էին , կինը խկոյն դուրս
կելնէ : և առանց գիտութեան ամուսնոյն կը փու-
թայ գնել օձաձուկը , զոր ողջ ողջ կը լափէ : Տուն

դարձած ատեն էրիկը իրեն կը հարցնէ թէ՛ օձաձու-
կը դնած է : — Ինչի՞նչ պէտք , աղաղակեց կարմրե-
լով , առանց մտածելու թէ՛ իր դեռ արիւնոտ չը-
թունքները իրեն սառնութիւնը կը մատնէին : Մէկ
քանի օր ետքը էրիկը տեսաւ որ կիներ հոռմ հոռմ
խարակաձկներ կուտէ առանց վախնալու անոր
փուշերէն միասուեցէն :

Անցեալ դարուն Սքեյթ-Բեյ-ը տենչանաց վրայ
նամակ մը հրատարակեց , որուն մէկ քանի կտոր-
ները հոս դնենք :

« . . . Իմ կինս , իւր ամեն մէկ յղութեանը ,
խիստ այլանդակ և դժբաղդարար խիստ կործա-
նիչ տենչանքէ կըմբռնուի . երբեմն կիսակառք և
աշխէտ ձիեր կը փափաքի . երբեմն ճարոնի յախ-
ճապակէ շքեղ սպասներ և իւր դստիկոնին կարաս-
եաց ամբողջ վերանորոգումը . իւր տենչանքը քչիկ
մը վերանորոգելու համար իմ ամբողջ պատգուածքս
չը բաւէր : Բարեբաղդարար , իր երրորդ յղութեան
ատեն , իւր հաճոյից թռիչք կարկանդակի մը վրայ
իջաւ , յետոյ սեկ կաշիի մը վրայ , որուն մէկ մասը
լափեց : Ուրիշ անգամ մ'ալ ծունկի վրայ եկաւ
շամփուրի վրայ դարձող դիեցիկ խողի մը ականջ-
ները ակռաներովը խլելու . 'ի բոլոր սրտէ գոհ պի-
տի ըլլամ իւր քմային տենչանաց և բնաւ չի պիտի
տրտնջամ նաեւ , եթէ պէտք ըլլար որ ապրիլի մէջ
կանաչ մաշով , մայիսի մէջ կեռասով , կամ յունիսի
մէջ ծիրանով սնանի . բայց զիս ամենէն աւելի
տակնու վրայ ընողն այն է թէ՛ դաճ կ'ուտէ , ոչառ-
ճառելով որ իւր մանկան մորթը ճերմակ պիտի
ըլլայ , և թէ՛ կ'ուզէ որ ես ալ իր հետ ուտեմ զայն ,
որուն համար չի պիտի կրնամ իրեն շնորհք մը

ընել, Երէկ առաւօտ դաշտէն ետ դառնալու ատեն տեսաւ խուճի մը ագռաւներ, որք մեծաւ ախորժանօք իրենց նախանաչը կընէին դիակի մը վրայ, և ասկէ իւր մասն ունենալու համար անդիմադրելի տենչանք մ'ունեցաւ : Ատաւաղարին հրամայեց ձիւրը կեցունել, և թախանձանօք աղաչեց անոր ոք երթայ կտոր մը կարէ անկէ : Կառավարն ալ անոր հաճելի ըլլալու համար գնաց և կտոր մը կտրեց : Տուն հասնելուն պէս, այնչափ եռանդեամբ վրան յարձակեցաւ, որ կրնայ ըսուիլ թէ կըլնեց զայն քան թէ կերաւ : Հատ սոսկալի էր տեսարանը :

«Չեմ գիտէր թէ ինչ բանի վրայ պիտի իկնայ իւր առաջին տենչանքը : Բայց կը դողամ որ ծանրագին կամ անախորժ բանի մը վրայ կ'ըլլայ : Յշի կանանց այլանդակ տենչանքները ընկճելու միցոյններ եթէ կան, փութացէք, բարեկամդ իմ, զանոնք ինձ յայտնելու : Ձեզի կը խոստովանիմ որ, եթէ վերըստին կարգուիլ ինձ պատահէր, այն ատեն պիտի պահանջէի որ ամուսնութեան պայմագրոյն մէջ յօդուած մը գնեն, որով հայրը իւր աղջկան տենչանաց երաշխաւոր ըլլայ :

Ի կարգ բանիս գիտել կուտանք մեր ընթերցողաց թէ՛ կիներէն շատերը տենչանք կուներնան մի միայն անոր համար որ, վասնզի համոզուած են թէ յղի կին մը զայն պիտի ունենայ, և թէ տենչանք գրեթէ անմերժելի են յղութեան ատեն, Այս կանանց այս տեսակ հիւանդութիւնը կը ջնջուի անմիջապէս, եթէ կարող ըլլայ մարդ զանոնք իրենց սխալանաց վրայ համոզել :

Մայրական տենչանաց պատմութիւնը կը գոցենք

յղի կանանց պատմութեանը մէջ նմանը չը տեսնուած եզական վերջին դէպքով մը :

Ժամանակակից երեւելի կին մը , որուն փայլուն կրթութիւնը հասարակ կանանց այս պզտիկ նախապաշարումներէն թէեւ պէտք էր ազատ պահել զինքը , սակայն ծեր քարտէսահմայ կնոջ մը խօսքերով խիստ այլանդակ գաղաբար մ'ունեցաւ , որ ահա՛ :

Բարեբաւարիկ յղութիւն մը և դիւրին տղայարեւութիւն մ'ունենալու համար , կը պարտաւորէր ամեն օր մրկնաքի մ'ուտել առաջուրնէ քացախի մէջ թաթախեալ և պղպեղիւք համեմեալ ընթերցողը թերեւս այս անուամբ հասկնայ այն տունկը որ այս անունը կը կրէ . բայց կը խաբ'ուի . վասնզի ճշմարտապէս մկան պոչ մ'էր , Բ-ն Նիճեր ըսուած խոշոր տեսակէն , զոր ամեն առաւօտ իրեն պատրաստել պէտք էր . և զոր կը լափէր հում հում իւղով կամ քացախով , ինչպէս որ կուտեն գեղեցիկ կանկար մը կամ փափուկ բողկ մը :

Շարունակ ամիս մը կրցաւ ընել այս զարմանալի նախաճաշը առանց՝ իւր առողջութեան վնաս մը գալու . Յանկարծ մկնաքիք չը գտնուեցա՛ն Մատղաշ կինը այս սովէն խռովեալ իսկոյն հրամայեց ոսկւոյ ծանրութեամբ դնել զանոնք , իւր մատակարարը , շահէն հրապուրեալ , քաղաքին բոլոր կոյուղիները ոտքին տակն առաւ պոչի պաշար մը ընելու յուսով Աւա՛ղ , իւր հետազօտութիւնք պարապը ելան : Այն ատեն կարծեց որ դիւրիւն էր իւր գնորդը խաբել անոր՝ խոշոր մրկնաքիաներու պոչեր տանելով . բայց առաջին հայ-

ճացքէն կինը հասկցաւ խորամանկութիւնը, կատա-
ղեցաւ և ճամբեց ամարդի մարդը: Արու մկան պոչը
պէտք էր իրեն: Երկրորդ օրը նախաճաշելու հա-
մար իւր սիրելի կերակուրը չը կրնալ հայթայթելով
տխուր մեղամաղձութեան մը մէջ ինկաւ, և անկու-
ղին մտաւ տենդով:

Էրիկը, որ այս ամեն անցքերէն անտեղեակ էր,
իմանալով որ կինը մաշիճն ինկած է, ժութաց իւր
խնամքները ընելու և հարցուց անոր իւր կրած նե-
ղութեանց պատճառը:

Վատարախտ յղութիւն մը և տխրագոյն տղա-
յարերութիւն մը պիտի ունենամ: պատասխանեց
կինը աղաւաղեալ ձայնով մը: Յետոյ իւր տխուր
մեղամախճութեանը մէջ ինկաւ:

Բժիշկը կանչուեցաւ, որնոր ուրիշ պատասխան
չը կրցաւ առնել բայց միայն այն, որ ամուսնոյն
եղած էր. հազար ջանքերէ, հազար պաղատանքներէ
ետքը վերջապէս ճարտար բժիշկը կը յաջողի սու-
կալի դաղտնիքը խլել:

Խեղճ էրիկը, իւր կնկանը հիւանդութեանը
պատճառաւ կրած նեղութեանցը հակառակ, չը
կրցաւ քրքիչ չը բառնալ, երբ բժիշկը իրեն իմու-
ցուց դաղտնիքը: Այս յիմարութիւնը բժշկելու հար-
կաւոր եղած միջոցներուն վրայ մէկտեղ միաբանե-
լէն վերջը, էրիկը հաւնեցաւ այն հրահանգը զոր
բժիշկը իրեն պատուիրեց և գնաց հանգստութեամբ
ննջելու:

Երկրորդ օրը չքնաղ պոչ մը բերին տիկնոջ: Եւ
երբ կինը, ուրախութենէն դողդղալով, կը պատ-
րաստուէր դայն կըլնելու, ցանկարժ բժիշկը ներս
մտաւ:

— Ո՛վ երկի՛նք, ի՛նչ կ'ընէք, աղաղակեց խռով-
եալ ձայնով մը. կեցի՛ք տիկին. շնորհ քու մանկա-
նըդ. . . . :

Այս խօսքին վրայ կիներ 'ի կոր կործանեալ ձգեց
ձեռքէն պոչը. և բժիշկը շարունակեց .

— Դուք ինձ խոստովանեցաք, տիկի՛ն. որ ասոր
նման երեսուն պոչեր կերած էք. տարապայմա՛ն է
այս. սակայն մինչեւ հիմա դժբաղդութիւն մը չը
պատահեցաւ. բայց երեսուն և մեկերո՛րդին :
Ո՛հ. կարդացէք մէկ մը Քօպէտը, տիկի՛ն, կարդա-
ցէք. երեսուն և մեկերորդ պոչին մանկասպանու-
թիւն մը պիտի գործէք :

Յինը սոսկման աղաղակ մը բառնալով, այն
կերպով մէկգի հրեց գարշելի պոչը, որ զայն պա-
րունակող ոսկեղօծ յախճապակը կտոր կտոր եղաւ
տախտակամածին վրայ :

Այս վայրկենէս պոչի տենչանքը թէ և դատրե-
ցաւ. բայց ուրիշ մոլեգնութեան մը հետ փոխա-
նակուեցաւ, որնոր նուազ զարմանալի չէ և տակա-
ւին կը տեսէ : Ամեն անգամ երբ այս կինը այնպի-
սի բան մը տեսնայ որ իրեն յիշեցնէ սոս անիծեալ
պոչը, ջղաձգտական քրքիչ մը կը բառնայ և կը հի-
ւանդանայ :

Ընթերցողը զուարճացնելու համար չը պատմե-
ցինք բնաւ այս դէպքը. դժբաղդաբար չը կրնալով
անոր վաւերականութիւնը հաստատել անուամբ և
ուրիշ տեղեկութեամբք. պարտաւորած եմք լռել :
Բայց պատմել պարտաւորած ըլլալնիս սա նըպա-
տակաւ էր որ ընթերցողը հասկնայ թէ յսի կանանց
տենչանաց դէմ ինչ վարմունք ունենալու է :

ԳԼՈՒԽ ԼԲ .

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա .

ԵՂՈՒԹԻՒՆ ԿԱՆԻԵԱԼ , —ՎԻԺՈՒՄՆ .

—ՏՂԱՅԱԲԵՐՈՒԹԻՒՆ :

Քանի որ կինը իւր յղութեան մէջ կը յառաջանայ , աւելի դիւրագոյն կը լլայ , վասնորոյ աւելի մեծ խնամոց , իւր ամուսնոյն և իւր շուրջը գըտնուող անձանց կողմանէ աւելի մեծ ակնածութեանց ենթակայ ըլլալու է : Ամենափոքր ընդդիմութիւնք ուժգնապէս կը զգացունին անկէ . ոչինչ բան մը դիւրքը կը յուզէ և կը տրտմեցունէ . կազմականը բարոյականին վրայ սաստկապէս կ'ազդէ , և փոխադարձ իւր առողջութիւնը , կարծես , ուրախութեան և տրտմութեան ճօճմանց կը հետեւի : —Պէտք է ըստնչանալ Արեւելքի այն իմաստնոց , որոց վրայ պատմութիւնը կը խօսի , որք իրենց յղի կիները անմեղ զուարճութեամբք և քաղցր գրօսանքներով շրջապատելու կը պարտապէին , որք անոնց հետ կը խաղային , անոնց կամքը կը կատարէին , անոնց կամահաճութեան առջեւ կը խոնարհէին , անոնց սրտին ուրախութիւն և հոգւոյն զուարթութիւն մատակարարելու նպատակաւ : Իմաստութեան , սխարտուց և ամուսնական սիրոյ չքնաղ և գերազոյն դաս , որոց պարտէին հետեւիլ մեր դարուն մարդիկը . կուզեմ ըսել այն անձանց համար , որք դժուր սե-

բունդ մը ծննդագործելու մասին այնչափ անտարբեր են, որչափ որ իրենց ձիերուն կամ իրենց շանց տեսակը կատարելագործելու մասին ջանասէր :

Մենք արդէն տեսանք որ կինը իւր յղութեան հինգերորդ ամիսէն մինչեւ իններորդ ամիսը առատ կամ հիւթալից սնունդ մը կը պահանջէ, սաղմին՝ սննդատու հիւթոց մասին ըրած սպառման 'ի թիւ կունս հասնելու համար : Այն կիներ, որք միշտ նօթի են և մինչեւ անկողին մտնալու ատեն կըզգան այս կարիքը. այս կիները պարտին լաւագոյն կերակուրներ ընտրել և իրենց ճաշը բազմապատկել. որպէսզի չը բեռնաւորեն իրենց ստամոքսը առատ ճաշով մը, որնոր ծանր և դժուար մարսողութիւն մը պիտի պատճառէր :

Հոս պիտի խօսինք երեւոյթի մը վրայ, զոր մէկ քանի կանայք իրենց յղութեան ատեն կ'ընծայեն, — Ոմանք կը նիհարնան տակաւ տո. տակաւ. տկար գձուձ կըլլան, և ծնաժամը հասնելով, գէր և կորովի տղաքներ կը բերեն, — Ոմանք ալ ընդհակառակը կը գիրնան. և, թեպէտեւ քաջառողջ և ուժեղ կըլլան, բայց պզտիկ և տկար երբեմն ալ անկեաց մանուկ մը կը ծնանին : Այս երեւոյթը. որ առջի բերան մարդ կը զարմացնէ այսպէս կը բացատրուի :

Առաջին պատահման մէջ կինը կը նիհարնայ և կարծես կըսպառի. վասնզի իւր կրած տղան ծծիչ մեծ ղօրութեամբ մը՝ օծ տուած է, այսինքն իւր օդտին կը գարձունէ սննդատու հիւթոց այնչափ քանակութիւն մ'որ այդ պատճառաւ մայրը զրեթէ

կը ծիւրի . վասնորոյ այս տղան մեծամեծ զորդացում մը կըստանայ : Այս տեսակ կիներուն մէջէն եղած քանիսն այնպիսիներ , որք թէ և տեսքով գժուձ են , բայց տղաքներ բերած են , որք տասն և ութնէն մինչեւ քսան լիպրա կըռուած են :

Երկրորդ պատահման մէջ կինը կը գիրնայ 'ի վնաս իր պտղոյն . թէ' սննդատու նիւթերը յիւր մարմին չըջելու խիստ մեծ կարողութեան մը պատճառաւ , թէ' , վասնզի սաղմը չունի այնչափ բարձր ծծիչ զօրութիւն մը , որպէսզի կարող ըլլայ յինքն զրաւել սննդատու հիւթոց բաւական քանակութիւն մը , զոր մայրը իւր շահուն կը բռնէ :

Իրաց այս վիճակը ապացուցանել կը ձգտի թէ այն կիները , որք իրենց յղութեան երկրորդ շրջանի ատեն կը նիւարնան , ('ի բաց հանեալ անշուշտ ամեն հիւանդութիւնները) գէր և կորովի տղաքներ ունենալու բաղդաւորութիւն ունին . իսկ այն կիները , որք գիրութիւն կըստանան , հակառակ բաղդաւորութեան մէջ կը դառնուին :

Քանի որ յղութեան ծնածածմը մերձենայ , կինն ալ այնչափ պարտի զարհուրիլ պատահարներէ , խեղացի ըլլալ և անձնապահ իւր վարմանցը մէջ , Ոչ թէ միայն արտաքին ամենափոքր բախիւնք , անկմունք , ուտելու և խմելու մէջ կարի դոյզն չափազանցութիւնք , բարեխառնութեան յանկարծական փոփոխութիւնք ևն . պիտի մնասեն սաղմին , այլ կան նաեւ բարոյական ուրիշ պատճառներ , որք նուազ վտանգաւոր չ'են . այսինքն ուրախութեան կամ տրտմութեան խիստ սաստիկ յուզմունք , ճշգրտեալ կամ վրիպեալ յուսոյ քստմունք . երկիւղք .

յանկարծակի ստեղծուեց, և՛ բայց մանաւանդ բարկութիւնը և ատեղութիւնը . . . վասնզի բարկութիւնը կը պատճառէ զայրուցք շարժմանը յոյսի, որնոր համակրաբար բոլոր գործարանաց կը հաղորդուի . արիւնը գլուխ կը բերուի . երակազարկք կը բազմապատկուին կամ կառկախուին, անջատմունք կառաւելուն կամ կը նուազին, ջիղերը կը կծկին, ոսկրոտին կը դողայ, ամբողջ գործարանական յօրինուածքը կը սարսափայ և կը տատանի . հիւթոց համախմբութեան կարի մօտաւորութիւն կամ մանր երակաց բեկումն կայ . բարկութեան այս ճրագրոյն առջեւ տարակոյս չը մնար որ զայրացեալ կանայք ենթակայ չըլլան խելմը պատահարաց, որոնց ամենէն իսկաներն են, արգանգային արիւնազեղմունք, վիժումն, և, 'ի պումն գծբաղդութեան, այն կինը, որ վիժում մ'ընէ, ուրիշներ ալ ընելու տխուր բաղդաւորութեան մէջ կը գտնուի :

Մէկ քանի տող ալ վիժման և իւր պատճառներուն վրայ գրեմք :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ՎԻՃՈՒՄՆ

ԿԱՄ ԲՆԱԿԱՆ ԾՆԱԺԱՄԷՆ ԱՌԱՋ

ԾՆՆԴԱԲԵՐՈՒԹԻՒՆ .

Վիժումն, ինչպէս յայտնի է, բնութեան հաստատաբար ճնշածամէն առաջ ստղմին արտաքսումն է .

այսինքն յառաջ քան զանցանելն այն կերպափոխութիւնը, որնոր զինքը կելի պիտի գործէ : Ինչպէս որ ոստին վրայ մեռեալ խակ պտուղը փոքրիկ ցընցմամբ մը կ'ինկնան . նոյնպէս ալ սաղմը կը բաժնուի արգանդէն, երբ ապրելէ դադրի :

Վիժման պատճառները բազմաթիւ են և երկուքի կը բաժնուին . բարոյական և կազմական :

ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ՊԱՏՃԱՌՔ : Բարոյական պատճառաց երկար ցուցակը առանց բանալու, մենք պիտի ըսենք որ հոգւոյ, ուրախութեան կամ տրտմութեան ամեն սաստիկ յուզմունք, նախանձու, բարկութեան ժամանք . յանկարծական սոսկմունք, մեծ զարմացմունք, խորատխուր վիշտը, կենդրոնացեալ տխրութիւնը, մեղամաղձութիւն, վերջապէս ամեն կիրք, որք կեանքը կը լափեն, բոլոր ճընշմունք, որք զայն կը հեղձուցանեն, կրնան վիժումն գրգռել : Այս՝ խիստ բնական պիտի երեւայ, եթէ խորհրդածուի որ կնոջ՝ յղութեան ատենի արգանդն է այն գործարանը, որ ամբողջ մարմնական յօրինուածոյն վրայ կ'իշխէ . այն՝ որ ճառագայթեր կ'արձակէ բոլոր միւս գործարանաց վրայ :

ԿԱԶՄԱԿԱՆ ՊԱՏՃԱՌՔ : — Գլխաւորները նշանակելը բաւական պիտի սեպենք : ՀԱՍԱԿ : Շատ մատղաշ կամ յառաջացեալ հասակի մէջ արգասաւորեալ կանայք վիժման տրամադրեալ են : Առաջնոց մէջ արգանդը՝ իւր բոլոր զարգացումն դեռ ստացած չէ . վերջնոց մէջ արգանդը՝ իւր կենսունակութենէն և առաձգականութենէն կորսուած է :

ԽԱՌՆՈՒԱԾՔ : Զափազանց խառնուածքները կը կը վնասեն յղութեան : — Արէնայինը ենթակայ համախմբութեան . — Ջլշայինը տաժանելի զգայակա-

նութեան մը : արգանդի խօթութեան . հաշտութեան
բարոյական վշտակրութեանց , մեղամաղձութեան .
— ապաշտութեան մտայ թուլութեան , տկարութեան .

ԶԳԵՍՏՔ խիստ սեղմեալք . ներքին բանկոնակ-
ներ , որք կանգուն կենալու համար ոսկրով կամ
երկաթով շինուած են , շատ անգամ պատճառ են
տաժանելի յղութեան մը , որնոր , աւա՛ղ , վիժմամբ
կը վերջանայ . կամ , եթէ տղան ծնածամուռն ծնա-
նի , գձուճ , հիւանդոտ և նենգեալ կըլլայ :

ՍՆՈՒՆԴ . կամ խիստ առատ կամ անբաւական
և յռի որպիսութեամբ : նոյնպէս կը փաստէ յղու-
թեան : Անմարսութեան , ինչպէս նաեւ ժուժկա-
լութեան պատճառաւ վիժումներ տեսնուած են :

**ԶԱՓԱԶԱՆՅ ՆՍՏՈՂԱԿԱՆ ԿԱՄ ԶԱՓԱԶԱՆՅ
ԳՈՐԾՈՒՆԵԱՅ ԿԵԱՆՔ** . տիկնանց ներքին գաւթիճի
գոյութիւնը , երեկոյթներու , պարերու , թատրոն-
ներու չարաչար յանախմուկքը սաղմին զարգացման
վրայ ցաւալի կերպով կը ներգործեն :

**ՅԱՆԿԱԿԱՆ ՀԱՃՈՅԻՅ ԶԱՐԱԶԱՐ ԳՈՐԾԱԾ-
ՄՈՒՆՔ** . խիստ վտանգաւոր են մանկան , մանա-
ւանդ յղութեան առաջին ամսոցը մէջ և ութերորդ
և իններորդ ամիսներուն առեւն . Կնոջ ծննդական
գործարանաց վրայ յարուցած բորբոքումնին կրնայ
պատճառել կորուստներ և ջնջել այն բազակցութիւն-
ները , որք սաղմը արգանդին կը կրցեն : Յանկական
ստնգանքը կրնայ պատճառել արգանդային կրճկում-
ներ , որք սաղմին զարգացումը կը կասեցնեն և զայն
նենգեալ կը գործեն : Մանկաբարձ բժիշկը կը խոր-
հին թէ յղութեան ժամանակի զուգաւորութեան
յանախութիւնը , մասնաւորապէս ցանկատէր կա-
նանց քով : վիժման կարի մծտալուտ պատճառ մ'է :

ԺԱՌԱՆԳԱԿԱՆՈՒԹԻՒՆ. ՍՈՎՈՐՈՒԹԻՒՆ. Դիտուած է թէ այն աղջկունք, որոց մայրը կամ մամը չատ անգամ վիժած են, իրենք ևս տրամադրեալ են ծնաւորիպման. և քիչ անգամ կը պատահի որ կին մը, երբ ամուսնութիւնը վիժմամբ սկսի, ուրիշ յաջորդ վիժումներ ալ չ'ընէ. կերեւայ թէ արգանդը՝ արդէն մէկ մ'ըրածը կրկնելու ձգտում մը կը պահէ :

ՆԵՐՔԻՆ ԿԱՄ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՀԻՒԱՆԳՈՒԹԻՒՆՔ. Այն ամեն խիստ հիւանդութիւնները, որք մարմնական կազմութիւնը 'ի հիմանց կը բաղխեն, ծնածածկն առաջ ծննդարեւութիւն ըլլալու երկիւղ կուտան :

ՎԱՅՐԱԿԱՆ ՀԻՒԱՆԳՈՒԹԻՒՆՔ. Արգանդի ամեն վշտակութիւնք, բորբոքմունք, արիւնազեղմունք, ջղացաւք, իւր փողին ապականութիւնքը, առատ ներմակ դաշտանք, այտուցք, կապոյտ երաշխեպք, ևս կանխահաս ծննդարեւութիւն մը պատահեցնել կրնալու չափ պատճառներ են :

Ստատիստիկ ընդելիք, պաշպաղակի ներմուծութիւնը, տաքերը պաղ ջրոյ մէջ դնելը, երբ քիչ կամ շատ քրտանց մէջ ըլլայ. բազուկները և կուրծքը պաղ օդի դնելը, տաքին և պաղին յանկարծական աղդեցութիւնք միշտ վնասակար են յղութեան վատակին և կրնան վիժումն գրգռել. Մանուցում մ'է այս որ կընենք երեկոյթներու, պարերու, թատրոններու յաճախող տիկնանց :

Վերջապէս իբր վիժման պատճառ կը նշանակենք նաեւ, ծնամանին կազմական տխտերը, ըզդեատուց ճնշումները, աղեաց բորբոքումը, որովայ-

նի յամառ պնտութիւնը և նեմիշ երթալու բազմա-
կրրկնակ ջանքերը, հարուածք, անկմունք, սաս-
տիկ մարզք կամ բացարձակ հանգիստը, պարը,
երգը, հեծելավարժը, նեմը, չափազանց աշխա-
տութիւնը, կառաց երերումը, աղաղակը, փոքնգ-
տալը, աշխատութենէ բազկաց ձգտումը, և ընդ-
հանրապէս այն ամեն բան, որ մարմնական յօրին-
ուածոյն վրայ ցնցում մը կը տպաւորեն, վիժման
պատճառներուն մէջ պէտք է աւելցնել նաեւ խիստ
նստողական կեանքը, ինչպէս, օրինակի համար,
օրուան մեծ մասը գրասեղանի մը, հաշուեսեղանի
մը առջեւ նստող գրութիւնը: Չմերան եղանակին
մէջ բնակարանաց ապականեալ կամ քիչ նորոգեալ
օդը, հօկաբանաց թանձր օդը, նաեւ վիժման պատ-
ճառներ են, վասնզի արեան թթուածնայազու մը
անկատար է: Գեղջկուհիք, որք բաց օդին կը չըջին
և կ'ապրին, իրենց յղութեան ատեն աւելի նուազ
պատահարաց ենթակայ են քան թէ մեր տկար և
փափուկ քաղաքացի կիները, որք կը յաճախեն թափ-
րոններ և երեկոյթներ, ուր օդը ապականեալ է կեն-
դանական խիստ ժանտաբեր բուրմամբ: Ուստի
ամեն իմաստուն կին պարտի մերժել իր յղութեան
ատեն վիժման պատճառները, զորս այժմ իրենց
աչացը առջեւ բացադրեցինք: անոնց վատնդ-
ները պարտի հասկնալ, և պատահարներէ օգտա-
յղութիւն մը և բարեբաղդ ծննդաբերութիւն մը
իրեն ապակոյնելու յատկացեալ ամեն նախազուշու-
թիւններով և առողջապահական ինամքներով ինք-
զինքը չըջապատել պիտի ջտնայ:

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ.

ԾՆՆԴԱՐԵՐՈՒԹԻՒՆ

Ծննդաբերութիւնը պաշտօնի մը բռնի արդիւնքն է : Յշ-նի-նը, եթէ քաղաքաց մէջ շատ անգամ ծանրատաղտուկ, դժուարաբեր, ցաւալի կըլլայ, պակասութիւնը ուրիշինը չ'է, բայց միայն մեր քաղաքակրթութեան և մեր բարուց ու սովորութեանց . վասնզի կէս-վայրենի ժողովրդոց մէջ յղութիւնը շատ գիւրութեամբ կը կատարուի, այնպէս որ մանկաբարձի մը կարօտութիւնը չըզգացուիր . բնութիւնը, որնոր արհեստէն աւելի իմաստուն է, կը կատարէ ծննդաբերութիւնը արտաքսման արագ ցաւօք :

Ծննդաբերութիւնը կըլլան վաղեմութեամբ կամ ծնածամէն առաջ . ուղեւոր կամ ծնածամէն ետքը . և քն-կան կամ 'ի ծնածամն . մենք միայն այս վերջիններուն վրայ պիտի խօսինք :

Կենդանի բնութեան մէջ ամեն բան շղթայաշար կը գործուի և կը կապակցուի . ամեն բան կապակցութեան օրինաց ենթակայ է . ժառանգական փոխադրութիւնք այսօր ալ տարակոյս չ'են վերցներ . տղայք իրենց ծնողաց կազմութեան ախտին մնացորդը աւելի կամ նուազ կը կրեն : Եթէ նոր ծննդաբերը բարեկազմ ծնողքներէ ծննդաբերուած է, եթէ իւր կուրծքը և որովայնը ներքին բանկունակի մը շարունակ ճնշմամբ կերպարանափոխ եղած չ'է, եթէ, վերջապէս իւր յղութեան ատենը այս պզտիկ գործոյս մէջ նշանակուած առողջապահա-

Կան սկզբանց հպատակած է . մենք կտնխաւ իրեն
կ'ապահովցնենք որ ծննդաբերութեան ցաւերը թե-
թեւ և արագ պիտի ըլլան . ինքզինքը իւր սերունդ-
եան մէջ յարուցեալ անանալու երջանկութիւնը զա-
նոնք գիւրութեամբ կրել պիտի տայ իրեն : Իւր
յղութեան ատենը իմաստութեամբ վարուող Նո-
րոգ ամուսնացեալ կին մը պարտի մերժել չափա-
զանց ցաւոց և պատահարաց երկիւղը . անոր մէջ
բնութիւնը առանց արդիւմանց հանդիպելու յառաջ
կընթանայ : Մենդաբերութեան տաժանելի վայր-
կեանները պիտի վարձատրուին անհուն հաճոյքնե-
րով . զորս մանկան մը ծնունդը իրեն պիտի մա-
տակարարէ :

ՄՆՆԴԱՔԵՐՈՒԹԻՒՆ Ի ՄՆԱԺԱՄՆ

Արգասաւորութեան օրէն հաշուելով ինն ամիս
հոլովուելէն վերջը , այսինքն երկու հարիւր եօթա-
նասուն և հինգ օր յղութենէ վերջը բնական ծննդ-
դաբերութիւնը տեղի կ'ունենայ :

Բնութիւնը , որնոր իւր գործոցը մէջ այնչափ
զարմանալի է , քսան կամ երեսուն օր յառաջմանէ
կը պատրաստէ մանկան արտաքսումը : Այս վաս-
տակին առաջին նշաններն են որովայնին տափակ-
նալը . վերջին կերպափոխութեան պատճառաւ ,
տնձկութեան , լքման , սարսուման վիճակ մը . աւե-
լի կամ նուազ առատութեամբ մտաւոր հոսումն
ծնծակէն դուրս . որովայնապնդութիւն կամ որո-
վայնածութիւն , միզման անժուժկալութիւն կամ
գժուարամիզութիւն . դժուարակիր ծանրութիւն մը
գէպ 'ի նստոյ տեղին . արգանդի փողին մէջ գոշ-
դողումն . ևն : Վերջապէս յղութեան վերջին

օրերուն մօտ Հետեւեալ չորս նշանները կը յայտնեն որ ծննդաբերութեան վայրկեանը հասած է : 1^o , երկունք . 2^o . արգանդի փողին ընդլայնումն . 3^o . արգանդի ցնցուղէն գուրս արիւնխառն տողեաց հոսումն . 4^o . բեկումն պարտի սաղմնարոյն մզանաց :

Ա. ԵՐԿՈՒՆՔ . արգանդի կծկութեանց արգիւնք , նախ տկար , կարճատեւ են և միմիայն միջոց միջոց կը գացուին : Այս երկունք աւելի սաստիկ կը լլան , հանգստեան միջոցք աւելի կարճ , և կինը կը հեծէ և ազաղակ կը բռռնայ :

Բ. ԱՐԳԱՆԴԻ ՓՈՂԻՆ ԸՆԴԼՈՅՆՈՒՄՆ : Արգանդի կծկութեանց անմիջական Հետեւութիւնն է . այս ընդլայնման աւելի կամ նուազ ազատ ըլլալէն մանկաբարձը կը դատէ վաստակին տեւողութեան երկայն կամ կարճ ըլլալը :

Գ. ԱՐԻԻՆԱԽԱՆՈՒՆ ՏՈՂԻՔ : Որք արգանդացնցուղային մաղասներէն և Բլաշկոյի մէկ քանի փոքր երակաց բեկումէն յառաջ կուգան :

Դ. ԲԵԿՈՒՄՆ ՊԱՐԿԻ ՍԱՂՄՆԱՐՈՅՆ ՄՁԱՆԱՑ Է վերջին երեւոյթ , որ ազուն ելիցը կը յառաջէ : Երբ բեկումը արգանդի փողին բերնին քով կատարի , սաղմնարոյն մզանք ցայտմամբ գուրս կուգան , և մանկան ելքը դիւրութեամբ կը դորժագորութի : Երբ բեկումը բերնէն հեռու մէկ կէտի մը վրայ տեղի ունենայ սաղմնարոյն մզանք մասամբ իւրք գուրս կուգան և ծննդաբերութիւնը կը յապաղի : Նոր սրարկ մը կը ձեւանայ . զօր մանկաբարձը իւր մտաովը պարտի պատասեւ :

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ

ԾՆՆԴԱԲԵՐՈՒԹԵԱՆ ԽԻՍՏ ՆՊԱՍՏԱԻՈՐ
ՄԱՆԿԱԲԱՐՁԱԿԱՆ ՁԵՌԱՎԱՐԺԻՑ ՎՐԱՅ :

Խիստ ընդհանրապէս՝ մանկան արտաքսումը բնութեան միմիայն ջանիւքը տեղի կուենայ . սակայն կրնայ պատահիլ որ ծննդարերութիւնը աշխատեցուցիչ ըլլայ , այսինքն հանդիպի այնպիսի դժուարութեանց , զորս արհեստը կրնայ ընկճել , կամ որոց առաջըը առնուլ . այս պատահման մէջ՝ ճարտար մանկաբարձ մը ծննդարեր կնոջ վշտակրութիւնները միշտ կը կարճէ :

Մենք պիտի հետեւինք տղայաբերութեան վատակին ընթացիցը և համառօտապէս պիտի նկարագրենք այն ձեռավարժերը , զորս փորձը ամենէն աւելի նպաստաւոր ճանցած է :

ԱՌԱՋԻՆ ԺԱՄԱՆԱԿ . — Երեք անձկութիւն , նողկանք , տկարութիւն կզգայ : Դժուարութեամբ կը շնջէ . բաւական խիստ ցաւեր կըզգացունեն երկկամանց մէջ , արգանդի կծկութիւններ տեղի կ'ուենան և արգանդի փողը կսկսի բացուիլ :

Այս առաջին երեւոյթները յայտնուիլ սկսելուն պէս կինը պարտի սենեակէն դուրս չելլալ և ծննդարերութեան անկողնոյն վրայ զետեղիլ : Զգեստուց լարերը , ճարմանդները և ուրիշ կապերը պիտի արձակուին , վասնզի ամենափոքր ճնշում մը խիստ վնասակար է : Սենեակին բարեխառնութիւնը առ առաւելն քսան աստիճանէն վեր և առ նուազն տասը աստիճանէն վար չի պիտի ըլլայ : Եթէ կինը

երկար ատենէ 'ի վեր ճեմիչ չ'է գացած, հարկաւոր է գրեթէ մ'ընել աղիքը պարպելու համար :

ԵՐԿՐՈՐԴԻ ԺԱՄԱՆԱԿ. — Երկունք կը շատնան. արդանդի փողը ընդլայնած է. սաղմնարոյն մղանաց պարկը անոր բերնին մօտ է, իւր կշիռը միգական փամփուշտին վրայ կը ծանրանայ և վշտակիր կնոջ ստէպ միգելու փափաք կըզգացնէ :

Եռեսունէն մինչեւ քառասուն տարեկան կանանց առաջին անգամ ծննդաբերութեան ատեն կրնայ պատահիլ որ արդանդի փողը բաւական չ'ընդլայնի և, երկանց յանախութեան հակառակ, իւր խըստութիւնը պահէ : Այս ատեն բազկէն արիւն առնուլ և կակդիչ նստոյ լողանք մ'ընել կարեւոր է մանկան անցքին հարկաւոր ընդլայնումը բերել տալու համար :

Երբ երկունք տառապեցուցանեն, երբ ընդլայնումը անկատար մնայ, ուրիշ միջոցներ հարկաւոր են : Գրդռիչ լողանք, ործացուցիչք, փռնչեցուցիչք ևն կը պատուիրուին : Այս դարմանք երբեմն կրնան յաջողիլ. բայց գրեթէ միշտ վտանգաւոր են և կը պատուիրենք կանանց որ զանոնք երբէք չը գործածեն : Եթէ արդանդի կծկութեանց տկարութիւնը անձին անզօրութենէն կախումն ունի, պարարտ արդանակ մը, մէկ քանի դրգալ զօրացուցիչ ըմպելիք շուտ մը ուժը վրայ կը բերէն : Եթէ զգալի տարբերութիւն մը չըլլայ, սոյն ատեն անհնար հաճախի փոշին՝ 12—18 տասնակրամ՝ դաւաթ մը շաքարի ջրոյ մէջ լեցնելով, և չորս մասի բաժնելով ութը վայրկեանը անգամ խմցնելու է : Այս փոշւոյն աղիւցութեան տակ հազուադէպ է որ արդանդի կծկութիւնք զօրաւոր կերպով չը զարթնուն :

Երկնող կանանց շատերուն ըրած սաստիկ յուզմունքները և անչափ աղաղակները սպառման մէջ կը նետեն դիրենք : Մանկաբարձը իւր ամեն ճարտարախօսութիւնը բանեցնելու է զանոնք հանդարտեցնելու համար և սիրալիր խօսքերով դիւրութեամբ կրնայ յաջողիլ . անոնց հասկցնելու է որ իրենց չափազանց յուզմունքը կրնայ մանկան մնասեւ և անոր կեանքը վտանգի մէջ դնել . շատ անգամ այսչափը միայն բաւական կըլլայ իրենց քաջութիւնը և համբերութիւն տալու :

ԵՐՐՈՂԻ ԺԱՄԱՆԱԿ : Երկունք կը յաջորդեն արագութեամբ . արզանդի ցնցուղը արիւնախառն տողեօք ոռոգուած է , արդանդի փողը ամբողջօպէս ընդլայնած է , սաղմնաբոյն մզանաց պարկը անոր բերանին քովն է : Այն ատեն շնչառութիւնը կցկրտուր կըլլայ , աչքերը և երեսը կը կենդանանան , ընդհանուր ընդդիմադործութիւն մը կը կատարուի , մորթը քրտամբ կը գոցուի : Այս յուզմանց մէջ տեղը արդանդի սաստիկ կծկում մը սովորաբար կը պատուէ պարկը , սաղմնաբոյն մզանք կը հոսեն , որովայնը կը ցածնու . այն ատեն երկանց վախճանը կը հասնի :

Երբեմն կը պատահի որ պարկին թաղանթները արդանդի կծկութեանց կ'ընդդիմանան և ծննդաբերութիւնը կը յապաղեն . վասնորոյ պէտք է անմիջապէս զանոնք պատառել , բայց զդուշութեամբ : Պարկը պատռելու կերպը խիստ պարզ է , շատ անգամ ցուցամատով զայն հրելը բաւական է : Եթէ այս կերպը անպտուղ մնայ , վիրաշափ մը կամ մըկրատի մը մէկ ծայր կը գործածեն ցուցամատին առաջնորդութեամբ . այս վերջին միջոցը շատ խո-

հեմութիւն կը պահանջէ : Պարկի պատառումէն և սաղմնարոյն մզանաց հոսումէն ետքը մանկաբարձը բնաւ ձգեցու չ'է ծննդարեբը . վասնզի մանկան ելքը կրնայ պատահիլ մէկ վայրկեանէ միւս վայրկեան :

ՉՈՐՐՈՐԴ ԺԱՄԱՆԱԿ . Երկունք կ'առաւելուն , աւելի կը սաստկանան . մանկան գլուխը արգանդին բերնին քով կուգայ . կծկութիւնք կը կրկնուին . սաղմը ստորին նեղուցէն պիտի անցնի : Այսու յետս կը մղուի . սրբանին և ծնծակին միջավայրը կը ձգտի . արգանդի ցնցուղը կը բացուի . մեծ և փոքր շրթունք ծնծակին քնդարձակմամբը կը պատառառուին . կինը անկողնոյն խառիւ կըյարի . ազէկ մը ինքզինքը կը հաստատէ . վերջին ճիգ մը կրնէ . և մանկան գլուխը ծնծակին հարթ ուղղութեանը կերեւայ : Այն ատեն մանկաբարձը իւր ձեռքը՝ ծընծակին և սրբանին միջավայրը պիտի բռնէ , անոր պատառման առաջըն առնելու համար . այս կէտը խիստ կարեւոր է . վասնզի անոր պատառումէքը բժշկելը խիստ դժուարին է և անախորժ հիւանդութիւն մը կը ձգէ : Ուստի մանկաբարձը մէկ ձեռքով այս միջավայրը բռնելով , միւսովը փափկօրէն դէմ կը դնէ մանկան գլխուն խիստ ելիցը : Գլուխը ծընծակէն դուրս ելլալէն վերջը , երեսը մօրը ազդերց մէկուն վրայ կիյնայ և ուսերը կ'ազատին . յետոյ արգանդի վերջին կծկութիւն մը աւելի երկարօրէն , և աւելի զօրաւոր կերպով տեղի կ'ունենայ . մանկան ամբողջ մարմինը արգանդա-ցնցուղային անցքէն կ'արտաքսուի : Այս վերջին կծկութիւնը ծնընդարեբ կնոջ ջգածդատական աղաղակ մը բառնալ կուտայ . ուրիշ աղաղակ մը անոր կը պատասխանէ .

այս ազադակը ՆՈՒՍՆՈՅՆ է . . . : Այս ձայնէն վերջը : որնոր կնոջ ամբողջ էութիւնը կը դողացնէ , երկունք կրլռեն , ամեն բան կը մոռցուի : Ո՛վ ուրախութեան . ի՛նչ երջանկութիւն : Նա մա՛յր՛ է . . . :

Տղան դինքը ինն ամիս սնուցանող ծոցէն դուրս ելաւ , սակայն պորտական լարով տակաւին կապուած արգանդին : Մկրտտով այս ըտրը կը կապեն պորտէն մէկ քանի հարիւրորդ ամեթը հեռաւորութեամբ . և մոմնած թելով վերքը կը կապեն : Տղան ծնանելուն պէս , թոքային կրկին պաշտամունք կը հաստատուին և արտաքս-արգանդային կեանքը կսկսի :

Բայց մանկաբարձին համար ամեն բան լմնցած չ'է . տակաւին կը մնայ իրեն ուղնշնկերէ կազմող թաղանթներուն պլոպո-թի-անը կամ արտաքսումը : Մենդաբերութենէ քչիկ մ'ետքը թեթեւ ցաւեր կըզգացուին և սաղմնընկերը ինքնին կը զատուի : Իսկ եթէ այսպէս չըլլայ և ազատութեան դործը յապադի . մանկաբարձը պարտի զայն փութացնել ծընածակէն դուրս մնացած լարը թեթեւ կերպով ձրգ-ձրգելով : Այս ձեռավարժը մեծ զգուշութեամբ կատարուելու է . վախնալով որ չըլլայ թէ պատահուածք մը պատահի արիւնազեղմամբ կամ արգանդի տապալմամբ , որոց երկուքն ալ խիստ ծանր պատահարներ են : Սաղմնընկերին ամբողջ արտաքսումէն կամ ազատումէն ետքը , որովայնին վրայ թեթեւ շփումներ կը գործադրեն , որք արգանդին իր սովորական տեղը երթալը կը յաջողեցնեն : Յետոյ ծննդաբեր կինը լուսնալու և անոր լաթերը փոխելու և բազմակրկնակ կտաւօք պատրաստեալ մահճի մը մէջ փոխադրելու է : Անոր որովայնը տաք վարչամակնե-

րով թուլութեամբ պատեւու է . Այս նախդգուշու-
թիւնը՝ որովայնին մեծապէս ընդլայնած մորթը իւր
առաջին վիճակին վերածեւու և ծննդաբերութեան
ամեն նշանները անհետացեւու համար խիստ հար-
կաւոր է : Այս կապը գործադրեւու կերպին վրայ
քիչ մ'ետքը պիտի խօսինք :

Գարունը և ամարան սկիզբը կենդանի էակաց
համար սիրոյ եղանակն են բնութեան զարթման
այս զօրաւոր ազդեցութիւնը սաստկապէս կըզգաց-
ուի մարդկային սեռին վրայ : Սեռական մերձեց-
մունք աւելի յաճախ են ապրիլի , մայիսի , յունիսի
մէջ , քանթէ տարուան ուրիշ ամսոց մէջ . ուսկից
կը հետեւի որ յունվար , փետրվար , մարտ ամսոց
մէջ տեղի ունեցած ծննդոց թիւը ուրիշ ամսոց
թիւէն մեծագոյն է : Ահա փարիզի մէջ պատահած
ծննդոց ցուցակը, զոր Տիւվիլարդ տասը տարուան
արժանագրութիւններէ քաղելով շինած է :

Ծնած են Յունվարի	մէջ . . .	55301	տղայք
— ֓ետրվարի	» . . .	51971	—
— Մարտի	» . . .	55527	—
— Ապրիլի	» . . .	51314	—
— Մայիսի	» . . .	49884	—
— Յունիսի	» . . .	45115	—
— Յուլիսի	» . . .	46934	—
— Օգոստոսի	» . . .	49851	—
— Սեպտեմբերի	» . . .	48850	—
— Հոկտեմբերի	» . . .	49103	—
— Նոյեմբերի	» . . .	46134	—
— Դեկտեմբերի	» . . .	44988	—

ԳԼՈՒԽ ԼԳ.

ԱՌՈՂՋԱԲԱՆՈՒԹԻՒՆ ՄՕՐՆ ԵՒ ՄԱՆԿԱՆ

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԾՆՆԴԱԲԵՐ ԿՆՈՋ ԵՒ ՆՈՐԱԾՆՈՅՆ
ՏՐՈՒԵԼԻՔ ԱՌԱՋԻՆ ԽՆԱՄՈՑ ՎՐԱՑ :

Ծննդաբեր կնոջ ծննդական անդամները սաս-
տիկ արտաձգմամբ և ձգձգմամբ գրգռուած ըլլա-
լով, պէտք է զանոնք մոլորի գաղջ ջուրով կամ
ազատքեղի և գոյլն-դլնի վերահեղմամբ լուանալ
և փափկութեամբ չորցնել. յետոյ թանձր լաթեր
դնելու է ծննդական դաշտանը ծծել տալու համար
Որովայնը թաք վարչամակներով պատառելու և թե-
թեւ մը սեղմելու է. որպէսզի յղութեամբ ընդլայ-
նած անոր կողերուն վրայ կակուղ ճնշում մը տրո-
ուի : Այս կապը ստէպ ստէպ դիտելու է, և թէ
թուլցած ըլլայ, նորէն սեղմելու է. վասնզի այս
ամենապարզ եղանակաւ է որ կանայք առաջը
կ'առնուն մորթին մանրաթելից պատառուածոցը
և այն բազմաթիւ կնճիռներուն, որք որովայնին
կորուսանել կուտան իւր առաձգական դիւրաշար-
ժութիւնը : Ահա այն վարմունքը, զոր կ'առնենան
Յոյնք փորին մորթին խիստ մեծ ընդարձակման
դէմ դնելու և ձեւերը իրենց նախկին հաստատու-
թեանը վերածելու համար :

Բաւական քանակութեամբ պաղ ջրոյ մէջ 76 կրամ օսլայ և 38 կրամ ԳԵԿԵՆԻՆ՝ թրջէ՝ և յետոյ խառնէ՝, մինչեւ որ տեսակ մը դեղնագոյն և թանձր կաթ մ'ունենաս : դիր ամանը մոխրափակ կրակի վրայ եղկանալու չափ և սաստիկ յուզէ՝ : Դի՛ր մէջը 30 կրամ վարդախառն մոմապեղանի և նորէն շարժէ՝ : մինչեւ որ հալի : յետոյ կրակին վրայէն վար ա՛ւ և մէջը թաթխէ՝ բարակ վարչամակներ : որոնցմով ծննդաբերին որովայնը պիտի պատես և պիտի սեղմես :

Նորածնոյն և մօրը դանուած սենեակը լայնատարած ըլլալու և միշտ անոր օդը փոփոխելու է : բարեխառնութիւնը ոչ տաք և ոչ պաղ : մահճակալին վարագոյրները միշտ բաց ըլլալու են, որպէսզի օդը ազատութեամբ բանի : Աղմուկ ընելէ և խիստ ստատիկ ըյս տալէ զգուշանալու է : Սենեակին մէջ ամենամեծ մաքրութիւն մը տիրելու է :

Սաղմնըներին անջատումը առանց՝ սրգանդային մէկ քանի երակաց բեկման չը կրնար կատարուիլ, ուսկից կը սլատճառի ծնծակէն դուրս եկած արիւնային հոսմունք ծննդաբերութենէն անմիջապէս ետքը : Այս հոսումը կը շարունակէ մէկ կամ երկու օր : երկրորդ կամ երրորդ օրը՝ արեան և քշիկ մը խարտեղագոյն շիճուկի խառնուրդ մ'է : չորրորդ և հետեւորդ օրերը հեղուկը ալէ-ձնախառն և ճերմակ կըլլայ և տասներորդէն մինչեւ չորեքտասներորդ օրը կը գաղբի : Այս հեղման քննդական Գաշտան կըսուի, որնոր յատկապէս հարկաւոր է արգանդը՝ զինքը թացող հեղանիւթերուն յորդառատութենէն մաքրելու համար : Եթէ այս ծննդական դաշտանը դադրի հարկ է զայն բժշկա-

կան միջոցներով հասեցնել, երբ ծննդական դաշտանի բարձումը կաթի ջերմէն կախումն ունի, պէտք է անհանգիստ ըլլալ. վասնզի ջերմը թող տալէն անմիջապէս ետքը հոսումը պիտի սկսի: Ծննդաբեր կէող ծննդական անդամոց քով դրուած կտաւները և մահճին պատտաւակաղները ու սաւանները երբ ծննդական դաշտանով աղտոտին, խիստ կարեւոր է զանոնք փոխել:

Նորածին մանկան մարմնոյն մակերեւոյթը արիւնով, մոմակերպ նիւթով և ուրիշ ազտեղութեամբ ծածկուած է, զորս պէտք է անմիջապէս մաքրել. Ասոր համար կը գործածուի թարմ ջրոյ մէջ լուծեալ հաւկթի դեղնուց մը, որով մորթը կը ծեփեն և յետոյ բարակ լաթով կը սրբեն: Մորթին վրայէն ծեփոցը աղէկ մը հանելէն վերջը բոլոր մարմինը գաղջ ջրով կը լուանան և զայն աղէկ մը սրբելէն և չորցնելէն վերջը, մանկան բարակ թաւեղէնէ շաւիկ մը կը հագցնեն, զայն օդին շօշափումէն ըզգուշացնելու համար և անոր գլուխն ալ դրոշկով կը գոցեն: Պորտախան լարին կապուած մասին վրայ, իբր նախզգուշութիւն, պէտք է օսլայի փոշի ցանել, յետոյ այդ մասը բարակ լաթով պատատել և փորին վրայօք հաստատել: Բոլոր այս տեղեկութիւնները կատարուելէն վերջը, մանուկը իւր մօրը քովը կը պառկեցնեն:

Եւ կարծեն թէ հիները՝ նորածինը պաղ ջուրի, գետի ջուրի մէջ կը խոթէին. բայց այս սովորութիւնը առաւել հանդէս մ'էր քան թէ առողջապահական միջոց: Եթէ ուշագրութիւն ընենք տաք արիւն ունեցող կենդանեաց՝ իրենց ձագերուն դէմ,

ըրած ջերմացուցիչ միջոցներուն . եթէ մտածենք սաղմին՝ յղութեան ամբողջ տեւողութեան ատեն գտնուած բարեխառնութեանը, առանց վարանելու պիտի ընդունինք որ բնութեան դիտաւորութիւնն ալ այս նկատման սլառաճական է . և թէ բնութեան դէմ օրինազանցութիւն մը գործած կ'ըլլանք, եթէ կենդանեաց ամենէն զգայունը և ամենէն ապիկարը սաստիկ ցուրտի մը ազդեցութեան տակ դնել ուզենք : Ուրեմն պաղ ջուրը պիտի մերժուի . և տղան լուանալու է իւր մարմնոյն տաքութեան հաւասար բարեխառնութիւն ունեցող ջրով : Օդիով կամ ջրախառն գինիով եղած լոգանքներն ալ նոյն . պէս արտաքոյ օրինաց համարուելու են . այս տեսակ լոգանքները՝ տղան զօրացնելու միջոց մը կարծելը չաղփաղփ կնքամարց նախապաշարում մ'է , որնոր աղետալից հետեւութիւններ կրնայ ունենալ :

Արնայ պատահիլ որ տաժանակիր ծննդաբերութենէ մ'ետքը , տղան թալկացման , առերեւոյթ մահուան զինակի մը մէջ ծնանի : Ատարեկի առաջին դարմանն է թոքերուն՝ օդ ներշնչել , խռչափողը խտուղել և նորածինը տաք լոգանքի մը մէջ ընկըղմել . յետոյ կռնակը և կուրծքը շփշփել : Եթէ այս միջոցները չըյաջողին , բժիշկի մը ներկայութիւնը անհրաժեշտ է :

Նորածին մանկան աղիքը կը պարունակէ Բիւնիւն ըսուած մածանող նիւթ մը , ուսկից պիտի ազատէ գինքը մօրը Թոռային կաթը . Երբ այս մեկունիոնին տալովիժումը երկարի , այն ատեն կըննել տալու է մանկան՝ մէկ քանի դրգալ շաքարախառն գաղջ ջուր կամ եղերդի շարաք , յաւելեալ քչիք մը քաղցր նուշի իւղ . բայց մօրը շնախառն կաթը գը-

քնթէ միշտ բաւական է միկոնիոնը աղիքէն արտաքսելու :

Ուստի անհրաժեշտ է որ մայրը իւր մանկան կաթ տայ առաջին երէք աւուրց մէջ . նախ իւր տղան մօքրելու : յետոյ իւր ստեանց անցքերը բանալու համար : Այն կիները , որք այս մայրական նուիրեալ պարտաւորութիւնը կատարել չ'են ուզէր , դիեցման այս մէկ քանի օրերէն յետոյ պարսին իրենց ստեանց վրայ կակդիչ տածահայտներ դնել , զորս քսան և չորս ժամու մէջ շատ անգամ փոփոխելու են : Փրօվանցայի կամ րոքաւոր եղէզը՝ կաթը նուազցնելու մեծ համբաւ ունի և կրնայ գործածուիլ : Աղի մաքրագործք գործածելու է աղեաց խողովակին վրայ խոտորում մը հաստատելու համար : Սոսառի , փոսառի և ճանկէղիոյի «*սփռնեբը*» այս պարագայիս մէջ շատ գործածելի են . մանաւանդ թէ մէկ քանի կանանց խիստ օրովայնապնդութիւնը ընկճելու կը ծառայեն : Գրգռիչ ամեն ըմպելիք , ինչպէս օշինդրի , երիցուկի ջուրերը , գինին , ոգեւրից հեղուկները խստիւ արգելեալ են : Երբ խցումը սկսի տկարանալ , պէտք է՝ անոնց գնել պնդիչ տածահայտներ , կամ ջղախոտի , վարգի , թուրինչի մօրենւոյ փետրոց վերահեղմանը մէջ քաթխուած վիրակծիկներ : Տէնդ կոթի ըսուած միջոցին ամբողջ տեւողութեանը ատեն ամենախիստ ժուժկալութիւն մը պէտք է պահուիլ :

Իբր ընդհանուր կանոն , ծննդաբեր կինը պարտի հանդիստ պահել մինչեւ որ իւր ծննդական գործարանները իրենց բնական վիճակին դառնան . բայց կռնակի վրայ պառկած դրութեամբ մահճի մէջ եղած հանգիստը , զոր , շենք դիտէր ինչու

Համար շատ բժիշկներ կը պատուիրեն : չը կրնար երկար ատեն պահուիլ : Անկողինը կնոջ ծննդական դաշտանով և ուրիշ բուրմամբք հակառողջապահական եղած է : և այս հակառողջապահութիւնը տաքութեամբ աւելցած է : Կազմագիտաց կարծիքը այս է որ վեց կամ ութը որ անկողինը բաւական է ամեն քաջառողջ ծննդարեք կանանց : Իններորդօրը կրնայ ելնել : առանց պատահարներէ երկիւղ ունենալու , իւր սենեակին մէջ պտտիլ և թիկնաթոռի վրայ նստիլ , և յետոյ մտնալ իւր անկողնոյն մէջ : երբ հոգնի : Տասներորդէն մինչեւ Հնգետասաներորդ օրը նոյն վարժութիւնը կրնայ ընել : Վերաստաներորդ օրը կրնայ ամբողջապէս թողուլ իւր անկողինը և իւր տանը մէջ շրջագայիլ և դործել : Բայց միշտ զգուշանալով օգոց հոսանքներէ և մթնոլորդական այլայլութիւններէ : Երբ երկինք բաց է , և օդն ալ տաքուկ ըլլայ . պարտեզի մէջ կարճատեւ պառչտ մը իրեն օգտակար պիտի ըլլայ հետագայ աւուրց մէջ : Վերջապէս քսան և Հինգ կամ եռասուն օրէն ետքը կրնայ իւր սովորական կեանքն սկսիլ և ազատութեամբ իւր գարձոցը զբաղիլ :

Տղայք արդէն իրենց ծննդեան վայրկենէն ըզզալի տարբարութիւններ կըցուցնեն թէ կշռով և թէ ծաւալով : Այսպէս իրենց երկայնութիւնը կը փոփոխի 20 էն մինչեւ 30 հարիւրորդամեթր , և իրենց կշիւը 700 կրամէն մինչեւ 3 հազարակի աւել : Փարիզի Մօնթէնէնէ տրճանագրութեանց վրայէն եղած քաղուածք մը 7077 նորածին մանկանց վրայ , որք խիստ նշտութեամբ կշռուած էին . հետեւեալ տարբերութիւնները կը ցուցնէ :

54 աղայք կրկնէին • հզրկրմ 700 կրմ իւրքանչիւր				
60	—	1	•	—
164	—	1	500	—
396	—	2	•	—
1517	—	2	500	—
2799	—	5	•	—
1780	—	3	500	—
463	—	4	•	—
82	—	4	500	—
3	—	5	•	—

Ընկերութեան զանազան կարգաց և երկրա-
գունդիս այլ և այլ աղայք մէջ կրկնուած նման
դիտարարութիւնք կրնային ցուցնել ցեղերու տարբե-
րութիւնները և յայտնել այն պատճառներէն մէկ
քանին, որք անոնց կատարելագործութիւնը կամ
անոնց վատթարութիւնը կը պատրաստեն:

Շուարց իւր աղան չափած և կշռած է անոր
ծննդէնէն սկսելով մինչեւ վեց տմիս, և հետեւեալ
թուանշանները դտած է և

Իր ծննդեան ա-

տեն ունէր • • 45 հրդմթր, և կրկնէր 3 հզրկրմ
• կրմ

Ռթ օրէն ետքը • 50	—	4	•
Երէք շթէն ետքը 51	—	4	250
Չորս — 52	—	4	500
Հինգ — 52 1/2	—	4	750
Եթք — 53	—	5	•
Ինք — 53 1/2	—	5	425
Մեծասան — 56	—	5	660
Երէքտասան — 56 1/2	—	5	850
Հինգ ամսէն ետքը 63	—	6	450
Վեց — 74	—	7	15
Մէկ տարեկան ե-			
դած աստէն 82	—	10	•

Այսպէս հետզհետէ : Երէք տարեկան եղած ատեն տղան ընդհանրապէս իւր նախնական երկայնութեան գրեթէ կրկինը կըստանայ և այնուհետեւ յառաջագիժութիւնը նուազելով կ'ընթանան :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ԴԻԵՑՈՒՑՈՒՄՆ ՄԱՅՐՆԱԿԱՆ

Մայրենական դիեցուցումն անհրաժեշտ կարեւորութիւն ունի կինը խել մը անհանգստութիւններէ և հիւանդութիւններէ ազատելու և անոր առողջութիւնը և թարմ առուգութիւնը պահելու համար : Կանա՛յք, կարդացէ՛ք զայս և լաւ 'ի միտ առէ՛ք : Յղութեան տեւողութեան ատեն, կաթը կանխաւ կը պատրաստուի նորածնոյն սննդեանը համար . այս կաթը ծննդարեւրութենէ ետքը աւելի առատ ըլլալով, ելլալու և օտիւքները պարպելու համար միմիայն մանկան բերնին կարօտութիւն ունի : — Մայրենական դիեցուցումը թէ՛ մանկան և թէ՛ մօր նպաստաւոր ըլլալու նկատմամբ կրկնակի օգուտներ կ'ընծայէ . և ահա ինչպէս : Նախ օդատակար է մօրը, վասնզի իր ծիծերը 'ի մի վայր հոսման կեդրոն մ'եղած է : Որ իրեն կը քաշէ յղութեան և բնական ծննդարեւրութեան ատեն արագանդին վրայ կեդրոնացած կենսունակութեան առաւելութիւնը : Ստեռնոյ վրայ նոյն խկ բնութենէ հաստատուած այս բարեգործ խոտորումը՝ տակաւ առ տակաւ արգանդը իւր առաւել կենսունակութենէն կ'անգատէ և մէկ քանի օրէն վերջը իւր ըստ

Կըզընական վիճակին կը բերէ : Բայց եթէ մանկան ծծումբ՝ կաթին առաւելութիւնը ստինքներէն չը հանէ : Գրգռումը բնականաբար կը շարունակէ տեղի ունենալ ծննդական գործարանաց մէջ , և աստի կը հետեւին խել մը անհանգստութիւններ , հիւսանգութիւններ և անկարգութիւններ , որոնցմէ կը վշտակրին այն մայրերը , որք չ'ուզեցին բնական օրինաց հետեւիլ :

Այն ամեն հիւանդութիւնք , զորս ռամկը ջշտեալ է անուամբ կը նշանակէ , կը բացատրուին այս կազմաբանական վարդապետութեամբս : — Գրգռուման մը տրամադրութիւն ունեցող գործարան մը կամ ուրիշ որ և իցէ վատթարութիւն մ'ունենող մայրերը ստոյգ գիտնան որ , եթէ կաթ չիտան , այս գործարանը շուտ մը պիտի հիւանդանայ . այս մետաբոլտ հիւանդութեան առաջին առնելոյ միջոցն է կաթնատու ըլլալ : — Այն մայրերը , որոց բոլոր գործարանները կատարեալ առողջութեան մէջ ըլլալով տակաւին կաթ տալ չ'ուզեն , բաւական ժամանակ արգանդին մէջ 'ի մի վայր հոսման կեդրոն մը կ'ունենան . ամենափոքր պատճառ մը կրնայ այս գործարանին բորբոքումը արծարծել և տեղի տալ առատադաշտանութեան , ծնծակէն թարախակերպ սպիտակ գաշտանի հոսման , արտաքին կեղերու արգանդի քաղցկեղոյին ապականութեանց նա : Ի բարեբաղդութիւն այս կանանց՝ միշտ նախախնամող և պաշտամանց մէջ միշտ հաւասարակչութիւն բերելու ջանասէր բնութիւնը կըղկղա մուղ գործարանաց վրայ կը տանի կենսունակամբ զօրութեան առաւելութիւնը , որոյ հնոց եղած է արգանդը . Գրգռուման՝ երկկամանց վրայ այս վո-

խաղրութիւնը միզուկան անջատումը կը փութացնէ՝ երբ գրգռումը արտաշնչող մաներակաց վրայ փոխաղրուի, առատ քրտունք կը պատճառին։ Այն բազմաթիւ պարագաներ, որոնց մէջ բնութիւնը չը կրնար արդանդին կամ ստեանց վրայ ծանրացած կենսունակութեան առաւելութիւնը տեղափոխել։ այն ատեն հիւանդութիւնը կը հասնի և սոսկալի ապականութիւններ կը գործէ։ Ըստ այս կարճապատ յայտարարութեան, դիւրին է մտաբերել այն վտանգները, որոց մէջ կ'իկնայ այն մայրը, որ իւր տղան դիեցուցանել չ'ուզէր։

Մայրենական դիեցուցման՝ նորածնոյն համար ունեցած օգտակարութիւնն ալ աներկբայական է։ Վասնդի մօրը կաթը՝ իբր առաջին և միակ կերակուր պատրաստուած է բնութենէն։ Այս կապացուցուի այն մերժմամբ, զոր տղան շատ անգամ կ'ընէ օտար սանաուի մը կաթն ուտելու համար, և միմիայն այն ատեն կ'ընգունի, երբ քաղցէն ըստիպուած ըլլայ։ Այս բանիս ուրիշ ապացոյց մ'տլ այս է որ տղայ մը, որուն մօրը կաթը քիչ ըլլայ, գէր և առոյգ կըլլայ իւր մօրը հետ։ և կը նիհարնայ ու մէկ քանի օրուան մէջ իւր զուարթութիւնը, առուգութիւնը կը կորուսանէ, երբ զայն յանձնես սնտնաուի մը։ որուն կաթը առատ ըլլայ։ «Այն տղաքները, կըսէ Ֆրանք, որք օտար պակուներ կը յարին, որք իրենց բուն մօրը աննդատու հիւթերէն կը զրկուին, կը կրեն բազմաթիւ ախտեր, որք շատ անգամ մահուամբ կը վերջանան։ Արեանք զանոնք բաղդատել այն տնկոց։ որք իրենց բնածին հողէն հանուելով և օտար հողի մը մէջ տնկուել»

լով, հոն ակար արմատ կը բռնեն, կը նուազին կը շորնան, կը մեռնին կամ կ'այլասեռին ։

Հանգստասէր մատղաշ մայրերէն շատերը իրենց տղայոց կաթ տալը կը մերժեն, վախնալով որ իրենց ստեանց պնդութիւնը և թարմութիւնը կը կորուսանեն . այս կիները կատարելապէս կը սըխաւին : Ստինքները թառամեցուցանող և կակղեցնողն ուրիշ բան չ'է բայց միայն ներքին Բանկնակ անուանեալ աղետալից հազուստին ճնշումը : Մենք կը պարտաւորենք այն նրբահասակ քծնիները, որք ոչ տղայ բերած են և ոչ դիեցուցած, բազդատել իրենց կուրծքերը շատ մը տղայոց կաթ տուող գեղջկուհեաց կրծոցը հետ . բազդատութիւնը անշուշտ ինպաստ առաջնոց չի պիտի ըլլայ : Ի վերայ այսր ամենայնի փորձը պատրաստ է ապացուցանել թէ ստնտուաց ծիծերը ազատ են այն ներքին քոսերէն, այն դերբուկ անհարթութիւններէն : զորս կը ներկայացնեն չօշափելեաց՝ իրենց տղայոց կաթ տալ չ'ուզելով իրենց կաթը անցնող կանանց ծիծերը :

Բնութեան օրէնքը անփոփոխ է իւր ընթացիցը մէջ և բացարձակ իւր հետեւանացը մէջ : Ուստի յղութեան և ծննդաբերութեան հետեւանքն է ըստեանց մէջ կաթ գալը . այս գործարանները ուռեցընող կաթին հոսումն տալու բնական միջոցն է դիեցուցումն : Ամեն կին, որ մայր կըլլայ, պարտի ուրեմն իւր տղան դիեցուցանել, երբ իւր կազմական յօրինուածքը և առողջութիւնը զայն իրեն ներեն . միմիայն քաղաքակրթութեան խտտումունք այս օրինաց դէմ գործել կուտան . և այս խտտումունք, երբ ազգի մը մէջ ընդհանրանան, մերժական քակտում մը կը նախադասեն : Այսպէս Հաս-

մայեցւոց կայսրութեան կործանման առաջին նշաններէն մէկն եղաւ մայրենի դիեցուցման քուժը ։ Գաղատացւոց աշխարհակալը կ'ըսէր ։

« Հռովմայեցի կանայք ա'լ բնաւ տղաքներ չ'ե՞ն ծննդագործեր , ես անոնց բազկացը մէջ միմիայն կատուներ և շուններ կը տեսնեմ » ։ Այսօր այս խօսքերը Փարիզի կանանց կրնայ յարմարցուիլ ։

Դիմութենէս խնդրեց որ դատապարտուի Աթենացի կին մը , որնոր իւր մանկան դիեցուժը օտար կնոջ մը յանձնած էր ։

Սպարտայի օրէնք մը կը պատուիրէր որ իւր մանկան կաթ տուող կնոջ մ'առջեւէն անցնող ամեն մարդ պարտի զայն ողջունել ։

Օլիւ-ժեւ իւր գէշերէ ապրիլեան անուն գործօցը մէջ գրած է ։ « Համբերէ ' , տիկի'ն , որ քու աղջկդ բողբոջին մայր ըլլայ իր որդւոյն ։ Ի՞նչ է այս ատելի և անիծեալ հերձուածը բնութենէն ։ Ի՞նչ է այս կէս մայրութիւնը . որնոր անմէղ արարածի մը կեանք տալու և զայն անմիջապէս իրմէ հեռու նետելու մէջ կը բովանդակուի . . . ։ Դուք այնպէս կը մտածէք , տիկի'ն , թէ այս հրապուրիչ գնտիկները , որք ձեր սեռը կը զարդարեն , պարզապէս զարդ մ'ըլլալու համար 'ի Շնորհաց կլորիկ գործուած են և չ'էք գիտէր որ բնութիւնը զանոնք որոշած է նորածնոյն օգնականութեան աղբիւր ըլլալու համար »

Մարկոս-Աւրելիոս կուգէր որ ամեն կիներ իրենց տղաքները դիեցուցանեն . որպէսզի ամբողջ մայր ըլլան և ոչ թէ կէս ։

Բարեպաշտն Անտոնէն կ'ողջունէր ' իրենց տղ-

զոցը կաթ տուող կիները և անոնց վարձատրու-
թիւններ կը բաշխէր :

Այսինքն թագուհւոյն ժամանակ ամեն մայրեր
իրենց զաւակը կը դիեցուցանէր , և Քաղղիոյ թա-
գուհին նոյն իսկ ինքը օրինակ կուտար անոնց :
Այս նուիրական պարտաւորութեան կատարումը
մինչեւ Ա . Զրանչիակոս տեղի ունեցաւ : Այս թա-
գաւորութենէն սկսեալ արքունական ազնուակրո-
թութիւնք բարձր ազնուականութեան վերաբերեալ
կիները իրենց պարտաւորութենէն հեռացուցին :
Քաղաքացիք ալ անոնց դայթակղեցուցիչ օրինակին
հետեւեցան և իրենց զաւակները վարձկան ստեանց
յանձնեցին : Նահանգը , բոց 'ի մէկ բանի հազ-
ուադիւտ բացառութիւններէ , տակաւին Փարիզի
մարց չ'էր նմանէր : Բայց երբոր Ֆլորանցայի մեղկ
սովորութիւնները Մետիշիաներուն հետ եկան ա-
պականութիւնը առաւելու , այն ատեն այնպէս
եղաւ որ կին մը իւր ամուսնական և մայրական
պարտաւորութիւնները ազնուակրթութեան կը զո-
հէր :

Լուսավիկոս ԺՂ . այս շտապանցութիւնը ար-
գելու համար բան մը չ'ըրաւ . և իւր յաջորդին
առեւն վարձաւոր դիեցուցման նորաստղորն աւելի
ընդարձակեցաւ : Միմիայն տասն և ութերորդ դա-
րուն մէջ տեղուանքն էր որ մեծ փիլիսոփայ մը այս
մոլորութեան դէմ սաստկագոյնս խօսեցաւ և կիները
իրենց մայրական պարտաւորոթեանցը հրաւիրեց :
Ժան . Ժաք Բուսո նախ իր զօրաւոր ճարտարախօ-
սութեամբը մայրական դիեցուցման համար ճշմա-
րիտ եռանդ մը գրգռեց . բոլոր մեծ տիկնայք ու-
զեցին իրենց զաւակացը ստնտուն ըլլալ , և նորա-

սովորն ամբողջ թագաւորութեան մէջ տարածուեցաւ : Բայց ինչպէս որ զգեստուց նորասովորք նոյնպէս ալ իւր զաւկին կաթ տալու նորասովորն ալ խիստ քիչ տեւողութիւն ունեցաւ և վարձաւոր դիեցուցումը վերատին սկսեց : Այսօր ստնտուաց արահետը Գաղղիոյ ամեն տեղ տարածուած է : Չը կայ քաղաքացի նուրբ կին մը : դեղաժամառուէի մը : փղօր պաշտօնէի կին մը : որ մայրութեան հագերէն ազատելու համար ստնտուի մը չը դիմէ : Առողջապահութեան բոլոր սկզբանց համար խորին տգիտութիւն ունեցող այս կիները կը կարծեն որ դիեցուցումը զիրենք պիտի տառուէ , և թէ կաթ չի տալովին իրենց առողջութիւնը և հրապոյրը խնայած կըլլան . բայց թո՛ղ չը խաբուին . վասնզի բաւրոյժին և ճշմարտապէս հակառակն է . կաթ տուող մարք հիւանդութենէ ազատ կըլլան , մինչդեռ խել մ'անհանգստութիւնք և երբեմն ալ ծանր վշտաբութիւնք առ դուրս կան այն մարց համար , որք անհողութեան կամ նազանաց պատճառաւ իրենց զաւակներուն կաթ տալը կը մերժեն : Ամեն բժիշկը համոծայն են այս կէտիս վրայ : Հիւֆլանտ և Մօրթօն կը կարծեն նաեւ որ կաթ տուող մարք ջգային վշտակրութիւններէ և սպառումէ ազատ կ'ըլլան :

Կանա՛յք , խոր թափանցեցէ՛ք այն ճշմարտութեանց , որք խիստ յաճախ ձեզ կը կրկնուին . քննութեան՝ մօր մը վրայ դրած առաջին պարտաւորութիւնն է իւր որդւոյն դիեցուցումը , երբ տնոր միջոցները և զօրութիւն ունի . վարձաւոր դիեցուցուման այն ստեղծ միայն կրնայ թոյլտութիւն ըլլալ , երբ մայրը ժանտահատութենէ մը նեխեալ է կամ ժպտանդակաւն հիւանդութիւն մ'ուի : Այս

սլարազաներս մէկդի անկելով, մայրական դիեցուցումը խիստ օգտակար է թէ՛ մօրը և թէ՛ մանկան նախ . վասնզի իւր առաջին կաթը որ դալ կը կոչուի, և որնոր քիչ հաստատուն, շնախառն և թեթեւ լուծիչ է, նորածնոյն մարսողական ուղիները մէկմէկէն կամ զանոնք խցող մատղոզական ծեփէն ազատելու նախամեծար հեղուկն է . յետոյ . բուն իւր առողջութեանը շահուն համար . վասնզի բնութիւնը բնաւ յորդադատ դործած չէ կաթը ծնընդարեւ կնոջ ստեանց մէջ, որպէս զի աւելի կամ ինչապէս աղետալից արհեստական միջոցներով անոր տկուները յանկարծակի ցամաքին :

Կաթին յետագարձ շրջանը դրեթէ միշտ վնասակար է զինքը անջատող դործարանին և սակից ՚ի զատ ընդհանուր առողջութեան վրայ կը ծանրանայ : Այս յանկարծական ցամաքեցուցման խիստ սովորական հետեւութիւնները կը յայտնուի ջրածու իւրն ուսմկական անուամբ ծանուցեալ հիւանդութեամբք . կամ հեղձմամբ, անդութեամբ, ստեանցներքին մատ մասին մէջ պալարօք, աւելի ետքը պինտեւանցաւ այտմամբ, կեղօք, և երբեմն ալ քաղցկեղի սոսկալի հիւանդութեամբ : Քաղցկեղը որնոր բնաւ դարման չ'ունի :

Այն նոր ծննդաբեր կինը, որնոր ծանր հիւանդութեան մը պատճառաւ չը կրնար իւր զաւկին ստնատու բլալ, անկէ բաժնուելէ առաջ, պարտի առաջին երէք աւուրց մէջ անոր կաթ տալ, որպէս զի իւր ստինքները պարպուին և իւր մանկան աղեացը մէջէն միկոնական ծեփը արտաքսուի : Առկէ ետքը ՚ի դործ դնելու է հակակաթնային դարմաններ, որոց վրայ վերը խօսեցանք . և խիստ պահե-

ցողութիւն մ'ընելու է, եթէ կ'ուզէ որ իւր կաթիլ
առանց պատահարի մը ցրուի:

Մենք դարձեւի կը կրկնենք. բնաւ բան մը չը
կրնար արդարացուցանել իւր որդւոյն երբէք կաթ-
տալ չ'ուզող մայր մը, երբ անոր միջոցներէն և իր
զօրութենէն բան մը չը պակսիր. և ժառանգական
հիւանդութենէ ըմբռնեալ չ'է. զայն՝ վարձկան ըստ-
եանց յանձնելը՝ բնութիւնը և բարոյականութիւնը
միանգամայն վիրաւորել է. ինքզինքը պատժապարտ
ընել է այն հետագայ հիւանդութեանց համար,
որոնցմէ թէ՛ մայրը և թէ՛ իր որդին կրնան բռն-
ուիլ. և վերջապէս մայրենի նուիրական պարտա-
ւորութեան արհամարհութիւնը յայտնել է, այն
բնագդական պարտաւորութեան, որնոր առանց
բացառութեան ամեն կենդանեաց քով կը գտնուի:

Մայրական առաջին պարտաւորութեան այս
արհամարանքը, աշխարհասէր հրապուրիչ կանանց
իրենց սերնդեան համար ցուցցած անսահմանելի
այս անտարբերութիւնը և անհոգութիւնը, մինչ-
դեռ վայրի անատունը՝ իր մայրական սէրը այնչափ
զօրաւոր նշաններով կը յայտնէ, մեծ փիլիսոփային
գրչէն այս ստատիկ կլտամբանքը հանել տուած է.
«Թո՛ղ էրիկ մարդիկ բնաւ չը խաբուին. պէտք չէ
որ վստահին այն կանանց սիրոյն. որք կարող ըլ-
լալով, անփոյթ կըլլան իրենց զաւակին դիեցուց-
ման և կը մերժեն զայն և այսպէս բնութեան նուիր-
ական կապերը կը խզեն: Ամուսնական սէրը,
համեստութիւնը երբէք խորագոյն արմատներ չ'են
ձգէր մայրական սիրոյ անզգայ եղող կանանց սրը-
տերուն մէջ»:

Առանց որեւիցէ տարակուսի, այն արգելքները

որոց վրայ խօսեցանք, ինչպէս կազմութեան ախտը, ընդհանուր տկարութիւնք, ժառանգական հիւանդութիւնք, յօսեական, խուլական նեխութիւնք. անառողջապահական պաշտօն և բնակութիւն. հասկառողջապահական հանգամանք, որոց մէջ կը գըտնուին առեւտրով զբաղեալ կանայք, մայր մը իւր պարտաւորութեանց ամենագեղեցիկը, այսինքն իր զաւակը դիեցուցանելոյ պարտքը մերժելու տխուր հարկին մէջ կը դնեն. բայց այս պարագաներէս ի՞նչ ատ ուրիշներ չըկան, որք կարող ըլլան կին մը այս մասին արդարացուցանել: Ո՛հ. եթէ ծննդաբէր կինը, որնոր նորածին մանկան առաջին աղաւակին դողդղաց, նազանաց և ունայնութիւն՝ ց բոլոր խորամանկութիւնները մէկգի թողլով, միմիայն մայրական բնազդման անսար, խիստ ստոյգ է որ այս ապիկար գոյացութեան հոգը մէկու մը չի պիտի հաւատար. բայց քաղաքակրթութիւնը զարգացուցած է ետութիւնը, և ետութիւնն ալ բնութեան ձայնը կը լռեցունէ:

ԳԼՈՒԽ ԼԴ.

ՀԱՏՈՒԱԾ Ա.

ԻՐԵՆՑ ԶԱՒԱԿԱՑ ԴԻԵՑՈՒՑԱԴՆԸ
ԱՆԿԱՐՈՂ ՄԱՐՑ ՍՆԵԴԱԿԱՆ ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆԸ
ՆԻ ԱՄՈՂՋՈՊԱՀԱԿԱՆ ՎԱՐՄՈՒՆՔԸ

Իրենց զաւակաց դիեցուցմանը անկարող ծնունդաբեր կանանց կերառութիւնը իրենց պէտք ըլլա-

վիճ ինձամոյց սամենակարեւոր մասն է . պէտք է ծջ միայն իրենց ուտելու մասփաքը ընկնել, այլ նաեւ այն ազեռալից նախապաշարմունքը, որնոր իրենց զօրութիւնները նորոգելու համար իրենց որովայնը կերակրովք խնդիլ կուտայ . վասնզի գրեթէ միշտ կը պատահի որ այս անժուժկաութիւնը շատ մը պատահարաց պատճառ կըլլայ, որոցմէ մէկ քանին զօր օրինակ որովայնի թաղանթին բորբոքումը են, կրնան մահացու ըլլալ : —Նոր ծննդաբեր կանանց օննդական կերառութիւնը մեղմ և չափաւոր ըլլալու է . հաւու արդանակ, կաթնապուր, կաթնաւիւր, հացաթան և թեթեւ ապուրներ ըլլալու են իրենց անունգը առջի օրերուն մէջ, յետոյ հաւու, օրթու, դառնուկի ճերմակ միսերը ուտելու են, յետոյ +օմէլէի և վերջապէս իրենց սովորական կերակուրը առնելու են : Ընդհանրապէս կերառութիւնը ծննդաբեր կնոջ հասակին խառնուածքին և մարսողական զօրութեանց համեմատելու է : Այսպէս կորովի կին մը բուսաջուր և արգանակ առնելու չ'է : Տկար անձինք ալ տկարացուցիչ կերառութիւն մ'առնելէ զգուշանալու են, որնոր իրենց տկարութիւնը աւելցնելէ ուրիշ բան մը չ'ընէր : Մեզի բնական կերեւայ թէ, երբ կին մը ծննդական դաշտանի և քրտանց պատճառաւ մեծ կորուստներ ընէ, պէտք է զայն զօրացուցիչ կերակրովք ուժովցնել, բաւական է որ անոր ստամոքսը զանոնք մարսելու կարող ըլլայ : Բայց երբ իւր մարսողութիւնը գժուարին ըլլայ, այն ատեն այն կերակուրները պակսեցնել և նաեւ բառնալ պէտք է . ինչո՞ւ համար գեղջկուհիները ծննդաբերութեան հետեւանքներէ այնչափ շուտ կազատին, մինչդեռ

քաղաքացի տիկնայք այնչափ ուշ կ'երթան առնուլ իրենց օրհնութիւնը եկեղեցիէն : Վասնզի առաջինները ամբողջ շաբաթներով չ'են փաղաքշիր թաշնոց փետրովք և մեծաքսով կազմեալ անկողնոց մէջ : Վասնզի ասունք քիչ մ'ուժ առնելուն ալէս իրենց աշխատութիւնը կ'ըսկսին և ընդարձակ դաշտերու մէջ մաքուր օդ ծծել կ'երթան : Վինչգետ մատղաշ տիկինը անկողնոյ խաւարին խորշի մը մէջ փակեալ, ապականեալ օդով մը, վատառողջ բուրմամբ շրջապատեալ կը մնայ : և իւր փափուկ անդամները այնչափ շուտ հողնեցնելու և իւր թղբերուն այնչափ խիստ օդ մը տալու կը վախնայ . . . : Ո՛վ կանայք, քաղաքացի կանայք, որ կ'ապրիք շապլութեան և առատութեան մէջ, գիտցէ՛ք որ մանր և նուրբ փետրովք կազմեալ անկողնոյ մ'երկարատեւ հանդիսը, ձեր ծննդարերութենէն վերջը ձեր առողջութեանը համար եղած չափազանց խնամքները մատամբ իւրք պատճառ են ձեր վրայ եկած անհանգստութեանց : Ծննդարերութիւնը հիւանդութիւն մը չ'է : Բնական աշխատութիւն մ'է, որուն տաժանութիւնները մէկ քանի շաբաթու մէջ պարտին անհետանալ :

ՀԱՏՈՒԱԾ Բ.

ԻՐ ՈՐԴԻՆ ԴԻԵՅՆՈՂ ՄՕՐ ՄԸ ՍՆՆԴԱԿԱՆ
ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆԸ ԵՒ ՎԱՐՄՈՒՆՔ

Այն կինը, որ կաթ կուտայ, պարտի խնամարար հսկել իւր առողջութեանը վրայ : Վասնզի

ամենափոքր անհանդատութիւն մ'իւր կաթին բռնակութեանը և որպիսութեանը վրայ կը ծանրանայ՝ Պարտի մերժել մթնոլորդական փոփոխութիւնները, պաշ օդէ խիստ սաք օդի անցումը և փոխադարձ : Չմերան եղանակին մէջ պարտի աղէկ գոցուիլ և իւր ստիճքները արտաքին ցրտին դէմ պաշտպանել : Ամառը՝ իւր հագուստները աւելի թեթեւ ըլլալու են, բայց պէտք է որ դուրս ելլայ այն առաւօտները և երեկոյները, որոց զովութիւնը կրնայ փոխակար ըլլալ :

Ցեղեկութիւնք և փորձը ամեն օր կապացուցանեն թէ կաթին լաւ կամ յոռի որպիսութիւնը կնոջ հետեւած անհատկան կերտութեանէն կախումն ունի, և թէ դիեցիկը իւր ստնտուին 'ի գործ դրած յանցանաց և չափազանցութեանց զոհ կըլլայ : Ըստ ստիճքներէն ելած կաթը, եթէ տարրալուծուի, մօրը կերած անհատկան նիւթոց բնութեանը նման յատկութիւններ կ'ընծայէ : Եթէ ստնտուն լուծիչ նիւթեր ուտէ կամ խմէ, ստնտեացն ալ սրբագեղ առած կըլլայ, եթէ օշինգը կամ ուրիշ որ և իցէ դառն նիւթ մը խմէ. իւր կաթը դառն տարր մը կը պարունակէ : Այս անմերժելի գործողութիւնք կերակրոց և կաթին անջատման մէջ եղած սերտ կապակցութիւնը կը ցուցնեն. ուստի որչափ մեծ զգուշութիւն ընելու է անհետան և դեղոց մատակարարութեան վրայ :

Ստնտուն պարտի մերժել բարկ, աղած, ծանր ճաշակաւ և պնդիչ կերակուրները, նոյնպէս նաեւ խիստ քմակիւնները և ոգելից հեղուկները : Լաւ եփուն հացը, հիւթեղ միսը, խորովոյր, կաթով, հաւկթի գեղնուցով, գարիի ալիւրով և շաքարով

չինուած սերը, թաքմ ծուկ և բանջարեղէնք : Եղաս նազի լաւ հասուն պտուղք նմ . ահա ասունք են իրեն իմստ ոգտակար կերակուրք : Ստնտուն կերակուր ուաւէ կամ վաստակարէկ աշխատութենէ : մ'անմիջապէս ետքը կաթ տալու չ'է մանկան :

Ահնը իւր կաթին քանակութիւնը և լաւ որպիսութիւնը մշտատես պահելու համար պարտի մերժել խիստ յուզմունքները , սաստիկ կիրքերը , ինչպէս ատելութիւնը , բարկութիւնը , նախանձը , սոսկումը նմ : Յաճախ տեսնուած է ստնտուի կաթին բարձումը կամ այլատեսութիւնը յանկարծապէն սոսկման և բարկութեան յուզման պատճառաւ : Գտադարկութիւնը , խիստ երկարատես հանգիստը , նոյնպէս սաստիկ աշխատութիւնը մերժելի են : Աշխարհասէր կանայք լաւ կ'ընեն եթէ չը յանախեն երեկոյթներու , պարերու , թատրոններու և առողջութեան մնասակար ուրիշ ժողովատեղիներու , ուր տաքութիւնը ծանր օդը թանձր և մարդկանց բազմութեամբը աստիպանած կ'ըլլայ : Քունը անհրաժեշտ հարկաւոր է կաթ տուող մօր մը . սովորաբար իւր դիւցիկին մատուցած մեծամեծ խնամքներէն վաստակարէկ ըլլալով , պարտի կանուխ պտուկիլ ցորեկուան ըրած կորուստները դարմանելու համար :

Աթմնտու մայր մը պարտի հսկել իր մարմնոյն և իւր կտաւներուն մաքրութեանը , այս կտաւները ատէպ փոփոխուելու են : Արտաշնչման պաշտամունք ազատութեամբ գործուելու են . որովայնալուծութիւնը կամ որովայնապնդութիւնը իւր կաթին ընդդէմ են : Գիեցուցման տեւողութեան ատեն սեռական հոգնոյքներէ զրկուելու է . այս հա-

նոյքներէն արտադրուած գորգութիւնք կրնան դաշտան բերել, և այս վայրկենէս կի՞նը չը կրնար շարունակել ստնտուի պաշտօնը. վտանգի իւր կաթը ամեն օր իւր քանակութենէն և որպիսութենէն կը կորուսանէ: Եթէ կինը խիստ կորովի է, եթէ դաշտանի երեւումը կաթին լաւութեան և առատութեան վրայ բնառ ազդեցութիւն չ'ընէ, այն կրնայ շարունակել կաթ տալը. հակառակ պարագայի մէջ պէտք է տղան ուրիշ ստընտուի մը տալ կամ կաթէն կտրել, եթէ բաւական ուժէզ ըլլայ:

Եթէ կաթը առատութեամբ անջատուի կամ թէ ստինքները այս հեղուկէն ուռնան կամ ձրգտուին, պէտք է ասոր առաջին առնուել այս վիճակիս յատկացեալ աննդական խիստ պարզ կերտութեամբ մը. ինչպէս. դր. եզերգէ, ծմեխէ և ուրիշ խոտեղէն բանջարներէ բաղադրուած բուսական կերակուր մը, եփած պտուղներ, բանդակներ ևն. և ըմպելեաց մասին. թեթեւ բորակացեալ լէւնփանի բուսաշուր: Այս կերտութիւնը մէկ քանի օր առնելով կաթին առատ անջատումը կրնայ չափաւորիլ: Կաթին առաւել մասը բառնալու համար կնոջ՝ մատղաշ շան մը ծիծ տալու կամ ուրիշ արհեստական ծծումներ գործածելու պատուերը այնչափ գէշ է որ սպասուածին հակառակ արդիւնքներ յառաջ կը բերէ: Յիրաւի որչափ որ գործարան մը գրգռուի, այնչափ աւելի կ'անջատէ: Ուստի որչափ որ ստինք մը ծծման ենթարկուի, այնչափ աւելի կաթ կուտայ: Ուրեմն այս կերպն ալ մերժելի է: Միծերուն վրայ դրուած անդացուցիչ դեղերն ալ պիտի մերժուին իբր խիստ վտանգաւոր:

Ստնտուի մը պտուկներուն տրուելիկ խնամքները

հետեւեալ պարբերութեամբք կը բովանդակուին :
— Այն կանայք , որոց պտկուկը ցցուած կամ բա-
ւական զարգացած չ'են , այս անկատարելութեան
դարման սխտի ընեն ապակի ծծազործեօք , հեղ-
կահան սրուակօք կամ մատղաշ շան մը ծրծման
միջոցաւ : — Խիստ զգայուն պտկուկը կակուղ մոմի
ծեփով մը ծածկուելու են : Չանոնք պէտք է լուա-
նալ գինւոյ և երկաթախառն ջրոյ խառնուրդով
մը , երբ թոյլ ըլլան և կանգնողութիւն չունենան :
— Վերջապէս պէտք է գործածուիլ քաղցր նշոյ
իւղոյ օծումն , մոմապեղանի , թարմ կարագ , երբ
մանկան ծծմամբը կեղեքուին կամ նեղքուին : Աղեկ է
նաեւ եղին աղեաց թաղանթէն շինուած՝ օծեալ
կնդուկով մը գոցել զանոնք օդին աղդեցութէնէն
պահելու համար :

Երբ ստնտու մը տեսնայ թէ իւր կաթը կը նը-
ռաղի , պարտի բժշկի մը դիմել , որպէս զի սա՝
պատճառը որոնէ և զայն ընկճելու կարող ըլլայ :
Երբ կաթի նուազումը առանց՝ առողջութեան մէջ
որ և իցէ շփոթութիւն մը ըլլալու տեղի ունեցած է ,
այն ատեն դարձեալ աննդական կերտաութեան դի-
մելու է . աննդառատ կերակուր , խիստ պարարտ-
արգանակը , և հիւթեղ միսեր և՛ . առնելու է :
Շրջագայութիւնը , արձակ օդը , տան մէջ այլ
և այլ մարդք , բարոյականի հանդարտութիւնը և
խաղաղ դրօտակք ամեն դովուած հնարքներէն աւե-
րի կ'օգնէ : Ասկայն այս տեսակ պարտաքանրու մէջ
փորձուած հետեւեալ դեղագիրն ալ կը նշանակենք :

ՍՏՆՏՈՒԱՅ ԿԱԹԸ ԱԻԵԼՅՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱ ՓՈՇԻ

Հունդք Սամիթի 1 կրամ

Պեղեւք նարնջի 1

Քարգանթի արջ հանիչի 8 կրամ
 Շաքար 2

Ամենքը բարակ փուլի ըրէ՝ — Արդանակի ,
 կաթի կամ չօքօլաթայի մէջ լեցնելով երեք ան-
 քամէն առնելու է :

ՀԱՏՈՒԱԾ Գ.

ԲԱՂԱԴՐՈՒԹԻՒՆ ԿԱԹԻ

Կաթը ճերմակ հեղուկ մ'է , ախորժելի ճաշա-
 կաւ և ջրոյ խառնութենէն քիչ մը բարձր խառնութեամբ :
 Կաթը երէք գլխաւոր տարրերէ կը բաղկանայ :

1 ° Պէ-նիլէ-մ կամ կարագ :

2 ° Փաշէ-մ կամ բանիր :

3 ° Սերէ-մ կամ ջրակազմ շիճ , որ ունի իւր մէջը
 խել մը լուծեալ աղեր :

Երբ կաթը մանրադետով դնենք , իր մէջը
 կտեսնենք գնդիկներ , որք հեղուկի մը մէջ կը-
 լողան : Այս գնդիկները , որոց պարունակը տալէս-
 օ նիւթէ շինուած է , իրենց մէջը կը պարունակեն
 ճարպաւոր նիւթը կամ կաթին կարագը : Անոջ կա-
 թին տարրալուծութիւնը , որնոր Ուինեօլ բնալու-
 ծէն նորոգապէս կատարուած է , հետեւեալ թիւե-
 րը կուտայ :

Ջուր	88, 6
Փաշէ-մ և անլուծանելի աղք	3, 9
Կարագ	2, 6
Շաքար կաթի և լուծանելի աղք	4, 9
	<hr/>
	100

Ռստի կաթը իւր մէջը կը պարունակէ կատարեալ սննդեան մը յատկացեալ նիւթերը : այսինքն ճարպանոց նիւթք, շաքարի նիւթք, ազ և քուր : Բանիրը՝ ազնւաւոր սնունդը կը ներկայացնէ : կարագը և շաքարը՝ անհրաժեշտ տարրը :

ՅՈՒՑԱԿ ԲԱՂԴԱՏԻՉ

Կնիւ կոնիւն՝ ընդունի Գի Կնի կնիւնեոց կոնիւն Կնի :

	Կ/ն	Կով	այծ	մատակ էշ
Չուր	89, 6	87, 4	82, 0	90, 6
Քաղէիւմ ևս	3, 9	3, 6	9, 0	1, 7
Կարագ	2, 6	4, 0	4, 5	1, 4
Շաքար կաթի ևս	4, 9	5, 0	4, 5	6, 4

Կաթը իւր կազմիչ մասանց թօւոցը մէջ կրնայ փոփոխութիւններ ունենալ : որք միշտ մարսուած կերակրոց քաղաղութենէն կախումն ունին : Այսպէս բուսական սնունդ մը ջրածխաւոր տարրը կ'առաւելու : կենդանական սնունդ մը ազնւաւոր տարրը կը շատցնէ : Շատ անգամ այնպիսի քաղաղութիւններ կը տեսնուին : որոց կաթը թէեւ առատ է : բայց իրենց ստնդեացը կ'ըստպատի ու կը նուազի : ասոր պատճառը շատ անգամ կաթին կարագաւոր մասին առաւելուին և շաքարի նիւթին նուազումն է : Հաւասարակշռութիւնը վերահաստատուելու ամենէն լաւագոյն միջոցն է շաքարի նիւթով հարուստ կերակրոց ուտեստը :

ՀԱՏՈՒԱԾ Դ .

ՆՈՐԱԾՆՈՅՆ ՍՆՆԴԱԿԱՆ ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆԸ

Մայրենի կաթը անշուշտ տրուելիք սննդոց մէջէն ամենէն լաւագոյնն է : Վասնզի այս կաթը իւր բը-

նակա՛ն սնունդն է . Յղան ծնանելէն մէկ քանի ժամ ետքը իւր աղաղակներովը կը յայտնէ թէ ծիծաւտելու կարօտութիւն ունի . մայրը պարտի իւր ստիները անոր մօտուցանելով , որպէս զի տղան կարող ըլլայ անկէ Քոլոտիւմը կամ տռաջին կաթը քաշել : որնոր թեթեւապէս սրբադեղ ըլլալով կը մաքրէ : ինչպէս որ արդէն դատշած ենք , Գլխիւնը կամ մածանող ծեփը , ուսկից աղիքները խծկուած են : Առաջին աւուրց մէջ տղան քիչ բայց սաէպ կը ծրծէ : Ութը կամ տասը օրէն ետքը կաթը աւելի թանձր և աւելի սննդատու կըլլայ . այն ատեն տղան նուաղ ստէպ : բայց իւր մօրը հանդիսաւ չը թողլոյ չափ կը ծծէ : Ուստի մայրը առջի ամիսներէն սկսեալ սլարտի իր դիեցիկը կանոնաւոր ստնառութեանց վարժեցնել . Էիչ մը յարատեւութեամբ և առանց՝ տղուն առողջութեանը վնասելու կրնայ կին մը վարժեցնել իւր տղան՝ միայն այն ատեն ծիծ պահանջելու , երբ անոր կարօտութիւնը ըզգայ . վասն զի տղան որչափ պղտիկ , որչափ մատաղաւ ալ ըլլայ . կը ջանայ իւր աղաղակներովը ստանալ . տարակուսիլ պէտք չ'է , ինչ որ կը կարծուի իրեն մերժել կարողանալու , և եթէ մայրը անոր պղտիկ կամահանութեանցը դիջանի , աւելի ետքը անոր տեսիտդական սլահանջմանցը յանձնառու պիտի ըլլայ :

Նորածնոյն տրուելիք կաթին քանակութիւնը , նոյնպէս որպիսութիւնն ալ խորհելու բան է : Անոր ծննդենէն անմիջապէս ետքը քիչ մը չաքարախառն ջուր կը խմցնեն , անոր շողիք հայթայթել տալու համար . հինգ կամ վեց ժամէն ետքը ծիծ տալու է : Սովորաբար ցորեկը երկու ժամէ երկու ժամ ծիծ

կուտան . իսկ դիշերը միմիայն երկու կամ երէք անգամ : Մանկան ծծած կաթին քանակութիւնը 45 կրամ հաշուած են իւրաքանչիւր ծծման ատեն : Երէք ամսուան տղայ մը քսան և չորս ժամու մէջ մինչեւ 750 կրամ կրնայ ծծել :

Կաթնառութեան ժամանակին բոլոր տեւողութեան ատեն՝ մանկան միակ սնունդը կաթն ըլլալու է : Այիւրէ և կովու կաթէ շինուած արգանակները , որոց դործածութիւնը՝ մօրը կաթին անբաւականութեան անոտի պատճառաւ , հին կրթութիւնը կը պատուիրէ , տղաքները շատակեր կ'ընեն , ստամոքսին կը ծանրարեռնեն , որովայնին կ'աւելցընեն և անմարսութիւն կը պատճառեն : Եթէ մարսողական անցքը այսպէս խճողել շարունակուի , ազեաց բորբոքմունք կը յայտնուին և դիեցիկը փոխանակ օգուտ քաղելու կը՝ նիհարնայ . շատ տղաքներ այս աննդեան՝ ազդեցութեանը տակ կ'ընկնին , և որք ձողոպրին անկէ , շատ անգամ ողնայարի և ուրիշ ռակերաց կարկամութիւն կուենան : Բոլոր բրձիչկներ կը համաձայնին որ արդանակները մերժուելու են , և ասոր տեղը պէտք է տրուիլ մանր շաքարախառն պաքցամատով կամ հացի կեղեւով կամ նաեւ շորցած և փոշի դարձած հացի փոքով շինուած հացաթանը , հարկաւ այն ատեն որ մօրը կաթը մանկան ախորժակին անբաւական ըլլայ : Ի վերայ այսր՝ ամենայնի ըւստւորեալ և իմաստուն մայր մը պարտի՝ դիտեալ թէ քանի որ իւր տղան իւր կաթովը առնող է , ոչ թէ միայն անօգուտ , այլ նաեւ վտանգաւոր է անոր՝ տուելի աննդաւոր կեր մը տալը :

ՀԱՏՈՒԱԾ Ե .

ԶԱՆԱԶԱՆ ԵՂԱՆԱԿՔ ԴԻԵՑՈՒՑՄԱՆ

ԴԻԵՑՈՒՑՈՒՄՆ ՍՏՆՏՈՒԻ ՄԻՋՈՅԱԻ . — ԸՆԴ-

հանրապէս՝ ստնտուի մը կաթը մօրը կաթէն նուազ յատկացեալ է մանկան գործարանաց . վասնզի այս կաթը անոր համար տեղատուած չ'է : Քչիկ մ'ետաքը պիտի տեսնանք թէ որչափ գծաւոր է լաւ բուտընտուի մը քնարութիւնը :

ԴԻԵՑՈՒՑՈՒՄՆ ԿԵՆԴԱՆԻԻ ՄԸ ՄԻՋՈՑԱԻ ԵՐ-
բեմն կը պատահի որ ստնտուի չը գոյութիւնը կը պարտաւորէ գիմել այծի մը : որնոր այս տեսակ գիւեցուցման լաւագոյն պատշանելի է : Այծեր տեսնուած է , մանաւանդ ճերմակները : որք մասնաւոր բապէս յարած են մատղաշ մանկան և անոր ազագակներուն վազելով յինքենէ դրած են իրենց պըտակունքը օրօրոցին մէջ պտուկող մանկան բերանը :

ԴԻԵՑՈՒՑՈՒՄՆ ԱՐՀԵՍՏԱԿԱՆ : — Այս տեսակ գիւեցուցումն է սնուցանել տղան նոր կըթուած և գարիի կամ ձաւարի ջրով կէս առ կէս կտրուած՝ կովի կաթով : Այս ըմպելիին մէջ քչիկ մը շաքար խառնելով և պտկաւոր սրուակի մը միջոցաւ մանկան կը խմցենն : կաթը միշտ գաղջ ըլլալու է . բնաւ եռացնելու չ'է զայն . վասնզի եռացեալ կաթը ունմարտելի կ'ըլլայ : կաթը ջրով կտրելէն այն ասինն գաղբելու է , երբ մանկան ստամոքսը զայն պարզապէս մարտելու կարող ըլլայ : Վերջապէս երբ տղան կաթէն կտրելու ժամանակը մօտենայ , հացաթանի կերառութիւնը սկսելու է , ինչպէս որ վերը ըսուեցաւ :

ԸՆՏՐՈՒԹԻՒՆ ՍՏՆՏՈՒԻ : — Լաւ տանտուի մը
ընտրութիւնը ամենամեծ կարեւորութիւն ունի :
վասնզի մանկան առողջութիւնը և առուգութիւնը
անկէ կախումն ունի : Այս ընտրութիւնը կը պա-
հանջէ կազմական և բարոյական որպիսութիւններ ,
որք 'ի միասին միշտ չ'են պատահիր . տանտուի մը լաւ
որպիսութիւնները մէկէն 'ի մէկ ճշմարտապէս չը
կրնար հասկցուիլ . այլ զայն փորձելէն և անոր կա-
թին՝ իւր ստեղծացին վրայ ըրած լաւ ազդեցու-
թիւնները հաստատելէն վերջը : Խոհեմութիւն է
վարձել ուղուած ստանտուն բժշկի մը ցուցնելը . ըս-
տընտու մը , որ մորթի հիւանդութեամբ , կազմու-
թեան ախտիւ կամ ընդհանուր ապականութեամբ
վշտացեալ ըլլայ , իւր հիւանդութիւնը իւր ստեղ-
ծացին անվրէպ պիտի փոխադրէ : Բժիշկը ոմանք
կարծեցին նաեւ թէ բարուց մէկ քանի պակասու-
թիւններ կաթին հետ կը ծծուին : Ահա՛ , լաւ ըս-
տընտուի մը ունենալիք որպիսութեանց և հանդա-
մանաց բովանդակութիւնը :

Միշտ նախամեծար է որ ստանտուն տղայ նոր
բերած ըլլայ , վասնզի նորածնոյն՝ խիստ հին կաթ
մը տալը շատ անյարմար է : Դեղինէն աւելի թուի
ըլլալու են մազերը և ոչ երբէք կարմիր . կարմիր
մազ ունեցող կանանց մորթը երբեմն բաւական
բարկ հոտ մը կը բուրէ , որնոր յետոյ կըմզէ տը-
ղան :

Հասակ , քսան և չորսէն մինչեւ եռեսուն , —խառ-
նաւածք , արիւնային կամ աւշաւոր-արիւնային . —մոր-
թը կակուղ , միօրինակ , սլալարէ , կարմրութենէ
և կծու հոտէ զերծ . —ակոսները , ճերմակ . շունջը

մաքուր . շրթունքները : վարդագոյն . — երեսը ,
թարմ . — կուրծքը : լայն . ստինքները աղէկ զար-
գացած , ոչ խիստ մեծ , սփռեալ կապուտակագոյն
փոքրիկ երակներով . պտկունքները : միջակ մեծու-
թեամբ մեծ պտկունք ունեցող ստնտուք մերժե-
լի են . — կաթը պիտի ըլլայ կապուտակագոյն ճեր-
մակ , քաղցր , լաւ թանձրութեամբ . եթէ կաթիլ մը
եղունդիդ վրայ դնես , ծանր հոսելու և իւղաւոր ,
ճերմրկկէկ հետք մը ձգելու է . — ցիրութիւն : մի-
ջակ . — քնութիւն , զուարթ . բարձր , խանդաղա-
տական . մեծ համակրութիւն սնտեգեացին համար .
— կարգ : կանոն . մաքրութիւն . գործնէութիւն .
բարի վարք : Ահա՛ ասոնք են պահանջելի որպիսու-
թիւնք :

Վերջապէս ստնտուի մը կազմական լաւ որպի-
սութիւնները ճանչնալու լաւագոյն միջոցն է տես-
նալ թէ իւր բուն զաւակը առոյգ և քաջառողջ է .
և թէ իրեն տրուած տղան ալ սիրով կ'առնէ իւր
ծիծը : Երբ պատահի որ նոր ստնեկացը առնէ ծի-
ծը և աղաղակելով ձգէ . յետոյ նորէն առնելու ջա-
նայ և դարձեալ թողու զայն . այն ատեն ստոյգ
նշան է որ այս կաթը իրեն չը յարմարիր . ուրիշ
ստնտու մը բռնելու է :

ԳԻՒՂԻ ՍՅՆՏՈՒ

Երբ տղան գիւղի ստնտուի տալ պէտք ըլլայ .
հարկ է ընտրել այն կինը , որ բարեկեցիկ է , որ
առողջարար գաւառ մը և մաքրափայլ տուն մը կը
բնակի և որուն էրիկը անժառօկալութեան տխու-
ղերծ է : Կաթ տուած ժամանակին ամբողջ տեւո-
ղութեան ատեն , իւր երկանը հետ ամենեւին սե-
ռական միաւորութիւն չի պիտի գործէ :

Հայրենի յարկէն դուրս՝ ստնտուի տրուած մանկան պահանջած խնամքները իւր առողջութեանը խիստ կարեւոր են։ Վասնորոյ ծնողք պարտին ստէպ այցելութիւններ ընել անոր և անձամբ ստուգել թէ անոր բան մը կը պակսի, թէ մաքուր բռնուած է։ Եւ որպէս զի ծնողք ապահով ըլլան թէ զիրենք չ'են խարեր։ Վասնորոյ պարտին ժամանակ ժամանակ յանկարծուստ երթալ ստնտուին տունը և տղան իւր գտնուած վիճակին մէջ տեսնալ, այսինքն առանց՝ առաջունէ իրենց գալուստը ստնտուին իմաց տալու։

Ստնտուի մը ընտրութիւնը և անոր վրայ ըլլուելիք հսկողութիւնը ընդհանրապէս չը կարծուածէն աւելի գծուարին է։ Բժիշկը, անգամ կը խարուին այն կեղծիքներէն և հնաքքներէն, զորս կը գործածեն խեղճ կիներէն։ Հասերը ինքզինքնին ստնտու ընդունել տալու համար։ Անոնցմէ ոմանք իրենց հասակին, և ծննդարեքութեան ժամանակին, վրայ կըստեն։ Ոմանք կը ցուցնեն գեղեցիկ տղաներ, զորս իրենք դիւցաւցած չ'են։ Ոմանք իրենց մածուկը ծամ կը պահեն, որպէս զի իրենց ծիծերը կաթով լածկուած ցուցնեն, որնոր ստուգապէս, առժամանակեայ է։ Բարոյական պակասութեան ճանաչումն աւելի գծուարին է, եթէ անոնք մանրակրկիտ խուզարկութեանց չ'ենթարկուին։ Ըմպամոլ, չար, դայրացկոտ, ոխակալ կանայք հազուադէպ չ'են, որք իրենց պակասութիւնը կեղծ դիմակի մը տակ կը ծածկեն։ Հնութիւնը խիստ լաւ կը ճանչնար յոռի ստնտուի մը յարակից թշուառութիւնները։ Փէոդորոս կը պատմէ թէ վատն Ներոն արքայիւ ըստընարուէ մը կաթ ծծած էր, ուսկից իրեն եկած

էր Պէտերէի- Ներօ թշնամանաց անունը : Արսուի
թէ նողկալի Քարտալէյի ստնտուն սովորութիւն ու-
նէր իւր պտկունքը արիւնով թրջելու : որպէս զի
ստնդեացը զանոնք սիրով առնէ :

Վարձկան ստնտուք 1284 թուականէն 'ի վեր
կան Գաղղիոյ մէջ, որք մասնաւոր զգուշութեան
ենթարկուած էին չորս ծծմար-պիտոյ տեսչութեան
սակ : Պ. տը Սարթինն եղաւ որ 1770 ին Փարիզի
մէջ ստնտուաց առաջին պաշտօնատուներ հնարեց :
Այսօր այս պաշտօնատուներ խիստ շատցած և խիստ
հսկողութեան մ'ենթարկուած են :

ՎԱՅՐԱԿԱՆ ՍՏՆՏՈՒՔ

Վայրական ստնտուք, այսինքն անոնք, որ առն
կը բերուին, օգտակարութիւններ, նոյնպէս նաեւ
անյարմարութիւններ ունին : Յիշուի մայրը կրնայ
անդադար հսկել իւր զաւակին վրայ : և այս հանա-
պազօրեայ հսկողութիւնը կստիպէ ստնտուն իւր ըս-
տնդեացին համար ունեցած խնամքները չը ծանրա-
ցընել . բայց այս օգտակարութեանց հետ բարե-
կեցիկ ծնողք իրենց դժուարութիւններ կը պատ-
րաստեն անտարակոյս . և ահա ինչպէս ստնտուն
իւր գիւղը : սնունդը և սովորոյթները ձգելով պար-
տաւորած է ուրիշներ առնել, որք իւր կաթին որ-
ովիտութեանը վրայ աւելի կամ նուազ կը ծանրա-
նան : Արդարեւ միջակ կեանքէ մը և շատ անգամ
աղքատութենէ՝ առատութեան : գիւղական գոր-
ծունեայ կեանքէ՝ տան հանգստեան, գրեթէ ա-
ռանց բացառութեան բանջարեղէն սնունդ է մը՝
կենդանական, հիւթեղ, համեմաւոր և և կերպառ-
թեան մը կանցնի : Այս փոփոխութիւնք անդարեւ

է որ օգտակար ըլլան ստնտուին . իւր մարտողական
զօրութիւնք՝ իրեն տրուած կերակրոց առատու-
թեանը երբեմն չ'են կրնար բաւական ըլլալ . գոր-
ծունեայ չ'ըլլալէն 'ի զատ , սնունդը կը նուաղի ,
արիւնը կը տաքնայ և կաթնային անջատումը իւր
նախնի որպիսութիւններէն բան կը կորուսանէ :
Իրաց այս վիճակին առաջն առնելոյ համար քաղա-
քացի տիկնայք ստնտու մը բռնելու ատեն , պարտին
սաոր վարուց , սովորութեանց և սպրեւը նախնի
եղանակին վրայ տեղեկութիւններ տունել և ըստ
այնմ շարունակել հրամայել : Ստնտուին՝ իւր գիւ-
ղին մէջ գործածած կերակուրները քաղաքին մէջ
լաւագոյն տեսակէն և աւելի լաւ պատրաստուած
ըլլալով , իւր առողջութիւնը աւելի զարգացեալ
կ'ըլլայ և իւր կաթն ալ առատութեամբ և լաւ որ-
պիսութեամբ կ'անջատուի :

ԴԻԵՑԻԿ ՄԱՆԿԱՆ ՏՐՈՒԵԼԻՔ ԽՆԱՄՔ. — Ման-
կան կարօտութեանցը և մաքրութեանը պէտք ըլ-
լալիք բոլոր բաներուն վրայ անյապաղ հսկողութիւն
մ'անհրաժեշտ կարելոր է . կտաւները մէկ մ'որ
աղտոտին , առանց ժամանակ անցնելու և անսլա-
նառ փոփոխուելու են : Քանի տղան մեծնայ և զօ-
րանայ , այնչափ ալ իւր ծննդեան առաջի աւուրցը
մէջ բռնուած զաղջ բարեխառնութիւնը ցած-
ցնելու է . ահա աս կերպովս է որ տղան վարժեցնե-
լու է յառաջմանէ միեւնորդական սյլայլութեանց :
Մանկան հագուստները տաք և լայն ըլլալու են . որ-
պէս զի կարող ըլլայ իւր բոլոր շարժմանց կալա-
րումը դիւրութեամբ 'ի գործ դնել : Գլուխը պէտք
է գոցել պզտիկ գոտակով մը . աւելի ետքը յարդէ
չինուած մանեկածեւ բարձ մը զինքը սքիտի սլաշտ-

արանէ իւր անկումներէն : Գլխարկը ոչ տաք և ոչ ծանր ըլլալու է :

Տղան իւր մօրը արգանդէն ելնելուն օրէս շարժելու պէտք ունի . ուստի բնական է զայն իւր շարժմանցը մէջ ազատ թողուլ և խիստ սեղմեալ լաթերու մէջ երբէք չը նեղել : Խիստ լու է երբեմն երբեմն ցորեկ ատեն գորգի մը վրայ զայն արձակ դնել , ուր կարող ըլլայ հանգստեամբ և դիւրաւ իւր փոքրիկ գրօսանքներն ընել : Մարք' , կարգացէ՛ք այս նկատմամբ գրուած հետեւեալ վկայութիւնը , զոր ճարտարախօս գրիչ մը գրած է :

«Տղան իւր պատատներէն ազատելով , երբ մէկ մը շունչ առնէ , այլ այնուհետեւ մի' թողուր որ անոր ուրիշ պատատներ տան , որք զինքը աւելի անձուկ վիճակի մը մէջ բռնեն : Բնաւ կապեր , բնաւ գտակներ , բնաւ խանձարուրք . այլ ծածանող և լայն կտաւներ , որք անդամները ազատ կը թողուն և որք , օդին ճրնչմունքը զգալը արգիլելու չափ ծանր և տաք ըլլալու չ'են : Դրէ՛ք տղան լաւ խժժալից մեծ օրօրոցի մը մէջ , ուր կարող ըլլաւ շարժել դիւրաւ և անվտանգ : Երբ սկիի զօրանալ թող' զայն որ սենեակին մէջ մազլցելով պտտի . թող' որ իւր փոքրիկ անդամները տարածէ , գուն պիտի տեսնաս որ օրէ օր աւելի կը զօրանայ : »

Տղան քալել տալու համար երբեմն գործածուած մեքենական միջոցները վնասակար են . երբ տղան առանձին քալելու կարող չ'է , վասնզի յայտնի է որ դեռ այդ պաշտօնը կատարելու ուժ չ'ունի . սպասէ՛ մէկ քանկ ամիս . և ստորին անդամները՝ իւր մարմինը վեր բռնելու հարկաւոր հաստատութիւնը

բաւական ստացած պիտի ըլլան : Տղան մէկ տեղէն միւսը տանելու համար բնաւ մէկ բազուկէն բռնելով վերցնելու չ'է : վասնզի այս նաստիկ ձգձգմունք կրնան ուսի խախտումն պատճառել :

Առաջին տղայութեան ատեն քնանալու պէտքը բաւական ստիպիչ ըլլալուն անօգուտ է տղան որոշել : Երկարատեւ որորմունք ուղղոյ համախմբութիւն մը կրնան պատճառել : Եթէ տղան չքնանայ և աղաղակէ , պատճառը այն է որ օրօրոցին մէջ բանէ մը նեղացած է կամ մէկ տեղը կը ցաւի :

Ամենամեծ մաքրութիւն մ'անհրաժեշտ է մանկանց համար : պէտք է զանոնք մաքրել և լաթերին փոխել այնչափ ստէպ որչափ որ հարկը պահանջէ : Լոգանք , կիսալոգանք խիստ նպաստամատոյց են մաքրութեան պահպանութեան և մորթային պաշտամունց :

ՀԱՏՈՒԱԾ Զ.

ԿՈԹԷՆ ԿՏՐԵԼ

ՍՏՆՏՈՒ ՄՕՐ ՄԸ ԵՒ ԻՒՐ ԶԱՒԱԿԻՆ ՆԿԱՏՄԱՄԲ
ԸԼԼՈՒԵԼԻՔ ՆԱԽԶԳՈՒՇՈՒԹԻՒՆՔ

Մօրը և իր զաւակին առողջութեան համար ամենամեծ հարկ մ'է տղան մէկէն 'ի մէկ կաթէն չը կտրել : Գործնէութեան մէջ գտնուող պաշտօն մը կասեցնելու նման վտանգաւոր բան չը կայ , աղետալից պատահարներ կրնան առաջ դալ անկէ : Այն կիներ , որ կուզէ իւր դիւցունցած տղան կաթէն

կարել : պարտի ամիս մ'առաջ գործի սկսիլ : Առջի շաբաթը օրը՝ հինգէն մինչեւ վեց անգամու տեղ երէք անգամ միայն կաթ տալու է : — Երկրորդ շաբաթը՝ երկու անգամ օրը : — Երրորդ շաբաթը՝ բռնաւ մէկ անգամէն աւելի : — Չորրորդ շաբաթուան մէջ օր ընդ մէջ և մէկ անգամ միայն . ահա այսպէս քիչ քիչ վարժեցնելու է տղան իր մօր ծիծը մոռնալու : Առաջին շաբաթէն սկսեալ մօրը կաթին ուլակասը՝ ջրախառն և շաքարախառն կաթով ընցընելու է : Աւելի ետքը հաւու , ճարպը աղէկ հանուած որթու արգանակ տալ փորձելու է . և երբ անոր մարսողական գործարանները աւելի զօրաւոր սնունդ մը պահանջեն . այն տունն կաթի , հարպը աղէկ հանուած մօի ջրոյ հացաթան կրնայ արուիլ : Չոր հացին փորը , լաթի մը մէջ ծեծելով փռլի դարձընելէն վերջը , տաք ջրոյ մէջ լուծելու և յետոյ կաթով խառնելով կակուղ տրդանակ լինելու է , որն որ թեթեւ և խիստ յարմար սնունդ մ'է : Վերջապէս միշտ աստիճանաբար աւելցնելով աւելի հիւթալից և յետոյ աւելի հաստատուն կերակրոց հասնելու է . ինչպէս հաւու , որթու ճերմակ միսը լաւ հասուն օլտուղներ , շաքարախառն կակուղ կակուծ . եւ եւ : սեաւ միսերը և գրգռիչ ամեն կերակուրք իւր սննդեան մէջէն 'ի բաց հանելու է : Պարզ ջուրը լաւագոյն ըմպելին է , և զայն քչիկ մը Պօրտոյի գինիով կը կտրեն խուլագար , դձուճ և մարսելու դժուարութիւն ունեցող տղայոց համար : Կոնտու մայրն ալ իւր կողմանէ ամեն օրուան սպասած կերակրոց քանակութիւնը քիչցնելու և նուազ հիւթալից կերակուրներ ընտրելու է , որպէս զի կաթին անջատումը նուազցնէ : Աւելի՛ կանաչ

բանջարներ, եփած սրտուղներ և բանդակներ ուտելու է և քիչ միս : Միզի անջատումը շատցնելու համար թեթեւ բորակացեալ ըմպելիներ, և որովայնի արձակութիւն ալ պահելու համար չոր սաւրի կամ հնդկարմառի ջուր գործածելու է : Եթէ հակառակ այս կերառութեան, կաթիլ ստեանց մէջ դարձեալ զեղու : այն ատեն կենսունակութեան մարտողական խողովակին կամ մարմինն արտաշնչիչ մաներակաց հետեւելու ձգտման համեմատ սրբատեղ կամ քրտնաբեր դեղեր առնելու է : Արբաղեղերը ճանկեղեյի, ռափայի և էֆուայի ուֆ-մեմբրան մէջէն ընտրելու է : Թանթրուենուոյ (միւրվեր աղանձ) և ևզնալեզուի ծաղկանց վերահեղումը շատ տաք խմուելով ընդհանրապէս բաւական է քրտինք բերելու համար : Այս ամենասլարզ միջոցները գործածելով է որ կամաց կամաց կաթիլ ցամքեցնելու և կաթնաբեր մաներակաց սաշտօնը կատարելապէս բաւանալու կը յաջողին :

ՀԱՏՈՒՄԵ Է.

ԱՌՍԶԻՆ ԱՏԱՄՆԱԲՈՒՍՈՒԹԻՒՆ

Առամնախորշին յատակը զետեղուած պզտիկ փամփոշտիկ մը ատամանց իբր արգանդ կը ծառայէ : Այս փամփոշտիկը ոսկրեղէն հիւթ մը կախատէ, և իւր կարգերը մէկզմէկու վրայ ղետեղելով, վերջապէս ատամն կը լինէ : Առամնային այս վաստակը ի ծննդենէ կ'ըսկսի :

Ընդհանրապէս առաջին աստամնաբուսութիւնը վեցերորդ ամիսէն մինչեւ ութերորդը տեղի կունենայ . ակտանիշերն են լինդերուն մէջ տաքութիւն , լորձանայ թեթեւ ծորումն , փունչիւն եւ : Տղան՝ մատուկը անդադար բերանը կը տանի , և ինչ որ ձեռքը տաս , իւր փոքրիկ ծամելեաց մէջ կը սեղմէ , իւր այտերը խիստ կը կարմրին . յետոյ կը գնդնին , իւր լինտերը կ'ուռենան . նոյնպէս նաեւ ստորածնօտի գնդները : Քանի մ'օր ետքը լինդերուն մէջ տեղը պղտիկ ճերմակ կէտ մը կերեւայ . այս կէտը ակռային գազաթն է , որնոր քիչ առնենէն պիտի ծակէ լինտը և գուրս ելնէ : Ատամանց ելքը հետեւեալ կարգաւ տեղի կունենայ . ստորին երկու ատամնակողմեանք պինտ առաջ կ'ելեն , երկու կամ երէք շարաթ ետքը վերին երկու ատամնակողմեանք կը յայտնուին , յետոյ դուրս կուգան ստորին և վերին կողմնական ատամնակողմեանք . վերջապէս ջաղջերը (ազը) և սուր ակռաները կ'ելեն : Սուր ակռաները ամենէն վերջը ելնելով՝ շատ դժուարութեամբ կը զետեղուին . այս պատճառաւ շատ անգամ ատամանց շարքին անկանօնաւորութիւն կը պատճառի : Բոլոր այս ակռաները անմիջապէս մէկգլկու ետեւէ չ'են ելներ . միշտ աւելի կամ նուազ միջոց մը կ'ըլլայ : Ի վերայ այսր ամենայնի այս վաստակը երբէք կանօնաւորապէս չ'ընթանար . տղաքներէն ոմանք կաթի բոլոր ակռաները տասն և հինգերորդ ամիսէն մինչեւ տասն և ութերորդը եւ հանեն . ոմանք ալ մինչեւ երկու և նաեւ մինչեւ երէք տարի հանած չ'են ըլլար :

Առաջին աստամնաբուսութեան ժամանակը միշտ տենդաբեր երեւոյթներով ընկերացած է : Գրգռու-

մը՝ նախ ծնօտներուն մէջ սահմանուելով, իսկոյն մերձակայ մասանց կը հաղորդի, և համակրութեամբ՝ ամբողջ մարմնոյն : Ուսկից առաջ կուգան այն մերթ-ցաւալի խառնակութիւնները . ինչպէս են ջղածրդ-տումն, փսխումն, ընդոստ զարթումն, փորհարու-թիւն, որովայնապնտութիւն, խիթ, չոր հազ, աւե-լի կամ նուազ սաստիկ տենդ :

Այս ախտանիշերն լինելնու համար առաջին ընելիքն է մանկան բերանը դնել և մատով կամ առածգական մարմնով մը, որ ոչ այնչս փ կակուղ և ոչ այնչափ կարծր ըլլայ, ծամելեաց վրայ շփում-ներ, թեթեւ ճնշումներ ընել : Եթէ տենդը՝ մար-տողական պաշտօնները խանգարած է, տղան պա-հեցողութեան դնելու է, և անոր ստամոքսը ծան-րաբեռնելու չ'է կաթի կամ կերակրոյ քանակու-թեամբ մը, զոր մարսելու ալ զօրութիւն չ'ունի : Բժշկութիւնը ասոր բան մ'ընելիք չ'ունի . արհաս-տազէտ մարդը պարտի նպաստել բնութեան վա-տակին և ոչ երբէք զայն շփոթել : Այս հասակի մանկանց ըլլուելիք միակ դարմաններն են թեթեւ շփումն . կակոյիչ փոքր լուացմունք, ճարպաւոր սպեղանիք, կարճատեւ լողանք, մէկ քանի դրգալ խէժի կամ եղերդի շարաք, ֆաշէլայէ գօտիներ, եւ եւս խեղացի մայր մը բժիշկէ մը շատ աղէկ գիտէ թէ որն աւելի լու կը յարմարի իւր մանկան :

Երբ տղան սկսի առանձին քալել, իւր անդա-մոց կատարեալ ազատութիւն տալ պէտք է . և ամեն պատահարաց առաջին առնելոյ համար հսկել և իւր առ աջին քայլերը ուղղել պէտք է : Տղան որչափ աւելի շարժի և մարզ ընէ, իւր սնուցիչ և գարմա-նիչ պաշտամունք այնչափ աւելի զօրութեամբ կը

կատարուին : Ասանորոյ մայրը պարտի միշտ գիւ-
րացնել և ոչ երբէք սանձել իւր մանկան բնազդա-
կան շարժումները :

Հինգ կամ վեց տարեկան հասակի ատեն խիստ
կարեւոր է՝ տղային խաղուցը հետ խառնել մարմ-
նամարզական մէկ քանի զուարճալի փոքր կրթու-
թիւններ և այս կրթութեանց սէր ձգել տալու հա-
մար պանազան վարձատրութիւններ ընել : Մարմ-
նամարզութիւնը, ինչպէս արդէն գիտենք, մարմ-
նոյն կանօնաւոր զարգացման նպաստող միջոցներուն
ամենէն ստոյգն է, նոյնպէս նաեւ նախապահատ ըն-
տիր միջոց մ'է խել մը անհանգստութեանց և զի-
ւանդութեանց, որոց ենթակայ է տղայութիւնը :

Գանք մօրը : Եթէ կինը, իւր յղութեան ատեն
և ծննդաբերութենէ ետքը, այս գործոյս մէջ նշա-
նակուած սկզբանց կէտ առ կէտ հետեւած է, ոչ
իւր տղային և ոչ իւր առողջութեան համար վախ-
նալու բան մը չ'ունի . իւր հրապոյրքը որ և իցի
մնաս մը չը պիտի կրեն և ամեն բան իւր ելջան-
կութեան նպաստամատոյց պիտի ըլլան :

Յղութեան վաստակը արգանդին կարողութիւնը
յանշափա աւելցուցած, որովայնի ծածկոյթը ծրգ-
ձրգած, ծննդապանջնդուղային անցքը ընդլայնած է,
ծննդական անդամք մանկան անցումն տալու հա-
մար մեծապէս լայնցած են . սուսն բան կը յայտնի
որ բնութիւնը նոր էակի մը կեանք տալու համար
ստատիկ ճիգ մ'ըրած է : Ծննդաբերութիւնը վայր-
կեան մի և եթէ կնոջ գաղտնի գեղեցկութիւնքը ա-
ւերած է, բայց արհեստը և բնութիւնը խելոյն այս
անկարգութիւնները պիտի դարմանեն : Առողջու-

Թիւնը , առուգութիւնը և զուարթութիւնը մատաղ մօրը երեսին վրայ շուտ մը պիտի հաստատուին , և այն ատեն այս կիներ իւր ամուսնոյն աչացը ալ աւելի գեղեցիկ և աշխարհի մէջ ալ աւելի զմայլուն պիտի երեւայ :

Այն գեղեցիկ այլաբանութիւնը , որ մատաղ աղջիկը վարդի կոկոնի մը և կինն ալ բացուած վարդի մը կը նմանցնէ , ճիշտ է : Արդարեւ մատղաշ աղջիկը կոկոնաւոր ծաղիկ մ'է , իւր անուշահոտ բուրմունքը բաժակին ներքեւ տակաւին պահուած են . իւր հրապոյրքը , ծագկելու համար տաք շունչի մը պէտք ունին : Մատղաշ կիներ . որ ամուսնոյ մը փափուկ գգուանացը տակ փթթեալ շողիւն ծաղիկ մ'է , սիրոյ և հեշտութեան զմայլուն հոտեր կը բուրէ : Ամուսնութիւնը իւր կարողութեանց և ձեւոցը զարգացումը լրացուցած է , իւր հարուստ գործարանաւորութեան բան մը չը պակսիր , ամեն հրապուրիչ և յափշտակիչ բան իւր մէջ կը ծողովէ : Մաղկահասակ աղջիկ , կանխաւ կըզգացնէր թէ ինչ պիտի ըլլար օր մը . մատղաշ կին , իւր գեղեցկութեան պայծառութեամբը կը փայլի :

Եւ ամուսնութեան բարոյական և կազմական վիճակին վրայ բոլոր ըսածներուս իբր վերջին եզրակայութիւն կը յաւելումը .

Ամուսնացեալ կիներ յղութեան մէջէն աւողջութիւն և առուգութիւն կը քաղէ . տղաքներ բերելով ինքզինքը ազատ կը կացուցանէ խել մը հիւանդութիւններէ , որոնցմէ բնութեան նպատակը 'ի գերեւ հանող կիներ պատժուած է : Եւ այս ճշմարտութեանց վրայ համոզուելու համար բաղդատէ ընտանեաց

մեր մը գեղեցիկ գոյնը անմտութեամբ կամ ետե-
թեամբ ինքզինքը ամօթալից մշտամուրութեան եւ-
թարկող կնոջ պաշարալիւր և բշտած երեսին հետ :
Բաղդատէ՛ առաջնոյն գորովալից բարքը երկրորդին
վեա բնաւորութեանցը հետ : որ միշտ փայծաղնա-
ցաւութեամբ կը վշտակրի : այն ատեն խիստ ստոյգ
է որ միշտ ՚ի նպաստ ամուսնութեան պիտի վար-
դապետես :



Գ Լ Ո Ւ Խ Լ Ե .

ՃԳՆԱԿԱՆ ՀԱՍՈՒԿ : — ՇՐՋՄԱՆ ՀԱՍՈՒԿ Ի ԿԻՆ

Երկրիս վրայ ամեն բան կը փոխուի և կանցնի .
ամեն բան դէպ յոչնչութիւն կ'ընթանայ և հոն կը
գալկավիժի : բնութեան օրենքն է այս : Ծննդական
գործնէութեան ժամանակին կը յաջորդէ հանգըստ-
եան հասակը, այս վայրկեանը կազմագիտութեամբ
աւագագործ : իսկ հասարակարար եջնական հոգի,
չբջման հոգի, գործարան գալուէ ետ ան-
ուամբք կը նշանակուի : Կինը քսան և հինգէն
մինչեւ երեսուն տարի ցեղը մշտնջենաւոր գործած
է . այժմ իւր դերը լմնցած է . այսուհետեւ ծնըն-
դագործութեան անատակ ըլլալով : անհատական
կենաց մէջ կը մտնայ : Ըստ մէզ՝ ճգնական հաստ-
կին և չբջման հասակին մէջ տարբերութիւն մը կայ
դնելիք . առաջնով կ'որոշուի այն աւելի կամ նուազ
երկայն ժամանակը, եւր գալտունի գաղտնութեամբ
առողջութեան մէջ մէկ քանի անկարգութիւններ

կը բերէ . երկրորդով կ'իմացուի կատարելագէտ
այն ժամանակը , ուր առողջութիւնը կը վերահաս-
տատուի և դաշտանի ազդեցութեամբ բնաւ չ'այ-
լայլիր : Ի վերայ այսր ամենայնի շրջան հասնի բառը
ի սկզբան գործածուեցաւ ցուցնելու համար կենաց
այն ժամանակը , ուր կիներ , ճգնական հասակին
անհանգստութիւններէն անցնելն ետքը , իր առող-
ջութիւնը և առուգութիւնը վերստին կ'առնու : Մը-
նընդական դրութիւնը մարմնական յօրինուածոյն
գլխաւոր գործարանը ոչ ևս ըլլալով , ամսական ար-
եան կորուսաները ընդ միշտ դատարած ըլլալով ,
սննդական հիւթերը առատութեամբ միւս գոր-
ծարանաց վրայ և գլխաւորապէս ճարպաւոր հիւս-
կենին վրայ կը հակին : Ստինքները կ'ըստանան կը-
լորութիւն մը և պնտութիւն մը , որք երիտասար-
դութեան վերադարձ մը կարծել կուտան , ուսկից
առաջ եկած է շրջան հասնի անուը : Բայց երիտա-
սարդութեան այս զմայլելի խորհրդական նշանակ-
ները միմիայն ցնորք են : Իսկոյն ամեն կողմանէ
թոյլ և յօրդառատ ճարպ մը կը ժողովի . ձեւերը՝
իրենց չքեղութիւնը կը կորուսանեն . հասակ , կը
թանձրանայ , շարժմանց նախնի վայելչութիւնները
բնաւ չ'են տեսնուիր . աչքերը ուրիշ ատենի բա-
ցադրութիւնները բնաւ չ'ունին . և ձայնի հնչիւնն
ալ նոյն հրապոյրքը չ'են արտայայտեր . վերին շուր-
թը ծածկող թեթեւ աղուամազը կը թանձրանայ ,
կերկնայ , այրական յատկութիւն մը կ'առնու և
եռացեալ սրտին մէջ սիրոյ եռանդը յաւետեան մա-
րած է : Աւա՛ղ . կնոջ համար որչափ սոսկալի՜ ալ
ըլլայ այս խոտտովանութիւնը , սակայն պէտք է ընել
զայն . ծերութիւնը մօտալուտ է :

Ըստ կլիմայից և սովորութեանց՝ ճգնական հասակը աւելի կանուխ կամ աւելի ուշ կը հասնի : Խիստ տաք երկիրներու մէջ արդաստաւորութիւնը երեսուն և հինգ տարեկան հասակին կը դադրի . չափազանցութեանց օրէնքը այնպէս կընէ որ մինչեւ նոյն կարգը խիստ ցուրտ երկիրներու մէջ ալ պատահի . Լափոնացիք . Կրօնշէյխապցիք և ևն . նոյնպէս նաեւ Ափրիկեցիները կանուխ կը դաշտանաւորին և երեսունէն մինչեւ երեսուն և հինգ տարեկան հասակնուն դաշտանէն կը դադրին : — Մեր կլիմաներուն մէջ ընդհանրապէս քառասունէն մինչեւ յիստուն տարիքին կը դադրի ամսական արիւնը . բայց այս միջին սահմանը բազմաթիւ բացառութիւններ ունի :

Դաշտանի վերջնական դադարումը կը յայտնուի նշանօք , որոց ճանաչումը խիստ կարեւոր է . որպէս զի ակտանիշ մը համարուելու սխալմանց առաջքն առնուի : Շատ անգամ դաշտանի բնական վերջաւորութիւնը դիպումածական անդաշտանութիւն մը կամ յղութեան վիճակ մը համարած են : Կոյր բժիշկը անխոհեմաբար կը գրդռէ դործարանը , որպէս զի անգարծօրէն ջնջուած հոսումը վերստին դարձունէ անոր . կամ կինը իւր մայրական հանդարտութեանը մէջ կը ձգէ :

ՆԱԽՈՒԴՈՒՇԱԿ ՆՇԱՆՔ ԾԳՆԱԿԱՆ ՀՈՍԱԿԻ : Այս նշանները հետեւելոց կրնան վերածուիլ . ամսական արեան հոսման անկանոնութիւն և նուազումըն . տաքութեան շոգ . զգուարամարտութիւն . կամ մարսողական դւրծարանաց մէջ խառնակութիւն . երեկամանց մէջ ցաւ . արգանդէն առաջ

եկած և ճերմակ դաշտանի նմանող սպիտակագոյն հոսումն ծնծակէն դուրս : Ամսական արիւնը նախ քիչ քանակութեամբ կարտաբերուի . յետոյ այս արտաբերումն անկանսն ժամանակներու մէջ կերեւայ : Կան կիներ որոց դաշտանի հոսումը երկու , չորս , վեց ամիս և աւելի կը յապաղին . ոմանցն ալ տասն և հինգ կամ քսան օրը անգամ մը կ'երեւան . ոմանք խիստ քիչ արիւն կը կորուստեն . մինչդեռ ոմանք ալ կան որ ճշմարիտ արիւնագեղումն կրկրեն : Մարտողութիւնք շատ ծանր և դժուարութեամբ կը կատարուին : Գիշերները յուզեալ կըլլան . շատ կիներ խիստ տազնապեցուցիչ երազներ կը տեսնան , և եթէ տաք յարկերու մէջ մտնան . կը հիւանդանան : Արբունց և յգութեան ատեն դժացած մէջքի ցաւերը ճգնական հասակի մէջ վերստին զիրենք կը չարաչարեն :

Ահա այս է կնոջ ծննդական դերին վախճանը յայտնող կազմաբանական և խիտաբանական բացատրութիւնը : Երեւելի շատ մը բժիշկներ կը հաստատեն թէ յիսնամեայ հասակէն վերջը հոսող դաշտանը շատ անգամ արգանդի ախտաւոր վիճակէն առաջ կուգայ . և եթէ այս վիճակը շարունակէ . այն ատեն այս գործարանին մէջ կեղ կամ քաղցկեղ դոյանալն կը վախցուի :

Բժշկաց շատերը՝ ճգնական հասակը կենաց ամենէն աւելի փոթորկալից հասակը համարած և զայն խել մը հիւանդութեամբք շրջադառած են , որոց տնուանքը միայն բաւական են ամենէն քաջասիրտ կիներ սոսկացնելու : Այս բժիշկները շատ շուփազանցութեամբ վարուած են , վասն զի ճգնական

Հասակը պատանեկութենէ արքունի անցնելու հասակէն նուազ վտանգալից է . ասոնք , եթէ կենաց այս երկու ժամանակին մեռելարանական արձանագրութեանց խորհուրդ հարնելու ձանձրութիւնն առնէին , այն ատեն պիտի համոզուէին որ արքունի մէջ մեռնողներուն թիւը շատ աւելի մեծ է չրջման հասակի մէջ մեռնողներուն թիւէն : Պընուպթօն տը Շաթօնեօֆի շինած արձանագրական նշանաւոր ցուցակները այս նկատմամբ եղած ամեն տարակոյս կը ցրեն :

Բայց ճգնական հասակին վրայ եղած չափազանց դրուածոց դեմ կինը ապահովցնելու համար մեր ըրած ջանքերէն պէտք չ'է հետեւցնել բնաւ որ մենք այս հասակը ամեն վտանգէ ազատ համարել կը պահանջենք : Մենք կը մտածենք ընդհակառակը որ կանայք , երբ կենաց այս ժամանակին հասնին , ուր իրենց կազմական յօրինուածքը նշանաւոր փոփոխութիւններ կը կրէ , սլարաին մոտոպոլին կամ զաշտանի դողարման պահանջած առողջապահական կերատութեան մ'ենթարկուիլ և թէ այս ժամանակէս տուաջ ունեցած կենցաղավարութիւնը չարունակելը անվտանգ չը կրնար լլլալ :

ՃԳՆԱԿԱՆ ՀԱՍՈՒԿԻՆ ՅՈՌԾՁ ԲԵՐՄԾ

ՀԻԻԱՆԴՈՒԹԻՒՆՔ

Ճգնական հասակին յառաջ բերած հիւանդութիւնք ընդհանուր կամ վայրական են :

Առաջնոց մէջ դասած են արեւաթքումն , տեւատեսութիւնք , անկէլէլճ , յօդացաւութիւնք , ծանրաշնչութեան ժամանք , գլխաղարութիւնք և ան-

դարձ, ջղացաւք, արգանդի խօթութիւն, հարսնամոլութիւն, անդամալուծութիւնք. ևն. ևն :

Վայրական հիւանդութիւնք իրենց կայան ունին արգանդը և իւր առկախոյքը ինչպէս արգանդի ներքնաթաղանթին սառտիկ բորբուքումը, արգանդական արիւնահոսութիւնք, պինտ և անցաւայտմունք, արգանդի կեղք, պողիպոտունք, արգանդի փողերուն և ձուամանին հիւսկենին ապականութիւնք, այս գործարանաց ջրգողութիւնք. ճերմակ դաշտան. ևն. ևն. կրնան յաջորդել դաշտանի դադարման և ճշնական հասակին ընկերակից համարուիլ : Բայց արգարեւ այս հիւանդութեանց թուումը կ'ապացուցանէ թէ անոնցմէ շատերը ամսադադարին ազդեցութենէ ուրիշ ազդեցութեան տակ ալ կրնան դարգանալ Նիւէ մլտածենք ընդհանուր և վայրական, կազմութեան յարած, և ի գործ դրուելու համար ամենաթեթեւ ախտական ազդեցութեան մը սպասող տրամադրութեանց. իսկոյն պիտի տեսնենք որ փուճ տեղը ամբաստանած են դաշտանի դադարումը իբր պատճառ խել մը հիւանդութեանց, որք ամսական արեան դադարումէն առաջ, դադարման ատենը և դադարումէն ետքը կրնան յայտնուիլ :

Ճշնական հասակին բոլն հիւանդութիւնք՝ կազմադիտաց համար մէկ քանի հատ են միայն. որք են զո. արիւնային յորդութիւն, կամ ընդհանուր դրբաբան ան վիճակը, որնոր շատ անգամ մէկ կամ շատ գործարանաց վրայ կը հաստատուի և հոն աւելի կամ նուազ վտանգալից բորբոքման մը կայան կը գործէ. — արգանդի արիւնահոսութիւնք, արգանդա-ցնցուղային դում, ճերմակ դաշտան, ար-

գանդի խօթութիւն և նեարդական զանազան վըշ-
տակրութիւնք, որք սովորաբար աներեւոյթ կըլլան,
երբ ճնգանական հասակէն պատճառուած յեղափո-
խութիւնը գործադրուի և գործարանաց մէջ հաւա-
սարակչութիւնը վերահասաատուի :

ՃԴՆԱԿԱՆ ՀԱՍՈՒԿԻ ՎՇՏԱԿՐՈՒԹԵԱՆՑ ՀԱՐԿԱՒՈՐ ՆԱԽԱՊԱՀԵՍՏ ՄԻՋՈՑԻ

Այս մասին պէտք ըլլալիք առողջապահական
նախզուչութեանց ամենքն ալ պարտին միեւնոյն
նպատակի համար գործակից ըլլալ, ցի առաջին
առնուլ այն արիւնային առատայորդութեան, որ
այս կամ այն տրամադրեալ գործարանին վրայ հաւ-
տատուիլ կը ճգնի : Ուստի այն կիները, որք ճգնա-
կան հասակին կը մօտենան, պարտին մերժել ամեն
տեսակ գրգռիչք թէ՛ ուտելեաց և թէ՛ ըմպելեաց
մէջ, միեւնոյն բանը ընելու են բարոյական գըր-
գըռչաց համար ալ. որք ծննդական դրութեան
վրայ կը ծանրանան : Այն կիները, որոց քունը մըղ-
ձաւանջներէ կը յուզուին կամ կը շփոթուին, խիստ
թեթեւ կերպով ճաշելու են, որպէս զի իրենց ըս-
տամոքսը չը ծանրանայ և անոր դժուարին աշխա-
տութիւն մը չը ուստճառէ. մանաւանդ պարտին
հլածարել ոգնից ըմպելիներէ, թեյէ, խահուէէ և
ամեն գրգռիչ խմելիքներէ : Լուացմունք, գաղջ
լոգանք, թթուաշ ըմպելիք, չճուկ, թմբույ և նա-
րընջենույ վերահեղումն՝ նախապահեստ միջոցներ
են, որոնցմէ ըստ արդիւնքներ կրնան քաղել :

Եթէ, այս միջոցներու հակառակ՝ արիւնայոր-
դութեան վրճակը չը նուազելէ՝ ի զատ գործարա-

նի մը սպառնայ . այն ատեն պէտք է արիւն առնել
գաշտանին սովորաբար տեղի ունեցած ժամանակին
մօտ : Թեթեւ չափով և շոր սալորի ջուրի մէջ լուծ-
եալ աղի սրբադեղք արիւնառութեանց ընկերանա-
լու են . մանաւանդ այն կանանց համար , որք զըժ-
ուարութեամբ ճեմել կերթան :

Չղոտ կանայք մեղմ և կակղիչ կերատութիւն մը
ընելու են . կարկանդակներէ և ամեն տեսակ փր-
քուտ կերակուրներէ հրաժարելու են : Լոգանք ,
կիսալոգանք , կակղիչ լուացմունք և հակստեգական
ըմպելիք նպաստամատույց են : Մասնաւորապէս ջը-
ղոտ և գիւրազրդիւ կանայք են , որք արդանդի
խօթութեան ախոնդանաց ախտանիշներ , տրո-
փիւնք , թալուկ , ստեգանք , ջղաձգտական շարժ-
մունք , զգայութիւն և խիստ ձանձրացուցիչ փութ-
որովայնի աղեաց կարկաչիւն . կապերու սլատճա-
ռաւ աղեաց ցաւալի արտաձգումն , հեղձումն ,
նեղութիւն արգանդի և մեծ աղեաց սոնկանք . եւ-
այլն . եւ կը յայտնեն : Այս վշտակրութիւնք միշտ
կ'ընկերանան տրտմութեան և իմացական անկար-
գութեան զգացմամբ , որոնց դէմ բժշկութեան
արհեստը գրեթէ միշտ ի թերեւ կելնէ և միմիայն
բարոյական բժշկութեան մէջ գարման կը գտնէ :
Այս սկզբունք արանց համար ալ գործածելի են :

Կաղմական կրթութիւնք անհրաժեշտ են ճրգ-
նական հասակին մէջ մօնող կանանց , որպէս զի
ծննդական գործարանները լքանող կենսունակու-
թիւնը տեղափոխական դրութեան վրայ տիւրի :
Գիւղաղնացութիւնը , առաւօտեան շրջադայու-
թիւնք , քաղցր գրօսանք , զուարճալի ընկերու-
թիւնք առողջասլահական ընտիր միջոցներ են :

Պարտին մերժուիլ նստողական կեանքը, բազմութեամբ լինուն վայրերը, ինչպէս եւ թատրոն, պարահանդէսք, ցայգահանդէսք և ուրիշ հասարակաց ժողովք: Կակուղ և տաք անկողինք, նոյնպէս նաեւ եօթը ժամէն աւելի քունը չըջման հասակի մէջ մտնող կանանց համար միշտ վնասակար է. տքնութիւնք ափսոսալի են:

Սէրը՝ կենաց այս գեղեցիկ արեւը պարտի իսպառ շիջանիլ կնոջ սրտին մէջ, այն կնոջ որ ալ ծննդագործութեանց համար չ'ապրիր. զայն վառել փորձող ամեն բան պարտին խնամարար մերժուիլ. վասնզի տարփական մտածմունք և փափաք կրնան պատճառել խիստ անկարգութիւններ գործարանաց մէջ. զորս բնութիւնը հանգստեան դատապարտեց: Այնուհետեւ բարեկամութիւնը, առնուչիկ բարեկամութիւնը պիտի մխիթարէ կինը յաւիտեան անդարմանելի կորուստեան մը համար: Այս գորովալից սիրով և ասկէ բղխած ազնու զգացմամբ հասակաւոր կանայք իրենց իշխանութեան ամեն պարծանքը կը պահեն: Անբընդապէս իրենց ընտանեաց և իրենց փոքր որդւոց մատուցած փափուկ խնամքները, սիրելի ընկերութիւնները և իրենց համար՝ ընտրած նշմարիտ բարեկամաց ակումբները՝ երիտասարդութեան ջերմնոտ կիրքերը կը մոռցնեն և կենաց ձմերան վրայ մէկ քանի ծաղիկներ տալուին կը նետեն:

ՃԳՆԱԿԱՆ ՀԱՍՈԿ ԱԲՆ

Այրն ալ իր նդնական հասակն ունի, որ նոր ծննդական վատթարութիւն աներկդիմի նշանօք և տարիներով յառաջ կը ծանուցուի: Այս է սնտախ

փափաքանաց, ցաւոց և հեծութեանց հասակը: Թէ և այս հասակին ուղեկից եղող հիւանդութեանց թիւը կնոջ ճգնական հասակին թիւէն աւելի պըզտիկ է, սակայն ասոնց սաստկութիւնը, կարեւր է, աւելի երկիւղալի է: Եւ արդարացի է այս. վատընդի միզական ուղւոց հիւանդութիւնքն են երեկամանց մէջ քար. միզաքար, միզազրաւութիւն. դնդերացաւ. յօդացաւութիւնք. ևն. ևն. արիւնազեղումն և կաթուած:

Ճգնական հասակի ատեն՝ այրը իւր անկարողութեան կամ իր հիւանդութեանցը վրայ կը յուզի, կը խռովի և խստիւ կը վշտակրի. իւր բնաւորութիւնը կը փոխուի և տխրանաց. բայց մանաւանդ, երբ միզական փամփուշտի դուժմը, միզաքար մը, միզուկի կծկում մը միզման ազատ ընթացիցը արգելք դնէ և զինքը խստիւ չարչարէ, իւր անհանգստութիւնքը և տխրութիւնը կառաւելուն: Այն ատեն վէս, լուկաց կըլլայ և ախտնդանաց կը դիմէ: Եթէ արգանդի վշտակրութիւնք սոսկալի են, կնոջ համար, փամփուշտի վշտակրութիւնք անկէ նըռաւազ չ'են. և երկու սեռեր այս նկատմամբ իրարու նախանձելի բան մը չ'ունին:

Իմացականութիւնը՝ ճգնական հասակին մէջ մտնող էրիկ մարդուն խրատ կուտայ սիրոյ ամեն փափաք մերժելիւ երեւակայութենէն, եթէ անկէ ուժգընապէս պաշարուած է և եթէ անկէ կընկճի, թէ և խիստ երկար միջոցներով ալ ըլլայ. վասնզի ցանկական ստնդանքը միշտ մնասական է իւր մարմնական յօրինուածոյն և մասնաւորապէս միզուղւոյ ծընընդական գործարանաց: Այր դո՛ւ. հասակի ձրմեռը կսկսի քու գլուխդ ճերմկցնել և քու այտիցդ.

մէջ տկոսներ բանալ, քու զօրութիւններդ կը նուա-
զին - գործարանը կը թմրի . . . քու ծննդագործիչ
դերդ լմնցած է, բնութիւնդ դայն քու որդւոցդ փա-
խաղրած է : և ոչ մէկ կարողութիւնը մը չը կրնար
զքեզ այս մահաբեր օրէնքէն ազատել :

Ի դարուն կենաց
Ծնանին տարիանք .
Նա՛ ձմեռն հաս .
Տխուր է արգ. կեանք :
Շիջանի եռանդն .
Անզօր՝ սրտի խանդն .
Աիրոյ տուր և առ .
Վերջանայ իսպառ :

Ուստի դու՛ք, որ ճգնական հասակէն կ'անցնիք,
բոտ բուսականի խելացի եղիք այս օրէնքը կրեղու-
համար . յորմէ խոտերելը միշտ աղետալից է : Այրը,
ինչպէս նաեւ կինը, պարտի առողջապահական կե-
րաւութեան մ'ենթարկուիլ, այն տոննը անգամ,
ուր ճգնական հասակին անհանգստութիւններէն և
ոչ մէկը չը կրէ իսկ : Չափաւորութիւն ուտելեաց,
մանաւանդ ըմպելեաց մէջ կատարեալ հրաժարումն
այն ամեն բանէ, որք կարող են ծննդական փա-
փաքը զարթուցանել . ստէպ շրջադայութիւն, գիւ-
ղատեացութիւն . թեթեւ գրադմունք . զուարճալի
գրասանք . մոտաւորական խիստ չափաւորեալ կրթ-
ութիւն . վառնդի մտաց գրադմունք աղետալի կեր-
պով կը ծանրանան մարսողական զօրութեանց վրայ
և կրնան առաջ բերել ստամոքսի ցաւ . հեղձումն,
տրոփիւնք, այլանդակ քմահաճութիւն . ջղացաւք,
ոգը . արգանգի խօթութեան միեւնոյն ախտակիչ-

ներն ունին և թշուառ կընին կեանքը : Անբնապէս մենք կը պարտաւորենք այն ընթերցողները , որք մեր խրատուցը անունկնդրութիւն ընել կրնալ կը կարծեն , աղէկ համոզուիլ հետեւեալ նշմարիտ անաս կրն : Երէտաարդարեւն ժողովը աւելի ետեւ կը տառափն : այսինքն թէ այն ամեն հիւանդութիւնք , որք սոքա կան հասակը չարչարեցին և որոց սերմը կենսական զօրութենէն կատարելապէս չը կրցին արտաքսուիլ , ճգնական հասակի ատեն վերստին կերեւան , կը յարին անձին և մինչեւ գերեզման կընկերանան :



ԳԼՈՒԽ ԼԶ .

ՓՈԹՈՒՄՈՒՆՔ ԵՒ ԿԵՐՊԱՐԱՆԱՓՈԹՈՒԹԻՒՆՔ .

ԶՈՐՍ ՍՆՈՒՆԴԸ ԵՒ ԿԵՐԱՌՈՒԹԻՒՆԸ

ԿՐԵԱՆ ԳՈՐԾԵԼ ՄԱՐԴԿԱՅԻՆ

ՅՕՐԻՆՈՒԱԾՈՅՆ ՄԷՁ

Այրը և կինը ծննդագործեցին , աղայ մը ծնաւ . այսուհետեւ ծնողաց ամեն հոգ ու խնամք անոր վրայ , պիտի բերուին տալու համար ընկերութեան այնպիսի անհատ մը , որ կարող ըլլայ հոն օգտակար գեր մը խաղալ : Այս գեղեցիկ վախճանը ըմբռնելու համար հետեւեցի կազմական կրթութեան Թըրաքիրը հետեւեալ տողերուն մէջ կը բովանդակուին .

Պաշտպանել մարդկային էակը իւր ծննդեան ատեն : հետեւիլ բնութեան և անոր նպատակ իւր . կաղապարական ընթացքին մէջ , զայն ստնձել , կուսեցնել իւր մոլեկան ձգտմանց մէջ : Կարգադրել ,

բաշխել սնունդը կենաց գործինները կատարելագործելու կերպով . ամենամեծ ճշտութեամբ հպատակիլ առողջապահական ոկզքանց , որք իմաստուն գործառութեան արգասիքն են . որպէսզի մանկան՝ իւր կազմական և բարոյական կարողութեանց կատարեալ զարգացումը ապահովուի . ահա այս է այն նպատակը , որում ծնողք և դաստիարակք պարտէին ուղղել անդադար իրենց ճգունքը :

Կենդանական կենաց այս կրթութիւնը երբէք մտացածին իր մը չ'է . ինչպէս կրնայ կարծուիլ . այլ ծանուցեալ ճամբատութիւն մ'է . բուսական և կենդանական ցեղը անոր՝ ի գործ դրած կերպարանափոխութեանց բազմաթիւ օրինակները ամեն օր մեր աչաց առջեւ կը դնէ :

Հին ազգերը իրենց կազմական կրթութեան դրութեամբը , կորովութիւն և քաջասրտութիւն ըստացած էին . իրենց կազմութիւնը պզտիկ հասակէն սաստիկ մխուած ըլլալով , խիստ մահաբեր վատախառնութեանց կը դիմանար : Մանուաւոր Յոյները , որք ամեն ազգերէ աւելի ստացած էին մարմնոյ գեղեցկութիւնը և զայն վերին աստիճանի հասուցած էին : Յոյները ձեւերու՝ այս գեղեցկութիւնը կը պարտաւորէին , ընդ շերտդոտտի , Սօլոնի մէկ օրէնքին , որնոր անհատներու հասակը , բարեխառնութիւնը և ընտրութիւնը սեռերու միաւորութեանցը մէջ կը պատշաճեցունէր :

Տանիկները , որք այսօր իրենց կանօնաւոր գիմաց հաճոյ և կենդանի տեսլեամբը և իրենց՝ կորովի կազմութեամբը զմեզ կը զարմացնեն , նախնապէս խիստ ազեղ էին : Անդդիացիք , իրենց կլիմային

մատախուղին հակառակ, կորովաբար կազմուած են. անոնց կիները իրենց մորթին գեղեցկութեամբը և գիմաց փափկութեամբը նշանաւոր են, և այս կազմական որակութիւնք ուրիշ ազդեցութեան չը կրնար յատկացուիլ բայց միայն իրենց սննդական կերակուրութեանց :

Հանճարաւոր մարդ մը՝ երեւելին Պաքվել սկսաւ ըստ իւր հաճոյից կերպաւորել կենդանի նիւթը . ինչպէս որ քանդակագործը ինչ ձեւաւորէ մարմարեայ արձանաքարը, և յաջողեցաւ : Ի՞նչ մեթոտը, որ անխնայ կ'ըսուէր, ընտանի կենդանեաց գործարանները՝ մարդկան պիտոյից համաձայն փոփոխեց : Այսպէս Պաքվել խորհելով որ մորթելու որդաւած կովերուն և ոչխարներուն անօգուտ էին իրենց եղջիւրները և խոշոր ոսկրները, առանց եղջիւրի դաւարական և արջառական ցեղեր ստեղծեց, և ոսկրային դրութիւնը նուազցուց յագուտ ջղային դրութեան : որնոր տարապայման զարգացումն ըստացաւ : Ճարպալից մեծամեծ կենդանիներ գործեց միմիայն ճարպ տալու համար. բեռնամբարձ և կառածիգ կենդանիներ առաջ բերաւ, վազող ձիեր և շուներ, որք ուրիշ ազգաց ձիերը և շուները կը գերազանցէին :

Պաքվելի մեթոտը մարդուս ալ գործածուեցաւ և առաջ բերաւ հերակլեան զօրութեամբ բեռնակիրներ, կռիւմարդիկներ և վաթսուն լիպրա ծանրութեան խօզեյներ :

Այս մեթոտը առողջութեան վնասակար չ'ըլլալէն ի զատ ընդհակառակը անոր օգտակար է. բազմաթիւ դէպքեր ապացուցին որ գործարանական մէկ քանի հիւանդութեանց կամ բազմամեայ ախ-

տից դրամագրեալ անձինք անխելեմանի կերտառութեամբ անոնցմէ ազատեցան :

Այս մեթոտին նկարագրութիւնը և լուծումը այս գործոյս մէջ տեղի չը կրնալ ունենալով : Կուղարկենք ընթերցողը հետեւեալ վերնագրով գործոյն :

ԳԵՂԵՑԿՈՒԹԻՒՆ ՄԱՐԴԿԱՅԻՆ . Իր խորհուրդով : Ինչպէս նաեւ նիհարութեան և չափազանց գիտութեան : Խուլագարի և կարկամութեան ոչ մի ստոյգ միջոցը : Անգաճանգութեան կամ արհեստ կերակրոց : Կաշաճութեան և մարմնամարդութիւն հոն այն կերպով խօսուած են : որ լոյս կուտան մարդկանց անոնցմէ քաղուած գեղեցիկ արդեանց վրայ : Վերջապէս այս գիրքը մանրամասն կը տեղեկացնէ՝ կաշմական և բարոյական մարդուն կատարեալ զարգացման տմենէն աւելի նպաստաւոր եղող մարմնական կրթութեան միջոցներուն : Խորհրդակցերու ազահով առաջնորդ մ'է :

Բ Ա Ռ Դ Ի Ր Ք

Ազգայութիւն , Anaphro-	Առաւելածանումն , Hypert-
disie:	rophie:
Անտարբերութիւն՝ »	Արիւնամիզութիւն , Hé-
Արտաքսարեր անցք , Ca-	maturie:
naux déférents:	Աչացաւ , Ophthalmie:
Աղկաղի , Alkali:	Աւնադէմ , Virago:
Արգանդ , Uterus, matrice:	Անծակութիւն , Imperfo-
Ամաշրջան , Cataménial:	ration:
Անդաշտանութիւն , Amé-	Արուակնական , Andra-
norrhée:	gyne:
Արտարգանդային , Extra-	Անողնայար , Mollusque:
-uterin:	Արիւնազեղումն , Hémor-
Անջատումն , Sécrétion:	ragie:
Ածխատարր , Carbone:	Աններկայութիւն , Abs-
Արմատական ալիւր , Fé-	sence:
cule:	Արտաքրտնութիւն , Ex-
Ափրոդիտեան , Aphrodi-	sudation:
siaque:	Արհեստական կեղ , Exu-
Անկումն , Collapsus:	toire:
Արքայիկ , Roitelet:	Արտութիւն , Priapisme:
Առաւելագոյն ազդեցու-	Բանկոնակ , Corset:
թիւն , Prédominance:	Բազմամիտութիւն , Poly-
Աղէթափութիւն , Hernie	sarcie:
ombélicale:	Բացարան , Speculum:
Անզգայութիւն աչաց՝	Բողարոյծ , Ribaude:
Anesthésie de l'œil:	Բնակալ , Pessaire:
Արբաւշական , Archi-	Բեշկաճուանք , Civette:
-lymphatique:	Գեղձ , Gland:
Ախտանիշ , Diagnostic:	Գեղամիտ , Glande:
Ախտնդկացաւ , Hipocond-	
rie:	

Գեղեցկորդեծնութիւն ,	Ընդ յետեւյս , A retro:
Callipédie.	Ըմպամոլութիւն , Ivrogne-
Գործօն , Agent:	rie:
Գլխա-ողնայարական , Céphalo-	Ընդդիմադործութիւն ,
phalo-rachidien:	Reaction:
Գազ , Gomme adragante:	Ընդաւելցողք , Emulsions:
Գիւնկութական , Sabine	Թեւեւայտ , Vermicelle:
Գլխադարութիւն , Céphalée:	Թուխ , Quarteron:
Դեղնուց , Vetellus:	Թխասպիտակ , Quinteron:
Դժուարադ ուշտանութիւն .	Ժամանք , Accès:
Dysménorrhée:	Ժանտախնձոր , Hippo-
Դաշտանամուշ , Emmenagogue:	mane:
Դեղադիր , Formulaire:	Լոգանք , Bains:
Դեղահատիկ , Pilule:	Լեմօնաշարար , Limonade:
Դոնդաղ , Gélatine:	Լուծաջուր , Solution:
Դալ , Colostrum:	Խարշաջուր , Decoction:
Ելունդք միտաձեւք , Carouculs myrtiformes:	Խաղացափոխութիւն ,
Երկաթամուշ , Ferré:	Chylification:
Երփնաւիշ , Teinture:	Խցաքար , Calculs:
Եփաջուր , Tisane:	Խոստովանարան , Confes-
Եղնահարութիւն , Urtication:	sional:
Եղնախորով , Rosbif:	Խաղաւարդ , Bubon:
Եղերդ , Chicorée:	Խլիրդն , Chancre:
Երկխեցիք , Bivalves:	Խորակեղ , Fistule:
Եղնակէշ , Bupreste:	Խարան , Moxa:
Եղնմարկեալ , Givré:	Խաչածաղիկ , Crucifère:
Ըմպաչափ , Potion:	Խանդամոլութիւն , oestro-
	manie:
	Խօթութիւն արգանդի ,
	Hysterie:
	Խնկունի , Romarin:

Մեծակ , Vulve:	Կիւրենական , Cyrénaïque:
Մէկցուցիչ փամփշտիկ , Vé- sicule germinative:	Կազմական և բարոյական , Physique et moral:
Մնաման , Bassin:	Կերառութիւն , Regime:
Մխարկութիւն , Fumiga- tion:	Կարկամութիւն , Rachi- tisme:
Մոպ , Houppe:	Կորովախաթարութիւն , Minution:
Մնառէչ , Étamine:	
Մած կածնանդամ , Crryp- togame:	Կանաչ ախտ , Chlorose:
Մենդա-միզական , Génit- to-urinaire:	Կորովազդու , Analeptique:
Մնածամ , Terme:	Կղզիացեւել , Isoler:
Մենդազործ , Prolifique	Կատուախտա , Cataire :
Մնավրիպումն , Fausse	Կորակնգուղ սունկ , O- renge:
-couche:	Կլբածուանք , Castoréum:
Մծազործի , Suçoir:	Կուղբ , Castor:
Կազմադիտութիւն , Phy- siologie:	Կիրարկու , Praticien:
Կենդանասերմն , Zoos- perme:	Կոէզ , Gomme arabique:
Կնարիւր , Clitoris:	Կիսալողանք , Demi-la- vement:
Կուտապարզութիւն , Def- loration:	Կերպարանիչ , Plastique:
Կաքաւղուհի , Bayadère:	Կապակցութիւն , Conne- xion:
Կուսական կաթ Lait vir- ginaux:	Կկու , Coccyx:
Կենդանածին , Vivipare:	Կղկզամուղ , Excreteur:
Կանխանիչ , Prodrome:	Հարսնամոլութիւն , Nym- phomanie:
Կերպարանածեւութիւն ,	Հեղկղատար , Efférent:
Plasticité:	Հիւսկեն , Tissu:
	Հաւանմանութիւն , Ata- visme:

Հագնի, Agnus castus:	Մաշումն, Castration:
Հագագարարք, Bronchite:	Մաշտաղաթիւն, Hemorrhagie:
Հնդկադղեր, Gingembre:	Մաստար, Osmazome:
Հեծելաւարժ, Équitation:	Միզամուշ, Diurétique:
Հակափրոդիսեան, Anaphrodisiaque:	Մատնաշատութիւն, Polydactylie:
Հակասնդական, Antispasmodique:	Մատնագրկութիւն, Extrodactylie:
Համախմբութիւն, Congestion:	Մտաբանական, Phrenologique:
Հսկարան, Veillée:	Մարզապետ, Gymnasiaque:
Հակակաթնային, Antilaiteux:	Մշտամուրութիւն, Célibat:
Հեղկահան, Pompe:	Մաքրագործ, Dépuratif:
Համակազմական ախտ, Vice de conformation:	Մորթախոխութիւն, Mue:
Չուտման, Ovaire:	Մզափիտն, Laudanum:
Չումուշ, Oviducte:	Միզարձակութիւն, Incontinence d'urine:
Չուածնութիւն, Ovogie:	Միջնածող, Piston:
Չուածութիւն, Ponte:	Մզաւշարակ, Emulsion:
Շիւաշ, Cauchemar:	Մոխրատուկ, Cinéraire:
Շգնական հասակ, Age critique:	Մզմաւտնի, Cauchemar:
Շերմակ դաշտան, Fleurs blanches:	Յետնուղեղ, Cervelet:
Շգնածամ, Crise, paroxysme:	Յաղթայրածնութիւն, Mégantropogénésie:
Մորթակաղնային, Épithéliale:	Յետաւնկալեցուցիչ, Rédhibitoire:
Միզանցք, Canal urétral:	Յամար, Ambre:
	Ներքին-ծննդային, Vulvo-uterin:

Ներդաճարձ Լիւթ . Fib-	touse:
rins:	Շիճուկ , Petit lait:
Նստալուսանք , Bains de	Շրջադարձ . Accès:
siège:	Մշնածուծ , Moelle épä-
Նարնջաշարաք , Oran-	nière:
geade:	Ռդղամարդիչ , Orthopa-
Նշայոյզ , Emulsion d'a-	diste:
mende:	Ռրձեւէդ , Hermaphrodite:
Նսպաստակաշուրթն , Bec	Ռաղաման , Arrosoir:
de lièvre:	Ռւթբաղկեանք , Poulpes.
Նախապահեստ , Prophe-	Ռւպան , Benjoin:
lactique:	Պանայիւր , Tapioca.
Նոււակածեւ , Naviculaire:	Պարզած սնդկի , Sublimé
Նմանագործ ութիւն , Con-	corrosif.
sonnance:	Պողիպոմնածեւ , Polypi-
Նորասովորն , Mode:	forme.
Նոխաղակուկք , Lepas:	Պատնաւորք , Testacé
Ներքնարգանդային , Int-	Պատրինջ , Citronelle:
ra-uterin:	Պատասառատնիւ , Dédoubler.
Ներքին դակլին . Bou-	Ջեռումն , Rut.
doire:	Ջղացաւ , Nevrose.
Ներդալուծութիւն , Pa-	Ջղածդական , Convulsion-
ralysie:	naire.
Նարժական հիւլէ , Cor-	Ջղալուծութիւն , Paraty-
puscule moudant:	sie.
Նրթնահատութիւն , Nym-	Ջղակծիկ , Ganglion.
photomie:	Ջղախոտ , Plantain.
Նրջման հասակ , Age de	Սաթիւրեան ախտ , Saly-
retour:	riasis.
Նշաւորիչ , Respiratoire:	Սերմնորդուկք , Sperma-
Նշահան արուակ , Ven-	tozoaires.

Սեղմաթլիփատ, Phymosis.	Վերնածակ, Epispadias.
Սեռասեղ, Emasculer.	Տեղաշարժ, Locomoteur.
Սանդանք, Spasme.	Տածահայտ, Cataplasme.
Մեծագուն, Boulette d'agaric.	Տարրապարզութիւն, Chi- mie.
Մեղարանութիւն, Pro- matologie.	Տեկական հոյզ, Mucilage.
Սպնդասունի, Morille.	Տեկաղ, Potasse.
Սաղմածնութիւն, Emb- ryogenie.	Տարփադործ, Philtre, éro- tophore.
Սեւաթուխ, Mulâtre.	Տաշտ ծովաջրոյ, Bain -marie.
Սպիտակաթուխ, Terceron	Տաշտ աւազոյ, Bain de sable.
Բախտակադաշտան, Leucorrhéïque.	Տենչանք, Envies.
Սրբադեղ, Purgatif.	Յարաս, Bouleau.
Սերմնագեղձական, Pros- tatique.	Յուրտ հունտք, Semences froides.
Սէշ, Chiendent.	Փոքր չրթունք, Petites lèvres, nymphe.
Սանդ, Pile.	Փոքր արդանդի, Les trompes utérins.
Ստորածակ, Hypospadias.	Փողահայտ, Macaroni.
Սեղմաթլիփատ, Phymosis.	Փափկաշիւումն, Massage.
Սրտածեւ, Anacarde.	Փայծաղնացաւ, Vapeurs
Սաղմնաբոյն մզանք, Eaux	Փորախոր, Crypte.
Սերմնագործ, Sperma- topée.	Փեղենայ սպանդ, Pega- num harmala.
Սեկահար, Rigoté.	Փանդեղ, Pastille.
Սաղմնընկեր, Placenta.	Փորձած ողող, Congrès.
Վերամորձի, Epididyme.	Օղարկել, Infibuler.
Վայրական, Locale.	Օրէնք չրջանի, Loi de retour.
Վիրակծիկ, Compresse.	
Վիժալողանք, Douche.	

- ՀՄ Գ. Ծննդական անկման վրայ կազմագիտական
և բարոյական խորհրդածութիւն :
- ԳԽԺԲ. Արդաստւորելու համար պէտք ըլլալիք ամենէն յարմար և նպաստաւոր զուգաւորու-
կան դրիցը վրայ :
- ԳԽԺԳ. Մարդկային ծննդականութեան նոր վար-
դապետութիւն :
- ԳԽԺԴ. ՀԱՏՈՒԱԾ Ա. Ըստ կամաց արու զաւակ
կամ էգ զաւակ ծննդագործելու եղանա-
կին վրայ :
- ՀՄ Բ. Մարդկային ցեղին սեռականութիւնը որոշող
պատճառաց վրայ նոր վարդապետութիւն
- ՀՄ Գ. Համալուծող կրկնութիւն :
- ՀՄ Դ. Սննդարանական տեսութիւն . — Դասա-
կարգութիւն սննդեան :
- ՀՄ Ե. Արու կամ էգ ծննդագործելու յատկացեալ
սնունդ և կարգաւորութիւն կերակրոց :
- ԳԽԺԵ. Հեշտութիւնը որու՞ քով աւելի զօրաւոր է,
ա՞ռն թէ կնոջ :
- ԳԽԺԶ. ՀՄ Բ. Գեղեցկորդեծնութիւն կամ գեղե-
ցիկ զաւակներ ծննդագործելու արհեստ :
- ՀՄ Բ. Կազմական և բարոյական պահեցողութիւնը,
որոց պարտին հպատակիլ ծննդագործը :
- ՀՄ Գ. Տարիանաց աղայք ուրիշներէն աւելի կը
յաջողին կազմականին և բարոյականին մէջ
թէ ոչ :
- ԳԽԺԷ. Ժառանգականութիւն :
- ՀՄ Բ. Ժառանգականութիւն կազմական :
- ՀՄ Բ. Ժառանգականութիւն բարոյական , ժա-
ռանգականութիւն բնագրական և ին-
քական կարողութեանց :
- ՀՄ Գ. Հօրը՝ էգ զաւակաց և մօրը՝ արու զաւակաց
վրայ գործող բաժնի զարմանալի ազդեցու-
թիւնը :
- ՀՄ Դ. Ախտական ժառանգականութիւն . կամ
զամազան հիւանդութեանց վարդապետ-
ութիւն :

- ՀԾ Ե. Ախտական ժառանգականութեան դիմակա-
լելու միջոցք :
- ԳԻ ԺԸ. ՀԾ Ա. Մշտամուրութիւն. — Բացարձակ կամ
հակաբնական ժուժկալութիւն . — Յանու-
խաղոյնս գրգռութիւնք ծննդական անդա-
մոց . — Յանկական շափաղանցութիւնք . — Ա-
նառակութիւնք :
- ՀԾ Բ. Յանախաղոյնս գրգռութիւնք ծննդական
անդամոց . — Յանկական շափաղանցութիւնք .
— Անառակութիւնք :
- ՀԾ Գ. Զուգուորութեան չարաչար գործածման և
գիջագործութեան՝ մարմնոյն յօրինուածքին
կատարած մեծամեծ շարիքները :
- ԳԻ ԺԹ. ՀԾ Ա. Ճերմակ դաշտան :
- ՀԾ Բ. Սերմնակաթութիւն :
- ԳԻ Ի. Անգղայութիւն կամ անտարբերութիւն 'ի
հանոյս սիրոյ :
- ԳԻ ԻԱ. ՀԾ Ա. Անկարողութիւն :
- ՀԾ Բ. Դարձան անկարողութեան :
- ԳԻ ԻԲ. Զաղկանք իբր ափրոդիտեան միջոց :
- ԳԻ ԻԳ. Ելեքտրականութիւն իբր դարման անկա-
րողութեան :
- ԳԻ ԻԴ. ՀԾ Ա. Ամլութեան վրայ :
- ՀԾ Բ. Պատճառք ամլութեան :
- ՀԾ Գ. Արանց ծննդական անդամոց զանազան վը-
տակրութեանց և անկարելութեանց դարմանք :
- ՀԾ Գ. Կնոջ ամլութեան պատճառները և զանոնք
բժշկելու յատկացեալ միջոցք :
- ԳԻ ԻԵ. ՀԾ Ա. Ամլութեան իբր պատճառ համար-
ուած և երկու սեռից հասարակ եղող մէկ
քանի վշտակրութիւններ :
- ՀԾ Բ. Գիջագործութիւն իբր պատճառ ամլութեան :
- ԳԻ ԻԶ. Հասակ և խառնուածք իբր պատճառ ամ-
լութեան :
- ԳԻ ԻԷ. Հակափրոդիտեանք և Ափրոդիտեանք :
- ՀԾ Ա. Հակափրոդիտեանք կամ տարփոնց եռանդը
ընկճելու յատկացեալ դարմանք :

- ՀԾ Բ. Ափրոդիտեանք կամ տարփանաց ևռանդք
գրգռող նիւթք :
ՀԾ Գ. Բուսական ցեղ :
ՀԾ Դ. Եկնդանական ցեղ :
ԳԽ ԻԸ. Գեղադիրք ամփրոդիտեան :

ՄԱՍՆ՝ Բ.

- ԳԽ ԻԹ. Յղութեան վրայ :
ԳԽ Լ. Յղի կանանց երեւակայութեան՝ սաղմին
« ա » վրայ ազդեցութիւնը :
ԳԽ ԼԱ. Տենչանք յղի կանանց . պարտին զանոնք
գոհացնել :
ԳԽ ԼԲ. ՀԾ Ա. Յղութիւն կանխեալ . —վիժումն .
—Տղայաբերութիւն :
ՀԾ Բ. Վիժումն . կամ բնական ծնածամէն առաջ
ծննդաբերութիւն ,
ՀԾ Գ. Ծննդաբերութիւն :
ՀԾ Դ. Ծննդաբերութեան խիստ նպաստաւոր ման-
կաբարձական ձեռավարժից վրայ :
ԳԽ ԼԳ. ՀԾ Ա. Ծննդաբեր կնոջ և նորածնոյն տըր-
ուելիք առաջին խնամոց վրայ :
ՀԾ Բ. Դիեցուցումն մայրական :
ԳԽ ԼԴ. ՀԾ Ա. Խրենց զաւակաց դիեցուցման . ան-
կարող մարց սննդական կերառութիւնը և
առողջապահական վարմունքը :
ՀԾ Բ. Իւր որդին դիեցնող մօր մը սննդական
կերառութիւնը և վարմունքը :
ՀԾ Գ. Բազադրութիւն կաթի :
ՀԾ Դ. Նորածնոյն սննդական կերառութիւնը .
ՀԾ Ե. Չանազան եղանակք դիեցուցման ,
ՀԾ Զ. Կաթէն կտրել ,
ՀԾ Է. Առաջին աստամնաբուսութիւն :
ԳԽ ԼԵ. Ճգնական հասակ .
ԳԽ ԼԶ. Սննդեան և կերառութեան՝ մարդկային
յօրինուածոյն մէջ 'ի գործ դրած կերպա-
րանափոխութիւնք և այլալուծիւնք :



